

令和5年6月8日

町民各位

日本赤十字社せたな町分区
分区長 高橋 貞光

令和5年度赤十字活動資金（社員）の募集について

日頃より、赤十字活動について格別のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社は、社員からいただく社費と、社員以外から広く寄せられる寄付金によって災害救護活動等さまざまな事業を国内外で展開しております。

このような活動を継続的に実施していくため、毎年お願いしておりますが、今年も皆さんに社員の加入についてお願いいたします。

つきましては、各地区の町内会等が訪問等によりお願いに伺いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

●社員とは

赤十字の活動にご理解いただき、毎年2,000円以上のお金（社費）を納めてくださる方を「会員」、目安として毎年500円以上の社費を納めてくださる方を「協力会員」としています。どちらも社員であることに変わりありません。

●前年度実績について

せたな町分として収納された令和4年度実績額は、以下のとおりです。こちらは檜山地区を通じて日本赤十字社北海道支部に送金しており、送金額に応じた交付金がせたな町に交付され、災害救護活動や地域福祉活動に活用させていただいております。

○大成区分	251,300円
○瀬棚区分	257,000円
○北檜山区分	662,500円
合計	1,170,800円

担当：大成支所福祉係
伊藤・千葉
電話：4-5511

第1回 ゼロカーボン推進協議会の開催について

せたな町では、2050年脱炭素社会に向けて、昨年度に「せたな町地域エネルギービジョン」を策定しましたが、本ビジョンに記載された取組や地域のエネルギーの地産・地消によるまちづくりを進めるため、今年度から新たに「せたな町ゼロカーボン推進協議会」を設置しました。

この度、下記のとおり第1回ゼロカーボン推進協議会を開催する運びとなりました。傍聴を希望される方は是非会場にお越しください。

◇場所・日時

会場: せたな町民ふれあいプラザ

日付: 令和5年6月22日(木) 13:30~15:30

◇スケジュール

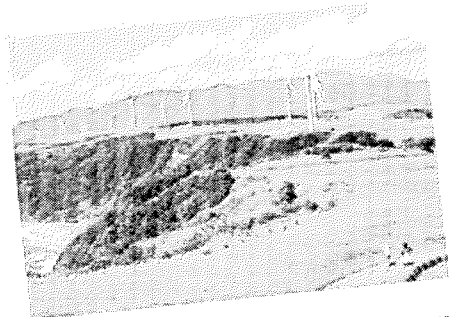
協議会	13:30~15:30	第1回 ゼロカーボン推進協議会 議題1) せたな町ゼロカーボン推進協議会について 議題2) 地球温暖化対策実行計画区域施策編について 議題3) ガイドライン(小型風車・太陽光)について 議題4) その他
-----	-------------	---

◇問合せ先

せたな町役場 まちづくり推進課 再生可能エネルギー推進室

電話: 0137-84-5111

FAX: 0137-84-4657



せたな町と明治安田生命は
包括連携協定を締結しております

みんなの
健活
プロジェクト

明治安田生命

みんなの健活

ヨガ

地元の
元氣
プロジェクト

みんなの健活ヨガ

(ダイエットヨガ)

せたな町・せたな町教育委員会・明治安田生命保険相互会社

2023年7月13日(木) 参加費無料 定員40名

18:00 受付開始 18:30 スタート

参加ご希望の方はせたな町保健福祉課までお電話ください。

講師

ヨガインストラクター
毛内 美和子さん



プロフィール ※画像使用許可取得済み

合同会社CHAKRA426
ハンモックヨガ・岩盤ヨガ・マットヨガ
担当

【資格】
antigravity®ファンダメンタル1・2
antigravity®エアリアルヨガ
IYC VR瞑想ヨガインストラクター
IYC SLOW-FLOW YOGAインストラクター
CHAKRA426 メンタルコーチ

