

令和 3年10月14日  
せたな町長 高橋 貞光

## 瀬棚学童保育所の支援員又は補助員を募集します！

令和3年11月から瀬棚学童保育所で勤務していただける支援員又は補助員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

### ■瀬棚区

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容
瀬棚学童保育所	支援員又は補助員	1名	小学生の放課後における遊びや生活の支援

住所：せたな町瀬棚区本町651番地

#### 1. 資格要件

- 年齢、学歴、資格は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 任用期間

- 令和3年11月1日から令和4年3月31日まで

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

#### 3. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課児童福祉係に提出してください。
  - ① 申込書兼履歴書 1通(用紙は、せたな町役場町民児童課又は各支所庶務係で交付します)
  - ② 放課後児童支援員の資格を有している方は資格証の写し(無い方は不要です)

#### 4. 申込締切日 令和3年10月25日(月)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験又は書類審査等による選考を行います。

#### 6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話0137-84-5113)へお問い合わせください。

令和3年度  
瀬棚学童保育所 勤務条件

給料

職 種	時 給	備 考
学童保育所支援員	1,071 円	平日は、下記のとおり4時間30分の勤務が基本となります。
学童保育所補助員	938 円	

勤務時間 平 日 始業（13時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
土 曜 日 始業（8時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
長期休校 始業（8時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
瀬棚学童保育所の勤務表による（シフト制）

休日 日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇（付与日数は勤務形態により異なります）

時間外勤務 なし

休日勤務 なし（土曜日勤務あり・週のシフト制あり）

任用期間 令和3年11月1日～令和4年3月31日

加入保険等 健康保険 なし  
厚生年金保険 なし  
雇用保険 （所定労働時間週20時間以上勤務者）  
労災保険 あり

通勤手当 通勤距離に応じて支給します

問い合わせ  
せたな町役場町民児童課 児童福祉係  
電話：0137-84-5113

町民のみなさまへ

# インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザは毎年冬季に流行する、わが国最大の感染症です。  
今冬も新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されております。  
インフルエンザ予防接種を希望される方は、早めの接種をお願いいたします。

## ○接種期間

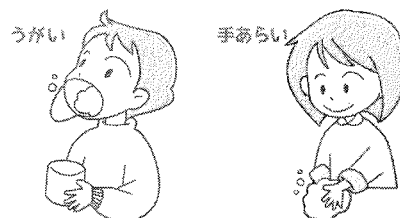
令和3年 11月1日 ~ 令和4年 1月31日

## ○接種料金額（自己負担額）

下記の表の該当する「自己負担額」を医療機関の窓口で、お支払いください。  
接種回数は、0歳～13歳未満の方は2回接種で、13歳以上の方は1回接種です。  
接種日当日の満年齢が適応されます。

区 分		自己負担額
1	0歳～13歳未満（2回接種）	1,000円 （1回500円ずつのお支払いです）
2	13歳～15歳（中学生）	1,000円
3	65歳以上	1,000円
4	60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害があり、身体障害者手帳1級該当者	1,000円
5	3と4で生活保護受給者	0円
6	16歳～65歳未満	2,000円

これからも、手洗い（手指消毒）やマスク着用  
うがい等の感染予防行動を継続してくださいね。



裏面も見てください

## ○接種医療機関

医療機関名	受付時間	事前予約	電話番号
せたな町立国保病院	外来 と 同様	いらない	0137-84-5321
瀬棚診療所			0137-87-2470
大成診療所			01398-4-5175
道南ロイヤル病院		いる 接種希望日の前日15時までに病院へ連絡してください。	0137-84-5011

※今年度は、せたな町立国保病院の夜間診療での接種は行わないこととなりました。

※大成診療所では毎週水曜日、木曜日の午後は、老人ホームの回診や往診のため接種できません。

## 今年も医療機関以外での予防接種を実施します。

**予約が必要**となりますので、申込先までご連絡ください。

	日 程	受付時間	接種 開始時間	申込〆切
休 日 (日曜日)	11月14日	8時30分～	9時～	14日は11月5日まで
	12月12日	9時30分～	10時～	12日は12月3日まで
		10時30分～	11時～	
夜 間 (火曜日)	11月16日	17時30分～	18時～	16日は11月8日まで
	12月14日	18時30分～	19時～	14日は12月6日まで

