

10 Oct

大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	2 先勝 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	3 友引 婦人科診療 せたな町立国保病院	4 先負 BCG予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所	5 仏滅 なかよし広場 10:00~11:00 子育て支援センター	6 大安 くつろぎ図書館 10:00~ 大成図書館	7 赤口
8 先勝 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	9 友引(スポーツの日) 【急患当番医】 せたな町立国保病院	10 先負 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	11 仏滅 麻疹風疹・水痘予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所	12 大安 一般診療 せたな町立国保病院	13 赤口	14 先勝
15 先負 【日曜当番医】 10:00~15:00 道南口イナル病院 乳がん子宮がん検診 受付8:30~10:00 大成町民センター	16 仏滅 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	17 大安 婦人科診療 せたな町立国保病院 4種混合予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所	18 赤口 大成診療所臨時休診 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	19 先勝	20 友引 一般診療 せたな町立国保病院	21 先負
22 仏滅 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	23 大安 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	24 赤口 耳鼻科巡回診療 受付13:30~ 大成町民センター	25 先勝	26 友引	27 先負 一般診療 せたな町立国保病院 眼科診療 瀬棚診療所	28 仏滅 乳幼児健康相談・あい 受付13:00~15:30 せたな町健康センター
29 大安 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	30 赤口 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	31 先勝				

せたな町立国保病院（10月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）	大島 幸恵	佐藤	垣野（出張医）
	予約	せたな国保病院	森	大島 幸恵	棒田（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）	棒田（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森	佐藤		高宮	
夜間診療		☎84-5321				大島 幸恵	
		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	(スポーツの日)	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今国国保病院		大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵	大島 幸恵
	予約	13:00～15:00				高宮	
夜間診療		☎82-0221				大島 昌輝	
		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 幸恵	大島 幸恵	佐藤	古山（出張医） 佐藤
	予約	道南ロイヤル病院	森		竹之内（出張医）		
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	竹之内（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森			高宮	
夜間診療		☎84-5011				佐藤	
		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今国国保病院	森	大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	高宮	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎82-0221				高宮	
		29 日	30 月	31 火	■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前 にお越しください。		
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）			
	予約	せたな国保病院	森	大島 幸恵			
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）			
	予約	13:00～15:00	森	佐藤			
夜間診療		☎84-5321					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

12日（木） 26日（木）

せたな町公式LINE

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

13日（金）



眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

27日（金）

瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

3日（火） 17日（火）

※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

2日（月） 16日（月） 23日（月） 30日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種：6日（金）、20日（金）、27日（金）の午後

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

せたな町職員再募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり再募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年1月1日または令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 保健師資格取得者
 - 2) 昭和54年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 保健師免許証の写し
 - 3) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 4) 最終学校卒業証明書又は卒業証書の写し
 - 5) 最終学校の成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線 1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

せたな町職員募集公告

令和5年9月28日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 令和6年3月31日までに保健師資格取得見込みの者
 - 2) 平成5年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 3) 卒業見込証明書または在学証明書
 - 4) 成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線 1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

令和5年11月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

勤務場所	せたな町地域包括支援センター	給料	月額156,800円
職種	高齢者等支援員	社会保険	有り
採用予定人数	1名	雇用保険	有り
業務内容	高齢者宅訪問業務等	任用期間	令和5年11月1日から 令和6年3月31日まで
資格等	普通自動車運転免許	勤務条件	・8:30~17:15 ・週5日(月~金)

○応募資格・申込方法等

応募資格	年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。
申込書類	採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日時は、申込者に別途通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

社会保険等	健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○申込締切日：令和5年10月13日(金)まで

【問合せ先：せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)】

令和5年9月28日

町民の皆様へ

せたな町長 高橋 貞光

除雪サービスの申し込みについて（大成区）

町では冬期間、高齢者や障害者を対象とした福祉サービスの一環である除雪サービスを本年度も実施します。

高齢などのため自力での除雪が困難で、かつ家族等の協力が得られない方は、下記の事項に留意のうえ、期日までに申し込みの手続きを行なってください。

記

1 除雪サービスの対象者

- (1) 65歳以上の高齢単身世帯または高齢夫婦世帯
- (2) 64歳以下の身体障害者世帯等

いずれも自力で除雪が困難であり、家族等の協力が得られない方に限ります。

2 除雪の内容（サービスの流れ）

- ①申し込み後、サービスが必要と判断された方(サービス検討会議において判断します。)は、町から利用決定通知書を送付します。
- ②利用者本人が、かき手の方と希望する除雪内容（除雪の範囲や期間等）及びそれに見合う金額を話し合っけて契約を結びます。
- ③利用者本人が、除雪費用をかき手の方へ直接支払います。
(※支払いが困難な場合、助成金分を町がかき手の方へお支払いすることもできます。)

その後、契約書、領収書及び請求書を町へ提出することで、手がきの場合は20,000円、機械使用の場合は25,000円を上限に利用者本人へ助成します。

●契約の金額によっては、自己負担が発生する場合があります。

・ご自身で手続きができない場合は、町が契約のお手伝いをさせていただきますので、ご相談ください。

3 お申し込み及びお問い合わせ

せたな町大成支所福祉係へお申し込みください。

※ 印鑑が必要です。

(サービス利用申請時に家族構成・身体状況等を確認させていただきます。)

☎ 4-5511 (大成支所福祉係)

4 お申し込み期限

令和5年10月31日(火)まで(その後は随時受付)





くらしの中に

総務省

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

行政について困っていること、わからないことをお聴きします！

せたな町では、下記の日程で相談所を開設します。

【特設行政相談所】

- 日時：10月11日(水) 10:00～12:00
場所：せたな町民ふれあいプラザ(実習室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月11日(水) 13:00～15:00
場所：瀬棚総合福祉センターやすらぎ館(研修室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月19日(木) 13:30～16:00
場所：大成支所
相談委員：朝倉 満



行政相談マスコット
「キクーン」

相談は無料で、秘密は厳守します！

あなたのまちの行政相談委員(せたな町担当)

☆ 森 奈津美 (せたな町北檜山区徳島 23 番地 49)

☎ 0137-85-1888

☆ 朝倉 満 (せたな町大成区本陣 104 番地)

