

令和3年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和3年8月12日

せたな町長 高橋貞光

令和3年10月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

勤務場所	せたな町役場総務課	報酬	日額 6,382円
職種	事務補助員	社会保険	なし
採用予定人数	1名	雇用保険	なし
業務内容	ふるさと納税ワンストップ申請 事務補助及び一般事務補助業務	任用期間	令和3年10月1日から 令和4年1月31日まで
資格等	パソコンの基本操作が可能な方	勤務条件	・9:00~17:00(7時間) ・週5日(月~金)

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付) ・身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている方は手帳コピーを添付
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。
- 有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 (該当しない場合、国民健康保険及び国民年金)
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
職務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の 服務に関する規定が適用されます。

○申込締切日：令和3年8月27日(金)まで

【問合せ先：せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)】

敬老会開催中止について

例年秋に町内の皆様のご協力により開催しております敬老会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は中止とさせていただきます。

昨年度に引き続き中止とすることは、たいへん心苦しい選択でしたが、ご参加いただく皆様の健康と安全を第一に考えた結果、敬老会を楽しみにしていらした方には申し訳ありませんが、開催は困難であると判断いたしました。何卒ご容赦のほどよろしくお願いいたします。

なお、心ばかりではありますが、対象者の方（昭和21年12月31日までに出生された方）へ記念品を10月を目途に配布する予定としております。

お問い合わせ先

せたな町保健福祉課社会福祉係 0137-84-5984

大成支所福祉係 01398-4-5511

瀬棚支所福祉係 0137-87-3311

令和 3年 8月12日
せたな町長 高橋 貞光

認定こども園の栄養士を募集しています！

令和3年10月から認定こども園きたひやまで勤務していただける栄養士を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

■北檜山区

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容
認定こども園 きたひやま	栄養士	1名	乳幼児給食業務(献立、栄養管理等)

住所：せたな町北檜山区豊岡 259 番地 1

1. 資格要件

- ・栄養士又は管理栄養士の資格を有する者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 任用期間

- ・令和3年10月1日から令和4年3月31日まで

※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課児童福祉係に提出してください。
 - ① 申込書兼履歴書 1通(用紙は、せたな町役場町民児童課又は各支所庶務係で交付します。)
 - ② 資格証写し(又は資格取得見込証明)

4. 申込締切日 令和3年8月31日(火)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類審査等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話0137-84-5113)へお問い合わせください。

令和3年度
認定こども園・栄養士 勤務条件

給料

職 種	月 額	時 給	備 考
栄 養 士	177,400 円～	1,090 円～	月給：1 日 7 時間 45 分 週 38 時間 45 分勤務 時給：1 日 7 時間 45 分未満 週 38 時間 45 分未満勤務

期末手当 月額者 月額給料の 0.5 ヶ月（期間率による）×年 2 回
時給者 週 15 時間 30 分以上の勤務時間が特定されている者に期間率計算により年 2 回

勤務時間 8 時 30 分～17 時 15 分

休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休暇 年次有給休暇、特別休暇（付与日数は勤務形態により異なります。）

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（場合により土曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日

加入保険等 健康保険 （所定労働時間、雇用期間等による）
厚生年金保険 （ // ）
雇用保険 （所定労働時間週 20 時間以上勤務者）
労災保険 あり

通勤手当 月額者 1 ヶ月定額（距離による）
時給者 1 日 1 回あたり（距離による）

問い合わせ
せたな町役場町民児童課 児童福祉係
電話：0137-84-5113

せたな町立国保病院 (8月)

改訂版

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 (月～金) 8時30分～11時

■午後 (月) 1時～3時30分

3日、5日、10日は午後休診

(火～金) 1時～2時

ただし、31日(火)は1時～3時30分

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	橋爪 (出張医)
	予約	今金国保病院	大島 昌輝	大島 幸恵	棒田 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝 (予約外)
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	ワクチン接種のため休診	棒田 (出張医)	ワクチン接種のため休診	橋爪 (出張医)
	予約	13:00～15:00	高宮				
夜間診療		☎82-0221		大島 幸恵		大島 昌輝	

		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	(振替休日)	大島 昌輝	大島 幸恵	大島 昌輝	垣野 (出張医)
	予約	せたな国保病院		大島 幸恵	小林 (出張医)		大島 昌輝 (予約外)
午後	予約外	10:00～12:00		ワクチン接種のため休診	小林 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)
	予約	13:00～15:00					
夜間診療		☎84-5321		大島 幸恵		大島 昌輝	

		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	井内 (出張医)	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	大島 昌輝
	予約	今金国保病院	大島 昌輝	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	大島 昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	井内 (出張医)	井内 (出張医)	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	高宮
	予約	13:00～15:00	大島 昌輝 (予約外)	大島 昌輝			
夜間診療		☎82-0221		高宮		大島 昌輝	

		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	井内 (出張医)	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	古山 (出張医)
	予約	せたな国保病院	高宮 (予約外)	大島 幸恵	小林 (出張医)		高宮 (予約外)
午後	予約外	10:00～12:00	井内 (出張医)	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)
	予約	13:00～15:00	高宮				
夜間診療		☎84-5321		大島 幸恵		高宮	

		29 日	30 月	31 火	◆診察時間		
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内 (出張医)	午前8時45分～ 午後1時15分～ 急患等が入った場合、遅れることがありますのでご了承願います		
	予約	今金国保病院	大島 昌輝	大島 幸恵			
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内 (出張医)			
	予約	13:00～15:00	高宮	大島 昌輝			
夜間診療		☎82-0221		高宮			

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】 (札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前10時から

5日(木) | 12日(木) | 19日(木) | 26日(木)

神経内科【予約制】 (札幌西円山病院：中山医師)

18日(水)

眼科【予約制】 (吉田眼科病院：函館)

27日(金) 瀬棚診療所2階 診察時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】 (八雲総合病院：白銀医師) 診察時間は午後2時から

3日(火) | 17日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師の診察日【予約制】

2日(月) | 23日(月)

※ 新型コロナワクチン接種 : 12日(木)以降は、火曜日～金曜日の午後3時～午後5時

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。【夜間診療受付】午後5時30分～午後7時

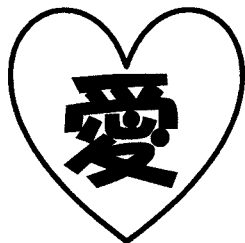
※ 電話による予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っています。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっています。

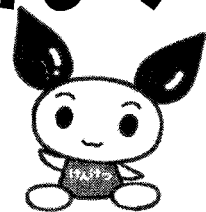
来る前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321



愛の献血車「ひまわり号」が参ります

～献血にご協力ください～



日頃より献血運動の推進につきまして、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
献血によって救われている人は1日約3000人、1年間で約120万人の命が輸血により救われています。しかし、献血の協力者の数は10年前と比べると、特に若い方の協力が減っています。皆様のご協力をお願いいたします。

【大成区】

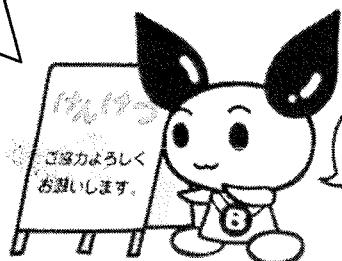
日時 令和3年8月25日（水）

場所 15:00～16:00 大成支所

献血対象年齢は満69歳までに献血にご協力いただけます。

（65歳以上の方は、60～64歳までに献血をしたことがある方です）

年々協力者が少ない状況です。
特に**400ml 献血**が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。



どうぞ
こちらへ。

～お願い～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、献血受付時に手指消毒と、体温測定をお願いしています。37.5℃以上ある方は献血をご遠慮いただいていますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

担当：大成支所 保健師
電話：4-5511

乳がん検診・子宮がん検診

のご案内

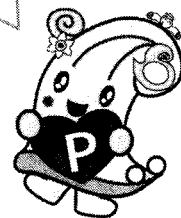
1. 日 程：令和3年 **10月10日(日)**

2. 受付時間：① 8時00分～8時45分

② 9時00分～10時00分

3. 場 所：**大成中学校 体育館**

せたな健こつ
ポイント対象!