場 所：せたな町健康センター総合検診室（北檜山区）

町民ならどの区に住んでいても接種できます

申込先：せたな町健康センター 保健師 TEL：0137-84-5984

◎早い！！

予診票を事前に送付し、当日は来た順に問診・接種をしますので、待ち時間はとても短いです。

◎感染のリスクが少ない！！

医療機関ではないので、体調不良者がいません。

メリット

## ☆問い合わせ☆

○北檜山区：せたな町健康センター 保健師 TEL：0137-84-5984  
 ○瀬棚区：瀬棚支所 保健師 TEL：0137-87-3311  
 ○大成区：大成支所 保健師 TEL：01398-4-5511

# 令和3年 せたな町民文化祭 《大成会場》

## ■ 作品展示の部

- 期 日：令和3年10月30日(土)～10月31日(日)2日間
- 開場時間：午前9時～午後5時
- 展示会場：大成町民センター
- 内 容：手工芸品・写真・絵手紙や児童生徒の作品を展示

町民文化祭実行委員会大成会場(展示部会)では、町民のみなさんからの作品を募集しております。サークルや趣味等で作られた作品を、ぜひ文化祭で展示してみてはいかがでしょうか！！

※出品締め切り：10月20日(水)まで！

## 【古本市】

10月30日(土)～10月31日(日)  
場 所：大成町民センター

※大成図書館除籍本を無料で配布いたします。ご自由にお持ち帰り下さい。

## - お知らせ -

今年度の体験コーナー・文化的な交流大会は中止になりました。

芸能発表会は、館内で町内各団体(希望する団体)による録画放映を予定しております。(大成区の団体の放映はありません。)

## 他会場のお知らせ

北檜山会場：11月 6日(土)～11月 7日(日)  
町民ふれあいプラザ  
瀬棚会場：10月30日(土)～10月31日(日)  
B&G海洋センター体育館

## 感染防止対策に関するお願い

・来場の際は、マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。

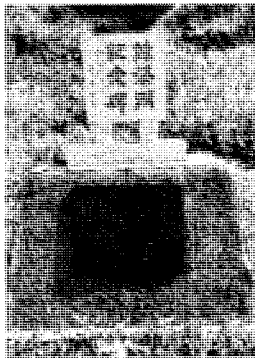
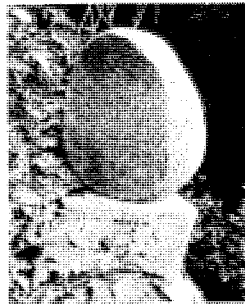
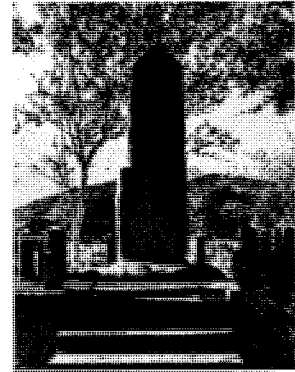
お問合せ先：せたな町民文化祭大成会場事務局 担 当：杉村・馬場  
TEL：4-5511 (内線2202・2201) FAX：4-6380



# せたなの碑巡りのご案内



マスクの着用をお願いします！



写真の場所はなんだろう？



- ・日 時：11月3日(水・祝) 午前10：00～11：30
- ・場 所：生涯学習センター(集合して町内の史跡へ移動します。)  
※ 雨天時は屋内の講座へと切り替えます。
- ・持ち物：防寒具、長靴
- ・参加料：無料
- ・対 象：町内にお住いの方ならどなたでも。
- ・定 員：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・期 日：令和3年10月25日(月)まで
- ・申し込み/問い合わせ：TEL0137-84-6260 FAX0137-84-6694

せたな町教育委員会 学芸員 工藤大

き り と り

せたなの碑巡り申し込み

ふりがな 名前	連絡先
住所	

# 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

選挙に行こう！

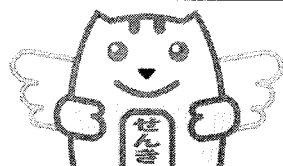
忘れずに！



10月31日（日）は「衆議院議員総選挙」及び「最高裁判所裁判官国民審査」の投票日です。  
あなたの大切な一票を無駄にすることのないよう必ず投票しましょう。

**投票日**

**10月31日**





# 10月31日(日)に投票所で投票できない方は、「期日前投票」または「不在者投票」ができます。

## 役場での期日前投票

選挙投票日の当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所で投票できない方は事前に役場で投票することができます。

