

令和5年6月

# 瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 仏滅	2 大安 ●のびのびルーム 9:30~11:30 (瀬棚保育所) ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	3 赤口 ●特設人権相談 13:00~15:00 (やすらぎ館) ●瀬棚小学校運動会 9:00~(瀬棚小グラウンド)
4 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	5 友引 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	6 先負	7 仏滅 ●なかよしルーム 10:00~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	8 大安 ●頭の検診 (瀬棚保健センター) (要予約)	9 赤口 ●頭の検診 (瀬棚保健センター) (要予約) ●わくわく広場 10:00~11:00 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	10 先勝 ●頭の検診 (瀬棚保健センター) (要予約)
11 友引 ●国道緑地帯花植え 7:00~(三本杉~本町7区) ●【日曜当番医】 道南口イヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	12 先負 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●BCG・MR・水痘 ・日本脳炎予防接種 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所)	13 仏滅	14 大安 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	15 赤口 ●1歳6ヶ月・3歳児健診・ 5歳児健診 受付 12:50~ ●3~4ヶ月児健診 受付 13:10~ (北檜山区健康センター)	16 先勝 ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	17 友引
18 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	19 赤口 ●第2回せたな町議会定例会 10:00~17:00(20日まで) ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	20 先勝 ●フッ素塗布・歯科検診 受付15:30~16:30 (瀬棚保健センター)	21 友引 ●なかよしルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	22 先負	23 仏滅 ●乳幼児健康相談 13:00~15:30 (北檜山区健康センター) ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	24 大安
25 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	26 先勝 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00~12:00 (北檜山区健康センター) ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合 ・B型肝炎・ロタ予防接種 受付15:30~16:30 (瀬棚診療所)	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安 ●のびのびルーム 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	

# 瀬棚診療所（6月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

					1 木	2 金
午前	【国保病院の夜間診療の受付時間】				大島幸恵	
午後	・毎週木曜日 ・午後4時30分～6時30分					
	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	日曜当番医 今金国保病院	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後	☎82-0221			大島幸恵		
	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	日曜当番医	大島幸恵	佐藤	高宮	(臨時休診)	
午後	道南ロイヤル病院 ☎84-5011		(コロナワクチン接種)	大島幸恵		
	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	日曜当番医	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後	せたな国保病院 ☎84-5321			大島幸恵		
	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
午前	日曜当番医	大島幸恵	佐藤	高宮	大島幸恵	
午後	今金国保病院 ☎82-0221		(コロナワクチン接種)	大島幸恵		

## 【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師      せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）  
 高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師      せたな町立国保病院内科医長  
 佐藤 南斗（さとう なんと）医師      せたな町立国保病院内科医長

## 【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き）      ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください  
 8日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時  
 23日（金）瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分  
 6日（火）、20日（火） 診察時間 午後2時～ 国保病院1階の「婦人科診察室」

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）  
 5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）の午前・午後

※ かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。  
 受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

# せたな町立国保病院（6月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

						1 木	2 金	
午前	予約外	【夜間診療の受付時間】 ・毎週木曜日 ・午後4時30分～6時30分				佐藤	垣野（出張医）	
	予約					大島昌輝	大島昌輝	
午後	予約外					大島幸恵	新型コロナワクチン接種	
	予約					高宮		
夜間診療						大島幸恵		
		4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島昌輝	大島幸恵	佐藤	佐藤	
	予約	今金国保病院	森	大島幸恵	小林（出張医）	大島昌輝	大島昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	佐藤	小林（出張医）	大島幸恵	休診	
	予約	13:00～15:00	森			高宮		
夜間診療		☎82-0221					佐藤	
		11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）	大島幸恵	佐藤	古山（出張医）	
	予約	道南ロイヤル病院	森	大島幸恵	棒田（出張医）	大島昌輝	大島昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	井内（出張医）	棒田（出張医）	高宮	新型コロナワクチン接種	
	予約	13:00～15:00	森	佐藤				
夜間診療		☎84-5011					高宮	
		18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	
午前	予約外	日曜当番医	高宮	大島昌輝	大島幸恵	佐藤	佐藤	
	予約	せたな国保病院	森	大島幸恵	小林（出張医）	大島昌輝	大島昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	大島昌輝	佐藤	小林（出張医）	大島幸恵	新型コロナワクチン接種	
	予約	13:00～15:00	森			高宮		
夜間診療		☎84-5321					大島幸恵	
		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
午前	予約外	日曜当番医	高宮	井内（出張医）	大島幸恵	佐藤	佐藤	
	予約	今金国保病院	森	大島幸恵	竹之内（出張医）	大島昌輝	大島昌輝	
午後	予約外	10:00～12:00	森	井内（出張医）	竹之内（出張医）	大島幸恵	新型コロナワクチン接種	
	予約	13:00～15:00		佐藤		高宮		
夜間診療		☎82-0221					佐藤	

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から  
8日（木） 22日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）  
9日（金）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）  
23日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から  
6日（火） 20日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】  
5日（月） 12日（月） 19日（月） 26日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種受付：毎週金曜日 午後1時30分～午後4時（9日は休診）

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。  
☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321



