

# 回 覧

令和 3年10月14日  
せたな町長 高橋 貞光

## 瀬棚学童保育所の支援員又は補助員を募集します！

令和3年11月から瀬棚学童保育所で勤務していただける支援員又は補助員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

### ■瀬棚区

勤 務 場 所	職 種	採用予定人員	業 務 内 容
瀬棚学童保育所	支援員又は補助員	1名	小学生の放課後における遊びや生活の支援

住所：せたな町瀬棚区本町651番地

#### 1. 資格要件

- ・年齢、学歴、資格は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 任用期間

- ・令和3年11月1日から令和4年3月31日まで

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

#### 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課児童福祉係に提出してください。
  - ① 申込書兼履歴書 1通(用紙は、せたな町役場町民児童課又は各支所庶務係で交付します)
  - ② 放課後児童支援員の資格を有している方は資格証の写し(無い方は不要です)

#### 4. 申込締切日 令和3年10月25日(月)まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類審査等による選考を行います。

#### 6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話0137-84-5113)へお問い合わせください。

令和3年度  
瀬棚学童保育所 勤務条件

給料

職 種	時 給	備 考
学童保育所支援員	1,071 円	平日は、下記のとおり4時間30分の勤務が 基本となります。
学童保育所補助員	938 円	

勤務時間 平 日 始業（13時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
土 曜 日 始業（8時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
長期休校 始業（8時30分）終業（18時00分）※全ての児童が帰宅するまで  
瀬棚学童保育所の勤務表による（シフト制）

休日 日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇（付与日数は勤務形態により異なります）

時間外勤務 なし

休日勤務 なし（土曜日勤務あり・週のシフト制あり）

任用期間 令和3年11月1日～令和4年3月31日

加入保険等 健康保険 なし  
厚生年金保険 なし  
雇用保険 （所定労働時間週20時間以上勤務者）  
労災保険 あり

通勤手当 通勤距離に応じて支給します

問い合わせ  
せたな町役場町民児童課 児童福祉係  
電話：0137-84-5113

# インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザは毎年冬季に流行する、わが国最大の感染症です。  
今冬も新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されております。  
インフルエンザ予防接種を希望される方は、早めの接種をお願いいたします。

## ○接種期間

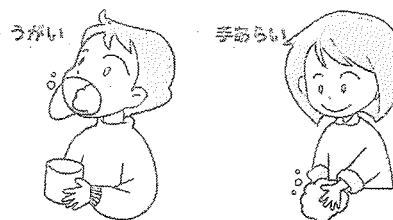
令和3年 **11月1日** ~ 令和4年 **1月31日**

## ○接種料金額（自己負担額）

下記の表の該当する「自己負担額」を医療機関の窓口で、お支払いください。  
接種回数は、0歳～13歳未満の方は2回接種で、13歳以上の方は1回接種です。  
接種日当日の満年齢が適応されます。

区 分		自己負担額
1	0歳～13歳未満（2回接種）	1,000円 （1回500円ずつのお支払いです）
2	13歳～15歳（中学生）	1,000円
3	65歳以上	1,000円
4	60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器障害があり、身体障害者手帳1級該当者	1,000円
5	3と4で生活保護受給者	0円
6	16歳～65歳未満	2,000円

これからも、手洗い（手指消毒）やマスク着用  
うがい等の感染予防行動を継続してくださいね。



裏面も見てください

## ○接種医療機関

医療機関名	受付時間	事前予約	電話番号
せたな町立国保病院	外来 と 同様	いらない	0137-84-5321
瀬棚診療所			0137-87-2470
大成診療所			01398-4-5175
道南ロイヤル病院		い る 接種希望日の前日15 時までに病院へ連絡し てください。	0137-84-5011

※今年度は、せたな町立国保病院の夜間診療での接種は行わないこととなりました。

※大成診療所では毎週水曜日、木曜日の午後は、老人ホームの回診や往診のため接種できません。

## 今年も医療機関以外での予防接種を実施します。

**予約が必要**となりますので、申込先までご連絡ください。

	日 程	受付時間	接種 開始時間	申込〆切
休 日 (日曜日)	11月14日	8時30分～	9時～	14日は11月5日まで
	12月12日	9時30分～	10時～	12日は12月3日まで
		10時30分～	11時～	
夜 間 (火曜日)	11月16日	17時30分～	18時～	16日は11月8日まで
	12月14日	18時30分～	19時～	14日は12月6日まで

場 所：せたな町健康センター総合検診室（北檜山区）

町民ならどの区に住んで  
いても接種できます

申込先：せたな町健康センター 保健師 Tel：0137-84-5984

### ◎早い！！

予診票を事前に送付し、当日は来た順に問診・接種をしますので、待ち時間はとても短いです。

### ◎感染のリスクが少ない！！

医療機関ではないので、体調不良者がいません。

メリット

### ☆問い合わせ☆

- |                  |     |                  |
|------------------|-----|------------------|
| ○北檜山区：せたな町健康センター | 保健師 | Tel：0137-84-5984 |
| ○瀬棚区：瀬棚総合支所      | 保健師 | Tel：0137-87-3311 |
| ○大成区：大成総合支所      | 保健師 | Tel：01398-4-5511 |

