

健診機関：北海道対がん協会

特定健診・各種がん検診のご案内

- とき 令和3年 7月24日(土)・25日(日)
- ところ 瀬棚保健センター(瀬棚診療所隣接)
- 受付時間 午前5:30～午前10:00(当日は、時間を分けて受付します)

【予約状況】○余裕あり △お申し込みはお早めに ×予約終了

| | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 7/24(土) | 5:30～ ○ | 6:30～ × | 7:30～ △ | 8:30～ ○ | 9:30～ △ |
| 7/25(日) | 5:30～ ○ | 6:30～ ○ | 7:30～ ○ | 8:30～ △ | 9:30～ ○ |

●検診種類・対象・料金 ※検診当日の年齢とします。

| | 国民健康保険 加入者40歳以上 | 社会保険加入者 40歳以上 | 後期高齢者 | 生活保護 |
|------------|--|------------------|-------|------|
| 特定健診 | 500円 | お問合せ下さい | 無料 | 無料 |
| 胃がん検診 | 500円 | | | |
| 健康づくり健診 | [対象]18歳～39歳(年度内)で健診を受ける機会のない方 一律500円 | | | |
| 血中ピロ菌検査 | 1,000円(過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方対象) | | | |
| 肺がん検診 | 300円 喀痰細胞診検査は別料金(社保1,000円・社保以外300円)がかかります | | | |
| 大腸がん検診 | 200円 | | | |
| 前立腺がん検診 | 2,100円 | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 200円 | 500円 | ×対象外 | 無料 |
| 珥ノックス症検診 | 無料(5年に1回) | | | |
| 風しん抗体検査 | 無料 ※無料クーポン券対象者のみ | | | |
| 肺のヘリカルCT検診 | 6,000円(40歳以上)※7月24日(土)のみ | | | |
| 内臓脂肪CT検査 | 3,150円(18歳以上)※7月24日(土)のみ | | | |

肺ヘリカルCT検診
内臓脂肪CT検査両方を
受けると、1,050円割引
になります。

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けたことのない方が対象となります。

【お申込み・お問い合わせ】

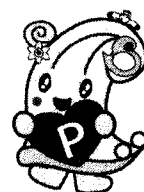
7月14日(水)までに保健師へお申込みください。

せたな町健康センター保健師 TEL:84-5984

瀬棚支所保健師

TEL:87-3311

せたな健こつポイント
対象事業です!



令和3年度 情報センター＝特別展示 ～むかしの電話展～



- 会 期：令和3年7月1日(木)～令和3年9月20日(月・祝)
- 場 所：情報センター2階多目的ギャラリー
- 閲覧料：無料
- 内 容：昭和期に使用されたハンドル式黒電話、ダイヤル式黒電話などを展示します。
- 問い合わせ：TEL0137-84-6260

せたな町教育委員会社会教育係 学芸員 工藤 大

図書だより

令和3年7月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901

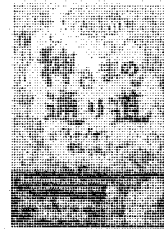
今月の新刊図書

グッバイ・イエロー・ブリック・ロード
(小路 幸也/著)



古書店を営む四世代の大家族が活躍する、人気の『東京バンドワゴンシリーズ』第16弾。
4年ぶりの番外編の舞台は、藍子とマードックが暮らすイギリス!

神さまの通り道(村上 しいこ/著)



小学生のガンちゃんは、家の建て増しで自分の部屋をもらえることになる。そこは、代々「神さまの通り道」だから空けておくように、と言われてきた敷地だった。かくしてガンちゃんのもとには、雲に乗った自称神さまスーさんが出沒することになる。

*** 一般書 ***

ヒポクラテスの悔恨 (中山 七里/著)

殺戮の罠 - オッドアイ (渡辺 裕之/著)

黒牢城 (米澤 穂信/著)

月下のサクラ (柚木 裕子/著)

まだ人を殺していません (小林 由香/著)

琥珀の夏 (辻村 深月/著)