# 令和5年度 せたな町総合防災訓練を実施します！

～今年には北海道南西沖地震の発生から30年です～

総合防災訓練では、北海道南西沖を震源とする巨大地震が発生したことを想定して、町内会や地域の皆さんに参加していただく『住民避難訓練』を実施します。

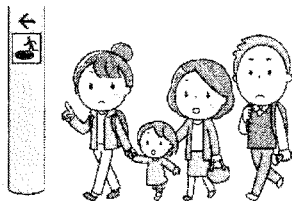
訓練当日は、町内会や地域の皆さんに、避難及び安否確認などを行っていただき、自分の命は自分で守る行動（自助）と、地域住民が協力し周りに避難を促す行動（共助）により緊急避難場所、避難経路の再確認を行います。

◆日時 7月12日（水） 午前10時17分頃

※防災行政無線の周知により、訓練を開始します。

◆場所 せたな町全域

「住民避難訓練」の詳細については、今後お知らせしますので、皆様のご協力をお願いいたします。



せたな町役場総務課防災係	TEL 0137-84-5111
瀬棚支所庶務係	TEL 0137-87-3311
大成支所庶務係	TEL 01398-4-5511

# 【再募集】

## せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和5年5月25日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	若干名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制
大成町民プール	公務補 (監視員)	3名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】13:30～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制

### 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

### 3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

### 4. 申込締切日 令和5年6月8日(木)まで

### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

### 6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

令和5年5月25日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

## せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和5年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
町内小学校	英語指導助手	1名	小学校英語指導の補助業務 (学校休業中は勤務なし)	学校での英語教育経験を有する者	1,800円～	無し	無し	無し	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週3日(火～木) 6時間 火2時間 水3時間 木1時間
瀬棚小学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	(1) 教員免許状を有している者 (2) 前号に掲げる知識及び技術を有し、教育に理解及び熱意がある者	1,092円	有り	有り	有り	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日5.5時間 (水のみ5時間)

### 1. 資格要件

- 心身ともに健康で通勤可能な方
- 年齢は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 申込方法

- 次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局に提出してください。
  - ① 自筆の申込書 1通(印鑑持参)  
(用紙は、せたな町教育委員会事務局で交付します。)
  - ② 履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
  - ③ 資格のある方は、資格証写し(又は資格取得見込証明)

### 3. 申込締切日 令和5年6月20日(火)まで

### 4. 試験の方法及び試験日

- 個別面接試験等による選考を行います。
- 試験日は、6月下旬とし応募者に別途通知します。

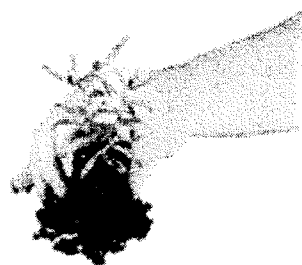
### 5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局山本・松林(電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

国道緑地帯

# 花植栽の実施について

## ○花植栽実施日

花植栽 6月11日(日)



花苗は午前7時より各町内会へ順次配付いたします。

## ○実施箇所

三本杉～本町7区までの緑地帯

### 【花植栽】

- ・各町内会で行いますが、それ以外の町内の方でお手伝いいただける方は担当まで連絡をお願いいたします。  
(各町内会で開始時間が異なるため、担当から連絡いたします。)

※土起こし作業は、5月26日から6月8日頃までに、(株)高橋建設 せたな本店さんが実施する予定ですので、併せてお知らせいたします。

(天候状況等により、土起こし作業日程は前後する場合があります)

せたな町・瀬棚区町内会連合会

(担当：瀬棚支所庶務係 栗谷・釜澤・尾家)

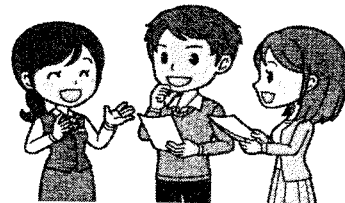
高校生OK!

## 令和5年度まちづくりモニター再募集

まちづくりに参加して「共通商品券」をもらおう!

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。

個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



### ◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する率直な意見をお待ちしています。

### 【令和4年度アンケート内容】

- ・「子どもの問題に対する認知度・意識」について
- ・「子ども・子育てサービス施策」について

**申込期限 令和5年6月30日(金)**

### ◆応募要件

せたな町民で、令和5年4月1日現在、満15歳以上の方  
ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

### ◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

### ◆募集人数

42人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

### ◆任期

委嘱した日から令和6年3月31日まで

### ◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。FAX又は、メールでも申し込みいただけます。

FAX：0137-84-4657

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

### 問い合わせ先

本庁まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

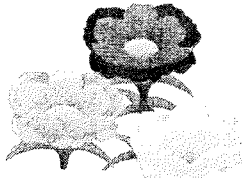


まちづくり推進課 広報統計係 あて

( FAX 番号 : 0137-84-4657  
E - mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp )

## せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
生年月日	昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 せたな町
連絡先	電話番号 : FAX 番号 : アンケートをインターネットで回答したい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレス :
職 業	(例) 自営業、パートなど
申込理由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

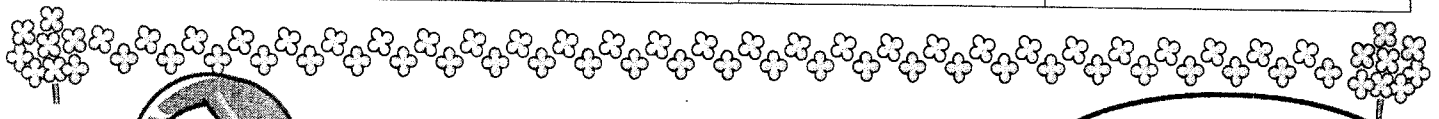
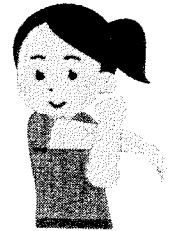


