

令和4年2月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
		1 先勝 ●フッ素塗布・歯科検診 15:30~16:30受付 (瀬棚町民センター)	2 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ●乳がん・子宮がんバスマア検診 (予約制)	3 先負	4 仏滅 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ●乳幼児健康相談 13:00~15:30(健康センター)	5 大安
6 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	7 先勝 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所)	8 友引	9 先負 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	10 仏滅	11 大安(建国記念の日)	12 赤口
13 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	14 友引 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●BCG・麻しん・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所)	15 先負 ●スタイルアップ講座 19:00~(せたな町民体育館)	16 仏滅 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ●高齢者大学修了式 10:00~(ふれあいプラザ) ◎確定申告(瀬棚支所) 【北島歌2区】 9:00~11:30 【北島歌1区】 13:00~15:30	17 大安 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 12:50~(健康センター) ●3~4月児健診 13:10~(健康センター) ◎確定申告(瀬棚支所) 【島歌3区】 9:00~11:30 【島歌1・2区】 13:00~15:30	18 赤口 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ◎確定申告(瀬棚支所) 【元浦4区】 9:00~11:30 【元浦1~3区】 13:00~15:30	19 先勝
20 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	21 先負 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15~(瀬棚診療所) ◎確定申告(瀬棚支所) 【東大里1・3区、西大里1・3区】 9:00~11:30	22 仏滅 ◎確定申告(瀬棚支所) 【三本杉】 9:00~11:30 【本町1・2区】 13:00~15:30 【東大里2区、西大里2区 共和、南川】 13:00~15:30	23 大安(天皇誕生日) ●映画鑑賞会(親子向け) 13:00~(生涯学習センター)	24 赤口 ◎確定申告(瀬棚支所) 【本町3区】 9:00~11:30 【本町4区】 13:00~15:30	25 先勝 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ◎確定申告(瀬棚支所) 【本町5区】 9:00~11:30 【本町6区】 13:00~15:30	26 友引
27 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 ●町民スキー大会 10:00~(丹羽スキー場)	28 仏滅 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ◎確定申告(瀬棚支所) 【本町7区】9:00~11:30 【本町8区】13:00~15:30	3月の確定申告(会場：瀬棚支所) 3月1日(火) 【本町9区】9:00~11:30 【本町10区】13:00~15:30		◎確定申告されない方でも、 住民税の申告が必要な場合があります！ 住民税の申告が必要な方が申告をされないと、 各種行政サービスや国民健康保険税などの 軽減が受けられない場合があります。		
			3月2日(水)以降 【指定期日に申告 できなかった方】 9:00~15:30			

せたな町の皆様へ

令和4年1月27日
株式会社ジェイウインド

(仮称) 新瀬棚臨海風力発電所
環境影響評価方法書に係る住民説明会の開催について (ご案内)

標記の件につきまして、事業計画および環境影響評価方法書の内容について説明をさせていただきます。下記のとおり説明会を開催いたしますので、ご案内いたします。

記

1. 日時：2022年2月21日(月) 午後6時から午後8時まで
2. 場所：瀬棚町民センター
3. 説明会の内容
 - ①事業計画の内容
 - ②「環境影響評価方法書」内容の説明
 - ③質疑応答

※新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、予定を変更する場合、以下の電子縦覧URLに掲載します。

電子縦覧：

<https://www.jpower.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

※環境影響評価方法書の縦覧については、下記のとおり行います。

令和4年2月1日(火)～令和4年3月3日(木)

北海道檜山振興局保健環境部生活環境課、せたな町役場(本庁舎)まちづくり推進課、瀬棚支所、大成支所

※問い合わせ先

株式会社ジェイウインド

〒104-8165 東京都中央区銀座六丁目15番1号(電源開発株式会社内)

電話番号 03-3546-9600

(午前9時から午後5時迄(土日・祝日除く))

担当：長野、岡本

せたな町立国保病院（2月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間	■午前	(月～金)	8時30分～11時
	■午後	(月・火・木・金) (水)	1時～3時30分(15日と22日は2時まで) 1時～2時

			1 火	2 水	3 木	4 金
午前	予約外		井内(出張医)	大島幸恵	高宮	橋爪(出張医)
	予約		大島昌輝	小林(出張医)	大島昌輝	大島昌輝(予約外)
午後	予約外		井内(出張医)	小林(出張医)	大島幸恵	橋爪(出張医)
	予約		大島昌輝			
夜間診療			休診		高宮	

		6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島昌輝	大島幸恵	高宮	(建国記念の日)
	予約	せたな国保病院	大島昌輝	大島幸恵	竹之内(出張医)	大島昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	高宮	竹之内(出張医)	大島幸恵	
	予約	13:00～15:00		大島昌輝		大島幸恵	
夜間診療		☎84-5321		休診		大島幸恵	

		13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内(出張医)	大島幸恵	高宮	垣野(出張医)
	予約	今金国保病院	大島昌輝	大島幸恵	小林(出張医)	大島昌輝	高宮(予約外)
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	井内(出張医)	小林(出張医)	大島幸恵	コロナワクチン接種
	予約	13:00～15:00		大島昌輝		大島幸恵	
夜間診療		☎82-0221		休診		大島幸恵	

		20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島幸恵	(天皇誕生日)	高宮	古山(出張医)
	予約	せたな国保病院	大島昌輝	大島昌輝		大島昌輝	大島昌輝(予約外)
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	大島昌輝		高宮	コロナワクチン接種
	予約	13:00～15:00		休診		大島昌輝	
夜間診療		☎84-5321					

		27 日	28 月	◆診察時間 午前8時45分～ 午後1時15分～ 急患等が入った場合、遅れることがありますのでご了承ください			
午前	予約外	日曜当番医	高宮	◆禁煙外来の休診 薬の出荷停止に伴い当面の間、休診します			
	予約	今金国保病院	大島昌輝				
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝				
	予約	13:00～15:00					
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前10時から
10日(木) 24日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院：中山医師)
16日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院：函館)
25日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院：白銀医師) 診察時間は午後2時から
1日(火) 15日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】
7日(月) 14日(月)午後 21日(月) 28日(月)午後

