

令和5年7月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
						1 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●B&Gプールオープン 10:00～18:00
2 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	3 友引 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00～12:00 (北檜山区健康センター)	4 先負	5 仏滅 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	6 大安	7 赤口 ●のびのびルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	8 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
9 友引 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00～12:00、13:00～15:00	10 先負 ●子育て相談日 9:30～16:00(瀬棚保育所) ●BCG・MR(2期を含む) 水痘・日本脳炎 受付15:15～15:45 (瀬棚診療所) ●ますます元気教室 10:00～12:00 (北檜山区健康センター)	11 仏滅 ●移動町長室 9:00～11:30(瀬棚支所)	12 大安 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	13 赤口 ●ヨガ教室 18:30～ 北檜山区：せたな町民体育館	14 先勝 ●わくわく広場 10:00～11:00 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所) ●乳幼児健康相談 13:00～15:30 (北檜山区健康センター)	15 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
16 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00 ●総合健診 受付6:00～10:30 (瀬棚区保健センター)	17 仏滅(海の日) ●総合健診 受付6:00～10:30 (瀬棚区保健センター)	18 赤口 ●公営温泉浴場定休日 ●介護予防研修会 14:00～15:00 (北檜山区健康センター)	19 先勝 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	20 友引 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 13:40～ (北檜山区健康センター) ●3～4月児健診 13:40～ (北檜山区健康センター)	21 先負 ●のびのびルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所) ●きたひやま温泉まつり 16:00～ (温泉ホテルきたひやま)	22 仏滅
23 大安 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	24 赤口 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所) ●ロタ・ヒブ・小児肺炎球菌・ 4種混合・B型肝炎予防接種 受付15:15～15:45 (瀬棚診療所) ●ますます元気教室 10:00～12:00 (北檜山区健康センター)	25 先勝	26 友引 ●なかよしルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	27 先負	28 仏滅 ●のびのびルーム 9:30～11:30 ●育児相談日 13:00～16:00 (瀬棚保育所)	29 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
30 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00～12:00、13:00～15:00	31 先勝 ●子育て相談日 9:30～16:00 (瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00～12:00 (北檜山区健康センター) 固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第1期納期限					

せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8時30分～午前 11時 ■午後 1時～午後 3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後 4時30分～午後 6時30分

		2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	予約外	日曜当番医	佐藤	井内 (出張医)	大島 幸恵	佐藤	垣野 (出張医)
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	佐藤
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	新型コロナ
	予約	13:00～15:00	森	佐藤		高宮	ワクチン接種
夜間診療		☎82-0221				大島 幸恵	
		9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	道南ロイヤル病院	森	大島 幸恵	樺田 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	樺田 (出張医)	高宮	佐藤
	予約	13:00～15:00	森			佐藤	
夜間診療		☎84-5011					
		16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	予約外	日曜当番医	(海の日)	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	古山 (出張医)
	予約	せたな国保病院		大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	小林 (出張医)	大島 幸恵	新型コロナ
	予約	13:00～15:00				高宮	ワクチン接種
夜間診療		☎84-5321			高宮		
		23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	竹之内 (出張医)	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	新型コロナ
	予約	13:00～15:00	森			高宮	ワクチン接種
夜間診療		☎82-0221				大島 昌輝	
		30 日	31 月	■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間 10～15分前にお越しください。			
午前	予約外	日曜当番医	高宮				
	予約	せたな国保病院	森				
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝				
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎84-5321					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

13日(木) 27日(木)

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

14日(金)

眼科【予約制】（吉田眼科病院）

今月の診療はありません

※ 次回は8月25日(金) 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

4日(火) 18日(火)

※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

3日(月) 10日(月) 24日(月) 31日(月) の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種：毎週金曜日午後（14日を除く）

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎(0137)84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までにご利用します。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所（7月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	新型コロナ ワクチン接種	高宮	大島幸恵	
午後						
	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島幸恵		佐藤	(臨時休診)	
午後						
	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	(海の日)		高宮	大島幸恵	
午後						
	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		佐藤	大島幸恵	
午後						
	30 日	31 月	■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前にお越しく下さい。			
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵				
午後						

【担当医師紹介】

大島 幸恵 (おおしま ゆきえ) 医師 せたな町立国保病院内科医長 (瀬棚診療所長)
 高宮 陽介 (たかみや ようすけ) 医師 せたな町立国保病院内科医長
 佐藤 南斗 (さとう なんと) 医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9:40 (国保病院行き) ■国保病院発 12:30 (瀬棚診療所行き)

【耳鼻科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※7日15時までに健康センターへご連絡ください
 11日(火) 健康センター 受付 13:00～ (☎84-5984 保健推進係)

【皮膚科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターへご連絡ください
 13日(木) 健康センター 受付 13:00～14:30 (☎84-5984 保健推進係)

【眼科診療】 予約制 (吉田眼科病院)

今月の診療はありません ※ 次回は、8月25日(金) 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制 (八雲総合病院:白銀医師) 受付時間 午後2時～午後3時30分
 4日(火)、18日(火) 診察時間 午後2時～ 国保病院1階の「婦人科診察室」

【森医師の診察日】 予約制 (整形外科) (診察場所は国保病院になります)

3日(月)、10日(月)、24日(月)、31日(月)の午前・午後

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
 受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎(0137)87-2470

せたな町

議会だより

(追加版)

6月8日に発行いたしました「せたな町議会だよりNo.71」におきまして、一部記事の掲載漏れがございましたので追加してお詫び申し上げます。

・掲載漏れ箇所

令和5年第1回定例会3日目（3月16日）に審議した、配食サービス利用料等入金処理に係る公金の不適切な会計処理に対し責任の所在を明らかにするために提案されたせたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例並びにその修正案及び討論

