

回 覧

令和4年1月27日

各 位

せたな町長 高橋 貞光

「高齢者温泉入浴カード」等の提示について

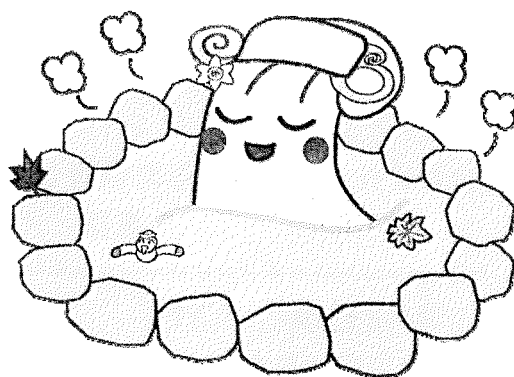
町内に住所を有する65歳以上の方に対しましては、「高齢者温泉入浴カード」を既に交付しているところですが、町内の温浴施設（温泉ホテルきたひやま・貝取澗公営温泉浴場・瀬棚公営温泉浴場やすらぎ館）をご利用される際には、フロントまたは窓口にて必ず「高齢者温泉入浴カード」をご提示ください。フロントまたは窓口にて「高齢者温泉入浴カード」の提示がない場合には、入浴料金助成が受けられませんので、ご注意願います。

また、「高齢者温泉入浴カード」の紛失などの場合には、役場保健福祉課にて再発行の手続きをお願いいたします。

なお、町内に住所を有する身体障害者手帳1級または2級を保持されている65歳未満の方につきましては、フロントまたは窓口にて「身体障害者手帳」の提示をお願いいたします。

高齢者温泉入浴カード

住所 せたな町北檜山区徳島63番地1
氏名 せたな 太郎
令和 年 月 日
せたな町長 印



担当：保健福祉課社会福祉係

電話：0137-84-5984（直通）

回覧

抗原検査キットの配布事業について

町では新型コロナウイルス感染症の感染への不安解消及び感染拡大を最小限にするため、希望する方に抗原検査キットを配布することに変更になりましたので、お知らせいたします。

■ 事業内容 ■

対象者	せたな町に住所があり、検査キットの配布を希望する者
申請	町で定めた様式での申請が必要 ※申請先及び町ホームページに様式あり ★できるだけ町外へ出かける前に申請をしてください。
申請先	北檜山区： せたな町健康センター 保健推進係(保健師) 瀬棚区： 瀬棚支所 保健推進係(保健師) 大成区： 大成支所 保健推進係(保健師) ※どこで申請していただいてもかまいません。
配布方法	申請者に対し、手渡し又は郵送
配布制限	1回の申請につき配布対象者の人数分。制限はない
報告	必ず検査結果を、町で定めた様式で報告 ※申請先及び町ホームページに様式があり
報告先	申請先と同じ

【問い合わせ先】 せたな町健康センター 保健福祉課保健推進係
電話 (0137)84-5984

《接種券の発送について》

1月19日から3月9日の間で、順次接種券を発送しております。
お手元に届かない方や転入してきた方は、上記問い合わせ先まで、ご連絡ください。
2回接種後に転入されてきた方は、3回目の接種券の発行に申請が必要ですので、上記問い合わせ先までご連絡いただくか、町ホームページで確認をしてください。

新型コロナウイルス

PCR等検査無料化事業のお知らせ

北海道では、無症状者を対象としたPCR等検査無料化事業を行っております。

せたな町立国保病院では、1月27日（木）から無料で検査を受けられるようになりましたので、お知らせします。

■対象者について

①感染拡大傾向時の一般検査事業	オミクロン株等の感染拡大により、感染不安を感じる無症状の道民の方。 例1) 仕事などで感染拡大地域等へ出かけていた方 例2) 周囲に感染者が確認されたが、濃厚接触者から外れた方
②ワクチン検査パッケージ等定着促進事業	・基礎疾患、副反応の懸念など健康上の理由によりワクチン接種を受けられない方 ・12歳未満の子ども

■申込方法・検査について

申込方法	検査希望日の午前11時までに、せたな町立国保病院へ電話で予約してください。(TEL: 0137-84-5321) ※検査前に申込用紙の記入をお願いします。
検査日	月曜日～金曜日までの13時から14時
検査場所	国保病院発熱外来駐車場（悪天候時は発熱外来診察棟） ※自家用車内で検体を採取します。自家用車で来れない場合は予約時にご相談ください。
必要なもの	身分証明書（運転免許証・保険証など）

※ 詳しくは国保病院ホームページをご覧ください。

■実施期間

①は令和4年1月27日（木）から道が定める期間まで

②は令和4年3月31日まで。

※ 1日の検査件数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

■検査結果について

検査結果については、原則、検査日の翌日に電話にてお知らせします。後日、検査結果通知書をご自宅へ郵送します。

第11回せたな町民スキー大会



令和4年2月27日(日) せたな町丹羽スキー場

開会式 9時15分～ 受付時間 8時30分から9時00分

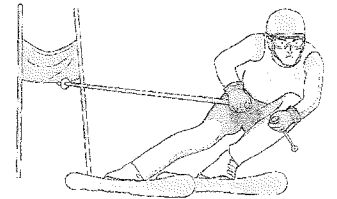
○競技種目 大回転

①小学生の部(☆1・2年生の部☆3・4年生の部☆5・6年生の部) ②中学生の部
※競技部門は男女別となります。

○参加料 無料

○持ち物 スキーウェア・スキー道具一式・帽子・手袋・ゴーグル・飲み物・マスク 等

○申込み先 せたな町民体育館
TEL・FAX:(0137)84-5044



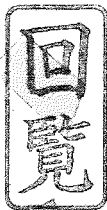
○申込期日 令和4年2月14日(月)

○その他 ・参加者数並びに気象状況、新型コロナウイルスの感染状況等により大会内容を変更、中止とする場合があります。
・大成区の参加者につきましては、遠方のため会場まで送迎いたします。
大成区 午前7時50分までに「大成支所」へ集合してください。

○お問合せ せたな町教育委員会 社会体育係 中飯
TEL:(0137)-84-6260
FAX:(0137)-84-6694



主催 せたな町教育委員会
後援 せたな町スポーツ協会
協力 せたなスキー協会・大成スキー協会・せたな町スポーツ推進委員



第2弾

マイナンバーカードで マイナポイント

最大

20,000円分の

マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

- | | | | | |
|--------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|
| ① | + | ② | + | ③ |
| マイナンバーカードの
新規取得等で | | 健康保険証としての
利用申込みで | | 公金受取口座の
登録で |
| 5,000円分
<small>※1,2</small> | | 7,500円分
<small>※3</small> | | 7,500円分
<small>※3</small> |

①マイナンバーカード取得者のうちマイナポイント第1弾の未申込者を含みます。

- ・申し込み開始 令和4年1月1日から
- ・マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで
- ・申込期限 令和5年2月末まで

②③詳細についてはマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

- ・申し込み開始 令和4年6月頃予定
- ・マイナンバーカードの申請期限 令和4年9月末まで
- ・申込期限 令和5年2月末まで

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

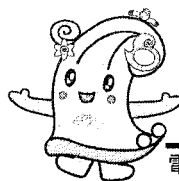
マイナポイントの利用は安心・安全です!

マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

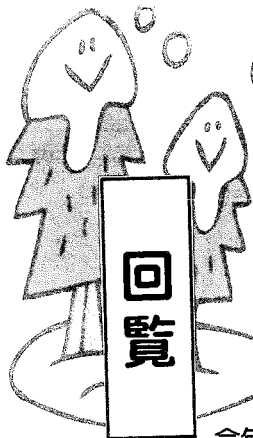
マイナポイント



お問合せ先
せたな町役場
町民児童課

戸籍年金係

電話 0137-84-5113 (町民児童課直通)



第46号 2月 認定こども園きたひやま 子育て支援室 おひさま便り

TEL 84-5855

2022年1月27日



今年は雪が多く、寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が、室内を暖かくしてくれています♪

コロナの流行が気になりますが、引き続き、感染対策をしながら開設致します。手指消毒・検温・マスク着用へのご協力をお願い致します。



2月の予定表

…活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		おひさま一む 「作って遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「豆まきごっこ」	支援室開放日
午後		(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	7	8	9	10	11
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	お休み (地区行事の日)
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	お休み
	14	15	16	17	18
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	21	22	23	24	25
午前	支援室開放日	おひさま一む 「作って遊ぼう」	お休み (地区行事の日)	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	28	*体調不良時の利用はご遠慮下さい *今年度は区をまたいでの参加は、 ご遠慮していただいております。			
午前	支援室開放日				
午後	(子育て相談日)				



みんなが
元気に
サンサン
体操!!

