

# 6 JUN

# 大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 仏滅	2 大安 一般診療 せたな町立国保病院 くつろぎ図書館 10:00～ 大成図書館	3 赤口
4 先勝 【日曜当番医】 10:00～15:00 今金町国保病院	5 友引 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30～12:00 子育て支援センター	6 先負 婦人科診療 せたな町立国保病院 健康講話 9:00～9:30 大成町民センター	7 仏滅 水痘予防接種 受付10:50～11:00 大成診療所	8 大安 一般診療 せたな町立国保病院 なかよし広場 10:00～11:00 子育て支援センター	9 赤口 乳幼児健康相談 受付13:00～15:30 せたな町健康センター	10 先勝
11 友引 【日曜当番医】 10:00～15:00 道南ロイヤル病院	12 先負 育児相談 9:30～12:00 子育て支援センター	13 仏滅 にこにこルーム 9:30～11:00 子育て支援センター ヒブ・小児肺炎球菌予防接種 受付12:50～13:00 大成診療所	14 大安	15 赤口 皮膚科巡回診療 受付13:30～ 大成町民センター	16 先勝 一般診療 せたな町立国保病院 健康づくり講演会 16:00～17:00 ふれあいプラザ	17 友引
18 大安 【日曜当番医】 10:00～15:00 せたな町立国保病院 乳がん・子宮がん検診 受付8:00～10:00 大成中学校 体育館	19 赤口 育児相談 9:30～12:00 子育て支援センター	20 先勝 にこにこルーム 9:30～11:00 子育て支援センター 婦人科診療 せたな町立国保病院	21 友引 イストレッチ運動教室 18:00～19:30	22 先負 乳幼児健康相談 受付13:00～15:30 せたな町健康セン	23 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院 眼科診療 瀬棚診療所	24 大安 大成保育園運動会 9:00～ 保育園グラウンド
25 赤口 【日曜当番医】 10:00～15:00 今金町国保病院	26 先勝 育児相談 9:30～12:00 子育て支援センター	27 友引 耳鼻科巡回診療 受付13:30～ 大成町民センター イストレッチ運動教室 18:00～19:30 大成町民センター	28 先負 ヒブ・小児肺炎球菌・ ロタ予防接種 受付10:50～11:00 大成診療所	29 仏滅	30 大安 一般診療 せたな町立国保病院	

# せたな町立国保病院大成診療所 6月分診療担当医師一覧表

診療日	<u>火曜日、水曜日、金曜日</u>	
受付時間	午前	8:30~11:30
	午後	休診（発熱外来・コロナワクチン接種）

※発熱外来は、当面の間、毎週火曜日のみの診療となります。

## 患者バス運行日

### 《大成診療所行き》

2日(金)、6日(火)、7日(水)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、20日(火)、  
21日(水)、23日(金)、27日(火)、28日(水)、30日(金)

### 《せたな町立国保病院行き》

2日(金)、5日(月)、8日(木)、16日(金)、23日(金)、30日(金)

			1 木	2 金	(土・日)
			休診	高宮 バスあり	休診
5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
休診	高宮	大島昌輝	休診	高宮	休診
国保行きバスあり	バスあり	バスあり	国保行きバスあり	バスなし	
12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
休診	高宮	佐藤	休診	高宮	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
休診	高宮	佐藤	休診	高宮	休診
	バスあり	バスあり		バスあり	
26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
休診	高宮	大島昌輝	休診	高宮	
	バスあり	バスあり		バスあり	

- 発熱やのどの痛み、せき、鼻水等の症状のある方は、受診する前に必ず電話で相談してください。（大成診療所：TEL01398-4-5175）
- 診療時間以外の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。（せたな町立国保病院：TEL0137-84-5321）

# せたな町立国保病院（6月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

						1 木	2 金
午前	予約外	【夜間診療の受付時間】 ・毎週木曜日 ・午後4時30分～6時30分				佐藤	垣野（出張医）
	予約					大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外					大島 幸恵	新型コロナワクチン接種
	予約					高宮	
夜間診療						大島 幸恵	

		4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約		森	大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵	休診
	予約		森			高宮	
夜間診療						佐藤	

		11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	予約外	日曜当番医 道南ロイヤル病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5011	高宮	井内（出張医）	大島 幸恵	佐藤	古山（出張医）
	予約		森	大島 幸恵	棒田（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		大島 昌輝	井内（出張医）	棒田（出張医）	高宮	新型コロナワクチン接種
	予約		森	佐藤			
夜間診療						高宮	

		18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	高宮	大島 昌輝	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約		森	大島 幸恵	小林（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	大島 幸恵	新型コロナワクチン接種
	予約		森			高宮	
夜間診療						大島 幸恵	

