

瀬棚区行事予定表

令和5年10月

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	2 先勝 ○公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	3 友引	4 先負 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●ほそみどり 18:30~ (B&G体育館)	5 仏滅 ●乳幼児検診 13:30~ (北檜山区健康センター)	6 大安 ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	7 赤口
8 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00 ●食と産業まつり 10:00~14:00 (ふれあいプラザ)	9 友引(スポーツの日)	10 先負 ●フッ素塗布・歯科検診 15:30~16:30受付 (瀬棚町民センター)	11 仏滅 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●行政相談 13:00~15:00 (やすらぎ館)	12 大安 ●あたまの健康チェック 受付 8:30~11:30 (瀬棚保健センター)	13 赤口 ●わくわく広場 10:00~11:00 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●乳子宮がん検診 (瀬棚区保健センター)	14 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (北檜山区ふれあい市場) ●乳子宮がん検診 (北檜山区健康センター)
15 先負 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	16 仏滅 ○公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●BCG・麻しん・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所)	17 大安	18 赤口 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●文化講演会「森崎博之氏」 18:00~20:00 (せたな町民ふれあいプラザ)	19 先勝 ●函館裁判所手続案内 ※予約は12日(木)までに 13:00~16:00 (やすらぎ館)	20 友引 ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	21 先負 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (北檜山区ふれあい市場)
22 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	23 大安 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所)	24 赤口	25 先勝 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	26 友引	27 先負 ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●乳幼児健康相談 13:00~15:30 (北檜山区健康センター)	28 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (北檜山区ふれあい市場)
29 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	30 赤口 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	31 先勝 町道民税 第3期納期限 国保税 第4期納期限				

せたな町立国保病院（10月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）	大島 幸恵	佐藤	垣野（出張医）
	予約	せたな国保病院	森	大島 幸恵	棒田（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）	棒田（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森	佐藤		高宮	
夜間診療		☎84-5321				大島 幸恵	
		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	(スポーツの日)	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今金国保病院		大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵	大島 幸恵
	予約	13:00～15:00				高宮	
夜間診療		☎82-0221				大島 昌輝	
		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 幸恵	大島 幸恵	佐藤	古山（出張医） 佐藤
	予約	道南ロイヤル病院	森		竹之内（出張医）		
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	竹之内（出張医）	大島 幸恵 高宮	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎84-5011				佐藤	
		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	高宮	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎82-0221				高宮	
		29 日	30 月	31 火	■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前 にお越しください。		
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）			
	予約	せたな国保病院	森	大島 幸恵			
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）			
	予約	13:00～15:00	森	佐藤			
夜間診療		☎84-5321					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

12日（木） 26日（木）

せたな町公式LINE

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

13日（金）



眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

27日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

3日（火） 17日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

2日（月） 16日（月） 23日（月） 30日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種：6日（金）、20日（金）、27日（金）の午後

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

せたな町職員募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 令和6年3月31日までに保健師資格取得見込みの者
 - 2) 平成5年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給与 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 3) 卒業見込証明書または在学証明書
 - 4) 成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

せたな町職員再募集公告

令和5年9月28日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり再募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年1月1日または令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 保健師資格取得者
 - 2) 昭和54年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 保健師免許証の写し
 - 3) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 4) 最終学校卒業証明書又は卒業証書の写し
 - 5) 最終学校の成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線 1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

令和5年9月28日

町民の皆様へ

せたな町長 高橋 貞光

除雪サービスの申し込みについて（瀬棚区）

町では冬期間、高齢者や障害者を対象とした福祉サービスの一環である除雪サービスを本年度も実施します。

高齢などのため自力での除雪が困難で、かつ家族等の協力が得られない方は、下記の事項に留意のうえ、期日までに申し込みの手続きを行なってください。

記

1 除雪サービスの対象者

- (1) 65歳以上の高齢単身世帯または高齢夫婦世帯
- (2) 64歳以下の身体障害者世帯等

いずれも自力で除雪が困難であり、家族等の協力が得られない方に限ります。

2 除雪の内容（サービスの流れ）

①申し込み後、サービスが必要と判断された方(サービス検討会議において判断します。)は、町から利用決定通知書を送付します。

②利用者本人が、かき手の方と希望する除雪内容（除雪の範囲や期間等）及びそれに見合う金額を話し合っけて契約を結びます。

③利用者本人が、除雪費用をかき手の方へ直接支払います。

(※支払いが困難な場合、助成金分を町がかき手の方へお支払いすることもできます。)

その後、契約書、領収書及び請求書を町へ提出することで、手がきの場合は20,000円、機械使用の場合は25,000円を上限に利用者本人へ助成します。

●契約の金額によっては、自己負担が発生する場合があります。

・ご自身で手続きができない場合は、町が契約のお手伝いをさせていただきますので、ご相談ください。

3 お申し込み及びお問い合わせ

せたな町瀬棚支所福祉係へお申し込みください。

※ 印鑑が必要です。

(サービス利用申請時に家族構成・身体状況等を確認させていただきます。)

