

2023
OCTOBER

10

北檜山区行事予定表

せたな町

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| <p>1 赤口</p> <p>●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00</p> | <p>2 先勝</p> | <p>3 友引</p> <p>●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院)</p> | <p>4 先負</p> <p>●若松健康相談 9:30～11:30(イエローパレス)</p> | <p>5 仏滅</p> <p>●3～4か月児健診 受付/13:40～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・ 5歳児健診 受付/13:40～(健康センター)</p> | <p>6 大安</p> | <p>7 赤口</p> |
| <p>8 先勝</p> <p>●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00 ●食と産業まつり 10:00～14:00(ふれあいプラザ)</p> | <p>9 友引 スポーツの日</p> | <p>10 先負</p> | <p>11 仏滅</p> <p>●法律・登記相談・行政相談 【無料】 函館司法書士会 10:00～12:00(ふれあいプラザ)</p> | <p>12 大安</p> <p>●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)</p> | <p>13 赤口</p> <p>●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ)</p> | <p>14 先勝</p> <p>●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●乳がん・子宮がん検診 受付/8:00～10:00 12:00～13:30 (健康センター) ●あたまの健康チェック 受付/8:30～11:30(健康センター)</p> |
| <p>15 先負</p> <p>●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00</p> | <p>16 仏滅</p> <p>●小児等予防接種 (BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:15～15:45(瀬棚診療所)</p> | <p>17 大安</p> <p>●ほそみどり運動教室 18:00～20:00(健康センター) ●北檜山地区敬老会 10:30～(ふれあいプラザ) ●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院) ●子どもの健康教室 10:30～12:00(健康センター)</p> | <p>18 赤口</p> <p>●移動町長室 9:00～(大成支所) ●文化講演会「森崎博之氏」 18:00～(ふれあいプラザ)</p> | <p>19 先勝</p> | <p>20 友引</p> <p>●若松地区敬老会 10:30～(若松基幹集落センター)</p> | <p>21 先負</p> <p>●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)</p> |
| <p>22 仏滅</p> <p>●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00</p> | <p>23 大安</p> <p>●小児等予防接種(四混・ ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎 球菌・B型肝炎) 受付/15:15～16:15(瀬棚診療所)</p> | <p>24 赤口</p> <p>●ほそみどり運動教室 18:00～20:00(健康センター)</p> | <p>25 先勝</p> <p>●豊岡健康相談 10:00～12:00(温泉ホテル)</p> | <p>26 友引</p> <p>●健康づくり講演会 14:00～15:00(健康センター)</p> | <p>27 先負</p> <p>●乳幼児健康相談・ 受付/13:00～15:30 (健康センター) ●太櫓健康相談 10:00～12:00(はまなす荘) ●眼科診療(予約制) 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階)</p> | <p>28 仏滅</p> <p>●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)</p> |
| <p>29 大安</p> <p>●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00</p> | <p>30 赤口</p> | <p>31 先勝</p> <p>●ほそみどり運動教室 18:00～20:00(健康センター)</p> | | | | |

せたな町立国保病院(10月)一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

| | | 1 日 | 2 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 |
|------|-----|-------------|------|---------|---------|------|-----------------|
| 午前 | 予約外 | 日曜当番医 | 高宮 | 井内(出張医) | 大島幸恵 | 佐藤 | 垣野(出張医) |
| | 予約 | せたな国保病院 | 森 | 大島幸恵 | 棒田(出張医) | 大島昌輝 | 大島昌輝 |
| 午後 | 予約外 | 10:00～12:00 | 大島昌輝 | 井内(出張医) | 棒田(出張医) | 大島幸恵 | 新型コロナ ワクチン接種 |
| | 予約 | 13:00～15:00 | 森 | 佐藤 | | 高宮 | |
| 夜間診療 | | ☎84-5321 | | | | 大島幸恵 | |

| | | 8 日 | 9 月 | 10 火 | 11 水 | 12 木 | 13 金 |
|------|-----|-------------|----------|------|---------|------|------|
| 午前 | 予約外 | 日曜当番医 | (スポーツの日) | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 佐藤 | 佐藤 |
| | 予約 | 今金国保病院 | | 大島幸恵 | 小林(出張医) | 大島昌輝 | 大島昌輝 |
| 午後 | 予約外 | 10:00～12:00 | | 佐藤 | 小林(出張医) | 大島幸恵 | 大島幸恵 |
| | 予約 | 13:00～15:00 | | | | 高宮 | |
| 夜間診療 | | ☎82-0221 | | | 大島昌輝 | | |

| | | 15 日 | 16 月 | 17 火 | 18 水 | 19 木 | 20 金 |
|------|-----|-------------|------|------|----------|------|-----------------|
| 午前 | 予約外 | 日曜当番医 | 高宮 | 大島幸恵 | 大島幸恵 | 佐藤 | 古山(出張医) |
| | 予約 | 道南ロイヤル病院 | 森 | | 竹之内(出張医) | | 佐藤 |
| 午後 | 予約外 | 10:00～12:00 | 佐藤 | 佐藤 | 竹之内(出張医) | 大島幸恵 | 新型コロナ ワクチン接種 |
| | 予約 | 13:00～15:00 | 森 | | | | |
| 夜間診療 | | ☎84-5011 | | | | 佐藤 | |

| | | 22 日 | 23 月 | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 |
|------|-----|-------------|------|------|---------|------|-----------------|
| 午前 | 予約外 | 日曜当番医 | 高宮 | 大島昌輝 | 大島幸恵 | 佐藤 | 佐藤 |
| | 予約 | 今金国保病院 | 森 | 大島幸恵 | 小林(出張医) | 大島昌輝 | 大島昌輝 |
| 午後 | 予約外 | 10:00～12:00 | 大島昌輝 | 佐藤 | 小林(出張医) | 高宮 | 新型コロナ ワクチン接種 |
| | 予約 | 13:00～15:00 | 森 | | | | |
| 夜間診療 | | ☎82-0221 | | | | 高宮 | |

| | | 29 日 | 30 月 | 31 火 | ■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前にお越しください。 | | |
|------|-----|-------------|------|---------|--|--|--|
| 午前 | 予約外 | 日曜当番医 | 高宮 | 井内(出張医) | | | |
| | 予約 | せたな国保病院 | 森 | 大島幸恵 | | | |
| 午後 | 予約外 | 10:00～12:00 | 大島昌輝 | 井内(出張医) | | | |
| | 予約 | 13:00～15:00 | 森 | 佐藤 | | | |
| 夜間診療 | | ☎84-5321 | | | | | |