☎ 01398-4-5019

※ 行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。

上記以外でも、常時、行政に関する相談を受け付けています。

おこまりなら まる まる くじょー ひゃくとおぼん

行政苦情 110 番 (全国共通番号) ☎ 0570-090110

※ PHS や一部 IP 電話等についてはご利用できない場合があります。その場合は、☎:0138-27-1100 におかけください。

総務省行政相談センター

きくみみ函館

〒040-0032 函館市新川町 25 番 18 号 函館地方合同庁舎 6 階
☎ : 0138-23-0909 FAX : 0138-23-0919

※ 国の行政機関等の情報公開・個人情報保護に関する問合せは、
「情報公開・個人情報保護総合案内所」 ☎ : 0138-26-3836 をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種(秋接種)について

9月29日以降、順次各医療機関で新型コロナウイルスワクチン接種(XBB対応1価ワクチン)が開始されます。

【接種券の発送について】

★接種券の発送は終了しました。

接種券がお手元に届かない場合は、下記の間合せ先までご連絡ください。

※以前、接種券が送付され接種せずにお手元にある方は、改めて接種券の送付はされませんので、お手元にある接種券をご利用ください。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書(過去の接種歴)をお持ちになり、保健福祉課保健推進係(保健師)までいらしてください。

【対象・接種間隔について】

生後6か月以上の方で接種を希望する方(前回接種から3ヶ月以上の間隔が必要)

※初回接種の方も接種可能です。下記間合せ先までご連絡ください。

【接種医療機関と予約について】 予約が必要です。

★接種券がお手元にある又は届きましたら予約できます。

開始日	接種医療機関	接種曜日・受付時間	使用ワクチン	予約先	電話番号(0137)
9/29~	国保病院	金 13時半~16時	ファイザー	保健福祉課内 予約窓口	84-5115
10/3~	瀬棚診療所	火※ 10時半~11時半			
9/29~	大成診療所	水 14時~15時半 金 14時~14時半			
10/3~	道南ロイヤル病院	火・水※ 14時~15時	モデルナ	道南ロイヤル病院	84-5011

※接種可能日(週)が決まっています。

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書(健康保険証等)・お薬手帳を持参してください。

【問合せ先】 保健福祉課内予約窓口 (平日のみ:午前8時30分~午後5時15分)

☎(0137)84-5115



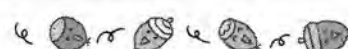
大成子育て支援センターだより

令和5年9月28日発行 大成子育て支援センター 担当:浜高

虫の鳴き声が心地よく響くようになりました。秋の訪れを感じますね。子育て支援センターは、保育園に入園していない親子が、どなたでも利用できる施設です。たくさんの遊具や玩具がありますよ♪ 小さな赤ちゃんも大歓迎です。ぜひ遊びに来て下さいネ！お待ちしております♪



10月・11月の予定



『にこにこルーム』 9時30分～11時

10月・・・10日(火)・17日(火)

11月・・・7日(火)・28日(火)

対象年齢・・・0～6歳(未入園児)

活動内容・・・支援ルームや園庭で、体を動かして自由に遊みましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝までに
お電話でお申し込み下さい。

『なかよし広場』 10時～11時

10月・・・5日(木)

11月・・・16日(木)

対象年齢・・・0～6歳(未入園児)

活動内容・・・親子で保育園のお友だちと一緒に遊みましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝
までにお電話でお申し込み下さい。



『育児相談』

毎週月曜日 9時30分～12時

子育てで悩んでいることはありませんか？

食事・排泄・言葉・行動など、気になることがありましたら1人で悩まず、どんなことでも気軽にご相談下さい。

★まずはお電話でご相談下さい。

★カゼ症状がある・・・など体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

★北檜山区・瀬棚区の支援センターも利用することができます。

ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

認定こども園きたひやま子育て支援室 0137-84-5855

瀬棚子育て支援センター 0137-87-3164



せたな町立国保病院大成診療所 10月分診療担当医師一覧表

診療日	<u>火曜日、水曜日、金曜日</u>	
受付時間	午前	8:30~11:30
	午後	休診（発熱外来・コロナワクチン）

※10月18日(水)は、都合により休診します。

患者バス運行日

《大成診療所行き》

3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、
25日(水)、27日(金)、31日(火)

《せたな町立国保病院行き》

2日(月)、12日(木)、20日(金)、27日(金)

2月	3火	4水	5木	6金	(土・日)
休診	高宮	大島昌輝	休診	高宮	休診
国保行きバスあり	バスあり	バスあり		バスなし	
9月	10火	11水	12木	13金	(土・日)
スポーツの日	高宮	佐藤	休診	高宮	休診
	バスあり	バスあり	国保行きバスあり	バスなし	
16月	17火	18水	19木	20金	(土・日)
休診	高宮	休診	休診	高宮	休診
	バスあり			バスあり	
23月	24火	25水	26木	27金	(土・日)
休診	高宮	佐藤	休診	高宮	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
30月	31火				
休診	高宮				
	バスあり				

- 発熱やのどの痛み、せき、鼻水等の症状のある方は、受診する前に必ず電話で相談してください。（大成診療所：TEL01398-4-5175）
- 診療時間以外の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。（せたな町立国保病院：TEL0137-84-5321）

認知症映画会

「ぼけますから、よろしくお願いします。

～おかえり お母さん～」

日時：令和5年11月8日(水)

午後2時～4時

会場：せたな町民ふれあいプラザ

先着：100名（事前申し込み必要・入場無料）



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

裏面へ

令和3年の認知症映画会で上映した

『ぼけますから、よろしくお願いします。』の続編です。

Introduction

●動員 20 万人を超える大ヒットを記録した映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』

『ぼけますから、よろしくお願いします。』は、フジテレビ「Mr.サンデー」の企画として始まり、2018年に劇場公開されたドキュメンタリー映画。認知症の母親と耳の遠い父親の暮らしを、ひとり娘である信友直子監督が自身の視点で丹念に映し出したことにより、広く多くの人に普遍的な物語として捉えられ、夫婦や家族のあり方を改めて見つめるきっかけとなった作品。年々深刻化する老老介護や認知症に関する問題の実態も浮き彫りにし、単館公開としては異例のロングランを記録。口コミが広がり、約100館まで上映劇場が拡大、映画鑑賞者はトータルで20万人を超えるなど、想定を上回る大ヒットとなった。今回は前作で始まった介護生活のその後を描く。