場所	期間	時間
せたな町役場 1階正面玄関	10月20日(水)～10月30日(土)	午前8時30分
大成支所執務室 瀬棚支所ロビー	10月25日(月)～10月30日(土)	午後8時00分

期日前投票は  
役場本庁・支所  
どちらでも  
投票可能です

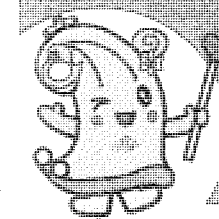
投票の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用、手指消毒、周りとの距離を保つなど、ご協力をお願いいたします。

※投票所入場券(はがき)をご持参ください

期日前投票



選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



町外に滞り、病院などでの不在者投票をされる方は、事前に投票用紙の請求を行ってください。  
請求は期日前でも受け付けておりますので、下記の申請を参考にお早めにご請求ください。  
不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 病院や出稼ぎ先などでの不在者投票

投票日に入院や出稼ぎなどで町外に滞在し、投票所で投票できない方は、指定された病院や滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

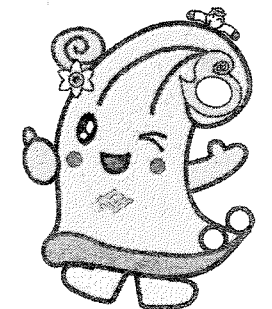
### 町外に滞在している場合の不在者投票の流れ

本人または家族が住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求します。1

選挙管理委員会が本人宛に投票用紙を郵送します。2

郵送された封筒を受け取り、案内のとおり投票してください。3

手続きはお早めをお願いします!



### 病院に入院している場合(施設含む)の不在者投票の流れ

病院に入院している方(施設含む)については、その事務担当者にお問い合わせいただくと、投票に関する手続きをしてくれます。請求や投票はその病院(施設含む)で行うことになります。

## 投票用紙への記載の仕方について

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査では、「3種類」の投票用紙がありますので、記載する場合にはご注意ください。

**1 小選挙区選挙** ▶ 「候補者の氏名」を記載して投票します  
得票数の多い候補者が当選します。

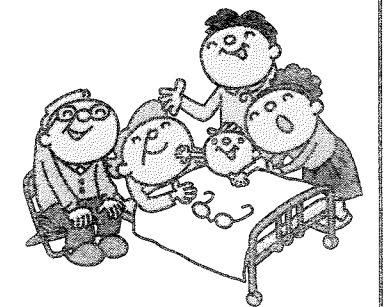
**2 比例代表選挙** ▶ 「政党名」を記載して投票します  
選挙区ごとに行われ、政党の得票数に比例してその政党の当選人が決まります。候補者名簿には「当選人となるべき順位」が記載されております。

**3 最高裁判所裁判官国民審査** ▶ 辞めさせたい裁判官に×を記載して投票します  
辞めさせたい意思がなければ何も記載せずに投票します。

## 自宅などでの不在者投票(郵便投票)

※事前に申請が必要です

身体に重度の障がいを持つ方(身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方)は自宅でも投票ができます。  
また、要介護5に認定されている方も該当となります。  
なお、事前に手続きが必要となりますのでお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。【腕などに障がいがある方は、程度によって代理記載制度も利用できます。】



### ○新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養となった場合(特例郵便等投票)

「特定疾患等」に該当する選挙人で隔離期間等が選挙期日の公示の日の翌日から選挙当日までの期間にかかる見込まれる方は「特例郵便等投票」ができます。  
こちらをご利用する場合は、選挙投票日当日の4日前までに投票用紙の請求手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。



## ● 投票所及び投票時間について

投票区名	区域	投票所の場所	投票時間
第1投票区	北檜山・徳島・松岡	せたな町民ふれあいプラザ	午前 7:00 ～ 午後 6:00
第2投票区	丹羽・西丹羽・東丹羽	丹羽活性化センター	
第3投票区	愛知	愛知集落センター	
第4投票区	小倉山	小倉山へき地保健福祉館	
第5投票区	豊岡・兜野	北檜山小学校体育館	
第6投票区	新成	鵜泊団地母と子の家	
第7投票区	太櫓・共和	はまなす荘	
第8投票区	栄	栄生活会館	
第9投票区	若松・小川	若松基幹集落センター	
第10投票区	富里	旧左股小学校	
第11投票区	二俣	旧二俣小学校	
第12投票区	上浦	上浦生活館	
第13投票区	都・太田・富磯	大成支所口ビー <b>変更</b>	
第14投票区	本陣・久遠(西部)	大成生活館	
第15投票区	久遠(東部)	東部ことぶきの家	
第16投票区	花歌	花歌生活館	
第17投票区	宮野・平浜・貝取潤	宮野生活改善センター	
第18投票区	長磯	長磯生活改善センター	
第19投票区	本町・三本杉・南川・共和	瀬棚児童会館	
第20投票区	元浦1～4区	元浦生活館	
第21投票区	島歌1・2区	白岩漁村センター	
第22投票区	島歌3区・北島歌1区	島歌生活館	
第23投票区	北島歌2区	北島歌へき地保健福祉館	
第24投票区	西大里・東大里	大里生活改善センター	

