

2023
SEPTEMBER 9

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
令和5年 秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～9月30日(土)					1 大安	2 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
3 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	4 友引	5 先負 ●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院)	6 仏滅	7 大安 ●移動町長室 9:00～(瀬棚支所) ●3～4か月児健診 受付/13:40～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・ 5歳児健診 受付/13:40～(健康センター)	8 赤口 ●移動献血 9:00-11:30 13:00-15:30 場所: せたな町役場前 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232 (函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ)	9 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
10 友引 ●【日曜当番医】 道南口イザル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	11 先負 ●小児等予防接種 (BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:15～15:45(瀬棚診療所)	12 仏滅 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	13 大安 ●丹羽健康相談 10:00～12:00(水仙パレス)	14 赤口 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	15 友引	16 先負 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
17 仏滅 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	18 大安 敬老の日	19 赤口 ●婦人科診療 受付/14:00～15:30 (せたな町立国保病院)	20 先勝 ●北檜山健康相談 9:30～12:00(グリーンパレス)	21 友引	22 先負	23 仏滅 秋分の日 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
24 大安 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	25 赤口 ●小児等予防接種(四混・ ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎 球菌・B型肝炎) 受付/15:15～16:15(瀬棚診療所)	26 先勝	27 友引 ●富里健康相談 9:30～11:30(旧左股小学校) ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター)	28 先負	29 仏滅	30 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)

9月10日は下水道の日



下水道整備済区域のみなさん

「下水道」への接続はお済みでしょうか？

～下水道に接続すると～

◎トイレの水洗化！

衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。

◎町・川がきれいに！

各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝・河川などに流れ出ることがなくなり、悪臭のない快適な生活環境を作ります。

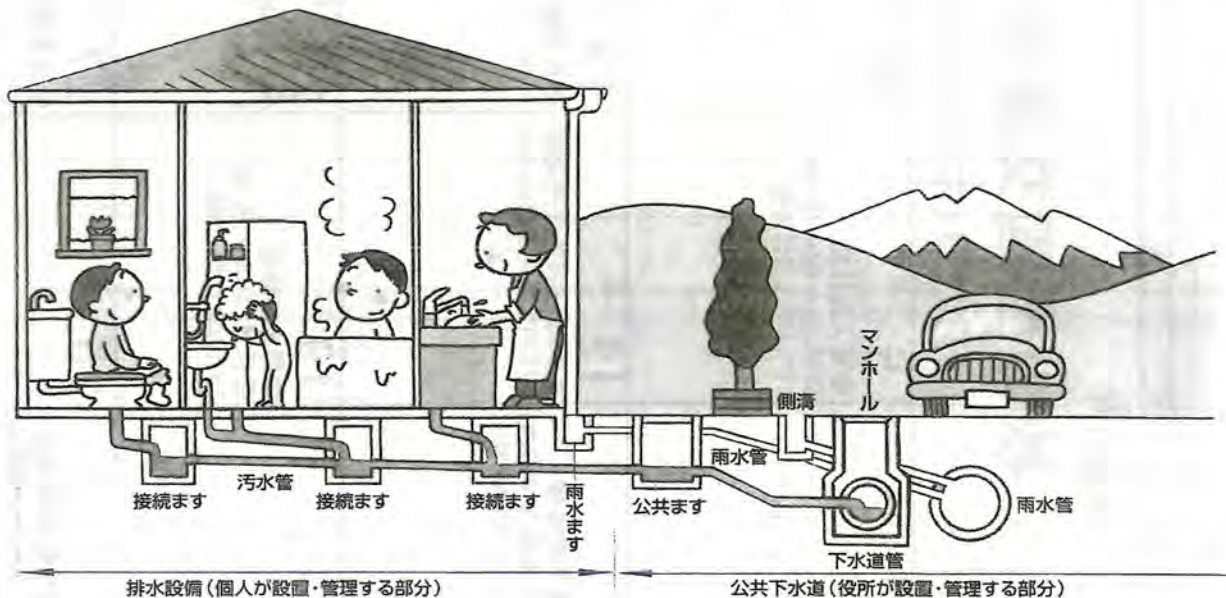
◎清潔で住みよい環境の町に！

下水道は家庭や事業所などから出る生活排水をすみやかに処理し、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。



～下水道への接続にあたって～

- ・下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。
- ・下水道を利用するにあたり、ご家庭のトイレや風呂場、台所から出た生活排水を公共污水桝まで流すための排水設備工事は、各家庭の費用で行っていただくこととなります。また、排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。



下水道への接続にあたっては、『住宅リフォーム等助成金』が活用できますが、大成区本陣及び上浦の一部は「水洗化等改造補助金」の対象となっているため、住宅リフォーム等助成金を重複して受けることはできません。詳しくは下記担当までお問い合わせください。

○下水道に関するお問い合わせご相談は○
せたな町役場建設水道課 (下水道係) Tel0137-84-5114 (直通)

せたな町立国保病院(9月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前にお越しください。	1 金
午前	予約外 予約		垣野(出張医) 大島昌輝
午後	予約外 予約		垣野(出張医)
夜間診療			

		3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
午前	予約外 予約	日曜当番医 今金国保病院	高宮 森	大島昌輝 大島幸恵	大島幸恵 棒田(出張医)	佐藤 大島昌輝	大島幸恵 大島昌輝
午後	予約外 予約	10:00～12:00 13:00～15:00	佐藤 森	佐藤	棒田(出張医)	大島幸恵 高宮	佐藤
夜間診療		☎82-0221				佐藤	

		10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
午前	予約外 予約	日曜当番医 道南ロイヤル病院	高宮	井内(出張医) 大島幸恵	大島幸恵 小林(出張医)	大島昌輝	古山(出張医) 大島昌輝
午後	予約外 予約	10:00～12:00 13:00～15:00	大島昌輝	井内(出張医)	小林(出張医)	大島幸恵 高宮	古山(出張医)
夜間診療		☎84-5011				大島幸恵	