●介護、認知症、そして看取りを描く

認知症になった90歳の母と98歳の父(※撮影当時)による老老介護生活を映し出す。いつも明るく家事も得意だった母がアルツハイマー型認知症を患ってからは、今まで普通に出来ていたことが徐々に出来なくなっていく。厳しい日常を「娘」は寄り添いながらありのままに、かつ時にユーモラスに綴る。そこには、非常にプライベートな老いの実態と日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿があった。本作は、老いや介護を扱った作品が数多くある中で、どの家庭にも起こりうる宿命を家族でなければ撮れない優しい目線で捉えた、貴重な人生の記録である。新型コロナの影響で家族と容易に会うことができなくなった今という時代に、多くの人が“自分の物語”として受け入れることができるだろう。

Story

東京で働くひとり娘の「私」は、広島県呉市に暮らす90代の両親を1作目完成後も撮り続けた。

2018年。父は家事全般を取り仕切れるまでになり日々奮闘しているが、母の認知症は進行し、さらに脳梗塞を発症、入院生活が始まる。外出時には手押し車が欠かせない父だったが、毎日1時間かけて母に面会するため足を運び、励まし続け、いつか母が帰ってくるためのと98歳にして筋トレを始める。その後、一時は歩けるまでに回復した母だったが新たな脳梗塞が見つかり、病状は深刻さを極めていく。

そんな中、2020年3月に新型コロナの感染が世界的に拡大。病院の面会すら困難な状況が訪れる。それでも決してあきらめず奮闘する父の姿は娘に美しく映るのだった――

申し込み・問い合わせ先: 10月31日まで

地域包括支援センター 84-5699

瀬棚支所 87-3311

大成支所 01398-4-5511

※ご希望の方は送迎いたします

せたな健こつ
ポイント対象
です

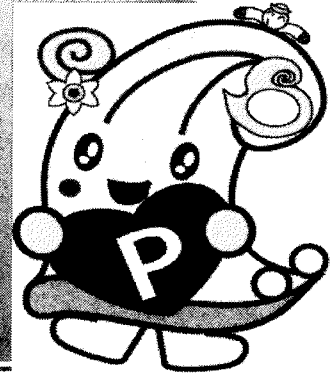


物忘れの心配はありませんか

年齢を重ねるごとに物忘れが気になりませんか。
記憶力の状態をチェックし、認知症を予防しま
しょう。裏面のチェックリストをご活用下さい。

せたな健こつ
ポイント対象
です

あたまの 健康チェックのご案内



令和5年 10月15日(日)

受付時間 8:30~11:30

☆これ以外の日時につきましても対応可能ですのでお問い合わせ下さい。

場 所 大成町民センター

対 象 者 40歳以上の男女どなたでも受けられます

料 金 無 料

※あたまの健康チェックとは、パソコン画面上で、対面で質問に答えることで、
記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用
されています。

※人数に限りがありますので、必ず申し込んでください。

締切日： 10月12日(木)まで

申込先：大成支所 4-5511 齊木
せたな町地域包括支援センター
84-5699 長内・山崎

受けられた方に手作り
マスクをプレゼントします



最近ちょっと気になるチェックリスト



車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。

認知症に関する相談も受け付けております。

問合せ先：せたな町地域包括支援センター

電話 0137-84-5699

ヨガ・ストレッチ教室

日時 令和5年10月24日(火) 19時～20時30分

※開始時間30分前から受付開始しています

場所 大成町民センター

かんたんなヨガ、ストレッチ、筋トレをして
しっかり汗をかいてリフレッシュしませんか？
日常生活でのストレスをほぐしましょう。



講師:中飯 奈央(ディーナヨガ セタナ・ヨガインストラクター)

2022年11月よりせたな町北桧山区にて対面レッスンを開始。ヨガとは何か?という基礎から丁寧に寄り添い、心と体に効くヨガを延べ300名以上に指導している。

対象 20歳以上・女性・10名程度 (体調に不安がある方はご相談ください)

持参していただく物

フェイスタオル、バスタオル、飲み物(水などカフェインレスのもの)、ヨガマット(ある方は持参してください。ない方は貸出しておりますので、予約時にお申し出ください。)

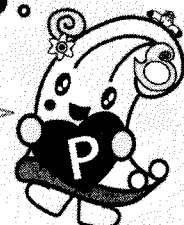
※託児を実施しますので、ご希望される方は予約時にご連絡ください。

お申込みは10月23日(月)までに下記連絡先へお願いします。

【申し込み・お問合せ先】

大成支所 保健師 ☎01398-4-5511

健こつポイント
対象です!



健康づくり講演会のご案内

せたな町では「高血糖」が健康問題となっています。糖尿病ってどんな病気？
血糖が高めと言われたらどうしたら良いの？なかなか血糖が下がらない…など、
「糖尿病」の色々な疑問や心配事について、町のお医者さんをお招きし、わかりや
すくお話をさせていただきます！ぜひご参加ください。

とき：**10月26日（木）** 14:00～15:00

ところ：せたな町健康センター

講演：「**糖尿病について**」

講師：せたな町立国保病院内科医長 **佐藤 南斗 医師**

参加費：無料

皆様のご参加を
お待ちしております□



※資料を用意する関係がありますので、10月24日（火）までに下記へ
お申し込みください。

この講演会は健こつポイント事業です。
Bポイントを1Pプレゼント！

【お申し込み・お問い合わせ】

せたな町健康センター	保健師	TEL：0137-84-5984
瀬棚支所	保健師	TEL：0137-87-3311
大成支所	保健師	TEL：01398-4-5511