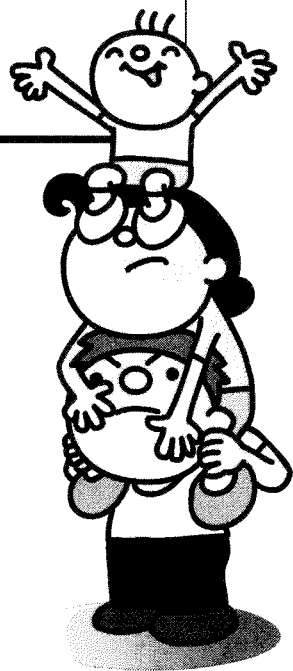
## ◎ 開票について

**開票日時** 令和3年10月31日(日) 午後8:00 から

**開票場所** せたな町民ふれあいプラザ

**参観人数** 先着40名

**開票速報** ①開票所内掲示板 ②町民ふれあいプラザホール掲示板  
③大成支所 ④瀬棚支所 ⑤せたな町公式ホームページ



お問い合わせ先 **せたな町選挙管理委員会事務局** (せたな町役場内) 電話 (0137) 84-5111

# 太田地区・富磯地区のみなさんへ

## 衆議院議員通常選挙の投票についてのお知らせ

『期日前投票がはじまります…。』

### ▼ 10月25日(月)から10月30日(土)までの6日間 ▼

この期間、大成市街地の方へ出かけることはありませんか？  
買い物でも、通院でも、金融機関などへの行き帰りの時間の合間など、  
ちょっとした時間があれば思いのほか簡単に期日前投票を済ませることができます。  
投票日と同じように投票することができますので、  
「体が不自由だからねえ…。」という方は代理投票もできますし、  
「足が悪くてねえ…。」という方も、大成支所までお越しいただくと  
選挙事務従事者が車イスなどにより玄関から投票所までお世話することができます。  
休日も、祝祭日も関係なく期日前投票期間内であれば、

午前8時30分から午後8時まで投票することができます。

**あなたの大切な一票を大切にしましょう！！**

『10月31日(日)の投票日に投票を予定されている方は、  
次の時間帯に運行するハイヤーなどをご利用ください。』

◎ 投票区統合後の投票所の場所〔大成町民センター〕◎

	乗車場所	午前1便	午前2便	午後1便	借上車等
太田	太田バス停(発)	7時30分	10時00分	1時00分	東ハイヤー 役場公用車 (ワゴン車など)
富磯	第二富磯バス停(発)	7時35分	10時05分	1時05分	
	富磯中央バス停(発)	7時37分	10時07分	1時07分	
	第一富磯バス停(発)	7時40分	10時10分	1時10分	
都	大成町民センター(着)	7時45分	10時15分	1時15分	

※ 町職員はハイヤー等に添乗しませんが、出発地から投票所までご案内させていただきます。  
帰りは、投票が終わりましたら出発します。

**= せたな町選挙管理委員会 = ☎ 0137-84-5111**

# 平浜地区・貝取澗地区のみなさんへ

## 衆議院議員通常選挙の投票についてのお知らせ

『期日前投票がはじまります…。』

### ▼ 10月25日(月)から10月30日(土)までの6日間 ▼

この期間、大成市街地の方へ出かけることはありませんか？  
買い物でも、通院でも、金融機関などへの行き帰りの時間の合間など、  
ちょっとした時間があれば思いのほか簡単に期日前投票を済ませることができます。  
投票日と同じように投票することができますので、  
「体が不自由だからねえ…」という方は代理投票もできますし、  
「足が悪くてねえ…」という方も、大成支所までお越しいただくと  
選挙事務従事者が車イスなどにより玄関から投票所までお世話することができます。  
休日も、祝祭日も関係なく期日前投票期間内であれば、