条 例

◎せたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する

条例について

町長、副町長の給料月額を減額して支給するため、本条例の一部を改正しました。

・修正案の提出

提出者 菅原 義幸議員

せたな町長等の給与に関する条例の一部を改正する条例に対する修正案の提案趣旨説明を行います。議案第41号の提案の原因となる元保健福祉課主幹の行為は、単なる不適正行為ではなく明らかな横領であります。

したがって町長及び副町長の減給も100分の10、1カ月は軽すぎますので、原案の令和5年4月の次に5月及び6月を加え、100分の10を100分の30に改めるよう修正するものであります。

原案
賛成討論

平澤 等議員

ただいま町側から提出されました、せたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例の内容については、私は諸般の状況から判断し妥当な範囲と認識しています。よって原案に対し賛成します。

修正案
賛成討論

石原 広務議員

私は町側の原案に対して反対いたします。今、世間の声は全く許せるという声はない状況下です。それだけをもつてもこの軽い町側の提案には賛成しかねます。

よって修正案に賛成します。

原案賛成 9名
修正案賛成 2名

せたな町職員再募集公告

令和5年6月22日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり再募集します。

記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和5年10月1日
3. 採用条件 1) 保健師資格取得者
2) 昭和53年4月2日以降生まれの方
3) 普通自動車運転免許を有する方
4) せたな町内に居住可能な方
4. 給与 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類 1) 採用申込書兼履歴書(両面)
2) 保健師免許証の写し
※採用申込書兼履歴書は、町指定の様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
6. 応募期限 令和5年8月31日(木) 必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111 (内線 1213)
8. 選考方法 1) 面接試験
2) 小論文(採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい)
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして、2,000字程度にまとめ提出して下さい。
9. 試験日 個別面接試験により、試験日時は応募者に別途通知します。
10. その他 現在在学中の方や、令和6年3月までに卒業見込みの方で、令和6年4月1日採用を希望される方は、下記までお気軽にお問い合わせください。
11. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係
電話 0137-84-5984 (健康センター)

令和5年度 せたな町会計年度任用職員募集公告(募集)

北檜山学童保育所で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

【北檜山区】

勤務場所	職 種	採用 予定 人員	業務内容	時 給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用期間	勤務条件
北 檜 山 学童保育所	支援員 及び 支援員 補助員	2名	小学生の 放課後保育 業務	963 円 ～	※ 有	※ 無	※ 無	随時～ 令和6年3月31日	週5・6日(月～土) シフト制 授業日:14時～18時 土曜日・長期休校日: 8時～18時

※勤務条件による

令和5年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始(土曜日はシフトによります)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 なし
- ・通勤手当 通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課子ども・子育て支援係に提出してください。

- ① 採用申込書兼履歴書(両面・最近6ヶ月以内の写真を添付) 1通
(用紙は、せたな町役場町民児童課及び各支所庶務係で交付します。)

4. 申込受付 随時受付しています

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験または書類審査等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話 0137-84-5113)へお問い合わせください。

みんなの手できれいな街をつくらう！

瀬棚区クリーンアップ作戦

「夏の清掃の日」は 7月2日(日)です。

瀬棚区クリーンアップ作戦 Q&A

◎どこのごみを拾うの？

住んでいる家のまわり、近くの道路、空き地やその周辺のごみを拾ってください。

※ごみを拾う際は、怪我や事故には十分気をつけて行ってください。



◎ゴミ袋はもらえるの？

各家庭にある買い物袋などで対応をお願いいたします。

◎ゴミの回収はいつするの？

3日(月)以降に回収します。

※集めたごみは、ゴミステーションの箱の外にきちんと置いてください。

◎どんなごみを拾えばいいの？

空き缶・ペットボトル・紙くず・タバコの吸い殻のほか、容器包装類などポイ捨てされているごみを拾ってください。

※家庭のごみは、絶対に出さないでください。

◎ゴミ集めは 2日でないとダメなの？

2日以前でも構いません。ただし、一時保管した収集ごみが飛散しないように、十分な配慮をお願いします。

◎こんな苦情も寄せられています。

例年、家庭から排出されたごみを持ち込む人がいます。家庭ごみは絶対に出さないでください。

せたな町・瀬棚区町内会連合会

瀬棚支所:栗谷・釜澤・尾家 【TEL:87-3311】

不法投棄は犯罪です

家庭や事業所から出たごみは、決められたルールに従って処理することになっています。

このルールに従わずに道路・公園・河川・空き地などへみだりにごみを捨てると不法投棄となり、これはれっきとした犯罪行為です。

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第十六条)

不法投棄されたごみは、地域の生活環境を悪化させるばかりでなく、火災や事故などを誘発する恐れがあります。

みだりに廃棄物を捨てると、(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)違反により、5年以下の懲役か1千万以下の罰金、場合によっては、その両方が課されます。

不法投棄者を発見した場合や、投棄者が特定できそうな証拠品がある場合などは、警察署へ通報しており、関係機関と協力して、不法投棄撲滅を目指しています。

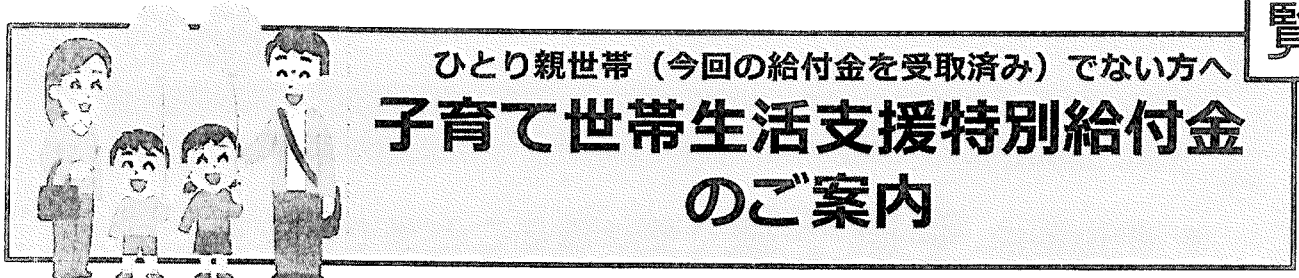
ごみのない、きれいな環境をみんなで守りましょう。

瀬棚支所 担当：栗谷・釜澤・尾家

電話：87-3311 (内)3120

～大切なお知らせ～

回
覧



子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①または②に当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