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前10時から

12日(木) 26日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院：中山医師)

13日(金)

眼科【予約制】(吉田眼科病院：函館)

27日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院：白銀医師) 診察時間は午後2時から

3日(火) 17日(火) ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

2日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月) の午前・午後

せたな町公式LINE



※ 新型コロナワクチン接種：6日(金)、20日(金)、27日(金)の午後

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎(0137)84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所 (10月) 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

| | 1 日 | 2 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 |
|----|----------------------|----------|-----------------|--|--------|------|
| 午前 | 日曜当番医 せたな国保病院 | 大島幸恵 | 新型コロナ ワクチン接種 | 佐藤 | 大島幸恵 | |
| 午後 | ☎84-5321 | | | 大島幸恵 | | |
| | 8 日 | 9 月 | 10 火 | 11 水 | 12 木 | 13 金 |
| 午前 | 日曜当番医 今金国保病院 | (スポーツの日) | | 高宮 | 大島幸恵 | |
| 午後 | ☎82-0221 | | | 大島幸恵 | | |
| | 15 日 | 16 月 | 17 火 | 18 水 | 19 木 | 20 金 |
| 午前 | 日曜当番医 | 大島幸恵 | | 佐藤 | 大島幸恵 | |
| 午後 | 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 | | | 大島幸恵 | | |
| | 22 日 | 23 月 | 24 火 | 25 水 | 26 木 | 27 金 |
| 午前 | 日曜当番医 今金国保病院 | 大島幸恵 | | 高宮 | (臨時休診) | |
| 午後 | ☎82-0221 | | | 大島幸恵 | | |
| | 29 日 | 30 月 | 31 火 | ■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前 にお越しください。 | | |
| 午前 | 日曜当番医 | 大島幸恵 | 新型コロナ ワクチン接種 | | | |
| 午後 | せたな国保病院 ☎84-5321 | | | | | |

【担当医師紹介】

大島 幸恵 (おおしま ゆきえ) 医師 せたな町立国保病院内科医長 (瀬棚診療所長)
 高宮 陽介 (たかみや ようすけ) 医師 せたな町立国保病院内科医長
 佐藤 南斗 (さとう なんと) 医師 せたな町立国保病院内科医長

せたな町公式LINE



【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9:40 (国保病院行き) ■国保病院発 12:30 (瀬棚診療所行き)

【皮膚科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターへご連絡ください
 12日(木) 健康センター 受付 13:00～14:30 (☎84-5984 保健推進係)

【耳鼻科巡回診療】 今月の診療はありません ※次回は、11月14日(火)

【眼科診療】 (吉田眼科病院:函館) 【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
 27日(金) 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～ (☎87-2470 瀬棚診療所)

【婦人科診療】 予約制 (八雲総合病院:白銀医師) 受付時間 午後2時～午後3時30分
 3日(火)、17日(火) 診察時間 午後2時～ 国保病院1階の「婦人科診察室」

【森医師の診察日】 予約制 (整形外科) (診察場所は国保病院になります)
 2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)の午前・午後

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
 受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎(0137)87-2470

回 覧

せたな町職員再募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり再募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年1月1日または令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 保健師資格取得者
 - 2) 昭和54年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 保健師免許証の写し
 - 3) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 4) 最終学校卒業証明書又は卒業証書の写し
 - 5) 最終学校の成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

せたな町職員募集公告

令和5年9月28日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和6年4月1日
3. 採用条件
 - 1) 令和6年3月31日までに保健師資格取得見込みの者
 - 2) 平成5年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
※採用申込書兼履歴書は、町指定様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
 - 2) 小論文（採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい）
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして2,000字程度にまとめ提出して下さい。
 - 3) 卒業見込証明書または在学証明書
 - 4) 成績証明書
6. 応募期限 令和5年11月30日（木）必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線1213）
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文審査
9. 試験日 試験日時は応募者に別途通知します。
10. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984（健康センター）

回覧**新型コロナウイルスワクチン接種(秋接種)について**

9月29日以降、順次各医療機関で新型コロナウイルスワクチン接種(XBB対応1価ワクチン)が開始されます。

【接種券の発送について】

★接種券の発送は終了しました。

接種券がお手元に届かない場合は、下記の問合せ先までご連絡ください。

※以前、接種券が送付され接種せずにお手元にある方は、改めて接種券の送付はされませんので、お手元にある接種券をご利用ください。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書(過去の接種歴)をお持ちになり、保健福祉課保健推進係(保健師)までいらしてください。

【対象・接種間隔について】

生後6か月以上の方で接種を希望する方 (前回接種から3ヶ月以上の間隔が必要)

※初回接種の方も接種可能です。下記問合せ先までご連絡ください。

【接種医療機関と予約について】

予約が必要です。

★接種券がお手元にある又は届きましたら予約できます。

| 開始日 | 接種医療機関 | 接種曜日・受付時間 | 使用ワクチン | 予約先 | 電話番号(0137) |
|-------|----------|------------------|--------|----------------|------------|
| 9/29~ | 国保病院 | 金 13時半~16時 | ファイザー | 保健福祉課内 予約窓口 | 84-5115 |
| 10/3~ | 瀬棚診療所 | 火 ※ 10時半~11時半 | | | |
| 9/29~ | 大成診療所 | 水 14時~15時半 | | | |
| | | 金 14時~14時半 | | | |
| 10/3~ | 道南ロイヤル病院 | 火・水 ※ 14時~15時 | モデルナ | 道南ロイヤル病院 | 84-5011 |
| | | | | 受付曜日 | 月~金(平日) |
| | | | | 受付時間 | 9時~15時 |
| | | | | 受付曜日 | 月~金(平日) |
| | | | | 受付時間 | 14時~16時30分 |

※接種可能日(週)が決まっています。

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書(健康保険証等)・お薬手帳を持参してください。

【問合せ先】

保健福祉課内予約窓口

(平日のみ:午前8時30分~午後5時15分)