午前8時30分から午後8時まで投票することができます。

**あなたの大切な一票を大切にしましょう！！**

『10月31日(日)の投票日に投票を予定されている方は、  
次の時間帯に運行するハイヤーなどをご利用ください。』

◎ 投票区統合後の投票所の場所〔宮野生活改善センター〕◎

	乗 車 場 所	午前1便	午前2便	午後1便	借上車等
貝 取 澗	貝取澗坂下バス停(発)	7時30分	10時00分	1時00分	東ハイヤー
	中貝取澗バス停(発)	7時35分	10時05分	1時05分	
	あわび山荘前バス停(発)	7時40分	10時10分	1時10分	
平 浜	六軒町バス停(発)	7時45分	10時15分	1時15分	役場公用車
	平浜バス停(発)	7時50分	10時20分	1時20分	
	平田内バス停(発)	7時55分	10時25分	1時25分	
宮 野	生活改善センター(着)	8時00分	10時30分	1時30分	

※ 町職員はハイヤー等に添乗しませんが、出発地から投票所までご案内させていただきます。  
帰りは、投票が終わりましたら出発します。

＝ せたな町選挙管理委員会 ＝ ☎ 0137-84-5111



くらしの中に

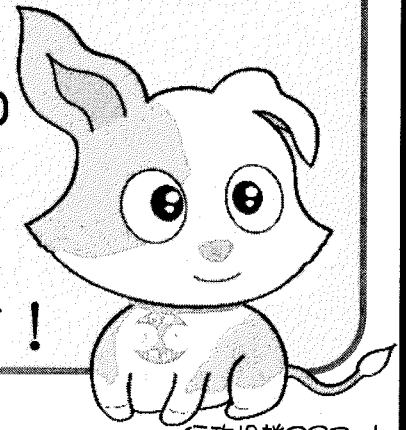
総務省 10月18日(月)~24日(日)は行政相談週間

行政について困っていること、

わからないことをお聴きします！

### 【特設行政相談所】

- 日時：10月20日(水) 10:00~12:00  
場所：せたな町民ふれあいプラザ(実習室)  
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月20日(水) 13:00~15:00  
場所：瀬棚総合福祉センターやすらぎ館(研修室)  
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月21日(木) 14:00~16:00  
場所：大成支所(会議室)  
相談委員：朝倉 満



行政相談マスコット

相談は無料で、秘密は厳守します！

あなたのまちの行政相談委員(せたな町担当)

☆ 森 奈津美 (せたな町北檜山区徳島 23 番地 49)

「キーン」

☎ 0137-85-1888

☆ 朝倉 満 (せたな町大成区本陣 104 番地)

☎ 01398-4-5019

※ 行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。

◎新型コロナウイルス感染予防対策のため、マスク着用のうえ、ご来場ください。

上記以外でも、常時、行政に関する相談を受け付けています。

おこまりなら まる まる くじょー ひゃくとおぼん

行政苦情 110 番 (全国共通番号) ☎ 0570-090110

※ PHS や一部 IP 電話等についてはご利用できない場合があります。その場合は、☎:0138-27-1100 におかけください。

総務省行政相談センター

まぐみみ函館

〒040-0032 函館市新川町 25 番 18 号 函館地方合同庁舎 6 階

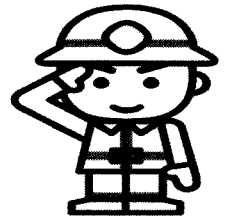
☎ : 0138-23-0909 FAX : 0138-23-0919

※ 国の行政機関等の情報公開・個人情報保護に関する問合せは、  
「情報公開・個人情報保護総合案内所」☎ : 0138-26-3836 をご利用ください。

\*\*\*\*\*



# 消防だより



第 25 号：令和 3 年 10 月 14 日（木）発行

せたな消防署 TEL 0137-84-5709 大成支署 TEL 01398-4-5401

\*\*\*\*\*

## 『令和3年 秋の全道火災予防運動を実施します』

今年も10月15日（金）から10月31日（日）全道一斉に「秋の全道火災予防運動」を実施します。



これからの時期は、空気が非常に乾燥し火災が発生しやすい時季です。日頃から、充分注意されていると思いますが、今一

度お出掛けや就寝時、また火の元から離

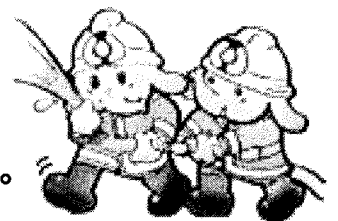
れる時は、必ず火が消えていることを確認しましょう。

また「たばこのポイ捨て」「火の不始末」「屋外でのゴミ焼き」等は絶対に行わず、火災を起こさないように注意しましょう。

### 消毒用エタノールについて

新型コロナウイルス感染拡大のなか、予防対策として消毒用エタノールの使用が増えていると思います。「エタノール」は引火しやすい特徴がありますので、次のような事に注意してください。