※ 新型コロナワクチン接種：2日、9日、15日、16日、22日(火・水) 午後3時～午後4時30分
18日、25日(金) 午後1時～午後4時30分

※ 毎週木曜日は夜間診療を行っています。(当面の間、火曜日休診)
【夜間診療受付】午後4時30分～午後6時30分

※ 電話による予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っています。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっています。
来る前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所（2月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

月・火・木曜日の午後と金曜日の午前午後は休診となります

			1 火	2 水	3 木	4 金
午前			高宮	高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵	(建国記念の日)
午後				大島幸恵		
	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	高宮	(天皇誕生日)	(臨時休診)	
午後						
	27 日	28 月	■受付時間の変更 15日(火)、16日(水)、22日(火)の 受付時間は、午前10時までとなります。 (新型コロナワクチン接種のため)			
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵				
午後						

【担当医師紹介】

大島 幸恵 (おおしま ゆきえ) 医師 せたな町立国保病院内科医長 (瀬棚診療所長)
高宮 陽介 (たかみや ようすけ) 医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8:32 (国保病院行き) ■国保病院発 13:00 (瀬棚診療所行き)

【皮膚科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターにご連絡ください

10日(木) 健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【耳鼻科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※18日15時までに健康センターにご連絡ください

22日(火) 健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【眼科診療】 予約制 (吉田眼科病院:函館) 受付 午前8時30分～午後2時

25日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～ (☎87-2470 瀬棚診療所)

【婦人科診療】 予約制 (八雲総合病院:白銀医師) 受付時間 午後2時～午後3時30分

1日(火)、15日(火) 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行います

【森医師の診察日】 (整形外科) 予約制 (診察場所は国保病院になります)

7日(月)、14日(月) 午後、21日(月)、28日(月) 午後

※ かぜ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

来る前に必ず電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎ (0137) 87-2470

令和3年分 瀬棚区確定申告受付日程

月 日	地 区	時 間	会 場
2月16日(水)	北島歌2区	9:00~11:30	瀬棚支所 1階 会議室
	北島歌1区	13:00~15:30	
2月17日(木)	島歌3区	9:00~11:30	
	島歌1区~2区	13:00~15:30	
2月18日(金)	元浦4区	9:00~11:30	
	元浦1区~3区	13:00~15:30	
2月21日(月)	東大里1区・3区 西大里1区・3区	9:00~11:30	
	東大里2区・西大里2区 共和・南川	13:00~15:30	
2月22日(火)	三本杉	9:00~11:30	
	本町1区・2区	13:00~15:30	
2月24日(木)	本町3区	9:00~11:30	
	本町4区	13:00~15:30	
2月25日(金)	本町5区	9:00~11:30	
	本町6区	13:00~15:30	
2月28日(月)	本町7区	9:00~11:30	
	本町8区	13:00~15:30	
3月1日(火)	本町9区	9:00~11:30	
	本町10区	13:00~15:30	
3月2日(水)以降	上記の指定期日に 申告できない方	9:00~15:30	

ご自宅からのe-Tax申告のご案内

申告書の作成・送信は
国税庁ホームページから



確定申告



確定申告書等作成コーナーなら
自宅でいつでも申告♪

書き方や計算が分からない…



入力がめんどろ…



会社が休めない…



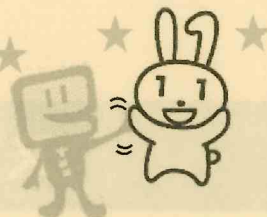
自動計算

画面の案内に沿って入力
すれば税額まで自動計算



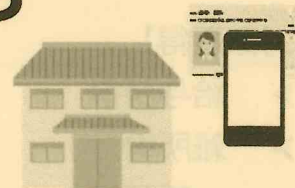
自動入力

マイナポータル連携や
過去の申告データを
利用して自動入力



自宅から

マイナンバーカード
とスマホでe-Tax!



さらに！e-Taxなら早期還付されます

相談はチャットボットや電話でもできます！

▶ チャットボットでの相談

※令和4年1月上旬公開予定



税務職員ふたば

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。

▶ お電話での相談

e-Taxの使い方
(操作方法等)

申告書の作成に
当たってのご不明点等

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(全国一律市内通話料金)

0570-01-5901

所轄の税務署へお電話ください



国税庁 法人番号7000012050002

(裏面もご覧ください)

令和3年分（令和4年1月以降）からはさらに便利に！

ICカードリーダーダライタ無しでe-Tax！

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホ（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！

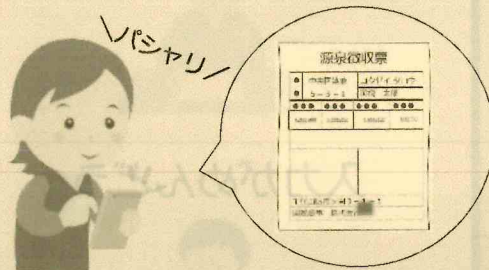
※ WindowsのMicrosoft Edge、Google Chrome、macOSのSafari、いずれにも対応。

ICカードリーダーダライタがなくてもOK



スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます！



スマホ専用画面の対象範囲が拡大

スマホ専用画面の対象範囲 (NEW は令和4年1月から対応予定)

【対象所得】

- 給与所得
- 雑所得
- 一時所得
- 特定口座年間取引報告書 NEW
(上場株式等の譲渡所得等・配当所得等)
- 上場株式等の譲渡損失額 (前年繰越分) NEW

【各種控除等】

- すべての所得控除
- 政党等寄附金特別控除
- 災害減免額
- 外国税額控除 NEW
- 予定納税額
- 本年分で差し引く繰越損失額

確定申告書の作成方法は動画でチェック！

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています

動画で見る確定申告



・このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。
・Google Chromeの名称は、Google LLCの商標または登録商標です。
・Windows、Microsoft Edgeの名称は、米国及び他の国々で登録された米国Microsoft Corporationの商標です。
・macOSの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

せたな町が確認書(または申請書)を受理した日から2週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し「住民税非課税相当」
の収入となった世帯(家計急変世帯)