令和5年度せたな町文化講演会

演劇ユニット【TEAM NACS】リーダー

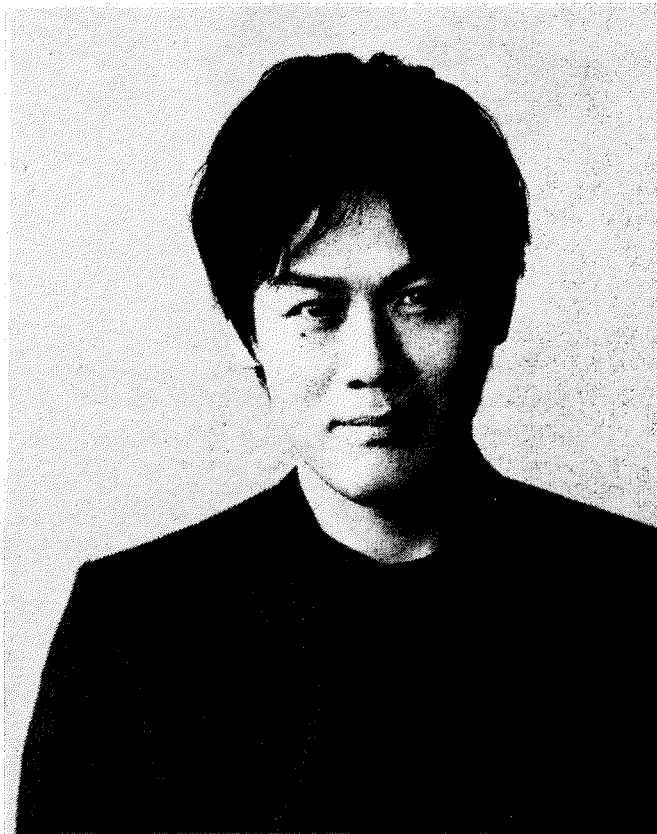
森崎博之氏 講演会

演題：生きることは食べること

現在、道内外問わず大活躍中の森崎博之さん。自身の体験談を交え、父親目線の子育てと食べることの大切さを伝える講演です。

●プロフィール

北海道東川町出身。1971年生まれ。
TVCM【招くぞ！未来】出演中。



せたな町へのメッセージ

子どもたちからの質問に答えます

北海道札幌出身シンガーソングライター
【ショッピングモールの歌姫】として話題沸騰

半崎美子共演決定

令和5年 10月18日【水曜日】 定員300名

せたな町民ふれあいプラザ せたな町北檜山区徳島8-1
TEL 0137-84-5563

※入場には整理券が必要となります

◆ 開演 18:00 ◆

【整理券取扱所】

せたな町教育委員会・大成教育事務所
情報センター・大成図書館・生涯学習センター



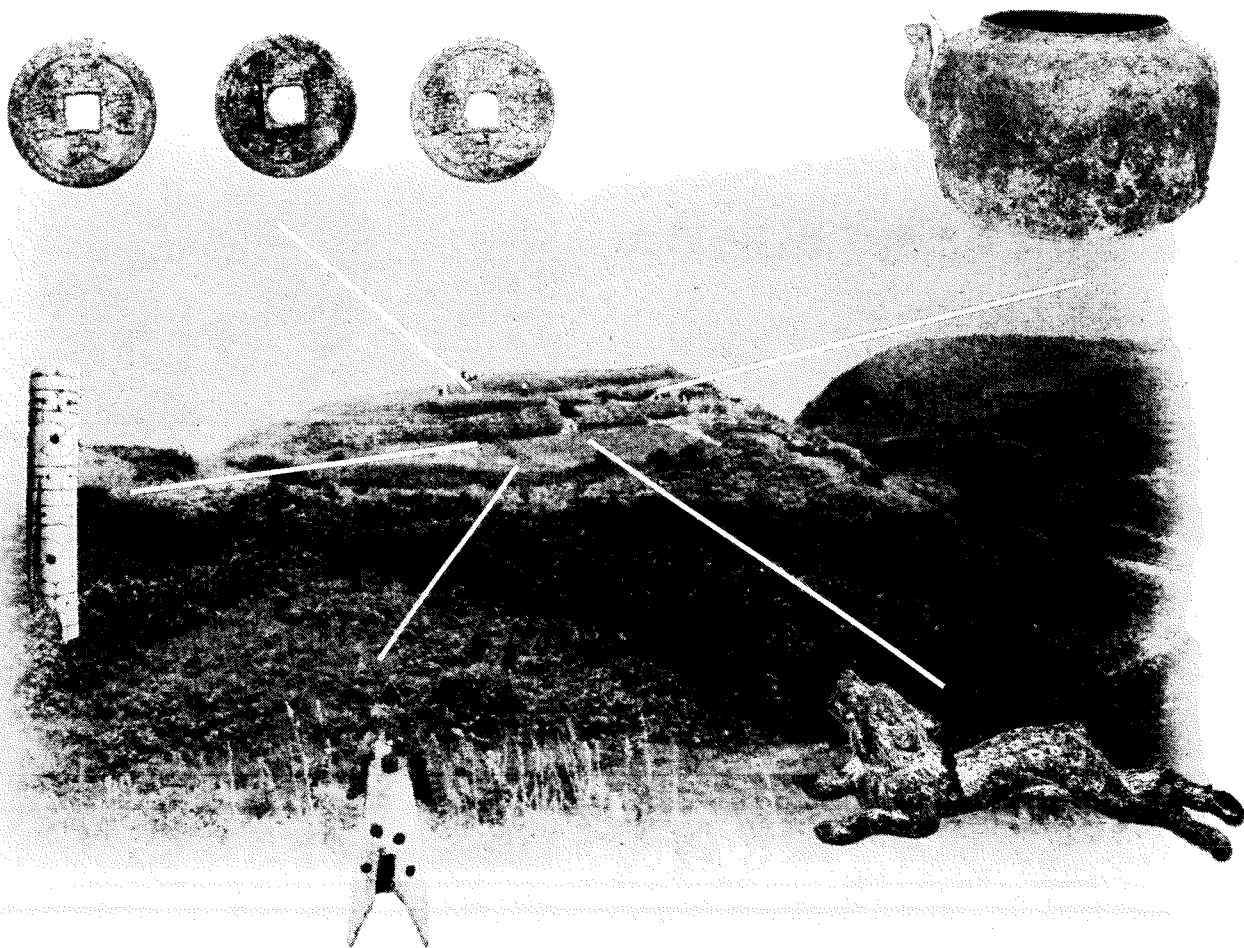
●主催：せたな町 せたな町教育委員会

●後援：せたな町文化協会・せたな町PTA連合会

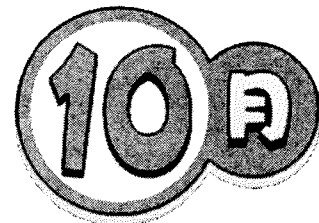
お問い合わせ先：せたな町教育委員会事務局 TEL 0137-84-6260

本講演会は公益財団法人市町村振興協会の助成を受け、実施しております

令和5年度特別展 せたな発掘ものがたり ～セタナイチャシ編～

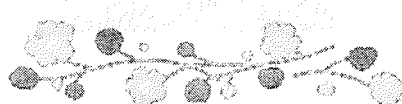
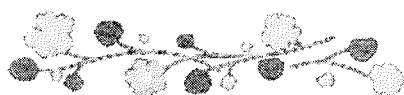