病院で受けるよりお得♪

<検診料金>

せたな町では乳がん検診は**4,650円**以上

子宮がん検診(超音波検査併用)は約**6,300円**の助成をしています!

検 診 対 象	乳がん検診 (定員 50 名)	子宮がん検診	子宮超音波検査
20歳～29歳	600円	500円	200円 (子宮がん検診と併用)
30歳～39歳			
40歳～49歳			
50歳以上			

- * 子宮がん検診は毎年受診できますが、**乳がん検診は2年に1回**となっております。
前回の受診日がわからない場合はお問合せください。
- * 子宮超音波検査は子宮筋腫・卵巣腫瘍などが発見できる検査です。
- * **大腸がん検診(有料・200円)** も一緒に受けられます。ぜひ併せてお申し込みください。
- * **乳房超音波検査(5,360円・定員18名)** をご希望の方は、**10月23日(土)の北檜山区の検診をご利用ください**(乳がん検診との併用が必要)。
- * 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、マスクの着用をお願い致します。また、会場へ来られた際には会場設置の消毒液での手指消毒にご協力願います。なお、感染拡大状況によっては急遽中止となる場合がありますのでご了承願います。

<お申し込み>

9月10日(金)までに保健師または各地区の健康づくり推進員にお申し込みください。ご不明な点等あれば、保健師までお問合せください。

○ 大 成 支 所 保健師 TEL: 4-5511

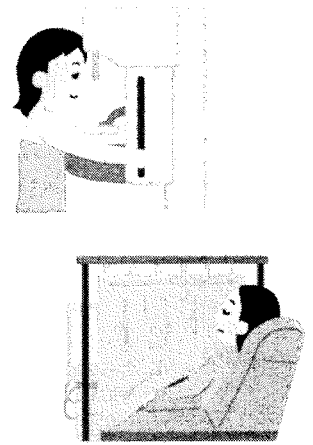
○ せたな町健康センター 保健師 TEL: 0137-84-5984

裏面も
ご覧ください



【大成区健康づくり推進員】

上浦	伊藤 久子	東部	成田 貴子
	久貴谷 美子		畑野 京子
都	川端 光子	花歌	吉田 裕喜子
	伊吹 あやの	宮野	中島 榮子
	平澤 摩貴子		四宮 克子
本陣	松谷 克美	長磯	佐藤 路子
	南谷 尚子		加茂 秀子
西部	長門 美智子		金子 理々子



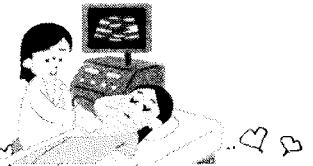
○ 乳房超音波(エコー)検査 ○

10月23日(土)の北檜山区検診でのみ実施となります！

令和2年4月から新たに乳がん検診のオプションとして**乳房超音波検査**を49歳以下対象に実施しています。超音波検査は乳房に超音波をあて、乳腺や乳管等の乳房細部を診る検査です。

乳がん検診はマンモグラフィ検査(乳房X線検査)ですが、若い方は乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検査では不明瞭に診えてしまうことがあります。その部分をはっきり診るために超音波検査を行います。そのため、**49歳以下を優先**としています。痛みもなく、検査時間は5~10分程度です。

マンモグラフィ検査と併用すると、早期の乳がんの発見率が1.5倍になるというデータもありますので、「受けてみたい」「詳しく聞きたい」という方は



○ 乳がん検診・子宮がん検診をおすすめする7ヶ ○

乳がんは女性がかかりやすいがん第1位！

乳がんはたった1つのがん細胞が1cmになるのに約10~15年(個人差あり)もかかりますが、1cmのがんが2cmになるには約1~1.5年しかかかりません。早期の乳がんは2cm以下をさします。早期に発見するには2年に1度の検診と月1回の自己触診が大切です！

唯一自分で見つけることができるがんです！

特になりやすいのは40代後半。早く見つけて早く治すには、定期的な検診が必要です！

子宮頸がんは20歳以上の若い方にも急増中

子宮頸がんのピークは30歳後半~40歳代ですが、20年前と比べると**若い世代で2~3倍増えています**。子宮頸がんの原因は主にウイルス感染で、多くの女性が一生に一度は感染するごくありふれたものです。

初期の子宮頸がんは自覚症状がありません。早期発見には定期的な検診が必要です！また、子宮筋腫や子宮内膜症などがん以外の病気を発見するきっかけにもなります。

犬を飼っている皆様へ

犬は必ずけい留して飼いましょう

最近、役場にけい留していない犬に関する苦情が多く寄せられています。せたな町畜犬取締及び野犬掃とう条例では、犬を飼うときは、盲動・展覧会等の一部を除いてけい留を義務づけております。同じく条例では「畜犬の飼育者は、畜犬をけい留するに当たっては、人又は家畜への危害の防止のため規則で定めるけい留方法を守らなければならない」とも規定されております。

けい留のしかた

せたな町畜犬取締及び野犬掃とう条例施行規則においてけい留の方法は以下とおり定められております。

- (1) 畜犬が道（人が通常通行する道をいう。）を通行する人に接触しないものであること。
- (2) 綱、鎖のみでけい留する場合は、その長さが2メートル以内であること。

たとえ私有地であっても、放し飼いをせず鎖や檻で「通行人」に接触しないよう、注意をして犬を飼わなければなりません。

けい留器具は定期的に点検しましょう

鎖等でけい留している場合は、鎖そのものや鎖をつないでいる器具が古くなり、犬のけい留が解けてしまうケースが見られます。器具が古くなったと感じたら早めに新しい器具と交換しましょう。また、散歩の時リードや首輪を付け替える際に、犬が隙をついて逃げる場合も多く見受けられますので、リードや首輪を付け替える際には充分注意しましょう。

それでも事故が起こってしまったら

けい留や散歩の際に充分に気をつけていても事故は起こります。令和元年度の咬傷事故は全国で4, 274件にのぼり、そのうち約8割が登録した犬によっておきた事故であります。飼い犬が人や他の動物を噛んだ場合や、犬に噛まれた場合は速やかに役場までご連絡ください。

町民の皆様へ

令和3年8月12日

【再募集】

北部松山衛生センター組合
組合長 高橋 貞光

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員(フルタイム) 募集公告

北部松山衛生センター組合会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

■募集内容

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	月額	期末 手当	社会 保険	厚生 年金	雇用 保険	任用期間	勤務条件
北部松山衛生 センター組合	普通作業員	1名	廃棄物受入 立会及び設 備管理補助 業務	170,400円	有り	有り	有り	有り	令和3年9月1日～ 令和4年3月31日	週5日 月～金 8時30分～ 17時15分

1. 資格要件

- 普通作業員：中型自動車運転免許証(AT不可)又は、普通自動車運転免許証(中型8t限定可)有する者とする。
- 年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- 休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
- 休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務条件により異なります)
- 時間外勤務 休日勤務 あり(時間外勤務手当支給)
- 通勤手当 1ヶ月定額(距離による)

3. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、北部松山衛生センター組合総務係に提出してください。
① 採用申込書兼履歴書 1通(最近6ヶ月以内の写真貼付したもの)
- 採用申込書兼履歴書は北部松山衛生センター組合総務係で交付しております。
また、北部松山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

4. 申込締切日 令和3年8月20日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験等による選考を行います。
- 試験日は、令和3年8月下旬以降とし応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、北部松山衛生センター組合総務係へお問い合わせください。