☎ 87-3311（瀬棚支所福祉係）

4 お申し込み期限

令和5年10月31日（火）まで（その後は随時受付）



令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

令和5年11月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

勤務場所	せたな町地域包括支援センター	給料	月額 156,800 円
職種	高齢者等支援員	社会保険	有り
採用予定人数	1名	雇用保険	有り
業務内容	高齢者宅訪問業務等	任用期間	令和5年11月1日から 令和6年3月31日まで
資格等	普通自動車運転免許	勤務条件	・ 8:30~17:15 ・ 週5日(月~金)

○応募資格・申込方法等

応募資格	年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。
申込書類	採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・ 個別面接試験等による選考を行います。
- ・ 試験日時は、申込者に別途通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○申込締切日：令和5年10月13日(金)まで

【問合せ先：せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)】

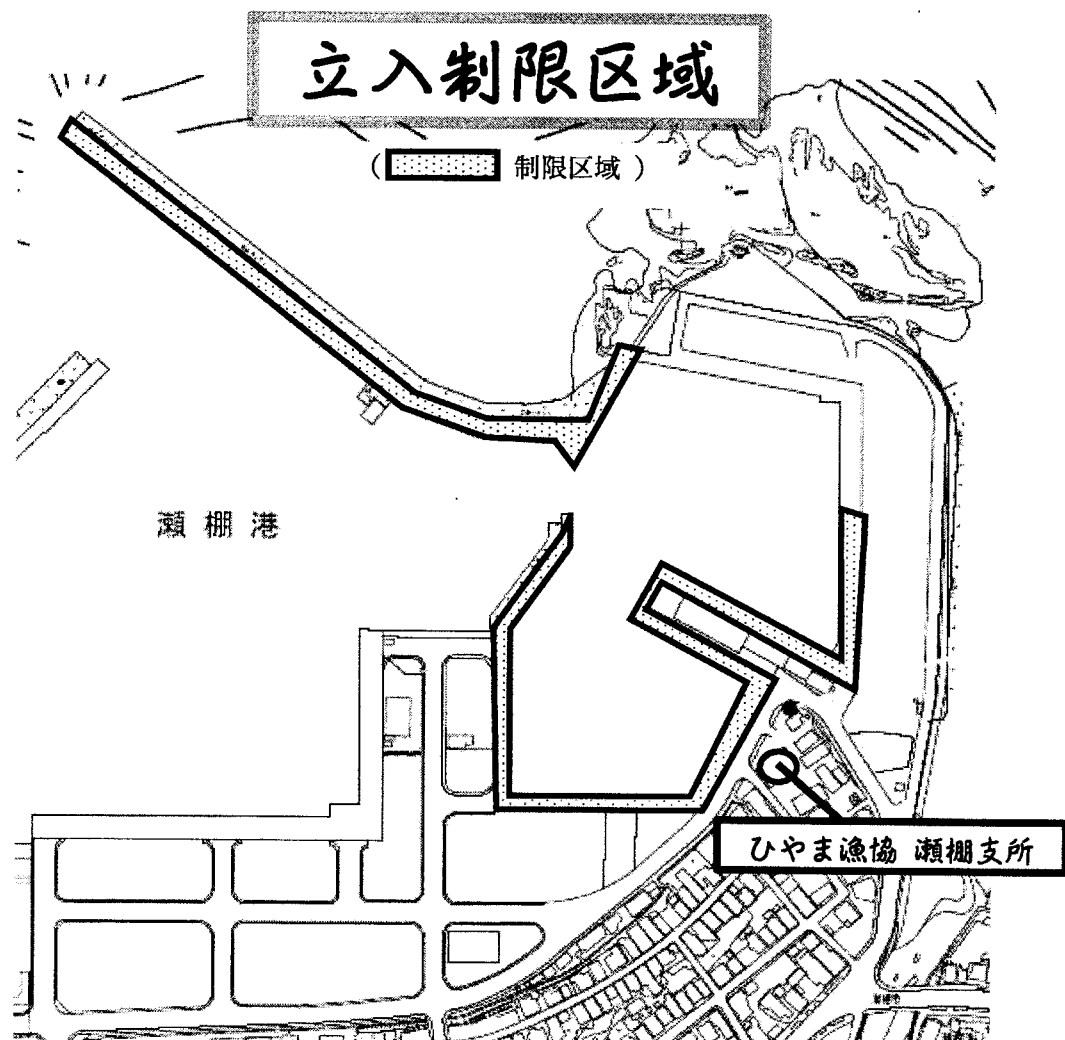
瀬棚港岸壁の一部 立ち入り制限について（お願い）

瀬棚港における、下の図の岸壁にて、釣り人等により荷揚げや船の入出港に支障をきたしております。

特に荷揚げ作業中は大型車両の通行もあるため、関係者以外の立ち入りは大変危険です。

車両の転落や交通事故等に繋がることから、関係者以外立ち入りはご遠慮願います。

制限期間：令和5年10月31日まで



瀬棚港港湾管理者



くらしの中に

総務省

10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間

行政について困っていること、わからないことをお聴きします！

せたな町では、下記の日程で相談所を開設します。

【特設行政相談所】

- 日時：10月11日(水) 10:00~12:00
場所：せたな町民ふれあいプラザ(実習室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月11日(水) 13:00~15:00
場所：瀬棚総合福祉センターやすらぎ館(研修室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月19日(木) 13:30~16:00
場所：大成支所
相談委員：朝倉 満



