

2023
JUNE 6

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 仏滅	2 大安 ●太檜健康相談 10:00~12:00(はまなす荘)	3 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
4 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	5 友引 頭の検診(予約制) 受付/8:15~17:00 (健康センター)	6 先負 頭の検診(予約制) 受付/8:15~17:00 (健康センター) ●婦人科診療 受付/14:00~15:30 (せたな町立国保病院)	7 仏滅 頭の検診(予約制) 受付/8:15~9:50 (健康センター)	8 大安 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00~(健康センター)	9 赤口 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00~16:00(ふれあいプラザ)	10 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場) ●北檜山市街地 花いっぱい運動 7:00~(北檜山市街地)
11 友引 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00~12:00、13:00~15:00	12 先負 ●小児等予防接種 (BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:15~15:45(瀬棚診療所)	13 仏滅 ●移動町長室 9:00~(大成支所)	14 大安	15 赤口 ●3~4月児健診 受付/13:20~(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・ 5歳児健診 受付/13:20~(健康センター)	16 先勝	17 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
18 大安 父の日 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00~12:00、13:00~15:00	19 赤口 ●富里健康相談 9:30~11:30(旧左股小学校)	20 先勝 ●婦人科診療 受付/14:00~15:30 (せたな町立国保病院)	21 友引 ●北檜山健康相談 9:30~12:00(グリーンパレス)	22 先負 ●二俣健康相談 10:00~12:00(旧二俣小学校)	23 仏滅 ●乳幼児健康相談 受付/13:00~15:30 (健康センター)	24 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00~(ふれあい市場)
25 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00~12:00、13:00~15:00	26 先勝 ●小児等予防接種(四混・ ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎 球菌・B型肝炎) 受付/15:15~16:15(瀬棚診療所) ●ますます元気教室 10:00~12:00(健康センター)	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	

せたな町立国保病院（6月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

午前	予約外	【夜間診療の受付時間】 ・毎週木曜日 ・午後4時30分～6時30分	1 木	佐藤	垣野（出張医）
	予約			大島 昌輝	大島 昌輝
午後	予約外		2 金	大島 幸恵	新型コロナ ワクチン接種
	予約			高宮	
夜間診療				大島 幸恵	

午前	予約外	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
	予約	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	高宮 森	大島 昌輝 大島 幸恵	大島 幸恵 小林（出張医）	佐藤 大島 昌輝 大島 幸恵	佐藤 大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	高宮	休診
	予約	13:00～15:00	森			佐藤	
夜間診療		☎82-0221					

午前	予約外	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
	予約	日曜当番医 道南ロイヤル病院 10:00～12:00	高宮 森	井内（出張医） 大島 幸恵	大島 幸恵 棒田（出張医）	佐藤 大島 昌輝	古山（出張医） 大島 昌輝
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	井内（出張医）	棒田（出張医）	高宮	新型コロナ ワクチン接種
	予約	13:00～15:00	森	佐藤		高宮	
夜間診療		☎84-5011					

午前	予約外	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
	予約	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	高宮 森	大島 昌輝 大島 幸恵	大島 幸恵 小林（出張医）	佐藤 大島 昌輝 大島 幸恵	佐藤 大島 昌輝 新型コロナ ワクチン接種
午後	予約外	10:00～12:00	大島 昌輝	佐藤	小林（出張医）	高宮	
	予約	13:00～15:00	森			大島 幸恵	
夜間診療		☎84-5321					

午前	予約外	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
	予約	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	高宮 森	井内（出張医） 大島 幸恵	大島 幸恵 竹之内（出張医）	佐藤 大島 昌輝 大島 幸恵	佐藤 大島 昌輝 新型コロナ ワクチン接種
午後	予約外	10:00～12:00	森	井内（出張医）	竹之内（出張医）	高宮	
	予約	13:00～15:00		佐藤		佐藤	
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から
8日（木） 22日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）
9日（金）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）
23日（金） 瀬棚診療所2階 診察時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：白銀医師） 診察時間は午後2時から
6日（火） 20日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時30分

森医師（整形外科）の診察日【予約制】
5日（月） 12日（月） 19日（月） 26日（月） の午前・午後

※ 新型コロナワクチン接種受付：毎週金曜日 午後1時30分～午後4時（9日は休診）

※ 時間外や休日等に受診する際は、必ず病院に電話をしてからご来院ください。
☎（0137）84-5321

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から5時までをお願いします。

※ かせ症状のある患者様は、「発熱外来」を受診していただきます。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。
ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321

瀬棚診療所（6月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医の診療時間：午前10時～午後3時

					1 木	2 金
午前	【国保病院の夜間診療の受付時間】				大島幸恵	
午後	・毎週木曜日 ・午後4時30分～6時30分					
	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島幸恵	佐藤 (コロナワクチン接種)	高宮	(臨時休診)	
午後				大島幸恵		
	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島幸恵		高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		
	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島幸恵	佐藤 (コロナワクチン接種)	高宮	大島幸恵	
午後				大島幸恵		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
 高宮 陽介（たかみや ようすけ）医師 せたな町立国保病院内科医長
 佐藤 南斗（さとう なんと）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：30（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください
 8日（木）健康センター 受付 13：00～14：30 （☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）【予約制】 受付 午前8時30分～午後2時
 23日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～ （☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：白銀医師） 受付時間 午後2時～午後3時30分
 6日（火）、20日（火） 診察時間 午後2時～ 国保病院1階の「婦人科診察室」