☎(0137)84-5115

回 覧

町民の皆様へ

令和5年9月28日

せたな町長 高橋 貞光

除雪サービスの申し込みについて（北檜山区）

町では冬期間、高齢者や障害者を対象とした福祉サービスの一環である除雪サービスを本年度も実施します。

高齢などのため自力での除雪が困難で、かつ家族等の協力が得られない方は、下記の事項に留意のうえ、期日までに申し込みの手続きを行なってください。

記

1 除雪サービスの対象者

- (1) 65歳以上の高齢単身世帯または高齢夫婦世帯
- (2) 64歳以下の身体障害者世帯等

いずれも自力で除雪が困難であり、家族等の協力が得られない方に限ります。

2 除雪の内容（サービスの流れ）

- ①申し込み後、サービスが必要と判断された方(サービス検討会議において判断します。)は、町から利用決定通知書を送付します。
- ②利用者本人が、かき手の方と希望する除雪内容（除雪の範囲や期間等）及びそれに見合う金額を話し合っけて契約を結びます。
- ③利用者本人が、除雪費用をかき手の方へ直接支払います。
(※支払いが困難な場合、助成金分を町がかき手の方へお支払いすることもできます。)
その後、契約書、領収書及び請求書を町へ提出することで、手がきの場合は20,000円、機械使用の場合は25,000円を上限に利用者本人へ助成します。
●契約の金額によっては、自己負担が発生する場合があります。
・ご自身で手続きができない場合は、町が契約のお手伝いをさせていただきますので、ご相談ください。

3 お申し込み及びお問い合わせ

せたな町保健福祉課社会福祉係または地域包括支援センターへお申し込みください。 ※ 印鑑が必要です。

(サービス利用申請時に家族構成・身体状況等を確認させていただきます。)

- ☎ 84-5984 (保健福祉課社会福祉係)
☎ 84-5699 (地域包括支援センター)

4 お申し込み期限

令和5年10月31日(火)まで (その後は随時受付)



令和5年度せたな町文化講演会

演劇ユニット【TEAM NACS】リーダー

森崎博之氏 講演会

演題：生きることは食べること

現在、道内外問わず大活躍中の森崎博之さん。自身の体験談を交え、父親目線の子育てと食べることの大切さを伝える講演です。

●プロフィール

北海道東川町出身。1971年生まれ。
TVCM【招くぞ！未来】出演中。



せたな町へのメッセージ

子どもたちからの質問に答えます

北海道札幌出身シンガーソングライター 半崎美子共演決定
【ショッピングモールの歌姫】として話題沸騰

令和5年 10月18日【水曜日】 定員300名

せたな町民ふれあいプラザ せたな町北檜山区徳島8-1
TEL 0137-84-5563

※入場には整理券が必要となります

◆ 開演 18:00 ◆

【整理券取扱所】

せたな町教育委員会・大成教育事務所
情報センター・大成図書館・生涯学習センター



●主催：せたな町 せたな町教育委員会

●後援：せたな町文化協会・せたな町PTA連合会

お問い合わせ先：せたな町教育委員会事務局 TEL 0137-84-6260

本講演会は公益財団法人市町村振興協会の助成を受け、実施しております

健康づくり講演会のご案内

せたな町では「高血糖」が健康問題となっています。糖尿病ってどんな病気？
血糖が高めと言われたらどうしたら良いの？なかなか血糖が下がらない…など、
「糖尿病」の色々な疑問や心配事について、町のお医者さんをお招きし、わかりや
すくお話をさせていただきます！ぜひご参加ください。

とき：**10**月**26**日(木)14:00~15:00

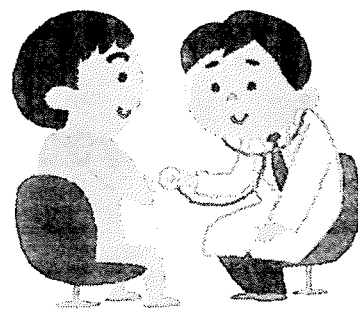
ところ：せたな町健康センター

講 演：「**糖尿病について**」

講 師：せたな町立国保病院内科医長 **佐藤 南斗** 医師

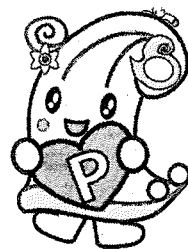
参加費：無料

皆様のご参加を
お待ちしております😊



※資料を用意する関係がありますので、10月24日(火)までに下記へ
お申し込みください。

この講演会は健こつポイント事業です。
BポイントをIPプレゼント！



【お申し込み・お問い合わせ】

| | | |
|------------|-----|------------------|
| せたな町健康センター | 保健師 | TEL：0137-84-5984 |
| 瀬棚支所 | 保健師 | TEL：0137-87-3311 |
| 大成支所 | 保健師 | TEL：01398-4-5511 |

回覧

ほそみどり運動教室

ストレス解消したい 体カアップしたい 体重コントロールしなくちゃ・・・

そんなみなさんの健康づくりを応援します。

内容 『 続けてできる! スッキリ運動 』

(エアロビクス・筋肉トレーニング)

講師 松林良子氏(運動指導者)

受講料 無料

動きやすい服装・運動靴(上履き)・汗拭きタオル・飲み物を持参

会場 せたな町健康センター

日程 10月17日、10月24日、10月31日、
11月7日、11月14日 いずれも火曜日

時間 18時00分～20時00分

※当日風邪症状(発熱、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛等)がある方は参加をご遠慮ください。

今年度より、合計3回以上参加された方には
さらに1ポイント対象になります!

健こつポイント
対象です



申し込み：10月16日(月)まで

申し込み・問い合わせ先：せたな町健康センター保健師 ☎84-5984

回
覧

認知症映画会

「ぼけますから、よろしくお願いします。

～おかえり お母さん～」

日時：令和5年11月8日(水)

午後2時～4時

会場：せたな町民ふれあいプラザ

先着：100名（事前申し込み必要・入場無料）



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ
結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道

裏面へ

令和3年の認知症映画会で上映した

『ぼけますから、よろしくお願ひします。』の続編です。

Introduction

●動員 20 万人を超える大ヒットを記録した映画『ぼけますから、よろしくお願ひします。』

『ぼけますから、よろしくお願ひします。』は、フジテレビ「Mr.サンデー」の企画として始まり、2018年に劇場公開されたドキュメンタリー映画。認知症の母親と耳の遠い父親の暮らしを、ひとり娘である信友直子監督が自身の視点で丹念に映し出したことにより、広く多くの人に普遍的な物語として捉えられ、夫婦や家族のあり方を改めて見つめるきっかけとなった作品。年々深刻化する老老介護や認知症に関する問題の実態も浮き彫りにし、単館公開としては異例のロングランを記録。口コミが広がり、約100館まで上映劇場が拡大、映画鑑賞者はトータルで20万人を超えるなど、想定を上回る大ヒットとなった。今回は前作で始まった介護生活のその後を描く。

