

7 Jul

## 大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
						1 赤口 健康づくりのつどい 9:00~12:00 大成町民センター
2 先勝 【日曜当番医】 今金町立国保病院 10:00~15:00	3 友引 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	4 先負 婦人科診療 せたな町立国保病院 イストレッチ運動教室 18:00~19:30 大成町民センター	5 仏滅	6 大安	7 赤口 くつろぎ図書館 10:00~ 大成図書館	8 先勝
9 友引 【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~15:00	10 先負 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	11 仏滅 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター イストレッチ運動教室 18:00~19:30 大成町民センター	12 大安	13 赤口 一般診療 せたな町立国保病院 なかよし広場 10:00~11:00 子育て支援センター	14 先勝 乳幼児健康相談 受付13:00~15:30 せたな町健康センター	15 友引
16 先負 【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~15:00	17 仏滅 【急患当番医】 せたな町立国保病院	18 赤口 婦人科診療 せたな町立国保病院 イストレッチ運動教室 18:00~19:30 大成町民センター	19 先勝	20 友引	21 先負 一般診療 せたな町立国保病院 きたひやま温泉まつり 16:00~(温泉ホテル)	22 仏滅
23 大安 【日曜当番医】 今金町立国保病院 10:00~15:00	24 赤口 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	25 先勝 2種混合予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	26 友引 4種混合・B型肝炎予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所	27 先負 皮膚科巡回診療 受付13:30~ 大成町民センター	28 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院	29 大安 がっぱり海の幸フェスタ inわたためがして大成 11:00~(久遠漁港)
30 赤口 【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~15:00	31 先勝 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター					

奏楽

町民の皆様へ

# 音楽の贈りもの

第2弾

アンサンブルグループ

# 奏楽・サマーコンサート



オーボエ  
岩崎 弘昌



ヴァイオリン  
小林 佳奈



チェロ  
有田 文



ピアノ  
前田 朋子



ソプラノ  
高橋 雅子

令和5年 **7月24日** (月)

開場 18:00 開演 18:30

せたな町民ふれあいプラザ大ホール

ご入場の際は、マスク着用をお願いします。

【前売チケット】 一般 / 1,000円  
高校生以下 / 無料

主催 / せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会

後援 / せたな町・せたな町教育委員会・せたな町文化協会

チケット  
取扱先

なごやかサロンすまいる (83-8277) / 本間誠一 (85-1086) / 手塚 泉 (090-6878-7578)  
松林良子 (85-1346) / 岡島光利 (84-5987) / 森 一 (85-1888) / 原 香織 (84-5209)  
河村正人 (87-2064) / 三浦早紀子 (87-3577)

せたな町

# 議会だより

(追加版)

6月8日に発行いたしました「せたな町議会だよりNo.71」におきまして、一部記事の掲載漏れがございましたので追加してお詫び申し上げます。

## ・掲載漏れ箇所

令和5年第1回定例会3日目（3月16日）に審議した、配食サービス利用料等入金処理に係る公金の不適切な会計処理に対し責任の所在を明らかにするために提案されたせたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例並びにその修正案及び討論

## 条 例

◎せたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例について

町長、副町長の給料月額を減額して支給するため、本条例の一部を改正しました。

### ・修正案の提出

提出者 菅原 義幸議員

せたな町長等の給与に関する条例の一部を改正する条例に対する修正案の提案趣旨説明を行います。議案第41号の提案の原因となる元保健福祉課主幹の行為は、単なる不適正行為ではなく明らかな横領であります。

したがって町長及び副町長の減給も100分の10、1カ月は軽すぎますので、原案の令和5年4月の次に5月及び6月を加え、100分の10を100分の30に改めるよう修正するものであります。

原 案  
賛 成 討 論

平澤 等議員

ただいま町側から提出されました、せたな町長等の給与等に関する条例の一部を改正する条例の内容については、私は諸般の状況から判断し妥当な範囲と認識しています。よって原案に対し賛成します。

修 正 案  
賛 成 討 論

石原 広務議員

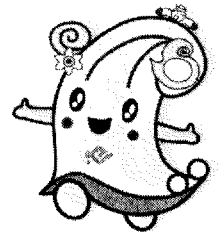
私は町側の原案に対して反対いたします。今、世間の声は全く許せるという声はない状況下です。それだけをもつてもこの軽い町側の提案には賛成しかねます。

よって修正案に賛成します。

原 案 賛 成 9 名  
修 正 案 賛 成 2 名

# 令和5年度 せたな町総合防災訓練

## 『住民避難訓練』を行います



令和5年7月12日(水) 午前10時17分頃 実施

今年は北海道南西沖地震から30年の節目の年です。町内でも、この地震や津波で多くの方が犠牲となりました。

町では、万が一の災害に備えて、地震や津波を想定した「住民避難訓練」を実施します。

この「住民避難訓練」は、町内会や地域を単位として参加していただく訓練で、実際に皆さんが避難し、避難経路や避難場所、避難者の確認を行っていただきます。

自分の命を守る「自助」と地域で支え合う「共助」を基本とした訓練となりますので、町民皆さまのご参加をお願いします。



### ☆参加や避難場所の確認方法

町内会などを単位として参加することとなりますので、訓練への参加や訓練時の避難場所につきましては、お住いの町内会等へ確認をお願いします。

### ☞避難の際の注意点

- 避難前には戸締りや火の元の確認をしましょう。
- 避難は徒歩でお願いします。自動車等を使用する場合は、交通ルールを守りましょう。
- 避難時には、周囲の状況を確認し、自分が避難する経路に危険な箇所がないか注意して行動しましょう。

※悪天候や災害発生時などは、訓練を中止することがあります。訓練が中止となる場合は、防災行政無線を通じてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 せたな町役場 総務課 防災係 TEL 0137-84-5111



## 『住民避難訓練』は

令和5年7月12日(水)

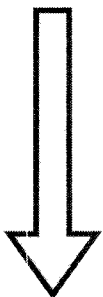
午前10時17分頃から開始します

### 【訓練の主な流れ】

地震発生！

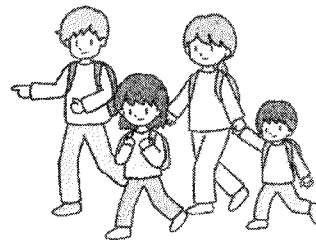


10:17頃 ○防災行政無線から「訓練開始」の放送

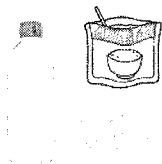


○事前に決めた「避難場所」へ避難

○避難完了後は、町内会等から町へ  
避難者数（参加者数）を報告



11:00頃 ○防災行政無線から「訓練終了」の放送



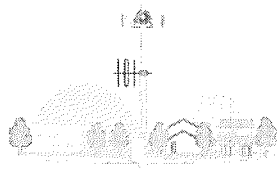
訓練終了後、参加された方へ非常食として「アルファ米及び備蓄水」と災害時に様々な用途で活用できる「食品用ラップ」を贈呈します。