		17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
午前	予約外 予約	日曜当番医 せたな国保病院	(敬老の日)	大島昌輝 大島幸恵	大島幸恵 竹之内(出張医)	佐藤 大島昌輝	佐藤 大島昌輝
午後	予約外 予約	10:00～12:00 13:00～15:00		佐藤	竹之内(出張医)	高宮	佐藤
夜間診療		☎84-5321				大島昌輝	

		24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	予約外 予約	日曜当番医 今金国保病院	高宮 森	井内(出張医) 大島幸恵	大島幸恵 小林(出張医)	佐藤 大島昌輝	佐藤 大島昌輝
午後	予約外 予約	10:00～12:00 13:00～15:00	大島昌輝 森	井内(出張医) 佐藤	小林(出張医)	大島幸恵 高宮	新型コロナ ワクチン接種
夜間診療		☎82-0221				高宮	

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック:榎本医師) 診察時間は午前10時から

14日(木) 28日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院:中山医師)

8日(金)

眼科【予約制】(吉田眼科病院)

今月の診療はありません

※ 次回は10月27日(金) 瀬棚診療所2階

せたな町公式LINE



婦人科【予約制】(八雲総合病院:白銀医師) 診察時間は午後2時から

5日(火) 19日(火)

※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

4日(月) 25日(月)

の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種: 29日(金) 午後

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず両院に電話をしてからご来院ください。

☎(0137)84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所（9月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

						1 金
午前	■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前にお越しください。					
午後						
	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		佐藤	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	(敬老の日)		佐藤	(臨時休診)	
午後				大島幸恵		
	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長
佐藤 南斗（さとう なんと）医師 せたな町立国保病院内科医長

せたな町公式LINE



【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※8日15時までに健康センターへご連絡ください
12日（火）健康センター 受付 13：00～（☎84-5984 保健推進係）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください
14日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院）
今月の診療はありません ※ 次回は、10月27日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分
5日（火）、19日（火） 診察時間 午後2時～ 国保病院1階の「婦人科診察室」

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）
4日（月）、25日（月）の午前・午後

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。
ご来院前に必ず電話でご相談ください。☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

特定健診・各種がん検診 のご案内

●とき・ところ | 11月4日(土) 若松基幹集落センター

| 11月5日(日) 丹羽活性化センター

受付時間 午前6時～午前10時30分 (当日は時間を分けて受付します)

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者 40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査 ・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無料	無料
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円			
血中ヒロ菌検査 (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方)			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 (喀痰細胞診検査は別料金がかかります。社保1,000円、社保以外300円)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,310円			
エコー検査 (血液検査)	無料 (5年に1回)			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：18歳～39歳(年度内)の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500円			

※肝炎ウイルス検査は過去に町の健診で受けた方は受診できませんのでご注意ください。

※会場内でのマスクの着用にご協力お願いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】 希望受付時間のある方はお早めにお申し込みください。



10月25日(水)までに健康センター保健師または健康づくり推進員へお申込みください。

せたな町健康センター 保健師 TEL: 84-5984

裏面へ⇒

《北檜山区健康づくり推進員》

担当地区	氏名	担当地区	氏名
冷水・松岡・鍋坂	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島(真駒内)	長田 元子	富里	佐藤 秀子
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡・新町	大口 弘子
共和・太櫓	久保 紀子		江上 ひふみ
西丹羽	大関 和子	元町	林 順子
丹羽	鈴木 トヨ子		原 香織
		本多 優子	長田 美智子
東丹羽	鈴木 玲子	緑町・徳島	水流 広美
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	本町・中央町	小山 なぎさ
下若松	平田 奈保美	寿町	瀬戸 弘子
若松	松林 良子		渡部 光子
濁川	正木 洋子		

【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです！】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を受けることができます。
(抗体検査単独でも可) 10月25日(水)までに健康センター保健師へお申し込み願います。
検査の際には必ず【クーポン券】をご持参ください。

有効期限が2020年～2023年3月のクーポン券も期限を延長してご利用いただけます。

健診の機会のない年度内18歳～39歳の方へ 「健康づくり健診」受けませんか？

内 容：血液検査【脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪)・尿酸・腎機能(クレアチニン・eGFR)・
肝機能(GOT・GPT・γGTP)・貧血(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット) 血糖(血糖・HbA1c)】
身体測定・血圧測定・尿検査(糖・タンパク・推定一日塩分量)

料 金：500円(保険問わず)

次回総合健診予告

せたな健こつポイント
対象事業です!