# ますます元気教室

**転びにくい丈夫な足腰を手に入れて、ますます元気！！**

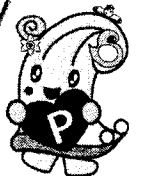
楽しく心と体を動かしながら、転倒を予防するための運動と仲間づくりを行います。  
おおむね65歳以上で、軽い運動ができる方、ぜひご参加ください！！

実施日	場所	時間	内容
6月26日(月)	せたな町 健康センター (北檜山区)	集合・健康チェック 開始  10:00~  教室開始  10:30~  12:00	《健康チェック》  《運動の内容》 ・高齢者向け筋トシ運動 ・転倒予防運動  など
7月3日(月)			
7月10日(月)			
7月24日(月)			
7月31日(月)			
8月7日(月)			
8月14日(月)			
8月21日(月)			
8月28日(月)			



持ち物・・・上履き(運動靴)、汗拭きタオル、  
飲み物、動きやすい服装

せたな健こっ  
ポイント対象です



※準備の都合上、事前にお申し込み下さい。

【お申し込み・お問い合わせ】

せたな町地域包括支援センター		☎84-5699
瀬棚支所	地域支援係	☎87-3311
大成支所	地域支援係	☎01398-4-5511

## 海水浴場監視員について（募集）

次のとおり監視員を募集しますので、希望される方は6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。

### 記

#### 1 勤務場所、勤務期間、勤務時間、賃金

三本杉海水浴場 (せたな町瀬棚区)	・ 7月14日（金）～8月15日（火）まで ・ 午前8時30分～午後5時15分（昼休憩45分） ・ 日額 9,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
ふとろ海水浴場 (せたな町北檜山区)	・ 7月16日（日）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
平浜海水浴場 (せたな町大成区)	・ 7月18日（火）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）

- 2 採用人数 各所 若干名
- 3 職 種 監視員
- 4 業務内容 1) 海水浴場利用者の監視・指導  
2) テント利用料金の徴収  
3) 海水浴場及び管理施設の清掃  
4) その他海水浴場の管理運営に必要な事項  
5) レジャー用車イス等の貸し出し及び利用者へのサポート(三本杉海水浴場のみ)
- 5 勤務条件 労災保険に加入（社会保険・雇用保険の加入はありません。）
- 6 応募資格 せたな町在住で通勤可能な方
- 7 申込み 6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。（郵送可）
- 8 その他 採用決定は面接等による。  
採用決定後、安全講習などの講習を受けていただく必要があります。

せたな観光協会 北檜山区徳島63-1 せたな町役場2階  
Tel 0137-84-6205 (担当：田中・小澤)

渡島半島第2の高峰 金/マンガン鉱が眠る

# 遊楽部岳 1277m 登山会

主催：桧山北高山岳部 OB 会

後援：せたな町・せたな町教育委員会

期 日 2023年6月17日（土曜日；雨天中止）

6：30 左俣川コース入口、嵯峨賢三氏顕彰碑前集合・開会式

リーフレット「狩場山・遊楽部岳・太田神社」贈呈式

桧山北高校山岳部 OB 会から高橋町長へ 3000 部を贈呈

・町民や登山愛好者などに無料配布

・高校総体北海道山岳競技参加の都道府県代表校にプレゼント他

7：00 左股登山口より登山開始

9：00 5合目（915m 標高点）

11：00 8合目（白別頭）

12：00 山頂にて昼食休憩

12：40 下山開始

13：40 8合目（白別頭）

15：20 5合目（915m 標高点）

17：00 左股登山口：現地解散

参加料 大人 5000 円、小・中・高校生 1500 円（保険料込み）

参加条件 登り 5 時間弱・下り 4 時間半と上級の山です。

初心者の方をご遠慮ください。コロナ禍のため定員は先着 15 名。

小学生は 4 年生以上で父母同伴の上参加願います。

小学生で登山経験のない方は、事前にご相談ください：kusakah52@gmail.com

引率者 日下 哉（桧山北高校岳部元顧問）、狩野恭一（山岳ガイド）、

垣本 猛（桧山北高山岳部 OB）ほか桧山北高山岳部 OB 会

申し込み せたな町まちづくり推進課（Tel 0137-84-5111 Fax 0137-84-4657）

締め切り：6月12日（月曜日）

き り と り

遊楽部岳登山会に参加申し込みます（保険加入・中止等連絡のため正確に記入ください）

氏 名

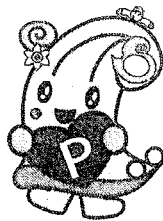
住 所

生年月日

電話番号

E-mail

運動を覚えて認知症リスクを減らそう!



# 認知症予防運動講座

令和5年 **6月20日(火)**

開始 13時30分～(1時間程度)

**せたな町民体育館**

■講師 トレーニングパーク手音  
山本 敏未氏

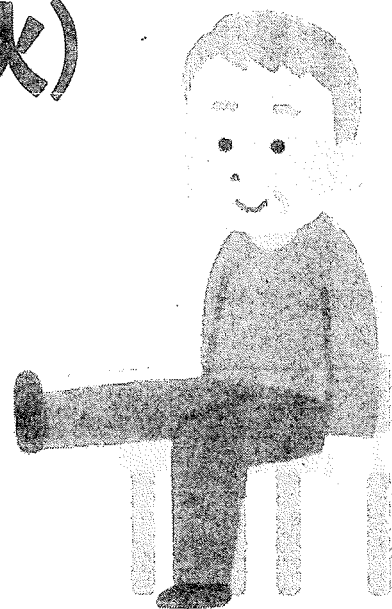
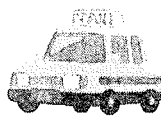
■対象 町内在住の65歳以上の方