- 会 期：令和5年9月30日(土)～令和5年11月5日(日)
- 場 所：生涯学習センター1階企画展示室
- 閲覧料：無料
- 内 容：1978～1979年に行った発掘調査で出土した遺物100点あまりとセタナイチャシが築城された当時の世相やこの遺跡の性格などのパネルを展示します。
- 問合せ先：せたな町教育委員会社会教育係
Tel 0137-84-6260



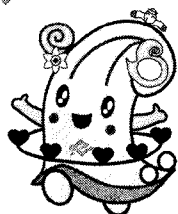
発行：大成図書館

こがね色に実った稲穂がこうべを垂れ、恵みの秋を迎えました。食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋。楽しみの多い季節です。料理の本・お菓子作りの本・手芸の本などいろいろあります。秋は過ごしやすく、読書にぴったりの季節ですよ！10月27日～11月9日秋の読書週間が始まります。是非図書館へ来てください。



お知らせ

HAPPY HALLOWEEN

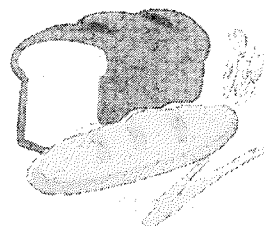


くつろぎ図書館

10月6日(金)

ふれんどパンの販売

11:30～なくなり次第終了です。



本の譲渡会(古本市)

保存期間を過ぎた図書を町民の皆さんに無料提供します。冊数の制限は、ありません。本を入れる袋をご持参ください。

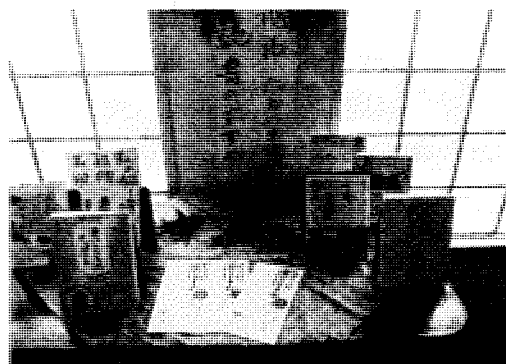
実施期間 10月6日(金)～10月15日(日)

編み物本・パッチワーク本・小説・料理本

児童書・絵本など・・・

2023年 第77回 「読書週間」標語：「私のペースで しおりは進む」

「秋・読書週間に、ぜひ、一冊の本を」が活動の原点です。「読書週間」は読書の楽しさを伝え、すべての世代に本に親しむきっかけをつくっていただくためにあります。2023年「敬老の日読書のすすめ」リーフレットを設置しています。ご自由にお持ちください。心豊かに働かせることで心の健康に読書は役立つそうですよ！心豊かに生涯読書！



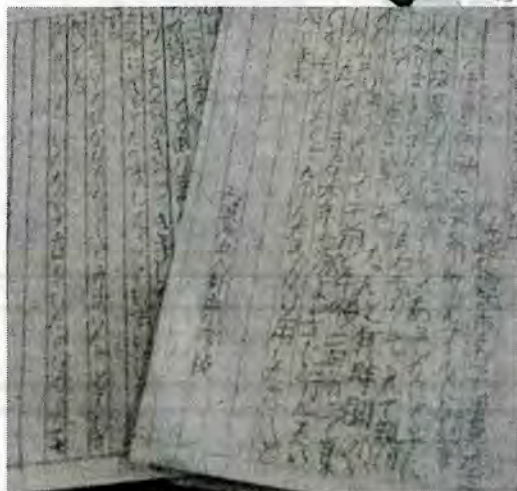


この方は、季節の小物を作成しています。夏の風物詩「風鈴」「金魚」をエコクラフトで作った作品です。季節が変わるたびに、作品を楽しみにしています。いつもありがとうございます。

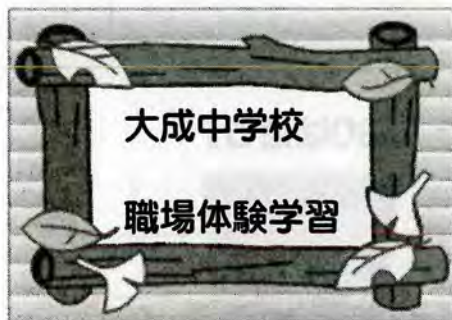


感激です～！

おたよりありがとう



コロナウイルスが5類になり、ふるさとへ里帰りした方がたくさんいました。図書館・郷土館もたくさんの方が来館してくれました。図書館で本をみて自由研究の作品作りをした小学生。夏休みは、地域の子どもたちより、他の地域の子どもの利用が多かったです。「夏休み思いで日記」をくれた小学生がいます。「大成区には、良い施設がある。しかも無料です。もっと利用したほうがいい」と書いてありました。プールでのことが書いてありました。図書館にも来てくれて、読みたい本がいっぱいあるとたくさん読んでくれました。これからも、たくさんの方が利用しやすいように工夫、努力していきます。おたより嬉しいです。ありがとうございます。町民の皆さん図書館利用してください。

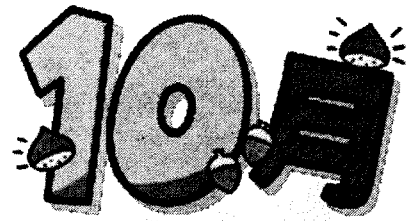


8月29日

大成中学校2年生が大成図書館に職場体験学習に来ました。今年は休館日に重なり一日だけの体験学習でした。暑い中、大変だったとおもいますが、がんばってくれました。ありがとうございました。



今月のおすすめ本

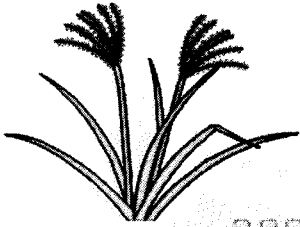


令和 5年度
発行：大成図書館

大成図書館 大成区386番地 Tel: (01398-4-6161)