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）
 5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）の午前・午後

※ かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
 受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。
 ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院



令和5年度 せたな町総合防災訓練を実施します！

～今年には北海道南西沖地震の発生から30年です～

総合防災訓練では、北海道南西沖を震源とする巨大地震が発生したことを想定して、町内会や地域の皆さんに参加していただく『住民避難訓練』を実施します。

訓練当日は、町内会や地域の皆さんに、避難及び安否確認などを行っていただき、自分の命は自分で守る行動（自助）と、地域住民が協力し周りに避難を促す行動（共助）により緊急避難場所、避難経路の再確認を行います。

◆日時 7月12日（水） 午前10時17分頃

※防災行政無線の周知により、訓練を開始します。

◆場所 せたな町全域

「住民避難訓練」の詳細については、今後お知らせしますので、皆様のご協力をお願いいたします。



せたな町役場総務課防災係	TEL 0137-84-5111
瀬棚支所庶務係	TEL 0137-87-3311
大成支所庶務係	TEL 01398-4-5511

【再募集】

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和5年5月25日

せたな町教育委員会教育長 小板橋 司

せたな町会計年度任用職員を次のとおり再募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町B&G 海洋センター プール	公務補 (監視員)	若干名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制
大成町民プール	公務補 (監視員)	3名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	936円～	無し	無し	無し	令和5年6月中旬～ 令和5年9月14日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】13:30～18:30 【土日・祝日】※学校休業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和5年6月8日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

海水浴場監視員について（募集）

次のとおり監視員を募集しますので、希望される方は6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。

記

1 勤務場所、勤務期間、勤務時間、賃金

三本杉海水浴場 （せたな町瀬棚区）	・ 7月14日（金）～8月15日（火）まで ・ 午前8時30分～午後5時15分（昼休憩45分） ・ 日額 9,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
ふとろ海水浴場 （せたな町北檜山区）	・ 7月16日（日）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
平浜海水浴場 （せたな町大成区）	・ 7月18日（火）～8月15日（火）まで ・ 午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・ 日額 8,000円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）

2 採用人数 各所 若干名

3 職 種 監視員

4 業務内容 1) 海水浴場利用者の監視・指導
2) テント利用料金の徴収
3) 海水浴場及び管理施設の清掃
4) その他海水浴場の管理運営に必要な事項
5) レジャー用車イス等の貸し出し及び利用者へのサポート（三本杉海水浴場のみ）

5 勤務条件 労災保険に加入（社会保険・雇用保険の加入はありません。）

6 応募資格 せたな町在住で通勤可能な方

7 申込み 6月8日（木）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。（郵送可）

8 その他 採用決定は面接等による。
採用決定後、安全講習などの講習を受けていただく必要があります。

せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和5年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
町内小学校	英語指導助手	1名	小学校英語指導の補助業務 (学校休業中は勤務なし)	学校での英語教育経験を有する者	1,800円～	無し	無し	無し	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週3日(火～木) 6時間 火2時間 水3時間 木1時間
瀬棚小学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	(1) 教員免許状を有している者 (2) 前号に掲げる知識及び技術を有し、教育に理解及び熱意がある者	1,092円	有り	有り	有り	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日5.5時間 (水のみ5時間)

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通(印鑑持参)
(用紙は、せたな町教育委員会事務局で交付します。)
 - ② 履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
 - ③ 資格のある方は、資格証写し(又は資格取得見込証明)

3. 申込締切日 令和5年6月20日(火)まで

4. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月下旬とし応募者に別途通知します。

5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局山本・松林(電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

せたな町会計年度任用職員募集公告
(教育委員会)

令和5年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	資格等	時給	期末手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
町内小学校	英語指導助手	1名	小学校英語指導の補助業務 (学校休業中は勤務なし)	学校での英語教育経験を有する者	1,800円～	無し	無し	無し	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週3日(火～木) 6時間 火2時間 水3時間 木1時間
瀬棚小学校	学習支援員	1名	授業の学習支援業務 (学校休業中は勤務なし)	(1) 教員免許状を有している者 (2) 前号に掲げる知識及び技術を有し、教育に理解及び熱意がある者	1,092円	有り	有り	有り	令和5年7月1日～ 令和6年3月31日	週5日(月～金) 1日5.5時間 (水のみ5時間)

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町教育委員会事務局に提出してください。
 - ① 自筆の申込書 1通(印鑑持参)
(用紙は、せたな町教育委員会事務局で交付します。)
 - ② 履歴書 1通(市販のものに、最近6ヶ月以内の写真を貼付したもの)
 - ③ 資格のある方は、資格証写し(又は資格取得見込証明)

3. 申込締切日 令和5年6月20日(火)まで

4. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、6月下旬とし応募者に別途通知します。

5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局山本・松林(電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。