		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	高宮	井内（出張医）	大島 幸恵	佐藤	佐藤
	予約		森	大島 幸恵	竹之内（出張医）	大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		森	井内（出張医）	竹之内（出張医）	大島 幸恵	新型コロナワクチン接種
	予約			佐藤		高宮	
夜間診療						佐藤	

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

8日（木） 22日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

9日（金）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

23日（金） 瀬棚診療所2階 診察時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から

6日（火） 20日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

5日（月） 12日（月） 19日（月） 26日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種受付：毎週金曜日 午後1時30分～午後4時（9日は休診）

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。

☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

令和5年5月25日

せたな町教育委員会教育長 小坂橋 司

## せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和5年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
町内小学校	英語指導助手	1名	小学校英語指導の補助業務 (学校休業中は勤務なし)	学校での英語教育経験を有する者	1,800円～	無し	無し	無し	令和5年7月1日～令和6年3月31日	週3日(火～木) 6時間 火2時間 水3時間 木1時間
瀬棚小学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	(1) 教員免許状を有している者 (2) 前号に掲げる知識及び技術を有し、教育に理解及び熱意がある者	1,092円	有り	有り	有り	令和5年7月1日～令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日5.5時間 (水のみ5時間)

### 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局に提出してください。
  - ① 自筆の申込書 1通(印鑑持参)  
(用紙は、せたな町教育委員会事務局で交付します。)
  - ② 履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
  - ③ 資格のある方は、資格証写し(又は資格取得見込証明)

### 3. 申込締切日 令和5年6月20日(火)まで

### 4. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月下旬とし応募者に別途通知します。

### 5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局山本・松林(電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

## 海水浴場監視員について（募集）

次のとおり監視員を募集しますので、希望される方は6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。

### 記

#### 1 勤務場所、勤務期間、勤務時間、賃金

三本杉海水浴場 (せたな町瀬棚区)	・ 7月14日（金）～8月15日（火）まで ・ 午前8時30分～午後5時15分（昼休憩45分） ・ 日額 9,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
ふとろ海水浴場 (せたな町北檜山区)	・ 7月16日（日）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
平浜海水浴場 (せたな町大成区)	・ 7月18日（火）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）

- 2 採用人数 各所 若干名
- 3 職 種 監視員
- 4 業務内容 1) 海水浴場利用者の監視・指導  
2) テント利用料金の徴収  
3) 海水浴場及び管理施設の清掃  
4) その他海水浴場の管理運営に必要な事項  
5) レジャー用車イス等の貸し出し及び利用者へのサポート(三本杉海水浴場のみ)
- 5 勤務条件 労災保険に加入（社会保険・雇用保険の加入はありません。）
- 6 応募資格 せたな町在住で通勤可能な方
- 7 申込み 6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。（郵送可）
- 8 その他 採用決定は面接等による。  
採用決定後、安全講習などの講習を受けていただく必要があります。

# 【再募集】

## せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和5年5月25日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	若干名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制
大成町民プール	公務補 (監視員)	3名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】13:30～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制

### 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

### 2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

### 3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

### 4. 申込締切日 令和5年6月8日(木)まで

### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

### 6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。



# 大成子育て 支援センターだより

令和5年5月25日発行 大成子育て支援センター 担当:浜高

子育て支援センターは、保育園内の一室を利用して活動しています。新型コロナの5類移行にともない、しばらくお休みしていた「なかよし広場」（園児との交流）も6月より再開します！

たくさんの玩具や遊具がありますよ♪ 小さな赤ちゃんも大歓迎です。ぜひ遊びに来て下さいネ！



## 6月・7月の予定



『にこにこルーム』 9時30分～11時

6月…13日(火)

7月…11日(火)・25日(火)

対象年齢…0～6歳(未入园児)

活動内容…支援ルームや園庭で、体を動かして  
自由に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝までに  
お電話でお申し込み下さい。

『なかよし広場』 10時～11時

6月…8日(木)

7月…13日(木)

対象年齢…0～6歳(未入园児)

活動内容…親子で保育園のお友だちと  
一緒に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝  
までにお電話でお申し込み下さい。



### 『育児相談』

毎週月曜日 9時30分～12時

お子さんのことで悩んでいることはありませんか？  
食事・排泄・言葉・行動など、気になることがありましたら  
1人で悩まず、どんなことでも気軽にご相談下さい。

★まずはお電話でご相談下さい。

★カゼ症状がある…など体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

★今までは区をまたいだ利用をご遠慮いただいていましたが、6月より利用可能となります。

ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

認定こども園きたひやま子育て支援室 0137-84-5855

瀬棚子育て支援センター 0137-87-3164



大成保育園内 大成子育て支援センター ☎01398-4-5022

# 第15回せたな町健康づくりの集い



## ふれあい広場'23 せたな

とき：**7/1** (土) 10:00 ~ 12:00 (受付 9:30~開始)