■持ち物 上靴、タオル 等

■参加料 無料

■申込期日 6月14日(水)まで

※希望される方は自宅まで送迎いたします。



申込先  
問合わせ先  
せたな町教育委員会社会体育係  
TEL 0137-84-6260  
FAX 0137-84-6694

参加申込書 (6月14日(水)締め切り)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	
送迎	希望する ・ 希望しない	※どちらかに○をつけてください。	

# 新型コロナワクチン接種について

5月26日から各医療機関で以下の方を対象に、新型コロナワクチン接種を開始しています。

## 【対象・接種間隔について】

前回接種から3か月以上経過している…

○65歳以上の方

★5歳～64歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

★医療従事者及び介護施設従事者

## 【接種券の発送について】

★5歳～64歳未満の基礎疾患（基礎疾患の一覧は裏面参照）を有する方や

医療機関・介護施設従事者の方は**接種券発行のお申し込みが必要**です。

発行希望の方は、保健福祉課内予約相談窓口（平日：8時30分～17時15分

☎0137-84-5115）まで、お問い合わせください。

なお、65歳以上の方へはすでに接種券は発送を終了しております。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書（過去の接種歴）をお持ちになり、保健福祉課保健推進係（保健師）までいらしてください。

## 【接種医療機関と予約について】 **予約が必要です。**

★接種券がお手元に届きましたら予約できます。

★5歳から64歳未満の基礎疾患を有する方で、国保病院・各診療所での接種を希望する方は、接種券の発行申請時に予約は可能です。

★道南ロイヤル病院での接種を希望の方も、接種券がお手元に届いてからの予約となります。

開始日	接種医療機関	接種曜日・接種時間		使用ワクチン	予約先	電話番号（0137）		
5/26	国保病院	金	13時半～16時	ファイザー（途中でモデルナに変更）	保健福祉課内 予約窓口	84-5115		
5/30	瀬棚診療所	7/4、7/25 ※ 6月まで予約満	10時半～11時半				受付曜日	月～金（平日）
5/31	大成診療所	水	14時～15時半				受付時間	9時～15時
		金	14時～14時半					
5/29	道南ロイヤル病院	月～木	14時～14時半	道南ロイヤル病院	84-5011			
					受付曜日	月～金（平日）		
					受付時間	14時～16時30分		

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書（健康保険証等）・お薬手帳を持参してください。

## 【基礎疾患の一覧】

### 【18歳以上の方】

### \*以下の病気や状態で、通院/入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の腎臓病
- ・インスリンや飲薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院中、精神障がい者保健福祉手帳を所持、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)や知的障がい(療育手帳を所持)

### \*基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))      目安: 身長170cmなら87kg

### 【17歳以下の方】

### \*以下の病気や状態で、通院/入院している方

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・慢性腎疾患
- ・血液疾患
- ・神経疾患、神経筋疾患
- ・糖尿病、代謝疾患
- ・関節リウマチ、膠原病
- ・悪性腫瘍
- ・消化器疾患、肝疾患等
- ・内分泌疾患
- ・先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- ・その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、摂食障害、施設入所や長期入院の児)

## 【よくある質問】

Q: 64歳以下で基礎疾患のない元気な方は接種できないの？

A: 今回接種対象外の方は「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

Q: 接種券が届かない場合はどうしたら良い？

A: 接種券が届かない場合は、下記予約窓口までご連絡ください。

Q: 4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A: 4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口(0137) 84-5115**までご連絡ください。

# 図書だより

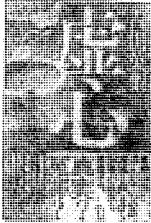
令和5年6月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL:87-3901

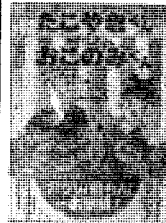
## 今月の新刊図書

虚心(吉川 英梨/著)



少ない降水量にもかかわらず、雨により埼玉県の黒部山で土砂崩れが発生した。一人が行方不明になるなか、瓦礫からは不法投棄された産業廃棄物が大量に発見される。県警は事故ではなく事件と判断、捜査一課の奈良健市も捜査に加わる。捜査本部は崩落発生地の所有者特定に着手。すると意外な人物の名が…。

たこやきくんとおこのみくん(小島 こうき/著)



鉄板の人気者、たこやきくんとおこのみくんがケンカした！たくさんおこっていっぱい遊んでさいごはみんなおなかペコペコ。

### \*\*\* 一般書 \*\*\*

ぼんぼん彩句 (宮部 みゆき/著)

とりどりみどり (西條 奈加/著)

筆ざかりの三重奏 (阪井 希久子/著)

合理的にあり得ない2 (柚月 裕子/著)

幸せジャンクション (香住 泰/著)

本売る日々 (青山 文平/著)

はじめての  
苔インテリア (石河 英作/著)

ゆ〜っくり  
座って健康に！ (野坂 和則/著)

### \*\*\* 児童書 \*\*\*

ぜったいに  
かいちゃダメ？ (ビル・コッター/著)

暗いトンネル (すずき みほ/著)

ニンジャとニンゲン (ウィズダム・  
オー/著)

すいとうのひとやすみ (村上 しいこ/著)

ティリー・ページズと  
魔法の図書館 (アナ・  
ジェームス/著)