6月
子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま
おひさま便り

2023年5月25日



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。
『子育て支援室』はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来て下さいね♪

■ 今まで区を行き来する利用をご遠慮していただいていましたが、6月1日より利用可能となります。
■ 利用を希望する際には「各支援センター」にお問い合わせ下さい。

6月の予定表

…活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	天気のいい日には予定になくても、外で遊ぶこともありますので、着替えと水分の持参をお願い致します。			おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後				(子育て相談日)	(子育て相談日)
	5	6	7	8	9
午前	支援室開放日	おひさま一む 「作って遊ぼう」	おはなトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	12	13	14	15	16
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	19	20	21	22	23
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	26	27	28	29	30
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)

* おひさま一む *

9:30~11:10 自由遊び~時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど…)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など…

対象年齢 0歳~6歳の未就園児(必ず保護者と一緒)
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

おはなトントンの会

毎週水曜日に開放しています。親同士の責任で自主的に参加し、気軽に遊べる日です。絵本の貸し出しもしています。どうぞ遊びに来て下さいね!

水曜日 10:00~11:30

『支援室開放日』

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。
月・金曜日 9:30~11:30

子育て相談日

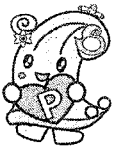
子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり…。そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか? 気軽にご相談下さい。
★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。
月曜日~金曜日 13:00~16:00

夏の特定健診・各種がん検診受けませんか？

せたな健こつポイント
対象事業です

特定健診・がん検診等のご案内



① JA巡回ドック健診

・農協で実施する各種健診を【農協組合員以外の方】も受診ができます。

とき	ところ	受付時間	健診機関
7月11日(火) 12日(水)	せたな町民ふれあいプラザ	11日：午前6時～9時30分 12日：午前6時～10時	JA北海道厚生連 札幌厚生病院
7月13日(木)	若松基幹集落センター (イエローパレス)	午前6時～10時	

② 瀬棚区会場 総合健診

とき	ところ	受付時間	健診機関
7月16日(日) 17日(月・祝)	瀬棚保健センター (瀬棚診療所隣接)	午前6時～10時30分	北海道対がん協会

①②共通 ◎内容・対象・料金 ※年齢については、当日年齢とします。

	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護受給者
特定健診	500円	お問合せ下さい	無料	無料
肝炎ウイルス検査(血液検査) (過去に町の検診で受けた事のない方対象)	200円	500円	×対象外	無料
胃がん検診(バリウム検査)	500円			
血中ヒト菌検査(血液検査)	1,000円(過去に健診や病院で検査を受けたことのない方対象)			
肺がん検診(レントゲン検査)	300円(オプションの喀痰細胞診は別に料金がかかります)			
大腸がん検診(便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診(血液検査)	JA巡回ドック(2,750円)		北海道対がん協会(2,310円)	
Eキコックス症検診(血液検査)	無料(5年に1回)			
風しん抗体検査(血液検査)	無料(クーポン券対象者のみ)			
健康づくり健診	対象：年度内18歳～39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500円			
肺へリカルCT検診	16日のみ実施(40歳以上)	8,610円	へリカルCT検診・内臓脂肪CT検査両方を受けると、 ↓1,100円割引になります。	
内臓脂肪CT検査	16日のみ実施(18歳以上)	3,410円		

○お申込み・お問い合わせ○

①は6月19日(月)までに健康センター保健師(84-5984)または健康づくり推進員へお申込みください。

②は7月5日(水)までに健康センター保健師(84-5984)へお申し込み下さい。

→裏面もご覧ください。

健診の機会のない 18歳～39歳（年度内）の方へ

「健康づくり健診」受けませんか？

内 容：身体測定・血圧測定・尿検査（尿糖・尿たんぱく・一日推定塩分量）

血液検査（脂質・血糖・貧血検査・腎機能・肝機能・尿酸）

料 金：500円（保険問わず）



【風しん抗体検査等クーポン券対象者の方へお知らせです】

今回の健診時に風しん抗体検査等クーポン対象者の方は抗体検査を無料で受けることができます。7月11日～13日の日程は単独での抗体検査は出来ません。7月16日～17日の日程は単独での抗体検査が可能です。抗体検査の際には必ず【クーポン券】をご持参下さい。

有効期限が2020年～2023年3月のクーポン券はR5年度も期限を延長してご利用いただけます。

【北檜山区健康づくり推進員】

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
冷水・松岡・鍋坂	北條 利美	二俣	高松 香恵
徳島（真駒内）	長田 元子	富里	佐藤 秀子
愛知	岡島 裕美子	小川・上若松	栗城 せい子
新成	澤谷 愛子	豊岡・新町	大口 弘子
共和・太櫓	久保 紀子		江上 ひふみ
西丹羽	大関 和子	元町	林 順子
丹羽	鈴木 トヨ子		原 香織
		本多 優子	緑町・徳島
東丹羽	鈴木 玲子	水流 広美	
栄・栄石・雲内	戸室 廣子	本町・中央町	小山 なぎさ
下若松	平田 奈保美	寿町	瀬戸 弘子
若松	松林 良子		渡部 光子
濁川	正木 洋子		