●介護、認知症、そして看取りを描く

認知症になった90歳の母と98歳の父(※撮影当時)による老老介護生活を映し出す。いつも明るく家事も得意だった母がアルツハイマー型認知症を患ってからは、今まで普通に出来ていたことが徐々に出来なくなっていく。厳しい日常を「娘」は寄り添いながらありのままに、かつ時にユーモラスに綴る。そこには、非常にプライベートな老いの実態と日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿があった。本作は、老いや介護を扱った作品が数多くある中で、どの家庭にも起こりうる宿命を家族でなければ撮れない優しい目線で捉えた、貴重な人生の記録である。新型コロナの影響で家族と容易に会うことができなくなった今という時代に、多くの人々が“自分の物語”として受け入れることができるだろう。

Story

東京で働くひとり娘の「私」は、広島県呉市に暮らす90代の両親を1作目完成後も撮り続けた。

2018年。父は家事全般を取り仕切れるまでになり日々奮闘しているが、母の認知症は進行し、さらに脳梗塞を発症、入院生活が始まる。外出時には手押し車が欠かせない父だったが、毎日1時間かけて母に面会するため足を運び、励まし続け、いつか母が帰ってくるためのと98歳にして筋トレを始める。その後、一時は歩けるまでに回復した母だったが新たな脳梗塞が見つかり、病状は深刻さを極めていく。

そんな中、2020年3月に新型コロナの感染が世界的に拡大。病院の面会すら困難な状況が訪れる。それでも決してあきらめず奮闘する父の姿は娘に美しく映るのだった――

申し込み・問い合わせ先: 10月31日まで

地域包括支援センター 84-5699

瀬棚支所 87-3311

大成支所 01398-4-5511

※ご希望の方は送迎いたします

せたな健こつ
ポイント対象
です





くらしの中に

総務省

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

回覧

行政について困っていること、
わからないことをお聴きします！
せたな町では、下記の日程で相談所を開設します。

【特設行政相談所】

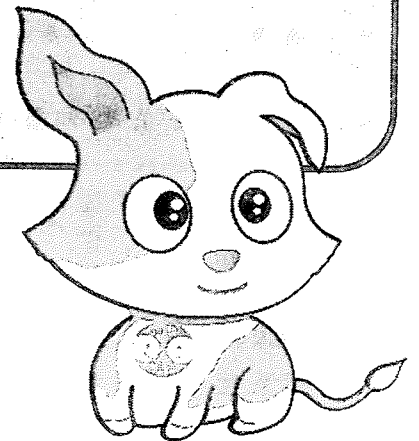
- 日時：10月11日(水) 10:00～12:00
場所：せたな町民ふれあいプラザ(実習室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月11日(水) 13:00～15:00
場所：瀬棚総合福祉センターやすらぎ館(研修室)
相談委員：森 奈津美
- 日時：10月19日(木) 13:30～16:00
場所：大成支所
相談委員：朝倉 満

相談は無料で、秘密は厳守します！

あなたのまちの行政相談委員(せたな町担当)

☆ 森 奈津美 (北檜山区徳島23番地49)
☎ 0137-85-1888

☆ 朝倉 満 (大成区本陣104番地)
☎ 01398-4-5019



行政相談マスコット
「キクーン」

上記以外でも、常時、行政に関する相談を受け付けています。

おこまりなら まる まる くじょー ひゃくとおばん

行政苦情110番(全国共通番号) ☎ 0570-090110

※ PHS や一部 IP 電話等についてはご利用できない場合があります。その場合は、☎：0138-27-1100 におかけください。

総務省行政相談センター

まぐみみ函館

〒040-0032 函館市新川町25番18号 函館地方合同庁舎6階
☎：0138-23-0909 FAX：0138-23-0919

※ 国の行政機関等の情報公開・個人情報保護に関する問合せは、
「情報公開・個人情報保護総合案内所」☎：0138-26-3836 をご利用ください。

回覧

令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和5年9月28日
せたな町長 高橋 貞光

令和5年11月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

| | | | |
|--------|----------------|------|----------------------------|
| 勤務場所 | せたな町地域包括支援センター | 給料 | 月額156,800円 |
| 職種 | 高齢者等支援員 | 社会保険 | 有り |
| 採用予定人数 | 1名 | 雇用保険 | 有り |
| 業務内容 | 高齢者宅訪問業務等 | 任用期間 | 令和5年11月1日から 令和6年3月31日まで |
| 資格等 | 普通自動車運転免許 | 勤務条件 | ・8:30~17:15 ・週5日(月~金) |

○応募資格・申込方法等

| | |
|------|---------------------------------|
| 応募資格 | 年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 |
| 申込書類 | 採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付) |
| 申込先 | せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係 |

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日時は、申込者に別途通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

| | |
|--------|--|
| 社会保険等 | 健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。 |
| 通勤手当 | 一定の距離以上の通勤を対象として支給します。 |
| 時間外手当等 | 職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。 |
| 災害補償 | 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。 |
| 休暇 | 年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。 |
| 職務 | 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の職務に関する規定が適用されます。 |

○申込締切日：令和5年10月13日(金)まで

【問合せ先：せたな町役場総務課総務係(0137-84-5111)】

《今月のおすすぬ》

第169回 芥川賞&直木賞受賞作



・芥川賞
ハンチバック 市川 沙央 著



・直木賞
木挽町のあだ討ち 永井 紗耶子 著
極楽征夷大将軍 塩根 涼介 著

〈一般書〉

△▽△今月の新着図書△▽△

〈児童書〉

| | | | |
|----------------------------|----------------------|-----------------|--------|
| できたてごはんを君に。 | 行成 薫 | うまにんげん | 板島創路 |
| 運動能力が10秒で上がる サボリ筋トレーニング | 笹川 大液 | ラッキカレー | シゲタサヤカ |
| 心理的安全性のつくりかた | 日本能率協会 マネジメントセンター | やろうよ、陸上競技 | 中田 有紀 |
| ※NAME※ | 児玉 雨子 | せっしや、なべぶぎょうでござる | しめの ゆき |