葉っぱ切り絵コレクション (リト@葉っぱ切り絵/著)

今日の限界めし (KUMA/著)

*** 児童書 ***

みにくいマルコ (にしのかきひろ/著)
~えんとつ町に咲いた花~

いもむしいもきち (笑福亭 鶴笑/著)

スイカワンときもだめし (澤野 秋文/著)

ヒカリの森の黒うさぎ どっちがおもい? (なとり ゆういちろう/著)

トマトの森では... (フィリケ えつこ/著)

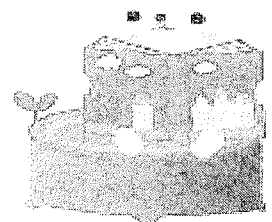
霧島くんは普通じゃない (麻井 深雪/著)

ことばけ! (衛藤 圭/著)

ますますざんねんないきもの事典 (今泉 忠明/著)

図書室からのお知らせ ※他にも新刊図書を購入予定となります。

※生涯学習センター図書室に入館するときには「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と「手指の消毒」「マスクの着用」をお願いしています。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分

◆ 休館日: 7月5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)





「インドラネット」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

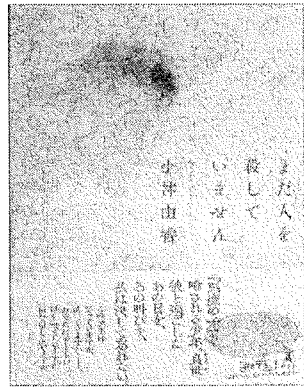
発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだ他にもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけて下さい。



「ひとりをたのしむ」



「ひきなみ」



「まだ人を殺していません」

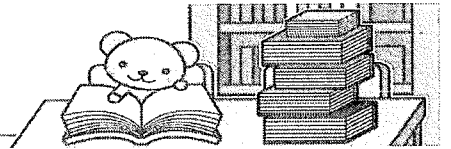


「国牢城」



「今日の限界めし」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間: 10:00~18:00 (小学生は16時、中学生は17時まで)
- ◆ 休館日: 7月 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

- 医学のひよこ (海堂 尊/著)
- 薔薇のなかの蛇 (恩田 陸/著)
- 南極ではたらく
かあちゃん、調理隊員になる (渡貫 淳子/著)

*** 児童書 ***

- あんなにあんなに (ヨシタケ シンスケ/著)
- ようかいむらの
ざくざくいもほり (たかい よしかず/著)
- ホントの自分はどっち?
天使と悪魔の心理テスト (中嶋 真澄/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間: 10:00~17:00 (正午から午後1時までは閉館しております)
- ◆ 休館日: 7月 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

- ファウンテンブルーの
魔人たち (白石 一文/著)
- 神の悪手 (芦沢 央/著)
- 好きな模様で編む
かごバック (ローニク/著)

*** 児童書 ***

- へんしんどうぶつえん (あきやま ただし/著)
- ぼくのがっこう (鈴木 のりたけ/著)
- NHK「香川照之の
昆虫すごいぜ!」図鑑 (カマキリ先生/著)

B&G海洋センタープール

開館日程

利用者は決まりを守って、事故の無いよう利用してください。

| | |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 7月 1日(木)～ 7月 26日(月) | 平日：午後 3時～午後 6時まで 休日：午前10時～午後 6時まで |
| 7月 27日(火)～ 8月 12日(木) | 毎日：午前 10時～午後 6時まで |
| 8月 13日(金) | 休 館 日 |
| 8月 14日(土)～ 8月 15日(日) | 午前 10時～午後 5時まで |
| 8月 16日(月)～ 8月 19日(木) | 午前 10時～午後 6時まで |
| 8月 20日(金)～ 9月 5日(日) | 平日：午後 3時～午後 6時まで 休日：午前10時～午後 6時まで |

【B & G海洋センタープールからのお願い】

- 来館される際はマスクの着用をお願いします。(プール内は着用なし)
- 出入口に設置しているチェックリストの項目を確認し、記入をお願いします。該当しない項目がある方は、ご利用を控えていただきますよう、お願いします。

B&G海洋センター プールオープンのお知らせ

7月1日(木)午後3時オープン予定!!