1月20日(土)～21日(日) 場所：せたな町健康センター

1月21日(日)のみ肺へリカルCT検診・内臓脂肪CT検査があります。

〈 新型コロナワクチン接種 〉

回覧

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した ワクチンの接種が開始されます。



町では9月下旬以降、希望するすべての方を対象に
XBB対応ワクチンの接種が始まります。



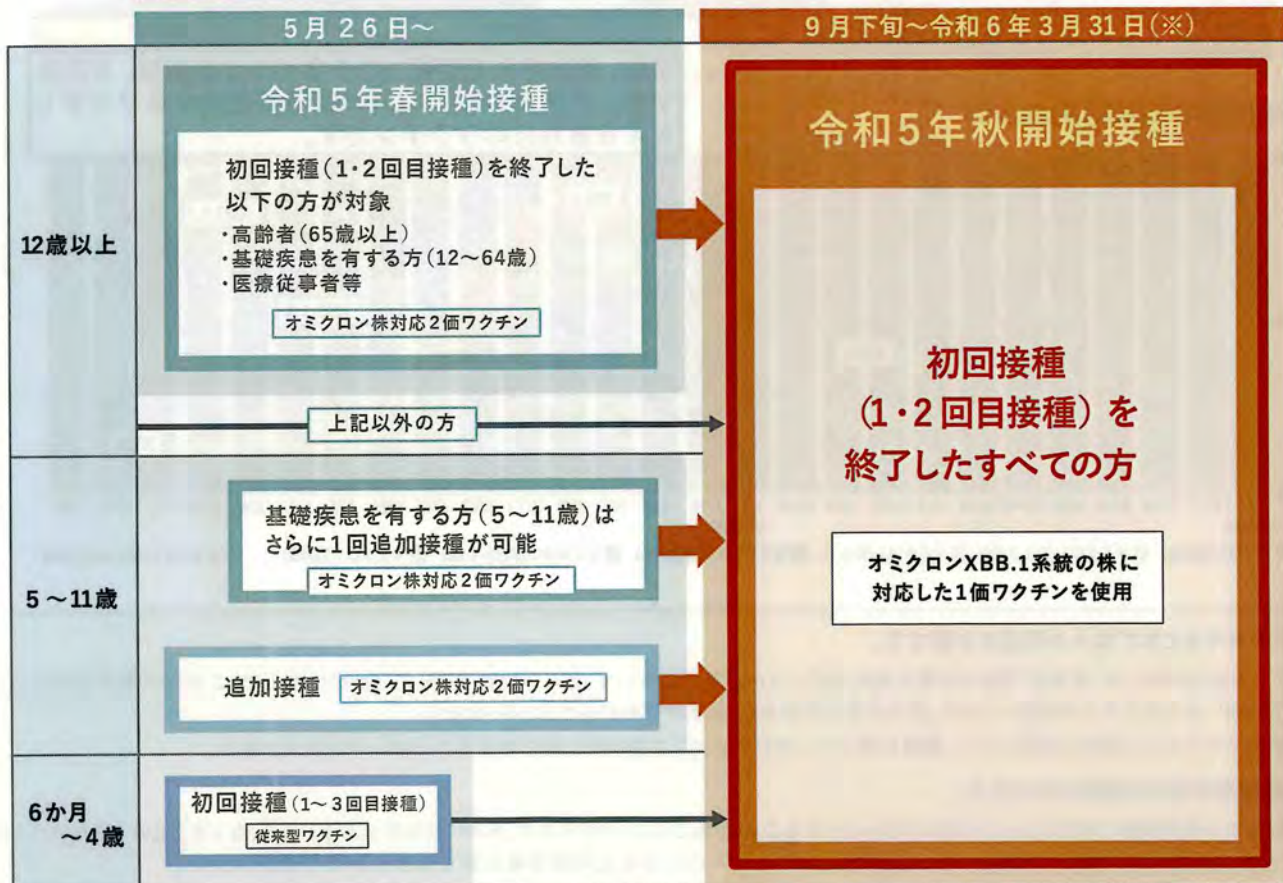
詳しくは接種券等の案内が届きますのでお待ちください。



オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン接種対象と接種開始時期

- 9月下旬以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種を行います。
- 初回接種がまだの方は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。

特例臨時接種 = 秋開始接種は自己負担はありません



注：接種回数や接種証明については、せとな町保健福祉課保健推進係にお問い合わせください。

初回接種がまだの方

9月下旬以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。
詳しくは保健福祉課保健推進係にご確認ください。まずは、初回接種を受けてください。

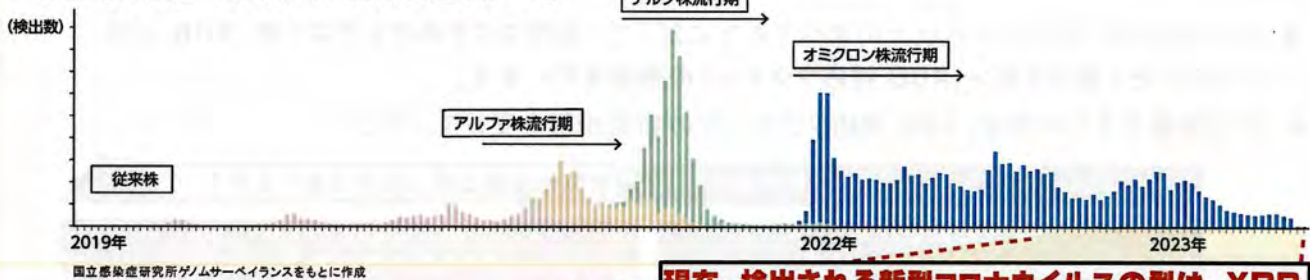
(※) 特例臨時接種の実施期間は令和6年3月31日までです。

これまで3年間、年末年始に新型コロナは流行しています。
 令和5年秋以降、重症化リスクの高い高齢者等にはXBB対応ワクチンの接種をおすすめします。
 若い方にも接種を受けていただけます。

〈日本国内の新規感染者数(1日ごと)〉

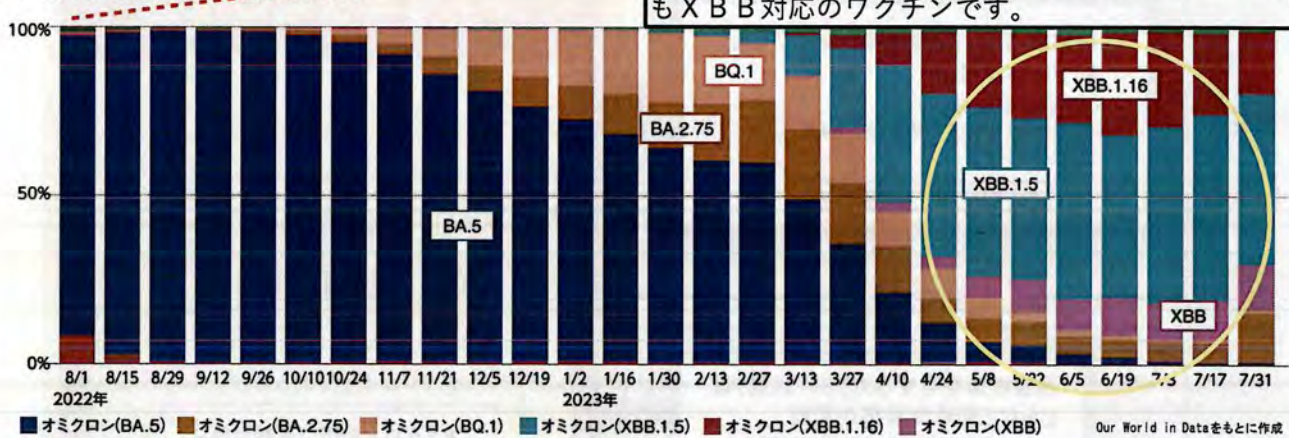


〈日本における新型コロナウイルス変異株の変遷(イメージ)〉



現在、検出される新型コロナウイルスの型は、XBBです。そのため9/26以降の接種に使用するワクチンもXBB対応のワクチンです。

〈オミクロン株の亜系統の移り変わり〉



◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要な手続きなどについては、せたな町保健福祉課保健推進係にご相談ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