行政相談マスコット

ト

「キクーン」

相談は無料で、秘密は厳守します！

あなたのまちの行政相談委員(せたな町担当)

☆ **森 奈津美** (せたな町北檜山区徳島 23 番地 49)
☎ 0137-85-1888

☆ **朝倉 満** (せたな町大成区本陣 104 番地)
☎ 01398-4-5019

※ 行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。

上記以外でも、常時、行政に関する相談を受け付けています。

おこまりなら まる まる くじょー ひやくとおぼん

行政苦情 110 番 (全国共通番号) ☎ **0570-090110**

※ PHS や一部 IP 電話等についてはご利用できない場合があります。その場合は、☎:0138-27-1100 におかけください。

総務省行政相談センター

きくみみ 函館

〒040-0032 函館市新川町 25 番 18 号 函館地方合同庁舎 6 階

☎ : 0138-23-0909 FAX : 0138-23-0919

※ 国の行政機関等の情報公開・個人情報保護に関する問合せは、「情報公開・個人情報保護総合案内所」☎ : 0138-26-3836 をご利用ください。

認知症映画会

「ぼけますから、よろしくお願いします。

～おかえり お母さん～」

日時：令和5年11月8日(水)

午後2時～4時

会場：せたな町民ふれあいプラザ

先着：100名（事前申し込み必要・入場無料）



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

裏面へ

令和3年の認知症映画会で上映した

『ぼけますから、よろしくお願ひします。』の続編です。

Introduction

●動員 20 万人を超える大ヒットを記録した映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』

『ぼけますから、よろしくお願ひします。』は、フジテレビ「Mr.サンデー」の企画として始まり、2018年に劇場公開されたドキュメンタリー映画。認知症の母親と耳の遠い父親の暮らしを、ひとり娘である信友直子監督が自身の視点で丹念に映し出したことにより、広く多くの人に普遍的な物語として捉えられ、夫婦や家族のあり方を改めて見つめるきっかけとなった作品。年々深刻化する老老介護や認知症に関する問題の実態も浮き彫りにし、単館公開としては異例のロングランを記録。口コミが広がり、約100館まで上映劇場が拡大、映画鑑賞者はトータルで20万人を超えるなど、想定を上回る大ヒットとなった。今回は前作で始まった介護生活のその後を描く。

●介護、認知症、そして看取りを描く

認知症になった90歳の母と98歳の父(※撮影当時)による老老介護生活を映し出す。いつも明るく家事も得意だった母がアルツハイマー型認知症を患ってからは、今まで普通に出来ていたことが徐々に出来なくなっていく。厳しい日常を「娘」は寄り添いながらありのままに、かつ時にユーモラスに綴る。そこには、非常にプライベートな老いの実態と日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿があった。本作は、老いや介護を扱った作品が数多くある中で、どの家庭にも起こりうる宿命を家族でなければ撮れない優しい目線で捉えた、貴重な人生の記録である。新型コロナの影響で家族と容易に会うことができなくなった今という時代に、多くの人が“自分の物語”として受け入れることができるだろう。

Story

東京で働くひとり娘の「私」は、広島県呉市に暮らす90代の両親を1作目完成後も撮り続けた。

2018年。父は家事全般を取り仕切れるまでになり日々奮闘しているが、母の認知症は進行し、さらに脳梗塞を発症、入院生活が始まる。外出時には手押し車が欠かせない父だったが、毎日1時間かけて母に面会するため足を運び、励まし続け、いつか母が帰ってくるためのと98歳にして筋トレを始める。その後、一時は歩けるまでに回復した母だったが新たな脳梗塞が見つかり、病状は深刻さを極めていく。

そんな中、2020年3月に新型コロナの感染が世界的に拡大。病院の面会すら困難な状況が訪れる。それでも決してあきらめず奮闘する父の姿は娘に美しく映るのだった――

申し込み・問い合わせ先: 10月31日まで

地域包括支援センター 84-5699

瀬欄支所 87-3311

大成支所 01398-4-5511

※ご希望の方は送迎いたします

せたな健こつ
ポイント対象
です



新型コロナウイルスワクチン接種(秋接種)について

9月29日以降、順次各医療機関で新型コロナウイルスワクチン接種(XBB対応1価ワクチン)が開始されます。

【接種券の発送について】

★接種券の発送は終了しました。

接種券がお手元に届かない場合は、下記の問合せ先までご連絡ください。

※以前、接種券が送付され接種せずにお手元にある方は、改めて接種券の送付はされませんので、お手元にある接種券をご利用ください。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書(過去の接種歴)をお持ちになり、保健福祉課保健推進係(保健師)までいらしてください。

【対象・接種間隔について】

生後6か月以上の方で接種を希望する方 (前回接種から3ヶ月以上の間隔が必要)