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいね!

水曜日 10:00~11:30

『支援室開放日』

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 10:00~11:30

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり。。

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00

おひさま一む

10:00~11:10 自由遊び~時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など...

対象年齢 0歳~6歳の未就園児(必ず保護者と一緒)
こども園や保育所とのかけもちはできません。



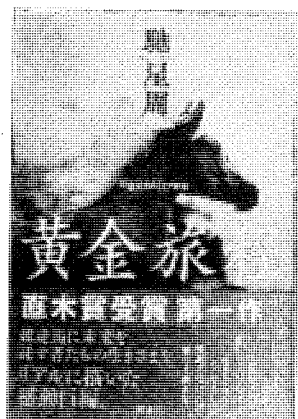
図書だより 2月号

編集・発行 せたな町情報センター

今月の新着図書

黄金旅程

馳 星周 著



装蹄師の平野敬は牧場を
営んでいた。
敬が目する
競走馬エゴンウレア。
エゴンウレアに人生を託
した人々の想いは、奇跡
を呼べるか。

リンドバーク

空飛ぶネズミの大冒険 トーベン・クルーマン 作



ハンブルグから
ニューヨークまでの
大西洋横断を小さな
ネズミが飛ぶ！
小さなネズミの
大冒険物語。

〈一般書〉

今を生きる、あなたへ

瀬戸内 寂聴

同志少女よ、敵を撃て

逢坂 冬馬

北条 義時
我、鎌倉にて天運を待つ

高橋 直樹

〈児童書〉

服部半蔵

学研マンガ

テイラー 一声を探す物語-

みたらし加奈

ぶしゅぶしゅどこいった？

シナぶしゅ

お知らせ

生涯学習センター2階において

「おう千の秘蔵品展式」を

1月21日(金)~2月13日(日)までの期間で実施します。

大成生コンで使用していた「精密化学天秤」や

第二次世界大戦から帰国したさいに

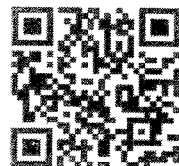
着用していた「軍服」を展示しています。

郷土資料室に収蔵されていない個人でお持ちの資料なので、この期間のみの展示となりますので、是非足をお運びください。

おはなしひろば

未定

せたな町
図書館HP
QRコード



情報センター:(北檜山区北檜山266番地) TEL:0137-84-5342

◆開館時間: 10:00~18:00 小学生午後4時 中学生午後5時

◆休館日(2月): 7日(月) 14日(月) 21日(月) 24日(木) 28日(月)



他館新着図書情報

○大成図書館○

・大成区都386番地
 ・TEL: 01398-4-6161
 ・開館時間: 10:00~17:00
 (12時~13時まで閉館)

○●○一般書○●○

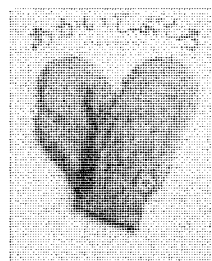
○●○児童書○●○



マンモスの抜け殻

桐陽 英雄 著

アフターコロナの介護業界の闇に迫る社会派ミステリー小説



あかいてぶくろ

藤本 洋 作

ちびちゃんといつもいっしょだったあかいてぶくろ。さまざまなおとぎ話ととぼされてしまって...

偽装同盟

佐々木 譲

女優

大鶴 義丹

奈落の底から見上げた明日

照 / 富士春雄

る

さいとう のぶ

おつきさまのパンケーキ

真珠 まり

はっけよい! おせちばしょ

奥原 弘美

☆生涯学習センター☆

・瀬棚区本町651
 ・TEL: 0137-87-3901
 ・開館時間: 10:00~17:00

☆☆☆一般書☆☆☆

☆☆☆児童書☆☆☆



能面鬼

五十嵐 貴久 著

新歓コンパにて、悲劇が起こる。参加していたメンバーたちに、ある案内状が届く。そこに地獄が待っているとは知らずに...

あつぱつぱのぷ〜



あいはら ひろゆき 作

かわいいオニたちとらめっこをすると楽しい顔に大変身!

みとりねこ

有川 ひろ

千クジリアの雨

小林 由香

駆ける 少年騎馬遊撃隊

稲田 幸久

ちきゅうのための1じかん

ナネット・ヘファーナン

たむたむのまほうのことば

おおゆき なおこ

サーカスの少女

植木 雅俊

生涯学習センター、大成図書館の本を情報センターに取り寄せることが可能です。お気軽に職員にお尋ねください。

ご自宅からのe-Tax申告のご案内

申告書の作成・送信は
国税庁ホームページから



確定申告



確定申告書等作成コーナーなら
自宅でいつでも申告♪

書き方や計算が分からない…



入力がめんどろ…



会社が休めない…



自動計算

画面の案内に沿って入力
すれば税額まで自動計算



自動入力

マイナポータル連携や
過去の申告データを
利用して自動入力



自宅から

マイナンバーカード
とスマホでe-Tax!



さらに！e-Taxなら早期還付されます

相談はチャットボットや電話でもできます！

▶ チャットボットでの相談

※令和4年1月上旬公開予定



税務職員ふたば

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。

▶ お電話での相談

e-Taxの使い方
(操作方法等)

申告書の作成に
当たってのご不明点等

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
(全国一律市内通話料金)

0570-01-5901

所轄の税務署へお電話ください



国税庁 法人番号7000012050002

(裏面もご覧ください)

令和3年分（令和4年1月以降）からはさらに便利に！

ICカードリーダーライタ無しでe-Tax！

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホ（マイナンバーカード読取対応）で読み取れば、**マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます！**

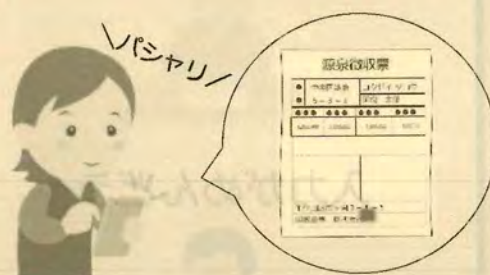
※ WindowsのMicrosoft Edge、Google Chrome、macOSのSafari、いずれにも対応。

ICカードリーダーライタ
がなくてもOK



スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、**金額や支払者情報などが自動で入力されます！**



スマホ専用画面の対象範囲が拡大

スマホ専用画面の対象範囲
(NEW は令和4年1月から対応予定)

【対象所得】

- 給与所得
- 雑所得
- 一時所得
- 特定口座年間取引報告書 (NEW)
(上場株式等の譲渡所得等・配当所得等)
- 上場株式等の譲渡損失額 (前年繰越分) (NEW)

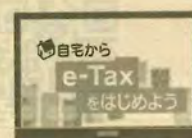
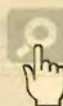
【各種控除等】

- すべての所得控除
- 政党等寄附金特別控除
- 災害減免額
- 外国税額控除 (NEW)
- 予定納税額
- 本年分で差し引く繰越損失額

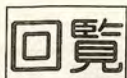
確定申告書の作成方法は動画でチェック！

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています

動画で見る確定申告



・このチラシには開発中の画面が含まれておりますので、実際の画面と異なる場合があります。
・Google Chromeの名称は、Google LLCの商標または登録商標です。
・Windows、Microsoft Edgeの名称は、米国及び他の国々で登録された米国Microsoft Corporationの商標です。
・macOSの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。



せたな町の皆様へ

令和4年1月27日
株式会社ジェイウインド

(仮称) 新瀬棚臨海風力発電所 環境影響評価方法書に係る住民説明会の開催について (ご案内)

標記の件につきまして、事業計画および環境影響評価方法書の内容について説明をさせていただきます。下記のとおり説明会を開催いたしますので、ご案内いたします。

記

1. 日時：2022年2月21日(月) 午後6時から午後8時まで
2. 場所：瀬棚町民センター
3. 説明会の内容

- ①事業計画の内容
- ②「環境影響評価方法書」内容の説明
- ③質疑応答

※新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、予定を変更する場合、以下の電子縦覧 URL に掲載します。

電子縦覧：

<https://www.jpowers.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

※環境影響評価方法書の縦覧については、下記のとおり行います。

令和4年2月1日(火)～令和4年3月3日(木)

北海道檜山振興局保健環境部生活環境課、せたな町役場(本庁舎)まちづくり推進課、瀬棚支所、大成支所

※問い合わせ先

株式会社ジェイウインド

〒104-8165 東京都中央区銀座六丁目15番1号(電源開発株式会社内)