◎令和5年度 今後の総合健診の日程◎

会場	日程	受付時間	健診機関
大成町民センター	9月17日（日）	6:00～10:30	北海道対がん協会
若松基幹集落センター	11月4日（土）		
丹羽活性化センター	11月5日（日）		
せたな町健康センター	1月20日（土）		
	1月21日（日）		

お住まいの地区に限らず、
どの会場でも受診出来ます



5月26日から各医療機関で以下の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています。

【対象・接種間隔について】

前回接種から3か月以上経過している・・・

○65歳以上の方

★5歳～64歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

★医療従事者及び介護施設従事者

【接種券の発送について】

★5歳～64歳未満の基礎疾患（基礎疾患の一覧は裏面参照）を有する方や

医療機関・介護施設従事者の方は接種券発行のお申し込みが必要です。

発行希望の方は、保健福祉課内予約相談窓口（平日：8時30分～17時15分

☎0137-84-5115）まで、お問い合わせください。

なお、65歳以上の方へはすでに接種券は発送を終了しております。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書（過去の接種歴）をお持ちになり、保健福祉課保健推進係（保健師）までいらしてください。

【接種医療機関と予約について】 **予約が必要です。**

★接種券がお手元に届きましたら予約できます。

★5歳から64歳未満の基礎疾患を有する方で、国保病院・各診療所での接種を希望する方は、接種券の発行申請時に予約は可能です。

★道南ロイヤル病院での接種を希望の方も、接種券がお手元に届いてからの予約となります。

開始日	接種医療機関	接種曜日・接種時間	使用ワクチン	予約先	電話番号（0137）			
5/26	国保病院	金 13時半～16時	ファイザー（途中でモデルナに変更）	保健福祉課内 予約窓口	84-5115			
5/30	瀬棚診療所	7/4、7/25 ※ 6月まで予約満				10時半～11時半	受付曜日	月～金（平日）
5/31	大成診療所	水 14時～15時半				受付時間	9時～15時	
		金 14時～14時半		道南ロイヤル病院	84-5011			
5/29	道南ロイヤル病院	月～木 14時～14時半		受付曜日	月～金（平日）			
				受付時間	14時～16時30分			

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書（健康保険証等）・お薬手帳を持参してください。

【基礎疾患の一覧】

【18歳以上の方】

*以下の病気や状態で、通院/入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の腎臓病
- ・インスリンや飲薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院中、精神障がい者保健福祉手帳を所持、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)や知的障がい(療育手帳を所持)

*基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) 目安: 身長170cmなら87kg

【17歳以下の方】

*以下の病気や状態で、通院/入院している方

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・慢性腎疾患
- ・血液疾患
- ・神経疾患、神経筋疾患
- ・糖尿病、代謝疾患
- ・関節リウマチ、膠原病
- ・悪性腫瘍
- ・消化器疾患、肝疾患等
- ・内分泌疾患
- ・先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- ・その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、摂食障害、施設入所や長期入院の児)

【よくある質問】

Q: 64歳以下で基礎疾患のない元気な方は接種できないの？

A: 今回接種対象外の方は「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

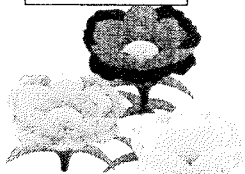
Q: 接種券が届かない場合はどうしたら良い？

A: 接種券が届かない場合は、下記予約窓口までご連絡ください。

Q: 4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A: 4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口 (0137) 84-5115**までご連絡ください。

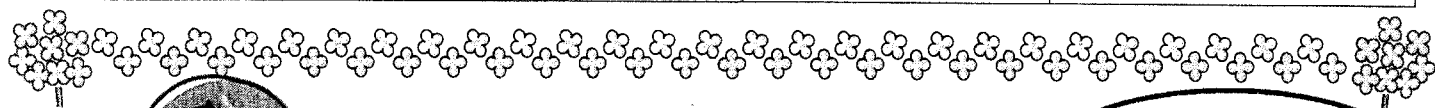


ますます元気教室

転びにくい丈夫な足腰を手に入れて、ますます元気！！

楽しく心と体を動かしながら、転倒を予防するための運動と仲間づくりを行います。
おおむね65歳以上で、軽い運動ができる方、ぜひご参加ください！！

実施日	場 所	時 間	内 容
6月26日(月)	せたな町 健康センター (北檜山区)	集合・健康チェック 開始 10:00~ 教室開始 10:30~ 12:00	《健康チェック》 《運動の内容》 ・高齢者向け筋トシ運動 ・転倒予防運動 など
7月 3日(月)			
7月10日(月)			
7月24日(月)			
7月31日(月)			
8月 7日(月)			
8月14日(月)			
8月21日(月)			
8月28日(月)			