【開設期間】 令和3年7月1日(木)から
令和3年9月5日(日)まで

※7月1日オープン予定としますが、水温が上がらない場合は延期いたします。

【開設時間】 裏面をご覧ください。

※正午～午後1時は閉館しております。
※小学生は午後5時までとし、この時間以降の
利用については保護者等の同伴に限ります。



※B&G海洋センタープールの夜間(午後6時以降)のご利用は
出来ませんので、午後6時以降の利用の方は、せたな町民
プールをご利用ください。

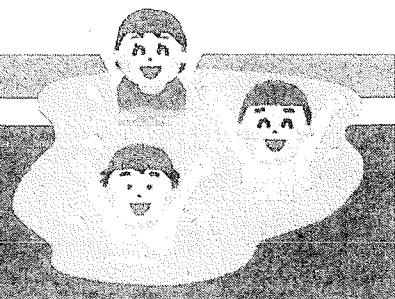
【臨時閉鎖】 悪天候、または水温・水質
状況によっては、臨時閉鎖と
なることもありますので
ご了承ください。



お問い合わせ先

せたな町教育委員会 (0137-84-6260)

B&G海洋センタープール (0137-87-3765)



令和3年7月

瀬棚区行事予定表

せたな町

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|---|---|
| | | | | 1 友引 ●B&Gプールオープン 15:00~18:00 | 2 先負 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 | 3 仏滅 ●瀬棚保育所運動会 9:30~(スポーツ広場) ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00(ふれあい市場) |
| 4 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 | 5 赤口 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00~12:00 (大成区町民センター) | 6 先勝 ●ほそみどり 18:30~20:30 (B&G体育館) | 7 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 ●乳幼児健康相談 13:00~15:30 (北檜山区健康センター) | 8 先負 | 9 仏滅 ●わくわく広場 10:00~11:00(瀬棚保育所) ●のびのびルーム 13:00~16:00(瀬棚保育所) | 10 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00(ふれあい市場) |
| 11 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 | 12 友引 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所) | 13 先負 ●移動町長室 9:00~(瀬棚支所) ●ほそみどり 18:30~20:30 (B&G体育館) | 14 仏滅 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 | 15 大安 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 12:50~(健康センター) ●3~4月児健診 13:10~(健康センター) | 16 赤口 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 | 17 先勝 |
| 18 友引 ●【日曜当番医】 道南口イザル病院 10:00~12:00、13:00~15:00 | 19 先負 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●BCG・麻しん・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所) | 20 仏滅 ●ほそみどり 18:30~20:30 (B&G体育館) | 21 大安 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 | 22 赤口(海の日) | 23 先勝(スポーツの日) | 24 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00(ふれあい市場) ●総合健診 受付5:30~10:00 (保健センター) |
| 25 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 ●総合健診 受付5:30~10:00 (保健センター) | 26 仏滅 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00~12:00 (北檜山区健康センター) | 27 大安 | 28 赤口 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00 | 29 先勝 | 30 友引 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 | 31 先負 |

せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

- ◆受付時間 ■午前（月～金）8時30分～11時
 ■午後（月）1時～3時30分 （水・金）1時～2時
 （火・木）新型コロナワクチン接種のため休診

| | | | | | |
|------|-----|---|------|---------|-------------|
| | | | 1 木 | 2 金 | 4 日 |
| 午前 | 予約外 | ◆診察時間 午前8時45分～ 午後1時15分～ <small>急患等が入った場合、遅れることがありますのでご了承願います</small> | 高宮 | 橋爪（出張医） | 日曜当番医 |
| | 予約 | | 大島昌輝 | 高宮（予約外） | せたな国保病院 |
| 午後 | 予約外 | | 休診※ | 橋爪（出張医） | 10:00～12:00 |
| | 予約 | | 大島昌輝 | | 13:00～15:00 |
| 夜間診療 | | | | | ☎84-5321 |