せたな町から確認書が届きます。
内容を確認し返送してください。

※一部申請が必要な場合があります

令和3年12月10日時点で住民登録のある
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは裏面「I」へ

申請が必要です

申請期限：令和4年9月30日（金）

申請時点で住民登録のある市区町村に
申請してください。

詳しくは裏面「II」へ

支給手続きや支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

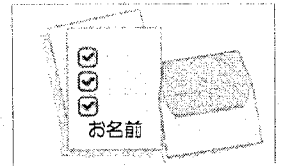
I 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、せたな町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、せたな町に返送してください。

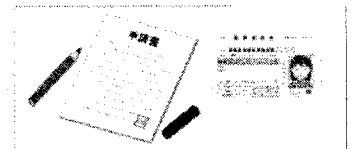
【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒にせたな町の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。



II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。（詳しくは、せたな町役場町民児童課までお問い合わせ下さい。）

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにせたな町の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、せたな町や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

 **0120-526-145**

受付時間 9:00~20:00 (12/29~1/3を除く)

せたな町役場町民児童課国保医療係「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」窓口

0137-84-5113

受付時間 平日8:30~17:15

第2弾

マイナンバーカード
マイナポイント

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

① マイナンバーカードの 新規取得等で 5,000円分	+	② 健康保険証としての 利用申込みで 7,500円分	+	③ 公金受取口座の 登録で 7,500円分
--------------------------------------	---	-------------------------------------	---	--------------------------------

①マイナンバーカード取得者のうちマイナポイント第1弾の未申込者を含みます。
・申し込み開始 令和4年1月1日から
・マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで
・申込期限 令和5年2月末まで

②③詳細についてはマイナポイント事業ホームページでご確認ください。
・申し込み開始 令和4年6月頃予定
・マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで
・申込期限 令和5年2月末まで

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

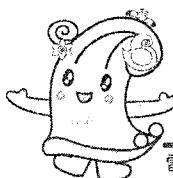
マイナポイントの利用は安心・安全です!

マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



お問合せ先
せたな町役場
町民児童課 戸籍年金係

電話 0137-84-5113 (町民児童課直通)

抗原検査キットの配布事業について

町では新型コロナウイルス感染症の感染への不安解消及び感染拡大を最小限にするため、希望する方に抗原検査キットを配布することに変更になりましたので、お知らせいたします。

■ 事業内容 ■

対象者	せたな町に住所があり、検査キットの配布を希望する者
申請	町で定めた様式での申請が必要 ※申請先及び町ホームページに様式あり ★できるだけ町外へ出かける前に申請をしてください。
申請先	北檜山区： せたな町健康センター 保健推進係(保健師) 瀬棚区： 瀬棚支所 保健推進係(保健師) 大成区： 大成支所 保健推進係(保健師) ※どこで申請していただいてもかまいません。
配布方法	申請者に対し、手渡し又は郵送
配布制限	1回の申請につき配布対象者の人数分。制限はない
報告	必ず検査結果を、町で定めた様式で報告 ※申請先及び町ホームページに様式があり
報告先	申請先と同じ

【問い合わせ先】 せたな町健康センター 保健福祉課保健推進係
電話 (0137)84-5984

《接種券の発送について》

1月19日から3月9日の間で、順次接種券を発送しております。
お手元に届かない方や転入してきた方は、上記問い合わせ先まで、ご連絡ください。
2回接種後に転入されてきた方は、3回目の接種券の発行に申請が必要ですので、上記問い合わせ先までご連絡いただくか、町ホームページで確認をしてください。

新型コロナウイルス

PCR等検査無料化事業のお知らせ

北海道では、無症状者を対象としたPCR等検査無料化事業を行っております。
せたな町立国保病院では、1月27日（木）から無料で検査を受けられるようになりましたので、お知らせします。

■対象者について

①感染拡大傾向時の一般検査事業	オミクロン株等の感染拡大により、感染不安を感じる無症状の道民の方。 例1) 仕事などで感染拡大地域等へ出かけていた方 例2) 周囲に感染者が確認されたが、濃厚接触者から外れた方
②ワクチン検査パッケージ等定着促進事業	・基礎疾患、副反応の懸念など健康上の理由によりワクチン接種を受けられない方 ・12歳未満の子ども

■申込方法・検査について

申込方法	検査希望日の午前11時までに、せたな町立国保病院へ電話で予約してください。(TEL: 0137-84-5321) ※検査前に申込用紙の記入をお願いします。
検査日	月曜日～金曜日までの13時から14時
検査場所	国保病院発熱外来駐車場（悪天候時は発熱外来診察棟） ※自家用車内で検体を採取します。自家用車で来れない場合は予約時にご相談ください。
必要なもの	身分証明書（運転免許証・保険証など）

※ 詳しくは国保病院ホームページをご覧ください。

■実施期間

①は令和4年1月27日（木）から道が定める期間まで

②は令和4年3月31日まで。

※1日の検査件数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

■検査結果について

検査結果については、原則、検査日の翌日に電話にてお知らせします。後日、検査結果通知書をご自宅へ郵送します。

【問い合わせ先】 せたな町立国保病院 電話 (0137) 84-5321

令和4年1月27日

各 位

せたな町長 高橋 貞光

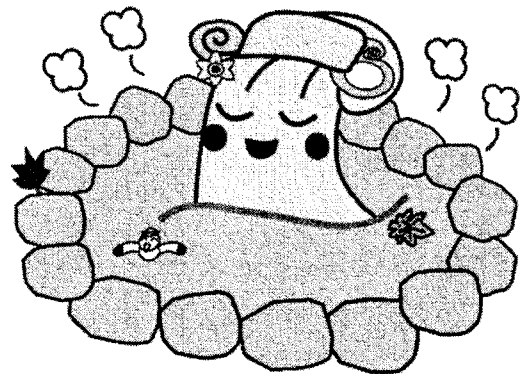
「高齢者温泉入浴カード」等の提示について

町内に住所を有する65歳以上の方に対しましては、「高齢者温泉入浴カード」を既に交付しているところですが、町内の温浴施設（温泉ホテルきたひやま・貝取潤公営温泉浴場・瀬棚公営温泉浴場やすらぎ館）をご利用される際には、フロントまたは窓口にて必ず「高齢者温泉入浴カード」をご提示ください。フロントまたは窓口にて「高齢者温泉入浴カード」の提示がない場合には、入浴料金助成が受けられませんので、ご注意願います。