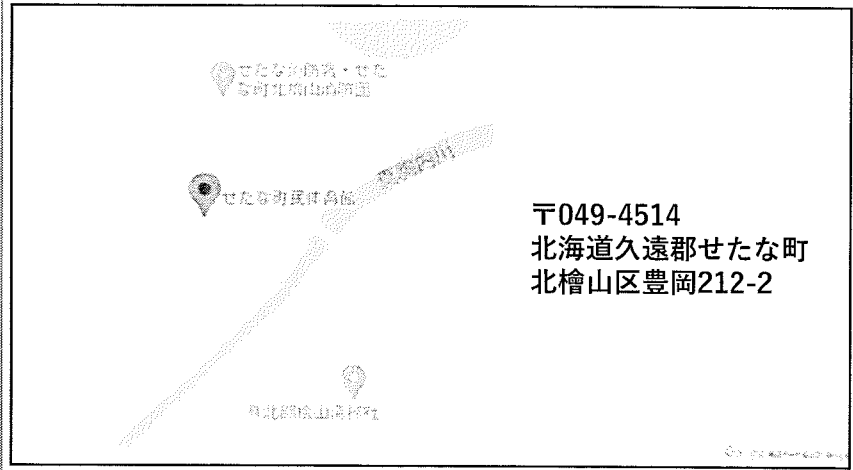
会場

せたな町民体育館

お申込みはこちら

TEL: 0137-84-5984

せたな町保健福祉課



〒049-4514
北海道久遠郡せたな町
北檜山区豊岡212-2

お持ち物

※マスクの着用は、原則「個人の判断」と致します。

- ・運動をするための服装 (例: Tシャツ、動きやすいズボン等)
- ・必要に応じて飲料

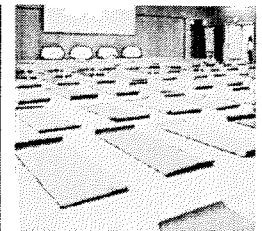
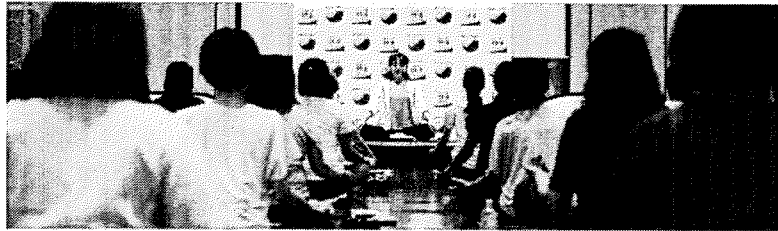
※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は会場にてご用意しております。

注意事項

16:00よりベジチェック・血管年齢測定会を行っておりますのでご興味のある方はお早めにお越しください。ヨガにご参加されない方もベジチェック・血管年齢測定をしていただけます。

【主な注意事項】 (詳細は参加申込シートを必ずご確認ください)

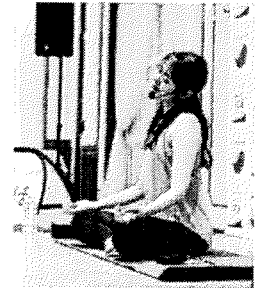
- ・本イベントへの参加するのに十分な健康状態であることを自ら判断したうえでご参加ください。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。
- ・定員を超える応募をいただいた場合、抽選にて参加者を決定し、弊社担当者からご連絡いたします。
- ・本イベントの様子を、弊社および協力会社により撮影・録音する場合がございます。
- ・またその記録物を弊社WebやSNS、広告物を含むマーケティング活動に使用する場合もございます。予めご了承ください。
- ・都合により、時間や内容は変更となる場合がございます。
- ・本イベントの実施にあたりましては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時の検温、問診事項の確認等、さまざまな対策をさせていただきます。
- ・みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。



健康を、いっしょに育てよう。

健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。
だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、
いっしょに「続ける」、「みんなの健活プロジェクト」を始動しました。

「みんなの健活ヨガ」は、そんな
「みんなの健活プロジェクト」のひとつとしてスタート。
みんなで楽しめるヨガを実施しています。



未経験の方大歓迎!

約半数の方

ヨガの引き出す効果

※個人差があります

ゆがみ改善

姿勢が良くなる事で
健康な体へと導く

柔軟性向上

体筋肉もほぐされ
血のめぐりが良くなる

有酸素運動

有酸素運動で糖代謝や
脂肪を燃焼する事ができる

リラックス

深い呼吸で精神を
安定させる事ができる

自律神経

ホルモンバランスの
調整ができる

監修：NPO法人日本ヨガ連盟

お客様の声

楽しかったので、
機会があればまた
是非参加したいです!
(40代女性)



ヨガを初めて体験できて
有意義なイベントでした。
ありがとうございました。
(20代女性)



年齢的に健康を
考えることが多く今回は
とても楽しめました。
(50代女性)



取組み紹介



プロジェクト詳細は、当社
「みんなの健活プロジェクト」
サイトよりご覧ください!

■中止の際のご連絡

参加者の安全を第一に考え、当日の天候や交通機関の状況を
考慮して中止の判断を行う場合がございます。中止の際は、
弊社担当者よりご連絡いたします。

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL 03-3283-8111
ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

担当者

せたな町 保健福祉課 TEL : 0137-84-5984
せたな町 教育委員会 TEL : 0137-84-6260

〒049-4592
北海道久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1