① **令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（前回の給付金）の支給対象者**であった方
（申請の可否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方）

②

- 令和5年3月31日時点で
18歳未満の児童（障害児の場合、**20歳未満**）
を養育する父母等
（※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）
であって
- 令和5年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

■ 支給にあたっては、**申請が不要な場合と必要な場合があります。**
必ず裏面の支給手続きをご確認ください。

* お問い合わせは、下記までお電話ください。

■ **こども家庭庁コールセンター**（受付時間：平日9:00～18:00）

0120-400-903

■ **せたな町役場 町民児童課**

「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）」窓口

0137-84-5113（受付時間：平日8:30～17:15）



3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象者であった方

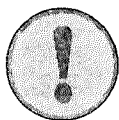
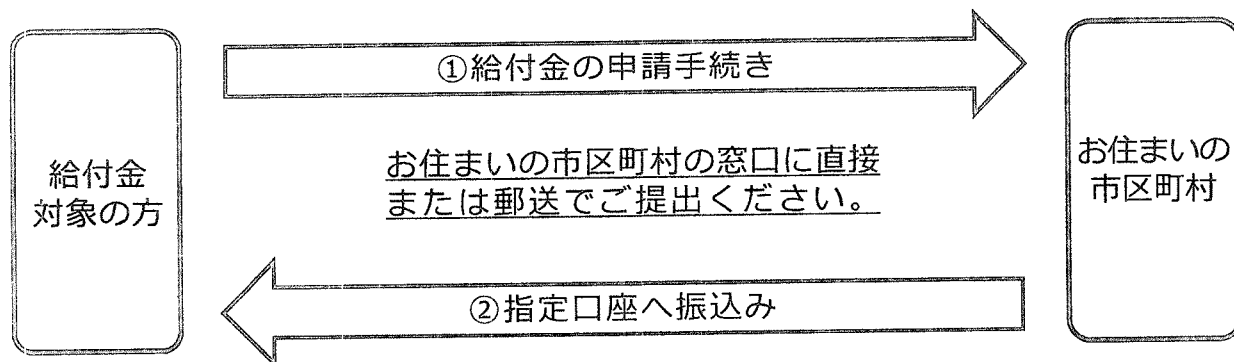
- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ▶ 市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）に振り込みます。

【ご注意ください】

- ※ 給付金の支給を希望しない場合、受給拒否届出書を市区町村に提出ください。
- ※ 令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

II. 上記以外の方（例、収入が急変した方）

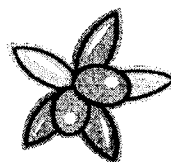
- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの市区町村の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。



「子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

終活について考えよう



～これからの人生を有意義にするために～

「終活」という言葉は、みなさん聞いた事があると思いますが、具体的に何をすればよいのかについては、わからないという人も多いのではないのでしょうか。「終活って何だろう？」まだまだ先のことかも知れませんが「今」考えておきたいことやできることもあります。「終活」のはじめの一步を考えてみませんか？

日程：令和5年7月18日（火）

時間：午後2：00～午後3：00（1時間程度）

場所：せたな町健康センター 総合検診室

講師：佐竹 雄志氏（太櫓 光玄寺住職）

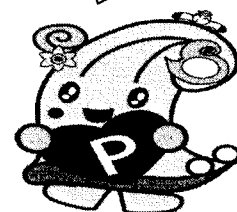
対象：せたな町内在住の65歳以上の方

※準備の都合がありますので、7月11日（火）までお電話でお申し込み下さい。
また、送迎もいたしますので希望の方は申し込み時にお伝え下さい。

【お申し込み・お問い合わせ先】

せたな町地域包括支援センター ☎ 84-5699
瀬棚支所 ☎ 87-3311
大成支所 ☎ 01398-4-5511

せたな健こつ
ポイント対象
です



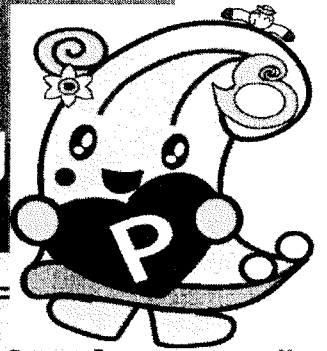
物忘れの心配はありませんか

年齢とともに物忘れが気になりませんか。記憶力の状態をチェックし、認知症を予防しましょう。

裏面のチェックリストをご活用ください。

せたな健こつ
ポイント対象
です

あたまの 健康チェックのご案内



随時、年間通して実施しています！

検査日時 平日(8:30~17:15)のご都合の良い時間にご希望の場所で検査が受けられます。

対象者 **40歳以上の方** が対象です。

料金 **無料**

※あたまの健康チェックとは、タブレットの画面上で、対面で質問に答えることで、記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。

※ご都合の良い日時でお申し込み下さい。

申込先：瀬棚支所 87-3311 田畑

せたな町地域包括支援センター

84-5699 長内・山崎

受けられた方に手作り
マスクをプレゼントします



最近ちょっと気になるチェックリスト



車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。

認知症に関する相談も受け付けております。

問合せ先：せたな町地域包括支援センター

電話 0137-84-5699

B&G海洋センター プールオープンのお知らせ

7月1日(土)午前10時オープン予定!!