また、「高齢者温泉入浴カード」の紛失などの場合には、役場保健福祉課にて再発行の手続きをお願いいたします。

なお、町内に住所を有する身体障害者手帳1級または2級を保持されている65歳未満の方につきましては、フロントまたは窓口にて「身体障害者手帳」の提示をお願いいたします。

高齢者温泉入浴カード	
住所	せたな町北檜山区徳島63番地1
氏名	せたな 太郎
令和	年 月 日
	せたな町長 印



担当：保健福祉課社会福祉係

電話：0137-84-5984（直通）

図書だより

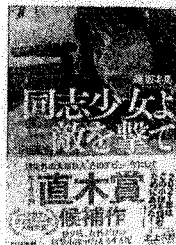
令和4年2月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL:87-3901

今月の新刊図書

同志少女よ、敵を撃て(逢坂 冬馬/著)



独ソ戦が激化する1942年、モスクワ近郊の農村に「暮らす少女セツ子」の日常は、突如として奪われた。急襲したドイツ軍によって、母親の功子リナほか村人たちが惨殺されたのだ。自らも射殺される寸前、セツ子は赤軍の女性兵士リナに救われる。

あつぷつぶのぶ～(あいはら ひろゆき/著)



赤鬼さん青鬼さん、とにかくかわいい鬼たちが、あつぷつぶのぶ～！とにらめっこをするとあらあら楽しい顔に大変身！今年の節分はこの絵本で大笑いしよう。

*** 一般書 ***

一九六一東京ハウス (真梨 幸子/著)

鑑定人 氏家京太郎 (中山 七里/著)

もう別れてもいいです (垣谷 美雨/著)

チクジリアの雨 (小林 由香/著)

駆ける 少年騎馬遊撃隊 (稲田 幸久/著)

その日まで (瀬戸内 寂聴/著)

60歳を過ぎてから見つける
小さな幸せのヒント (pokkoma/著)

ホットケーキミックスで
おうちカフェ焼き菓子 (主婦と生活社/著)

*** 児童書 ***

3ぷんでねむくなるえほん (のぶみ/著)

ちきゅうのための1じかん (ナネット・ヘファーナン/著)

たむたむのまほうのことば (おおぬき
なおこ/著)

チャレンジミッケ！ 11 (ウォルター
ウィック/著)

夜カフェ 11 (倉橋 燿子/著)

謎解きミステリー (綾辻 行人/著)

口を開けたらすごいんです！ (長谷川
眞理子/著)

空のふしぎがすべてわかる！ (荒木
健太郎/著)

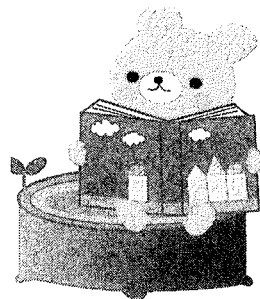
図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

生涯学習センター2階において「おうちの秘蔵品展式」を1月21日(金)～2月13日(日)までの期間で実施します。

大成生コンで使用していた「精密化学天秤」や第二次世界大戦から帰国したさいに着用していた「軍服」を展示しています。

郷土資料室に収蔵されていない個人でお持ちの資料なので、この期間のみの展示となりますので、ぜひ足をお運びください。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間：10時00分～17時00分

◆ 休館日：2月7日(月) 14日(月) 21日(月) 24日(木) 28日(月)





「闇祓」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！

気になる本がありましたら
声をかけてください。



「今日のごはん
これに決ま



「翼の翼」



「みとりねこ」

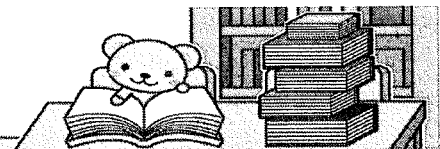


「夜が明ければ」



「能面鬼」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

◆ 開館時間: 10:00~18:00 (小学生は16時、中学生は17時まで)

◆ 休館日: 2月 7日(月) 14日(月) 21日(月) 24日(木) 28日(月)

*** 一般書 ***

- 彼女が最後に見たものは (まさき としか/著)
- 黄金旅程 (馳 星周/著)
- 今を生きるあなたへ (瀬戸内 寂聴/著)

*** 児童書 ***

- ぶしゅぶしゅどこいった? (テレビ東京/著)
- リンドバーグ 空飛ぶネズミの大冒険 (クールマン・トーベン/著)
- テイラー 声をさがす物語 (みたらし 加奈/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

◆ 開館時間: 10:00~17:00 (正午から午後1時までは閉館しております)

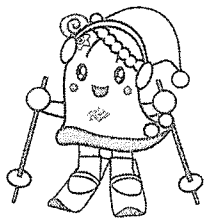
◆ 休館日: 2月 7日(月) 14日(月) 21日(月) 24日(木) 28日(月)

*** 一般書 ***

- マンモスの抜け殻 (相場 英雄/著)
- 探花 (今野 敏/著)
- 奈落の底から見上げた明日 (照ノ富士 春雄/著)

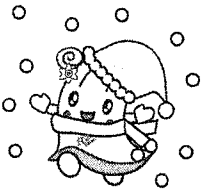
*** 児童書 ***

- サチコさんのドレス (桜木 紫乃/著)
- あかいてぶくろ (林 木林/著)
- アブナイこうえん (山本 孝/著)

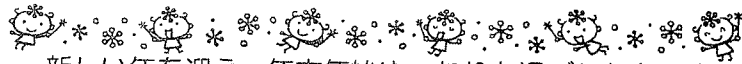


せたな町

瀬棚地域子育て支援センターだより



114号 令和4年1月27日



瀬棚保育所内 電話(0137)87-3164 担当:坂本

新しい年を迎え、年末年始ゆったりと過ごしたお母さんとお子さんが「よろしくお願ひします。」と元気に遊びに来てくれました。新しいお友達が増えて4組になった支援センターでは、クリスマスツリーやお正月飾り、こま作り等季節の制作をしたり、忍者ごっこやままごと・ブロック遊びをして楽しく過ごしています。