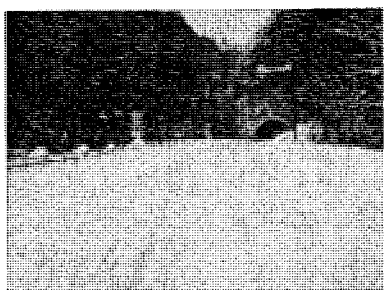
電話番号 03-3546-9600

(午前9時から午後5時迄(土日・祝日除く))

担当：長野、岡本

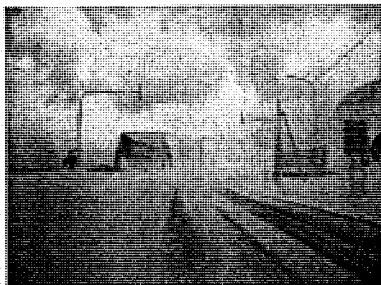
冬道における交通事故の防止

冬期間は、凍結路面による滑走、吹雪による視界不良、強風による吹きだまりにより交通事故の危険性が増加します。若松駐在所管内では以下の場所に気を付けてください。



若松トンネル付近

トンネル前後には坂道とカーブが続いており、路面状況の変化とスピードの出し過ぎに注意！



鷹ノ巣トンネル付近

トンネル北側の急カーブは、見通しが悪く、海からの強風による地吹雪、吹きだまりにも注意！



村雲橋付近（八雲北檜山線）

橋に向かって下り坂のカーブとなっており、スピードの出し過ぎと凍結した橋に注意！

交通死亡事故発生!

令和3年12月17日に、せたな町北檜山区二俣の国道229号で、車両同士が衝突する交通死亡事故が発生しました。

冬期間は、荒天による視界不良、積雪・凍結による路面状況の変化など、交通環境が悪化しますので注意してください。



火の用心!

冬期間は、空気の乾燥や火気を使う機会の増加から、火災が発生しやすくなります。

火災を防ぐために

- ストーブ上の洗濯物
- 寝たばこ
- 薪ストーブの火の始末

に注意してください。



若松駐在所管内 交通事故発生状況

令和4年【1月7日現在】

人身事故	0件
物件事故	0件

若松小学校へ警察署長から感謝状

令和3年12月15日に若松小学校に対しせたな警察署長から感謝状が贈られました。

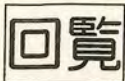
若松小学校が交通安全標語の作成や街頭啓発活動に積極的に取り組み、地域の交通安全に貢献したことに対し、児童代表に感謝状が手渡されました。



110番の活用方法

110番は、緊急の事件・事故等をいち早く通報するための緊急電話です。

生活の安全に関する相談、警察業務に関する意見・要望は、警察相談専用電話#9110に電話してください。



せたな町の皆様へ

令和4年1月27日
株式会社ジェイウインド

(仮称) 新瀬棚臨海風力発電所 環境影響評価方法書に係る住民説明会の開催について (ご案内)

標記の件につきまして、事業計画および環境影響評価方法書の内容について説明をさせていただきます。下記のとおり説明会を開催いたしますので、ご案内いたします。

記

1. 日時：2022年2月21日(月) 午後6時から午後8時まで
2. 場所：瀬棚町民センター
3. 説明会の内容
 - ①事業計画の内容
 - ②「環境影響評価方法書」内容の説明
 - ③質疑応答

※新型コロナウイルス感染拡大を鑑み、予定を変更する場合、以下の電子縦覧 URL に掲載します。

電子縦覧：

<https://www.jpower.co.jp/sustainability/environment/assessment/wind.html>

※環境影響評価方法書の縦覧については、下記のとおり行います。

令和4年2月1日(火)～令和4年3月3日(木)

北海道檜山振興局保健環境部生活環境課、せたな町役場(本庁舎)まちづくり推進課、瀬棚支所、大成支所

※問い合わせ先

株式会社ジェイウインド

〒104-8165 東京都中央区銀座六丁目15番1号(電源開発株式会社内)

電話番号 03-3546-9600

(午前9時から午後5時迄(土日・祝日除く))

担当：長野、岡本

ストップ!冬の交通事故

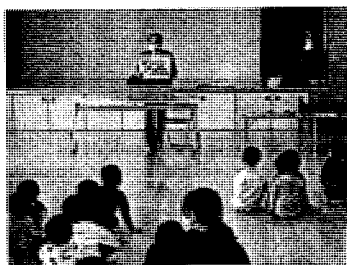


せたな町では、昨年12月17日にスリップが原因とみられる交通死亡事故が発生しました。冬道は、路面の凍結・積雪又は降雪による視界不良など、走行中の危険が高くなり、夏場に比べて事故の発生が増加する傾向があります。さらなる事故の発生を防ぐため、

- 夏場に比べ10キロ以上のスピードダウン
- 車間速度は路面乾燥時の2倍以上確保
- 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の操作は禁物
- 視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行をお願いします。

特に、吹雪や大雪など悪天候時の外出は、できる限り控えてください。

こども園にて110番の日イベント



1月7日に町立認定こども園きたひやまにて「110番の日」のイベントが行われました。

集まった多くの園児たちは、警察の仕事内容や110番通報のやり方などを、○×クイズ形式で知ったり、警棒や手錠の使い方を警察官から教わって、興味津々の様子でした。

イベントにはせたな警察署オリジナルキャラクターである「せたなタイガー」も参加し、園児たちとふれあいました。

最後は園児達から「ありがとうございました」と感謝の言葉をもらいました。



2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間

北海道警察

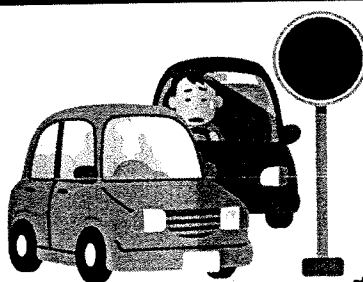
毎年2月1日から3月18日までの期間は、「サイバーセキュリティ月間」です。

近年、スマートフォンの普及によるインターネット利用者の増加に伴い、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバーセキュリティは1つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。

サイバー犯罪の被害に遭わないように、各種対策をお願いします。

やめましょう みんなが困る 迷惑駐車

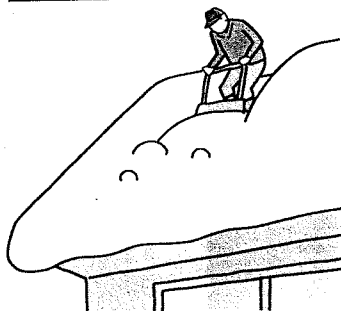


違法・迷惑駐車は

- ・除排雪作業の障害になります。
- ・道路を狭くして通行の妨害になります。
- ・交差点付近での事故の原因となります。
- ・緊急車両の活動を妨げます。
- ・歩行者事故の原因になります。

違法・迷惑駐車のためにご協力をお願いします。

雪下ろし中の転落事故に注意しましょう



この時期は、屋根の雪下ろし中にはしごや屋根から転落する事故が発生します。

雪下ろし中の転落事故に注意しましょう。

雪下ろしの際は、「ヘルメット・命綱・滑りにくい靴の着用」「補助者を置くなど、複数人で実施」「歩行者、特に遊んでいる子供に注意」をお願いします。

犯罪や事故のない
安心して暮らせる北海道の実現

せたな警察署

検索

日	月	火	水	木	金	土	
		1 先勝 ●婦人科診療 受付/14:00~15:30 (せたな町立国保病院)	2 友引	3 先負	4 仏滅 ●乳幼児健康相談 受付/13:00~15:30 (健康センター)	5 大安	
6 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	7 先勝	8 友引 ●小倉山健康相談 10:00~12:00 (小倉山へき地保健福祉館)	9 先負 ●法律・登記相談【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111 役場総務課 10:00~12:00(ふれあいプラザ)	10 仏滅 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	11 大安 建国記念の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 (急患のみ随時対応)	12 赤口	
13 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	14 友引 ●いきいき元気アップ会 10:00~11:30(健康センター)	15 先負 ●婦人科診療 受付/14:00~15:30 (せたな町立国保病院)	16 仏滅 ●町・道民税申告 【太櫓】 9:00~12:00(はまなす荘) 【新成】 13:00~16:00(鵜泊母と子の家) ●富里健康相談 9:30~11:30(旧左股小学校)	17 大安 ●町・道民税申告 【若松・栄・二俣・富里・小川・共和】 9:00~16:00(イエローパレス) ●3~4月児健診 受付/13:00~(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/12:50~(健康センター)	18 赤口 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00~16:00(ふれあいプラザ) ●町・道民税申告 【東丹羽・小倉山・丹羽・西丹羽】 9:00~16:00(水仙パレス)	19 先勝	
20 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	21 先負 ●町・道民税申告 【松岡・徳島・愛知・兜野】 9:00~16:00(役場 第1会議室) ●小児予防接種 (四混・ヒブ・ロタ・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:15~15:45 (瀬棚診療所)	22 仏滅 ●町・道民税申告 【寿町】 9:00~16:00(役場 第1会議室) ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	23 大安 天皇誕生日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 (急患のみ随時対応)	24 赤口 ●町・道民税申告 【元町】 9:00~16:00(役場 第1会議室)	25 先勝 ●町・道民税申告 【緑町】 9:00~16:00(役場 第1会議室) ●眼科診療 受付/8:30~14:00 (瀬棚診療所2階)	26 友引 ●歴史講座 「文化の交差点-セタナ」 10:30~12:00(生涯学習センター)	
27 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00 ●町・道民税申告 休日受付 9:00~15:00(役場 第1会議室) ●町民スキー大会 10:00~(丹羽スキー場)	28 仏滅 ●町・道民税申告 【新町・豊岡】 9:00~16:00(役場 第1会議室) ●いきいき元気アップ会 10:00~11:30(健康センター) ●歴史講座 「文化の交差点-セタナ」 10:30~12:00(生涯学習センター)	◎3月の町・道民税申告日程 ・3月1日(火) 9:00~12:00 【本町・中央町】 ・3月1日(火) 13:00~20:00 【予備日・全域】申告の済んでいない方(夜間受付あり) ・3月2日(水) 9:00~16:00 【予備日・全域】申告の済んでいない方 ※3月の全日程とも会場は役場2階第1会議室となります。					