## 訓練放送について

▷チャイム音の後に「これは訓練です」とお伝えいたします。

▷訓練終了するまでに数回放送されますのでご了承ください。

▷地震や津波、避難等の情報が、町内全域で放送されますので、実際の災害とお間違えのないようお願いします。

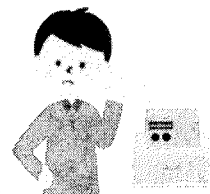


## 戸別受信機の確認を

避難訓練にあわせて、防災行政無線の「戸別受信機」の点検をしましょう！

- 電源スイッチは入っていますか？
- 電源ランプは点灯していますか？
- 電源ケーブルがコンセントに差込まれていますか？
- アンテナは伸びていますか？

※乾電池ランプが点滅している場合や乾電池交換のメッセージが流れる場合は、乾電池を交換しましょう。



# せたな町職員再募集公告

令和5年6月22日  
せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員を下記のとおり再募集します。

## 記

1. 職種及び人員 保健師 若干名
2. 採用予定年月日 令和5年10月1日
3. 採用条件 1) 保健師資格取得者  
2) 昭和53年4月2日以降生まれの方  
3) 普通自動車運転免許を有する方  
4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類 1) 採用申込書兼履歴書(両面)  
2) 保健師免許証の写し  
※採用申込書兼履歴書は、町指定の様式を町ホームページからダウンロード若しくは当町総務課よりお取り寄せ下さい。
6. 応募期限 令和5年8月31日(木) 必着
7. 申し込み先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1  
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111(内線1213)
8. 選考方法 1) 面接試験  
2) 小論文(採用申込書兼履歴書と一緒に提出して下さい)  
「行政保健師としての取り組み」をテーマとして、2,000字程度にまとめ提出して下さい。
9. 試験日 個別面接試験により、試験日時は応募者に別途通知します。
10. その他 現在在学中の方や、令和6年3月までに卒業見込みの方で、令和6年4月1日採用を希望される方は、下記までお気軽にお問い合わせください。
11. お問い合わせ先 せたな町役場保健福祉課保健推進係  
電話 0137-84-5984(健康センター)

令和5年6月22日

せたな町長 高橋 貞光

令和5年度 せたな町会計年度任用職員募集公告(募集)

北檜山学童保育所で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

【北檜山区】

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用期間	勤務条件
北檜山 学童保育所	支援員 及び 支援員 補助員	2名	小学生の 放課後保育 業務	963 円 ～	※ 有	※ 無	※ 無	随時～ 令和6年3月31日	週5・6日(月～土) シフト制 授業日:14時～18時 土曜日・長期休校日: 8時～18時

※勤務条件による

令和5年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始(土曜日はシフトによります)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 なし
- ・通勤手当 通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課子ども・子育て支援係に提出してください。  
① 採用申込書兼履歴書(両面・最近6ヶ月以内の写真を添付) 1通  
(用紙は、せたな町役場町民児童課及び各支所庶務係で交付します。)

4. 申込受付 随時受付しています

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験または書類審査等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話 0137-84-5113)へお問い合わせください。

## せたな町社会福祉協議会 職員募集公告

令和5年6月22日

社会福祉法人せたな町社会福祉協議会  
会 長 高 野 利 廣

せたな町社会福祉協議会職員を下記のとおり募集します。

### 記

1. 職種及び人員 社会福祉士 1名
2. 採用年月日 令和5年8月1日
3. 採用条件
  - 1) 社会福祉士資格取得者
  - 2) 平成12年4月2日以降生まれの方
  - 3) 普通自動車運転免許を有する方
  - 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町社会福祉協議会給与規程の定めによる
5. 提出書類
  - 1) 自筆の履歴書(市販のもの) 1通(直近の写真を添付)
  - 2) 社会福祉士登録証の写し
  - 3) 小論文(下記テーマにより、直筆で2,000字以内)
6. 応募期限 令和5年7月10日(月)必着
7. 申し込み先 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山110番地1  
せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)
8. 選考方法
  - 1) 面接試験
  - 2) 小論文(履歴書と一緒に提出してください)  
「少子高齢化時代における地域福祉の果たす役割」をテーマとして、直筆により2,000字以内にまとめ提出してください。
9. 試験日 令和5年7月14日(金) 午前11時00分  
せたな町社会福祉協議会(せたな町北檜山区北檜山110番地1)
10. お問い合わせ先 せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)



# せたな町社会福祉協議会職員採用募集公告

令和5年6月22日

社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会  
会長 高野利廣

1. 職種・採用人員	<u>一般事務 2名</u> （臨時職員 2名）
2. 業務内容	老人クラブに関する事務、社協に関わる事務等
3. 任用期間	令和5年7月20日～令和6年3月31日（契約更新あり）
4. 勤務時間	1日勤務(8:30～17:15 休憩 1:00)またはパート(時間単位での勤務)（休日：土、日、祝日 及び 12/31～翌年1/5）
5. 応募資格	せたな町に住所を有し、普通自動車運転免許取得でパソコン操作ができる方。（ワード、エクセルを扱える方。）
6. 賃金等	せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程による月額給又は時間給。（通勤手当、時間外勤務手当、社会保険、雇用保険あり）
7. 応募方法	<u>自筆の履歴書 1通（直近の写真を添付）</u> ※指定期日までにせたな町社会福祉協議会事務局（北檜山区）に提出して下さい。
8. 申込期限	<u>令和5年7月10日（月）必着（郵送可）</u>
9. 申込先及び問合せ	せたな町北檜山区北檜山110番地1 せたな町社会福祉協議会事務局（TEL 84-4600）
10. 選考方法	書類審査（履歴書）及び面接の上決定し、選考結果については、後日、本人に通知します。
11. 面接日時・場所	<u>※令和5年7月14日（金） 午前10時 せたな町社会福祉協議会事務局（北檜山区北檜山総合福祉センター）</u> <u>※面接日は、再度通知しますので面接時間の10分前までに会場へお越し願います。</u>

重要

# せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■毎週木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	予約外	日曜当番医	佐藤	井内（出張医）	大島 幸恵	佐藤	垣野（出張医）
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	佐藤
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）	小林（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森	佐藤		高宮	
夜間診療		☎82-0221				大島 幸恵	
		9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	道南ロイヤル病院	森	大島 幸恵	棒田（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	棒田（出張医）	高宮	佐藤
	予約	13:00～15:00	森			佐藤	
夜間診療		☎84-5011					
		16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	予約外	日曜当番医	(海の日)	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	古山（出張医）
	予約	せたな国保病院		大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00				高宮	
夜間診療		☎84-5321				高宮	
		23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約	今金国保病院	森	大島 幸恵	竹之内（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	竹之内（出張医）	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森			高宮	
夜間診療		☎82-0221				大島 昌輝	
		30 日	31 月	<b>■新型コロナワクチンを接種する方は、 接種開始時間10～15分前にお越しください。</b>			
午前	予約外	日曜当番医	高宮				
	予約	せたな国保病院	森				
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝				
	予約	13:00～15:00	森				
夜間診療		☎84-5321					