ところ：大成町民センター

会場への送迎バスが出ます(要申込)

会場への送迎を希望される方は **6月16日(金)** までに  
大成支所保健師へお申込みください。☎01398-4-5511

※11:30~ 閉会式後

ふれんど  
光の里

販売コーナー



健康相談・血圧測定コーナー



赤い羽根共同募金コーナー  
など

【プログラム】

9:30 受付開始

10:00 開 会



10:10 講 演

「長生きの秘訣!？」

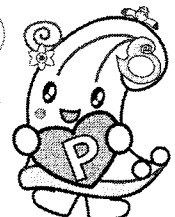
講 師 せたな町立国保病院 理学療法士

渡辺 英一氏

11:00 お楽しみ!ビンゴゲーム大会



せたな健こつポイント  
対象事業です!



- ・当日風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・会場へ来られた際には、マスクの着用、手洗いや消毒液での手指消毒にご協力お願いいたします。

主 催 せたな町、せたな町社会福祉協議会  
主 管 せたな町健康づくり推進員協議会  
後 援 北海道共同募金会、せたな町共同募金会  
協 力 NPO 法人せたな共同作業所ふれんど





# 令和5年度 せたな町総合防災訓練を実施します！

～今年には北海道南西沖地震の発生から30年です～

総合防災訓練では、北海道南西沖を震源とする巨大地震が発生したことを想定して、町内会や地域の皆さんに参加していただく『住民避難訓練』を実施します。

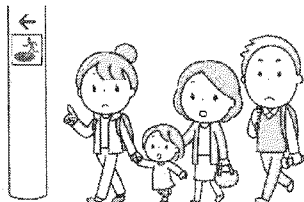
訓練当日は、町内会や地域の皆さんに、避難及び安否確認などを行っていただき、自分の命は自分で守る行動（自助）と、地域住民が協力し周りに避難を促す行動（共助）により緊急避難場所、避難経路の再確認を行います。

◆日時 7月12日（水） 午前10時17分頃

※防災行政無線の周知により、訓練を開始します。

◆場所 せたな町全域

「住民避難訓練」の詳細については、今後お知らせしますので、皆様のご協力をお願いいたします。



せたな町役場総務課防災係	TEL 0137-84-5111
瀬棚支所庶務係	TEL 0137-87-3311
大成支所庶務係	TEL 01398-4-5511

運動を覚えて認知症リスクを減らそう!



# 認知症予防運動講座

令和5年 **6月20日(火)**

開始 13時30分～(1時間程度)

せたな町民体育館

■講師 トレーニングパーク手音  
山本 敏未氏

■対象 町内在住の65歳以上の方

■持ち物 上靴、タオル 等

■参加料 無料

■申込期日 6月14日(水)まで

※希望される方は自宅まで送迎いたします。



申込先  
問合わせ先  
せたな町教育委員会社会体育係  
TEL 0137-84-6260  
FAX 0137-84-6694

参加申込書 (6月14日(水)締め切り)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	
送迎	希望する ・ 希望しない	※どちらかに○をつけてください。	

