

令和7年6月(JUNE)

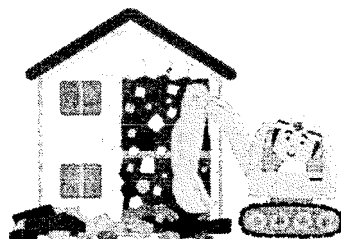
瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	2 大安 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所)	3 赤口	4 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	5 友引	6 先負 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	7 仏滅 ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~
8 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	9 赤口 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所)	10 先勝	11 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	12 先負	13 仏滅 ●わくわく広場(瀬棚保育所) 10:00~11:00 ●育児相談 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	14 大安 ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~
15 赤口 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	16 先勝 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所)	17 友引	18 先負 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	19 仏滅	20 大安 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	21 赤口 ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~
22 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	23 友引 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所)	24 先負	25 仏滅 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	26 大安	27 赤口 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談日(瀬棚保育所) 13:00~16:00	28 先勝 ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~
29 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	30 先負 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 10:00~12:00 (北檜山区健康センター)					

空家等除却補助金の内容が変更になります！

せたな町では平成29年度から特定空家等に認定なった場合、空家等除却補助金交付事業を実施しておりますが令和7年度より認定にならなかった空家も補助金の対象とすることとしました。補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。



■補助対象となる空家等は

- せたな町内に建設されている課税空家等
- せたな町内の許可業者が解体施工すること
- 補助金交付決定前に着工していないこと

■その他の注意事項

- 補助は同一人につき1回限りとする
- 国等及びせたな町から他の助成（補助・補償）金を受けていないもの

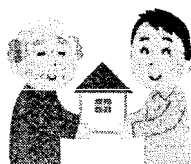
■補助額

- 特定空家と認定されたもの⇒補助率 50% 上限 50 万円（変更なし）
- 上記以外で住むことのできないもの⇒補助率 50% 上限 25 万円（NEW）

■補助金交付の流れ

- ①解体内容を役場担当者に相談し、補助対象であるかの確認をする
- ②補助対象となる場合、補助金交付申請書と施工業者からの見積書、図面、現況写真などの必要書類を役場に提出する
※相続人や代理人が申請する場合は、必要書類が追加となります
- ③内容審査後、補助金交付決定書を受領
- ④着工
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了報告書を提出
（領収書の写しを添付）
- ⑥完了検査後、補助金を受領

※町では空家バンク制度も実施しておりますので住むことのできる家は登録をお勧めします。



申請問合窓口 せたな町まちづくり推進課
まちづくり推進係 0137-84-5111

瀬棚診療所(6月) 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	日曜当番医 今金国保病院	大島		恩田		
午後	☎82-0221			大島		
	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院	恩田		森		
午後	☎84-5321			恩田		
	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院	大島		恩田		
午後	☎84-5011			大島		
	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	日曜当番医 今金国保病院	大島		森		
午後	☎82-0221			大島		
	29 日	30 月				
午前	日曜当番医 せたな国保病院	大島				
午後	☎84-5321					

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師

せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）

恩田 芳和（おんだ よしかず）医師

せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き）

■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、7月10日（木）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、7月8日（火）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

27日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

3日（火）、17日（火）診療時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので
受付にお声掛け下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（6月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

		1 日	2 木	3 金	4 金	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	中島	中島	中島
	予約外	今金国保病院	恩田	井内	竹之内(予約)	庄田	大島
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	庄田	大島	庄田
	予約外	13:00～15:00		井内	竹之内(予約)		
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1					
		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	庄田	中島	庄田	庄田
	予約外	せたな国保病院	森(予約)	森(予約)	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	庄田	大島	恩田
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)	小林	渡部	
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				中島	
		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	中島	中島	中島/大島
	予約外	道南ロイヤル病院	恩田	井内	棒田(予約)	庄田	古山(予約)
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	庄田	大島	庄田
	予約外	13:00～15:00		井内	棒田(予約)		
夜間診療		☎ 8 4 - 5 0 1 1					
		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	中島	庄田	中島
	予約外	今金国保病院	森(予約)	森(予約)	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	庄田	大島	恩田
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)	小林	渡部	
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1				庄田	
		29 日	30 月				
午前	予約外	日曜当番医	中島				
	予約外	せたな国保病院	恩田				
午後	予約外	10:00～12:00	庄田				
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前 1 0 時から

1 2 日（木） 2 6 日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

1 1 日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

2 7 日（金） 瀬棚診療所 2 階 診療時間は午前 1 0 時から（☎ 8 7 - 2 4 7 0 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後 2 時から