【開設期間】令和5年7月1日(土)から
令和5年9月3日(日)まで

※水温が上がらない場合は延期いたします。

【休館日】毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日が休館日

【開設時間】裏面をご覧ください。

- ◆ 正午～午後1時は閉館しております。
- ◆ 小学生は午後5時までとし、この時間以降の利用については保護者同伴に限ります。
- ◆ B & G海洋センタープールの夜間(午後6時以降)のご利用は出来ませんので、午後6時以降をご利用の方は、せたな町民プールをご利用ください。



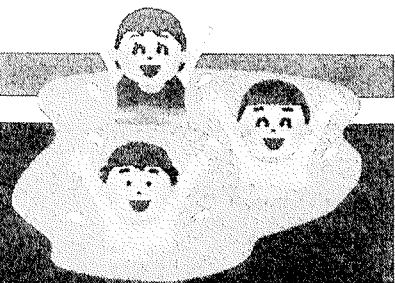
【臨時閉鎖】悪天候、または水温・水質状況によつては、臨時閉鎖となることもありますのでご了承ください。



お問い合わせ先

せたな町教育委員会 (0137-84-6260)

B & G海洋センタープール (0137-87-3765)



7月開館日程

【○】午後3時～午後6時まで 【★】午前10時～午後6時まで

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★
2 ★	3 休館日	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ★
9 ★	10 休館日	11 ○	12 ○	13 ○	14 ○	15 ★
16 ★	17海の日 ★	18 休館日	19 ○	20 ○	21 ○	22 ★
23 ★	24 休館日	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★
30 ★	31 休館日					

【○】午後3時～午後6時まで 【★】午前10時～午後6時まで

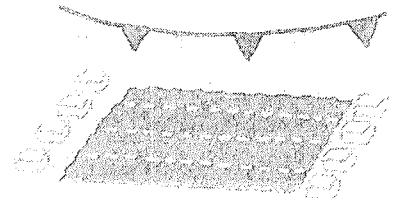
8月開館日程

【※】午前10時～午後5時まで

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★
6 ★	7 休館日	8 ★	9 ★	10 ★	11山の日 ★	12 ★
13 休館日	14 休館日	15 ※	16 ★	17 ★	18 ○	19 ★
20 ★	21 休館日	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ★
27 ★	28 休館日	29 ○	30 ○	31 ○		

9月開館日程

1日(金) 午後3時～午後6時まで
2日(土)・3日(日) 午前10時～午後6時まで



夏はカヌーで楽しもう!

B&G

カヌー体験教室

開催日: 7/8(土)・7月17日(月・祝)

小学生 9:00~10:00 中学生以上 10:30~11:30

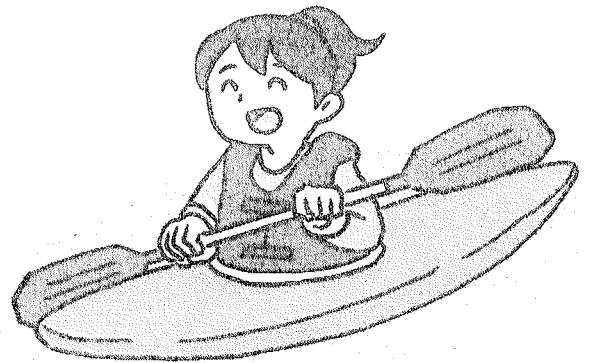
場 所: B&G海洋センター艇庫

対 象: 小学4年生~一般(中学生以上)

内 容: カヌー体験

参加料: 500円 (1日のみ参加は300円)

申込期日: 7月5日(水)まで



持ち物: 濡れても良い服装(水着等)、靴(脱げないかかと付きのもの)

- ・着替え・バスタオル・帽子・メガネの方は眼鏡バンドなど

その他: 開始時間の15分前には集合をお願いします。

- ・当日の天候、波の状況によって中止となる場合がございます。

中止の場合は当日午前8時頃ご連絡いたします。

申込・お問合せ先: B&G瀬棚海洋クラブ 事務局 (せたな町教育委員会内)

TEL: 0137-84-6260 FAX: 0137-84-6694

参加申込書(申込締切: 7/5まで)

住所	保護者氏名	連絡先	—
1 ふりがな 参加者氏名	性別 男・女 生年月日 S・H 年 月 日		7/8・7/17
2 ふりがな 参加者氏名	性別 男・女 生年月日 S・H 年 月 日		7/8・7/17

*参加できる日に○をつけてください。(複数可)

図書だより

令和5年7月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL:87-3901

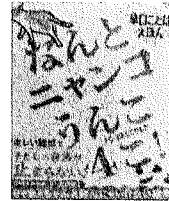
今月の新刊図書

魔女の原罪(五十嵐 律人/著)



法律が絶対視される学校生活、魔女の影に怯える大人、血を抜き取られた少女の変死体。一連の事件の真相と共に、街に隠された秘密が浮かび上がる。

早口ことばえほん なんとニャンこうんこ4こ！
(おおたに けんた/著)



世界初！？ちゃんと読んではいけない絵本が誕生！早口ことばネタでおなじみの芸人、大谷健太初の絵本。読み聞かせで、お父さん、お母さんが噛み噛み。子どもが大爆笑！

*** 一般書 ***

- | | |
|------------------------|-----------|
| 隠居おてだま | (西條 奈加/著) |
| 能面検事の死闘 | (中山 七里/著) |
| 絶望オムライス | (神原 月人/著) |
| いずれ死ぬ君のために | (方丈 海/著) |
| 神獣夢望伝 | (武石 勝義/著) |
| 雫の街 | (乃南 アサ/著) |
| 静夫さんと僕 | (埴 宣之/著) |
| 70過ぎたら
あるがまま、上手に暮らす | (沖 幸子/著) |