# 渡島半島第2の高峰 金/マンガン鉱が眠る 遊楽部岳 1277m 登山会

主催：桧山北高山岳部 OB 会

後援：せたな町・せたな町教育委員会

期 日 2023年6月17日（土曜日；雨天中止）

6：30 左俣川コース入口、嵯峨賢三氏顕彰碑前集合・開会式

リーフレット「狩場山・遊楽部岳・太田神社」贈呈式

桧山北高校山岳部 OB 会から高橋町長へ 3000 部を贈呈

・町民や登山愛好者などに無料配布

・高校総体北海道山岳競技参加の都道府県代表校にプレゼント他

7：00 左股登山口より登山開始

9：00 5合目（915m 標高点）

11：00 8合目（白別頭）

12：00 山頂にて昼食休憩

12：40 下山開始

13：40 8合目（白別頭）

15：20 5合目（915m 標高点）

17：00 左股登山口：現地解散

参加料 大人 5000円、小・中・高校生 1500円（保険料込み）

参加条件 登り5時間弱・下り4時間半と上級の山です。

初心者の方をご遠慮ください。コロナ禍のため定員は先着15名。

小学生は4年生以上で父母同伴の上参加願います。

小学生で登山経験のない方は、事前にご相談ください：kusakah52@gmail.com

引率者 日下 哉（桧山北高校岳部元顧問）、狩野恭一（山岳ガイド）、

垣本 猛（桧山北高山岳部 OB）ほか桧山北高山岳部 OB 会

申し込み せたな町まちづくり推進課（Tel 0137-84-5111 Fax 0137-84-4657）

締め切り：6月12日（月曜日）

き り と り

遊楽部岳登山会に参加申し込みます（保険加入・中止等連絡のため正確に記入ください）

氏 名

住 所

生年月日

電話番号

E-mail

## 新型コロナワクチン接種について

5月26日から各医療機関で以下の方を対象に、新型コロナワクチン接種を開始しています。

### 【対象・接種間隔について】

前回接種から3か月以上経過している…

○65歳以上の方

★5歳～64歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

★医療従事者及び介護施設従事者

### 【接種券の発送について】

★5歳～64歳未満の基礎疾患（基礎疾患の一覧は裏面参照）を有する方や

医療機関・介護施設従事者の方は**接種券発行のお申し込みが必要**です。

発行希望の方は、保健福祉課内予約相談窓口（平日：8時30分～17時15分

☎0137-84-5115）まで、お問い合わせください。

なお、65歳以上の方へはすでに接種券は発送を終了しております。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書（過去の接種歴）をお持ちになり、保健福祉課保健推進係（保健師）までいらしてください。

### 【接種医療機関と予約について】 予約が必要です。

★接種券がお手元に届きましたら予約できます。

★5歳から64歳未満の基礎疾患を有する方で、国保病院・各診療所での接種を希望する方は、接種券の発行申請時に予約は可能です。

★道南ロイヤル病院での接種を希望の方も、接種券がお手元に届いてからの予約となります。

開始日	接種医療機関	接種曜日・接種時間	使用 ワクチン	予約先	電話番号（0137）		
5/26	国保病院	金 13時半～16時	ファイザー（途中でモデルナに変更）	保健福祉課内 予約窓口	84-5115		
5/30	瀬棚診療所	7/4、7/25 ※ 6月まで予約満 10時半～11時半				受付曜日	月～金（平日）
5/31	大成診療所	水 14時～15時半				受付時間	9時～15時
		金 14時～14時半		道南ロイヤル病院	84-5011		
5/29	道南ロイヤル病院	月～木 14時～14時半		受付曜日	月～金（平日）		
				受付時間	14時～16時30分		

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書（健康保険証等）・お薬手帳を持参してください。

## 【基礎疾患の一覧】

【18歳以上の方】

**\*以下の病気や状態で、通院/入院している方**

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ・インスリンや飲薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院中、精神障がい者保健福祉手帳を所持、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)や知的障がい(療育手帳を所持)

**\*基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方**

BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)) 目安:身長170cmなら87kg

【17歳以下の方】

**\*以下の病気や状態で、通院/入院している方**

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・慢性腎疾患
- ・血液疾患
- ・神経疾患、神経筋疾患
- ・糖尿病、代謝疾患
- ・関節リウマチ、膠原病
- ・悪性腫瘍
- ・消化器疾患、肝疾患等
- ・内分泌疾患
- ・先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- ・その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、摂食障害、施設入所や長期入院の児)

## 【よくある質問】

Q:64歳以下で基礎疾患のない元気な方は接種できないの？

A:今回接種対象外の方は「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

Q:接種券が届かない場合はどうしたら良い？

A:接種券が届かない場合は、下記予約窓口までご連絡ください。

Q:4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A:4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口(0137)84-5115**までご連絡ください。

令和5年5月25日

◇ 巡回診療の実施について ◇

八雲総合病院による地域センター病院事業の一環として、下記のとおり巡回診療を実施いたしますのでご案内申し上げます。

○ 耳鼻科 ○

- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 1. 月 日 | 令和5年6月27日（火）    |
| 2. 受付  | 午後1時30分～午後2時30分 |
| 3. 場所  | 大成町民センター        |

★★★ **お願い** ★★★

1. 受診希望の方は、カルテ準備の都合上、6月23日（金）15時までで名前・住所・電話番号をお知らせください。  
申し込みがない方は受診することができませんので  
ご注意願います。
2. 診察は有料となりますので、受診の際は健康保険証を持参願います。
3. 医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診察開始は午後2時以降ですが遅れる場合がありますのでご了承願います。

◎申し込み先◎

大成支所 保健師：西

電話 4-5511 FAX 4-6380

～ せたな町 ～

＼ 実践運動教室 ほそみどり！！／

# ストレッチ運動

いすに座りながらできるストレッチ・運動をします！腰や膝に負担少なく、  
お家でもできる運動をしませんか？ストレス解消、運動不足解消になります！  
すべて参加しなくても大丈夫です◎一回だけやってみたい…という方もぜひぜひご参加ください☆

**講師** 松林良子氏（運動指導者）

**受講料** 無料

動きやすい服装・運動靴（上履き）・汗拭きタオル・飲み物を持参

**会場** 大成町民センター

**日程** 6月20日、6月27日、7月4日、  
7月11日、7月18日 いずれも火曜日

**時間** 18時00分～19時30分

今年度より、合計3回以上参加された方には  
さらに1ポイント対象になります！

健こつポイント  
対象です！



※当日体調不良の方（風邪症状等）は参加できませんので、ご連絡ください。

**お申込みは6月19日(月)までに下記連絡先へお願いします。**

【申し込み・お問合せ先】

大成支所 保健師 ☎01398-4-5511

＼ 元気を応援する教室・元援 project!! /  
生活習慣病について正しく知ろう!