令和3年10月14日

町民各位

北檜山フラワー部会

会長 井上 義章

(公印省略)

花壇の後始末（花の抜取り作業）について（お願い）

日頃より、花いっぱい運動の推進にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、春から皆様のご協力により進めてきました花壇も紅葉の時期を迎えると同時に終わりを告げようとしています。今年も素晴らしい景観となりましたこと、改めて感謝申し上げます。

つきましては、その花壇の後始末による回収を下記のとおり実施いたしますので、今一度皆様のご協力をお願いいたします。

記

1. 実施期間 10月21日（木）～10月24日（日）までの間  
(10月25日に回収に回りますので花壇に固めて置いて下さい。)
2. 実施方法 ・フラワー部会が用意する袋で後始末をお願いします。  
(後始末用の袋は、町内会長さん宅に届けてありますが、市販のゴミ袋を使用してもかまいません。)  
・後始末した後の袋は、花壇にまとめて置いて下さい。

※後始末は、都合の良い時にさせていただきますが、後始末した後の袋は、歩行者等の支障とならないようにしてください。

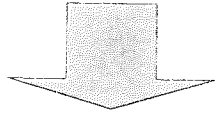
【フラワー部会事務局：せたな町役場総務課地域生活係 ☎84-5111】

# 世 芸 術 に

## 回 覧 【開催日の変更について】

~~10月30日(土) 午前10時～午後5時~~

~~10月31日(日) 午前9時～午後4時~~



11月 6日(土) 午前10時～午後5時

11月 7日(日) 午前9時～午後4時

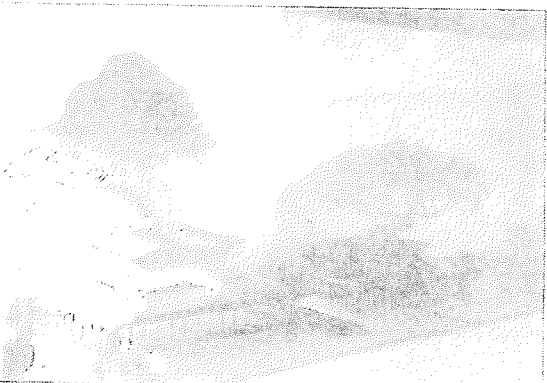
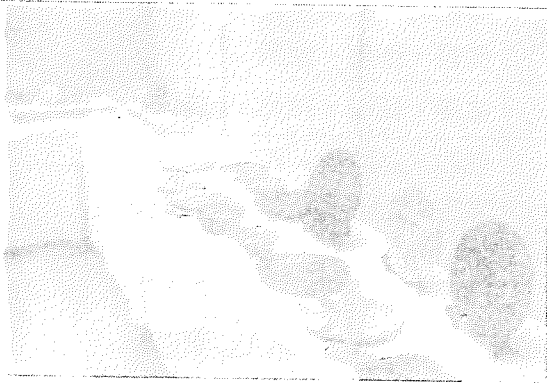
# ふ れ あ い プ ラ ザ

■会 場 せたな町民ふれあいプラザ

■内 容 絵画・陶芸・彫刻・彫塑・籐工芸・書道・写真・短歌・川柳・  
手芸・華道・盆栽・菊花・茶道・工作作品・切り絵・押し花など。  
実演・体験コーナー  
芸能発表(紹介)※館内で録画放送

来館の際は、マスクの着用にご協力願います。

# せたな町民文化祭 2021 北檜山会場



## 町民文化祭に関するお知らせ

### ▽申込方法

- ・出展を希望する場合は、申込みが必要となります。
- ・申込用紙は、教育委員会・情報センター・町民体育館・ふれあいプラザに用意してありますので、お気軽にお申込みください。

### ▽他会場(大成区・瀬棚区)のお知らせ

大成会場:10月30日(土)～31日(日) 2日間

大成町民センター

瀬棚会場:10月30日(土)～31日(日) 2日間

BCC体育館

### ▽お問い合わせ・申込先 (文化祭北檜山会場事務局)

せたな町教育委員会事務局社会教育係

tel:0137-84-6260 fax:0137-84-6694

# 北檜山区地区懇談会を 開催します



広く市民の皆さんの参加を頂きながら、市民のみなさんのためのより良い町づくりを行うため、北檜山区内4会場  
で地区懇談会を開催します。

## 地区懇談会開催日程

日程	時間	会場	開催地区	対象地域
11月2日(火)	午後6時～	丹羽活性化センター	丹羽地区	丹羽・小倉山
11月4日(木)	午後6時～	健康センター	北檜山地区	市街地・長淵・愛知・豊岡・ 兜野・徳島・松岡
11月9日(火)	午後6時～	太櫓はまなす荘	太櫓地区	太櫓・新成・共和・紅神恵
11月10日(水)	午後6時～	若松基幹 集落センター	若松地区	若松・上若松・下若松・濁川・ 富里・二俣・小川・栄石・雲内・ 栄

※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いします。

たくさんのご参加をお待ちしております

■お問い合わせ先/せたな町 まちづくり推進課広報統計係

TEL: 0137-84-5111



# あなたの健康。 家族のしあわせ。



## 特定健診・各種がん検診のご案内

- 日程 11月13日(土) 若松基幹集落センター  
11月14日(日) 丹羽活性化センター
- 受付時間 午前6:00～午前10:30
- 検診種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。



せたな健こつポイント  
対象事業です!