先月のクリスマス会には、3組の親子が遊びに来てくれました。パネルシアターを見た後、メロディベル演奏『シングルベル』『きらきら星』を聴いたり、ベルを触って音を出して楽しみました。サンタさんが登場するとちょっぴり驚いていましたが、プレゼントを貰って嬉しそうでした。支援センターでは、2・3月も楽しい活動を予定していますので遊びに来て下さいね。『新型コロナウイルス感染症』拡大が気になりますが、マスクの着用・手指消毒のご協力をよろしくお願いします。

11月17日(水)秋の制作



色画用紙でできたどんぐりや葉を貼って完成しました。

12月15日(水)クリスマス制作



お母さんと一緒にツリーを作っています。

12月22日(水)クリスマス会



良い子のお友達にサンタさんがプレゼントをくれました。

12月29日(水)お正月飾りを作ろう



可愛い飾りができました。

1月12日(水)こま作り




アンパンマンのこまを作って遊びました。



令和3年度 2



2月	2 (水)	4 (金)	9 (水)	16 (水)
午前	なかよしルーム 鬼のお面作り  9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム ★雪遊び  (悪天候時は、室内遊び) 9:30~11:30	なかよしルーム ★雪遊び (悪天候時は、室内遊び) 9:30~11:30
	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム  ホールあそび 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび  13:00~16:00
2月	18 (金)	25 (金)	 <p>★★お誕生日おめでとうございます★★</p> <p>10月・11月生まれのお友達の誕生日会をしました。 身長・体重を計測した後、誕生カードに手形を 押しプレゼントしました。</p>	
午前	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30		
	午後	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00		





※★雪遊びの日は、つなぎのジャンパー・手袋・帽子・長靴の準備をお願いします。

そりのある方は、ご持参下さいませようお願いします。



令和3年度 3月



3月	2 (水)	4 (金)	9 (水)	11 (金)
午前	なかよしルーム ひな飾り作り  9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム エプロンシアター 9:30~11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時~11時までです。 9:30~11:30
	午後	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00
3月	16 (水)	18 (金)	23 (水)	25 (金)
午前	なかよしルーム カード作り  9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30	なかよしルーム 誕生日会  (2・3月生まれ) 9:30~11:30	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 9:30~11:30
	午後	なかよしルーム ホールあそび  13:00~16:00	のびのびルーム ~のびのび遊ぼう~ 13:00~16:00	なかよしルーム ホールあそび 13:00~16:00

※3月30日(水)は、都合によりお休みしますのでご了承下さい。

※「新型コロナウイルス感染症」拡大によっては、活動の変更等ありますのでご了承下さい。

第11回せたな町民スキー大会

令和4年2月27日(日) せたな町丹羽スキー場

開会式 9時15分～ 受付時間8時30分から9時00分

○競技種目 大回転

①小学生の部 (☆1・2年生の部☆3・4年生の部☆5・6年生の部) ②中学生の部

※競技部門は男女別となります。参加者数、気象状況等により大会内容を変更・中止とする場合があります。

○参加料 無料

○持ち物 スキーウェア・スキー道具一式・帽子・手袋・ゴーグル・飲み物・マスク 等

○申込み先 せたな町民体育館

TEL・FAX: (0137) 84-5044

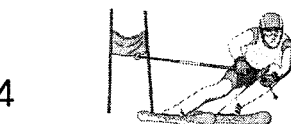
○申込期日 令和4年2月14日(月)

○その他 大成区の参加者につきましては、遠方のため会場まで送迎いたします。
大成区 午前7時50分までに「大成総合支所」へ集合してください。

○お問合せ せたな町教育委員会 社会体育係 中飯

TEL: (0137) -84-6260

FAX: (0137) -84-6694



主催 せたな町教育委員会

後援 せたな町スポーツ協会

協力 せたなスキー協会・大成スキー協会・せたな町スポーツ推進委員

----- 切り取り線 -----

第11回せたな町民スキー大会参加申込書

(ふりがな) 氏名	(男・女)	保護者 氏名	
所属 (学校名)		生年月日	
住所	せたな町 区 (TEL)	部門	・小学生の部 (1・2年生の部) ・小学生の部 (3・4年生の部) ・小学生の部 (5・6年生の部) ・中学生の部 ※○を付けてください。

☆大成区送迎(希望する ・ 希望しない) ※○を付けて下さい。

ボラセンだより

NO 163 令和4年1月号

せたな町社会福祉協議会瀬棚支所

発行：瀬棚ボランティアセンター（老人と母と子の家）

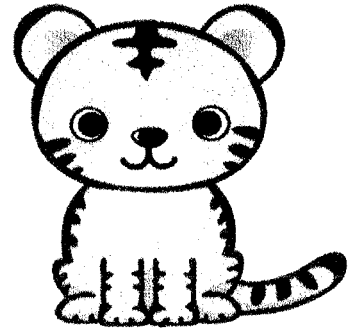
TEL・FAX 87-3320

新年あけましておめでとうございます

昨年はボランティアセンターの活動へ大変な年でありましたが皆さまの御理解と御協力いただき、心より感謝申し上げます。

今年も安心して活動できるようになりますよう、皆様と共に助け合い、支え合いながら地域の「ボランティアの輪」も広がるよう願っております。

どうぞ昨年同様、今年度も宜しくお願い致します。



～愛のふれあい訪問友の会～

愛のふれあい訪問の活動は 70 歳以上の単身、75 歳以上のご夫婦世帯を対象に月 1 回ボランティアが訪問しお話し相手や安否確認などを行っております。

今年も又お元気な皆さんにお会いできることを願っております。お困りの事や御心配な事等ございましたら、遠慮なく御相談下さいますよう宜しくお願い致します。

(右写真愛ふれ訪問の様子)