ホームページをご覧にならない場合は、せたな町保健福祉課保健推進係にご相談ください。

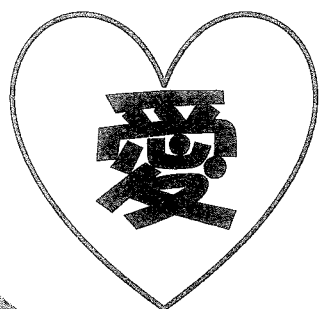


お問合せ先

せたな町保健福祉課保健推進係
 電話(0137)84-5984

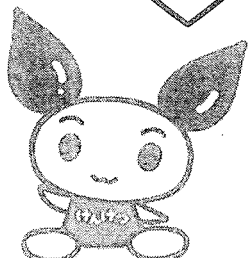


～献血にご協力ください～



愛の献血車「ひまわり号」

が参ります



令和5年 **9**月**8**日(金)

9:00～11:30

13:00～15:30

せたな町役場前

特に400ml 献血が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

献血にご協力いただける方は、満69歳までです。

65歳以上の方の献血は、健康を考慮し、
60～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。

みなさんのご協力、よろしくお願いいたします。



～お願い～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、献血受付時に手指消毒と、体温測定をお願いしています。37.5℃以上ある方は献血をご遠慮いただいておりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

担当：せたな町健康センター 保健師

Tel 84-5984

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、
日本赤十字社では献血車で巡回しています。

献血によって救われている方は1日約3,000人、

1年間で約120万人の命が輸血により救われています。

しかし、献血協力者の数は10年前と比べると、特に若い方の協力が減ってきておりますので、皆様のご協力をお願いします。

9月

子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま おひさま便り

2023年8月24日

いつの間にかセミの音がコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。陽ざしにはまだ夏のなごりもありますが、朝夕の風が心地いいですね♪

『子育て支援室』はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来て下さいね♪

9月の予定表

・・・活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
					1
午前	天気の良い日には予定になくても、外で遊ぶこともありますので、着替えと水分の持参をお願い致します。				支援室開放日
午後					(子育て相談日)
	4	5	6	7	8
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	11	12	13	14	15
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	18	19	20	21	22
午前	敬老の日 (お休み)	おひさま一む 「作って遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(お休み)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	25	26	27	28	29
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)

おひさま一む

9:30~11:30 自由遊び※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど…)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など…

*対象年齢*0歳~6歳の未就園児(必ず保護者と一緒)
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいね!

水曜日 10:00~11:30





おひさまるーむ写真集




夏の制作「手形でお魚作り」
&
「水遊び」の写真です♪

『支援室開放日』
自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。
月・金曜日 9:30~11:30

****子育て相談日****
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり...
そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？
気軽にご相談下さい。
★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。
※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。
月曜日～金曜日 13:00～16:00

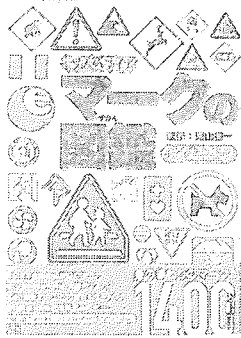
新刊他にも
あります!



あたらしい本(児童書)



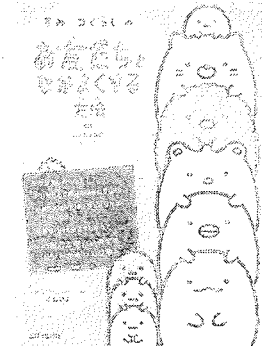
ピカブイのまげまげアラモード



キッズペディア マークの図鑑



かいけつゾロリ いきなり王さまになる?



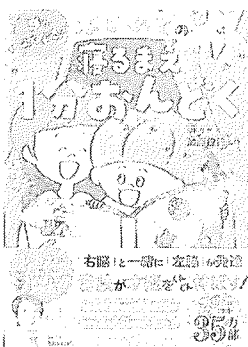
すみっこぐらしのお友だちとなかよくする方法



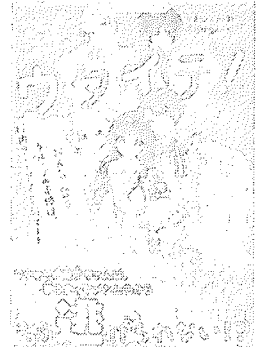
黒髪女さんと最後の戦い 黒髪女さんが帰る!! (20)



つかめ! 理科ダマン「科学のキホン」が身につく

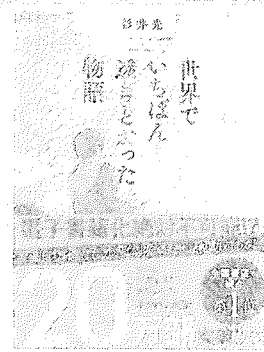


頭がよくなる! はじめての寝るまえ1分おんどく

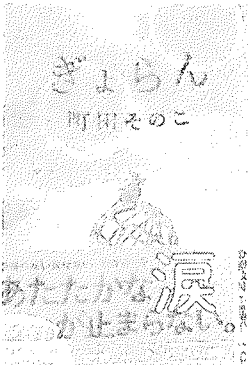


ウタイテ!!