問い合わせ
北部松山衛生センター組合 総務係
電話：0137-86-0070

せたな町長選挙

選挙に行こう！

忘れずに！



9月5日（日）は「せたな町長選挙」の投票日です。
あなたの大切な一票を無駄にすることのないよう必ず投票しましょう。

投票日

9月5日 日



9月5日(日)に投票所で投票できない方は、「期日前投票」または「不在者投票」ができます。

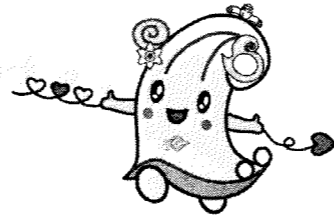
役場での期日前投票

選挙投票日の当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所で投票できない方は事前に役場で投票することができます。

●期間 / 9月1日(水)～9月4日(土) ※投票所入場券をご持参ください。

●場所 / せたな町役場1階ロビー・大成支所執務室・瀬棚支所ロビー

●時間 / 午前8:30～午後8:00 期日前投票は
役場本庁・支所どちらでも
投票可能です！



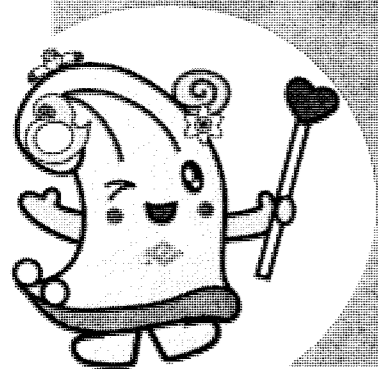
投票の際には、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用、手指消毒、周りとの距離を保つなど、ご協力をお願いいたします。

期日前投票



期日前投票所にて投票用紙へ記載

選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



町外もしくは、病院などでの不在者投票をされる方は、期間が短いのでお早めに投票用紙の請求を行ってください。請求は期間前でも受付しておりますので、右の手順を参考のうえ、選挙管理委員会へ請求願います。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

病院や出稼ぎ先などでの不在者投票

投票日に入院や出稼ぎなどで町外に滞在し、投票所で投票できない方は、指定された病院や滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票できます。

町外に滞在している場合の不在者投票の流れ

1 本人または家族が住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求します。

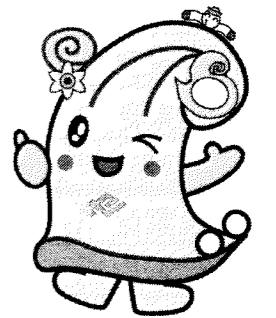
2 選挙管理委員会が本人宛に投票用紙を郵送します。

3 郵送された封筒を受け取り、案内のとおり投票してください。

手続きはお早めをお願いします！

病院に入院している場合(施設含む)の不在者投票の流れ

病院に入院している方(施設含む)については、その事務担当者にお問い合わせいただくと、投票に関する手続きをしてくれます。請求や投票はその病院(施設含む)で行うことになります。



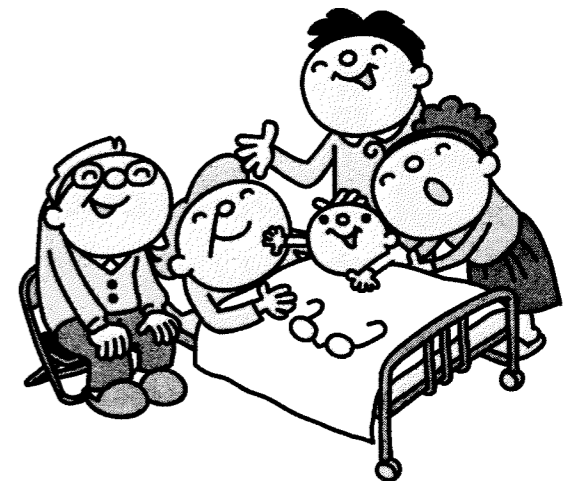
自宅などでの不在者投票(郵便投票)

※事前に申請が必要です

身体に重度の障がいを持つ方(身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方)は自宅でも投票ができます。

また、要介護5に認定されている方も該当となります。

なお、事前に手続きが必要となりますのでお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。【腕などに障がいがある方は、程度によって代理記載制度も利用できます。】



● 投票所及び投票時間について

投票区名	区域	投票所の場所	投票時間
第1投票区	北檜山・徳島・松岡	せたな町民ふれあいプラザ	午前 7:00 ↓ 午後 6:00
第2投票区	丹羽・西丹羽・東丹羽	丹羽活性化センター	
第3投票区	愛知	愛知集落センター	
第4投票区	小倉山	小倉山へき地保健福祉館	
第5投票区	豊岡・兜野	北檜山小学校体育館	
第6投票区	新成	鵜泊団地母と子の家	
第7投票区	太櫓・共和	はまなす荘	
第8投票区	栄	栄生活会館	
第9投票区	若松・小川	若松基幹集落センター	
第10投票区	富里	旧左股小学校	
第11投票区	二俣	旧二俣小学校	
第12投票区	上浦	上浦生活館	
第13投票区	都・太田・富磯	大成支所口ビー 変更	
第14投票区	本陣・久遠(西部)	大成生活館	
第15投票区	久遠(東部)	東部ことぶきの家	
第16投票区	花歌	花歌生活館	
第17投票区	宮野・平浜・貝取潤	宮野生活改善センター	
第18投票区	長磯	長磯生活改善センター	
第19投票区	本町・三本杉・南川・共和	瀬棚児童会館	
第20投票区	元浦1~4区	元浦生活館	
第21投票区	島歌1・2区	白岩漁村センター	
第22投票区	島歌3区・北島歌1区	島歌生活館	
第23投票区	北島歌2区	北島歌へき地保健福祉館	
第24投票区	西大里・東大里	大里生活改善センター	

◎ 開票について

開票日時 令和3年9月5日(日) 午後7:30 から

開票場所 せたな町民ふれあいプラザ

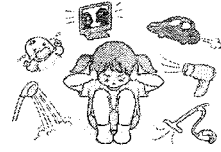
参観人数 先着50名

開票速報 ①開票所内掲示板 ②町民ふれあいプラザホール掲示板
③大成支所 ④瀬棚支所 ⑤せたな町公式ホームページ



お問い合わせ先 **せたな町選挙管理委員会事務局** (せたな町役場内) 電話 (0137) 84-5111

「感じ方」は人それぞれ



人一倍敏感な子ども・大人 HSC・HSP に理解を (Highly Sensitive Child ・ Highly Sensitive Person)

今年度の「おたより」では、病気でも障がいでもないと言われる「HSC(HSP)」(人一倍敏感)とはどのようなものなのかをテーマにします。

そのことを紹介しながら、回りの大人がその子(人)にどのように接することが、お互いに「安心」を膨らませることができるようになるのかを考えてみたいと思います。

■「人一倍敏感」は生まれつき持った気質

人の「感じ方」はどのようになっているのか。そのことに注目し、研究が進められるようになりました。

それは、感受性が強く人の気持ちに敏感な一方、回りのちょっとした刺激や環境の変化に耐えられず、苦しむ子ども(大人)に医師や研究者が数多く出会うようになったからです。

たからです。

医師や研究者はそのような子ども(大人)を「人一倍敏感な子ども(大人) = HSC(HSP)」と名づけ、その人たちを精神疾患や発達障がいではなく、その子(大人)が生まれつき持っている気質だとしています。治したり、変えたりできるものではないため、本人や回りがその「気質」とどうしたらうまくつきあっていくことができるか考えることが大切だと言われています。

*「HSC(HSP)の4大特性」は裏面参照

■「どうして普通にできないの？」

「すぐにびっくり」「服のチクチクを気にしすぎる」「光がまぶしい」「味やにおいに強く反応」「音がうるさくてたまらない」「誰かがつらい思いをしているときに自分のことのように感じる」「年の割に難しい言葉を使う」等々。

保護者がわが子のことで気になることは、とるに足らないこととして「気にしすぎ」という一言で片付けられてしまうことが多々あります。しかし、それが回数を重ねると不安になることもあります。