※初回接種の方も接種可能です。下記問合せ先までご連絡ください。

【接種医療機関と予約について】

予約が必要です。

★接種券がお手元にある又は届きましたら予約できます。

開始日	接種医療機関	接種曜日・受付時間	使用ワクチン	予約先	電話番号(0137)
9/29~	国保病院	金 13時半~16時	ファイザー	保健福祉課内 予約窓口	84-5115 受付曜日 月~金(平日) 受付時間 9時~15時
10/3~	瀬棚診療所	火 ※ 10時半~11時半			
9/29~	大成診療所	水 14時~15時半 金 14時~14時半			
10/3~	道南ロイヤル病院	火・水 ※ 14時~15時	モデルナ	道南ロイヤル病院	84-5011 受付曜日 月~金(平日) 受付時間 14時~16時30分

※接種可能日(週)が決まっています。

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書(健康保険証等)・お薬手帳を持参してください。

【問合せ先】

保健福祉課内予約窓口

(平日のみ:午前8時30分~午後5時15分)

☎(0137)84-5115

健康づくり講演会のご案内

せたな町では「高血糖」が健康問題となっています。糖尿病ってどんな病気？
血糖が高めと言われたらどうしたら良いの？なかなか血糖が下がらない…など、
「糖尿病」の色々な疑問や心配事について、町のお医者さんをお招きし、わかりやす
くお話をさせていただきます！ぜひご参加ください。

とき：**10**月**26**日(木)14:00～15:00

ところ：せたな町健康センター

講演：「**糖尿病**について」

講師：せたな町立国保病院内科医長 **佐藤 南斗** 医師

参加費：無料

皆様のご参加を
お待ちしております😊



※資料を用意する関係がありますので、10月24日(火)までに下記へ
お申し込みください。

この講演会は健こつポイント事業です。
BポイントをIPプレゼント！



【お申し込み・お問い合わせ】

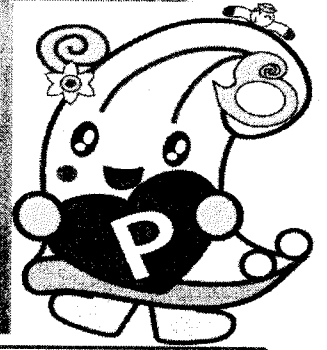
せたな町健康センター	保健師	TEL：0137-84-5984
瀬棚支所	保健師	TEL：0137-87-3311
大成支所	保健師	TEL：01398-4-5511

物忘れの心配はありませんか

年齢を重ねるごとに物忘れが気になりませんか。記憶力の状態をチェックし、認知症を予防しましょう。裏面のチェックリストをご活用下さい。

せたな健こつ
ポイント対象
です

あたまの 健康チェックのご案内



令和5年 10月13日(金)

受付時間 8:30~11:30

☆これ以外の日時につきましても対応可能ですのでお問い合わせ下さい。

場 所 瀬棚保健センター

対象者 40歳以上の男女どなたでも受けられます

料 金 無 料

※あたまの健康チェックとは、パソコン画面上で、対面で質問に答えることで、記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。

※人数に限りがありますので、必ず申し込んでください。

締切日： 10月10日(火)まで

申込先：瀬棚支所 87-3311 田畑
せたな町地域包括支援センター
84-5699 長内・山崎



受けられた方に手作り
マスクをプレゼントします

最近ちょっと気になるチェックリスト



車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

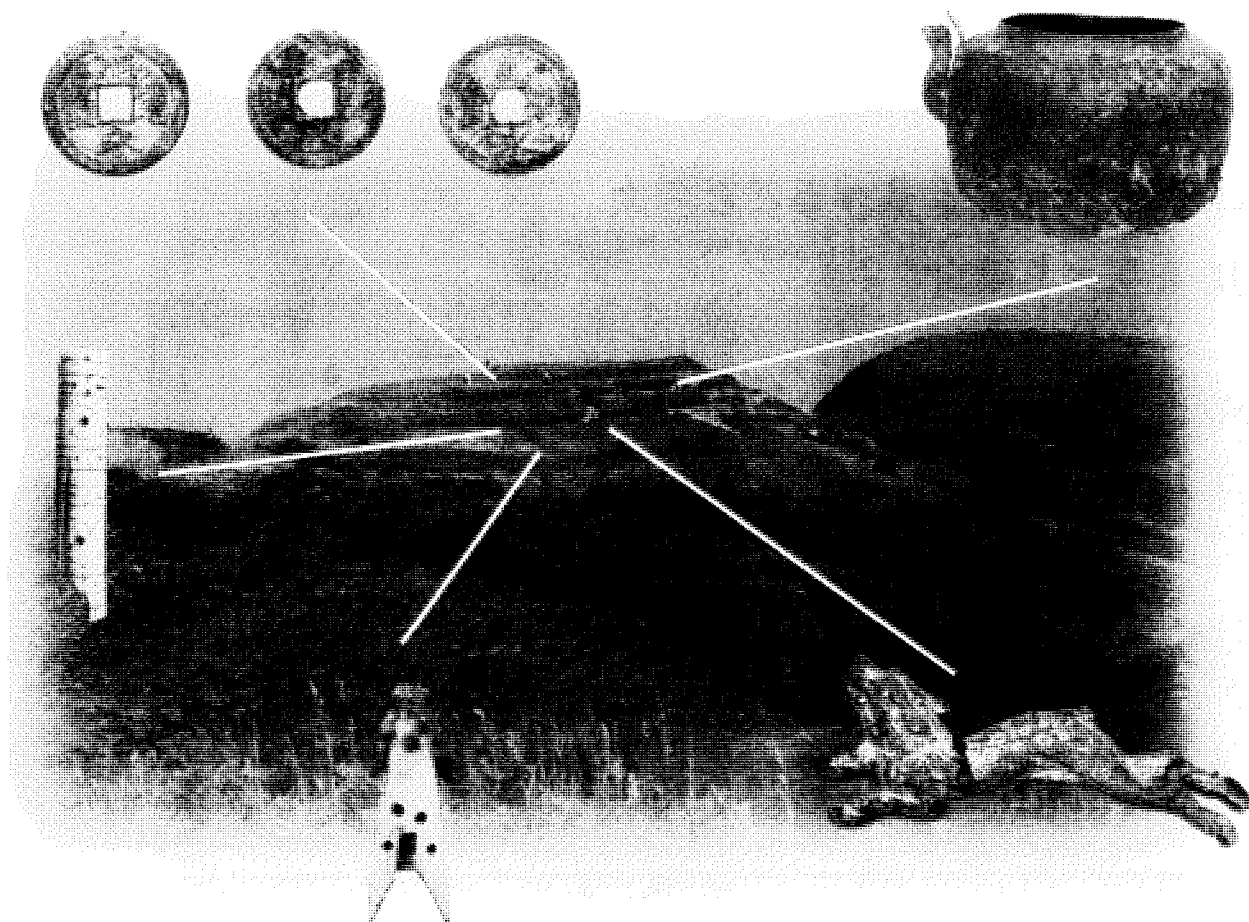
気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。