サステナブル・ビーチ (小手毬 るい/著)

子どもと一緒に  
ふしぎを見つける (本田 隆行/著)

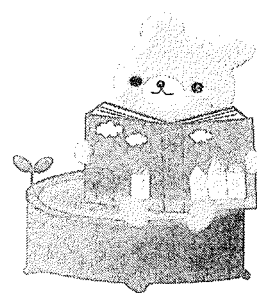


### 図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。  
読みたい本などリクエストがございましたら、  
お近くの施設までお申し出ください。

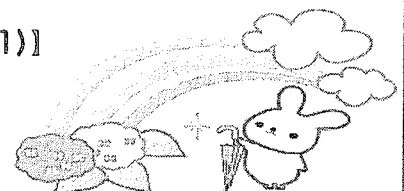
◆ 他区図書施設の図書をお取り寄せし、図書センターにて貸出しすることが出来ますので、読みたい本がございましたら  
お気軽に職員までお申し出ください。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間：10時00分～17時00分

◆ 休館日：6月5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)





## ◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。  
 新刊本はまだほかにもありますので  
 館内に新着情報を掲示しています。  
 他館の本もお取り寄せ可能です！  
 気になる本がありましたら  
 声をかけてください。



「とりどりみどり」



「ゆ〜くり磨って健康に！」



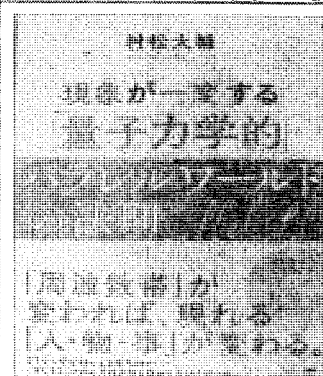
「ぼんぼん彩句」



「幸せジャンクション」

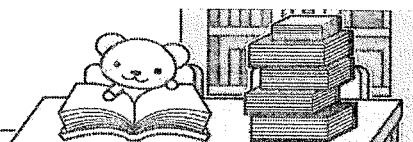


「合理的にあり得ない2」



「パラレルワールドの法則」

## 他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10:00～19:00(小学生は17時、中学生は18時まで)
- ◆ 休館日：6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

### \*\*\* 一般書 \*\*\*

夜廻り猫の雑貨店	(深谷 かほる/著)
月と散文	(又吉 直樹/著)
牧子 還暦過ぎて チューボーに入る	(内館 牧子/著)

### \*\*\* 児童書 \*\*\*

ちいかわえほん おつかれラーメン	(ナガノ/著)
ぼくはいつたい どこにいるんだ	(ヨシタケ シンスケ/著)
きみの鐘が鳴る	(尾崎 英子/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

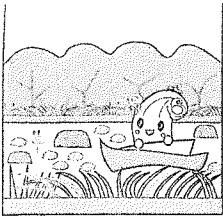
- ◆ 開館時間：10:00～17:00(正午から午後1時までは閉館しております)
- ◆ 休館日：6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

### \*\*\* 一般書 \*\*\*

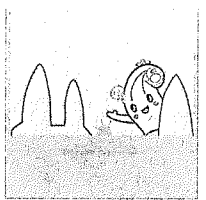
少年籠城	(榎木 理宇/著)
香港警察東京分室	(月村 了衛/著)
リュウジ式 至高のレシビ(2)	(リュウジ/著)

### \*\*\* 児童書 \*\*\*

メメンとモリ	(ヨシタケ シンスケ/著)
おたんじょうびの ケーキ	(アン マサコ/著)
原寸大金魚館	(松沢 陽士/著)



# せたな町

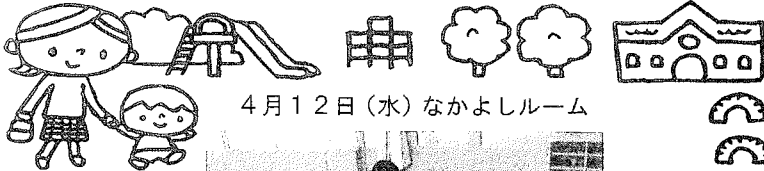


## 瀬棚地域子育て支援センターだより

第122号 令和5年5月25日

瀬棚保育所内 電話(0137)87-3164 担当:坂本

桜の花びらが舞い、ぽかぽか暖かい春の陽気になりました。子育て支援センターも新年度を迎え、昨年度から引き続き2組の親子が遊びに来てくださっています。なかよし・のびのびルームでは、滑り台やままごと、ボール等思い思いの遊具で元気いっぱい遊んだり、制作や季節の行事を楽しんでいます。今月は、子どもの日に向けて、こいのぼりに目や口、うろこを貼って完成させたり、保育所横の畑に「大きくなあれ。」と願いを込めていもを蒔き、秋の収穫を楽しみにしています。毎月第2金曜日の『わくわく広場』では、いちごみかん・ばなな組(0、1、2歳児)のお友達と交流して喜んでいました。6月・7月は、七夕飾り作り、水遊び、誕生会等の楽しい活動を予定していますので、是非遊びに来てくださいね。