せたな町立国保病院(2月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間	■午前	(月～金)	8時30分～11時
	■午後	(月・火・木・金) (水)	1時～3時30分(15日と22日は2時まで) 1時～2時

			1 火	2 水	3 木	4 金
午前	予約外		井内(出張医)	大島幸恵	高宮	橋爪(出張医)
	予約		大島幸恵	小林(出張医)	大島昌輝	大島昌輝(予約外)
午後	予約外		井内(出張医)	小林(出張医)	大島幸恵	橋爪(出張医)
	予約		大島昌輝			
夜間診療			休診		高宮	

		6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	高宮	大島昌輝	大島幸恵	高宮	(建国記念の日)
	予約		大島昌輝	大島幸恵	竹之内(出張医)	大島昌輝	
午後	予約外	13:00～15:00	大島昌輝	高宮	竹之内(出張医)	大島幸恵	
	予約			大島昌輝			
夜間診療		☎84-5321		休診		大島幸恵	

		13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	予約外	日曜当番医 今国保病院 10:00～12:00	高宮	井内(出張医)	大島幸恵	高宮	垣野(出張医)
	予約		大島昌輝	大島幸恵	小林(出張医)	大島昌輝	高宮(予約外)
午後	予約外	13:00～15:00	大島昌輝	井内(出張医)	小林(出張医)	大島幸恵	コロナワクチン接種
	予約			大島昌輝			
夜間診療		☎82-0221		休診		大島幸恵	

		20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	高宮	大島幸恵	(天皇誕生日)	高宮	古山(出張医)
	予約		大島昌輝			大島昌輝	大島昌輝(予約外)
午後	予約外	13:00～15:00	大島昌輝	大島昌輝		高宮	コロナワクチン接種
	予約						
夜間診療		☎84-5321		休診		大島昌輝	

		27 日	28 月	◆診察時間 午前8時45分～ 午後1時15分～ 急患等が入った場合、遅れることがありますのでご了承ください			
午前	予約外	日曜当番医 今国保病院 10:00～12:00	高宮	◆禁煙外来の休診 薬の出荷停止に伴い当面の間、休診します			
	予約		大島昌輝				
午後	予約外	13:00～15:00	大島昌輝				
	予約						
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック:榎本医師) 診察時間は午前10時から

10日(木) 24日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院:中山医師)

16日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院:函館)

25日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院:白銀医師) 診察時間は午後2時から

1日(火) 15日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

7日(月) 14日(月)午後 21日(月) 28日(月)午後

※ 新型コロナワクチン接種: 2日、9日、15日、16日、22日(火・水) 午後3時～午後4時30分
18日、25日(金) 午後1時～午後4時30分

※ 毎週木曜日は夜間診療を行っています。(当面の間、火曜日休診)
【夜間診療受付】午後4時30分～午後6時30分

※ 電話による予約受付は、平日の午後3時から午後5時までお願いします。

※ かせ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っています。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっています。

来る前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所 (2月)

診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

月・火・木曜日の午後と金曜日の午前午後は休診となります

			1 火	2 水	3 木	4 金
午前			高宮	高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵	(建国記念の日)
午後				大島幸恵		
	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	高宮	高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵	高宮	(天皇誕生日)	(臨時休診)	
午後						
	27 日	28 月	■受付時間の変更			
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	15日(火)、16日(水)、22日(火)の 受付時間は、午前10時までとなります。 (新型コロナワクチン接種のため)			
午後						

【担当医師紹介】

大島 幸恵 (おおしま ゆきえ) 医師 せたな町立国保病院内科医長 (瀬棚診療所長)
高宮 陽介 (たかみや ようすけ) 医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8:32 (国保病院行き) ■国保病院発 13:00 (瀬棚診療所行き)

【皮膚科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターにご連絡ください
10日(木) 健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【耳鼻科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※18日15時までに健康センターにご連絡ください
22日(火) 健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【眼科診療】 予約制 (吉田眼科病院:函館) 受付 午前8時30分～午後2時
25日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～ (☎87-2470 瀬棚診療所)

【婦人科診療】 予約制 (八雲総合病院:白銀医師) 受付時間 午後2時～午後3時30分
1日(火)、15日(火) 診察時間 午後2時～
※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行います

【森医師の診察日】 (整形外科) 予約制 (診察場所は国保病院になります)
7日(月)、14日(月) 午後、21日(月)、28日(月) 午後

※ かぜ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

来る前に必ず電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎ (0137) 87-2470

令和4年度 町・道民税申告日程

(令和3年分確定申告相談)

○各地区ごとの受付日は日程表のとおりです。

○日程表で指定された日に都合がつかない場合は、休日、夜間受付、予備日をご利用ください。

- ・休日受付: 2月27日(日) 午前9時～午後3時まで
- ・夜間受付: 3月 1日(火) 午後8時まで
- ・予備日: 3月 2日(水) 午前9時～午後4時まで

日 時	場 所	北 檜 山 区 対 象 地 区 名		
		午 前 9 時 ~ 12 時	午 後 1 時 ~ 4 時	
2月16日	水	はまなす荘/鷺泊母と子の家	太 檜 地 区	新 成 地 区
2月17日	木	若松基幹集落センター	若 松 ・ 栄 ・ 二 俣 ・ 富 里 ・ 小 川 ・ 共 和	
2月18日	金	丹羽活性化センター	東 丹 羽 ・ 小 倉 山 ・ 丹 羽 ・ 西 丹 羽	
2月19日	土			
2月20日	日			
2月21日	月	役場2階 第1会議室	松 岡 ・ 徳 島 ・ 愛 知 ・ 兜 野	
2月22日	火	役場2階 第1会議室	寿	町
2月23日	水			
2月24日	木	役場2階 第1会議室	元	町
2月25日	金	役場2階 第1会議室	緑	町
2月26日	土			
2月27日	日	役場2階 第1会議室	休 日 受 付 午 前 9 時 ~ 午 後 3 時 まで	
2月28日	月	役場2階 第1会議室	新 町	豊 岡
3月1日	火	役場2階 第1会議室	本 町 ・ 中 央 町	夜間受付※午後8時まで
3月2日	水	役場2階 第1会議室	予 備 日 (申 告 の 済 ん で い な い 方 全 域)	

令和4年1月26日

新型コロナウイルス感染症対策

檜山地域のみなさまへ

(振興局からのお知らせとお願い)

オミクロン株による感染拡大に伴い、道では、急速に増加する感染者への対応に最優先で取り組む必要があることから、これまで保健所が行っていた広範囲な積極的疫学調査(濃厚接触者の特定など)の対象を同居家族や医療機関、介護施設等に重点化することといたしました。

今後、新型コロナウイルスに感染された際には、ご負担をおかけすることとなりますが、感染の拡大を防ぐため、以下の手順に沿って、ご対応いただきますようよろしくお願いいたします。

— 新型コロナウイルスに感染した方、その友人や知人、事業所や学校の対応手順 —

陽性となった方

- ① 職場や学校などに連絡をお願いします
- ② 発症(無症状の方は検体採取日)の2日前以降に接触した人で、陽性者がマスク着用なしで、手が触れる距離(1m以内)で15分以上会話・飲食等した人がいる場合、その方に連絡をお願いします