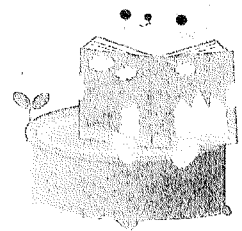
*** 児童書 ***

- | | |
|--|---------------------|
| 挫折しそうなときは、
左折しよう | (マーク・
コラジョバンニ/著) |
| くじらのプウパと
ハートこうじょう | (くわき りょう/著) |
| しりながおばけ | (たなか ひかる/著) |
| 生き残りゲーム
ラストサバイバル | (大久保 開/著) |
| 願いがかなう
ふしぎな日記 | (本田 有明/著) |
| じごく小学校 | (有田 奈央/著) |
| 6歳から親子で学ぶ
こども法律図鑑 | (遠藤 研一郎/著) |
| 「表現力」に差がつく！
12歳までに知っておきたい
言い換え図鑑 | (齋藤 孝/著) |

図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

- ◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。
読みたい本などリクエストがございましたら、
お近くの施設までお申し出ください。
- ◆ 他区図書施設の図書をお取り寄せし、
図書センターにて貸出しすることが出来ますので、
読みたい本がございましたら お気軽に職員までお申し出ください



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分
- ◆ 休館日：7月3日(月) 10日(月) 18日(火) 24日(月) 31日(月)





「ナミダ列車」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「70過ぎたらあるがまま、上手に暮らす」



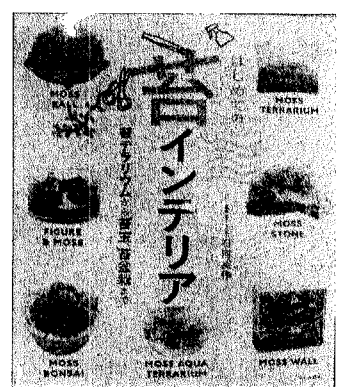
「こちら横浜ポートシティ不動産」



「能面検事の死闘」

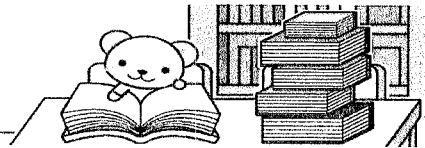


「物語の種」



「はじめての苔インテリア」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間: 10:00~19:00(小学生は17時、中学生は18時まで)
- ◆ 休館日: 7月3日(月) 10日(月) 18日(火) 24日(月) 31日(月)

*** 一般書 ***

*** 児童書 ***

墨のゆらめき (三浦 しをん/著)

フライパンダ (柴田 ケイコ/著)

ひむろ飛脚 (山本一力/著)

だじゃれべんとう (岡田 よしたか/著)

観葉植物を
楽しむ教科書 (佐藤 桃子/著)

住みたくない星ずかん (入澤 宣幸/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間: 10:00~17:00(正午から午後1時までは閉館しております)
- ◆ 休館日: 7月3日(月) 10日(月) 18日(火) 24日(月) 31日(月)

*** 一般書 ***

*** 児童書 ***

縁切り上等！
離婚弁護士 (新川 帆立/著)

へんしんようかい (あきやま ただし/著)

純色幻視行 (恩田 陸/著)

プリンちゃんの
なつやすみ (なかがわ ちひろ/著)

この限りある世界で (小林 由香/著)

おばけのカレーパン (いちよんご/著)

発達特性を「持ち味」と見る

「子どもにとって、熱心で無理解な大人は最悪です。不適応と呼ばれる行動を示す子どものそばには、いつも無理解な大人がいます」

ある児童精神科医は、厳しい言葉でそのように警鐘を鳴らしています。

私たちは子ども達に「熱心に」かかわります。先生方も保護者も。「特別な配慮を要する」子であればあるほど「熱心に」です。

支援をする。この「支援」という言葉は、「支援する者」と「支援される者」とをつくり出し、支援する者に対し「熱心に」支援することに拍車をかけることになってはいないでしょうか。

私たちが今立ち止まってじっくりと考えなくてはならないことは、「熱心に」の中身。よかれと思って子ども達に働きかけるときに、子ども達のことをどれだけ深く「理解」しようとしているのか。そのことを改めて考え直さなくてはなりません。

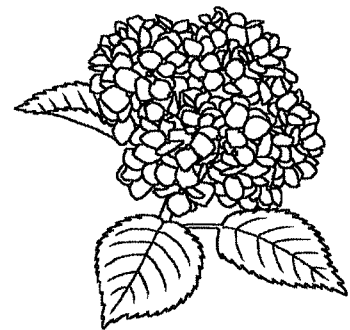
苦しんでいる子ども、困っている子どもを理解するためには、その子ども達が心のうちを語ってくれるのを待ち、その子どもが投げかけてくることを徹底して聴き続けることが求められます。そのことを、「聴き続けることから生まれる希望」と述べる医師の指摘は大切なことです。その医師は、希望が生まれるのは子どもやクライアントのみでなく、治療者自身でもあると言います。希望が双方に起こるような聞き方でなくては治療ではないとも。

そしてその域に至るには、治療者が一方的に治療する、教えるというものであってはなりません。この「治療者」を「教員、保育士、学童指導員、保護者」など、子どもにかかわる方々と置き換えて考えてみることもできるのではないのでしょうか。