持ち物・・・上履き（運動靴）、汗拭きタオル、
飲み物、動きやすい服装

せたな健こつ
ポイント対象です



※準備の都合上、事前にお申し込み下さい。

【お申し込み・お問い合わせ】

せたな町地域包括支援センター	☎84-5699
瀬棚支所 地域支援係	☎87-3311
大成支所 地域支援係	☎01398-4-5511

花いっぱい美しく住みよい町を

花の移植に ご協力ください

6月10日(土曜日)

午前7時から

(大雨の場合は、翌日(11日)に行います。)

担当町内会	花 苗 移 植 場 所
新 町	○国道歩道花壇 (山崎さん宅～農業共済事務所前)
元 町	○国道歩道花壇 (新矢板金さん～小山靴店さん前 両側)
	○道道歩道花壇 (情報センター付近 両側)
本 町	○国道歩道花壇 (天満商店さん～ヤングさん前 両側)
中央町	○国道歩道花壇 (長田さん宅～旧くすもとスポーツさん前 両側)
寿 町	○国道歩道花壇 (神社下～サロン・ド・メグさん付近 両側)
緑 町	○町道公園通り花壇 (原田さん宅～松本さん宅前 両側)
	○町道・さくらんぼ通り街路樹ボックス

- ☆ 花苗コンテナは、付近の花壇分を置きますので、花壇ごとで数の多い、少ないが生じることがあると思われませんが付近の花壇ごとで調整してください。
- ☆ 花壇は各町内会員が協力して、花壇の手入れをしていただくようお願いいたします。
- ☆ 花壇の統一のため、個人の花を植えるのはご遠慮ください。

※「花苗の植え方」は裏面にあります。

北檜山区町内会連絡協議会

北檜山フラワー部会

令和5年度の

花苗の植え方です！



(1) 寿町の国道歩道花壇 (1花壇ごと、花種類を変更し4列植えしてください)

草道側	車道側
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	☆☆☆☆☆☆☆☆
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	☆☆☆☆☆☆☆☆
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	☆☆☆☆☆☆☆☆
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	☆☆☆☆☆☆☆☆
インパチェンス	金魚草

(2) 中央町の国道歩道花壇

車道側	
□□□□□□□□□□	マリーゴールド (黄)
☆☆☆☆☆☆☆☆	金魚草
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	マリーゴールド (オレンジ)
☆☆☆☆☆☆☆☆	金魚草

車道側から

- ①マリーゴールド (黄) ②金魚草
③マリーゴールド (オレンジ) ④金魚草

の順に、4列植えとしてください。



(3) 本町の国道歩道花壇

車道側	
◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆	インパチェンス
○○○○○○○○○○	ペコニア (赤)
☆☆☆☆☆☆☆☆	ペコニア (白)
☆☆☆☆☆☆☆☆	金魚草

車道側から

- ①インパチェンス ②ペコニア (赤)
③ペコニア (白) ④金魚草

の順に、4列植えとしてください。

(4) 元町の国道歩道花壇

車道側	
○○○○○○○○○○	ペコニア (赤)
☆☆☆☆☆☆☆☆	ペコニア (白)
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	マリーゴールド (オレンジ)

車道側から

- ①ペコニア (赤) ②ペコニア (白)
③マリーゴールド (オレンジ)

の順に、3列植えとしてください。



(5) 緑町の公園通り・役場横のさくらんぼ通り、情報センター横の道道

車道側	
○○○○○○○○○○	ペコニア (赤)
☆☆☆☆☆☆☆☆	ペコニア (白)
●●●●●●●●●●	ペコニア (桃)

車道側から

- ①ペコニア (赤) ②ペコニア (白)
③ペコニア (桃)

の順に、3列植えとしてください。

(6) 新町の国道歩道花壇 (1花壇、種類ごと3列植えしてください)

車道側	車道側	車道側	車道側	車道側
□□□□□・■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	○○○○○○○ ペコニア (赤)	☆☆☆☆☆☆	▲▲▲▲▲▲	◆◆◆◆◆◆
□□□□□・■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	☆☆☆☆☆☆ ペコニア (白)	☆☆☆☆☆☆	▲▲▲▲▲▲	◆◆◆◆◆◆
□□□□□・■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	●●●●●●● ペコニア (桃)	☆☆☆☆☆☆	▲▲▲▲▲▲	◆◆◆◆◆◆
マリーゴールド (黄) ・ (オレンジ)		金魚草	サルビア	インパチェンス

(7) 新町の国道歩道花壇 (北檜山小側)

車道側	
○○○○○○○○○○	ペコニア (赤)
□□□□□□□□□□	マリーゴールド (黄)
■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	マリーゴールド (オレンジ)

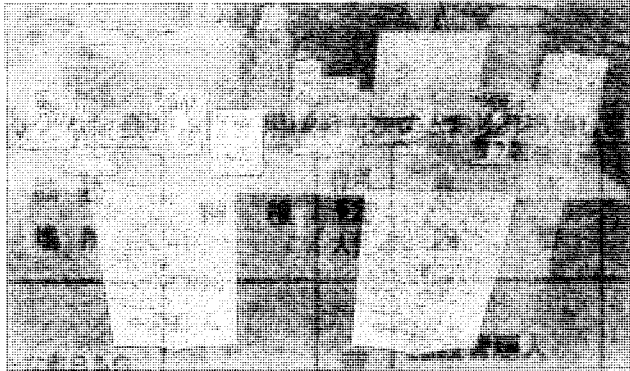
車道側から

- ①ペコニア (赤) ②マリーゴールド (黄)
③マリーゴールド (オレンジ)