新刊本(一般書)



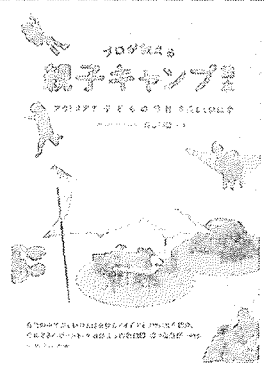
世界でいちばん遠ざかっただる



ぎょうん



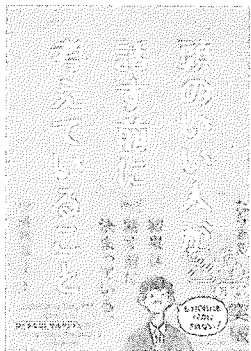
いい子のあくび



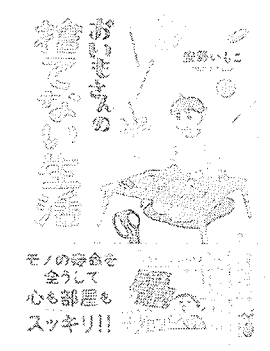
プロが教える親子キャンプ読本



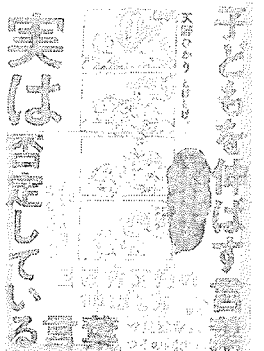
魔術師の猫



頭のいい人が話す前に言えていること



おいちゃんの捨てない生活



子どもを伸ばす言葉 実は否定的にしている言葉

◎◎他館おすすめ本◎◎

◆大成図書館◆

・大成区都386番地
 ・TEL:01398-4-6161
 ・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



ただいま	富福 まきこ	いいこと考えた!	林 真理子
カブトムシ&クワガタムシの飼 い方のポイント	小林 俊樹	図書館のお夜食	原田 ひ香
ホットドック	ダグ・サラティ	鷹の惑い	堂場 瞬一
SDGS自由研究	高橋 真樹	私たちの世代は	瀬尾 まいこ

◆生涯学習センター◆

・瀬棚区本町651
 ・TEL:0137-87-3901
 ・開館時間:10:00~17:00



星をつるよる	キム・サングン	まなっこカメレオン	りと @葉っぱ切り絵
おさかなさがしえずかん	さかなのおにいさん かわちゃん	愛するよりも愛されたい 令和言葉・奈良弁で訳した万葉集1	佐々木 良
霧島くんは普通じゃない	麻井 深雪	老いの地平線 91歳 自信を もってボケてます	樋口 恵子
マシカクショートショート 呼んではいけない	桐谷 直 他	65歳から体と頭を強くするお いしい食べ方	菊池 真由子

お知らせ

子育て本、絵本と一緒に置いています!
 また、新刊でも子育て本入荷してます。
 ぜひ親子で遊びに来てください!



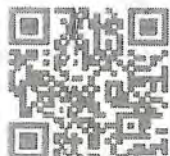
おはなしひろば

次回9月23日(土)
 開催予定です♪
 場所:情報センター2F
 時間:午後2時から



◎読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
 また、大成図書館、生涯学習センターの本を、取り寄せることも可能です。
 お気軽に施設職員へお声かけください。

せたな町
 図書館HP
 QRコード



情報センター(北檜山区北檜山266番地)
 TEL:0137-84-5342

◆開館時間 10:00~19:00
 小学生午後5時 中学生午後6時

◆休館日 9月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)



北海道教育大学函館校水泳部が教える

大人の水泳教室

9月23日(土)13時30分～(1時間程度)

定員10名

対象 一般町民
(高校生以上)

参加料 無料

クロールの基本と息つきを練習します!

会場：せたな町民プール

講師：北海道教育大学水泳部員

持ち物：水泳道具一式（水着、ゴーグル、キャップ等）

タオル、飲み物

申込み：申込書を持参またはFAX・

電話で9月19日(火)までに

せたな町民体育館にお申込み

ください。

まったく泳げない方でも
ご参加いただけます

お問合せ・お申込み先
せたな町民体育館
TEL・FAX 0137-84-5044
せたな町教育委員会 社会体育係
TEL 0137-84-6260 FAX 0137-84-6694

参加申込書(申込締切：9/19まで)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	

身体に無理なく健康増進!



水中歩行教室

9月26日(火) 18:30~19:30

場 所：せたな町民プール

講 師：松林 良子 氏

定 員：20名程度

参加料：無料

対 象：一般町民の方

持ち物：水着、水泳キャップ、タオル、飲み物

申込み：下記の申込書を持参またはFAX・電話で
9月21日(木)までにせたな町民体育館まで
お申込みください。



-----きりとりせん-----

水中歩行教室申込書 (申込締切9月21日まで)

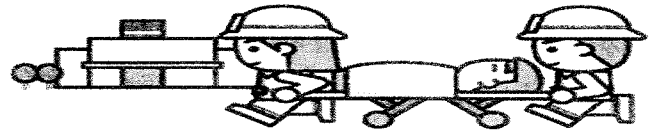
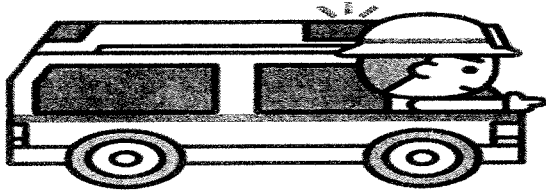
フリガナ 氏 名		性 別	
生年月日	年 月 日	電話番号	
住 所			
お申込み先・問い合わせ せたな町民体育館 TEL・FAX：0137-84-5044 せたな町教育委員会 社会体育係 TEL：0137-84-6260			

消防だより

第34号：令和5年8月24日（木）発行

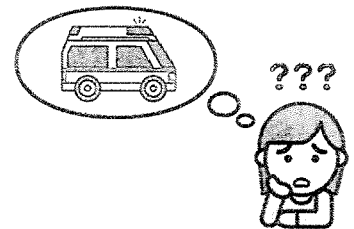
せたな消防署 TEL0137-84-5709 大成支署 TEL01398-4-5401

9月9日は救急の日



「救急の日」は、9（きゅう）と9（きゅう）の語呂合わせから、救急医療業務に対する国民の正しい理解を深めることを目的として定められ、毎年9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として実施されています。