子どもを理解するという事は、大変な作業であることに間違いはありません。それは、子ども自身が発することを待たなければならず、時間もかかることだからです。しかしその努力を惜しむと、理解しているようで実は子どもの本当の姿や心の声を理解していないことになりかねません。

子どもの理解が進むと、子どもの発達特性を「持ち味」と見方を変えさせることになります。

以下のエピソードから、その具体について考えてみませんか。



「障がいのある子ども生き生きと」

静岡県富士市にある「たごっこパーク」。NPO法人がたちあげた子どもの居場所です。小学校の特別支援学級に通うタツキも元気に活動しています。タツキには広汎性発達障害という診断名がついています。

「息子のことで毎週、学校や放課後児童クラブに呼び出されている」とため息をつくお母さん。確かに教員や指導員が親を呼び出したくなるだろうなあという言動も散

見られますが・・・。

「そう言われてもねえ・・・。親としてもていねいに指導してほしいから特別支援学級に入れているんだし・・・。」お母さんはそう言って肩を落とします。親なら百も承知の短所、欠点、苦手を並べ立てられ、「だから家で何とかしてくださいね」と学校と児童クラブから要求されていました。そのたびに、タツキを叱ってしまい親子関係が上手くいかないのだとも嘆きます。

「たごっこパーク」では、日々を重ねるごとに見えてくるタツキの持ち味をお母さんに伝えようと努めました。明るい、元気、好奇心旺盛、行動力抜群など。

実はこれ、「一律、一斉、集団」を過度に求める教育現場では、「短所化」される可能性が高いのです。きっと、こんな言葉に変換されてしまいます。調子に乗る、うるさい、落ち着かない、歩調を合わせない・・・。だから、それを教員や指導員から指摘され、養育の改善を求められてしまうのでしょうか。結果、親子関係は悪循環にはまります。

「あんたがちゃんとしないから、お母さん、また先生に怒られたでしょう！」

「そんなこと言われたって、ボクだってどうしていいかわかんないよっ！」

「ダメなことをやらなきゃいいのっ！」

「わかったよお、もう」

「もうとはなにっ！もうとは！」

タツキのお母さんが体験談をそう語ってくれました。

「最初は『たごっこパーク』で息子の障がいがあるんじゃないかと期待していたんです。それは違うと気づきました。生まれつきの特性は一過性の病気じゃなくて、あくまでも障がいだからこれからもそれにつきあわなくてはならないんだあって。ただ、その特性がいい方向に出るのか、悪い方向に出るかは環境で大きく違うんだなってことにも気づいたんです。だから、今はとにかく息子と楽しく過ごそうとおもっています」

そんなお母さんの過ごし方に呼応するように、タツキの持ち味が大きく開花しようとしています。



「たごっこパーク」主催者の渡部達也氏の著書「子どもたちへのまなざし」から

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-6260

◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583

◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町社会福祉協議会 職員募集公告

令和5年6月22日

社会福祉法人せたな町社会福祉協議会

会 長 高 野 利 廣

せたな町社会福祉協議会職員を下記のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 社会福祉士 1名
2. 採用年月日 令和5年8月1日
3. 採用条件
 - 1) 社会福祉士資格取得者
 - 2) 平成12年4月2日以降生まれの方
 - 3) 普通自動車運転免許を有する方
 - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町社会福祉協議会給与規程の定めによる
5. 提出書類
 - 1) 自筆の履歴書(市販のもの) 1通(直近の写真を添付)
 - 2) 社会福祉士登録証の写し
 - 3) 小論文(下記テーマにより、直筆で2,000字以内)
6. 応募期限 令和5年7月10日(月)必着
7. 申し込み先 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山110番地1
せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)
8. 選考方法
 - 1) 面接試験
 - 2) 小論文(履歴書と一緒に提出してください)
「少子高齢化時代における地域福祉の果たす役割」をテーマとして、直筆により2,000字以内にまとめ提出してください。
9. 試験日 令和5年7月14日(金) 午前11時00分
せたな町社会福祉協議会(せたな町北檜山区北檜山110番地1)
10. お問い合わせ先 せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)

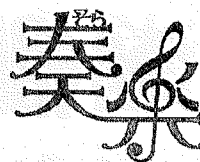
せたな町社会福祉協議会職員採用募集公告

令和5年6月22日

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会
会長 高野利廣

1. 職種・採用人員	<u>一般事務 2名</u> (臨時職員 2名)
2. 業務内容	老人クラブに関する事務、社協に関わる事務等
3. 任用期間	令和5年7月20日 ~ 令和6年3月31日 (契約更新あり)
4. 勤務時間	1日勤務(8:30~17:15 休憩 1:00)またはパート(時間単位での勤務) (休日:土、日、祝日 及び 12/31~翌年1/5)
5. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。(ワード、エクセルを扱える方。)
6. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による月額給又は時間給。(通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険あり)
7. 応募方法	<u>自筆の履歴書 1通 (直近の写真を添付)</u> ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会事務局(北檜山区)に提出して下さい。
8. 申込期限	<u>令和5年7月10日(月) 必着(郵送可)</u>
9. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山110番地1 せたな町社会福祉協議会事務局 (Tel 84-4600)
10. 選考方法	書類審査(履歴書)及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。
11. 面接日時・場所	<u>※令和5年7月14日(金) 午前10時 せたな町社会福祉協議会事務局 (北檜山区北檜山総合福祉センター)</u> <u>※面接日は、再度通知しますので面接時間の10分前までに会場へお越し願います。</u>