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

13日（木） 27日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

14日（金）

眼科【予約制】（吉田眼科病院）

今月の診療はありません ※ 次回は8月25日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

4日（火） 18日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

3日（月） 10日（月） 24日（月） 31日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種：毎週金曜日午後（14日を除く）

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

# せたな町立国保病院大成診療所 7月分診療担当医師一覧表

診療日	<u>火曜日、水曜日、金曜日</u>	
受付時間	午前	8:30~11:30
	午後	休診（発熱外来）

## 患者バス運行日

### 《大成診療所行き》

4日(火)、5日(水)、11日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水)、21日(金)、  
25日(火)、26日(水)、28日(金)

### 《せたな町立国保病院行き》

3日(月)、13日(木)、21日(金)、28日(金)

3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	(土・日)
休診	<b>高宮</b>	<b>佐藤</b>	休診	<b>高宮</b>	休診
国保行きバスあり	バスあり	バスあり		バスなし	
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	(土・日)
休診	<b>高宮</b>	<b>大島昌輝</b>	休診	<b>高宮</b>	休診
	バスあり	バスあり	国保行きバスあり	バスなし	
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	(土・日)
海の日	<b>高宮</b>	<b>佐藤</b>	休診	<b>高宮</b>	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	(土・日)
休診	<b>高宮</b>	<b>大島昌輝</b>	休診	<b>高宮</b>	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
31 月					
休診					

- 発熱やのどの痛み、せき、鼻水等の症状のある方は、受診する前に必ず電話で相談してください。（大成診療所：Tel01398-4-5175）
- 診療時間以外の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。（せたな町立国保病院：Tel0137-84-5321）

令和5年6月22日

◇ 巡回診療の実施について ◇

八雲総合病院による地域センター病院事業の一環として、下記のとおり巡回診療を実施いたしますのでご案内申し上げます。

○ 皮膚科 ○

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. 月 日 | 令和5年7月27日 (木)     |
| 2. 受 付 | 午後1時30分 ~ 午後2時30分 |
| 3. 場 所 | 大成町民センター          |

★★★ **お願い** ★★★

1. 受診希望の方は、カルテ準備の都合上、前日15時までに名前・住所・電話番号をお知らせください。  
申し込みがない方は受診することができませんので  
ご注意願います。
2. 診察は有料となりますので、受診の際は健康保険証を持参願います。
3. 医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診察開始は午後2時以降ですが遅れる場合がありますのでご了承願います。

◎申し込み先◎

大成支所 保健師：西

電話 4-5511 FAX 4-6380

~ せたな町 ~

# 成人用 肺炎球菌ワクチン予防接種について

【対象者】

## 65歳以上の方で、初めて接種する方

※昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方は、

65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。

【接種料金】 **3,000 円**（接種費用 6,000 円の 2 分の 1 を助成）

【接種病院】 ○せたな町立国保病院      ○瀬棚診療所  
                    ○大成診療所              ○道南ロイヤル病院

【申込先】 予約が必要です。事前にお申込みください。

保健福祉課保健推進係 ☎ 0137-84-5984（健康センター内）

瀬棚支所保健推進係 ☎ 0137-87-3311

大成支所保健推進係 ☎ 01398-4-5511

《注意》新型コロナワクチン接種を受ける方は、接種間隔をあける必要がありますので、申し込み際に、必ずご相談ください。

# 発達特性を「持ち味」と見る

「子どもにとって、熱心で無理解な大人は最悪です。不適応と呼ばれる行動を示す子どものそばには、いつも無理解な大人がいます」

ある児童精神科医は、厳しい言葉でそのように警鐘を鳴らしています。

私たちは子ども達に「熱心に」かかわります。先生方も保護者も。「特別な配慮を要する」子であればあるほど「熱心に」です。

支援をする。この「支援」という言葉は、「支援する者」と「支援される者」とをつくり出し、支援する者に対し「熱心に」支援することに拍車をかけることになってはいないでしょうか。

私たちが今立ち止まってじっくりと考えなくてはならないことは、「熱心に」の中身。よかれと思って子ども達に働きかけるときに、子ども達のことをどれだけ深く「理解」しようとしているのか。そのことを改めて考え直さなくてはなりません。

苦しんでいる子ども、困っている子どもを理解するためには、その子ども達が心のうちを語ってくれるのを待ち、その子どもが投げかけてくることを徹底して聴き続けることが求められます。そのことを、「聴き続けることから生まれる希望」と述べる医師の指摘は大切なことです。その医師は、希望が生まれるのは子どもやクライアントのみでなく、治療者自身でもあると言います。希望が双方に起こるような聞き方でなくては治療ではないとも。

そしてその域に至るには、治療者が一方的に治療する、教えるというものであってはなりません。この「治療者」を「教員、保育士、学童指導員、保護者」など、子どもにかかわる方々と置き換えて考えてみることもできるのではないのでしょうか。

子どもを理解するという事は、大変な作業であることに間違いはありません。それは、子ども自身が発することを待たなければならず、時間もかかることだからです。しかしその努力を惜しむと、理解しているようで実は子どもの本当の姿や心の声を理解していないことになりかねません。

子どもの理解が進むと、子どもの発達特性を「持ち味」と見方を変えさせることとなります。

以下のエピソードから、その具体について考えてみませんか。



## 「障がいのある子ども生き生きと」

静岡県富士市にある「たごっこパーク」。NPO法人がたちあげた子どもの居場所です。小学校の特別支援学級に通うタツキも元気に活動しています。タツキには広汎性発達障害という診断名がついています。

「息子のことで毎週、学校や放課後児童クラブに呼び出されている」とため息をつくお母さん。確かに教員や指導員が親を呼び出したくなるだろうなあという言動も散

見られますが・・・。

「そう言われてもねえ・・・。親としてもていねいに指導してほしいから特別支援学級に入れているんだし・・・。」お母さんはそう言って肩を落とします。親なら百も承知の短所、欠点、苦手を並べ立てられ、「だから家で何とかしてくださいね」と学校と児童クラブから要求されていました。そのたびに、タツキを叱ってしまい親子関係が上手くいかないのだとも嘆きます。

「たごっこパーク」では、日々を重ねるごとに見えてくるタツキの持ち味をお母さんに伝えようと努めました。明るい、元気、好奇心旺盛、行動力抜群など。

実はこれ、「一律、一斉、集団」を過度に求める教育現場では、「短所化」される可能性が高いのです。きっと、こんな言葉に変換されてしまいます。調子に乗る、うるさい、落ち着かない、歩調を合わせない・・・。だから、それを教員や指導員から指摘され、養育の改善を求められてしまうのでしょうか。結果、親子関係は悪循環にはまります。