	国民健康保険加入者 40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診	500円	お問い合わせください	無料	無料
胃がん検診	500円(1時間につき12名まで)			
健康づくり健診	[対象] 18歳～39歳(年度内)で健診を受ける機会のない方 一律500円			
血中ピロリ菌検査	1,000円 (過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方対象)			
肺がん検診	300円 喀痰細胞診検査は別料金です (社保1,000円・社保以外300円)			
大腸がん検診	200円			
前立腺がん検診	2,100円			
肝炎ウイルス検査	200円	500円	×対象外	無料
エキノコックス症検診	無料 (5年に1回)			
風しん抗体検査	無料 ※無料クーポン券対象者のみ			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた方は受診できませんのでご注意ください。

【お申込み・お問い合わせ】

**11月5日(金)** (延長しました) までに健康センター保健師へお申込みください。

せたな町健康センター保健師 TEL:84-5984

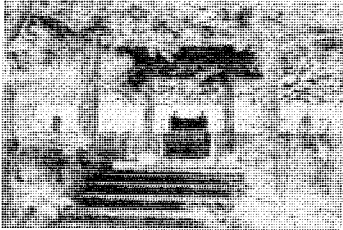
～新型コロナウイルス感染防止としてマスクの着用や手指消毒等にご協力願います～



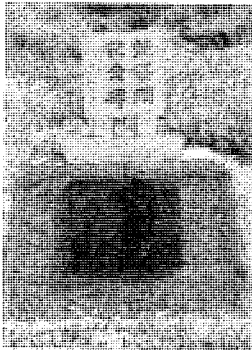
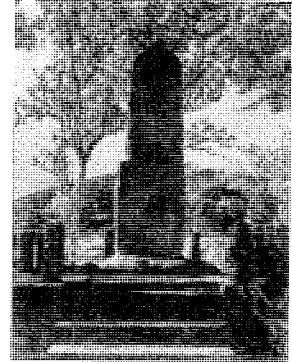




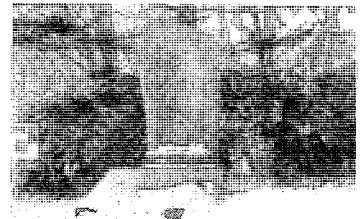
# せたなの碑巡りのご案内



マスクの着用をお願いします！



写真の場所はなんだろう？



- ・日 時：11月3日(水・祝) 午前10：00～11：30
- ・場 所：生涯学習センター(集合して町内の史跡へ移動します。)  
※ 雨天時は屋内の講座へと切り替えます。
- ・持ち物：防寒具、長靴
- ・参加料：無料
- ・対 象：町内にお住いの方ならどなたでも。
- ・定 員：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・期 日：令和3年10月25日(月)まで
- ・申し込み/問い合わせ：TEL0137-84-6260 FAX0137-84-6694

せたな町教育委員会 学芸員 工藤大

き り と り

せたなの碑巡り申し込み

<p>ふりがな 名前</p>		<p>連絡先</p>	
<p>住所</p>			

# 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

選挙に行こう!

忘れずに!



10月31日(日)は「衆議院議員総選挙」及び「最高裁判所裁判官国民審査」の投票日です。  
あなたの大切な一票を無駄にすることのないよう必ず投票しましょう。

**投票日**

**10月31日**



# 10月31日(日)に投票所で投票できない方は、「期日前投票」または「不在者投票」ができます。

## 役場での期日前投票

選挙投票日の当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所で投票できない方は事前に役場で投票することができます。

場所	期間	時間
せたな町役場 1階正面玄関	10月20日(水)～10月30日(土)	午前8時30分
大成支所執務室 瀬棚支所ロビー	10月25日(月)～10月30日(土)	午後8時00分

期日前投票は  
役場本庁・支所  
どちらでも  
投票可能です

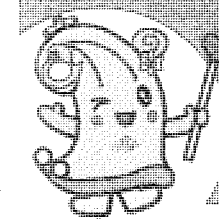
投票の際は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用、手指消毒、周りとの距離を保つなど、ご協力をお願いいたします。

※投票所入場券(はがき)をご持参ください

期日前投票



選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



町外に滞り、病院などでの不在者投票をされる方は、事前に投票用紙の請求を行ってください。  
請求は期日前でも受け付けておりますので、下記の申請を参考にお電話や選挙管理委員会へ請求してください。  
不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 病院や出稼ぎ先などでの不在者投票

投票日に入院や出稼ぎなどで町外に滞在し、投票所で投票できない方は、指定された病院や滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

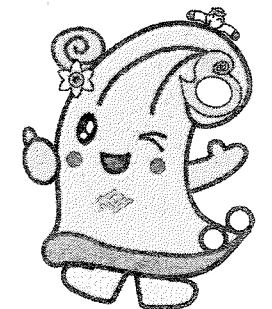
### 町外に滞在している場合の不在者投票の流れ

本人または家族が住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求します。1

選挙管理委員会が本人宛に投票用紙を郵送します。2

郵送された封筒を受け取り、案内のとおり投票してください。3

手続きはお早めをお願いします!