認知症に関する相談も受け付けております。

問合せ先: せたな町地域包括支援センター

電話 0137-84-5699

令和5年度特別展 せたな発掘ものがたり ～セタナイチャシ編～



- 会 期：令和5年9月30日(土)～令和5年11月5日(日)
- 場 所：生涯学習センター1階企画展示室
- 観覧料：無料
- 内 容：1978～1979年に行った発掘調査で出土した遺物100点あまりとセタナイチャシが築城された当時の世相やこの遺跡の性格などのパネルを展示します。
- 問合先：せたな町教育委員会社会教育係
Tel 0137-84-6260

令和5年度せたな町文化講演会

演劇ユニット【TEAM NACS】リーダー

森崎博之氏 講演会

演題：生きることは食べること

現在、道内外問わず大活躍中の森崎博之さん。自身の体験談を交え、父親目線の子育てと食べることの大切さを伝える講演です。

●プロフィール

北海道東川町出身。1971年生まれ。
TVCM【招くぞ！未来】出演中。



せたな町へのメッセージ

子どもたちからの質問に答えます

北海道札幌出身シンガーソングライター【ショッピングモールの歌姫】として話題沸騰 **半崎美子共演決定**

令和5年 10月18日【水曜日】 定員300名

せたな町民ふれあいプラザ せたな町北檜山区徳島8-1
TEL 0137-84-5563

※入場には整理券が必要となります

◆ 開演 18:00 ◆

【整理券取扱所】

せたな町教育委員会・大成教育事務所
情報センター・大成図書館・生涯学習センター



●主催：せたな町 せたな町教育委員会

●後援：せたな町文化協会・せたな町PTA連合会

お問い合わせ先：せたな町教育委員会事務局 TEL 0137-84-6260

本講演会は公益財団法人市町村振興協会の助成を受け、実施しております

図書だより

令和5年10月号

発行:生涯学習センター 図書室

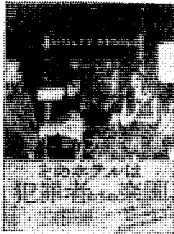
担当:池田 TEL:87-3901



今月の新刊図書

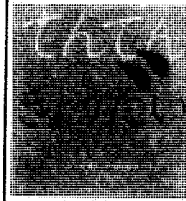


アミュレット・ホテル(方丈 貴恵/著)



そのホテルは犯罪者達の楽園。
守るルールは2つだけ。
一、ホテルに損害を与えない。
二、ホテルの敷地内で傷害・殺人事件を起こさない。
ルールを破ったらホテル探偵が必ずあなたを追い詰めます。

てんてんきょうだい(山田 慶太/著)



最初に文字に親しむ子どもたちに、日本語の明朝体の美しさを感じてほしいという思いから、生まれた「てんてんきょうだい」。点々から生まれた兄弟が、色々な言葉に点をつける、言葉遊び絵本です。

*** 一般書 ***

777 トルプルセブン (伊坂 幸太郎/著)

藍色時刻の君たちは (前川 ほまれ/著)

からさんの家 まひろの章 (小路 幸也/著)

終末のアリア (辻 寛之/著)

カモナマイハウス (重松 清/著)

自分らしく生きて、逝く (清田 武俊/著)