救急車の適正利用？



最近、ニュースやCMなどで「救急車の適正利用のお願い」など見かける機会はありませんか？

近頃では救急出動件数の増加、新型コロナウイルスの影響により、全国での救急搬送件数が増加しており救急車を要請しても出払っていることや、受入先の病院が決まらない搬送困難な事案を耳にすることがあります。

その中でも近年、「今日、定期受診の日だから。」や「タクシーはお金がかかるから救急車で病院へ連れて行って。」など、本当に救急要請が必要なのか？と疑問になる救急要請も話題になっています。

しかし、せたな消防署では？

適切に利用されていると判断しており、救急車の適正利用の啓発はしておりますが、……



何日も前から具合が悪くて我慢出来なくなって……
様子を見ていれば治ると思って……
救急車を呼ぶのが申し訳なくて……

という声を救急現場で耳にすることがあり、「救急要請が遅れること」を危惧しています。

症状が悪化する前に！！！！

救急要請することは家族、関係者にとって一大事であり、「このくらいで救急車をお願いしてもいいのかな？」など不安になることもあるかと思えます。

しかし、いち早く医療機関で診察し、なにがともなく帰宅することが出来たら患者さんにとっても、家族にとっても、それが一番だと思いませんか？

せたな消防署では、救急要請して良いか迷う場合、表面の上記に記載してある電話番号まで、ご連絡いただけたら対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



9月



秋の全国交通安全運動の実施

利別川

反射材「ここにいますよ!」のメッセージ

1 運動期間

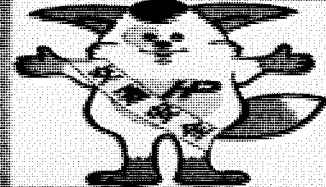
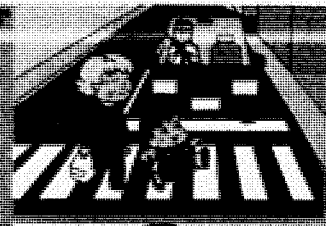
9月21日(木)～9月30日(土)の10日間

2 運動重点

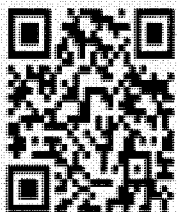
- 子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底
- スピードダウンと全席シートベルトの着用

3 交通事故防止のポイント

- **ドライバーの皆さんへ**
夕方から夜間にかけての歩行者・自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、「スピードダウン」と「交差点等での安全確認」を徹底しましょう。「シートベルトは命綱」、全席着用で安全運転に努めましょう。
- **歩行者の皆さんへ**
無理な道筋横断はやめ、横断歩道を利用しましょう。夜間、歩いて外出する際は、明るい色の服を着たり、持ち物に反射材を付けましょう。
- **自転車利用者の皆さんへ**
令和5年4月1日から、全ての自転車利用者の方に乗用車ヘルメットの着用が努力義務化されていますのでヘルメットを着用しましょう。



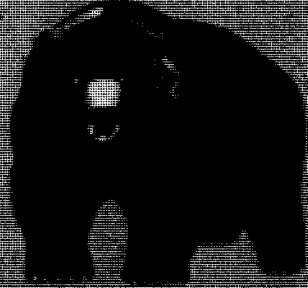
せたな警察署
署所在地交番
0137-84-6110



秋のヒグマによる人身事故の防止

ヒグマとの事故を防ぐために

- 1 複数で行動し、音で存在を知らせましょう**
野山には1人では入らず、複数で行動するようにしましょう。入山する時は、クマ鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- 2 ヒグマの出没情報等には気を付けましょう**
薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- 3 腐敗や生ゴミの処理には注意しましょう**
ヒグマは、一度ゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出沒するようになります。ゴミの野外放置や、埋めたりするのはやめましょう。
- 4 ヒグマのフンや足跡、ヒグマが何かを食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう**
ヒグマのフンや足跡、草や木等が食いさらされた跡等を見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- 5 落ち着いて行動しましょう**
ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり騒いだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。

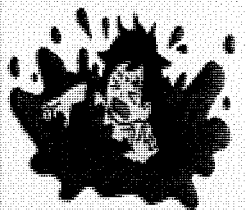


少しの油断が事故のもと

せたな町では、例年、人が海に転落するなどの水難事故が発生しています。

夏は終わりを迎えています。下記の点に配慮して引き続き水難事故に注意してください。

- 釣りをする時は、安全な場所を選びましょう
高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸辺等には近付かず、安全な場所で行いましょう。
- 子供から目を離さないようにしましょう



子供は波の力で倒れたり、沖に流される危険がありますので、保護者の方は釣りに夢中になりすぎないように注意し、水辺で遊ぶ子供からは絶対に目を離さないようにしましょう。

暴力団を恐れず 暴行で 暴言を吐かず!

- 「暴力団を恐れない!」
- 「暴力団を利用しない!」
- 「暴力団に金を出さない!」
- 「暴力団と交際しない!」



が合い言葉!
些細なことでも通報してください。

・オレだけど急にお金が必要になった

・還付金があるからATMに行って

・キャッシュカードの交換が必要

・名義貸しは違法、逮捕される



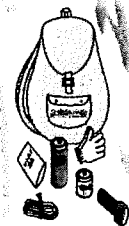
**詐欺電話がきたら
#9110**

北海道警察

ヒグマとの事故を防ぐために

ヒグマの活動が活発になります

- ①音で存在を知らせよう
複数人で会話をしたり、鈴やラジオの音で存在を知らせましょう。
- ②出没情報に気をつけよう
薄暗いときの行動は避け、新聞やテレビなどで出没情報をチェックしましょう。
- ③ゴミの処理に注意しよう
ゴミの味を覚えると人間の持ち物やゴミ捨て場に興味を持ち、大変危険です。
- ④痕跡を見つけたら引き返そう
フンや足跡などを見つけたら、そこはヒグマの通り道です。すぐに引き返しましょう。
- ⑤落ち着いて行動しよう
万が一遭遇しても、慌てて逃げたり騒いでも興奮させ、襲われる危険があります。また、置いてある物にも執着するので、持ち物は回収せずに静かに立ち去りましょう。