### 病院に入院している場合(施設含む)の不在者投票の流れ

病院に入院している方(施設含む)については、その事務担当者にお問い合わせいただくと、投票に関する手続きをしてくれます。請求や投票はその病院(施設含む)で行うことになります。

## 投票用紙への記載の仕方について

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査では、「3種類」の投票用紙がありますので、記載する場合にはご注意ください。

**1 小選挙区選挙** ▶ 「候補者の氏名」を記載して投票します  
得票数の多い候補者が当選します。

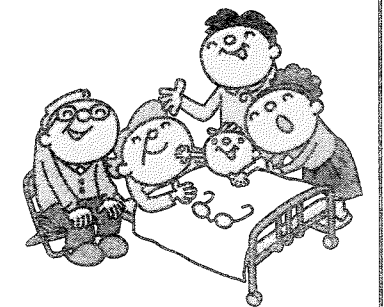
**2 比例代表選挙** ▶ 「政党名」を記載して投票します  
選挙区ごとに行われ、政党の得票数に比例してその政党の当選人が決まります。候補者名簿には「当選人となるべき順位」が記載されております。

**3 最高裁判所裁判官国民審査** ▶ 辞めさせたい裁判官に×を記載して投票します  
辞めさせたい意思がなければ何も記載せずに投票します。

## 自宅などでの不在者投票(郵便投票)

※事前に申請が必要です

身体に重度の障がいを持つ方(身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方)は自宅でも投票ができます。  
また、要介護5に認定されている方も該当となります。  
なお、事前に手続きが必要となりますのでお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。【腕などに障がいがある方は、程度によって代理記載制度も利用できます。】



### ○新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養となった場合(特例郵便等投票)

「特定疾患等」に該当する選挙人で隔離期間等が選挙期日の公示の日の翌日から選挙当日までの期間にかかる見込まれる方は「特例郵便等投票」ができます。  
こちらをご利用する場合は、選挙投票日当日の4日前までに投票用紙の請求手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

## ● 投票所及び投票時間について

投票区名	区域	投票所の場所	投票時間
第1投票区	北檜山・徳島・松岡	せたな町民ふれあいプラザ	午前 7:00 ↓ 午後 6:00
第2投票区	丹羽・西丹羽・東丹羽	丹羽活性化センター	
第3投票区	愛知	愛知集落センター	
第4投票区	小倉山	小倉山へき地保健福祉館	
第5投票区	豊岡・兜野	北檜山小学校体育館	
第6投票区	新成	鵜泊団地母と子の家	
第7投票区	太櫓・共和	はまなす荘	
第8投票区	栄	栄生活会館	
第9投票区	若松・小川	若松基幹集落センター	
第10投票区	富里	旧左股小学校	
第11投票区	二俣	旧二俣小学校	
第12投票区	上浦	上浦生活館	
第13投票区	都・太田・富磯	大成支所口ビー <b>変更</b>	
第14投票区	本陣・久遠(西部)	大成生活館	
第15投票区	久遠(東部)	東部ことぶきの家	
第16投票区	花歌	花歌生活館	
第17投票区	宮野・平浜・貝取潤	宮野生活改善センター	
第18投票区	長磯	長磯生活改善センター	
第19投票区	本町・三本杉・南川・共和	瀬棚児童会館	
第20投票区	元浦1~4区	元浦生活館	
第21投票区	島歌1・2区	白岩漁村センター	
第22投票区	島歌3区・北島歌1区	島歌生活館	
第23投票区	北島歌2区	北島歌へき地保健福祉館	
第24投票区	西大里・東大里	大里生活改善センター	

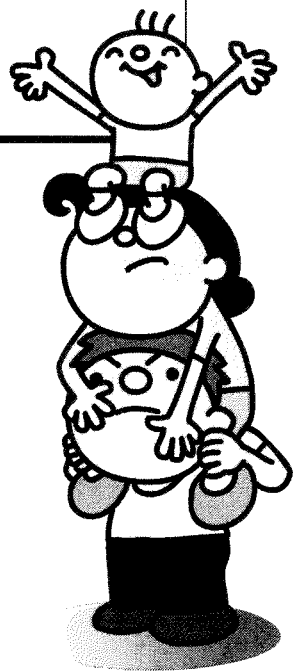
## ◎開票について

**開票日時** 令和3年10月31日(日) 午後8:00から

**開票場所** せたな町民ふれあいプラザ

**参観人数** 先着40名

**開票速報** ①開票所内掲示板 ②町民ふれあいプラザホール掲示板  
③大成支所 ④瀬棚支所 ⑤せたな町公式ホームページ



お問い合わせ先 **せたな町選挙管理委員会事務局** (せたな町役場内) 電話 (0137) 84-5111





# 消防だより



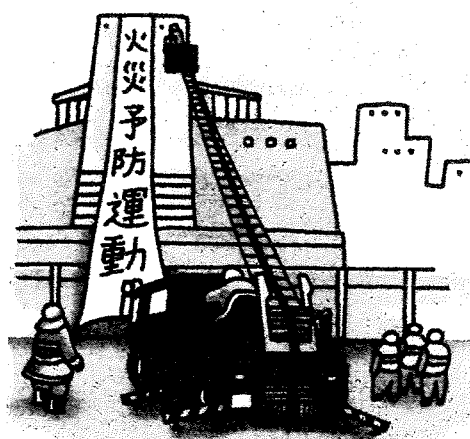
第 25 号：令和 3 年 10 月 14 日（木）発行  
せたな消防署 TEL 0137-84-5709 大成支署 TEL 01398-4-5401