開館時間：10時～17時(12時～13時まで昼休みのため閉館)

休館日：10月2日(月)10日(火)16日(月)23日(月)30日(月)



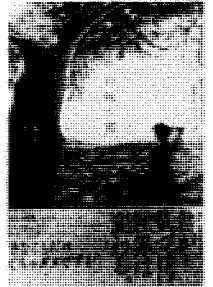
球形の囁き 著・長岡 弘樹

冷凍倉庫で見つかった遺体。ベテラン刑事の母が聞いた姿なき声。新聞記者志望の娘が、理系脳で犯人を突き止める。45万部超ヒット作「傍聞き」の母娘コンビシリーズ最新刊

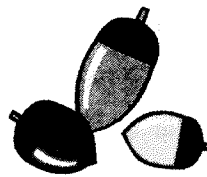


冒険の書 著・孫 泰蔵

80の「問い」から生まれる、「そうか！なるほど」の連続。いつの間にか迷いが晴れ、新しい自分と世界が始まる。君が気づけば、世界は変わる。新しい気づきが満載



一般書



児童書



桜の血族	著・吉川 英梨	爆弾になったひいじいちゃん	著・のぶみ
百鬼大乱	著・真保 裕一	夜空にひらく	著・いとう みく
ラゼロの迷宮	著・神永 学	夏	著・あべ 弘士
マリエ	著・千早 茜	おだんごダイブ	著・大塚 健太
遠火 警視庁強行犯係・樋口顕	著・今野 敏	小泉八雲と妖怪日本の伝記知のパイオニア	著・小泉 凡
歌わないキビタキ	著・梨木 香歩	ねこねこがっこう	著・苅田 澄子
ヒロイン	著・桜木 紫乃	ほたるとワタルの物語	著・小手鞠 るい



発売前・予約中・品切れ本もあります。
各施設にお問い合わせください。
新刊は、まだまだあります。是非図書館に来てください。



せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84-5342

開館時間: 10時~19時 (小学生17時 中学生18時)

休館日: 10月2日(月)10日(火)16日(月)23日(月)30日(月)



一般書

児童書

極楽征夷大將軍	垣根 涼介	うまにんげん	板尾 創路
ハンチング	市川 沙央	ラッキーカレー	シゲタ サヤカ
わたしたちには翼はいらない	寺地 はるな	せつしゃ、なべぶぎようでござる	しめの ゆき

生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87-3901

開館時間: 10時~17時

休館日: 10月2日(月)10日(火)16日(月)23日(月)30日(月)



一般書

児童書

自分らしく生きて、逝く	清田 武俊	パンどろぼうとほっかほっカー	柴田 ケイコ
777トリプルセブン	伊坂 幸太郎	てんてんきようだい	山田 慶太
カモナマイハウス	重松 清	なにができる?	キボリノコンノ



2023年度 せたな町・今金町地区

生活就労サポートセンターひやま

法テラス函館（日本司法支援センター函館地方事務所）

合同巡回相談会（日程裏面）



相談無料・秘密厳守
暮らし・仕事での不安や困りごと、法律に関する相談などなんでもご相談ください
開催場所など詳しくは裏面へ



※予約優先ですが、直接のご来訪でも相談できます

お問い合わせ・予約先
生活就労サポートセンターひやま

予約先→0139-54-6300

日本司法支援センター
函館地方事務所 法テラス函館 0570-078390

開催日程

と き：2023年10月16日（月）
13：30～15：30

ところ：今金町字今金435番地

今金町総合体育館 会議室

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月16日（月）
10：00～12：00

ところ：せたな町北檜山区 北檜山区徳島8-1

せたな町民ふれあいプラザ

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月19日（木）
10：00～12：00

ところ：せたな町瀬棚区 瀬棚区本町948-7

瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月19日（木）
13：30～15：30

ところ：せたな町大成区 大成区都427

せたな町役場大成支所 二階

担当弁護士 法テラス八雲

いずれか、ご都合の良い会場へお越しく下さい

予約の無い方でも相談できますが、予約された方が優先になりますのでご了解ください ※予約先 表面に記載

第31回 商業祭

日時 令和5年10月14日(土) 12時~15時

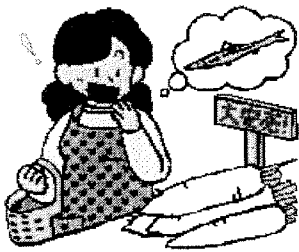
場所 大成町民センター他

日頃のご愛顧に感謝し、年に一度の大売出し!

特売タイムバーゲン・大成メルシーる会協賛「サイコロ・ドン」などの催しや、大成食料品組合他町内小売店がお買い得品を多数出品。

役場玄関前ではやきとり・焼きそばコーナーも出店予定!

詳細は次回の広報折込みチラシにて...



ご近所お誘い合わせのうえ多数ご来場ください。

激安
特売タイムバーゲン

1回目 12:30~

2回目 14:00~

今年も大特価で販売します!

品目・価格は次回のチラシでお知らせします。



サイコロ・ドン!

13:00~ (受付12:00)

1人1冊 (先着30名)

サイコロの目によって
会場内で使える「お買物券」
をプレゼント

大成メルシーる会協賛

お楽しみ抽選会

14:45~

ご来場者先着300名様に
抽選券を配布します。

主催 せたな商工会商業部会

後援 せたな町・せたな商工会

大成食料品組合・大成メルシーる会

せたな町社会福祉協議会 大成地区だより

第50号
令和5年9月28日発行
せたな町社会福祉協議会 大成地区担当
大成支所内 TEL 4-6011

せたな町社会福祉協議会大成地区では、大成区の高齢化が著しい現状から「ふれあいの場」として、また「おしゃべりなどする交流の場」として少しでも生活に活気をつけていただきたいという思いから『ふれあいマーケット』の開催を今年も予定しております。また、開催において好評いただいた「福祉バザー」も予定しておりますので、