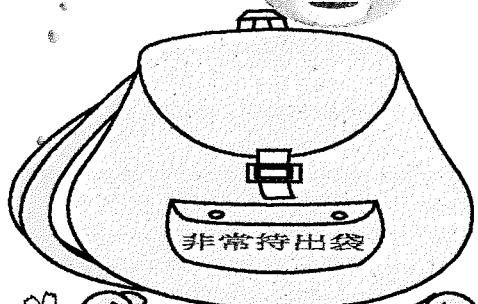


若松駐在所
大西 政志
電話 0137-85-1242



背中を見せたら
襲っちゃうよ

テントコーン
大好き



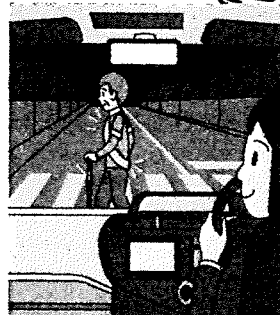
非常持出袋

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)



自
転
車
の
み
な
さ
ん
は
、
自
転
車
も
車
の
仲
間
で
あ
る
こ
と
を
忘
れ
ず
に
ヘル
メ
ット
着
用
な
ど
の
ル
ール
と
マ
ナ
し
を
守
つ
て
安
全
に
利
用
し
ま
し
よ
う。

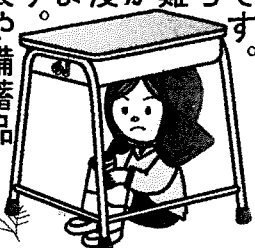


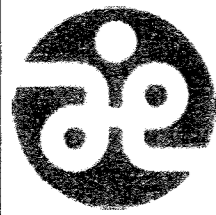
運
転
者
の
み
な
さ
ん
は
夕
暮
れ
が
早
く
な
る
こ
と
か
ら
夕
方
か
ら
夜
間
に
か
け
て
歩
行
者
や
自
転
車
の
見
落
と
し
や
発
見
遅
れ
を
防
ぐ
た
め
ス
ピ
ード
ダ
ウ
ン
を
心
が
け
ま
し
よ
う。
ま
た
、
家
族
や
同
乗
者
を
守
る
た
め
全
席
シ
ート
ベ
ル
ト
を
徹
底
し
ま
し
よ
う。

歩
行
者
の
み
な
さ
ん
は
、
運
転
者
か
ら
見
落
と
さ
れ
て
い
る
可
能
性
を
考
え
、
無
理
な
道
路
横
断
は
せ
ず
、
明
る
い
服
装
や
反
射
材
を
活
用
し
ま
し
よ
う。



九
月
一
日
は
防
災
の
日
で
す。
北
海
道
南
西
沖
地
震
か
ら
三
十
年
を
迎
え
、
住
民
避
難
訓
練
も
実
施
さ
れ
ま
し
た
が
昨
年
に
も
大
雨
に
よ
つ
て
浸
水
被
害
や
道
路
の
崩
落
に
よ
る
孤
立
が
発
生
し
て
い
ま
す。
こ
の
機
会
に
非
常
持
出
袋
や
備
蓄
品
の
準
備
や
見
直
し
を
実
施
し
、
家
族
と
避
難
場
所
や
連
絡
手
段
の
共
有
に
つ
い
て
再
徹
底
し
ま
し
よ
う。





せたな町 社協だより

No.77

令和5年8月24日発行
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
せたな町北檜山区北檜山 110 番地 1
TEL 84-4600 FAX 84-4699

令和4年度 事業報告

せたな町社会福祉協議会の役員が選任されました

【任期】令和5年6月16日から令和7年定時評議員会終結の時まで
理事9名・監事2名(敬称略)

会長	高野 利廣 (北檜山区)	理事	石橋 満 (大成区)
副会長	名平 継義 (大成区)		沖崎 博子 (大成区)
	秦 和司 (瀬棚区)		渋田 彰人 (瀬棚区)
理事	山本 剛章 (北檜山区)	監事	久保 泰史 (北檜山区)
	大串 忠信 (北檜山区)		佐藤 浩二 (北檜山区)
	本間 久代 (北檜山区)	※ () 内は選出区	

令和4年度 一般会計決算報告

《収入》 (単位：円)

勘定科目	決算額
会費	1,565,400
寄附金	1,242,783
町補助金	29,638,000
共同募金配分金	1,962,123
道・町受託金	1,584,867
貸付事業	121,000
各種事業	78,500
受取利息配当金	327
雑収入	285,812
施設設備等収入	0
その他の活動収入	24,581,097
前期末支払資金残高	4,056,577
収入合計	65,116,486

《支出》 (単位：円)

勘定科目	決算額
人件費	23,968,825
事業費	682,023
事務費	6,232,279
補助金等返還金	1,279,724
貸付事業	165,000
共同募金配分金事業費	1,962,123
負担金	239,500
施設整備等支出	0
その他の活動支出	24,818,677
支出合計	59,348,151

収支差引(当月末支払資金残高)
4,056,577 円

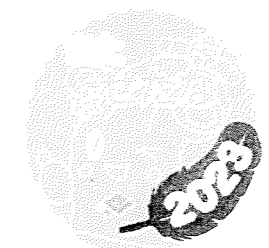
- 地域福祉活動の推進
 - ボランティア活動育成事業
 - 共同募金運動推進事業
 - 赤い羽根共同募金 2,364,819 円 (達成率 102%)
 - パークゴルフ大会開催 2回
 - 小地域ネットワーク活動推進事業及び災害ネットワークの確立
 - 町内会福祉事業助成 (4件 45,000 円)
- 児童福祉活動の推進
 - 子供育成会活動支援事業
 - 団体助成 1件 10,000 円
 - 学童生徒ボランティア活動普及推進事業
 - 小学校、中学校への助成 90,000 円
- 高齢者等福祉活動事業の推進
 - 在宅福祉サービス事業
 - 愛のふれあい訪問活動
 - 通所型サービス B 事業 (サロン事業)
 - 訪問型サービス D 事業 (送迎事業)
 - ミニぶらっと
 - 男の集い
 - 要援護者等に対する援助活動事業
 - 利用者 2名
 - 福祉の集い事業
 - ふれあいマーケット
 - 友愛訪問活動推進事業 (ボランティア登録団体)
 - 高齢者福祉活動促進事業
 - 各区老人クラブ連合会へ助成 160,000 円
- 心身障がい者福祉の推進
 - 身障者世帯等の指導援助事業
 - 事業所助成 1件 20,000 円
 - せたな町身体障害者福祉協会助成 40,000 円