1. 火の近くでは使用しないこと。
2. 直射日光や高温になる場所には保管しないこと。
3. 詰め替え作業や使用時は換気をする事。

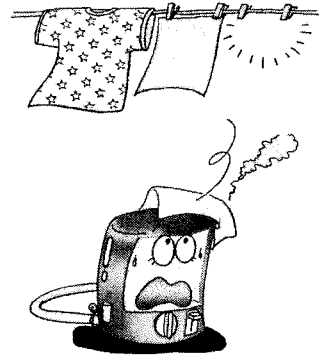


\*\*\*\*\*

# 暖房機器をチェックしてみましょう!?

\*\*\*\*\*

本格的な冬になると暖房機器に関する火災が多く発生します。今一度、ご自宅の暖房機器を点検してみてはいかがでしょうか?また、使用中は次の注意事項を確認し、火災を発生させないように心掛けましょう。



1. ストーブのゴムホースにひび割れがあったり、油漏れはありませんか?
2. ホームタンク本体が錆び付いていたり、穴が開いたりして油漏れをしていませんか?
3. ストーブの上や周りに燃えやすいものは置いていたりしてませんか?
4. ストーブの本体やファンに埃が溜まっていませんか?

## 「古い消火器はマークを確認し交換を!」

消火器の設置が義務付けられている建物等で、型式が失効している消火器（適応火災マークを確認）を継続的に設置できるのは、令和3年12月31日までです。令和4年以降は型式失効しているものの、設置は認められませんので、交換やリサイクルをお願いいたします。

適応火災のマーク



各ご家庭で、自主的に設置しているものは、法令上の交換義務はありませんが、使用期間内での交換をしてください。



# せたな町社会福祉協議会 大成支所だより

第48号  
令和3年10月14日発行  
せたな町社会福祉協議会大成支所  
大成町民センター内 TEL 4-6011

せたな町社会福祉協議会大成支所では、『ふれあいマーケット』を下記の日程で開催いたします。

みんな来て!! 見て!! (^ ^)/

## ♣ ふれあいマーケット ♣

開催日 令和3年11月7日(日)

時間 10:00~12:00

場所 大成中学校体育館 (開催場所が変更になりました)



### \*ご家庭に眠っている

### 不要品はありませんか?

社協大成支所では、『ふれあいマーケット』開催時に、昨年好評いただいた「福祉バザー」を行いますので、

**不要品の寄付のご協力をお願いしています。**

#### 出品寄付をお願いしたい品物

- 衣料品 (洗濯済の物)
- 日用品
- 雑貨品
- 子供のおもちゃ
- 小型家具
- 小型家電製品
- 介護用品 (シルバーカーなど)
- その他の不要品

#### ※お受けできない品物

- ✖ 賞味期限切れの食品
- ✖ 壊れているもの
- ✖ 汚れているもの
- ✖ 大型電化製品
- ✖ 大型家具

ご了承ください☺

☆ 連絡を頂ければ、一つからでも受け取りに伺いますので、社協大成支所 (電話4-6011)へご連絡をお願いいたします。

※『ふれあいマーケット』の詳細については、10月28日(木)の全戸配布にてお知らせいたします。



# あい、してる？

多く持っているものがあれば ひとつ 分けあい  
距離があっても 困っている人がいれば 助けあい  
心の余裕を保って 焦らず あわてず ゆずりあい  
大変な時でも働く人に 皆で感謝して ねぎらいあい  
明日も笑えるよう 心をおだやかに はげましあい

あいは、人を思う気持ちから始まる。

あいがあれば、皆がやさしくなれる。安心できる。豊かになれる。

そうして、ひとりひとり、支えあいたい。

SHARE♡  
♡HELP  
GIVE♡  
CARE♡  
♡CHEER



## 赤い羽根共同募金

皆様からのご協力をお待ちしております。  
募金はお住いの地域の共同募金会窓口までお持ちください。

お問い合わせ  
社会福祉法人 北海道共同募金会 電話 011-231-8000  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階