※同居しているご家族については、保健所が陽性者ご本人に聞き取りの上、濃厚接触者の認定を行います

陽性者と接触のあった知人、友人

- 陽性者の発症日の2日前以降に、陽性者がマスク着用なしで、手が触れる距離(1m以内)で15分以上会話・飲食等した場合、「感染の可能性のある方」と見なされます
- 上記に該当する方は、陽性者との接触日の翌日から10日間は、次のことを守っていただくをお願いします
 - ・1日2回体温を測り、健康状態を確認する
 - ・仕事を含め不要不急の外出は控える
 - ・他の人との接触は控える
- 発熱・喉の痛み等の症状が出た場合、速やかに受診してください

陽性者が所属する事業所、学校等

- 陽性者から発症日(無症状の方は検体採取日)を確認してください
- 陽性者の発症日の2日前から最終出勤日における職場・施設内での「感染の可能性のある方」を判定してください

※「感染の可能性のある方」の判定については、北海道のホームページに掲載している

「**接触者のリストアップと対応方法(事業所編、保育園・幼稚園編、学校編)**」をご参照ください。

→ **北海道 身近 感染**で検索 https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kansenkakudai_taiou.html

- 「感染の可能性のある方」に対しては、事業主(管理者)の皆様から、陽性者との接触日の翌日から10日間の外出自粛や健康観察の協力をお願いしてください
- 上記対象者の方は、発熱・喉の痛み等の症状が出た場合、速やかに受診してください

上記手続きの詳細については、下記の道ホームページをご確認下さい。

「ご自身や身近な人が新型コロナに感染したときの対応について」

→ **北海道 身近 感染**で検索 https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kansenkakudai_taiou.html

お問い合わせ先：檜山振興局総務課 0139-52-6500

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、手続きが必要です。

給付金の支給額

1世帯あたり**10万円**

給付金の支給時期

せたな町が確認書(または申請書)を受理した日から2週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「**住民税均等割が非課税**」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し「**住民税非課税相当**」
の収入となった世帯(家計急変世帯)

せたな町から確認書が届きます。
内容を確認し返送してください。

※一部申請が必要な場合があります

令和3年12月10日時点で住民登録のある
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは裏面「I」へ

申請が必要です

申請期限：令和4年9月30日（金）

申請時点で住民登録のある市区町村に
申請してください。

詳しくは裏面「II」へ

支給手続きや支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

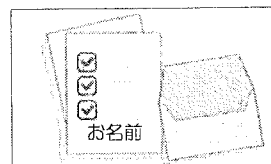
I 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

世帯の全ての方が、令和3年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、せたな町から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、せたな町に返送してください。

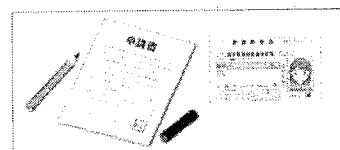
【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒にせたな町の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。



II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当※となった世帯(家計急変世帯)

※ 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1か月収入×12倍）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。（詳しくは、せたな町役場町民児童課までお問い合わせ下さい。）

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。
- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにせたな町の窓口へ、直接または郵送でご提出ください。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

! 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！



自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、せたな町や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター

 **0120-526-145**

受付時間 9:00~20:00 (12/29~1/3を除く)

せたな町役場町民児童課国保医療係
「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」窓口

0137-84-5113

受付時間 平日8:30~17:15



公開医療講座『かわら版』 Vol.21

感染対策委員会より



今年も「感染対策」にご協力をお願いいたします

この時期は、冬休み、年末年始等の影響から、**感染症の流行が懸念される時期**です。基本的な感染防止行動の実践に、より一層のご協力をお願いいたします。



【ご面会について】

病院HP、掲示物等でご案内の通り、対面式のご面会は**短期間での検討・調整**を行っております。随時、情報を更新しておりますので、ご確認の上ご予約をお願いいたします。

***** スタッフ紹介 *****

看護部 介護福祉士
佐藤 光



この度、かわら版を担当させていただきました。
皆さまに介護福祉士の仕事内容を紹介しましたが、いかがでしょうか？患者様が少しでも楽しく病院生活を過ごす事ができない仲間達と切磋琢磨しておりますので、よろしくお願い致します。今回ご紹介させていただきました「排便体操」を少しでも生活の役に立てたら幸いです。



介護福祉士とは？具体的な仕事内容を知っておこう。

介護福祉士とはどのような仕事なのか、具体的などころはご存じでしょうか。実際、聞いたことはあるけど他の資格との違いがわからないという方も多くいます。そんな介護福祉士の道南ロイヤル病院での大まかな仕事内容を紹介しますので、介護関係のお仕事に興味がある方はぜひ目指してみてください。

主な仕事内容

- ・食事介助・入浴介助・排泄介助・着替え・移動介助・移乗介助・体位変換・口腔ケア・ナースコールの対応・環境整備・清掃・申し送り
- ※他にも曜日によって仕事内容が変わる場合もあります。

介護福祉士の1日をご覧になると分かりますが、トイレでの排泄、ベッド上での排泄などさまざまですが、排泄介助が1日の大半を占めていると言っても良いでしょう。病院外でも年齢にともない、便秘など排泄で悩む高齢者は多いと思われます。その原因は、病気によることよりも、食習慣、服用する薬の増加、運動不足など個人レベルでコントロール可能なものがほとんどです。腹筋の力が弱く、猫背であると、大腸は下がり気味になり、腸が便を運ぶ動きが弱くなります。その結果、適度な硬さの便が形成されにくくなります。また、「いきむ」ことが必要ですが、腹筋の強化と不良姿勢の解消が必要になってきます。そこで便秘に有効と言われる排便体操をご紹介します。

介護福祉士の1日のスケジュール(1例)

- 7:00 出勤、朝食前の排泄介助、移動介助 移乗介助
- 8:00 配膳 食事介助 口腔ケア 排泄介助 移動介助 移乗介助
- 9:00 排泄介助 体位変換
※入浴日は入浴介助
- 11:00 休憩
- 12:00 配膳 食事介助 口腔ケア 排泄介助 移動介助 移乗介助
- 14:00 排泄介助 体位変換
※入浴日は入浴介助
- 15:30 体位変換 整容 申し送り



◆病院行事報告◆ 令和3年12月14日(火)

入院患者様を対象に『キャンドルサービス』を行いました。毎年恒例のキャンドルに火を灯し行うセレモニーは感染対策のため今年度も中止とし、患者様へのプレゼント配布のみ行いました。また、栄養科と相談し昼食にはクリスマスケーキがついた行事食を頂き、1日をクリスマスムードで楽しんでいただきました。



今月のひとさら～からだを休めましょう～

今月の担当：管理栄養士 上田 麻耶

本年も宜しくお願い致します。お正月は美味しいものを食べたり、お酒を飲んだり、お疲れではないでしょうか？今回は「冷凍きのこ」のパワーをご紹介します！きのこに含まれる、旨味のもとであるアミノ酸は疲労回復効果もあります！

- ★きのこは冷凍すると細胞壁が壊れ、旨味成分(アミノ酸)が作り出されます。
- ☆石づきを取って、そのまま保存袋に入れて冷凍しましょう。
- ★えのきだけは細かく切って、製氷皿に入れ、小分けして使うのもGOOD!!
- ◎解凍はしないで料理に入れる！
- 解凍すると旨味が流れ出てしまいます。

えのきのおかか和え

<材料 2人前>

- ・冷凍えのき 1袋分
- ・かつお節 1パック
- ・醤油・みりん 各小さじ1

<作り方>

- ①冷凍きのこを2cmにカット。
- ②レンジで30秒ほど温める。
- ②かつお節と調味料を和えて完成!