「あんたがちゃんとしらないから、お母さん、また先生に怒られたでしょう！」

「そんなこと言われたって、ボクだってどうしていいかわかんないよっ！」

「ダメなことをやらなきゃいいのっ！」

「わかったよお、もう」

「もうとはなにっ！もうとは！」

タツキのお母さんが体験談をそう語ってくれました。

「最初は『たごっこパーク』で息子の障がいがあるんじゃないかと期待していたんです。それは違うと気づきました。生まれつきの特性は一過性の病気じゃなくて、あくまでも障がいだからこれからもそれにつきあわなくてはならないんだなあって。ただ、その特性がいい方向に出るのか、悪い方向に出るかは環境で大きく違うんだなってことにも気づいたんです。だから、今はとにかく息子と楽しく過ごそうとおもっています」

そんなお母さんの過ごし方に呼応するように、タツキの持ち味が大きく開花しようとしています。



「たごっこパーク」主催者の渡部達也氏の著書「子どもたちへのまなざし」から

## 子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-6260

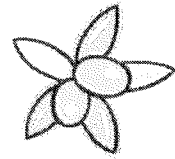
◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2583

◆今金高等養護学校 0137-82-3121

令和5年度 介護予防研修会

# 終活について考えよう



～これからの人生を有意義にするために～

「終活」という言葉は、みなさん聞いた事があると思いますが、具体的に何をすればよいのかについては、わからないという人も多いのではないのでしょうか。「終活って何だろう？」まだまだ先のことも知れませんが「今」考えておきたいことやできることもあります。「終活」のはじめの一步を考えてみませんか？

日程：令和5年7月18日（火）

時間：午後2：00～午後3：00（1時間程度）

場所：せたな町健康センター 総合検診室

講師：佐竹 雄志氏（太櫓 光玄寺住職）

対象：せたな町内在住の65歳以上の方

※準備の都合がありますので、7月11日（火）までお電話でお申し込み下さい。  
また、送迎もいたしますので希望の方は申し込み時にお伝え下さい。

## 【お申し込み・お問い合わせ先】

せたな町地域包括支援センター ☎ 84-5699  
瀬棚支所 ☎ 87-3311  
大成支所 ☎ 01398-4-5511

せたな健こっ  
ポイント対象  
です





## 新型コロナワクチン接種について

現在実施しております春開始の新型コロナワクチン接種ですが、接種希望者の減少に伴い、接種医療機関を下記のとおり変更いたしますので、お知らせいたします。

接種医療機関	接種曜日・接種時間		使用 ワクチン	予約先	電話番号（0137）
国保病院	金 7月7日・21日 8月も2回予定	7/21以降 16時～	ファイザー	保健福祉課内 予約窓口	84-5115
瀬棚診療所	8月1日	10時半～ 11時半			
大成診療所	<b>6月28日</b> で終了します。				
道南ロイヤル病院	6月30日で終了します。ご不明な点等は、道南ロイヤル病院までご連絡ください。				

☆ご予約の際は、①住所、氏名 ②接種を希望する場所をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書（健康保険証等）・お薬手帳を持参してください。

### 【よくある質問】

Q:64歳以下で基礎疾患のない方はいつ接種できますか？

A:「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

Q:4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A:4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

接種をご希望の方は、保健福祉課内予約窓口までご連絡ください。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口（0137）84-5115**までご連絡ください。

～大切なお知らせ～



子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します！

## 1. 支給対象者

①または②に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

① **令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者**であった方

(申請の要否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方)

■令和5年3月31日時点で  
**18歳未満の児童**(障害児の場合、**20歳未満**)  
を養育する父母等

② (※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)  
であって

■令和5年1月1日以降の収入が急変し、  
**住民税非課税相当**の収入となった方

## 2. 支給額

**児童1人当たり 一律 5万円**

■支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。  
必ず裏面の支給手続きをご確認ください。

\*お問い合わせは、下記までお電話ください。

■ **こども家庭庁コールセンター** (受付時間: 平日9:30～18:00)

**0120-400-903**

■ **世帯生活支援課** (市民生活課)

(子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分))窓口

0137-54-5113 (受付時間: 平日8:30～17:15)



### 3. 給付金の支給手続き

#### I. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象者であった方

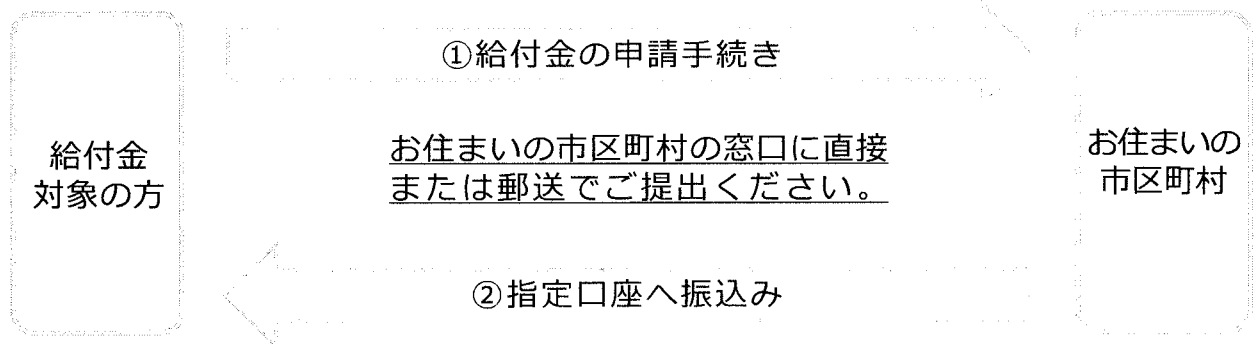
- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ▶ 市区町村ごとに可能な限り速やかに、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）に振り込みます。

#### 【ご注意ください】

- ※ 給付金の支給を希望しない場合、受給拒否届出書を市区町村に提出ください。
- ※ 令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

#### II. 上記以外の方（例. 収入が急変した方）

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともにお住まいの市区町村の**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

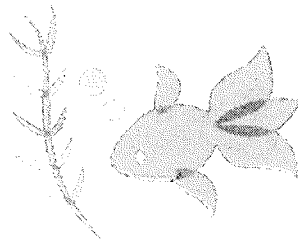


「子育て世帯生活支援特別給付金」の  
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

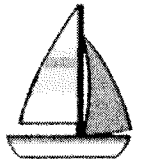
ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



# 図書館だより



# 7月



発行：大成図書館

田植えも終わり、さわやかな風が吹き抜け、イカ釣り船の明かりも見え季節は、夏へと移り変わりました。花壇には、くおん大学の皆さんが植えたマリーゴールドが、綺麗に咲いています。皆さんありがとうございます。地域の方の作品展示、おすすめ本の紹介などしています。ぜひ図書館で素敵な本と出会ってください。

ありがとう  
ございます



5月31日(水) 暑い中、くおん大学の皆さんが、図書館前の花壇にマリーゴールドを植えてくれましたよ！とても華やかになりました。ありがとうございます。毎朝お水をあげて、大切に育てます。