# 保健師による健康講話のご案内

元気を応援する教室として、昨年度から実施している「元援 project」今年も保健師による健康講話を実施します!! 知っているつもりで知らなかった「食事」のこと、わかってはいるけどなかなか続かない「運動」のこと、健診データからわかった我が町の傾向など、皆さんにお伝えしたいと思っています。ぜひ、ご参加ください!

○ 日 時 **令和 5年 6月 6日(火)**  
**9時 00 分~9時 30 分**

○ 内 容 生活習慣病について

～病気を予防・悪化させないためにできること～

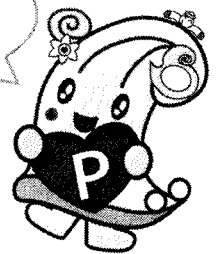
☆特典☆参加された方に手軽にできる運動パンフレット(ほそみどり運動教室講師の松林良子さん監修)を配布いたします

○ 講 師 保健師

○ 場 所 大成町民センター

※当日同会場にて健診結果説明会を実施しています。(講話中は一旦中止します)  
健診を受診していない方、健診結果説明会に参加されない方も参加できます!

健こつポイント  
対象です!



## 【新型コロナウイルス感染症予防に関するお願い】

参加される方はご自宅で必ず検温し、発熱の有無を確認してください。また、当日咳・のどの痛み・発熱など自覚症状がある方は参加できませんので、下記担当までご連絡頂きますようお願いいたします。当日は、会場での検温・手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

**お申込みは6月5日(月)までに下記連絡先へお願いします。**

【申し込み・お問合せ先】

大成支所 保健師 TEL : 01398-4-5511



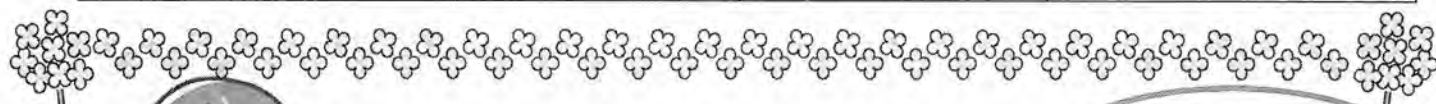


# ますます元気教室

**転びにくい丈夫な足腰を手に入れて、ますます元気！！**

楽しく心と体を動かしながら、転倒を予防するための運動と仲間づくりを行います。  
おおむね65歳以上で、軽い運動ができる方、ぜひご参加ください！！

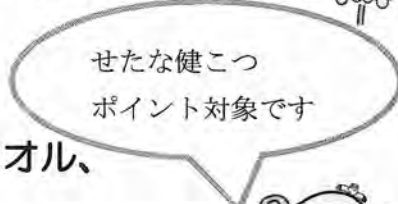
実施日	場所	時間	内容
6月26日(月)	せたな町 健康センター (北檜山区)	集合・健康チェック 開始  <u>10:00~</u>  教室開始  <u>10:30~</u>  <u>12:00</u>	《健康チェック》  《運動の内容》 ・高齢者向け筋トシ運動 ・転倒予防運動  など  
7月3日(月)			
7月10日(月)			
7月24日(月)			
7月31日(月)			
8月7日(月)			
8月14日(月)			
8月21日(月)			
8月28日(月)			



持ち物・・・上履き(運動靴)、汗拭きタオル、

飲み物、動きやすい服装

※準備の都合上、事前にお申し込み下さい。



せたな健こつ  
ポイント対象です



【お申し込み・お問い合わせ】

せたな町地域包括支援センター		☎84-5699
瀬棚支所	地域支援係	☎87-3311
大成支所	地域支援係	☎01398-4-5511



図書館だより

6月



発行：大成図書館

令和5年度  
6月号

図書館のツツジが満開です。日中は、汗ばむほどになりました初夏の訪れが近いのだと感じます「晴耕雨読」晴れた日には田畑を耕し、雨の日には本を読む。是非図書館で素敵な本を見つけ読書を楽しんでみませんか？おすすめ本の紹介、地域の方の作品展示！町民ギャラリーを開催しています。