| | | | | | | | |
|------|-----|---------|---------|---------|------|---------|-------------|
| | | 5 月 | 6 火 | 7 水 | 8 木 | 9 金 | 11 日 |
| 午前 | 予約外 | 高宮 | 井内（出張医） | 大島幸恵 | 高宮 | 垣野（出張医） | 日曜当番医 |
| | 予約 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 棒田（出張医） | 大島昌輝 | 高宮（予約外） | 今金国保病院 |
| 午後 | 予約外 | 大島昌輝 | 休診※ | 棒田（出張医） | 休診※ | 垣野（出張医） | 10:00～12:00 |
| | 予約 | 高宮（予約外） | | | | | 13:00～15:00 |
| 夜間診療 | | | 大島幸恵 | | 大島昌輝 | | ☎82-0221 |

| | | | | | | | |
|------|-----|---------|------|---------|------|------|-------------|
| | | 12 月 | 13 火 | 14 水 | 15 木 | 16 金 | 18 日 |
| 午前 | 予約外 | 高宮 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 高宮 | 大島幸恵 | 日曜当番医 |
| | 予約 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 小林（出張医） | 大島昌輝 | | 道南ロイヤル病院 |
| 午後 | 予約外 | 大島昌輝 | 休診※ | 小林（出張医） | 休診※ | 高宮 | 10:00～12:00 |
| | 予約 | 高宮（予約外） | | | | | 13:00～15:00 |
| 夜間診療 | | | 高宮 | | 大島昌輝 | | ☎84-5011 |

| | | | | | | | |
|------|-----|---------|---------|----------|-------|----------|-------------|
| | | 19 月 | 20 火 | 21 水 | 22 木 | 23 金 | 25 日 |
| 午前 | 予約外 | 高宮 | 井内（出張医） | 大島幸恵 | | | 日曜当番医 |
| | 予約 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 竹之内（出張医） | | | 今金国保病院 |
| 午後 | 予約外 | 大島昌輝 | 休診※ | 竹之内（出張医） | （海の日） | （スポーツの日） | 10:00～12:00 |
| | 予約 | 高宮（予約外） | | | | | 13:00～15:00 |
| 夜間診療 | | | 大島幸恵 | | | | ☎82-0221 |

| | | | | | | | |
|------|-----|---------|---------|---------|------|---------|-------------|
| | | 26 月 | 27 火 | 28 水 | 29 木 | 30 金 | 8/1 日 |
| 午前 | 予約外 | 高宮 | 井内（出張医） | 大島幸恵 | 高宮 | 古山（出張医） | 日曜当番医 |
| | 予約 | | 大島幸恵 | 小林（出張医） | | 幸恵（予約外） | 今金国保病院 |
| 午後 | 予約外 | 大島幸恵 | 休診※ | 小林（出張医） | 休診※ | 古山（出張医） | 10:00～12:00 |
| | 予約 | 高宮（予約外） | | | | | 13:00～15:00 |
| 夜間診療 | | | 大島幸恵 | | 高宮 | | ☎82-0221 |

◆ 専門外来

循環器内科（札幌心臓血管クリニック：榎本医師）【予約制】 診察時間は午前10時から

1日（木） 8日（木） 15日（木） 29日（木）

神経内科（札幌西円山病院：中山医師）【予約制】

21日（水）

■眼科（吉田眼科病院）【予約制】

今月の診療はありません ※ 次回は8月27日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科（八雲総合病院：白銀医師）【予約制】 受付 午後2時～午後3時30分

6日（火） 20日（火） ※ 診察場所は、国保病院1階の「婦人科診察室」

森医師の診察日【予約制】

5日（月） 19日（月）

※ 「新型コロナワクチン接種」のため、午後の受付時間が変更となっております。（上記参照）

火曜日と木曜日の午後は、ワクチン接種のため一般外来を休診しております。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