せたな町図書館HP
QRコード



おはなしひろば
未定

おしらせ

●10/27(金)~11/9(木)の期間は、第77回 読書週間が開催されます。
例年通り、古本市、施設職員によるおすすぬ本の紹介等を予定しています。
●読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
また、せたな町各区の図書施設にある本などを、
取り寄せることも可能です。

情報センター:(北檜山区北檜山266番地) TEL:0137-84-5342

◆開館時間: 10:00~19:00 小学生:午後5時 中学生:午後6時

◆休館日(10月): 2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

◆◆他館新着図書情報◆◆

○大成図書館○

・大成区都386番地
 ・TEL: 01398-4-6161
 ・開館時間: 10:00~17:00
 (12時~13時まで閉館)

○●○一般書○●○

○●○児童書○●○

| | | | |
|------------------------------|--------|--------------|---------|
| マリエ | 千早 茜 | 夜空にひらく | いとう みく |
| 交渉人・遠野麻衣子ゼロ | 五十嵐 貴久 | アニマルバスとほしまつり | あさの ますみ |
| おいしい・かんたん・作りおき 糖尿病レシピ12週間 | 中尾 俊之 | ねこねこがっこう | 河田 澄子 |
| ヒロイン | 桜木 紫乃 | したじきくんとなかまたち | 二宮 由紀子 |
| 神の呪われた子 池袋ウエストゲートパークXIX | 石田 衣良 | 夏 | あべ 弘士 |
| ラゼロの迷宮 | 神永 学 | ユウジロウの終活 | 由良 早苗 |
| 森林を圧迫 | 呉 勝造 | おだんごダイブ | 大塚 健太 |

☆生涯学習センター☆

・瀬棚区本町651
 ・TEL: 0137-87-3901
 ・開館時間: 10:00~17:00

☆☆☆一般書☆☆☆

☆☆☆児童書☆☆☆

| | | | |
|--------------------------|------------|------------------------|-------------------|
| 自分らしく生きて、通く | 清田 武俊 | あなたのなまえを | 大塚 健太 |
| 777~トリプルセブン~ | 伊坂 幸太郎 | ももからうまれたおにたろう | リリー(見取り図) |
| ヨル/ヒカリ | 畑野 智美 | てんてんきょうだい | 山田 康太 |
| カモナマイハウス | 重松 清 | なにができる? | キボリ/コン |
| アミュレット・ホテル | 方丈 貴恵 | マインクラフト モブのたくらみ | ニック・エリオポラス |
| はじめての多肉植物 育てる・ふやす・楽しむ | オザキフラワーパーク | マジック・ツリーハウス 51 | メアリー・ホーズ オスボーン |
| 夏目友人帳 30 | 緑川 ゆき | ニュートン科学の学校シリーズ 天気の子 | 荒木 健太郎 |

生涯学習センター、大成図書館の本を情報センターに取り寄せることが可能です。
 お気軽に職員にお尋ねください。

10月

子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま

おひさま便り

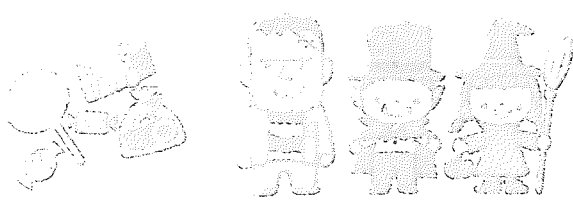
2023年9月28日

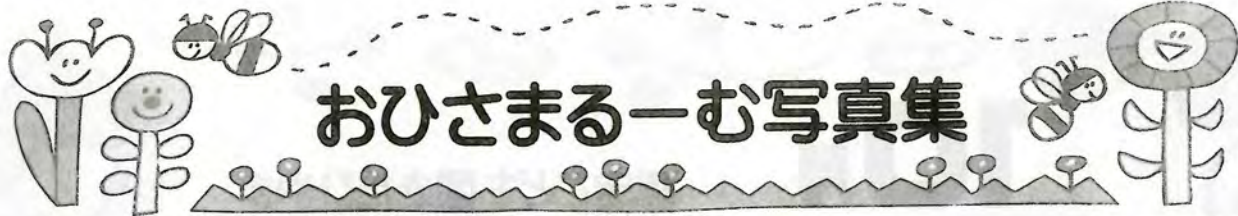
夏の暑さも和らぎ、涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。

『子育て支援室』はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来て下さいね♪

10月の予定表 ……活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------|--------------------|--|--------------------|----------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 支援室開放日 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | おはなしトントンの会 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | 支援室開放日 |
| 午後 | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | スポーツの日 (お休み) | おひさま一む 「作って遊ぼう」 | おはなしトントンの会 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | 支援室開放日 |
| 午後 | (お休み) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 支援室開放日 | おひさま一む 「作って遊ぼう」 | おはなしトントンの会 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | 支援室開放日 |
| 午後 | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 支援室開放日 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | おはなしトントンの会 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | 支援室開放日 |
| 午後 | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) | (子育て相談日) |
| | 30 | 31 |  <p>10月10・17日の 「作って遊ぼう」の内容は 「ハロウィン制作」です♪</p> | | |
| 午前 | 支援室開放日 | おひさま一む 「自由に遊ぼう」 | | | |
| 午後 | (子育て相談日) | (子育て相談日) | | | |





おひさまるーむ写真集



* おひさまるーむ *

9:30~11:10 自由遊び ※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など...

対象年齢 0歳~6歳の未就園児(必ず保護者と一緒)
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

* おはなしトントンの会 *

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。
どうぞ遊びに来て下さいね~!

水曜日 10:00~11:30

『支援室開放日』

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 9:30~11:30

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり...