お知らせ

6月2日(金)くつろぎ図書館

ふれんど パンの販売 11:30から



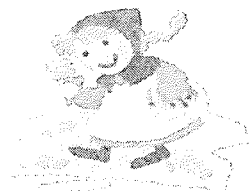
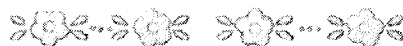
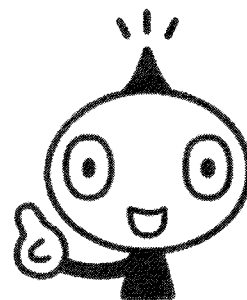
大成郷土館特別展示

5月23日～6月18日

「掛軸のせかい」

場所：大成郷土館

2021年に本間旅館から寄贈された書画・南画・文人画・祝儀掛けの8点、生涯学習センター収蔵の2点を展示します。掛軸の種類や歴史についての解説をしています。南画・文人画の読み方、意味を私も知ることができました・・・なに？は学びの場！是非、見にきてください。



募集！お願い  
読み聞かせボランティア



一緒に楽しくやりませんか～

月に一度、久遠小学校へ読み聞かせに行っています。  
楽しく！無理せず！活動しています。一緒にやりましょう！  
興味のある方は、大成図書館までご連絡ください。



町民ギャラリー



荷造りに使うPPバンドを差し色に！



古いセーターをほどいた  
毛糸で靴下カバーにリメイク



ブーメランストール



## 図書館をもっと身近に暮らしのなかに



北海道には、公共図書館が151館あります。渡島・檜山管内9館あります。その1館のなかに「せたな町大成図書館」が入っています。公共図書館・図書室・図書施設の違いはありますが各地域に図書施設があります。国民の教育や文化の発展に貢献することを目的としています。このポスターに書いてある「図書館をもっと身近に暮らしのなかに」町民の皆さんの役立つ図書館！皆さんの憩いの場、図書館は、皆さんの楽しい場所です。



## ちょこっと！大成図書館の歴史 大成町史参考



昭和52年大成町字上浦出身で長い間教育者であった故福島耀三氏からの子ども健全育成事業資金としての寄付。この申し出が、構想中であった図書館建設計画を具体化する大きな弾みとなった。小学校、中学校、高等学校に福島耀三記念文庫と分割設置された。福島耀三記念文庫及び先に町で購入していた良書を多くの人々の利用に供するため、国際児童記念事業の一環として、昭和54年に独立図書館建設に踏み切り、翌昭和55年4月7日、桧山管内では唯一の独立図書館がオープンした。

故福島耀三氏は大成町の出身で、明治22年、上浦に生まれ、久遠尋常小学校高等科を卒業後、苦学して札幌師範学校、東京高等師範学校に学び、永く教職に就いていた。師範学校、中学校の先生、朝鮮総督府師範学校長、千葉県の大学教授を歴任するなど、また多くの著書を出版したりしました。故人の希望もあって、遺産の一部をふるさと大成町に寄付。

大成図書館の歴史にふれ故福島氏の思いに町民の皆さんが心をお寄せくだされば幸いです。



# 今月のおすすめ本

# 6月

令和 5年度  
発行：大成図書館

## 大成図書館

大成区386番地 Tel: (01398-4-6161)

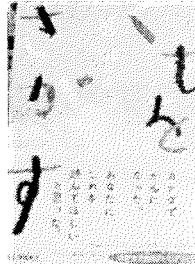
開館時間：10時～17時（12時～13時まで昼休みのため閉館）

休館日：6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

くもをさがす

著・西 加奈子

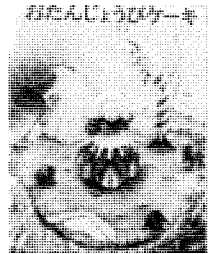
カナダでがんになった。あなたにこれを読んでほしいと想った。祈りと決意に満ちた、ノンフィクション作品。治療への恐怖と絶望、家族友人への溢れる思い。心揺さぶられる・・・



おたんじょうびケーキ

著・アン マサコ

お菓子の世界の大冒険！ママに食べちゃダメとちゅういされたのに、ぺろっ！するとケーキのお城につれていかれちゃった。消えたロウソクを探さないと5歳になれないよ



## 一般書

墨のゆらめき 著・三浦 しをん

妄想 radio 著・桜木 紫乃

少年籠城 著・櫛木 里宇

最後の祈り 著・五十嵐 律人

赤い月の香り 著・千早 茜

ヨモツイクサ 著・知念 実希人

おやごころ 著・畠中 恵

## 児童書

メメンとモリ 著・ヨシタケ シンスケ

ここはおうち 著・谷川 俊太郎

エツコさん 著・屋田 弥子

原寸大金魚 著・松沢 陽士

ざんねん？はんばない！からだのなかの

びっくり数事典 著・こざき ゆう

どうぶつみずそうどう 著・かじり みな子



発売前・予約中・品切れ本もあります。  
各施設にお問い合わせください。  
新刊は、まだまだあります。是非図書館  
に来てください。



## せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84-5342



開館時間: 10時~19時 (小学生17時 中学生18時)