今一度立ち止まって考えなくてはならないことは、保護者がわが子に悩むというときはどういう気持ちになっているときかということです。わが子が何かに対して「うまく対処できない」とき、それを見てまず感じるのは「どうして普通にできないのだろうか」ということではないでしょうか。

そもそも「普通にできる」ということの「普通」とはどういうことでしょうか。世間一般では、多くの人たちができることが「普通にできる」ということなのでしょうが、「多様性」が叫ばれる時代であるからこそ、多数の方々の枠組みだけではとらえることのできない「少数」の方々にももっと目を向ける必要があります。

アメリカの研究者によれば、HSC(HSP)は人口の20%、5人に1人だと。そうであるならば、HSC(HSP)は決して「少数」と言い切れないことでもあるのですが。

HSC(HSP)と自閉スペクトラム症

■発達障がい（神経発達症）は神経（脳）のネットワークの不十分さが要因

脳には、神経細胞が縦横無尽につながっているネットワークがあります。何かが原因でその働きが不十分になり情報の処理に時間がかかることが「自閉スペクトラム症」の特徴の一つになっています。

しかし、脳にはどこかが不十分なときにそれをどこかで補うという「代償機能」があります。障がいとは、どこかが欠損しているという凹だけがあるという状態ではなく、凹があれば凸もある状態であることも忘れてはなりません。他の人が不得手の分野が得意であることも多々あります。

■「共感力」が高いHSC(HSP)

自閉スペクトラム症は、注意を向けるべきものと排除していいものとの見極めが不得手です。だから、人と話すとき、相手の顔よりも靴に気を取られがちです。それに対してHSC(HSP)は、顔をはじめとする社会的手がかり（どうしてそのような表情をするのかなど）に注意を払います。その人の気持ちを自分のことのように共感する度合いが高いとも言えます。

HSC(HSP)が、刺激を過剰に受けやすい、些細な刺激にも反応する、処理が深い、全体的に感情の反応が強いなどの特徴としてあげられることは、これまでの自閉症スペクトラム症とは区別しながらとらえることが大切です。

HSC(HSP)の4大特性

①深く処理する

○本質をつくような質問をする○「まあいいか」は苦手○じっくり観察してからなので行動がおそい○「臆病」なようだがじっくり考えている（深く処理）

②過剰に刺激を受けやすい

○光・音・におい・味・触覚・痛みにも敏感○花火の音、叱責などによる刺激が苦手

③感情の反応が強く、共感力が高い

○怒られている人を見るのがつらい○泣いている人を見ると泣いてしまう○誰かが困っていないか心配

④ささいな刺激を察知する

○物の配置の変化○人の体調や気持ちの変化○イライラしている人



◇参考文献：「子どもの敏感さに困ったら読む本」（長沼睦雄）、朝日新聞

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-6260

◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583

◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局

北部松山衛生センター組合

住民モニター募集

北部松山衛生センター組合では、地域の皆様に気持ちよく施設をご利用いただけるよう、広くご意見をいただき、今後の施設運営に反映させることを目的に『住民モニター』を募集します。

応募
締切

令和3年 **8** 月 **31** 日(火)まで

募集人数

1名

住民モニターは、せたな町・今金町から各3名ずつの計6名を予定しており、今回募集するモニター以外は、商工業者及び住民活動組織から推薦をいただきます。

モニターのお仕事

北部松山衛生センター組合の管理運営状況について、実際に施設を見学し、ごみの収集から最終処分に係る業務等についてご意見をいただきます。(9月・2月を予定)

応募要件

- (1) せたな町（今金町）内にお住まいで満18歳以上の方
- (2) 国または地方公共団体の議会議員ではない方
- (3) 北部松山衛生センター組合からの業務受託業者の職員またはその家族でない方
- (4) せたな町（今金町）の職員またはその家族でない方
- (5) 廃棄物処理事業に関心のある方

その他

- (1) 応募者多数の場合は、内容を審査のうえ決定します。
- (2) 選考の結果はご本人に通知します。
- (3) 応募いただいた方の個人情報につきましては、厳重に保管及び管理し、第三者への提供または開示は一切いたしません。

応募方法

- (1) 北部松山衛生センター組合及び構成各町のホームページから応募用紙をダウンロードしていただくか、役場にてお受け取りください。
- (2) 応募用紙に必要事項を記入のうえ、下記お問合せ先に提出してください。



お申込み・お問合せ先

- 北部松山衛生センター組合
〒049-4516 せたな町北檜山区共和120番地5
TEL 86-0070 FAX 86-0073
HP <http://eiselcenter.or.jp/>
- せたな町町民児童課 環境衛生係
〒049-4592 せたな町北檜山区徳島63番地1
TEL 84-5113 FAX 84-6833
HP <http://www.town.setana.lg.jp/>
- 今金町くらし安心課 防災・住民生活グループ
〒049-4393 今金町字今金48番地1
TEL 82-0111 FAX 82-3262
HP <http://www.town.imakane.lg.jp/>

駐在所速報

警戒！海難事故多発！

7月23日夕方、せたな町の鵜泊太櫓漁港で、男性が溺れて死亡するという海難事故が発生しました。

今年3月には、太田漁港で男性が海中に転落する海難事故が発生しています。

海や水辺での事故を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
- 子供から目を離さないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
- 釣りをする時などは、必ず救命胴衣を着用しましょう。

ライフジャケットで
命を守ろう！



定灯籠



大成駐在所 4-5454
宮野駐在所 4-5121

オリンピックの成功に向けて

七月二三日、第三二回オリンピック競技大会が開幕します。

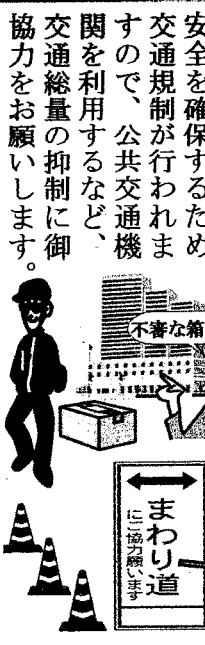
●八月五日・六日に競歩
●八月七日・八日にマラソン
が札幌市内で開催されます。

オリンピックは、国際的な大規模スポーツイベントであるため、警察では、テロなどの違法行為の未然防止や雑踏事故防止、事件事故などへの迅速な対応を図ることを目的に、競技会場や公共交通機関などにおける警戒警備を強化します。

不審な人や車、物などを発見した際は、警察への通報をお願いします。

また、オリンピック開催期間中は、競技会場周辺道路の混雑が予想されます。

オリンピックの円滑な進行と観客等の安全を確保するため交通規制が行われますので、公共交通機関を利用するなど、交通総量の抑制に御協力をお願いします。



注意！熊による被害増加！

最近、道内各地において、熊による人身被害が増加しており、道内過去最大の被害者数となっています。

「山菜採りや登山などで入山する際は、複数で行動」「物音を出す」「糞や足跡を見たら引き返す」「出没情報を確認する」など十分に注意をしましょう。

北海道警察官採用試験

個性・特技を生かすことができます。警察の業務には、交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通取締、災害救助などその業務内容は多岐に渡ります。受験しない理由が見つからない悪は許せない、やりがいを持って仕事したい、北海道で働きたい、働きたい、成長を感じたい、そんな熱い思いを持っているあなたを待っています。

- 採用予定人員 220名程度
- 男性A区分 40名程度
- 男性B区分 125名程度
- 女性A区分 15名程度
- 女性B区分 40名程度
- 受験資格
 - 平成元年4月2日から
 - 平成16年4月1日までに生まれた方
- 受付期間
 - 7月1日から
 - 8月20日(金)午後5時30分まで
- 第1次試験日 9月19日(日)
- 第2時試験日 10月下旬から11月上旬

暴力団 徹底排除の街づくり

暴力団は、組織の維持・拡大のために、覚醒剤密売や特殊詐欺、組織の関与者を利用して一般社会だけだけでなく、組織の関与者を利用して一般社会を脅かす経済取引へ介入するなど、様々な手段を用いて活動資金獲得を図っています。