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？
気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00

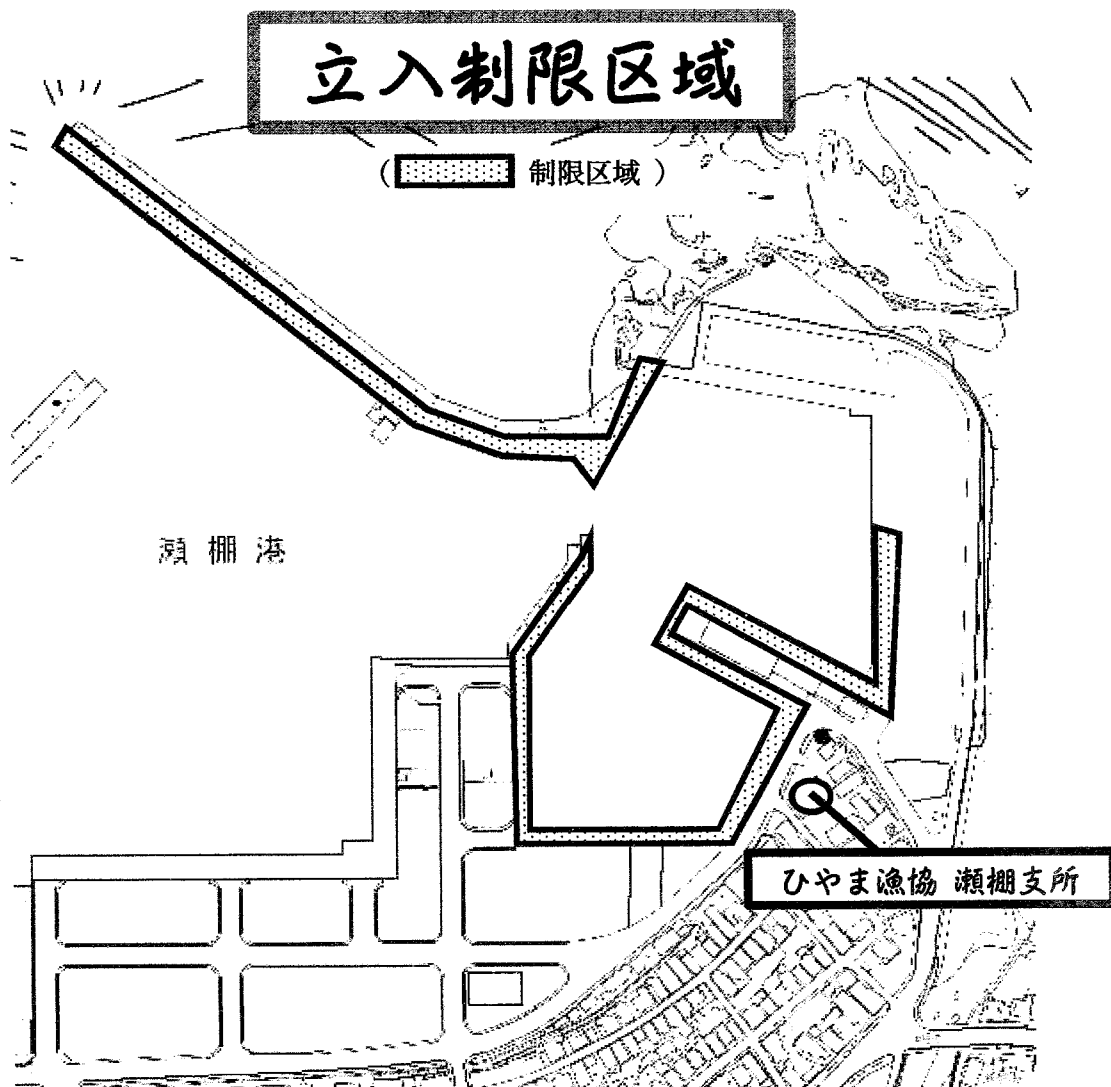
瀬棚港岸壁の一部 立ち入り制限について（お願い）

瀬棚港における、下の図の岸壁にて、釣り人等により荷揚げや船の
入出港に支障をきたしております。

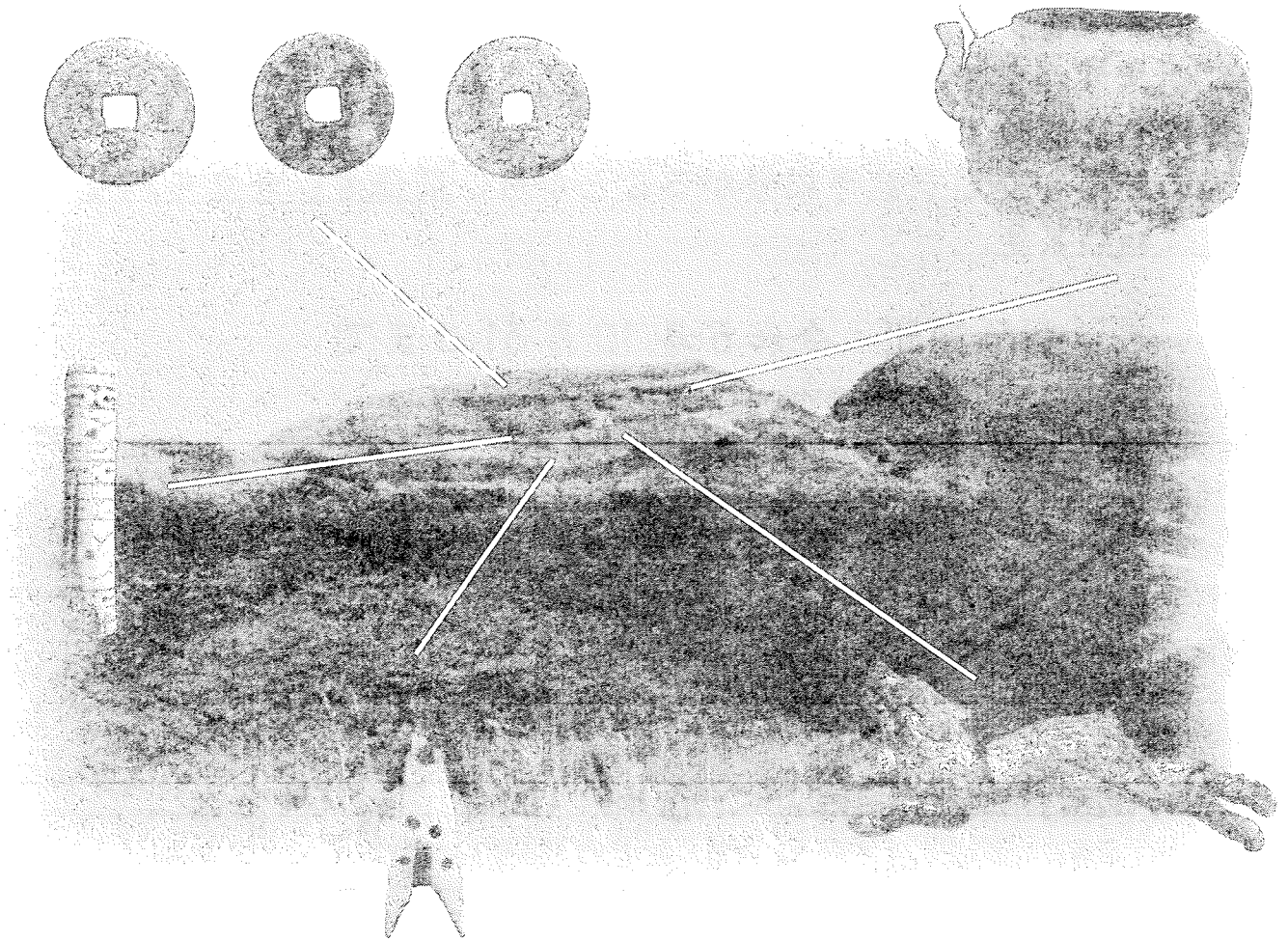
特に荷揚げ作業中は大型車両の通行もあるため、関係者以外の立
ち入りは大変危険です。