## お知らせ

7月7日(金) くつろぎ図書館  
ふれんど パンの販売 11:30~



夏！恒例の「図書館まつり」は、新企画！  
楽しいわくわく企画を思案中です



 大成図書館くつろぎ図書館 

大成図書館では、毎月・第一金曜日に図書館を開放しています。この日は、お昼も開館しています。11時30分から「NPO 法人せたな共同作業所ふれんど」パンの販売も行われています。販売員さんもとてなれてきて会話がとても楽しく和やかな雰囲気ですよ！サークル活動をしている人、本を読む人。この日だけ指定された場所での飲食を許可しています。買ったパンで図書館でランチしながら楽しい時間を過ごしてください。図書館は、皆さんを待っています～

## 久遠小学校読み聞かせの様子



### 今年度初の読み聞かせ

新一年生を迎え今年度初めての読み聞かせをしてきました。2年生は、わからない一年生に座るところなど教えてくれたりしていました。とても真剣に聞いてくれました。

## お花 ♥ ありがとうございます



ランキュラス  
ゴールドコイン

ランキュラスだよ！つと頂いた時、嘘だ～これが？と大変失礼な発言をしてしまいました。和名・ハイキンポウゲ(這い金鳳花)キンポウゲ科キンポウゲ属宿根草。皆さんに配布される図書館だより白黒でいつも残念に思うのです。色鮮やかな花をたくさん頂いて図書館は、花盛りです。珍しい花を調べては、ほおーへえーと知ることができます。人と関わりながらたくさんの事を学んでいます。綺麗なお花ありがとうございます。

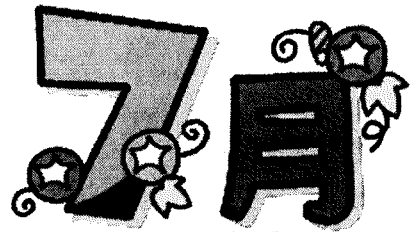
センダイハギ



クマガイソ(熊谷草)ラン科・アツモリソウ属  
別名・アツモリソウ・チョウチンバナ

アツモリソウという名前は、平 敦盛からチョウチンバナは、その見た目が提灯のようだから。葉が大きくエリマキトカゲのようです。葉を広げ周囲の植物を威嚇しているように見えることから花言葉「みかけだおし」とつけられました。源氏の武士熊谷直実の着ていた母衣(ほろ)に似て見たから・・・クマガイソイと名前がつけられました。

# 今月のおすすめ本

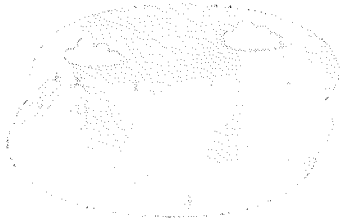


令和 5年度  
発行：大成図書館

**大成図書館** 大成区386番地 Tel: (01398-4-6161)

開館時間：10時～17時(12時～13時まで昼休みのため閉館)

休館日：7月3日(月)10日(月)18日(火)24日(月)31日(月)



## ロールキャベツ

著・森沢 明夫

夢も趣味もない大学2年生をかえたのは、ただ椅子に座るだけの遊び「チェアリング」の仲間たちだった。チェアリングとは？椅子を持ち歩いて、好きな場所でくつろぐこと。さあ出かけよう！



## プリンちゃんのなつやすみ

著・なかがわ ちひろ

おかしのにこのプリンちゃん  
みんなで海にでかけます。おさとうのすなはま、さーらさーら。ソーダの海は、しゅーわしゅわ。海べでお城も作ります。夜までたのしい、なつやすみ



## 一般書



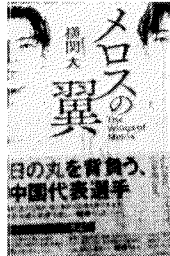
## 児童書



メロスの翼	著・横関 大	きたかぜがくれたテーブルかけ 著・いもと ようこ
絵師金蔵 赤色浄土	著・藤原 緋沙子	へんしんようかい 著・あきやま ただし
完黙の女	著・前川 裕	おふろおじゃまします 著・たしろ ちさと
テモクラシー	著・堂場 瞬一	えらいこっちゃん！はじめてのプール 著・かさい まり
トランパー横浜みなとみらい署暴対係	著・今野 敏	どすこいすしすもう やさいばたけでおおあばれ 著・アン マサコ
ぼくはあと何回、満月を見るだろう	著・坂本 龍一	おばけのカレーパン 著・いちよんこ
この限りある世界で	著・小林 由香	はらぺこおおかみのテコとボコ 著・みやにし たつや

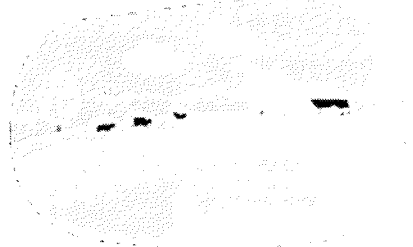


発売前・予約中・品切れ本もあります。  
各施設にお問い合わせください。  
新刊は、まだまだあります。是非図書館  
に来てください。



## せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地



Tel: (0137) 84-5342



開館時間: 10時~19時 (小学生17時 中学生18時)

休館日: 7月3日(月)10日(月)18日(火)24日(月)31日(月)

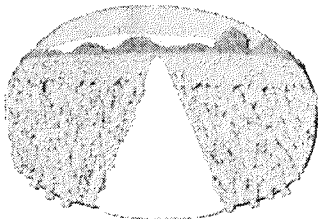
### 一般書

### 児童書

奔れ、空也	佐伯 泰英	フライパンダ	柴田 ケイコ
観葉植物を楽しむ教科書	佐藤 桃子	ぱんですよ	大森 裕子
飛鳥クリニックは今日も雨 上	Z 李	とことんざんねないきもの事典	今泉 忠明

## 生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651



Tel: (0137) 87-3901



開館時間: 10時~17時

休館日: 7月3日(月)10日(月)18日(火)24日(月)31日(月)

### 一般書

### 児童書

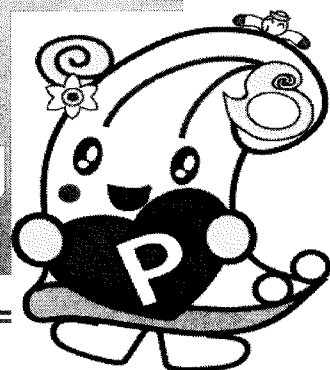
隠居おてだま	西條 奈加	じごく小学校	有田 奈央
雫の街	乃南 アサ	しりながおぼけ	たなか ひかる
物語の種	有川 ひろ	ダイヤの Aact2 34巻	寺嶋 裕二