休館日: 6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)

### 一般書

### 児童書

チンギス紀16蒼氓	北方 譲三	ちいかわえほんおつかれラーメン	ナガノ
夢と金	西野 亮廣	給食室のいちにち	大塚 菜生
はるか、プレーメン	重松 清	都会のトム&ソーヤ20	はやみね かおる

## 生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87-3901

開館時間: 10時~17時

休館日: 6月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)



### 一般書

### 児童書

ぼんぼん彩句	宮部 みゆき	すいとうのひとやすみ	村上 しいこ
幸せジャンクション	香住 泰	サステナブル・ビーチ	小手鞠 るい
合理的にあり得ない2	水上流涼子の究明 柚木 裕子	ぜったいにかいちゃダメ? ラリーのらくがきちょう	ビル・コッター

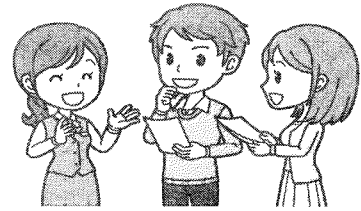
高校生OK!

## 令和5年度まちづくりモニター再募集

まちづくりに参加して「共通商品券」をもらおう!

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。

個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



### ◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する率直な意見をお待ちしています。

### 【令和4年度アンケート内容】

- ・「子どもの問題に対する認知度・意識」について
- ・「子ども・子育てサービス施策」について

**申込期限 令和5年6月30日(金)**

### ◆応募要件

せたな町民で、令和5年4月1日現在、満15歳以上の方  
ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

### ◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

### ◆募集人数

42人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

### ◆任期

委嘱した日から令和6年3月31日まで

### ◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。FAX又は、メールでも申し込みいただけます。

FAX：0137-84-4657

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

### 問い合わせ先

本庁まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

まちづくり推進課 広報統計係 あて

FAX 番号 : 0137-84-4657  
E-mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

## せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏名	
年齢	歳
生年月日	昭和 平成 年 月 日
住所	〒 せたな町
連絡先	電話番号 : FAX 番号 : アンケートをインターネットで回答したい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレス :
職業	(例) 自営業、パートなど
申込理由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

# 定灯籠



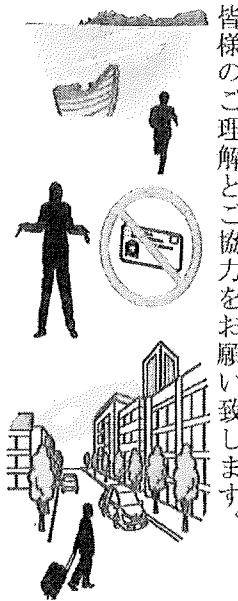
大成駐在所  
4-5454  
宮野駐在所  
4-5121

## 忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたへの目的が街を守る

国内企業等における深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴う来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在や不法就労などの犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労したり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることがわられます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民のみなさんのご協力が欠かせません。どんな小さなことでも構いませんので、「おかしいな?」と思ったら、警察に通報して下さい。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



## NTTファイナンスに注意!

ええっ?  
NTTファイナンスです。

有料サイトの料金未納なんですよ。

クーリングオフ料金がかります

裁判になっちゃうのよ!

ダメよ!

だまされた

## 薬物乱用の禁止!

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

昨今、SNSなどにおいて「危険性はない」という誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

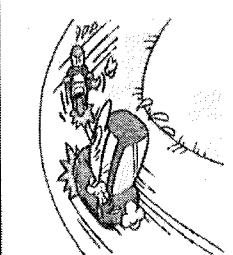


## 二輪車の交通事故防止!

○交通ルールマナーの遵守  
スピードの出し過ぎは、カーブで曲がりきれずに路外逸脱事故などに繋がるおそれがあり、無理な追越しは正面衝突を引き起こす要因になります。

また、バイクは車体が小さく、他の車のドライバーから見落とされ、交通事故当事者になるケースがあります。運転する際には、前の車両とは車間距離をしっかりと走りましょう。

○ゆとりをもったツーリング  
バイク仲間とツーリングをする際には、ゆとりをもった計画を立てることも、離れてしまった場合の集合場所をあらかじめ決めておくことが大切です。



### ダメ! やめよう野焼き

廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反  
廃棄物を安易に焼却すると、ダイオキシンが発生し、環境汚染の原因になるほか、火災が発生する危険性があります。