の順に、3列植えとしてください。



子ども読書週間



◎4/23～5/12の期間
子ども読書週間を実施しました。
おすすめコーナーの展示、古本市
や古雑誌配布を行いました。
コロナ禍前の活気が少し戻ってきた
かなと感じる読書週間でした。

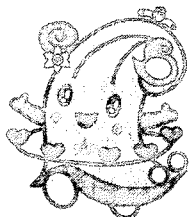
△▽△今月の新着図書△▽△

〈一般書〉

#刑事の娘は何してる?	新堂冬樹
はるか、プレーメン	重松清
さーやんのゼロスキル! キャンプ飯	さーやん
フラワーアレンジメントの 基本メソッド	蛭田 謙一郎

〈児童書〉

都会のトム&ソーヤ20	はやみね かおる
しりながおばけ	たなかひかる
給食室のいちにち	大塚 葉生
ぼくはいつだってどこにいるんだ	ヨシタケシンスケ



おしらせ



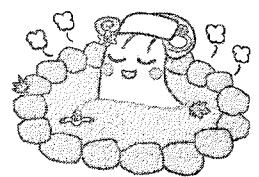
おはなしひろば

6/24予定

場所：情報センター2階

時間：午後2時から

◎読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
また、せたな町各区の図書施設にある
本などを、取り寄せることも可能です。
お気軽に施設職員へお声かけください。



情報センター：(北檜山区北檜山266番地) TEL:0137-84-5342

◆開館時間： 10:00～19:00 小学生午後5時 中学生午後6時

◆休館日(6月)： 5日(月) 12日(月) 19日(月) 26日(月)

◆◆他館新着図書情報◆◆

○大成図書館○

・大成区都386番地
 ・TEL: 01398-4-6161
 ・開館時間: 10:00~17:00
 (12時~13時まで閉館)

○●○一般書○●○

○●○児童書○●○

カンヴァスの恋人たち	一色 さゆり	メメントモリ	ヨシタケシンスケ
コロナ漂流記	海堂 尊	どうぶつ みずそうどう	かじり みな子
少年羅城	榎木 理宇	原寸大金魚館	松沢 陽士
赤い月の香り	千早 茜	ここはおうち	谷川俊太郎
ひろむ飛脚	山本 一力	エツコさん	星田 弥子
ヨモツクサ	知念 実希人	のいものべんとうコドモエのえほん	八木 佳奈
おやごころ	島中 恵	武士と忍者の戦い図鑑	小和田 哲男

☆生涯学習センター☆

・瀬棚区本町651
 ・TEL: 0137-87-3901
 ・開館時間: 10:00~17:00

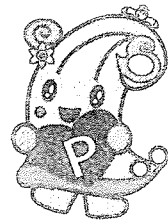
☆☆☆一般書☆☆☆

☆☆☆児童書☆☆☆

現象が一変する量子力学的 パラレルワールドの法則	村松 大輔	暗いトンネル	すずき みほ
はじめての苔インテリア	石河 英作	すいとうのひとやすみ	村上 しいこ
といとみどい	西條 奈加	ニンジャとニンゲン	ウィスダム・オー
華ざかりの三重奏	阪井 希久子	たこやきくんと おこのみくん	小島こうき
本売る日々	青山文平	子どもと一緒にふしぎを 見つける	本田隆行
完結の女	前川 裕	サステナブル・ビーチ	小手毬 るい
幸せジャンクション	香住 泰	ディリー・ページスと魔法 の図書館	アナ・ジェームス

生涯学習センター、大成図書館の本を情報センターに取り寄せることが可能です。
 お気軽に職員にお尋ねください。

運動を覚えて認知症リスクを減らそう!



認知症予防運動講座

令和5年6月20日(火)

開始 13時30分～(1時間程度)

せたな町民体育館

■講師 トレーニングパーク手音
山本 敏未氏

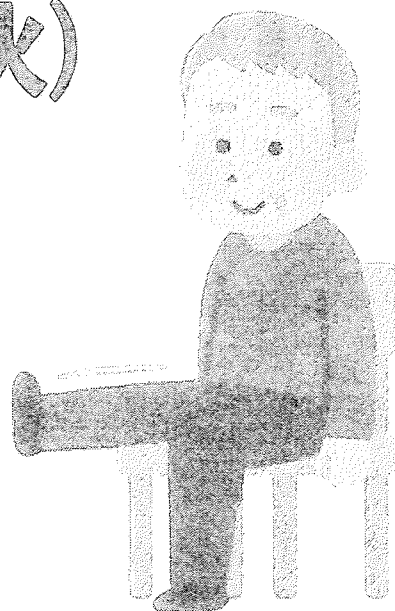
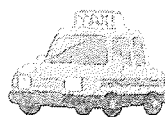
■対象 町内在住の65歳以上の方