はじめての多肉植物 (オザキフラワーパーク/著)
育てる・ふやす・楽しむ

野菜たっぷり! (井上 かなえ/著)
夫婦ふたりの簡単大人ごはん

*** 児童書 ***

パンどろぼうとほっかほっかー (柴田 ケイコ/著)

あなたのなまえを (大塚 健太/著)

ももからうまれたおにたろう (リリー (見取り図)/著)

なにができる? (キボリノコンノ/著)

マインクラフトモブのたくらみ (ニック・エリオポラス/著)

天気为学校 (荒木 健太郎/監修)

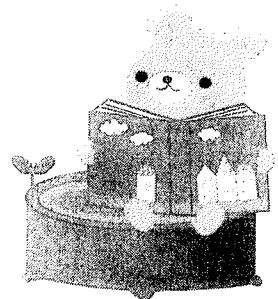
宇宙的学校 (縣 秀彦/監修)

人体的学校 (坂井 建雄/監修)

図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

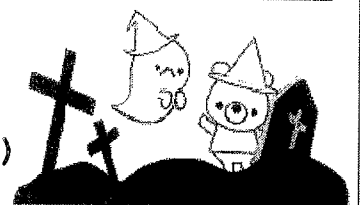
- ◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。読みたい本などリクエストがございましたら、お近くの施設までお申し出ください。
- ◆ 他区図書施設の図書をお取り寄せし、図書センターにて貸出しすることが出来ますので、読みたい本がございましたら、お気軽に職員までお申し出ください。また、北海道立図書館の図書の貸出しも可能です。道立図書館のホームページより図書を検索し、各区図書施設にて貸出しの申込みが出来ますので、お気軽にご利用下さい。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分

◆ 休館日: 10月2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

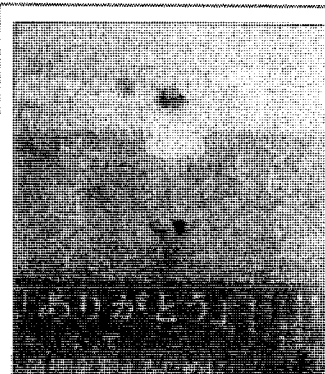




「太子の少年」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「自分らしく生きて、逝く」



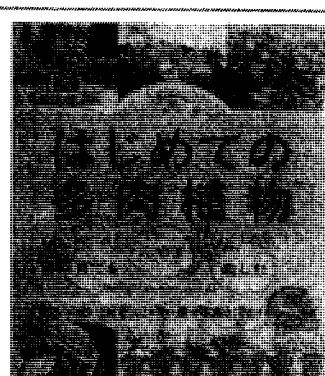
「終末のアリア」



「焔と雪」



「藍色時刻の
君たちは」



「はじめての多肉植物」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

◆ 開館時間: 10:00~19:00 (小学生は17時、中学生は18時まで)

◆ 休館日: 10月 2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

*** 一般書 ***

わたしたちに
翼はいらない (寺地 はるな/著)

できたてごはんを君に。 (行成 薫/著)

心理的安全性の
つくりかた (石井 遼介/著)

*** 児童書 ***

うまにんげん (板尾 創路/著)

せっしや、
なべぶぎょうでござる (しめの ゆき/著)

やろうよ 陸上競技 (中田 有紀/著)

【大成図書館】大成区都336番地 TEL:01398-4-6161

◆ 開館時間: 10:00~17:00 (正午から午後1時までは閉館しております)

◆ 休館日: 10月 2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

*** 一般書 ***

百鬼大乱 (真保 裕一/著)

球形の囁き (長岡 弘樹/著)

おいしい・かんたん・作り
おき糖尿病レシピ12週間 (中尾 俊之/著)

*** 児童書 ***

爆弾になった
ひいじいちゃん (のびみ/著)

夜空にひらく (いとう みく/著)

したじきくんと
なかまたち (二宮 由紀子/著)