夏の海 少しの油断が事故のもと

指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう。遊泳禁止区域では、急な深みや潮が沖に流れてい離岸流もあるのに注意しましょう。子供から目を離さないようにしましょう。保護者の目は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう。体調不良や飲酒後は泳がないようにしましょう。体調不良時やお酒を飲んだ後は、溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。釣りをしている時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸辺などには近づかず、安全な場所で行いましょう。水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。危険な運転はせず、必ず救命胴衣を着用して安全航行に努めましょう。

大成保育園での青空教室の実施

六月二四日、大成保育園で青空教室が、七月五日には、おまわりさんの装備品体験教室が実施されました。



通学児童を守る

大成区都の道道北檜山大成線に、路側帯のみで歩道がありません。通学時間帯に付、近を車両で運転される方は、安全確認を忘れず、安全運転をお願いします。



交通事故発生状況	6/16 から 7/15
人身事故	0件
物件事故	3件

一般国道229号せたな町東雲橋 夜間通行止めのお知らせ

国道229号せたな町北檜山区二俣にある『東雲橋』において、橋梁補修工事のため、夜間通行止めを行います。

迂回路は道道740号北檜山大成線きたひやまたいせいせんをご利用ください。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

夜間通行止め期間 令和3年8月23日(月)から
令和3年9月17日(金)まで
各日とも20:00～翌朝6:00

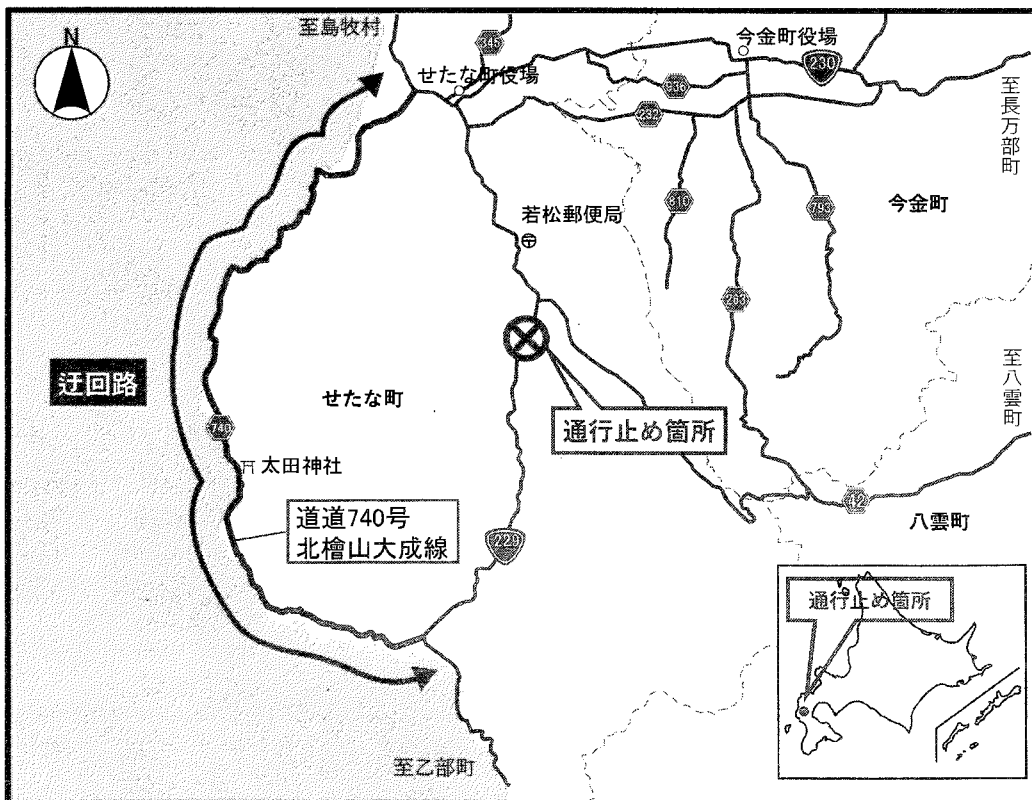
※上記期間以外では、作業時(8:00～18:00)片側交互通行になります

※土日の夜間は通行止めを行いません

※気象条件等により通行止めを行わない場合があります

夜間通行止め箇所 国道229号 せたな町北檜山区二俣
東雲橋 L=79m

迂回路 道道740号北檜山大成線きたひやまたいせいせん



第6回 大成区赤い羽根共同募金 パークゴルフ大会

～町民がパークゴルフ大会を通じて赤い羽根共同募金を
支えあうココロを育てると共に健康増進を目的としています～

主催 せたな町社会福祉協議会
後援 大成パークゴルフ協会
日 時 令和3年9月6日(月)
午前9時00分～受付
午前9時30分～開会式及び試合開始
小雨決行



場所 大成パークゴルフ場(大成区貝取澗)
参加対象者 大成区の町民
参加費 無料

各賞 入賞景品・参加賞を用意しております。
申込締切日 令和3年8月19日(木) ※期日厳守
申込先 せたな町社会福祉協議会・大成支所



TEL01398-4-6011 FAX01398-4-6595

※用具の貸出及び送迎を希望される方は参加申込み書に○印を記入願います。
※事業の参加は無理のない範囲でご参加ください。
※当日はマスク着用の上、検温・手指の消毒にご協力をお願いいたします。

この大会は、赤い羽根共同募金の配分金を受けて実施しています。

きりとり線

《参加申込書》

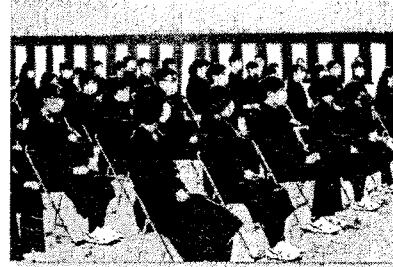
氏名	生年月日	年齢	住所	用具	送迎	電話番号	性別
	昭和 年 月 日						男・女
	昭和 年 月 日						男・女
	昭和 年 月 日						男・女
	昭和 年 月 日						男・女
	昭和 年 月 日						男・女

- ・入学式
- ・宿泊研修・校外研修
- ・学校祭
- ・着任者挨拶
- ・部活動大会結果報告



入学式

4月8日の午後より令和3年度の入学式が挙行されました。担任より呼名された56名のつぼみたちは、校長より入学を許可され、満開の花を咲かせるための高校生活がスタートしました。式後のLHRでは、これからの高校生活に関する説明を受け、しっかりと話を聞く様子が見られました。



宿泊研修・校外研修

5月11～12日に1年次の宿泊研修が、12日のみ2・3年次の校外研修が行われました。各年次、級友と広く交流する時間を大切な思い出として、記憶に残すことができたと思います。



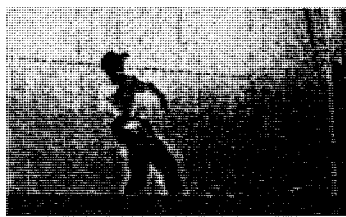
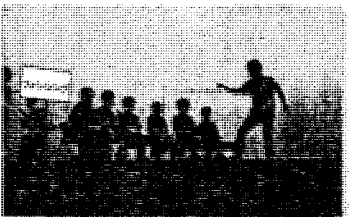
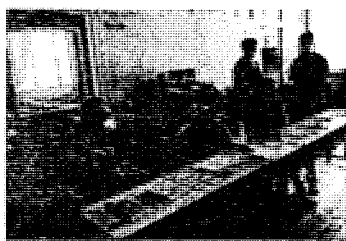
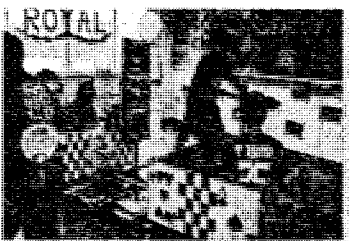
学校祭「アオハル革命」