- パークゴルフ大会事業 (共同募金運動事業も兼ねる)
 - パークゴルフ大会開催 1回
- 母子等福祉活動の推進
 - 母子家庭等の援助活動支援事業
 - 母子寡婦会助成 50,000 円
- 更生援助活動の推進
 - 総合支援資金・生活福祉資金貸付事業
 - 応急生活資金貸付事業
 - 心配ごと相談開設事業
- 愛情銀行事業の推進
 - 愛情銀行受配事業
 - 寄附件数 22件 1,242,783 円
 - 弔慰 121件
- 福祉団体活動の推進
 - 福祉団体活動支援事業
 - 町内会助成 11件 76,000 円
 - 団体助成 1件 15,000 円
- 組織化の推進
 - 地域福祉活動促進
 - 一般会費 2,669件 1,332,400 円
 - 特別会費 67件 233,000 円
- 広報活動の推進
 - 社協活動広報事業
 - 社協だより発行 4回
 - ボラセンだより発行 7回
- 地域福祉活動研修事業
 - 社協役員等研修参加事業

せたな町限定共同募金ピンバッジあります

赤い羽根共同募金はせたな町が“誰もが住みやすくよいまち”を目指し、さまざまな地域福祉活動に使われています。皆さまがピンバッジをつけていただくことによって、せたな町のPRとともに赤い羽根共同募金運動の啓発につながります。みなさまのご協力をお願いいたします。

☆ 数量限定で初音ミクや北海道限定デザインもありますのでお気軽にお越しください ☆



募金500円
につき1個差し上げて
います

第18回瀬棚区赤い羽根共同募金パークゴルフ交流大会

7月9日(日)に瀬棚夕陽が丘パークゴルフ場にて第18回瀬棚区赤い羽根共同募金パークゴルフ交流大会が開催されました。当日は男性23名、女性18名の41名の参加があり、天候にも恵まれ白熱した試合が行われました。

この交流大会は、町民の交流や健康増進を目的に赤い羽根共同募金から助成金を受けて実施しております。参加者の皆様には、赤い羽根共同募金PRのためピンバッジによる募金にご協力をいただき、誠にありがとうございました。また、瀬棚パークゴルフ愛好会の方々には大会運営にご助力していただき感謝申し上げます。

大会結果は以下のとおりです(敬称略)。

【男性の部】

順位	氏名	スコア
優勝	宮崎 清二	90
準優勝	平田 繁樹	91
3位	小名 勇作	92



【女性の部】

順位	氏名	スコア
優勝	小林 京子	100
準優勝	長縄 照美	100
3位	大根田 紀早子	101



※上位2名は同スコアのためプレイオフを行いました。

みなさまへ 社協会費 をお願いしています

社協会費は、社協が理念とする「一人ひとりを大切にする支え合いのまちづくり」のために高齢者・障がい者等の地域福祉支援事業や、ボランティア育成事業活動など、地域福祉を推進するうえで大変貴重な財源となっており、大切に活用させていただいております。例年、4月～12月に町内会長様及び班長様を通じ皆さまのご協力のもと、社協会費をいただいております。また、各企業・団体等のみなさまからも多くのご協力をいただいております。

町民みなさまの一層のご協力を
よろしくお願い申し上げます。

会員区分	会費
一般会員	1口 500円
特別会員(個人)	1口 1,000円
特別会員(法人)	1口 2,000円

愛情銀行事業

皆様からいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。
～ 令和5年4月1日～令和5年6月30日受付分～

【金銭預託】

(順不同・敬称略)

地区名	氏名	金額	備考
北檜山区	尾野 彰悟	30,000円	母が生前お世話になったお礼として
〃	氏家 ひろ子	50,000円	夫が生前お世話になったお礼として
〃	佐藤 弘子	30,000円	一般寄付として
瀬棚区	岡崎 昭子	100,000円	社会福祉事業推進のため
大成区	大成区女性団体連絡協議会	30,000円	社会福祉事業推進のため
〃	都女性会	5,000円	社会福祉事業推進のため
	合計	245,000円	

【物品預託】

(順不同・敬称略)

地区名	氏名	物品名	地区名	氏名	物品名
北檜山区	中井 美智代	リングプル	大成区	大成まちづくり会議	リングプル
	民宿いこい	古切手		匿名 5名	リングプル、古切手
	小倉山婦人学級	清拭タオル 60枚、 リングプル、古切手	瀬棚区	共同作業所ふれんど	リングプル
	五十嵐 洋	リングプル、古切手、 古カード		老人クラブ	リングプル
	真駒内神社	リングプル		匿名 8名	リングプル、清拭布
	匿名 5名	未使用切手、リングプル、 古切手、古カード			

《車いすを貸出しています》
車いすの無料貸出しを行っています。
ご希望の方は当会までご連絡ください。

ありがとうございました



受付時間
月～金曜日 8:30～17:15
(土日・祝祭日・12/31～1/5は閉所)

※ 社協への電話が「転送」される場合があります！
大成区事務局、瀬棚区事務局を不在にすることがあります。不在時の電話は、4～5コール後、不在時または話中の場合は北檜山区事務局(本所)へ転送されますので、お急ぎの用件の場合、電話を切らずにお待ちください。また転送時は、はじめにご用の事務局名をお伝えいただければスムーズです。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

発行所	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内
	TEL: 0137(84)4600 FAX: 0137(84)4699
	社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会(瀬棚地区担当) 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内
TEL: 0137(87)2672 FAX: 0137(87)2650	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会(大成地区担当) せたな町役場大成支所内	
TEL: 01398(4)6011 FAX: 01398(4)6595	



本誌は赤い羽根共同募金の配分金で発行されています