■持ち物 上靴、タオル等

■参加料 無料

■申込期日 6月14日(水)まで

※希望される方は自宅まで送迎いたします。



申込先
問合わせ先
せたな町教育委員会社会体育係
TEL 0137-84-6260
FAX 0137-84-6694

参加申込書 (6月14日(水)締め切り)

氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住所	せたな町 区	電話番号	
送迎	希望する ・ 希望しない	※どちらかに○をつけてください。	

渡島半島第 2 の高峰 金/マンガン鉱が眠る

遊楽部岳 1277m 登山会

主催：松山北高山岳部 OB 会

後援：せたな町・せたな町教育委員会

期 日 2023 年 6 月 17 日（土曜日；雨天中止）

6：30 左俣川コース入口、嵯峨賢三氏顕彰碑前集合・開会式

リーフレット「狩場山・遊楽部岳・太田神社」贈呈式

松山北高校山岳部 OB 会から高橋町長へ 3000 部を贈呈

・町民や登山愛好者などに無料配布

・高校総体北海道山岳競技参加の都道府県代表校にプレゼント他

7：00 左股登山口より登山開始

9：00 5 合目（915m 標高点）

11：00 8 合目（白別頭）

12：00 山頂にて昼食休憩

12：40 下山開始

13：40 8 合目（白別頭）

15：20 5 合目（915m 標高点）

17：00 左股登山口：現地解散

参加料 大人 5000 円、 小・中・高校生 1500 円（保険料込み）

参加条件 登り 5 時間弱・下り 4 時間半と上級の山です。

初心者の方をご遠慮ください。コロナ禍のため定員は先着 15 名。

小学生は 4 年生以上で父母同伴の上参加願います。

小学生で登山経験のない方は、事前にご相談ください：kusakah52@gmail.com

引率者 日下 哉（松山北高校岳部元顧問）、狩野恭一（山岳ガイド）、

垣本 猛（松山北高山岳部 OB）ほか松山北高山岳部 OB 会

申し込み せたな町まちづくり推進課（Tel 0137-84-5111 Fax 0137-84-4657）

締め切り：6 月 12 日（月曜日）

き り と り

遊楽部岳登山会に参加申し込みます（保険加入・中止等連絡のため正確に記入ください）

氏 名

住 所

生年月日

電話番号

E-mail



6月

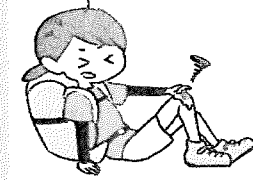
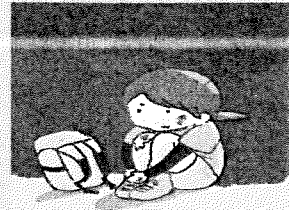


夏山遭難の防止

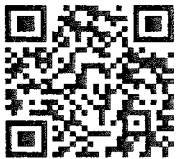
利別川

体力や技術の過信は事故のもと

- 1 無理のない計画を立て登山計画書を提出しましょう**
登山技術、体力、経験に応じた山を選ぶなど無理のない計画を立て、登山計画書を作成し、家族や職場等に渡すほか、最寄りの警察署又は交番・駐在所に提出しましょう。
- 2 複数人による登山を心掛けましょう**
事故の遭遇時に対応できるよう、経験豊富なリーダー等と一緒に登山しましょう。
- 3 万全の装備と余裕ある食料等を準備しましょう**
登山時の装備不備や食料不足が最悪の事態を招くおそれがあります。急激な天候の変化にも耐えることができる十分な装備と、停滞時に備えて食料や燃料等を準備しましょう。
- 4 携帯電話を持ちましょう**
万一の遭難に備え、携帯電話を必ず持ちましょう。
- 5 気象情報の確認をしましょう**
入山前には必ず天気予報を確認し、天候の悪化が予想される場合は、登山を中止しましょう。
また、途中で天候が悪化した場合は、すぐに引き返すなど安全な登山に努めましょう。



せたな警察署
署所在地交番
0137-84-6110

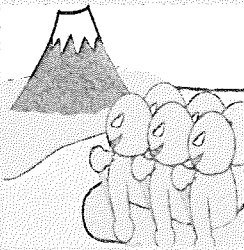


不法就労・不法滞在防止のための 理解と協力の確保

国内企業等における深刻な人手不足や外国人技能実習制度の活用による外国人雇用の増加に伴う来日が予想されることから、一部の外国人による不法滞在等の犯罪増加が懸念されます。

在留カードを偽造して不法就労をしたり、在留資格を不正に取得することを目的として偽装結婚をするなど、その手口は悪質・巧妙化しており、このような犯罪に国際的な犯罪組織が関与していることもうかがわれます。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍防止には、警察のみならず、道民の皆さんの協力が欠かせないため、どんな些細なことでも構いませんので、「おかしいな？」と思ったら、警察に通報をお願いします。