やってみよう！排便体操

座位プログラム1：座って腹式呼吸

【おなかを動かすことで腸が揺さぶられる】



①口をややすぼめて、細くゆっくりと息を吐いていきます。できるだけたくさん息を吐きます。お腹に手をあてて確認すると、おなかもへこんでいくのがわかります。

②息を吐ききって全身の力を抜くと、一気に息が入ってきます。この時、おなかに手をあて、おなか膨らんでくることが確認できれば、正しい複式呼吸をしています。

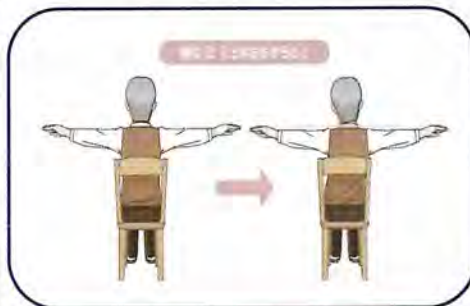
③息を吸ってお腹をふくらませるときに、お腹に添えた手に少し抵抗を加えます。抵抗を加えることで、おなかのふくらみを感じられるようになります。吐くときには、添えた手の力を抜きます。

④吐くときは上半身を前に倒すようにし、吸うときは上半身を後ろに倒すようにします。

10回以上繰り返します。

座位プログラム2：上体を左右に動かす

【腸が左右に引っ張られる。背骨のゆがみをとって、神経の働きを高める】



①イスに座り、まず背スジを伸ばし、両手を、床と平行に、広げてあげ、腰から上を水平に右にずらします。

②2～3秒してから元の体勢に戻して、今度は左方向にずらします。

③肩が傾かないように注意します。両手をあげられない場合は、下ろして行います。その際、肩が下がらないよう注意してください。

10往復行います。

座位プログラム2：上体を左右に動かす

【腸が左右に引っ張られる。また、背骨のゆがみをとって、神経の働きを高める】



①イスに浅く腰掛け、両足脇の座面に手をつけて少し背を丸めます。

②膝を曲げたまま、両脚をゆっくりあげて、しばらくキープします。できれば5秒ぐらい。きつければ、片脚ずつ行います。2～3秒でもかまいません。

10回（片脚の場合は20回）繰り返します。

【注意】上半身を後ろに倒すと、膝もあがりますが、ここでは腹筋があまり働いていません

③膝と胸とが近づくように動かし、そのときに、おへそを体のなかに押し込めるようにすると腹筋が十分に働きます。

適切な排便姿勢



洋式トイレでは上半身と太ももの角度が開きがちになるので、踏み台を使って腰を上げるとよい。

洋式トイレの場合は、上半身が前傾しにくいので、踵（かかと）を踏み台などで上げて、膝がお尻より高くなるように上げることで、直腸と肛門がまっすぐになりスムーズな排便を促します

排便姿勢に一工夫を！

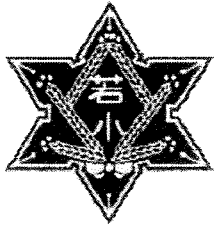
排便にはしゃがんだ姿勢《考える人》の姿勢が理想だといわれています。

この姿勢になると、直腸と肛門がまっすぐになって、便を出しやすくなります。これは肛門を締めつける括約筋（かつやくきん）が緩むためなのです。

理想的な姿勢は、オーギュスト・ロダンが制作したブロンズ像である『考える人』の姿勢がいいといわれます。

この「前傾姿勢」が排便に適した姿勢なのです。

和式トイレなら自然と前傾姿勢になりますが、洋式トイレではこの姿勢がとれません。



若小便り



若松小HP用QRコード

令和3年度 若松小学校便り第10号 令和4年1月27日(木) <http://wakamatu.lolita-punk.jp/>

令和3年度重点教育目標 「自尊感情を高め、自ら学び、考え、行動する子どもの育成」

新年によせて / *New Year by Pat Metheny 2012*

校長 本谷 弘之

あけましておめでとうございます。学校は、とうとう19日に最後の学期がスタートしました。社会情勢は、オミクロン株による新規コロナウイルス感染者数の増加の勢いが年明けから止まりません。そんな中、子どもたちは、2学期終業式での約束どおり、始業式には全員元気な顔を見せてくれたので一安心。この学校便りが地域に回覧されている頃には、もう「冬休み体験発表会」や「学力検査」「丹羽スキー学習(1回目)」を終えていることでしょう。若松小の伝統ともなっている「けん玉クラブ」も発表会に向け、練習が始まりました。子どもたちには、なんとか3月の修了式まで、予定している行事を無事に終え、本校を巣立って欲しいと願っています。

さて、以前他校の学校便りでも触れたことがあるのですが、新年に目標を立てる意義についてTED(世界中の著名人による講演会を開催・配信しているアメリカに本部がある非営利団体)の講演記録より抜粋してご紹介します。

ある心理学者とそのチームの研究によると、新年に目標を立てた人達は、他の時期に目標を立てた人達より、最初の半年で比べた場合に10倍も目標を守り続けている人が多いという結果が出ている。

新年に目標を立てた人達がそれを守り続けていられた大きな理由は、目標を立てる時期的に過去を振り返りやすく、応援してくれる人がそばにいる環境があるからである。自分が「今年はこうする」と宣言し、「それはいいね」とサポートしてくれることが心の支えになるのである。

さらに、目標を達成する人は、小さな目標や、小さな成功を積み重ねている人であり、自分自身を振り返ることのできる人である、という特徴がある。石に躓いた際、「この石が悪い」と思うより、「もっと足下に注意を向ければ良かった」と考える方が次の失敗を防ぐことができる。人間は習慣の生き物といわれる。同じ事を何度も繰り返し身に付けていくということを考えると、小さな成功を数多く積み重ねるには、最初からハードルを高く設定せずに目標を設定することがよい。

本校では、7月の学校評価の結果から課題解決のため、今まで以上に小さな目標を数多く立て、小さな成功、成就感や達成感を積み重ね、中期の目標、長期の目標をクリアできるよう取り組んできました。その結果、「後期学校評価の結果から」のページで示したとおり、「子どもたちができることが増えていると感じている」の項目で、子どもたち自身の評価が大きく向上しています。本年度の重点教育目標にある「自尊感情を高め」の達成にまた一歩近づくことができました。

TED講演記録にあるように、3学期のスタートは、新年のスタートと同じ意味もあるでしょう。子どもたちは、新しい目標を各教室で立てています。保護者や地域の皆様方には、今学期もこの目標達成のために、子どもたちを暖かく見守り、ご支援ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

※ アメリカのジャズ・ギタリスト、パット・メセニーが2012年に発表したアルバム「UNITY BAND」からのオープニング曲。パットは、13歳で独学でギターを始め、18歳でハーバード音楽大学の講師を務める。これまでソロとして8回、グループとして10回のグラミー賞受賞歴を持つ。32年ぶりにサックス奏者と共演した本作ももちろんベスト・ジャズ・インストルメンタル・アルバム賞を受賞。1978年グループでのデビューアルバム「想い出のサ・ル・ソ・ソ」を初めて聞いた時の衝撃が忘れられず今も大好きなギタリストの1人。

令和3年度 後期学校評価の結果から

昨年12月末に実施した学校評価アンケートを7月結果と比較して紹介します。7月は、3と4の肯定的評価のパーセンテージを紹介しましたが、今回は、肯定的評価の結果では大きな変化は見られないため、直接評価した数値を用いて集計した表で説明します。

	子ども			保護者			教員		
	7月	12月	変動	7月	12月	変動	7月	12月	変動
1 学校での生活が楽しい、明日も来たい	75%	85%	△	100%	100%	◇	88%	88%	◇
2 できることが増えていると感じている	70%	85%	△	100%	100%	◇	100%	100%	◇
3 思ったことを相手に進んで伝えている	75%	85%	△	80%	70%	▼	88%	88%	◇
4 相手に、返事や意見を進んで返している	70%	85%	△	94%	65%	▼	63%	63%	◇
5 学習のきまりを守っているか	85%	80%	▼	100%	100%	◇	100%	100%	◇
6 「自分で勉強」などを用いているか	60%	80%	△	60%	80%	△	88%	75%	▼
7 プログラミング学習や学習コンテンツ	90%	100%	△	100%	100%	◇	100%	88%	▼
8 家庭学習で学年×10分+10分以上する	75%	80%	△	85%	75%	▼	88%	75%	▼
9 読書を毎日行い、記録している	80%	90%	△	100%	100%	△	100%	88%	▼
10 キャリアパスポートの目標を意識している	90%	85%	▼	90%	95%	△	88%	88%	◇
11 道徳で話し合っって考えを深めている	60%	60%	◇	95%	85%	▼	75%	63%	▼
12 いじめをなくす取組を児童会や授業で	70%	95%	△	100%	100%	◇	88%	100%	△
13 あいさつや場に応じた言葉づかい	75%	70%	▼	85%	70%	▼	75%	63%	▼
14 教育相談で教師は話し聞いてくれる	90%	90%	◇	100%	80%	▼	88%	88%	◇
15 体力を高める活動がよくある	100%	95%	▼	100%	100%	◇	100%	88%	▼
16 体の清潔や感染症予防を学ぶ機会がある	85%	85%	◇	100%	100%	◇	100%	88%	▼
17 自分の身を守る方法を学んだ	100%	100%	◇	100%	100%	◇	100%	88%	▼
18 ゲーム等の使い方のルールを守っている	65%	70%	△	75%	80%	△	88%	88%	◇
19 ふるさと文化、歴史に触れる学習がある	100%	100%	◇	100%	100%	◇	100%	88%	▼
20 地域の人が指導者となる学習活動ある	85%	100%	△	100%	100%	◇	88%	88%	◇
21 学校便りや学級便り、HPで学校の様子	100%	100%	◇	100%	100%	◇	100%	100%	◇