4月12日(水) なかよしルーム



兄妹で仲良く遊んでいます。



4月26日(水) こいのぼり制作



素敵なこいのぼりができました。



4月14日(金) わくわく広場



保育所のお友達と交流しました。

5月10日(水) いもまき



「大きくなってね。」と芋を蒔きました。

### <瀬棚保育所運動会幼児競走について>

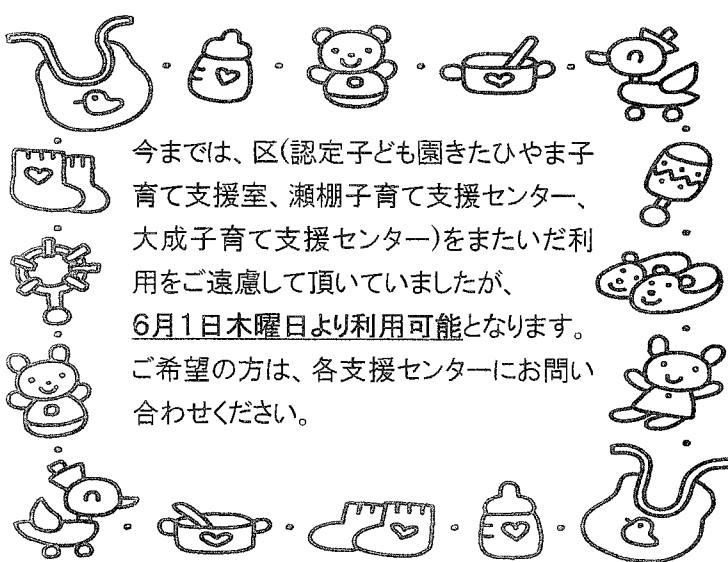
幼児かけっこ「よーい、ドン」が行われます。参加してくれたお友達にはお土産がありますので、是非来てくださいね。

日時 7月1日(土曜日) 9時~

場所 せたな町スポーツ広場

(悪天候時は B&G 体育館)

今までは、区(認定子ども園きたひやま子育て支援室、瀬棚子育て支援センター、大成子育て支援センター)をまたいだ利用をご遠慮して頂いていましたが、6月1日木曜日より利用可能となります。ご希望の方は、各支援センターにお問い合わせください。





## 令和5年度 6月



6月	2(金)	7(水)	9(金)	14(水)
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 紙時計作り  10:00～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時までです。 9:30～11:30	なかよしルーム エプロンシアター 9:30～11:30
	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
6月	16(金)	21(水)	23(金)	30(金)
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム  うちわ作り 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00



## 令和5年度 7月



7月	5(水)	7(金)	12(水)	14(金)
午前	なかよしルーム 七夕飾り作り  9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★水遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時までです。 9:30～11:30
	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00
7月	19(水)	21(金)	26(水)	28(金)
午前	なかよしルーム ★水遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 誕生会  (6・7月生まれ) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00	育児相談日 13:00～16:00

### ★わくわく広場★

保育所のお友達と交流する日です。支援センター内やホールで仲良く遊びますので、遊びに来てくださいね。

毎月第2金曜日 10:00～11:00



### < 育児相談日 >

電話・面接の方法で育児に関する相談を随時お受けしています。

毎週月曜日 9:30～16:00

毎週水曜日・金曜日 13:00～16:00

電話番号 (0137)87-3164 担当:坂本



※6月28日(水)は、運動会総練習の為、お休みしますのでご了承下さい。

※6月7日(水)は、都合により10時からになりますのでお願いします。

### < 水遊びの持ち物 >

幼児用プールで水遊びをします。着替え・タオル・サンダル・帽子の準備をお願いします。



# ボラセンだより

NO 171 令和5年5月号

せたな町社会福祉協議会

発行：瀬棚ボランティアセンター（老人と母と子の家）

TEL・87-3320

FAX・83-8686

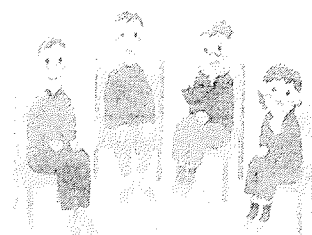
## 愛のふれあい訪問ボランティアが伺います

愛のふれあい訪問の活動は、70歳以上の単身世帯の方や75歳以上のご夫婦世帯の方々を対象に、月1回ボランティアが訪問しお話し相手や安否の確認などを行っています。ボランティア訪問の際、どんな些細なことでも構いません、お気軽にご相談下さい。又以前にお断りの世帯や訪問の御希望がございましたらいつでもご連絡下さいますようお願い致します。

## ボランティアさん募集！！

ボランティアセンターでは現在、あさなぎさん、デイサービスさんへそれぞれ毎月ボランティアさんに訪問頂いておりますが、ボランティアの人数が年々少なくなっております。御都合に合わせて各施設にお願いしております。