二輪車の交通事故防止

- 交通ルール・マナーの遵守
スピードの出し過ぎや無理な追い越しは路外逸脱や正面衝突を引き起こす要因になります。
また、少しの路面変化によりバランスを崩し、転倒してしまうおそれがあります。
交通ルールやマナーを守りましょう。

薬物に手を出すな

薬物、ダメ、ゼッタイ。

覚醒剤や大麻等の違法薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により以前と同様の生活を続けることができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

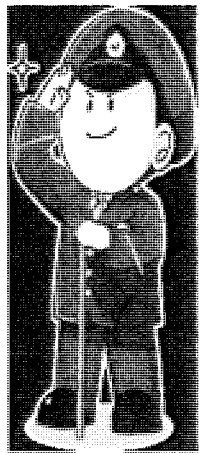
薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による重大犯罪につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

北海道警察では関係機関とも連携しつつ、薬物乱用者の取締りを行うとともに薬物密輸の阻止や密売組織の壊滅を推進し、全力を挙げて違法薬物の絶無を図っています。

昨今、SNS等において、依存性や危険性はないというような誤った情報がありますが、違法薬物には強い依存性があるので、一度でも違法薬物に手を出すと自分の意思では止めることができなくなります。

もし、違法薬物を勧められたり誘われたりするようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。

薬物に関する相談は最寄りの警察署まで。





二輪車の交通事故防止



気温も暖かくなり快適なツーリングが楽しめる時期になってきました。が、昨年中は二輪車による交通事故死者数は二十一人で、前年より十一人増加し、倍以上にもなっています。

二輪車を運転する方はゆとりを持ったツーリング計画を立て安全な速度で、車からの死角に入らないように十分な車間距離を保って運転しましょう。

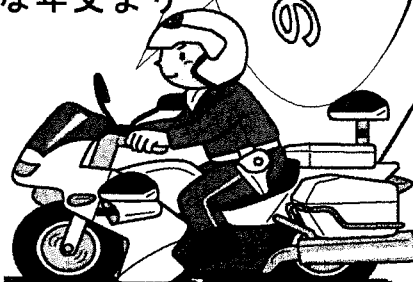
また、車を運転する方も死角に二輪車がないか確認し、車体の小さな二輪車は距離感などがわかりにくいことを理解して運転しましょう。

ゆとり運転は
二刀流！の



二輪車の交通事故防止！

令和4年、二輪車の交通事故で21人の方が命を落とし、167人の方がケガをしています。



若松駐在所

大西 政宏
電話 0137-85-1242

薬物、ダマ、ゼツタイ。

覚醒剤、大麻、麻薬 などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなって、人生を台無しにします。

重大事件や交通事故の引き金に！

薬物使用の幻覚や妄想による殺人事件や、薬物の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したり、重大な交通事故を引き起こしたりするなど、乱用者本人のみならず、社会全体に対しても取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！

皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人



若松駐在所連絡協議会の開催



五月一〇日、若松駐在所連絡協議会を開催いたしました。忙しい時期にもかかわらず五名中三名の委員に集まっていたいただき大変有意義な会となりました。

地域を代表して意見要望を伝えたり諸問題の対策を協議する会だよ！

連絡協議会ってなあに？



生きる力 支える力

再犯をなくせば地域はもっと豊かになる

しあわせ
「幸福の黄色い羽根」は、
犯罪や非行のない
幸福で明るい社会を
願うシンボルです。

僕は何かなー！

元気のの？
ちゃんと食べてる！

一人で悩んで
抱え込まないで！

一緒に
働こう！

なんでも
相談のよ！



更生ペンギンの
ホジちゃん

安全・安心な地域を作るためには、罪を償い再出発しようとしている人たちを地域で支える「更生保護」が重要です。彼ら・彼女らが、支援を受けられずに再犯や再非行を重ねることがないように、様々な立場から見守り、更生を支援する「更生保護ボランティア」の活動にご理解をいただき、力をお貸しください。



法務省ホームページへ
リンクします。

ご存知ですか？罪を償い再出発しようとしても、様々な困難が待ち受けているということ。

仕事がない

再犯時に約7割※は無職

無職者 69.6%

有職者 30.2%

居場所がない

再犯時に約2割※は住所不定

住居不定
18.6%

定住 79.4%

※刑務所等入所者に関するデータ

犯罪や非行からの

再出発を支える地域の**5**つの仕組み

2 帰る場所がある

更生保護施設

刑務所等を出た後、帰る場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた生活指導を行う民間の施設です。

1 相談できる人がいる

保護司

犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導をしたりしています。犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

3 働く場所がある

協力雇用主

犯罪・非行歴のため仕事に就くことが難しい人たちを、その事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する事業者です。

4 先輩・友人がいる

BBS会

様々な問題を抱える少年に、兄や姉のように身近な立場で接することで、少年の成長を助ける青年ボランティア団体です。

5 優しく見守る人がいる

更生保護女性会

女性の立場から、地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための活動、子育て支援活動などを行うボランティア団体です。

“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間及び再犯防止啓発月間です。



お問い合わせは
お近くの保護観察所まで



法務省保護局
公式ツイッター



法務省保護局
公式Instagram



法務省YouTube
チャンネル