重要



町民の皆様へ

音楽の贈りもの

第2弾♪

アンサンブルグループ

奏楽・サマーコンサート



オーボエ
岩崎 弘昌



ヴァイオリン
小林 佳奈



チェロ
有田 文



ピアノ
前田 朋子



ソプラノ
高橋 雅子

令和5年 **7月24** (月) 日

開場 18:00 開演 18:30

せたな町民ふれあいプラザ大ホール

ご入場の際は、マスク着用をお願いします。

【前売チケット】 一般 / 1,000円

高校生以下 / 無料

主催 / せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会

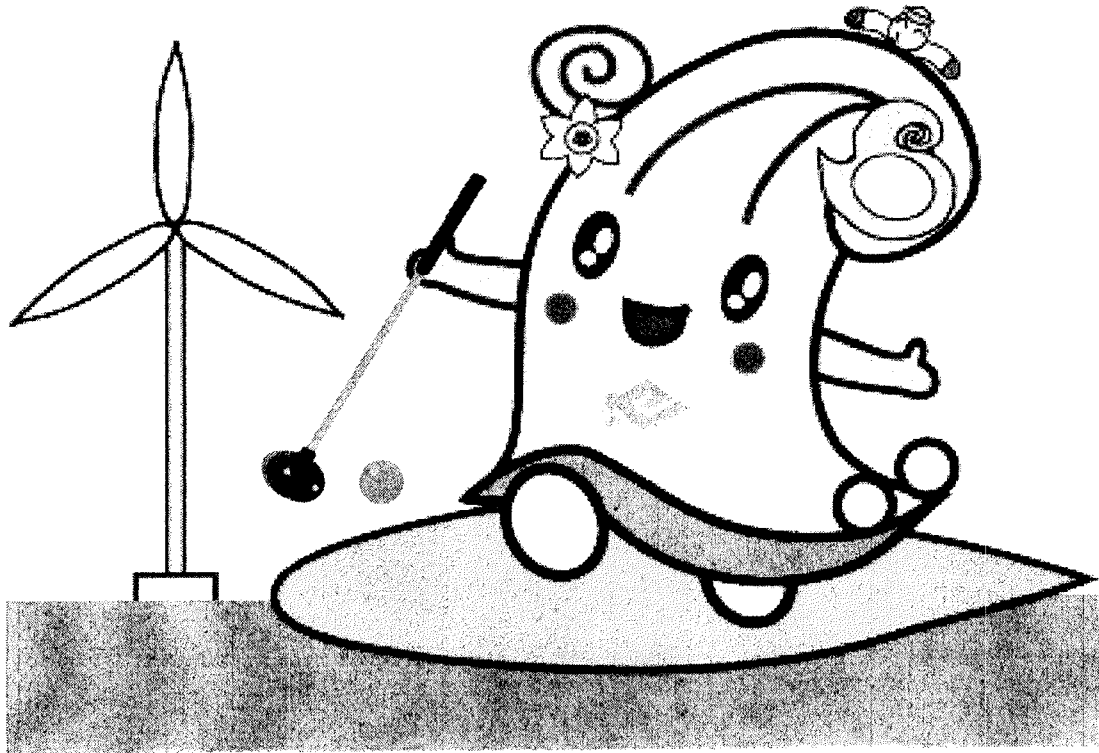
後援 / せたな町・せたな町教育委員会・せたな町文化協会

チケット
取扱先

なごやかサロンすまいる (83-8277) / 本間誠一 (85-1086) / 手塚 泉 (090-6878-7578)
松林良子 (85-1346) / 岡島光利 (84-5987) / 森 一 (85-1888) / 原 香織 (84-5209)
河村正人 (87-2064) / 三浦早紀子 (87-3577)

第18回

瀬棚区赤い羽根共同募金 パークゴルフ交流大会



- 日時 令和 5年 7月 9日(日)
 - 集合 午前8時45分まで
 - 開始 午前9時00分より
 - 表彰式 競技終了次第行います
- 場所 夕陽が丘パークゴルフ場
- 対象 一般町民、瀬棚パークゴルフ愛好会会員の方
(年齢・性別は問いません)
- 申込 当日会場にて受付いたします
- 参加料 無料
- ルール 36ホールストロークプレー
- 各賞 入賞景品・参加賞等を多数ご用意しております

赤い羽根
共同募金

この事業は赤い羽根共同募金の配分金で行われます

成人用 肺炎球菌ワクチン予防接種について

【対象者】

65歳以上の方で、初めて接種する方

※昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方は、

65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。

【接種料金】 **3,000 円** (接種費用 6,000 円の 2 分の 1 を助成)

【接種病院】 ○せたな町立国保病院 ○瀬棚診療所
 ○大成診療所 ○道南ロイヤル病院

【申込先】 予約が必要です。事前にお申込みください。

保健福祉課保健推進係 ☎0137-84-5984 (健康センター内)

瀬棚支所保健推進係 ☎0137-87-3311

大成支所保健推進係 ☎01398-4-5511

《注意》新型コロナワクチン接種を受ける方は、接種間隔をあける必要がありますので、申し込み際に、必ずご相談ください。

新型コロナワクチン接種について

現在実施しております春開始の新型コロナワクチン接種ですが、接種希望者の減少に伴い、接種医療機関を下記のとおり変更いたしますので、お知らせいたします。

接種医療機関	接種曜日・接種時間		使用 ワクチン	予約先	電話番号 (0137)
国保病院	金 7月7日、21日 8月も2回予定	7/21以降 16時～	ファイザー	保健福祉課内 予約窓口	84-5115
瀬棚診療所	8月1日	10時半～ 11時半			
大成診療所	6月28日で終了します。				
道南ロイヤル病院	6月30日で終了します。ご不明な点等は、道南ロイヤル病院までご連絡ください。				

☆ご予約の際は、①住所、氏名 ②接種を希望する場所をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書(健康保険証等)・お薬手帳を持参してください。