車両の転落や交通事故等に繋がることから、関係者以外立ち入り
はご遠慮願います。

制限期間：令和5年10月31日まで



令和5年度特別展 せたな発掘ものがたり ～セタナイチャシ編～



- 会 期：令和5年9月30日(土)～令和5年11月5日(日)
- 場 所：生涯学習センター1階企画展示室
- 閲覧料：無料
- 内 容：1978～1979年に行った発掘調査で出土した遺物100点あまりとセタナイチャシが築城された当時の世相やこの遺跡の性格などのパネルを展示します。
- 問合せ先：せたな町教育委員会社会教育係
Tel 0137-84-6260

その電話、詐欺かも!?



特殊詐欺被害のきっかけは電話が **約9割!**
防犯機能付き電話で詐欺をシャットアウト!

※警察庁統計データによる(令和4年中)

電話機に設置し、着信すると相手に警告メッセージを流してから、通話中の音声を録音する**自動通話録音機**や、迷惑電話の着信拒否機能や通話録音機能が付いた**多機能電話機**もあります。在宅時に**留守番電話機能**を活用するのも選択の一つです。

この電話は、特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、**通話が録音**されます。



詐欺犯は証拠が残るため、録音されることを嫌います

- せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111
- 北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

世間を騒がす特殊詐欺

警戒すべき3つの手口

還付金詐欺
オレオレ詐欺
キャッシングカード詐欺盗

1

市町村など、公的機関の職員を名乗る者に、電話で税金や医療費の還付手続きを口実にATMの操作を求められたら...

「還付金詐欺」かも!?



携帯電話で通話しながらATMへ誘導し、操作方法をその場で教えて、「還付」ではなく、逆にお金を振り込ませる手口です。焦ってしまい、相手の指示に従ってしまいがち。

言われるままにATMを操作しない!

※公的機関が、還付の手続きでATMの操作を求めることはありません。

息子や孫などを名乗る者から電話でトラブル解決のためのお金を要求されたら...

「オレオレ詐欺」かも!?

●会社の小切手が入ったカバンを置き忘れた
●会社のお金を使い込んだ
●友だちの保証人になった
などと言われ、「身内の一大事」に客観的な判断が鈍ってしまいがち。



**すぐにお金を用意しない!
送らない! 渡さない! 振り込まない!**

3

電話で警察官や銀行協会職員等を装い、「あなたのカードが不正に利用されています」などと言われたら...

「キャッシングカード詐欺盗」かも!?

電話をかけてきて

自宅を訪ねて来ます



キャッシングカードと暗証番号を書いたメモを用意させ、



目の前で、持参した封筒にカードやメモを入れて封をし...

「カード保護のため封印するので印鑑が必要」などと言ってその場を離れさせ

スキをみて封筒をすり替え、本物のカードを盗む手口です。



キャッシングカードを渡さない! 触らせない!

「カードを預かります」と言って近づいてくる「預貯金詐欺」にも注意を!



2023年度 せたな町・今金町地区

生活就労サポートセンターひやま

法テラス函館（日本司法支援センター函館地方事務所）

合同巡回相談会（日程裏面）



相談無料・秘密厳守
暮らし・仕事での不安や困りごと、法律に
関する相談などなんでもご相談ください
開催場所など詳しくは裏面へ



※予約優先ですが、直接のご来訪でも相談できます

お問い合わせ・予約先
生活就労サポートセンターひやま

予約先→0139-54-6300

日本司法支援センター
函館地方事務所 法テラス函館 0570-078390

開催日程

と き：2023年10月16日（月）
13：30～15：30

ところ：今金町字今金435番地

今金町総合体育館 会議室

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月16日（月）
10：00～12：00

ところ：せたな町北檜山区 北檜山区徳島8-1

せたな町民ふれあいプラザ

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月19日（木）
10：00～12：00

ところ：せたな町瀬棚区 瀬棚区本町948-7

瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

担当弁護士 法テラス八雲

と き：2023年10月19日（木）
13：30～15：30

ところ：せたな町大成区 大成区都427

せたな町役場大成支所 二階

担当弁護士 法テラス八雲

いずれか、ご都合の良い会場へお越してください
予約の無い方でも相談できますが、予約された方が優先になりますのでご了解ください ※予約先 表面に記載



署所在地交番

せたな警察署

だより

TEL

(0137)84-6110

みんなで築こう、安全で安心な大地

子供と女性の被害防止

- ・ 地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にも繋がるのが期待されるため、ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」にご協力願います。
- ・ 危険な事態を予測、回避する能力を身につけるため、防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者に遭遇した際の対処方法を、日頃から子供と話し合しましょう。



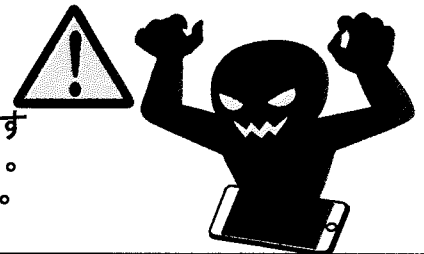
特殊詐欺の被害防止



- ・ 「オレだけど急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行って」、「名義貸しは違法、逮捕される」など、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切り、周りの方に相談するか、警察電話「#9110」に連絡して下さい。
- ・ 固定電話を常に留守番電話に設定して相手を確認してから電話にでる、迷惑電話防止機能を有する機器を活用するなどして、犯人と直接電話で話さないようにしましょう。

STOP! 闇バイト!