7月10～11日にかけて、第50回北高祭が2日間日程で行われました。昨年は、体育大会と一緒に実施していましたが、今回は、新型コロナウイルス感染症予防を徹底したうえで、単独で実施しました。

生徒会企画・デモンストレーション・有志・模擬店など、手の消毒や換気など新型コロナウイルスに細心の注意を払いながら、生徒たちは盛り上がりつつありました。

生徒会が、新たに「クラス展示」という部門を考案し、生徒達は、クラステーマに沿って教室を装飾し、非常にユニークな展示からクオリティの高い出し物を作り上げました。

10月には、体育大会が実施される予定です。生徒会の皆さん、2日間大変お疲れ様でした。



令和3年度 着任者のご紹介

さとう けん
校長 佐藤 健

えりも 高校より着任



本年度よりお世話になりました。風の街で有名なえりも町より着任しました。今まで道内は転々と異動し、本校は9校目、檜山の高校も2校目となります。北海道の自然を満喫できるこの素晴らしい土地で、故郷を応援し社会で活躍できる資質・能力を備えた人材輩出のため、北高を盛り上げていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

実習助手 新採用 東 ありす



本年度より実習助手として務めることになりました。出身は岩手県で、大学進学を機に北海道に来ました。初めてのことが多くてご迷惑をお掛けしますが、色々と学ばせて頂きながら、生徒が楽しく実習できる環境を作り、農業に興味関心を持ってもらえるように頑張りたいと思います。これから宜しくお願いします。

部活動大会結果報告

- 野球部
 - 《令和3年度 春季北海道高等学校野球大会》 函館支部予選
 - 場所・函館オーシャンスタジアム
 - 5月8日 1回戦 対 函館西 9対1 勝
 - 5月11日 2回戦 対 函館ラサール 1対4 負
 - 《令和3年度 全国高等学校野球選手権大会》 北海道大会 函館支部予選
 - 場所・函館オーシャンスタジアム
 - 6月29日 2回戦 対 函館ラサール 8対0 勝
 - 7月2日 準決勝 対 函館大谷 1対9 負
- サッカー部
 - 《令和3年度(SBC) 高体連函館支部春季サッカー大会》
 - 場所・函館フットボールパーク
 - 4月18日 1回戦 対 函館高専 1対0 勝
 - 4月19日 2回戦 対 市立函館 0対1 負
 - 《令和3年度 第73回北海道高等学校サッカー選手権大会》
 - 兼全国高等学校総合体育大会サッカー競技北海道予選 函館支部予選
 - 場所・函館フットボールパーク
 - 5月24日 1回戦 対 函館ラサール 1対1 PK4対5 負

部活動大会結果報告

●陸上部

《第76回道南春季陸上競技大会》
場所：函館市千代台公園陸上競技場 5月8～9日

〔女子〕 100M 坂本瑞希 2分0秒36 7位
棒高跳 坂本瑞希 2M50 道南高校新記録 優勝
大会函館支部予選会

《第74回函館支部高等学校陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会函館支部予選会》
場所：函館市千代台公園陸上競技場 5月19～21日

〔男子〕 三段跳 高田魁瑠 10M54 8位
走高跳 下田屋春時 1M40 6位
〔女子〕 七種競技 坂本瑞希 2186 4位
棒高跳 坂本瑞希 2M00 2位
全道大会出場権獲得

《第74回北海道高等学校陸上競技選手権大会》
場所：室蘭市入江運動公園陸上競技場 6月15日

〔女子〕 棒高跳 坂本瑞希 2M40 7位
バスケットボール部

《2021年度 函館支部高等学校バスケットボール春季大会》
場所：函館工業高校・七飯高校 4月24日

〔男子〕 1回戦 対 函館工業 38対122 負
1回戦 対 函館白百合 44対89 負
〔女子〕 1回戦 対 函館白百合 44対89 負
《令和3年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会函館支部予選会》
場所：函館商業高校・函館大谷高校・北斗市総合体育館 4月20～22日

〔男子〕 1回戦 対 函館大有斗 38対167 勝
2回戦 対 函館商業 58対67 負
〔女子〕 1回戦 対 函館商業 58対67 負
●バドミントン部

《第73回高体連函館支部春季バドミントン大会》
場所：函館アリーナ 4月16日～18日

〔男子団体(4位)〕 1回戦 檜山北 3対1 函館西
2回戦 檜山北 3対2 函館大相模
準決勝 檜山北 1対3 函館工業
3位決定戦 檜山北 1対3 函館高専

〔男子ダブルス〕 1回戦 板橋・岡島暖 2対0 函館水産
2回戦 板橋・岡島暖 0対2 函館工業
三津橋・馬場 2対0 函館水産
赤石・岡島暖 1対2 七飯

〔女子ダブルス〕 1回戦 加藤・三津橋 0対2 市立函館
2回戦 辻・高島 2対0 函館西
3回戦 辻・高島 2対1 遺愛女子
準々決勝 Bゾーン

〔女子シングルス〕 1回戦 山崎・須藤 1対2 函館白百合
2回戦 岡島暖 0対2 八雲
三津橋 2対0 函館工業
馬場 2対0 市立函館
三津橋 2対0 函館商業
馬場 2対0 八雲
4回戦 馬場 2対0 函館大有斗
準々決勝 三津橋 0対2 函館工業

準々決勝 馬場 0対2 函館工業

3回戦 三津橋

4回戦 馬場

準々決勝 三津橋

準々決勝 三津橋

準々決勝 三津橋

〔男子シングルス Bゾーン〕 1回戦 板橋 2対0 函館工業
2回戦 岡島暖 2対0 函館大谷
3回戦 板橋 2対0 函館工業
4回戦 板橋 2対1 函館大有斗
準々決勝 板橋 1対2 函館大有斗
〔女子シングルス Aゾーン〕 1回戦 三津橋 2対1 函館西
2回戦 加藤 0対2 函館工業
3回戦 高島 0対2 函館大谷
4回戦 高島 0対2 函館白百合
5回戦 高島 0対2 遺愛女子

〔女子シングルス Bゾーン〕 1回戦 須藤 1対2 函館白百合
2回戦 須藤 1対2 函館白百合
3回戦 高島 0対2 遺愛女子

〔男子団体(4位)〕 1回戦 檜山北 3対0 函館大谷
2回戦 檜山北 3対2 八雲
準決勝 檜山北 0対3 函館工業
3位決定戦 檜山北 0対3 函館高専

〔男子ダブルス〕 1回戦 三津橋・馬場 2対0 函館ラサール
2回戦 赤石・板橋 2対1 江差
岡島暖・岡島暖 2対0 大野農業
三津橋・馬場 0対2 函館大有斗
赤石・板橋 0対2 函館工業
岡島暖・岡島暖 0対2 七飯

〔女子ダブルス〕 1回戦 加藤・三津橋 2対0 函館水産
2回戦 辻・高島 2対0 七飯
池田・須藤 2対0 八雲
加藤・三津橋 0対2 遺愛女子
辻・高島 0対2 遺愛女子
池田・須藤 0対2 遺愛女子

〔女子シングルス〕 1回戦 板橋 2対1 函館ラサール
2回戦 三津橋 2対0 長万部
3回戦 板橋 0対2 市立函館
4回戦 板橋 0対2 函館高専
5回戦 三津橋 2対0 函館中部
6回戦 三津橋 2対0 八雲
7回戦 三津橋 2対0 函館大相模
8回戦 三津橋 2対0 函館大有斗
9回戦 三津橋 0対2 函館大有斗

〔男子シングルス〕 1回戦 三津橋 2対0 市立函館
2回戦 三津橋 2対0 市立函館
3回戦 三津橋 2対0 松前
4回戦 三津橋 2対0 遺愛女子
5回戦 三津橋 0対2 八雲
6回戦 三津橋 0対2 遺愛女子