# 物忘れの心配はありませんか

年齢とともに物忘れが気になりませんか。記憶力の状態をチェックし、認知症を予防しましょう。裏面のチェックリストをご活用ください。

せたな健こつ  
ポイント対象  
です

## あたまの 健康チェックのご案内



**随時、年間通して実施しています！**

検査日時 平日(8:30~17:15)のご都合の良い時間にご希望の場所で検査が受けられます。

対象者 **40歳以上の方** が対象です。

料金 無料

※あたまの健康チェックとは、タブレットの画面上で、対面で質問に答えることで、記憶の衰えがあるかを判断します。

検査時間は15分程度。厚生労働省の研究事業や医療機関の脳ドックでも活用されています。

※ご都合の良い日時でお申し込み下さい。

申込先：大成支所 01398-4-5511 齊木  
せたな町地域包括支援センター  
84-5699 長内・山崎

受けられた方に手作り  
マスクをプレゼントします





# 最近ちょっと気になるチェックリスト



## 車の運転について不安感がある

- 次の運転免許更新が不安だ。
- 家族や知人が車の運転を心配している。
- 交通事故のニュースを見て自分の運転が大丈夫か心配になった。
- 今まで事故もなかったが、最近運転ミスをしたことがある

## もの忘れがひどい

- 何度も同じことを言っているとされるようになった。
- 大切な物が見当たらない時、他人を疑う時がある。

## 時間・場所がわからない

- 外出した時に自分の居場所が分からなくなった時がある。
- 約束した日時・場所を間違える事がある。

## 意欲がなくなる

- 自分が好きだったものに興味が無くなった。
- 何もやる気がしない。

## 判断能力が衰える

- テレビを見ていても内容が理解できなくなった。
- 家事や計算・運転などのミスが多くなった。

## 人柄が変わる

- 以前と変わったと周囲から言われることがある。
- 自分が失敗したのに他人のせいにする。

**気になる内容がありましたら、あたまの健康チェックを受けてみませんか。**

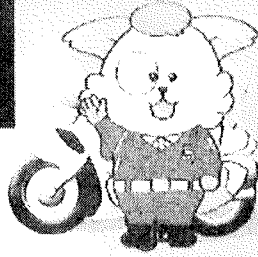
**認知症に関する相談も受け付けております。**

**問合せ先：せたな町地域包括支援センター**

**電話 0137-84-5699**

# 夏の交通安全運動

7月13日(木)～7月22日(土)



# 定灯籠

大成駐在所  
4-5454  
宮野駐在所  
4-5121

< 交通安全運動上のために >

- 1 スピードは控えめに!
- 2 交差点での安全確認の徹底!
- 3 飲酒運転の禁止!
- 4 自転車はヘルメット着用を!



## 海道警察

# 年金支給日の特殊詐欺被害防止啓発

6月15日、年金支給日に久遠郵便局前で特殊詐欺被害防止のため、街頭啓発を実施しました。

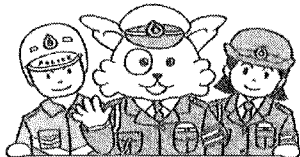
特殊詐欺の犯人は、巧妙な手口を使って、皆様が油断するところを狙っています。被害に遭わないように、一人で判断せず、まずは家族や知人に相談しましょう。



## 大成区の交通事故発生状況

(5月16日から)

- 6月15日まで
  - 人身事故 0 件
  - 物件事故 0 件
- 令和5年中の累計
  - 人身事故 0 件
  - 物件事故 10 件



# 北海道警察官募集中

～あなたにしかできない仕事がある～

警察官の仕事は多岐に渡ります。あなただから救える人や、あなたがいるからできること、あなたにしかできない仕事があります。北海道警察を受験しない理由はありません!

【受験資格】

平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

【受付期間】

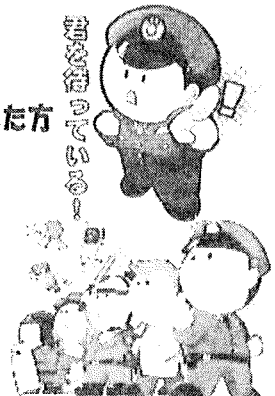
7月1日(土)～8月18日(金)午後5時30分まで

【第1次試験日】

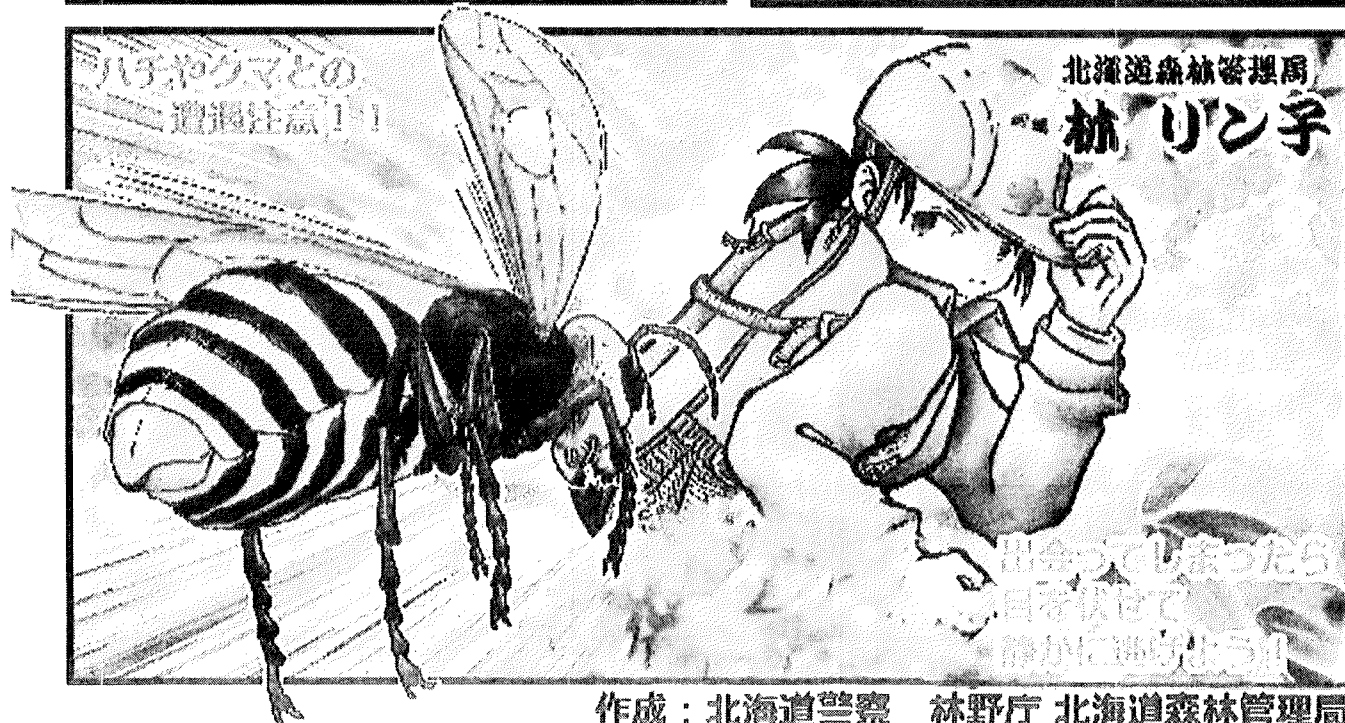
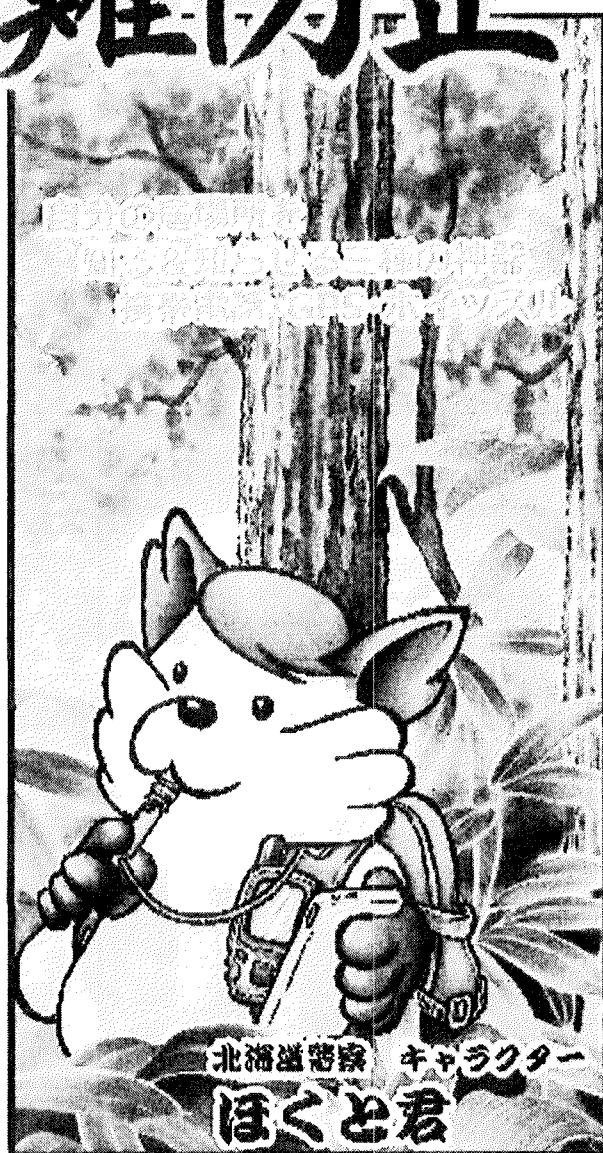
令和5年9月17日(日)