【よくある質問】

Q:64歳以下で基礎疾患のない方はいつ接種できますか？

A:「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

Q:4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A:4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

接種をご希望の方は、保健福祉課内予約窓口までご連絡ください。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口 (0137) 84-5115**までご連絡ください。

知っておきたい高血圧のこと

血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押すときの圧力のことをいいます。
高血圧とは「安静にしている状態で血圧が、**継続的に高い状態**」のことをいいます。
診断には一般的に①診察室血圧、②家庭血圧の2種類が用いられることが多いです。

高血圧の診断基準

①診察室血圧	②家庭血圧
病院やクリニックで測る	自宅で自分で測る
収縮期血圧(上の血圧)が 140mmHg以上 の場合 拡張期血圧(下の血圧)が 90mmHg以上 の場合 あるいはこれらの両方を満たす場合	収縮期血圧(上の血圧)が 135mmHg以上 の場合 拡張期血圧(下の血圧)が 85mmHg以上 の場合 あるいはこれらの両方を満たす場合

②家庭血圧の方が
低めに設定されてい
ます！

今月は栄養科
田原が担当者致しました。
夏はまだ先ですが
水分補給を忘れずに！

リスクチェックをしてみよう！

- 味付けの濃い食事や塩辛いものが好き
- 野菜や果物はあまり食べない
- 麺類を食べるときはスープも残さず飲む
- 運動をあまりしない
- 喫煙習慣がある



- お酒は日本酒に換算して毎日2合以上飲む
- 怒りっぽく、睡眠不足やストレスを感じる事が多い
- 健診などで肥満と言われたことがある
- 家族に高血圧の人がいる
- 脂っこい食べ物が好き



続きは裏面へ！

皮膚科外来診療のお知らせ

R5年6月とR5年7月の
皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

< 令和5年6月 >

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00~17:00 *1
3日(土)	8:30~11:30	
16日(金)		14:00~17:00 *1
17日(土)	8:30~11:30	
30日(金)		14:00~17:00 *1

< 令和5年7月 >

日にち	午前診療	午後診療
1日(土)	8:30~11:30	
14日(金)		14:00~17:00 *1
15日(土)	8:30~11:30	
28日(金)		14:00~17:00 *1
29日(土)	8:30~11:30	

* 1. 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 2. 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和5年6月12日

今月のひとさら~ココロ夏野菜のサラダ~ 栄養士:田原史夕

そろそろ夏野菜が美味しい季節がやってきますね！
そこで今日は夏野菜とチーズを使用した、食卓が鮮やかになる
簡単メニューをご紹介します♪
トマトには風邪予防に役立つビタミンCが豊富に含まれています。
チーズには身体の抵抗力を高めるビタミンA、身体の成長や回復
を助けるビタミンB2などが含まれています！

材料

- ・トマト (2人分) 大1/2個
- ・きゅうり 1/2本
- ・プロセスチーズ 2個 (クリームチーズでも可40g)
- ・塩昆布 5g
- ・めんつゆ 小さじ1
- ・ごま油 少々

作り方

- ①きゅうり、トマト、チーズを1cm角のサイコロ状に切る。
- ②①に塩昆布とタレを入れ、よく混ぜ合わせたら完成。

★めんつゆ、ごま油をオリーブオイル、レモン汁、ブラックペッパーに変えても美味しいですよ

高血圧改善のためには



IMSグループ道南ロイヤル病院
医療公開講座『かわら版』vol.37

前のページのリスクチェックは自身の生活習慣を振り返るためのものでした。
皆さんはいくつチェックが入りましたか？チェックが多いほど、高血圧のリスクが上がります。
理由は、高血圧は生活習慣病とも呼ばれており、生活習慣の乱れが主な原因とされているからです。
また、高血圧を放置することで発症してしまう病気もたくさんあります。



高血圧改善のためには、生活習慣の見直しがとても重要です！



具体的に、どこを改善したらいいのかわからないな…

改善項目	具体的な内容
減塩	食塩摂取量を1日6g未満に抑えましょう 減塩調味料を使用してみましょう
肥満の予防や改善	BMI 25.0kg/m ² 未満(BMI=体重÷身長÷身長) ※BMIは体格指数といい肥満の判定に用いられます
節酒	おおよそ日本酒で1合、ビールで中瓶1本、ワインは2杯 ウイスキー・ブランデーはダブルで1杯が目安 ※1日どれかひとつです
運動	軽く息が上がる程度の有酸素運動を毎日30分以上または週180分以上行う 普段の買い物を車移動から徒歩に変えるだけでも◎
食事パターン	野菜や果物、多価不飽和脂肪酸(植物や魚)を積極的に取り入れましょう 飽和脂肪酸・コレステロール(動物性の脂肪)は控えめに
禁煙	喫煙のほか間接喫煙(受動喫煙)も避ける
その他	防寒(体を暖めましょう)、情動のコントロール(ストレスはためないように)

出来るかも！と思うものからひとつずつ挑戦してみましょう。

※肥満の方や糖尿病の方では果物の過剰摂取に注意が必要です。
野菜や果物の摂取については腎障害のある方では医師に相談が必要です。



少しずつ出来ることを増やしていけたらいいな！よし、やってみよう！

道南ロイヤル病院 栄養科では高血圧教室を実施しています。
ご興味ありましたら、気軽にお問い合わせください。



豆知識

介護保険で借りられる福祉用具って知ってますか？

- ・車いす (電動車いす、電動カート)
- ・介護ベッド (電動ベッド)
- ・マットレス (床ずれ防止)
- ・歩行器
- ・杖
- ・スロープ (屋内・屋外)
- ・手すり (玄関用やトイレ用など色々)
- などなど



ご購入の前に一度ケアマネージャーに相談を