7月の評価結果を紹介した際、「校長としては、子ども達全員が『学校での生活が楽しい、明日も来たい』『できることが増えていると感じる』部分を」伸ばしたいと書きました。この表ではどちらも同じ85%という数値ですが、肯定的評価としてみると、「学校での生活が楽しい」は前回の80%から100%の子どもが評価してくれました。「できることが増えていると感じている」子どもも2学期の学校生活に、より充実感が持てたのでしょう。「いじめをなくす取組」については、これまでの同様の取組に、その目的や意義を伝えることにより、子どもたちには理解してもらえたようです。

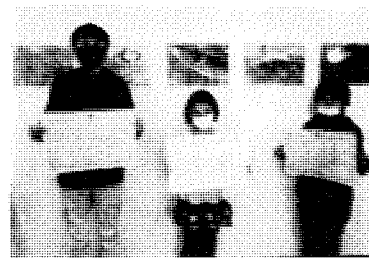
子どもや保護者が100%の評価をしてくれた「プログラミング学習や学習コンテンツ」については、学校便りでも幾度か取り上げているとおり、力を入れてきた部分です。しかし、研修を進めるにつれ、「まだまだ取り組める内容がある」と本校の職員は評価を下げたようです（肯定的評価では100%）。

家庭学習は、取組時間を記入するようになった結果、実際の時間がわかるようになったので、より客観的な評価ができるようになりました。あと一息頑張っしてほしいところです。

さて、2学期の間、子どもたちにも保護者の皆様にも、コミュニケーション力の不足に関する懸念について何度もお話し、新たな取組も増やしてきました。その結果、子どもたちは課題意識を持ち、2学期当初と比べると着実に、2年前と比べると見違えるほど変化してきたと思っています。肯定的な評価を多く記述していただいた保護者の皆様の記述欄にも、共通する課題としてあげられていましたので、残り少ない3学期は、重点をコミュニケーション力の育成に絞った取組を継続していきます。保護者の皆様だけでなく、地域の皆様にも積極的な子どもたちへお声かけをお願いいたします。

今年もこれまでたくさん受賞しました

冬休み中の1月11日（火）、瀬棚海上保安署で子どもたちの作品の表彰式が行われ、本校からは3名の子どもたちが次の賞を受賞し、表彰状や副賞をいただけてきました



- 「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」
瀬棚海上保安署長賞 小学校低学年の部 3年 岡本 龍哉
小学校高学年の部 5年 山崎 来音
海上保安協会北海道地方本部瀬棚支部長賞
小学校低学年の部 2年 生駒めぐみ

今年度は、この他にもこれまで以下のような賞を受賞している子どもたちです。

- 令和3年度「税を考える週間」書道展（せたな町租税教育推進協議会）
優秀賞 6年 生駒 恵人
佳作 2年 生駒めぐみ、5年 山崎 来音、6年 植村優梨夏
- 第51回檜山管内児童・生徒美術展
優秀賞（せたな町教育委員会教育長賞）
2年 生駒めぐみ「ちょうちよがあつまるひまわり」
- 「北海道学び推進月間」標語部門
檜山教育局奨励賞 5年 山崎 来音
- 令和3年度JA共済全道小・中学生交通安全ポスターコンクール
銅賞 3年 岡本 龍哉



この他にも、学校として以下の感謝状をいただいております。

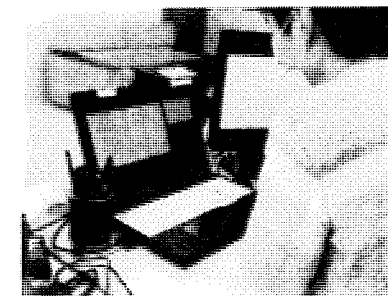
- 八雲税務署から八雲税務署管内の租税教育推進に熱心に取り組んだ成果として
- せたな警察署から交通安全啓発活動に熱心に取り組んだ成果として

若松寺子屋オンライン授業

今回は授業をしてみました

1月18日（火）は、3学期始業式の前日、いつもの長期休業時のおり、学期が終わった翌日と、新しい学期が始まる前日は、若松寺子屋という補充学習等の日としています。昨年度GIGAスクール構想による1人1台端末の整備が本校でも行われ、冬休みから端末を自宅に持ち帰り、オンラインで顔を合わせる日を設け、クイズで楽しんだりみんなで絵を完成させたりといったお楽しみ会的な時間を作っていました。当初は、うまく繋がらない家庭は、学校に登校してそれぞれが校内の別の場所に散らばっていましたが、今回は全家庭が無事に繋が

り、学校と家庭とで、今後のもしもに備え、オンライン学習を行ってみました。「オンラインでの複式の授業はどうしたらいい」と冬休み前は悩んでいた先生方でしたが、各学級工夫を凝らして無事に授業を行うことができたようです。



今月は、9月号に続いての、青木先生の登場です。青木先生は、毎回絵本のお話を書いてくれています。実は音楽や運動も好きでどれも中途半端に終わらせないとところがすごい先生です。

思い出の一冊③

2・3年担任 青木 志暢

絵本は読み捨てられる本ではなく、語り継がれていく本、何回も手にしたくなる本だということを実感したのは、子育てが一番忙しかった時代でした。我が家の子どもたちは学年は二つ離れてはいるものの、年子のように年齢が近かったので、今思うといっぺんに子育てが終わったような気がします。1歳から保育所に預けていたので、とにかく夜は早く寝かせないと次の日が大変です。そこで、寝かしつけの読み聞かせで、子どもたちが「読んで」と持って来るのが決まってこの本でした。

「三びきのやぎのからがらどん」 マーシャ・フラウン作・絵 せたていし訳

むかし、三匹のヤギがいて名前はどれも「からがらどん」あるとき、山の草場でたくさん草を食べようと山に登ろうとしたら、途中、橋の下に「トロル」という気味の悪い化け物がいて、なかなかその橋を渡ることができない……。一番小さいヤギから渡ろうとするが、トロルが脅かすので、二番目のヤギに託す。二番目のヤギも渡れず一番大きい三番目のヤギに託す。するとその大きい三番目のヤギがトロルに立ち向かい、立派な角でトロルをこっぴみじんにするのです。その勇敢なヤギのお陰で、無事に3匹のヤギは山へ行き、美味しい草をたくさん食べてきた。という話です。北欧民話のこの絵本は、わかりやすい内容なのと、トロルの気味の悪さ＝怖いけど何回も見たくなるスリル感、そしてそのトロルをやっつけるヤギのかっこ良さに子どもたちは惹かれ、何回でも「読んで」と繰り返すのだと思います。



何回も手にしたくなる絵本は、大人になった今も読みたくなる本です。懐かしくて読んだり、教材のために使ったり、知人にプレゼントしたり、私にとって身近な物です。

橋の下に潜む「トロル」は、絵本の中ではこう言われています。

「ぐりぐりめだまは さらのよう
つきでたはなは ひかきぼうのよう」

*日本の話ならこのモデルは天狗かな？と思うのですが北欧では人ならざる存在を「トロール」と言い、つまり化け物。橋のもとに暮らしていて、その橋を渡ろうとする人からお金を巻き上げる逸話があるそうです。

2月の行事予定 (※今後の情勢により変更になることもあります)

日	曜	行事予定	バス	日	曜	行事予定	バス
1	火	全校集会(業間)、北中入学説明会	14:40	15	火		14:40
2	水	けん玉クラブ③(業間)、耳鼻科検診	14:40	16	水	けん玉クラブ⑥(業間)、スペ水	14:40
3	木	豆まき集会(業間)	14:40	17	木		14:40
4	金	漢字検定(北小、14:30)	14:40	18	金	けん玉クラブ発表会(6教時)	14:40
5	土			19	土		
6	日			20	日		
7	月	けん玉クラブ④(業間)	14:40	21	月	2・3年生発表集会(業間)	14:40
8	火	児・委反省(業間)、丹羽スキー学習②	14:40	22	火		14:40
9	水	けん玉クラブ⑤(業間)	14:40	23	水	天皇誕生日	
10	木	児童会集会(業間)	14:40	24	木		14:40
11	金	建国記念の日		25	金	参観日、PTA全体会議	13:50
12	土			26	土		
13	日			27	日		
14	月	ピリカスキー学習	14:40	28	月		14:40