3 日（火） 1 7 日（火） ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師の診察日【予約制】

9 日（月） 1 0 日（火） 2 3 日（月） 2 4 日（火） ※隔週の月・火

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※ 当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意下さい。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

令和 7 年度～令和 11 年度 (5 年間)

住宅リフォーム等助成事業の実施について

せたな町では、町民の皆様が安心して快適に暮らせる住環境の向上を図ることを目的として、住宅リフォーム等の工事に対し、助成金を交付いたします。

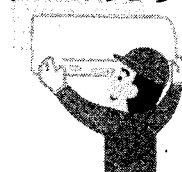
助成金を受けるにはいくつかの条件がありますので下記をご覧ください。
(過去に申請いただいた方も再度申請いただけます)

1) 助成額について

- ・ ①裏面对象工事 1～4 のリフォームは、事業費の 20% 上限 30 万円・下限 2 万円
- ・ ②エアコン設置工事については、事業費の 20% 上限 10 万円・下限 2 万円
- ※①と②は、期間中それぞれ 1 回申請できます。

2) 助成金を受けるには

- ・ 申請者の所有であり、かつ現在居住又は居住することが確実な住宅のリフォームであること
- ・ せたな町内に建設されていること
- ・ せたな町内の業者が施工すること
- ・ リフォームの事業費が 10 万円以上であること
- ・ 事前着工していないこと



3) その他の注意事項

- ・ 助成は同一世帯及び同一人につき令和 7 年度～11 年度間の期間中に 1 回限り
- ・ 工事は当該年度内に完了する必要があります
- ・ 助成金は最低 2 万円からとなります (事業費が 10 万円の場合、2 万円交付)

4) 助成金交付の流れ

- ①業者とリフォーム内容等を相談し、業者から見積書をもらいます (申請者)
- ②見積書や図面等の必要書類を添付して申請書等を提出します (業者→町へ)
- ③内容審査後、町から助成金交付決定書を交付します (町→申請者へ)
- ④交付決定後に着工となります (業者)
- ⑤工事完了後、支払い (申請者→業者へ)
- ⑥支払完了後、領収書の写しなどを添付、速やかに完了届を提出 (業者→町へ)
- ⑦完了検査後、助成金を交付します (町→申請者へ)

▼申請書類 及び 完了届等は、業者さんで作成し、町へ提出してもらうことでお願いをしております。

5) 対象とならない費用

○次のような費用は除きます。

- ア) 住宅と当該住宅以外の部分を併せたリフォームの場合は、当該住宅以外の部分の工事に要した費用は除きます
- イ) 国やせたな町から改修等にかかる助成金や交付金を受けている場合は、その改修工事に要した費用は除きます
- ウ) 工事を伴わない単なる物品購入のみの費用は除きます
- エ) 消費税及び地方消費税は除きます

裏面に続きます

6) 対象となる工事

増築工事、改築工事、修繕工事、外構工事、エアコン設置工事を対象とします

	対象工事	想定される工事内容
1	増築工事	・既存の住宅に新たに住宅部分を建築する工事 ・既存の住宅以外の部分を住宅部分に変更させることにより、住宅部分の床面積を増加させる工事
2	改築工事	・既存の住宅部分の一部を取り壊す工事 ・当該住宅部分が存した場所に住宅部分を改めて建設する工事
3	修繕工事	・住宅の安全性、耐久性及び居住性を向上させるための工事 ・概ね次に掲げる工事 - ア 基礎、土台、柱、筋交い等の修繕又は補強工事 - イ 外壁、屋根、内壁、天井等の修繕工事 - ウ 塗装工事 - エ 住宅のかさ上げ工事又は床を高くする工事 - オ 給排水、衛生、換気、暖房、避難、防火、電気等の設備工事 - カ 外壁、屋根等の防火機能を高める工事 - キ 間取りの変更等模様替えを行う工事 - ク 開口部等を設ける工事 - ケ 台所、浴室又は便所を改良する工事 - コ 建具の取替等の工事 - サ 壁紙の貼り替え工事 - シ 断熱、気密改修工事又は遮音工事 - ス その他町長が必要と認める工事
4	外構工事	・既存の住宅の敷地内において住宅の外側の工事で、概ね次に掲げる工事 - ア アスファルト舗装等の新設又は補修工事 - イ 汚水及び雨水処理施設の新設又は補修工事 - ウ 塀・フェンスの新設及び補修工事 - エ 門扉・門柱の新設及び補修工事 - オ 車庫・物置の新設及び補修工事 - カ ウッドデッキの新設及び補修工事 - キ その他町長が必要と認める工事
5	エアコン設置工事	・住宅にエアコンを設置する工事