あなたと一緒に考え解決に向けてサポートします！

2023年度 せたな町・今金町地区

生活就労サポートセンターひやま

法テラス函館（日本司法支援センター函館地方事務所）

合同巡回相談会（日程裏面）



相談無料・秘密厳守
暮らし・仕事での不安や困りごと、法律に
関する相談などなんでもご相談ください
開催場所など詳しくは裏面へ



※予約優先ですが、直接のご来訪でも相談できます

お問い合わせ・予約先
生活就労サポートセンターひやま

予約先→0139-54-6300

日本司法支援センター
函館地方事務所 法テラス函館 0570-078390

開催日程

と き：2023年10月16日（月）
13：30～15：30

ところ：今金町字今金435番地

今金町総合体育館 会議室

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月16日（月）
10：00～12：00

ところ：せたな町北檜山区 北檜山区徳島8-1

せたな町民ふれあいプラザ

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月19日（木）
10：00～12：00

ところ：せたな町瀬棚区 瀬棚区本町948-7

瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

担当弁護士 法テラス八雲

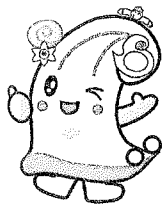
と き：2023年10月19日（木）
13：30～15：30

ところ：せたな町大成区 大成区都427

せたな町役場大成支所 二階

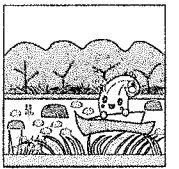
担当弁護士 法テラス八雲

いずれか、ご都合の良い会場へお越してください
予約の無い方でも相談できますが、予約された方が優先になりますのでご了解ください ※予約先 表面に記載



せたな町

瀬棚地域子育て支援センターだより



第124号 令和5年9月28日

瀬棚保育所内 電話(0137) 87-3164 担当:坂本

長かった残暑もようやく一段落し、時折吹く心地よい風に秋の気配が感じられます。支援センターでは、お子さんやお母さん同士の交流も増え和気あいあいと過ごしています。

夏の遊びや製作を楽しんだ子ども達。『水遊び』では、幼児用プールでジョウロや水鉄砲、ペットボトルを使って、お母さんやお友達と水を掛け合って楽しく遊びました。『いもほり』では、春に蒔いて大きく生長したじゃがいもを見つけては、「あった!」と収穫して嬉しそうに持ち帰りました。『夏の製作』では、金魚や風鈴、ヨーヨー等の飾りを付けて完成させたり、『十五夜製作』では、うさぎやお月様、団子シールを貼って可愛い飾りが出来上がりました。10・11月も季節の製作や園庭遊び、誕生会等楽しい活動を予定していますので遊びに来て下さいね。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなりますので十分お気をつけてください。

8月2日(水) 水遊び



8月18日(金) いもほり



8月23日(水) 夏の製作



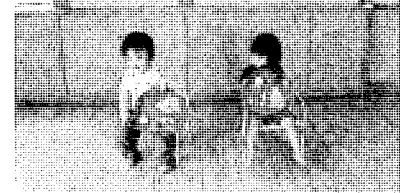
9月8日(金) のびのびルーム



9月13日(水) 十五夜製作



上手に出来ました!。





令和5年度 10月



10月	4(水)	6(金)	11(水)	13(金)
午前	なかよしルーム ゲーム遊び 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 園庭遊び (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時まで です。 9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
10月	18(水)	20(金)	25(水)	27(金)
午前	なかよしルーム 秋の製作 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ハロウィン飾り 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00



令和5年度 11月



11月	1(水)	8(水)	10(金)	15(水)
午前	なかよしルーム 園庭遊び (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	なかよしルーム パネルシアター 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時まで です。 9:30～11:30	なかよしルーム 作って遊ぼう 9:30～11:30
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
11月	17(金)	22(水)	24(金)	<p><お知らせ> 11月29日(水)は、 お遊戯会総練習の 為お休みしますの で、ご了承下さい。</p>
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 誕生会 (10・11月生まれ) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	
午後	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	

7月生まれのおともだち

お誕生日おめでとう。

<わくわく広場>

保育所のお友達と交流する日です。
支援センター内やホールで仲良く
遊びましょう。
毎月第2金曜日10～11時まで

ボラセンだより

NO 172 令和5年9月号

せたな町社会福祉協議会瀬棚支所

発行：瀬棚ボランティアセンター（老人と母と子の家）

TEL 87-3320 FAX 83-8686

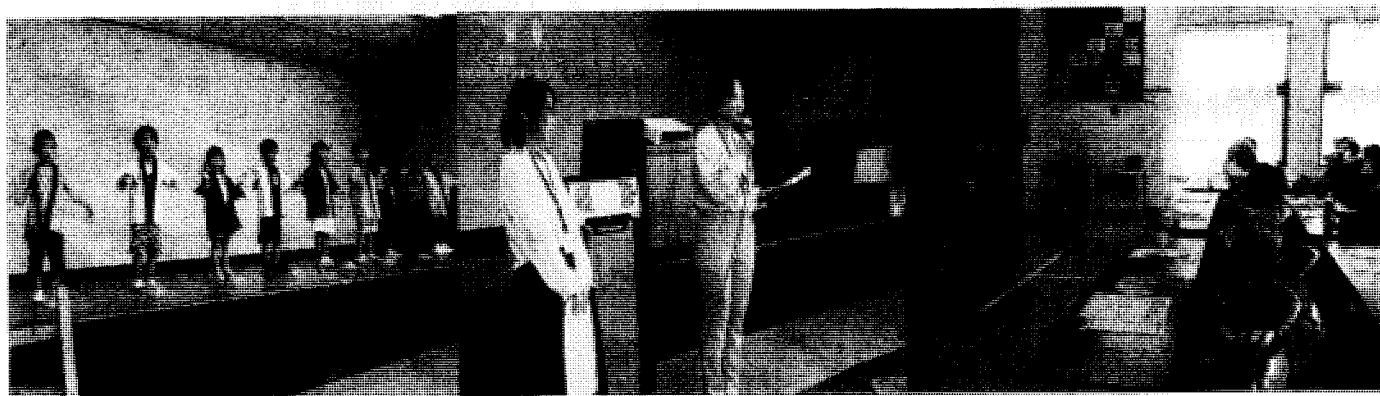
ボランティアセンターでは行事やサークル等、徐々に活動再開をしております。
予定表と変更になっている場合もございますのでご不明な点等ございましたらご確認
をお願い致します。