〔女子シングルス〕 1回戦 三津橋 2対0 市立函館
2回戦 三津橋 2対0 市立函館
3回戦 三津橋 2対0 松前
4回戦 三津橋 2対0 遺愛女子
5回戦 三津橋 0対2 八雲
6回戦 三津橋 0対2 遺愛女子

〔男子ダブルス〕 1回戦 赤石・板橋 2対0 函館ラサール
2回戦 赤石・板橋 2対1 江差
3回戦 赤石・板橋 2対0 大野農業
4回戦 赤石・板橋 0対2 函館大有斗
5回戦 赤石・板橋 0対2 函館工業
6回戦 赤石・板橋 0対2 七飯

〔女子ダブルス〕 1回戦 加藤・三津橋 2対0 函館水産
2回戦 辻・高島 2対0 七飯
池田・須藤 2対0 八雲
加藤・三津橋 0対2 遺愛女子
辻・高島 0対2 遺愛女子
池田・須藤 0対2 遺愛女子

〔男子シングルス〕 1回戦 板橋 2対1 函館ラサール
2回戦 三津橋 2対0 長万部
3回戦 板橋 0対2 市立函館
4回戦 板橋 0対2 函館高専
5回戦 三津橋 2対0 函館中部
6回戦 三津橋 2対0 八雲
7回戦 三津橋 2対0 函館大相模
8回戦 三津橋 2対0 函館大有斗
9回戦 三津橋 0対2 函館大有斗

〔女子シングルス〕 1回戦 三津橋 2対0 市立函館
2回戦 三津橋 2対0 市立函館
3回戦 三津橋 2対0 松前
4回戦 三津橋 2対0 遺愛女子
5回戦 三津橋 0対2 八雲
6回戦 三津橋 0対2 遺愛女子

〔男子ダブルス〕 1回戦 赤石・板橋 2対0 函館ラサール
2回戦 赤石・板橋 2対1 江差
3回戦 赤石・板橋 2対0 大野農業
4回戦 赤石・板橋 0対2 函館大有斗
5回戦 赤石・板橋 0対2 函館工業
6回戦 赤石・板橋 0対2 七飯

〔女子ダブルス〕 1回戦 加藤・三津橋 2対0 函館水産
2回戦 辻・高島 2対0 七飯
池田・須藤 2対0 八雲
加藤・三津橋 0対2 遺愛女子
辻・高島 0対2 遺愛女子
池田・須藤 0対2 遺愛女子

〔男子シングルス〕 1回戦 板橋 2対1 函館ラサール
2回戦 三津橋 2対0 長万部
3回戦 板橋 0対2 市立函館
4回戦 板橋 0対2 函館高専
5回戦 三津橋 2対0 函館中部
6回戦 三津橋 2対0 八雲
7回戦 三津橋 2対0 函館大相模
8回戦 三津橋 2対0 函館大有斗
9回戦 三津橋 0対2 函館大有斗

〔女子シングルス〕 1回戦 三津橋 2対0 市立函館
2回戦 三津橋 2対0 市立函館
3回戦 三津橋 2対0 松前
4回戦 三津橋 2対0 遺愛女子
5回戦 三津橋 0対2 八雲
6回戦 三津橋 0対2 遺愛女子

〔男子ダブルス〕 1回戦 赤石・板橋 2対0 函館ラサール
2回戦 赤石・板橋 2対1 江差
3回戦 赤石・板橋 2対0 大野農業
4回戦 赤石・板橋 0対2 函館大有斗
5回戦 赤石・板橋 0対2 函館工業
6回戦 赤石・板橋 0対2 七飯

〔女子ダブルス〕 1回戦 加藤・三津橋 2対0 函館水産
2回戦 辻・高島 2対0 七飯
池田・須藤 2対0 八雲
加藤・三津橋 0対2 遺愛女子
辻・高島 0対2 遺愛女子
池田・須藤 0対2 遺愛女子

〔男子シングルス〕 1回戦 板橋 2対1 函館ラサール
2回戦 三津橋 2対0 長万部
3回戦 板橋 0対2 市立函館
4回戦 板橋 0対2 函館高専
5回戦 三津橋 2対0 函館中部
6回戦 三津橋 2対0 八雲
7回戦 三津橋 2対0 函館大相模
8回戦 三津橋 2対0 函館大有斗
9回戦 三津橋 0対2 函館大有斗

●ソフトテニス部
《2021年度高体連函館支部ソフトテニス競技春季大会》
場所：千代台公園庭球場 4月30～31日・5月2日

〔男子シングルス〕 1回戦 安藤 3対0 函館高専
古谷 3対0 函館高専
水野 3対0 函館水産
安藤 3対0 市立函館
古谷 3対0 函館大有斗
水野 1対3 函館大有斗
安藤 0対3 函館大有斗

〔女子シングルス〕 1回戦 齊藤 0対3 遺愛女子
山崎 0対3 函館大妻
原田 0対3 函館大妻
齊藤 0対3 函館商業
寺分 0対3 函館工業

〔男子ダブルス〕 1回戦 古谷・水野 1対4 函館大有斗
〔女子ダブルス〕 1回戦 齊藤・齋藤 1対4 遺愛女子
山崎・原田 0対4 遺愛女子

〔男子団体〕 1回戦 市立函館 1対2 遺愛女子
2回戦 遺愛女子A 0対3 函館大妻
3回戦 遺愛女子B 0対3 函館大妻

〔女子団体〕 1回戦 市立函館 1対2 遺愛女子
2回戦 遺愛女子A 0対3 函館大妻
3回戦 遺愛女子B 0対3 函館大妻

《第74回高体連函館支部ソフトテニス競技選手権大会兼第74回北海道高等学校ソフトテニス競技大会予選会》
場所：千代台公園庭球場 5月20～21日

〔男子ダブルス〕 1回戦 安藤・水野 4対3 函館高専
2回戦 安藤・水野 1対4 函館工業
〔女子ダブルス〕 1回戦 齊藤・齋藤 0対4 遺愛女子
2回戦 河田・寺分 1対4 函館工業
3回戦 山崎・原田 0対4 函館大妻

〔男子団体〕 1回戦 遺愛女子 0対3 函館大妻
2回戦 市立函館 2対1 函館大妻
3回戦 八雲 0対3 函館大妻

〔女子団体〕 1回戦 遺愛女子 0対3 函館大妻
2回戦 市立函館 2対1 函館大妻
3回戦 八雲 0対3 函館大妻

《第76回国民体育大会ソフトテニス競技函館支部代表選考大会》
場所：千代台公園庭球場 6月26日

〔男子ダブルス〕 1回戦 安藤・梅田(函館高専) 4対3 函館水産・函館工業
2回戦 安藤・梅田(函館高専) 1対4 函館工業
〔女子ダブルス〕 1回戦 齊藤・齋藤 1対4 遺愛女子
2回戦 河田・寺分 4対0 遺愛女子・市立函館
3回戦 山崎・原田 2対4 遺愛女子
4回戦 河田・寺分 0対4 函館大妻

《令和3年度 高文連道南支部書道専門部春季研究大会》
場所：グリーンピア大沼体育館 5月28日

3年・原田 1年・高橋・綿路・姓名・大根田・加藤・嶋田 出場
3年・三浦・加藤 1年・稲木・田村 作品出品



公開医療講座「かわら版」 Vol.16

感染対策委員会より

夏休みシーズンの感染対策について

人の往来が多くなるこの時期は、感染のリスクが高まります。屋内外を問わず感染対策の実施と、免疫力を落とさないよう、生活リズムを整えましょう。



★ 感染対策と体調管理は忘れ無く ★



スタッフ紹介



サトウ ハナエ
経理課 佐藤 英絵

高校を卒業して今年4月に就職いたしました。経理課の佐藤英絵です。3か月ほど経ちだいぶ仕事や職場の雰囲気に慣れてきたと思います。先輩方の姿を見て多くの事を吸収し、成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