瀬棚ボランティアセンター 2月・3月予定表

【定期的な活動】 ※祝日はお休みです

○瀬棚お元気クラブ～第2.4月曜日 10:00～12:00

○柳扇会～毎週月曜日 18:30～20:30

○いきいきクラブ～毎週火曜日 10:00～12:00

○カラオケ愛好会～毎週水曜日 13:00～15:00

○清拭布作り～毎週水曜日 10:00～12:00

○刺繍の友～毎週木曜日 10:00～12:00

○老人クラブ踊り愛好会～毎週木曜日 13:30～15:30

○マリンダンスクラブ～毎週金曜日 10:00～12:00 (*18:30～20:30)

○さわやかサークル～毎週金曜日 13:30～15:30

【その他】

○かざみどり訪問 ※3月迄中止

○ぷらっと ※3月迄中止

個人ボランティア登録者数	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)
ボランティア団体登録数	15団体 (±1)		(R3. 12. 30現在)



公開医療講座「かわら版」 Vol.21

感染対策委員会より



今年も「感染対策」にご協力をお願いいたします

この時期は、冬休み、年末年始等の影響から、**感染症の流行が懸念される時期です**。基本的な感染防止行動の実践に、より一層のご協力をお願いいたします。

【ご面会について】

病院HP、掲示物等でご案内の通り、対面式のご面会は**短期間での検討・調整**を行っております。随時、情報を更新しておりますので、ご確認の上ご予約をお願いいたします。



***** スタッフ紹介 *****

看護部 介護福祉士
佐藤 光



この度、かわら版を担当させていただきました。
皆さまに介護福祉士の仕事内容を紹介しましたが、いかがでしょうか？患者様が少しでも楽しく病院生活を過ごす事ができない仲間達と切磋琢磨しておりますので、よろしくお願い致します。今回ご紹介させていただきました「排便体操」を少しでも生活の役に立てたら幸いです。



介護福祉士とは？具体的な仕事内容を知っておこう。



介護福祉士とはどのような仕事なのか、具体的なところはご存じでしょうか。実際、聞いたことはあるけど他の資格との違いがわからないという方も多くいます。そんな介護福祉士の道南ロイヤル病院での大まかな仕事内容を紹介するので、介護関係のお仕事に興味がある方はぜひ目指してみてください。

- 主な仕事内容
- ・食事介助・入浴介助・排泄介助・着替え・移動介助・移乗介助・体位変換・口腔ケア・ナースコールの対応・環境整備・清掃・申し送り
- ※他にも曜日によって仕事内容が変わる場合もあります。

介護福祉士の1日をご覧になると分かると思いますが、トイレでの排泄、ベッド上での排泄などさまざまですが、排泄介助が1日の大半を占めていると言っても良いでしょう。病院外でも加齢にともない、便秘など排泄で悩む高齢者は多いと思われます。その原因は、病気によることよりも、食習慣、服用する薬の増加、運動不足など個人レベルでコントロール可能なものがほとんどです。腹筋の力が弱く、猫背であると、大腸は下がり気味になり、腸が便を運ぶ動きが弱くなります。その結果、適度な硬さの便が形成されにくくなります。また、「いきむ」ことが必要ですが、腹筋の強化と不良姿勢の解消が必要になってきます。そこで便秘に有効と言われる排便体操をご紹介します。

介護福祉士の1日のスケジュール(1例)

- 7:00 出勤、朝食前の排泄介助、移動介助 移乗介助
- 8:00 配膳 食事介助 口腔ケア
排泄介助 移動介助 移乗介助
- 9:00 排泄介助 体位変換
※入浴日は入浴介助
- 11:00 休憩
- 12:00 配膳 食事介助 口腔ケア
排泄介助 移動介助 移乗介助
- 14:00 排泄介助 体位変換
※入浴日は入浴介助
- 15:30 体位変換 整容 申し送り



◆病院行事報告◆ 令和3年12月14日(火)

入院患者様を対象に『キャンドルサービス』を行いました。毎年恒例のキャンドルに火を灯し行うセレモニーは感染対策のため今年度も中止とし、患者様へのプレゼント配布のみ行いました。また、栄養科と相談し昼食にはクリスマスケーキがついた行事食を頂き、1日をクリスマスムードで楽しんでいただきました。



今月のひとさら～からだを休めましょう～

今月の担当：管理栄養士 上田 麻耶

本年も宜しくお願い致します。お正月は美味しいものを食べたり、お酒を飲んだり、お疲れではないでしょうか？今回は「冷凍きのこ」のパワーをご紹介します！きのこに含まれる、旨味のもとであるアミノ酸は疲労回復効果もあります！

- ★きのこは冷凍すると細胞壁が壊れ、旨味成分(アミノ酸)が作り出されます。
- ☆石づきを取って、そのまま保存袋に入れて冷凍しましょう。
- ★えのきだけは細かく切って、製氷皿に入れ、小分けして使うのもGOOD!!
- ◎解凍はしないで料理に入れる！
→解凍すると旨味が流れ出てしまいます。

えのきのおかか和え

<材料 2人前>

- ・冷凍えのき 1袋分
- ・かつお節 1パック
- ・醤油・みりん 各小さじ1

<作り方>

- ①冷凍きのこを2cmにカット。
- ②レンジで30秒ほど温める。
- ③かつお節と調味料を和えて完成!



やってみよう！排便体操

座位プログラム1：座って腹式呼吸

【おなかを動かすことで腸が揺さぶられる】



①口をややすぼめて、細くゆっくりと息を吐いていきます。できるだけたくさん息を吐きます。お腹に手をあてて確認すると、おなかもへこんでいくのがわかります。

②息を吐ききって全身の力を抜くと、一気に息が入ってきます。この時、おなかに手をあて、おなか膨らんでくることが確認できれば、正しい複式呼吸をしています。

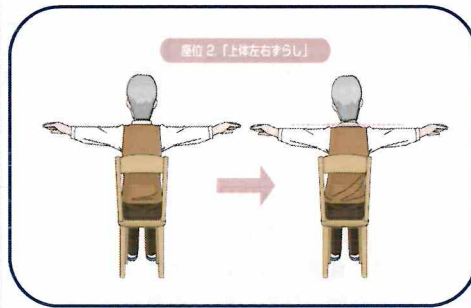
③息を吸ってお腹をふくらませるときに、お腹に添えた手に少し抵抗を加えます。抵抗を加えることで、おなかのふくらみを感じられるようになります。吐くときには、添えた手の力を抜きます。