\*\*\*\*\*

## 『令和3年 秋の全道火災予防運動を実施します』

今年も10月15日（金）から10月31日（日）全道一斉に『秋の全道火災予防運動』を実施します。

これからの時期は、空気が非常に乾燥し火災が発生しやすい時季です。日頃から、充分注意されていると思いますが、今一度お出掛けや就寝時、また火の元から離れる時は、必ず火が消えていることを確認しましょう。

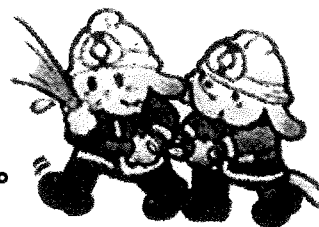


また「たばこのポイ捨て」「火の不始末」「屋外でのゴミ焼き」等は絶対に行わず、火災を起こさないように注意しましょう。

### 消毒用エタノールについて

新型コロナウイルス感染拡大のなか、予防対策として消毒用エタノールの使用が増えていると思います。「エタノール」は引火しやすい特徴がありますので、次のような事に注意してください。

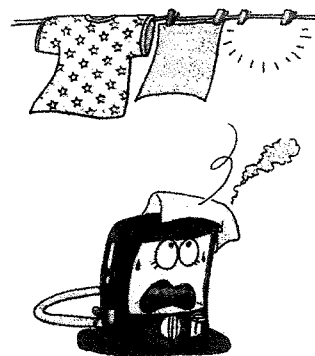
1. 火の近くでは使用しないこと。
2. 直射日光や高温になる場所には保管しないこと。
3. 詰め替え作業や使用時は換気をする事。





# 暖房機器をチェックしてみましょう!?

本格的な冬になると暖房機器に関する火災が多く発生します。今一度、ご自宅の暖房機器を点検してみたいかですか?また、使用中は次の注意事項を確認し、火災を発生させないように心掛けましょう。



1. ストーブのゴムホースにひび割れがあったり、油漏れはありませんか?
2. ホームタンク本体が錆び付いていたり、穴が開いたりして油漏れをしていませんか?
3. ストーブの上や周りに燃えやすいものは置いていたりしてませんか?
4. ストーブの本体やファンに埃が溜まっていませんか?

## 「古い消火器はマークを確認し交換を!」

消火器の設置が義務付けられている建物等で、型式が失効している消火器（適応火災マークを確認）を継続的に設置できるのは、令和3年12月31日までです。令和4年以降は型式失効しているものの、設置は認められませんので、交換やリサイクルをお願いいたします。

適応火災のマーク



各ご家庭で、自主的に設置しているものは、法令上の交換義務はありませんが、使用期間内での交換をしてください。



令和3年10月1日

# 道しるべ

瀬棚地区保護司会  
更生保護サポートセンター  
会報 18号

## 瀬棚地区保護司会 令和3年度前期事業報告

### 更生保護サポートセンターだより

センター利用状況 4月より9月まで [会議室等の利用]

- 4月 7日 北檜山区女性会 総会資料作成
- 4月 8日 第1回理事・役員会の開催
- 5月10日 地区保護司会 総会の開催  
第1回地域別定例研修会の開催
- 6月21日 今金支部新保護司内報書作成で来所
- 7月20日 地区事務所パソコンソフト処理
- 9月27日 第2回地域別定例研修会  
第2回理事・役員会の開催

#### [開所日数・来所者]

4月 8日	保護司	20名	一般者	3名
5月 18日	保護司	35名	一般者	5名
6月 22日	保護司	11名		
7月 20日	保護司	5名		
8月 20日	保護司	3名		
9月 20日	保護司	5名	一般者	2名

#### [企画調整保護司前期常駐日数]

大根田 保護司	45日	内糸 保護司	41日
大 東 保護司	43日	藤川 保護司	44日

#### 第1回 理事・役員会 開催

令和3年4月8日 更生保護サポートセンター

- ・ 令和2年度事業・収支決算報告について
- ・ 令和3年度事業計画・収支予算(案)について
- ・ 総会開催について
- ・ 地域別定例研修会について

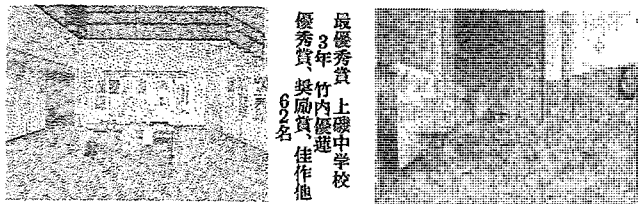
#### 第2回 理事・役員会 開催

令和3年9月27日 更生保護サポートセンター

- ・ 今年度の事業について
- ・ 新任保護司の承認、確認

#### 第48回道南地方中学生「社明標語入りポスター」入賞作品展示

9月21日(火)～24日(金) せたな町民ふれあいプラザ



最優秀賞 上磯中学校  
優秀賞 竹内優進  
奨励賞 佳作地  
6名

瀬棚地区保護司会  
更生保護サポートセンター  
(旧北檜山総合福祉センター内)