\* 詳細は北海道警察 大成駐在所のホームページをご覧ください。

警察官の仕事は多岐に渡ります。



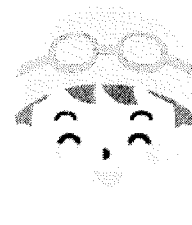
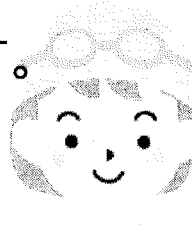
# 山岳遭難防止



# 大成町民プール オープン延期のお知らせ

7月1日に「大成町民プール」のオープンを予定して  
おりましたが、**必要な管理人の人数が確保できていないた  
め、オープンを延期することとしました。**

オープンを楽しみにしていた皆さまには申し訳ございま  
せんが、管理人の人数が確保でき次第、オープンについ  
てお知らせいたしますので、ご理解とご協力についてよ  
ろしくお願いいたします。



また、管理人の応募・業務内容にするお問合わせは、お  
気軽に大成教育事務所までお願いいたします。

●お問い合わせ先●

大成教育事務所 TEL.01398-4-5511

夏はカヌーで楽しもう!

B&G

# カヌー体験教室

開催日: 7/8(土)・7月17日(月・祝)

小学生 9:00~10:00 中学生以上 10:30~11:30

場 所: B&G海洋センター艇庫

対 象: 小学4年生~一般(中学生以上)

内 容: カヌー体験

参加料: 500円 (1日のみ参加は300円)

申込期日: 7月5日(水)まで



持ち物: 濡れても良い服装(水着等)、靴(脱げないかかと付きのもの)

- ・着替え・バスタオル・帽子・メガネの方は眼鏡バンドなど

その他: ・開始時間の15分前には集合をお願いします。

- ・当日の天候、波の状況によって中止となる場合がございます。

中止の場合は当日午前8時頃ご連絡いたします。

申込・お問合せ先: B&G瀬棚海洋クラブ 事務局 (せたな町教育委員会内)

TEL: 0137-84-6260 FAX: 0137-84-6694

----- き ----- り ----- と ----- り -----  
参加申込書(申込締切: 7/5まで)

	住 所	保護者 氏名					連絡先	- -
1	ふりがな 参加者氏名	性別	男・女	生年月日	S・H	年 月 日	7/8・7/17	
2	ふりがな 参加者氏名	性別	男・女	生年月日	S・H	年 月 日	7/8・7/17	

※参加できる日に○をつけてください。(複数可)

令和5年6月20日 函館方面せたな警察署

# 交番・駐在所速報

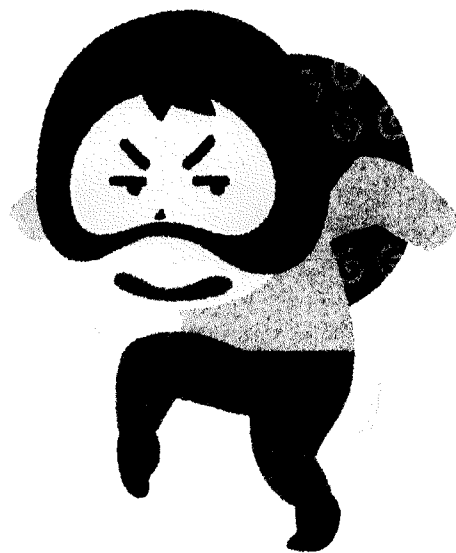
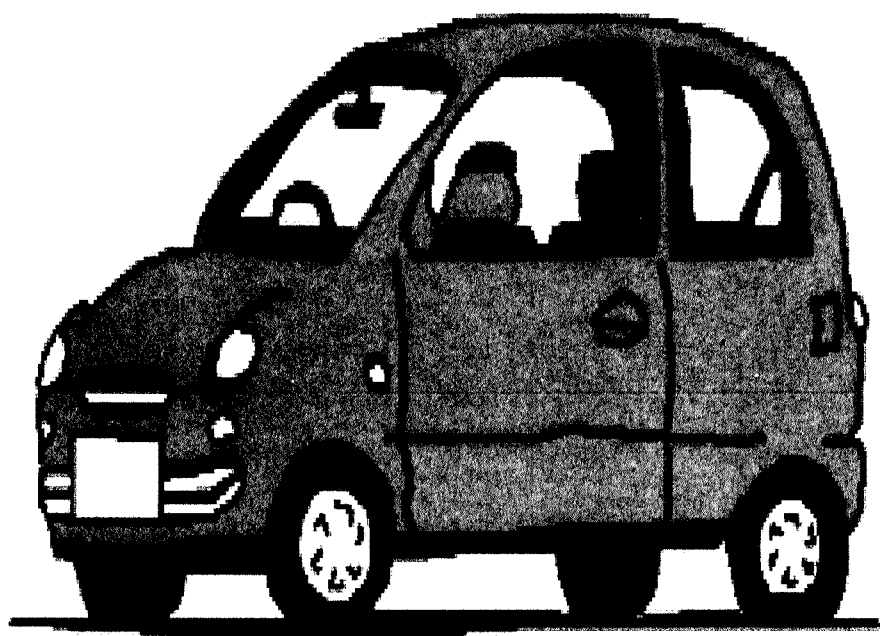
## 自動車盗難発生！