④吐くときは上半身を前に倒すようにし、吸うときは上半身を後ろに倒すようにします。

10回以上繰り返します。

座位プログラム2：上体を左右に動かす

【腸が左右に引っ張られる。背骨のゆがみをとって、神経の働きを高める】



①イスに座り、まず背スジを伸ばし、両手を、床と平行に、広げてあげ、腰から上を水平に右にずらします。

②2～3秒してから元の体勢に戻して、今度は左方向にずらします。

③肩が傾かないように注意します。両手をあげられない場合は、下ろして行います。その際、肩が下がらないよう注意してください。

10往復行います。

座位プログラム2：上体を左右に動かす

【腸が左右に引っ張られる。また、背骨のゆがみをとって、神経の働きを高める】



①イスに浅く腰掛け、両足脇の座面に手をつけて少し背を丸めます。

②膝を曲げたまま、両脚をゆっくりあげて、しばらくキープします。できれば5秒ぐらい。きつければ、片脚ずつ行います。2～3秒でもかまいません。

10回（片脚の場合は20回）繰り返します。

【注意】上半身を後ろに倒すと、膝もあがりますが、ここでは腹筋があまり働いていません

③膝と胸とが近づくように動かし、そのときに、おへそを体のなかに押し込めるようにすると腹筋が十分に働きます。

適切な排便姿勢



排便姿勢に一工夫を！

排便にはしゃがんだ姿勢《考える人》の姿勢が理想だといわれています。

この姿勢になると、直腸と肛門がまっすぐになって、便を出しやすくなります。これは肛門を締めつける括約筋（かつやくきん）が緩むためなのです。

理想的な姿勢は、オーギュスト・ロダンの制作したブロンズ像である『考える人』の姿勢がいいといわれます。

この「前傾姿勢」が排便に適した姿勢なのです。

和式トイレなら自然と前傾姿勢になりますが、洋式トイレではこの姿勢がとれません。

洋式トイレの場合は、上半身が前傾しにくいので、踵（かかと）を踏み台などで上げて、膝がお尻より高くなるように上げることで、直腸と肛門がまっすぐになりスムーズな排便を促します

せたな町 社協だより

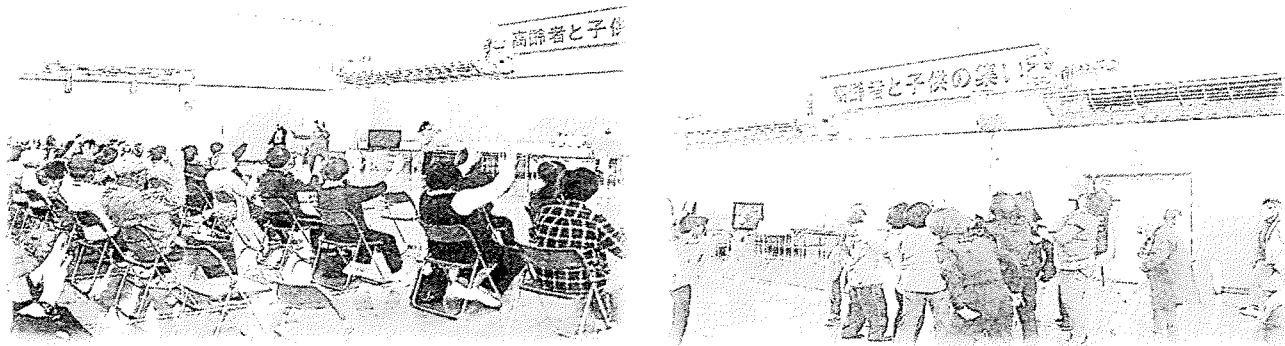
No.71

令和4年1月27日発行
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
住所 せたな町北檜山区北檜山110番地1
TEL 84-4600 FAX 84-4699

高齢者と子どもの集い開催（瀬棚区）

瀬棚区老人クラブ連合会主催「高齢者と子どもの集い」が、令和3年10月14日せたな町B&G海洋センター体育館において開催されました。

感染予防対策を最優先に内容も大幅に縮小、変更しての開催となりましたが、79名の参加者が集い、せたな町運動指導実践者 松林良子氏を講師に迎え「健康づくり体操」からスタートし「ビンゴ大会」、そして最後は代表者によります「玉入れ」と参加者全員が笑顔で終了することができました。



せたな町老人クラブ連合会 交流シャフルボード大会

令和3年10月28日、3区の老人クラブ連合会が交流するシャフルボード大会が北檜山区ふれあいプラザで開催され、参加者57名が混合・男子・女子に分かれて楽しく競技を行いました。

【優勝者】

混合A 岡島 貢（北檜山）
混合B 山森 和子（瀬棚）
男子A 中井 輝夫（北檜山）
男子B 福島 稔（大成）
女子A 清水 英子（北檜山）
女子B 吉田 久美（北檜山）
敬称略



大成区老人クラブ連合会

「じいばあ会」古布切り、福祉施設へ寄贈（大成区）

大成区老人クラブ連合会では、6月と11月に古布切りをし「大成長生園」と「灯り」へ寄付させていただきました。

古布切りの後は、みんなで一緒に昼食を食べ、ゲームで楽しく過ごしました。老人クラブの皆さん、たくさんのご参加、ご協力を賜りありがとうございました。



「大成長生園」を訪問し
桑原会長が古布を手渡す

「灯り」を訪問し
桑原会長が古布を手渡す

檜山地区老人クラブ連合会功労者会長表彰

☆被表彰者☆ 瀬棚区 甲田 門士 氏

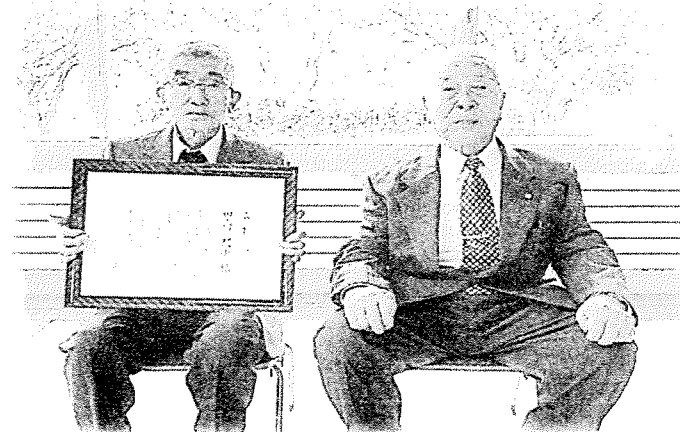
長きにわたり瀬棚区老人クラブ連合会の活動にご尽力された功績が認められ、この度表彰となりました。