来る前に必ず電話でご相談ください。☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

瀬棚診療所（7月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

月・火・木曜日の午後と金曜日の午前午後は休診となります

| | | | | | | |
|----|------|------|--------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | | 1 木 | 2 金 | 4 日 |
| 午前 | | | | 大島幸恵 | | 日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321 |
| 午後 | | | | | | |
| | 5 月 | 6 火 | 7 水 | 8 木 | 9 金 | 11 日 |
| 午前 | 大島幸恵 | 高宮 | 高宮 | 大島幸恵 | | 日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221 |
| 午後 | | | 大島幸恵 | | | |
| | 12 月 | 13 火 | 14 水 | 15 木 | 16 金 | 18 日 |
| 午前 | 大島幸恵 | 高宮 | 高宮 | 大島幸恵 | | 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 |
| 午後 | | | 大島幸恵 | | | |
| | 19 月 | 20 火 | 21 水 | 22 木 | 23 金 | 25 日 |
| 午前 | 大島幸恵 | 高宮 | 高宮 | (海の日) | (スポーツの日) | 日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221 |
| 午後 | | | 大島幸恵 | | | |
| | 26 月 | 27 火 | 28 水 | 29 木 | 30 金 | 8/1 日 |
| 午前 | 大島幸恵 | 高宮 | 高宮 | 大島幸恵 | | 日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221 |
| 午後 | | | (臨時休診) | | | |

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8：32（国保病院行き） ■国保病院発 13：00（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※前日15時までに健康センターにご連絡ください

8日（木）健康センター 受付 13：00～（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※9日15時までに健康センターにご連絡ください

13日（火）健康センター 受付 13：00～（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】（吉田眼科病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、8月27日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】（八雲総合病院：白銀医師）【予約制】 受付 午後2時～午後3時30分

6日（火）、20日（火） 診療時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行います

【森医師の診察日】（診察場所は国保病院）【予約制】

5日（月）、19日（月）

※ かぜ症状のある患者様の診察は、国保病院の「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

来る前に必ず電話でご相談ください。☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

ヘルシー料理教室のお知らせ

食事が偏っている気がする…野菜が不足しているかも…と思っている方！ヘルシー料理教室に参加してみませんか？今年のテーマは『**高血糖を予防する食事**』です！今回はうま味たっぷりで人気の**さば缶**を使ったメニューを作ります！皆さんのご参加をお待ちしています♪

日時：令和3年7月27日（火）

18：00～20：00

場所：瀬棚町民センター 調理室

定員：8名

参加費：500円

持ち物：エフロン・バンダナ



<予定メニュー>

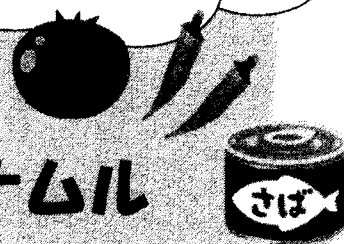
中華料理をさば缶アレンジ

◎ さば缶回鍋肉風

◎ オクラのおかか和え

◎ 焼きトマトときゅうりのナムル

青魚は高血糖予防に効果的！そのほか、高血糖予防に効果のある夏野菜を使ったメニューを予定しています！



<新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い>

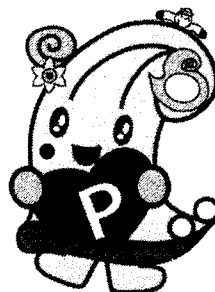
当日は消毒液の設置・換気など感染症対策を行って実施します。参加される方はご自宅で必ず検温し、発熱の有無を確認してください。また、当日咳・のどの痛み・発熱など自覚症状がある方は参加できませんので、保健師または栄養士にご連絡頂きますようお願いいたします。当日はマスクの着用、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。