CTでどんなの？

CTは体の断面を観察できるといいますね。

今が旬のトマトを使ってどのように見えるかみてみましょう！



切ってみました

脱色白黒反転

よく似ていますね



実際に切ることなく、あたかも切った切り口をみる事ができるのがCTです。簡単に断面をみる事ができますの体調気になることがあればお気軽に撮影にいらしてください。

トマトのCT撮影

トマトのCT画像

担当 放射線科 山下 亮

【皮膚科外来診療日のお知らせ】

<8月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30~11:30	
20日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30~11:30	

<9月>

日にち	午前診療	午後診療
3日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
4日(土)	8:30~11:30	
17日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30~11:30	

今月のひとさら~簡単調理とうもろこし~

今月の担当: 管理栄養士 上田 麻耶

8月が旬の北海道の味覚「とうもろこし」。茹でて食べることが多いですが、簡単に電子レンジで調理してみませんか？茹でるより、栄養素が逃げません。また、水分や甘みもキープ出来ます。

電子レンジでの加熱方法 (1本分)

- ①とうもろこしの外皮をむく。(薄皮を1~2枚残してください。)
- ②さっと水にくぐらせ、ラップで包みます。
- ③500Wno電子レンジで5分加熱します。

<味付け用塩水の作り方>

- ①カップ1杯(200ml)の水に、塩小さじ1を入れ溶かす。
- ②加熱したとうもろこしを漬け、15分程度置く。完成!!





バリウム検査ってどんなもの??

どんな検査??

簡単に言うと、バリウムと空気を一緒に飲むこと
によって胃を見やすくする検査です。
胃や食道の形に異常がないかを見たり、内側に
ポリープなどのデキモノがないかを探します。
このバリウムのおかげで、レントゲンやCTなどでは
見えない病変を発見することが出来ます。

バリウムって聞くと
良いイメージないですよね?

すごく不味い
らしいな...

それはもう古い
イメージです!

量が多くて
飲みづらそう。



現在のバリウムは量も少なく、不味さもありません!
(胃が動くのを抑えるため無味です。
爽やかなソーダの香り付きで飲みやすい!)

検査の流れ



バリウムを飲むところ

①発泡剤を飲みます
(胃を膨らませて良く見やすく
するため)

②バリウムを少しずつ飲み、食道
を見ながら胃に溜めていきます

③寝たり、起きたり、横を向いたり
して、様々な角度から胃を観察し
ます

④よく見えるタイミングの画像を
撮影していき、最後に胃を少し押
しながら詳しく観察したら終わり
です! (検査時間は10~15分ほど)



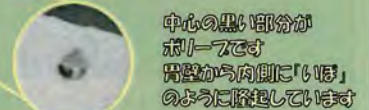
体位を変えるところ

こんな病変が見つかります

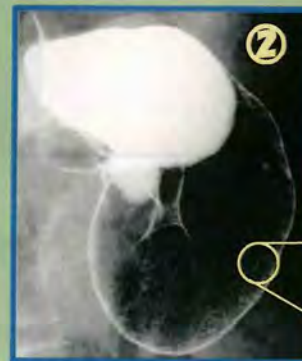


①ポリープ

基本的には良性なことが多いで
すが、多量にあたり、大きいも
のになると悪性(がん)化する可
能性があるので、切除の対象と
なることがあります。

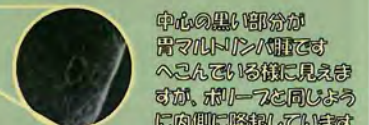


中心の黒い部分が
ポリープです
胃壁から内側に「いぼ」
のように隆起しています



②胃マルトリンパ腫

こちらも基本的には良性の場合
が多いですが、まれに悪性リンパ
腫になることがあります。発生源
因の80%としてピロリ菌の感染
があり、陽性の場合、除菌に成功
すれば90%の方が治ります。



中心の黒い部分が
胃マルトリンパ腫です
へこんでいる様に見えま
すが、ポリープと同じよう
に内側に隆起しています

当院では、**企業健診・個人健診**を行っております。
企業様のご要望に応じて午前外来診療前の早朝
健診も実施しております。健診内容等につきましては
下記担当者までお気軽にお問い合わせ下さい。

***日時は事前予約制となっております。**

＜主な健診コース及び料金＞

・Aコース(一般的なもの)・・・13,000円(税込)

①身長、体重②視力③聴力④血圧⑤尿検査⑥胸部レントゲン
⑧心電図⑨血液検査

・Bコース(上記①~⑦)・・・7,000円(税込)

・Cコース(Aコース+バリウム検査)・・・18,000円(税込)

*上記金額は一般健診の料金となります。企業健診ご希望の場合は担当者まで

お問い合わせください。

【担当者:地域医療連携室 工藤】

＜当院ではその他の健診も行っています!!＞

★ピロリ菌検査
(採血)
税込 500円

★骨密度測定
(DEXA)
税込 2,200円

**骨密度測定
してみませんか?**

骨密度とは・・・
骨の強さを示す指標で、骨が壊れるスピードを遅くし、骨が太くなるスピードを速くする。骨密度が低いと、骨折のリスクが高くなる。

当院で骨密度測定できます。
※ 健診と同時に行うことで、骨密度測定も無料で実施いたします。
※ DEXAという非侵襲的な検査方法で、レントゲンによる放射線量も非常に少ないです。

※ 医師の予約が必要となります。

※ 検査時間: 約10分

※ 検査場所: 放射線科

※ 検査時間: 約10分

※ 検査場所: 放射線科

**ピロリ菌
検査で
胃がんを防げる**

※ 検査日: 月曜日・金曜日・土曜日(午)
※ 検査料: 500円(税込)

※ 検査場所: 放射線科

※ 検査時間: 約10分

※ 検査場所: 放射線科

第11回 久遠みなとまつり

開催日：8月14日（土） 午後7時30分～

場 所：久遠漁港内特設会場

花火大会へご協賛いただき誠にありがとうございました。

花火大会へのご協賛・募金に対し、町内外の企業・団体・個人
の皆様からたくさんのご厚意を賜り深く感謝申し上げます。

～ 協賛金総額 687,000円～
～ 募金総額 29,752円～

久遠船主組合、久遠いか釣部会、久遠磯部会、
兼政 藤原水産(株)、(有)手塚電気、中栄商店、
(有)マルカセ光銭、(株)マルサ笹谷商店

第五十八雄誠丸 藤谷強、(有)大有設備、呑友会

(株)アサヒ商材、あわび山荘、(株)伊関組、岩谷産業(株)、(株)内田建設、
(株)HDC、(株)NTT東日本-北海道南支店、(株)大野吉太郎商店、
(株)海洋化研、北日本港湾コンサルタント(株)、(株)共立測量設計、
共和コンクリート工業(株)、(株)工藤組、(有)久遠水産、(株)三和建設、
神鋼建材工業(株)、せたな観光協会、せたな町大成支所職員一同、
大成ベアーズ、(株)高木組、(有)西村容器店、日本データサービス(株)、
(株)ノース技研、(株)白栄舎クリーニング、(株)羽根、(株)林組、
(有)松神建設、(株)森川組、伝説丸、沖崎修

(有)朝倉商店、味の若竹、天沼精肉店、いさみ理容院、(有)大友商店、
小田桐商店、佐藤塗装工業、佐野商店、(有)高橋商店、トミ美容室、

はにう呉服店、平澤鮮魚店、梶田新聞店、

久遠郵便局長 稲船秀人、宮野郵便局長 駒木博之、

小田桐一豊、三浦柚空・莉杏・心桜

山田孝幸、石橋保弘、作田正成、亀谷、松谷

(順不同、敬称略)

※ 記入漏れ、誤字・脱字がありましたら、ご容赦下さい。

■ご観覧の際は、マスク着用・手指消毒など、できる限りの新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします■

大成まちづくり会議