# 福祉の現場から「ありがとう」の声が届いています。

## 三笠市

三笠市社会福祉協議会

災害ボランティアセンター設置準備事業



事前に必要な物品を備蓄し、災害発生時にはセンターの設置および運営が円滑にできるよう準備をしています。また三笠市は豪雪地帯で、過去に雪害で悩まれた年もあり、冬季における災害への対応も求められることから、あらゆる状況に対応できる準備が必要となります。今後は備品の整備を継続して行い、災害ボランティアセンター設置運営訓練なども検討しています。ありがとうございました。

## 苫小牧市

(NPO)もなみ会  
サポートセンターあそしえ

車両購入事業  
(セレナ)



皆様からの募金のおかげで、8人乗りの送迎車両を購入することができました。公共交通機関の利用が困難な方々を対象に送迎サービスを行っていますが、行事等を行う際にも有効に使わせていただきます。今後は希望される多くのニーズに応え、サービスの充実につなげることができそうです。皆様の善意に感謝し、これからも一生懸命頑張ります。本当にありがとうございました。

# あなたの募金が、北海道の福祉を支えています。

子どもたちや青少年の健全育成のために

子育て中のお母さん、お父さんを応援する活動や、子どもたちが地域で暮らす様々な世代の人たちと触れ合う世代間交流事業のほか、児童養護施設等で暮らす子どもたちへの支援を行っています。



被災者とボランティアを支える活動のために

大規模な災害が起こった際に被災された人々とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターの設置・運営支援や、被災した福祉施設の復旧支援等に役立てられます。



お年寄りが安心して暮らせる地域づくりに

一人暮らしのお年寄りのためにボランティアさんが訪問し、栄養の整った食事を届けたり、地域から孤立をなくすことを目的とした活動等に役立てられています。



障がいのある人たちの社会自立のために

障がいのある人たちの社会参加支援、就労活動に必要な機器の購入、または福祉施設への車両整備等に役立てられています。



地域で活躍するボランティアの育成や研修に

学校で行われる思いやりの心を育てる福祉教育や、地域で福祉の担い手を育てるボランティア研修会等に役立てられています。



# 赤い羽根共同募金は「計画募金」です。

3~5月

助成計画と目標を立てる



助成計画を立て、要望を実現するために必要な金額を「目標額」として決め、募金活動の準備に取りかかります。

10月1日

募金活動が一斉にスタート



全道各地で10月1日から赤い羽根募金、12月1日から歳末たすけあい募金運動が始まります。

翌年度に向けて

福祉団体から申請を募集



社会福祉施設や団体、ボランティアなどから、助成が必要な福祉活動の申請を募集し、配分委員会等により申請内容を調査、検討します。

翌年4月

集計後募金は助成先へ



寄付金額を勘案し、助成先と助成金額を決定します。4月に助成金が交付され、道内の福祉活動に使われます。



# 公開医療講座「かわら版」 Vol.18



## 感染対策委員会より

空気の乾燥にご注意を



空気の乾燥は冬だけでなく、秋が深まるこの時期から注意が必要です。鼻や喉、気管の粘膜のはたらきを低下させ、風邪をひきやすくなる他、空気中にウイルスが拡散しやすくなります。



【換気】

風の流れてマイクロ  
飛沫を排出☆



【粘膜保護】

マスクには  
保湿効果も☆

換気、マスクの適正使用でリスクを減らしましょう



## \*\*\*\*\* スタッフ紹介 \*\*\*\*\*



看護部感染防止対策委員会  
3病棟 リンナーズ<sup>※</sup>

さい りんりん  
崔 霖霖

こんにちは。看護師の崔と申します。看護部の感染対策委員を担当しています。手指消毒剤の使用量の確認や患者様の健康管理など、日々感染予防に努めています。

※リンナーズとは医療施設のなかで、専門チームや委員会（感染制御チーム、検査対策チームなど）と病棟看護師をつなぐ（リンクさせる）役割を持つ看護師のことで



## よくあるご質問

「予防接種（ワクチン）を受けたら、  
コロナにかからないんですよね？」

時々、このようなご質問を耳にします。ワクチン接種の効果や意義について、みなさんはどこまでご存知でしょうか？今回は、「ワクチン接種の効果」と「今後の感染予防」についてご説明いたします。

院内感染対策委員会 長谷恵美

## ワクチンを打てば完璧!?



ウラ面を...