ご興味のある方はいつでも御連絡お願い致します。

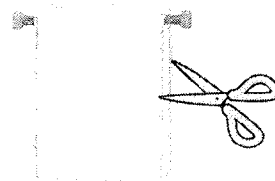


## 清拭布用の布を集めています！

ボランティアセンターでは毎週水曜日ボランティアさんに協力して頂き、清拭布作りを行い、介護施設へ届けています。

ご家庭で不要になった古タオル・古着などが清拭布の材料になっております。ボラセンでは清拭布作りに必要な布を集めています。

御連絡を頂けましたら受け取りに伺いますので宜しくお願い致します。



## ボラセンアルバム

## 瀬棚お元気クラブの活動の様子



丹羽玉川公園

瀬棚 ふれんど

真駒内ダム

桜や水仙の綺麗な中、10名でせたな町を満喫して楽しめました。

# 瀬棚ボランティアセンター 6月・7月予定表

個人登録者数 (R5. 4現在)	男性	女性	合計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

6月予定表

日	曜日	行事
1	木	刺繍の友・踊り愛好会
2	金	さわやかサークル・マリンダンス
3	土	
4	日	
5	月	柳扇会
6	火	いきいきクラブ
7	水	清拭布作り・カラオケ
8	木	刺繍の友・踊り愛好会
9	金	さわやかサークル・マリンダンス
10	土	
11	日	
12	月	柳扇会・瀬棚お元気クラブ
13	火	いきいきクラブ
14	水	清拭布作り・カラオケ
15	木	刺繍の友・踊り愛好会
16	金	さわやかサークル・マリンダンス
17	土	
18	日	
19	月	柳扇会
20	火	いきいきクラブ
21	水	清拭布作り・カラオケ
22	木	刺繍の友・踊り愛好会
23	金	さわやかサークル・マリンダンス
24	土	
25	日	
26	月	柳扇会・瀬棚お元気クラブ
27	火	いきいきクラブ
28	水	清拭布作り・カラオケ
29	木	刺繍の友・踊り愛好会
30	金	さわやかサークル・マリンダンス

7月予定表

日	曜日	行事
1	土	
2	日	
3	月	柳扇会
4	火	いきいきクラブ
5	水	清拭布作り・カラオケ
6	木	刺繍の友・踊り愛好会
7	金	さわやかサークル・マリンダンス
8	土	
9	日	
10	月	柳扇会・瀬棚お元気クラブ
11	火	いきいきクラブ
12	水	清拭布作り・カラオケ
13	木	刺繍の友・踊り愛好会
14	金	さわやかサークル・マリンダンス
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	いきいきクラブ
19	水	清拭布作り・カラオケ
20	木	刺繍の友・踊り愛好会
21	金	さわやかサークル・マリンダンス
22	土	
23	日	
24	月	柳扇会・瀬棚お元気クラブ
25	火	いきいきクラブ
26	水	清拭布作り・カラオケ
27	木	刺繍の友・踊り愛好会
28	金	さわやかサークル・マリンダンス
29	土	
30	日	
31	月	柳扇会

※7月 かざみどり訪問は未定となっております。

※ご不明な点がございましたら遠慮なくボランティアセンター(87-3320)までご連絡下さい。



# 生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ  
「幸福の黄色い羽根」は、  
犯罪や非行のない  
幸福で明るい社会を  
願うシンボルです。



安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを地域で支える「更生保護」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに再犯や再非行を重ねることがないよう、様々な立場から見守り、更生を支援する「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、力をお貸しください。



法務省ホームページへ  
リンクします。

ご存知ですか? 罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということ。



**仕事がない**

再犯時に約7割※は無職

無職者 69.6%

有職者 30.2%

**居場所がない**

再犯時に約2割※は住所不定

住居不定 18.6%

定住 79.4%

※刑務所等入所者に関するデータ

犯罪や非行からの  
**再出発を支える地域の5つの仕組み**

**2 帰る場所がある**

**更生保護施設**

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

**1 相談できる人がいる**

**保護司**

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談ののったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

**3 働く場所がある**

**協力雇用主**

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

**4 先輩・友人がいる**

**BBS会**

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

**5 優しく見守る人がいる**

**更生保護女性会**

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

**“社会を明るくする運動”**

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。



お問い合わせは  
お近くの保護観察所まで



法務省保護局  
公式ツイッター



法務省保護局  
公式Instagram



法務省YouTube  
チャンネル





# 「特定健診・各種がん検診

せたな健こつポイント  
対象事業です!



## のご案内」

### ●とき・ところ

令和5年 7月16日(日)  
7月17日(月) 瀬棚保健センター

### ●受付時間 午前6:00~10:30 (当日は時間を分けて受付します)

### ●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
<b>特定健診</b> (身体測定・血液検査・ 尿検査・心電図検査・ 眼底検査・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無料	無料
<b>肝炎ウイルス検査</b> (血液検査)	200円	500円	×対象外	無料
<b>胃がん検診</b> (バリウム検査)	500円			
<b>血中ピロ菌検査</b> (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院でピロリ菌検査を受けたことのない方対象)			
<b>肺がん検診</b> (レントゲン検査)	300円 (おシヨンの喀痰細胞診は別料金です。社保1,000円・社保以外300円)			
<b>大腸がん検診</b> (便潜血検査)	200円			
<b>前立腺がん検診</b> (血液検査)	2,310円			
<b>ヒコックス症検診</b> (血液検査)	無料(5年に1回)			
<b>健康づくり健診</b> (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象:年度内18歳~39歳の健診を受ける機会のない方 一律 500円			
<b>肺へり加CT検診</b> ☆16日のみ	8,610円 (裏面参照)	肺へりカルCT検診・内臓脂肪CT 検査両方を受けると、 <u>1,100円割引</u> になります。		
<b>内臓脂肪CT検査</b> ☆16日のみ	3,410円 (裏面参照)			

※瀬棚区で行われていた1月の健診が**廃止**になりました。今年度瀬棚区で行われる最後の健診です。  
忘れずに受診をしてください。

### 【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。  
抗体検査単独も可能です。  
抗体検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい。  
有効期限切れのクーポン券も期限を延長してご利用いただけます。

### ◎瀬棚区健康づくり推進員◎

担当地区	氏名	担当地区	氏名
三本杉	高田 静子	本町8区	浜高 恵子
本町1・2区	碓谷 美恵	本町9区	近藤 恵子
本町3区	高田 恵美子	本町10区	山口 喜代子
本町4区	駒谷 ひとみ	元浦1~4区	古畑 郁子
	大和 奏子	島歌1区~3区	目名形 喜代子
本町5区	熊野 真理子	北島歌1~2区	山森 和子
本町6区	喜多 明美	西大里	岡崎 昭子
	石立 紅葉映	東大里	岡崎 野香
本町7区	篠塚 早苗	共和・南川	生出 真美