〒 049-4501  
久遠郡せたな町北檜山区北檜山91-2  
TEL・FAX 0137-84-6789  
Eメール setanasapo@hb.tp1.jp

## 地区保護司会総会の開催

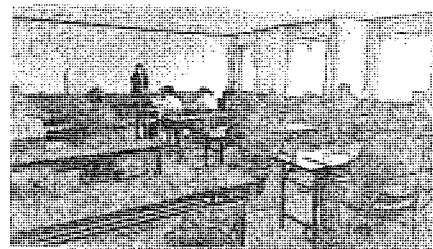
5月10日(月) (せたな町)  
更生保護サポートセンター2階会議室開催

せたな町長 高橋 貞光  
函館保護観察所長 林 京子  
新会長 櫻井 明雄(瀬棚支部)  
新事務局長 大根田 登(瀬棚支部)  
新副会長・理事、監事 16名

### 地域別定例研修会

第1回 5月10日(月) 更生保護サポートセンター  
テーマ 「CFP」について  
出席保護司 21名

令和3年度  
地区保護司会総会  
終了後  
第1回地域別定例研  
修会の開催

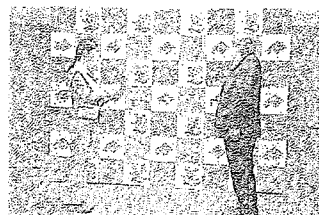


第2回 9月27日(月) 更生保護サポートセンター  
テーマ 「被害者等施策」について  
出席保護司 14名

## 第71回 社会を明るくする運動

内閣総理大臣メッセージ及び  
「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」  
北海道知事メッセージの伝達式

7月7日(水)7月強調月間での「第71回社会を明るくする運動」を迎えて今金町役場、せたな町役場の庁舎に於いて総理大臣と北海道知事のメッセージの伝達式が町職員、地区保護司の皆さんが参加しての開催によりメッセージの伝達式となりました。



### 《新任保護司 歓迎》

今金支部 (令和 3年 10月1日 委嘱)

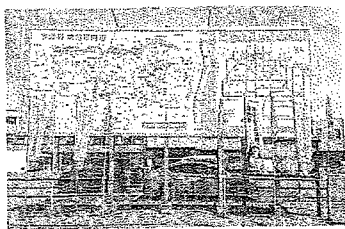
奈良 賢治(なら けんじ)氏 総務部会

# 今金支部だより

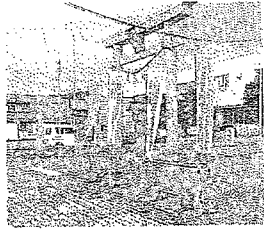
## 支部活動

4月8日(木) 支部活動報告 出席者6名  
支部総会について話し合い、6月30日(水)とする事にして懇談をしました。

6月30日(水) 社明運動旗取付活動  
支部総会 開催  
7月からの運動期間に国道沿い3か所に運動啓発旗を立て、また、各保護司の受け持ちの場所に旗を設置を致しました。  
PM6:30より社明運動旗設置後8名の保護司の参加により総会が開催されました。



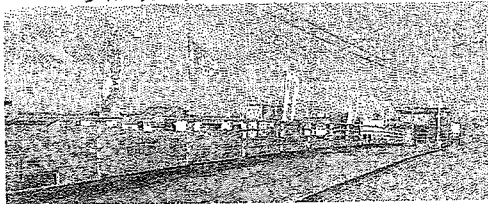
国道230号線沿い 役場庁舎前



八幡宮神社前

7月31日(土) 社明運動啓発旗の片付け・意見交換  
参加者5名

町内主要道路に設置しました



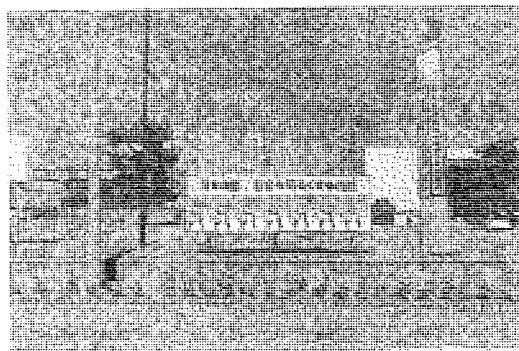
# 北檜山支部だより

## 支部活動

<第71回“社会を明るくする運動”7月強調月間啓発>  
私たち保護司は、犯罪や非行した人の立ち廻りを支拂する担い手です!