リサイクル活動など多大に貢献していただいた功績に敬意を表しますと共に、受賞を心よりお祝い申し上げます。

【写真左】被表彰者 甲田 門士 氏

【写真右】瀬棚区老人クラブ連合会

会長 上野 勇



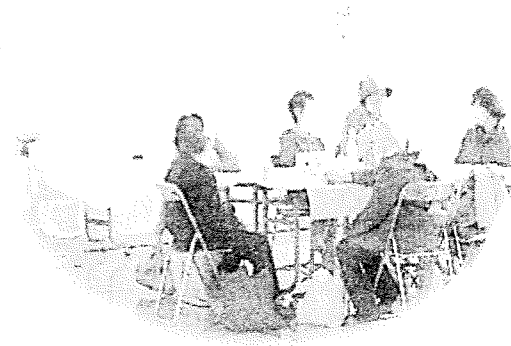
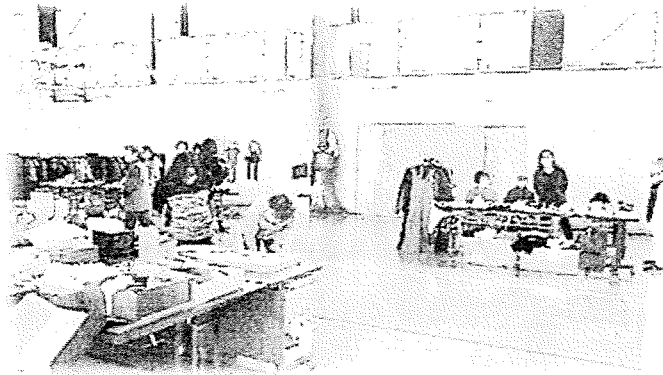
みんな来て!!見て!!

ふれあいマーケット開催（大成区）

令和3年11月7日（日）、大成中学校体育館で第4回「ふれあいマーケット」を開催しました。

赤い羽根共同募金の事業の一環として、人と人の「ふれあいの場」を作り、楽しい時間を過ごしていただくことを目的に、バザー、フリーマーケット、包丁研ぎ、ふれんどのパンの販売などを行い天候にも恵まれ、沢山の方々に来場していただきました。

今年も規模を縮小しての開催となりましたが、賑わいを見せ、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。開催にあたり、不要となった物品を提供いただいた方々やフリーマーケットに出店をいただいた方々のご協力に心から感謝申し上げます。来年度も開催いたしますので皆様のご協力とご参加をお願いいたします。



タオルを寄贈していただきました

令和3年12月23日、明治安田生命函館支社八雲営業所今金出張所より西里様と桃井様が来所され、タオル50枚を寄贈していただきました。

同社は「公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会」として、生命保険販売を通じ各社の枠を超え資質向上と地域貢献活動を行っています。

今回寄贈されたタオルは、当町の各社会福祉施設に配付し活用させていただきます。

「公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会」の皆様には、心より感謝申し上げます。



(左から)高野会長、桃井様、西里様

愛情銀行事業

皆様からいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。
～令和3年10月1日～令和3年12月31日 受付分～

【金 銭 預 託】

(順不同・敬称略)

住 所	寄附者氏名	寄附金額	備 考
北檜山区	匿 名	30,000円	妻が生前お世話になったお礼として
//	せたな町吹奏楽団「楽人」	6,697円	社会福祉事業推進のため
//	田 中 昭 作	100,000円	一般寄付として
//	遠 藤 秀 子	30,000円	夫が生前お世話になったお礼として
//	北檜山老人クラブ	5,965円	社会福祉事業推進のため
//	北部檜山医師会	15,000円	社会福祉事業推進のため
//	須 摩 隆 行	50,000円	母が生前お世話になったお礼として
瀬棚区	濱 口 多喜雄	30,000円	妻が生前お世話になったお礼として
//	生 出 真知子	50,000円	夫が生前お世話になったお礼として
//	浅 香 正 子	50,000円	夫が生前お世話になったお礼として
合 計		367,662円	

【物 品 預 託】

(順不同・敬称略)

住 所	氏 名	物品名	住 所	氏 名	物品名
北檜山区	函 館 バ ス	リングブル	北檜山区	北檜山更生保護女性会会長 山崎ヒロ子	清拭タオル
//	丹羽老人クラブ	//	//	ホクレン北檜山給油所	古プリバイドカード
//	渡 辺 等	//	//	五十嵐 洋	リングブル、古切手、古カード
//	須 藤 幸 治	//	//	大 関 み奈子	タオル
//	栗 本 タミ子	//	瀬棚区	瀬棚老人クラブ	リングブル
//	匿 名 4名	//	//	匿 名 5名	//
//	せたな町ゲートボール協会	リングブル、古切手	//	匿 名 4名	清拭布
//	交通安全協会	//	//	匿 名	不織布マスク
//	中 井 美智代	//	大成区	大成街づくり会議	リングブル、古切手
//	鈴 木 富 雄	//	//	匿 名	//
//	JA きたひやま	古切手	//	匿 名	リングブル
//	匿 名	//	//	匿 名	古はがき

発行所	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内 TEL0137(84)4600 FAX0137(84)4699
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 瀬棚支所 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内 TEL0137(87)2672 FAX0137(87)2650
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 大成支所 大成町民センター内 TEL01398(4)6011 FAX01398(4)6595

本誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行されています