ご家庭に眠っている不要品の寄付をお願いします。

出品寄付をお願いしたい品物

- 衣料品（クリーニング済の物）
- 日用品
- 雑貨品
- 子供のおもちゃ
- 小型家具
- 小型電化製品
- その他の不要品

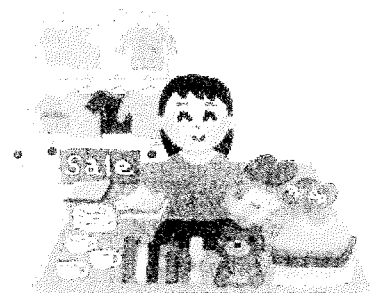
お受けできない品物

- × 賞味期限切れの食品
- × 壊れているもの
- × 汚れているもの
- × 大型家具
- × 大型電化製品

ご了承ください

◇ 連絡をいただければ、ひとつからでも受け取りに伺いますので、社協大成地区へご連絡をお願いいたします。なお、バザーに係る不要品の寄付についてのお問い合わせも社協大成地区へご連絡ください。

皆様方のご協力をいただきますよう、よろしくごお願いいたします。



せたな町社会福祉協議会（大成地区担当）

TEL 4-6011

FAX 4-6595

令和5年9月28日

◇ 巡回診療の実施について ◇

八雲総合病院による地域センター病院事業の一環として、下記のとおり巡回診療を実施いたしますのでご案内申し上げます。

○ 耳鼻科 ○

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. 月 日 | 令和5年10月24日 (火) |
| 2. 受付 | 午後1時30分 ~ 午後2時30分 |
| 3. 場所 | 大成町民センター |

★★★ **お願い** ★★★

1. 受診希望の方は、カルテ準備の都合上、10月20日(金) 15時まで名前・住所・電話番号をお知らせください。
申し込みがない方は受診することができませんので
ご注意願います。
2. 診察は有料となりますので、受診の際は健康保険証を持参願います。
3. 医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診察開始は午後2時以降ですが遅れる場合がありますのでご了承願います。

◎申し込み先◎

大成支所 保健師：西

電話 4-5511 FAX 4-6380

～ せたな町 ～

その電話、詐欺かも!?



特殊詐欺被害のきっかけは電話が約 **9割!**

防犯機能付き電話で詐欺をシャットアウト!

※警察庁統計データによる(令和4年中)

電話機に設置し、着信すると相手に警告メッセージを流してから、通話中の音声を録音する**自動通話録音機**や、迷惑電話の着信拒否機能や通話録音機能が付いた**多機能電話機**もあります。在宅時に**留守番電話機能**を活用するのも選択の一つです。

この電話は、特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、**通話が録音**されます。

録音されちゃ
マズイ!
ダメだ
この家は...
チエッ



詐欺犯は証拠が残るため、録音されることを嫌います

- ・せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111
- ・北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

世間を騒がす特殊詐欺

3

還付金詐欺
オレオレ詐欺
キャッシュカード詐欺盗

警戒すべき3つの手口

1 市町村など、公的機関の職員を名乗る者に、電話で税金や医療費の還付手続きを口実にATMの操作を求められたら…

「還付金詐欺」かも!?



携帯電話で通話しながらATMへ誘導し、操作方法をその場で教えて、「還付」ではなく、逆にお金を振り込ませる手口です。
焦ってしまい、相手の指示に従ってしまいがち。

言われるままにATMを操作しない!

※公的機関が、還付の手続きでATMの操作を求めることはありません。

2 息子や孫などを名乗る者から電話でトラブル解決のためのお金を要求されたら…

「オレオレ詐欺」かも!?

- 会社の小切手が入ったカバンを置き忘れた
 - 会社のお金を使い込んだ
 - 友だちの保証人になった
- などと言われ、「身内の一大事」に客観的な判断が鈍ってしまいがち。



**すぐにお金を用意しない!
送らない! 渡さない! 振り込まない!**

3

電話で警察官や銀行協会職員等を装い、「あなたのカードが不正に利用されています」などと言われたら…

「キャッシュカード詐欺盗」かも!?

電話をかけてきて

自宅を訪ねて来ます



キャッシュカードと暗証番号を書いたメモを用意させ、



目の前で、持参した封筒にカードやメモを入れて封をし…

「カード保護のため封印するので印鑑が必要」などと言ってその場を離れさせ

スキをみて封筒をすり替え、本物のカードを盗む手口です。



キャッシュカードを渡さない! 触らせない!

「カードを預かります」と言って近づいてくる「預貯金詐欺」にも注意を!