- 6月23日(水) 大東支部長・神野保護司訪問  
町内の官公署・小中学校・金融機関・事業所等に啓発用ポスターを持参 題して「#生きづらさを、生きていく。」サイズB2タテ(21か所23枚)を掲示方お願いしました。
- 6月28日(月) “社会を明るくする運動”並びに「青少年の非行・被害防止道民総ぐるみ運動」における啓発用リーフレットやキャンペーン用品を町内小中学校の3校にお届けしました。大東支部長訪問北檜山小学校 児童4~6年生・教諭等 若松小学校 児童・教諭等、北檜山中学校生徒・教諭等
- 6月29日(火) 午前8時30分から保護司6名、更生保護女性会3名参加のぼり旗を組み立て、町内(北檜山・丹羽・若松・太地区)7ヶ所に30組設置しました。

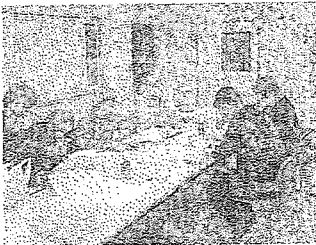
「社明運動のぼり旗を掲示する町民ふれあいプラザ前」



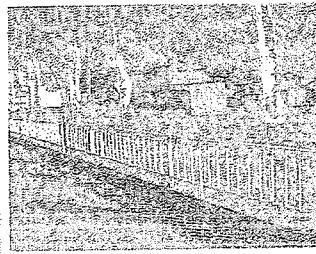
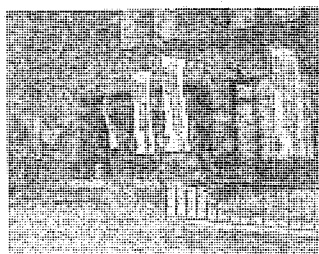
# 大成支部だより

## 支部活動

令和3年度の通常総会を大成生活館において開催しました。  
大成支部長他保護司5名全員が出席し令和2年度事業報告書、収支決算報告書の認定及び令和3年度の事業計画・事業予算案が承認されました



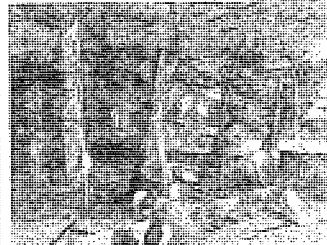
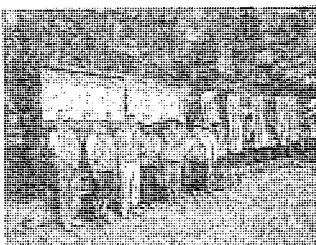
6月28日 社会を明るくする運動ののぼり旗を長生園前の国道・道の駅の前の国道・久遠市街地・大成支所・大成図書館の五ヶ所に立てて啓発活動を7月31日まで実施しました。



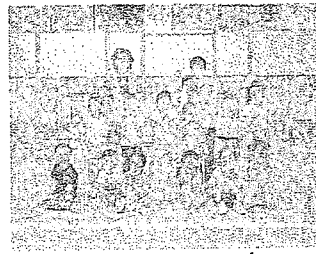
# 瀬棚支部だより

## 支部活動

● 6月30日(水) 支部保護司会では女性会の協力を得て7月の「社会を明るくする運動協調月間」に向けて本町七区のフレンド前の支部保護司会掲示板に新しいポスターを掲示し付近にのぼり旗を設置し花壇に岡崎保護司より提供いただいた花苗を植栽しました(保護司5名女性会5名参加)



● 瀬棚区更生保護女性会では7月9日(金)会長の岸田達子さんと事務局の岡崎昭子さんが「社会を明るくする運動」の啓発活動の一環として瀬棚保育所を訪問し、子供たちにビスケットを贈呈しました。





# 公開医療講座『かわら版』 Vol.18



## 感染対策委員会より

空気の乾燥にご注意を



空気の乾燥は冬だけでなく、秋が深まるこの時期から注意が必要です。鼻や喉、気管の粘膜のはたらきを低下させ、風邪をひきやすくなる他、空気中にウイルスが拡散しやすくなります。



【換気】

風の流れてマイク  
飛沫を排出☆



【粘膜保護】

マスクには  
保湿効果も☆

換気、マスクの適正使用でリスクを減らしましょう



## \*\*\*\*\* スタッフ紹介 \*\*\*\*\*



看護部感染防止対策委員会  
3病棟 リンクナース<sup>※</sup>

さい りんりん  
崔 霖霖

こんにちは。看護師の崔と申します。看護部の感染対策委員を担当しています。手指消毒剤の使用量の確認や患者様の健康管理など、日々感染予防に努めています。

※リンクナースとは医療施設のなかで、専門チームや委員会（感染制御チーム、感染症対策チームなど）と病棟看護師をつなぐ（リンクさせる）役割を持つ看護師のことです



## よくあるご質問

「予防接種（ワクチン）を受けたら、  
コロナにかからないんですよね？」

時々、このようなご質問を耳にします。ワクチン接種の効果や意義について、みなさんはどこまでご存知でしょうか？今回は、「ワクチン接種の効果」と「今後の感染予防」についてご説明いたします。

院内感染対策委員会 長谷恵美

## ワクチンを打てば完璧!?



ウラ面を...