- ・ SNSには「闇バイト」「即金」こんな言葉が溢れています。これはアルバイトの募集ではなく、犯罪実行者の募集です。あなたがしようとしている犯罪で被害を受ける人がいます。絶対に応募してはいけません。



食欲の秋 山菜採るなら遭難とヒグマに注意!!

道内では、山菜採りに出かける人が、山中で道に迷ったり、負傷したりする事案が後を絶たず、例年、この時期は秋の山菜採りに伴う遭難が多発しています。

入山者心得

- ・ 目立つ服装、携帯電話・ホイッスルは必携
山中では赤・白色系の服装が目立つため、救助隊やヘリコプターから発見されやすくなります。
携帯電話・ホイッスルは、非常時での連絡手段や、自分の居場所を伝える重要な道具であるため、必ず持ちましょう。
- ・ 行き先を家族に伝えましょう
行き先が分からない状態では、捜索開始が遅れてしまうため、行き先や帰宅時間は必ず家族等に知らせましょう。

ヒグマに注意!!

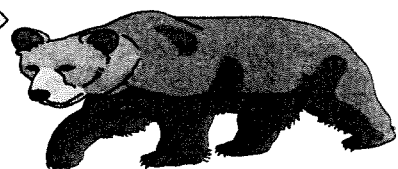
秋は、ヒグマが冬眼前に活発に活動する時期でもあることから、山菜採り目的の入山者等が被害に遭うことも懸念されます。

当署管内においても、大成区、瀬棚区でヒグマの目撃が相次いでいます。

入山中、ヒグマとの遭遇の可能性を下げるために

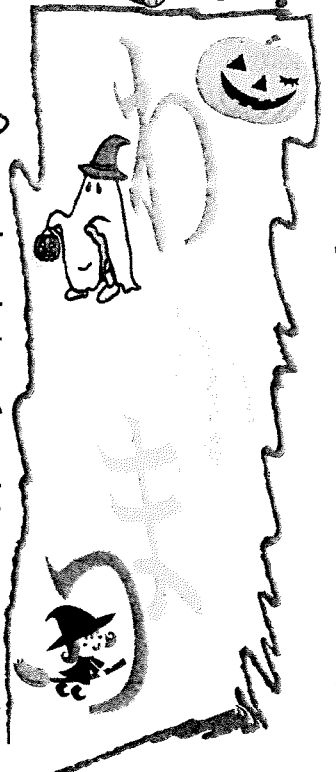
- ・ 食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- ・ 野山では音を出しながら歩く
- ・ 事前に熊の出没情報を確認する
- ・ 薄暗いときには行動しない
- ・ フンや足跡を見たら引き返す

などの対策をしましょう。



～みんなで築こう、安全で安心な大地～

安全安心なまちづくりの日



十月十一日から二十日までの間、全国地域安全運動が実施されます。また、十月十一日は安全安心なまちづくりの日となっておりますので、この機会に防犯に対する意識と理解を深めより安全で安心できる生活を目指しましょう。

特に若松駐在所管内では玄関や車の無施錠やエンジンキーをつけたままにしている車が散見されます。せしたな警察署管内でも自動車盗などの窃盗事件が発生していますので油断せず大切な財産を守りましょう。

また、特殊詐欺は地域を選ばず、手口も様々です。お金に関する電話がかかってくる所や誰かに相談する警察相談電話「#9110」に連絡してください。

「オレだけど急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行って」「名義貸しは違法、逮捕される」
こんな電話は、すぐ相談！

詐欺電話が来たら#9110

北海道警察

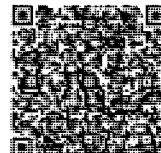
インストールはこちら！

ほくとポリス

検索

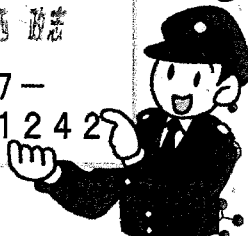


ほくとポリス



若松駐在所

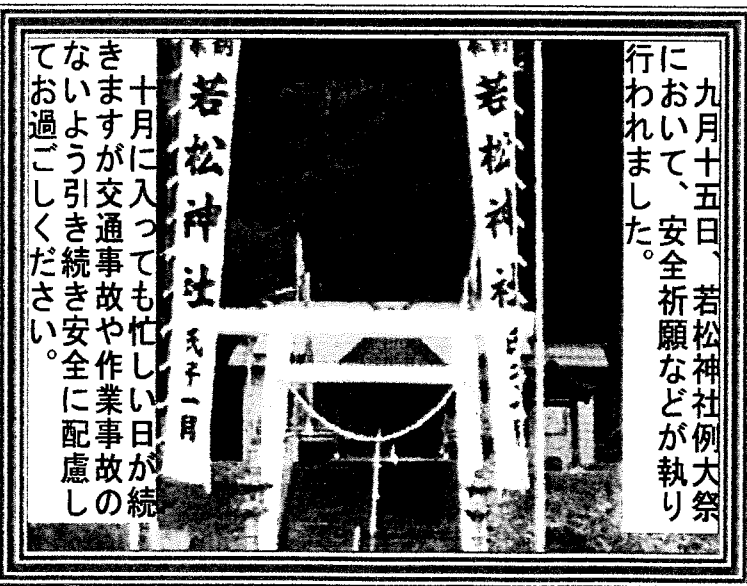
大西 政志
電話
0137-
85-1242



下若松の一時停止標識が見やすくなりました



木の枝に隠れて見えなくなっていた下若松の町道と町道の丁字路にある一時停止標識が改善されて見やすくなりました。今後も見づらい標識や交通の危険な箇所を発見した際はご連絡ください。



九月十五日、若松神社例大祭において、安全祈願などが執り行われました。

若松神社 壬子一月

十月に入っても忙しい日が続きませんが交通事故や作業事故のないよう引き続き安全に配慮してお過ごしください。

この家を狙おうかな

自宅を不在にする予定があるなど不安がある場合はご連絡を。

パトロール強化