令和5年6月、自宅敷地内に駐車中の自動車が盗まれる窃盗事件が発生しました。

今後も発生する可能性がありますので、充分注意してください。  
被害防止対策として

- ・ 必ずエンジンキーは抜く
- ・ ドアロックをする
- ・ 車庫があれば車庫に保管する

ほか、貴重品（財布など）を車内に置いたままにしないことなどが有効です。



不審な車両や人物が近所をうろついていたら...

せたな警察署 01378-4-6110

## 知っておきたい高血圧のこと

血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押すときの圧力のことをいいます。  
 高血圧とは「安静にしている状態で血圧が、**継続的に高い状態**」のことをいいます。  
 診断には一般的に①診察室血圧、②家庭血圧の2種類が用いられることが多いです。

### 高血圧の診断基準

#### ①診察室血圧

病院やクリニックで測る

収縮期血圧(上の血圧)が  
**140mmHg以上**の場合

拡張期血圧(下の血圧)が  
**90mmHg以上**の場合

あるいはこれらの両方を満たす場合

#### ②家庭血圧

自宅で自分で測る

収縮期血圧(上の血圧)が  
**135mmHg以上**の場合

拡張期血圧(下の血圧)が  
**85mmHg以上**の場合

あるいはこれらの両方を満たす場合

②家庭血圧の方が  
 低めに設定されてい  
 ます！

今月は栄養科  
 田原が担当者致しました。  
 夏はまだ先ですが  
 水分補給を忘れずに！

### リスクチェックをしてみよう！

- 味付けの濃い食事や塩辛いものが好き
- 野菜や果物はあまり食べない
- 麺類を食べるときはスープも残さず飲む
- 運動をあまりしない
- 喫煙習慣がある



- お酒は日本酒に換算して毎日2合以上飲む
- 怒りっぽく、睡眠不足やストレスを感じる事が多い
- 健診などで肥満と言われたことがある
- 家族に高血圧の人がいる
- 脂っこい食べ物が好き



続きは裏面へ！

## 皮膚科外来診療のお知らせ

R5年6月とR5年7月の  
 皮膚科外来診療は下記の通りとなります。  
 <令和5年6月>

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00~17:00 *1
3日(土)	8:30~11:30	
16日(金)		14:00~17:00 *1
17日(土)	8:30~11:30	
30日(金)		14:00~17:00 *1

<令和5年7月>

日にち	午前診療	午後診療
1日(土)	8:30~11:30	
14日(金)		14:00~17:00 *1
15日(土)	8:30~11:30	
28日(金)		14:00~17:00 *1
29日(土)	8:30~11:30	

- \*1. 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
- \*2. 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

## 今月のひとさら~コロコロ夏野菜のサラダ~

栄養士:田原史夕

そろそろ夏野菜が美味しい季節がやってきますね！  
 そこで今日は夏野菜とチーズを使用した、食卓が鮮やかになる  
 簡単メニューをご紹介します♪  
 トマトには風邪予防に役立つビタミンCが豊富に含まれています。  
 チーズには身体の抵抗力を高めるビタミンA、身体の成長や回復  
 を助けるビタミンB2などが含まれています！

### 材料

- ・トマト (2人分) 大1/2個
- ・きゅうり 1/2本
- ・プロセスチーズ 2個
- (クリームチーズでも可40g)
- ・塩昆布 5g
- 〈タレ〉
- ・めんつゆ 小さじ1
- ・ごま油 少々

### 作り方

- ①きゅうり、トマト、チーズを  
 1cm角のサイコロ状に切る。
- ②①に塩昆布とタレを入れ、  
 よく混ぜ合わせたら完成。

★めんつゆ、ごま油をオリーブオ  
 イル、レモン汁、ブラックペパー  
 に変えても美味しいですよ



## 高血圧改善のためには



IMSグループ道南ロイヤル病院  
医療公開講座『かわら版』vol.37

前のページのリスクチェックは自身の生活習慣を振り返るためのものでした。皆さんはいくつチェックが入りましたか？チェックが多いほど、高血圧のリスクが上がります。理由は、高血圧は生活習慣病とも呼ばれており、生活習慣の乱れが主な原因とされているからです。また、高血圧を放置することで発症してしまう病気もたくさんあります。



高血圧改善のためには、生活習慣の見直しがとても重要です！



具体的に、どこを改善したらいいのかわからないな…

改善項目	具体的な内容
減塩	食塩摂取量を1日6g未満に抑えましょう 減塩調味料を使用してみましょう
肥満の予防や改善	<b>BMI 25.0kg/m<sup>2</sup>未満</b> (BMI=体重÷身長÷身長) ※BMIは体格指数といい肥満の判定に用いられます
節酒	おおよそ日本酒で1合、ビールで中瓶1本、ワインは2杯 ウイスキー・ブランデーはダブルで1杯が目安 <b>※1日どれかひとつです</b>
運動	軽く息が上がる程度の有酸素運動を <b>毎日30分以上</b> または <b>週180分以上</b> 行う 普段の買い物を車移動から徒歩に変えるだけでも◎
食事パターン	野菜や果物、 <b>多価不飽和脂肪酸(植物や魚)を積極的に</b> 取り入れましょう 飽和脂肪酸・コレステロール(動物性の脂肪)は控えめに
禁煙	<b>喫煙のほか間接喫煙(受動喫煙)も避ける</b>
その他	防寒(体を暖めましょう)、情動のコントロール(ストレスはためないように)

**出来るかも！**と思うものからひとつずつ挑戦してみましょう。

※肥満の方や糖尿病の方では果物の過剰摂取に注意が必要です。  
野菜や果物の摂取については腎障害のある方では医師に相談が必要です。



少しずつ出来ることを増やしていけたらいいな！よし、やってみよう！

道南ロイヤル病院 栄養科では高血圧教室を実施しています。  
ご興味ありましたら、気軽にお問い合わせください。



## 豆知識

介護保険で借りられる福祉用具って知ってますか？

- ・車いす (電動車いす、電動カート)
- ・介護ベッド (電動ベッド)
- ・マットレス (床ずれ防止)
- ・歩行器
- ・杖
- ・スロープ (屋内・屋外)
- ・手すり (玄関用やトイレ用など色々)
- などなど



**ご購入の前に一度ケアマネージャーに相談を**