せたな町 社協だより

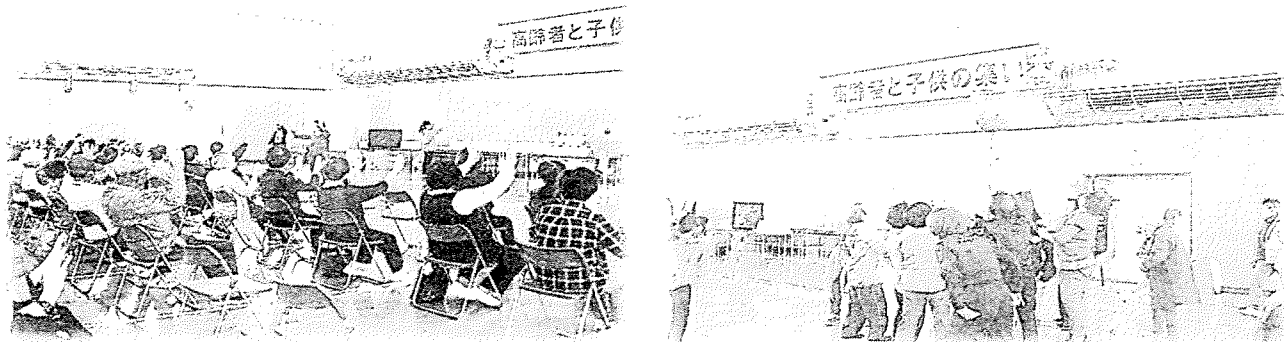
No.71

令和4年1月27日発行
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
住所 せたな町北檜山区北檜山110番地1
TEL 84-4600 FAX 84-4699

高齢者と子どもの集い開催（瀬棚区）

瀬棚区老人クラブ連合会主催「高齢者と子どもの集い」が、令和3年10月14日せたな町 B&G 海洋センター体育館において開催されました。

感染予防対策を最優先に内容も大幅に縮小、変更しての開催となりましたが、79名の参加者が集い、せたな町運動指導実践者 松林良子氏を講師に迎え「健康づくり体操」からスタートし「ビンゴ大会」、そして最後は代表者によります「玉入れ」と参加者全員が笑顔で終了することができました。



せたな町老人クラブ連合会 交流シャフルボード大会

令和3年10月28日、3区の老人クラブ連合会が交流するシャフルボード大会が北檜山区ふれあいプラザで開催され、参加者57名が混合・男子・女子に分かれて楽しく競技を行いました。

【優勝者】

- 混合 A 岡島 貢（北檜山）
 - 混合 B 山森 和子（瀬棚）
 - 男子 A 中井 輝夫（北檜山）
 - 男子 B 福島 稔（大成）
 - 女子 A 清水 英子（北檜山）
 - 女子 B 吉田 久美（北檜山）
- 敬称略



大成区老人クラブ連合会

「じいばあ会」古布切り、福祉施設へ寄贈（大成区）

大成区老人クラブ連合会では、6月と11月に古布切りをし「大成長生園」と「灯り」へ寄付させていただきました。

古布切りの後は、みんなで一緒に昼食を食べ、ゲームで楽しく過ごしました。老人クラブの皆さん、たくさんのご参加、ご協力を賜りありがとうございました。



「大成長生園」を訪問し
桑原会長が古布を手渡す

「灯り」を訪問し
桑原会長が古布を手渡す

檜山地区老人クラブ連合会功労者会長表彰

☆被表彰者☆ 瀬棚区 甲田 門士 氏

長きにわたり瀬棚区老人クラブ連合会の活動にご尽力された功績が認められ、この度表彰となりました。

リサイクル活動など多大に貢献していただいた功績に敬意を表しますと共に、受賞を心よりお祝い申し上げます。

【写真左】被表彰者 甲田 門士 氏

【写真右】瀬棚区老人クラブ連合会

会長 上野 勇



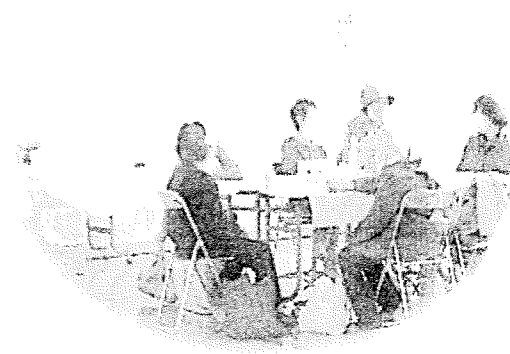
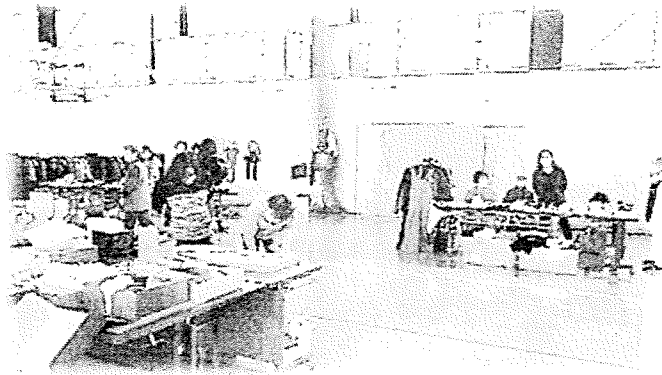
みんな来て!!見て!!

ふれあいマーケット開催（大成区）

令和3年11月7日（日）、大成中学校体育館で第4回「ふれあいマーケット」を開催しました。

赤い羽根共同募金の事業の一環として、人と人の「ふれあいの場」を作り、楽しい時間を過ごしていただくことを目的に、バザー、フリーマーケット、包丁研ぎ、ふれんどのパンの販売などを行い天候にも恵まれ、沢山の方々に来場していただきました。

今年も規模を縮小しての開催となりましたが、賑わいを見せ、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。開催にあたり、不要となった物品を提供いただいた方々やフリーマーケットに出店をいただいた方々のご協力に心から感謝申し上げます。来年度も開催いたしますので皆様のご協力とご参加をお願いいたします。



タオルを寄贈していただきました

令和3年12月23日、明治安田生命函館支社八雲営業所今金出張所より西里様と桃井様が来所され、タオル50枚を寄贈していただきました。

同社は「公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会」として、生命保険販売を通じ各社の枠を超え資質向上と地域貢献活動を行っています。

今回寄贈されたタオルは、当町の各社会福祉施設に配付し活用させていただきます。

「公益社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会」の皆様には、心より感謝申し上げます。



(左から)高野会長、桃井様、西里様

愛情銀行事業



皆様からいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。



～令和3年10月1日～令和3年12月31日 受付分～

【金 銭 預 託】

（順不同・敬称略）

住 所	寄附者氏名	寄附金額	備 考
北檜山区	匿 名	30,000円	妻が生前お世話になったお礼として
//	せたな町吹奏楽団「楽人」	6,697円	社会福祉事業推進のため
//	田 中 昭 作	100,000円	一般寄付として
//	遠 藤 秀 子	30,000円	夫が生前お世話になったお礼として
//	北檜山老人クラブ	5,965円	社会福祉事業推進のため
//	北部檜山医師会	15,000円	社会福祉事業推進のため
//	須 摩 隆 行	50,000円	母が生前お世話になったお礼として
瀬棚区	濱 口 多喜雄	30,000円	妻が生前お世話になったお礼として
//	生 出 真知子	50,000円	夫が生前お世話になったお礼として
//	浅 香 正 子	50,000円	夫が生前お世話になったお礼として
合 計		367,662円	

【物 品 預 託】

（順不同・敬称略）

住 所	氏 名	物 品 名	住 所	氏 名	物 品 名
北檜山区	函 館 バ ス	リングブル	北檜山区	北檜山更生保護女性会会長 山崎ヒロ子	清拭タオル
//	丹羽老人クラブ	//	//	ホクレン北檜山給油所	古プリペイドカード
//	渡 辺 等	//	//	五十嵐 洋	リングブル、古切手、古カード
//	須 藤 幸 治	//	//	大 関 み 希 子	タオル
//	栗 本 タミ子	//	瀬棚区	瀬棚老人クラブ	リングブル
//	匿 名 4名	//	//	匿 名 5名	//
//	せたな町ゲートボール協会	リングブル、古切手	//	匿 名 4名	清拭布
//	交通安全協会	//	//	匿 名	不織布マスク
//	中 井 美智代	//	大成区	大成街づくり会議	リングブル、古切手
//	鈴 木 富 雄	//	//	匿 名	//
//	JA きたひやま	古切手	//	匿 名	リングブル
//	匿 名	//	//	匿 名	古はがき

発行所	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内 TEL0137(84)4600 FAX0137(84)4699
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 瀬棚支所 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内 TEL0137(87)2672 FAX0137(87)2650
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 大成支所 大成町民センター内 TEL01398(4)6011 FAX01398(4)6595



本誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行されています