Check!

事前  
予約制

## お知らせ

### インフルエンザワクチン接種のご案内

接種開始日は11月1日（金）を予定しております。  
予約は10月15日（金）より開始いたします。予約につきましてはお電話または受付窓口にて事前の予約をお願いいたします。

予約受付：月～金曜日（平日のみ）9：00～15：00  
（接種希望日の前日まで予約をお願いします。月曜日を希望の方は金曜日までにご予約下さい）

接種日：月～金曜日 8：30～11：30・14：00～17：00  
土曜日 8：30～11：30

\*ご不明な点がございましたら担当窓口までお問い合わせ下さい。



【担当窓口】  
道南ロイヤル病院  
医事課  
☎0137-84-5011

## 今月のひとさら～筋肉・骨を健康に～

今月の担当：管理栄養士 上田 麻耶

スポーツの秋ですね。筋肉や骨を健康にする、たんぱく質、カルシウムが摂れるメニューを紹介します。今回はお肉と酢。骨付き肉は酢で煮ることにより、水で煮るよりカルシウムの吸収率がなんと2倍になるそうです。美味しく効率よく、摂取しましょう。

### 手羽先の酢醤油煮（2人分）

- ・手羽先・・・8本（手羽元でも可）
- ・ゆで卵・・・2個
- ・生姜・・・ひとかけ
- ・水・・・100ml
- ・酢・・・100ml
- ・醤油・砂糖・・・各大さじ3

### <作り方>

- ①煮汁の材料とスライスした生姜を鍋に入れ煮立たせる。
- ②水気を拭いた手羽先を①の鍋に入れ、10分煮る。
- ③②にゆで卵を入れ、さらに10分煮たら完成!





### 【mRNAワクチンの作用機序】

犯人(ウイルス)の「設計図」(ワクチン)を身体に注射。  
身体の中で犯人の似顔絵を作り、警察(免疫細胞)に覚えさせる。  
犯人(ウイルス)が侵入したらすぐに逮捕する。



※イラストはイメージです

※ワクチン接種には、発症・重症化の予防が期待されています。

### 【集団免疫の効果】

一定の割合以上の方が免疫を持つことで、他の人も感染しにくくなる。



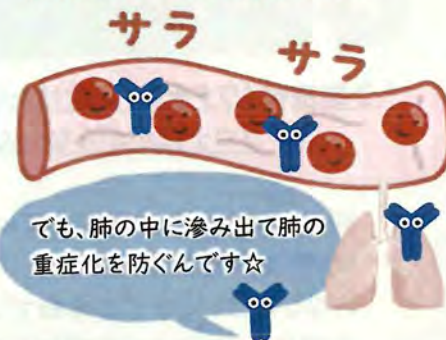
※免疫効果により、感染者との距離が得られます。

### 【ブレークスルー感染】

2回目のワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。  
それは、新型コロナウイルスが鼻や喉の粘膜で増殖し、発病するためです。



※ワクチンで獲得した抗体は血液中にあり、鼻や喉の粘膜では効き目が弱く、感染を防ぐ効果はあまり強くありません。



ワクチンの有効性や意義はある。でも100%感染を防ぐものではない。

接種した人も、していない人も、同じく感染対策を続ける事が大切。



### 【顔の粘膜を保護する事が重要】

新型コロナウイルスは、粘膜のレセプターに結合して身体の中に侵入します。  
レセプターがあるのは目の結膜、鼻の粘膜、口腔粘膜、舌など。

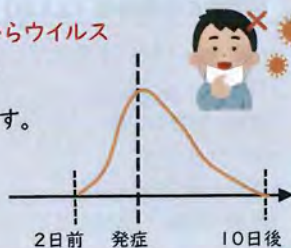


### 【マスクを外す時がキケン】

新型コロナウイルスは、発症2日前からウイルスの排出があり、発症の直前・直後が特に排出量が多いと考えられています。

今後も、食事の場面やマスク無しの会話には注意が必要です。

☞ 症状が無い時こそ、無防備になり危険です



### 【お詫びと訂正】

「公開医療講座かわら版vol.17」に掲載した外来診療表に誤りがございましたのでお詫びして訂正いたします。訂正箇所は下記の通りです。

誤)月曜日 8:30~長島Dr

正)月曜日 8:30~松井Dr