Check!

事前  
予約制

## お知らせ

### インフルエンザワクチン接種のご案内

接種開始日は11月1日（金）を予定しております。

予約は10月15日（金）より開始いたします。予約につきましてはお電話または受付窓口にて事前の予約をお願いいたします。

予約受付：月～金曜日（平日のみ）9：00～15：00

（接種希望日の前日まで予約をお願いします。月曜日を希望の方は金曜日までにご予約下さい）

接種日：月～金曜日 8：30～11：30・14：00～17：00

土曜日 8：30～11：30

\*ご不明な点がございましたら担当窓口までお問い合わせ下さい。



【担当窓口】  
道南ロイヤル病院  
医事課  
☎0137-84-5011

## 今月のひとさら～筋肉・骨を健康に～

今月の担当：管理栄養士 上田 麻耶

スポーツの秋ですね。筋肉や骨を健康にする、たんぱく質、カルシウムが摂れるメニューを紹介します。今回はお肉と酢。骨付き肉は酢で煮ることにより、水で煮るよりカルシウムの吸収率がなんと2倍になるそうです。美味しく効率よく、摂取しましょう。

### 手羽先の酢醤油煮（2人分）

- ・手羽先・・・8本（手羽元でも可）
- ・ゆで卵・・・2個
- ・生姜・・・ひとかけ
- ・水・・・100ml
- ・酢・・・100ml
- ・醤油・砂糖・・・各大さじ3

### <作り方>

- ①煮汁の材料とスライスした生姜を鍋に入れ煮立たせる。
- ②水気を拭いた手羽先を①の鍋に入れ、10分煮る。
- ③②にゆで卵を入れ、さらに10分煮たら完成!





### 【mRNAワクチンの作用機序】

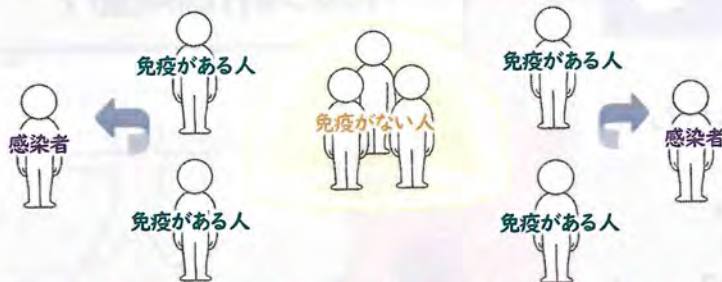
犯人(ウイルス)の「設計図」(ワクチン)を身体に注射。  
身体の中で犯人の似顔絵を作り、警察(免疫細胞)に覚えさせる。  
犯人(ウイルス)が侵入したらすぐに逮捕する。



※ワクチン接種には、発症・重症化の予防が期待されています。

### 【集団免疫の効果】

一定の割合以上の人々が免疫を持つことで、他の人も感染しにくくなる。



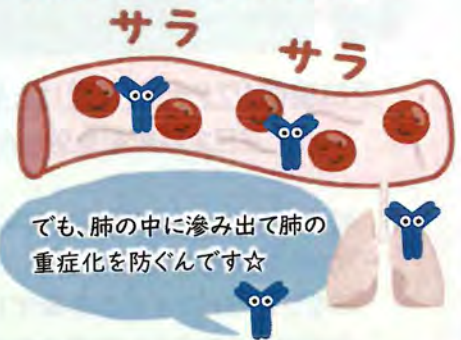
※免疫効果により、感染者との距離が得られます。

### 【ブレイクスルー感染】

2回目のワクチン接種後でも新型コロナウイルスに**感染する場合があります**。  
それは、新型コロナウイルスが鼻や喉の粘膜で増殖し、発病するためです。



※ワクチンで獲得した抗体は血液中にあり、鼻や喉の粘膜では効き目が弱く、感染を防ぐ効果はあまり強くありません。



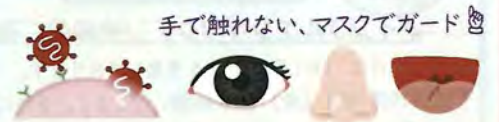
**ワクチンの有効性や意義はある。でも100%感染を防ぐものではない。**

**接種した人も、していない人も、同じく感染対策を続ける事が大切。**



### 【顔の粘膜を保護する事が重要】

新型コロナウイルスは、**粘膜のレセプター**に結合して身体の中に侵入します。  
レセプターがあるのは**目の結膜、鼻の粘膜、口腔粘膜、舌**など。



### 【マスクを外す時がキケン】

新型コロナウイルスは、**発症2日前からウイルスの排出**があり、発症の直前・直後が特に排出量が多いと考えられています。

今後も、**食事の場面やマスク無しの会話**には注意が必要です。

👁️ 症状が無い時こそ、無防備になり危険です



### 【お詫びと訂正】

「公開医療講座かわら版vol.17」に掲載した外来診療表に誤りがございましたのでお詫びして訂正いたします。訂正箇所は下記の通りです。

誤)月曜日 8:30~長島Dr

正)月曜日 8:30~松井Dr