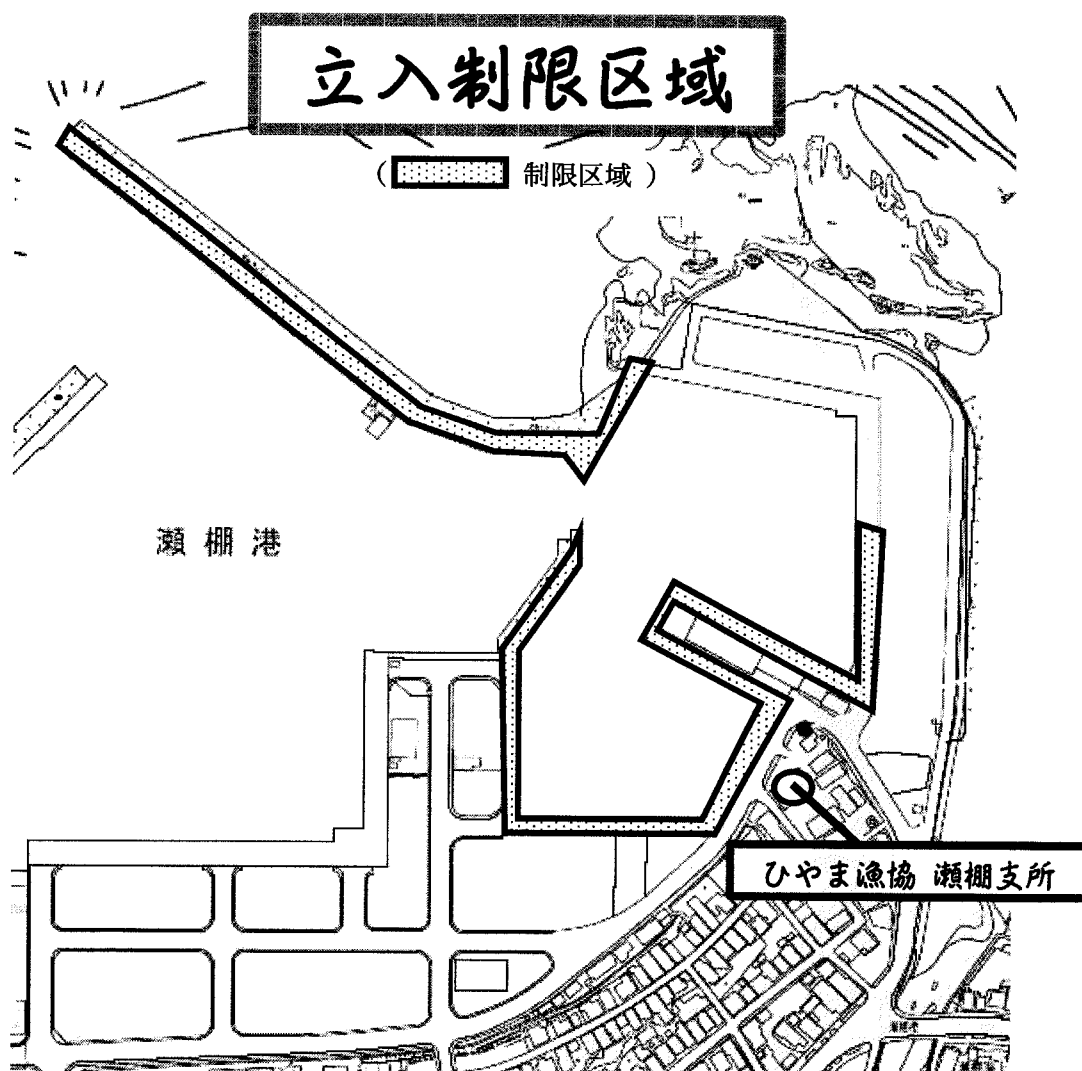
瀬棚港岸壁の一部 立ち入り制限について（お願い）

瀬棚港における、下の図の岸壁にて、釣り人等により荷揚げや船の入出港に支障をきたしております。

特に荷揚げ作業中は大型車両の通行もあるため、関係者以外の立ち入りは大変危険です。

車両の転落や交通事故等に繋がることから、関係者以外立ち入りはご遠慮願います。

制限期間：令和5年10月31日まで



瀬棚港港湾管理者

全国地域安全運動の実施

定灯籠



大成駐在所 4-5454
宮野駐在所 4-5121

みんなが笑顔、安全で安心な大地

ア 安全安心なまちづくりの日

一〇月一日は「安全安心なまちづくりの日」
この機会に、防犯に対する意識と理解を深め、
地域全体で犯罪が起こりにくく安全で安心して暮
らすことのできる地域社会を実現しましょう。

イ 子供と女性の犯罪被害防止

● 地域の見守りの目を増やすためにも、ウォー
キングや犬の散歩等の日常生活の中での「なが
ら見守り」に御協力願います。

● 「いかのおすし」を活用し、不審者への対処方
法を、日頃から子供と話し合ひましょう。

● 路上、電車など危険な場面に遭遇した際には、
防犯ブザー等の防犯グッズが有効です。

ウ 特殊詐欺の被害防止

● 「急にお金が必要になった」、「還付金がある
からATMに行つて」など、突然お金を要求す
る電話がかかってきたら、
警察相談電話#9110
に連絡してください。

● 犯人と直接電話で話さないことが何よりの被
害防止対策となります。

● 固定電話を常に留守番電話に設定して相手に
確認したり、迷惑電話防止機能を有する機器を
活用するなどして、犯人と直接電話で話さない
ようにしましょう。

● SNSの「開バイト」は
アルバイトではなく犯罪実
行者の募集です。

● 犯罪に加担して逮捕
された人もいますので、
絶対に応募してはいけ
ません。



警察官を語るキヤッシュカード詐欺

本年八月中、道内において、警察官をかたり
「詐欺の被害にあつています。」「署員がキヤッ
シュカードを取りに行く。」などと電話があり、
キヤッシュカードを封筒に入れて保管するよう指
示した後、訪れた犯
人に封筒をすり替え
られるという被害が
発生しています。

このような電話等
があれば、すぐに最
寄りの駐在所・警察
署に連絡してくださ
い。

こんな電話は詐欺です!!

- カードを確認します
- カードを封筒に入れて保管してください
- カードを交換します

電動キックボードで重大事故

令和五年七月一日から特定小型原動機付自転
車が新設されましたが、道内において電動キッ
クボードによる重大事故が発生しています。電動キッ
クボードは、車体の大きさ、構造等
により、免許やナンバープレートの有無等が異
なるため、規格等をしっかりと確認する必要があ
ります。

運転の際は、ヘルメ
ットは努力義務ですが、
万が一の事故の時に頭
部を守るためにも着用
しましょう。

不審な電話に注意!

大成区において、遠方
に居住する家族の病気を
装い、現金等を騙し取る
うとして居るのではない
かとの情報が寄せられま
した。

● 不審な電話がきた際
は、相手に氏名や連絡先
などの個人情報や速やかに最寄りの
警察署や駐在所に通報
してください。

ええっ! 本当ですか
カゾクビョウキだ

熊! 出没注意!

最近、大成区本陣で熊が捕獲されました。
また、九月一三日には、宮野・本陣地区でもそ
れぞれ子熊が目撃されているほか、農作物の被害
も出ていることから、農作業や山菜採りなどの際
には

● ヒグマ出没情報を
確認したり、ヒグマ
出没の看板等がある
場所には入らない。
● 複数人で入山し、
ヒグマのフンや足跡
などがあればすぐに
引き返す。
● など人身被害の防止に
努めて下さい。

こんな爪で...怖いわね

老人クラブ連合会研修会の開催

本年八月二三日、大成区老
人クラブ連合会主催による大
成区・北檜山区・瀬棚区・今
金町の北部小ブロック研修会
が開催されました。

● 研修会では認知症や交通事
故、特殊詐欺被害防止に向け
た最新の情報を共有するこ
とができました。

NNTが特殊詐欺対策 ナンバーディスプレイ無償化?

● NNTが特殊詐欺対策
として、ナンバーディス
プレイ等が無料になる対
策を実施しています。

● 対象は、NNTと固定
電話を個人で契約してい
る七〇歳以上の契約者
(または同居)等の条件
があります。

● 詳しくは、最寄りの駐在
所・警察署まで。

うちはできるかな?

大成区
交通事故
発生状況
8月16日から9月15日
人身事故 〇件
物件事故 〇件