ボラセンアルバム

いきいきクラブ・瀬棚お元気クラブ（河村さん宅ブルーベリー狩り）



～令和5年度 第一回目 ミニぷらっと開催～



（瀬棚保育所 ↑ ↓）

（道南ロイヤル病院 ↑ ↓）

（清水保健師 ↑ ↓）



*参加者 44 名で可愛い！楽しい！嬉しい！時間となりました。

瀬欄ボランティアセンター
10月・11月予定表

個人登録者数 (R5. 8. 31現在)	男性	女性	合計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

10月予定表

日	曜日	行事
1	日	
2	月	柳扇会
3	火	いきいきクラブ
4	水	清拭布作り・カラオケ
5	木	刺繍の友・踊り愛好会
6	金	さわやかサークル・マリンダンス
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	いきいきクラブ
11	水	清拭布作り・カラオケ
12	木	刺繍の友・踊り愛好会
13	金	さわやかサークル・マリンダンス
14	土	
15	日	
16	月	柳扇会・お元気クラブ
17	火	いきいきクラブ
18	水	清拭布作り・カラオケ
19	木	刺繍の友・踊り愛好会
20	金	さわやかサークル・マリンダンス
21	土	
22	日	
23	月	柳扇会
24	火	いきいきクラブ
25	水	清拭布作り・カラオケ
26	木	刺繍の友・踊り愛好会
27	金	さわやかサークル・マリンダンス
28	土	
29	日	
30	月	柳扇会・お元気クラブ
31	火	いきいきクラブ

11月予定表

日	曜日	行事
1	水	清拭布作り・カラオケ
2	木	刺繍の友・踊り愛好会
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	柳扇会
7	火	いきいきクラブ
8	水	清拭布作り・カラオケ
9	木	刺繍の友・踊り愛好会
10	金	さわやかサークル・マリンダンス
11	土	
12	日	
13	月	柳扇会・お元気クラブ
14	火	いきいきクラブ
15	水	清拭布作り・カラオケ
16	木	刺繍の友・踊り愛好会
17	金	さわやかサークル・マリンダンス
18	土	
19	日	
20	月	柳扇会
21	火	いきいきクラブ
22	水	清拭布作り・カラオケ
23	木	勤労感謝の日
24	金	さわやかサークル・マリンダンス
25	土	
26	日	
27	月	柳扇会・お元気クラブ
28	火	いきいきクラブ
29	水	清拭布作り・カラオケ
30	木	刺繍の友・踊り愛好会

※ご不明な点がございましたら遠慮なくボランティアセンター(87-3320)までご連絡下さい。

その電話、詐欺かも!?



特殊詐欺被害のきっかけは電話が約 **9割!**

防犯機能付き電話で詐欺をシャットアウト!

※警察庁統計データによる(令和4年中)

電話機に設置し、着信すると相手に警告メッセージを流してから、通話中の音声を録音する**自動通話録音機**や、迷惑電話の着信拒否機能や通話録音機能が付いた**多機能電話機**もあります。在宅時に**留守番電話機能**を活用するのも選択の一つです。

この電話は、特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、**通話が録音**されます。

録音されちゃ
マズイ!
ダメだ
この家は...
チェッ



詐欺犯は証拠が残るため、録音されることを嫌います

- せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111
- 北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

世間を騒がす特殊詐欺

警戒すべき3つの手口

還付金詐欺

オレオレ詐欺

キャッシュカード詐欺盗

1 市町村など、公的機関の職員を名乗る者に、電話で税金や医療費の還付手続きを口実にATMの操作を求められたら…

「還付金詐欺」かも!?



携帯電話で通話しながらATMへ誘導し、操作方法をその場で教えて、「還付」ではなく、逆にお金を振り込ませる手口です。焦ってしまい、相手の指示に従ってしまいがち。

言われるままにATMを操作しない!

※公的機関が、還付の手続きでATMの操作を求めることはありません。

2 息子や孫などを名乗る者から電話でトラブル解決のためのお金を要求されたら…

「オレオレ詐欺」かも!?



●会社の小切手が入ったカバンを置き忘れた
●会社のお金を使い込んだ
●友だちの保証人になった
などと言われ、「身内の一大事」に客観的な判断が鈍ってしまいがち。

**すぐにお金を用意しない!
送らない! 渡さない! 振り込まない!**

3 電話で警察官や銀行協会職員等を装い、「あなたのカードが不正に利用されています」などと言われたら…

「キャッシュカード詐欺盗」かも!?

電話をかけてきて

自宅を訪ねて来ます



キャッシュカードと暗証番号を書いたメモを用意させ、



目の前で、持参した封筒にカードやメモを入れて封をし…

「カード保護のため封印するので印鑑が必要」などと言ってその場を離れさせ

スキをみて封筒をすり替え、本物のカードを盗む手口です。



キャッシュカードを渡さない! 触らせない!

「カードを預かります」と言って近づいてくる「預貯金詐欺」にも注意を!

不安や疑問を感じたら迷わず相談を! (警察総合相談窓口) #9110 (消費者ホットライン) 188