また、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、法令に基づく処分などのほかに、焼却してはならないと規定されています。

### 大成宮野交通安全教室の実施

五月一日から二日間の間、地域安全運動が実施されました。園児の皆さんと町内を歩いて交通安全のルールを学んだほか、交通事故防止をお願いしました。

### 運転免許証返納窓口開設

令和五年五月二十六日大成駐在所において、運転免許証返納窓口が開設されました。

### 交通安全状況

四月二十六日  
五月十五日  
人身事故 一件  
物件事故 一件



令和5年5月

# 駐在所速報

せたな警察署

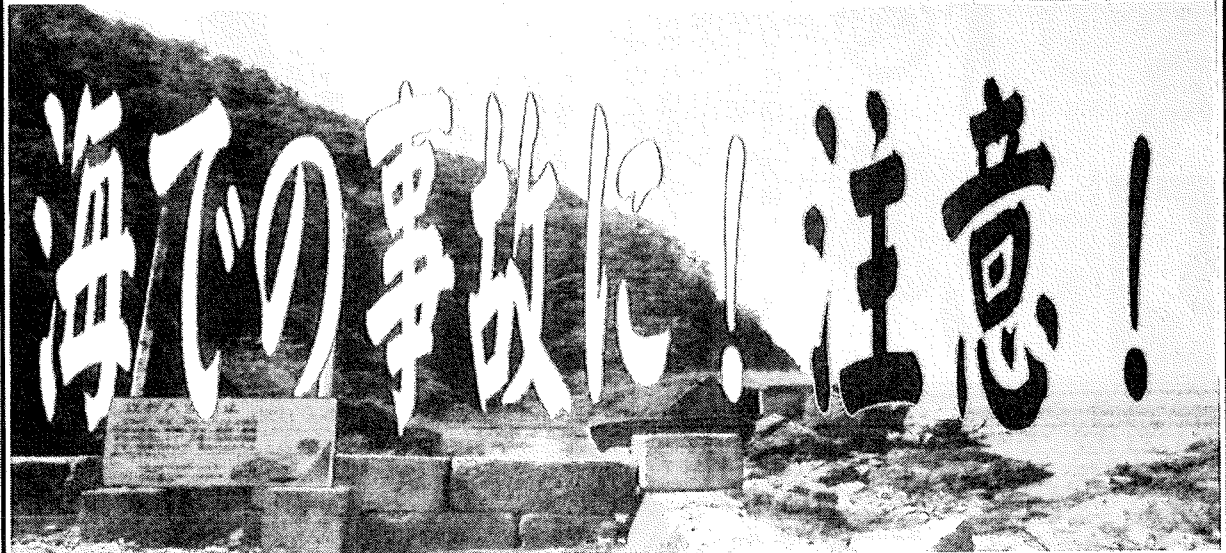
0137-84-6110

大成駐在所

01398-4-5454

宮野駐在所

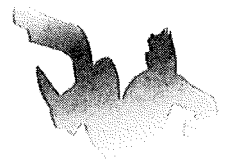
01398-4-5121



本年5月、せたな町大成区の海岸で釣り人が高所から転落して怪我をするという事故が発生しました。

せたな警察署管内では、例年、海難事故も発生していますので、海での事故を防ぐためにも次の点に注意しましょう。

- 危険な場所などには、立ち入らないようにしましょう。
- 岩場などでは、油断することなく、足下に気を付けましょう。
- 釣りをする時などは、必ず救命胴衣（ライフジャケット）を着用しましょう。
- 通報できるように、スマートフォンなどを、必ず持ちましょう。



# 生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ  
「幸福の黄色い羽根」は、  
犯罪や非行のない  
幸福で明るい社会を  
願うシンボルです。



安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちが地域で支える「更生保護」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、力をお貸しください。



法務省ホームページへ  
リンクします。

ご存知ですか？ 罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということを。

**仕事がない**

再犯時に約7割※は無職

無職者 69.6%

有職者 30.2%

**居場所がない**

再犯時に約2割※は住所不定

住居不定  
18.6%

定住 79.4%

※刑務所等入所者に関するデータ

犯罪や非行からの  
再出発を支える地域の**5**つの仕組み

**2** 帰る場所がある

**更生保護施設**

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

**1** 相談できる人がいる

**保護司**

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

**3** 働く場所がある

**協力雇用主**

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

**4** 先輩・友人がいる

**BBS会**

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

**5** 優しく見守る人がいる

**更生保護女性会**

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。



お問い合わせは  
お近くの保護観察所まで



法務省保護局  
公式ツイッター



法務省保護局  
公式Instagram



法務省YouTube  
チャンネル