※混雑防止のため、受診人数を1時間につき20名までとさせていただきますのでご理解願います。

- お申込み・お問い合わせ **6月29日(木)**までに保健師または健康づくり推進員へ  
お申込みください。(受付時間希望のある方はお早め(6月中旬)にお申し込み下さい)  
瀬棚支所 保健師 Tel: 87-3311  
せたな町健康センター 保健師 Tel: 84-5984 裏面もご覧下さい→



自分では気づけないカラダの異常をチェックしよう！

## 特定健診・健康づくり健診

特定健診(せたな町国保加入者・後期高齢者・生活保護受給者)では次のようなことがわかります。

※健康づくり健診は心電図・眼底検査・医師診察以外の検査が受けられます。

診察等	身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)	
	問診(生活状況など)	
	血圧測定	
	医師診察(聴診など)	
血液検査	脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	血糖	空腹時血糖・HbA1c
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP
	腎機能	クレアチニン・e-GFR
	貧血	赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット
	尿酸	尿酸
尿検査	尿糖・尿タンパク・一日推定塩分量	
心電図検査	対表面12誘導	
眼底検査	集団検診のみでの実施です	



どのがんも初期には症状がほとんどありません。年に1回のがん検診が大切です

## 胃・肺・大腸・前立腺がん検診

### ◎胃がん検診：胃部X線検査(バリウム検査)

がんの中で2番目にかかることが多いのが胃がんです。

男性の方が高い傾向にあります。毎年約13万5000人の方が新たに胃がんにかかっています(2016年厚生労働省がん登録概要) 検診は胃がんの他に胃潰瘍や胃ポリープ等の発見にもつながります。

### ◎肺がん検診：肺X線検査(レントゲン検査)

肺がんは日本で一番亡くなる方が多いがんです。たばこを吸っている・半年以内に血の混じった痰が出る等の症状がある方には肺門部(肺の入り口付近)のがんがみつけやすい喀痰細胞診検査をあわせてオススメしています。

### ◎大腸がん検診：便潜血検査(2日分の便を専用容器にとる)

近年、増えているがんで、年間15万8000人以上が新たに大腸がんになっており、年間がん罹患数1位となっています(2016年厚生労働省がん登録概要)

町の検診ではがんの他にも大腸ポリープ等がみついている方が多くなっています。

### ◎前立腺がん検診：PSA検査(血液検査)

前立腺がんは50歳から増えはじめます。

早期では自覚症状がない人が多く、がん検診で発見される人が増えています。

PSA検査は前立腺肥大症や前立腺炎等でも検査値が高値になる場合があります。

## \*7月16日(日)限定\* 内臓脂肪CT検査・肺ヘリカルCT検診

食べすぎ・飲みすぎ・運動不足…内臓脂肪が気になる方へオススメ!

### 【内臓脂肪CT検査】

「へそ」の高さの断面を撮影し、正確に内臓脂肪と皮下脂肪を測定します。生活習慣病と深く関わりのある「内臓脂肪量」を検査します。(腹部の病気を発見する検査ではありません)



【対象】18歳以上の町民

【料金】一律3,410円

#### 【注意】

妊娠中の方や1週間以内に胃や大腸のバリウム検査をされた方は受けられません。

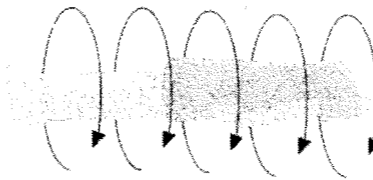
また、腰部・腹部に治療のための金属・プラスチックなどを入れている方は検査できないことがあるため、ご相

## タバコを吸う方・肺の病気が気になる方へオススメ!【肺ヘリカルCT検診】

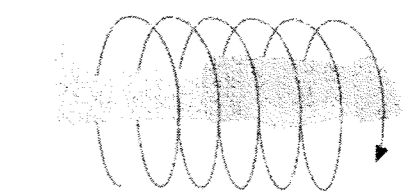
ヘリカルCT検診ではレントゲンでの肺がん検診では発見できない10mm以下の小さな肺がんの早期発見ができ、従来のCT検査よりも少ない放射線量と時間で検査可能です。

また、ヘリカルCTではリンゴの皮むきのように撮影されるため切れ目のない画像になり、がんが発見されやすくなります。町では「がんで亡くなる人」の中では肺がんが多くなっています。ぜひご検討ください。

#### 【従来のCT】



#### 【ヘリカルCT】



【対象】40歳以上の町民

【料金】一律8,610円

#### 【注意】

ペースメーカー・除細動器(ICD)を装着されている方は受けられません。

また、妊娠の可能性のある方や胸部に骨折等で金属やプラスチック等の器具を埋め込んでいる方、5日以内にバリウム検査を受けた方は避けた方が良くとされています。

ヘリカルCTでは【手術以外ではガンかどうか判断できない小さなかげ】が見つかることがあります。その場合は病院で経過をみていく必要があります。また、【異常なし】となっても本当に微小なかげは一度では見落としやすいため、1年後に2回目のヘリカルCT検診をオススメします。気管支付近に出来るがんは発見が難しいため、喀痰細胞診検査(有料)を併用すると、良くとされています。