お申込みは7月21日（水）までに下記連絡先へお願いします。

～お申込み・お問合せ先～

- せたな町役場瀬棚支所
保健師 TEL 87-3311
- せたな町健康センター
栄養士（田中） TEL 84-5984

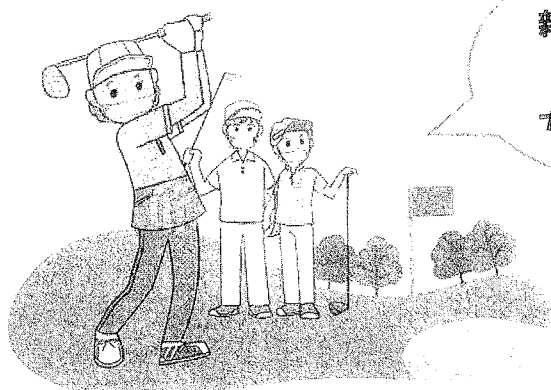


集めようポイント
対策事業！

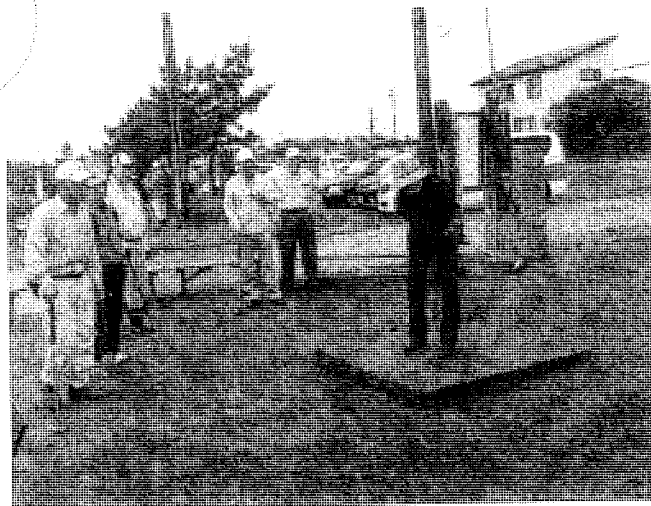
ヘルシー料理教室に
参加してポイントを
GETしよう！

第16回瀬棚区赤い羽根共同募金 パークゴルフ交流大会

参加者募集!



新しい生活様式
を心掛け!
ナイスショット!



○日時 令和3年7月11日(日)

集合 午前8時30分まで
開始 午前9時00分より
表彰式 競技終了次第行います。

○場所 夕陽が丘パークゴルフ場

○対象 一般町民、瀬棚パークゴルフ愛好会会員の方
(年齢・性別は問いません)

○申込 当日会場にて受付いたします。

○参加料 無料

○ルール 36ホールストロークプレーによる。

○各賞 入賞景品・参加賞等を用意しております。

○新しい生活様式を心掛け実施したいと思いますので、ご協力を!

この事業は赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しております。

※当日は赤い羽根共同募金にご協力をお願い申し上げます。(会場に募金箱を設置)

共催 瀬棚パークゴルフ愛好会

せたな町社会福祉協議会瀬棚支所





駐在所速報

せたな警察署
☎ 84-6110
瀬棚駐在所
☎ 87-3003

せたな警察署管内で死亡事故発生

日時： 令和3年6月8日午後4時30分ころ

場所： せたな町大成区長磯

事故概要： 61歳男性の運転する車両が、
落石防止柵のコンクリート製の
土台に衝突したもの。



～車両を運転されるみなさんへ～

交通量が少ない道路だから、走り慣れた道だからと
いってスピードを出しすぎていませんか？

- 信号等が少ない直線道路では特に速度抑止を意識
しましょう。
- カーブの手前などでは、あらかじめ減速し、すぐ
に止まれる安全な速度で走行しましょう。
- 郊外などの暗い夜道では歩行者などをいち早く発
見できるようにハイビームを活用しましょう。

～歩行者・自転車のみなさんへ～

- 道路を渡るときは、左右をよく見て、安全確認をしましょう。
- 夜間の外出の際は、夜光反射材などを着用しましょう。
- 保護者の方は、お子さんに交通ルールについて、今一度、確認
・指導をお願いします。