※リフォーム等の内容は色々なケースが想定されますので、ご不明な場合はその都度お問い合わせください。

申請窓口 せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係 0137-84-5111
(問合せ先)

せたな町産業等活性化補助金の実施について

令和 7年 5月22日

せたな町長 高 橋 貞 光

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を実施いたします。

※事業期間：令和7～11年度

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用及び外国人技能実習生等の受入に対して補助するものです。

○新規起業者等応援補助金

対 象 者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者

対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費

補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費

補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等

補助率等：1／3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円

※採用後3年間対象となります。

○外国人技能実習生等受入補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：外国人技能実習生等の受入に係る初期費用（渡航費用、取次費用等）

補助率等：1／2以内、補助上限15万円（雇用者1人当たり）、対象経費の下限10万円

（助成対象外国人1人につき1回限りとし、1事業所年度内5人までとします。）

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）
農林水産課（農林漁業関係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

渡島半島第 2 の高峰 金/マンガン鉱が眠る

遊楽部岳 1277m 登山会

主催：檜山北高山岳部 OB 会

後援：せたな町・せたな町教育委員会

期 日 2025 年 6 月 14 日（土曜日；雨天中止）

6：45 左俣川コース入口、嵯峨賢三氏顕彰碑前集合・開会式

7：00 左股登山口より登山開始

9：00 5 合目（915m 標高点）

11：00 8 合目（白別頭）

12：

00 山頂にて昼食休憩

12：40 下山開始

13：40 8 合目（白別頭）

15：20 5 合目（915m 標高点）

17：00 左股登山口：現地解散

参加料 大人 5,000 円（保険料込み）、小・中・高校生 1,500 円（保険料込み）

申込み期限 令和 7 年 6 月 6 日（金）

参加条件 登り 5 時間弱・下り 4 時間半と上級の山です。

初心者の方はご遠慮ください。定員は先着 15 名。

小学生は 4 年生以上で保護者同伴の上参加願います。

小学生で登山経験のない方は、事前にご相談ください：kusakah52@gmail.com

引率者 日下 哉（檜山北高校岳部元顧問）、狩野恭一（山岳ガイド）、

垣本 猛（檜山北高山岳部 OB）ほか檜山北高山岳部 OB 会

申し込み 日下 哉（檜山北高校岳部元顧問）mail: kusakah52@gmail.com

せたな町まちづくり推進課商工労働観光係 山崎・川南（Tel 0137-84-5111）

※申し込みの際は、住所、氏名、生年月日、電話番号（携帯必須）をお伝え願います。

（保険加入時、及び緊急連絡のために生年月日、携帯番号が必要です。）



ますます元気教室



転びにくい丈夫な足腰を手に入れて、ますます元気!!

専門職である理学療法士を講師に迎え、楽しく心と体を動かして、転倒を予防するための運動と仲間づくりを行います。

おおむね 65 歳以上で、軽い運動ができる方、ぜひご参加ください!!

実施日	場 所	時 間	内 容
6月30日(月)	せたな町 健康センター (北檜山区)	【集合・健康チェック】 10:00~	《健康チェック》 ・血圧測定 など
7月 7日(月)			
7月14日(月)		【教室開始】 10:30~12:00	《運動の内容》 ・高齢者向け筋トレ運動 ・転倒予防体操 (バランス・反射を鍛える・ 脚力をしっかり使う体操) ・レクリエーション
7月28日(月)			
8月 4日(月)			
8月18日(月)			
8月25日(月)			
9月 1日(月)			
9月 8日(月)			

◎参加費 無料

せたな健こつポイント対象です!

◎定 員 30 名程度



◎持ち物 上履き(運動靴)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

準備の都合上、6月24日(火)までに下記へお申し込みください。

(会場までの送迎もしておりますので、希望される方はお申込み時にお伝えください)

【お申し込み・お問い合わせ】

地域包括支援センター

☎0137-84-5699

瀬棚支所

地域支援係

☎0137-87-3311

大成支所

地域支援係

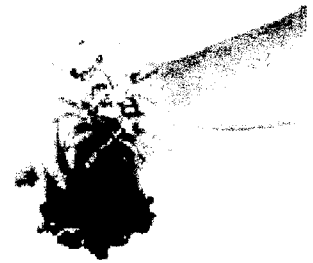
☎01398-4-5511

令和 7 年度

国道緑地帯

花植栽の実施について

○実施日 6月15日（日）



花苗は午前7時より各町内会へ順次配付いたします。

○場 所 三本杉～本町7区までの緑地帯

☆植栽作業は、各町内会で行っていただきますが、どなたでも参加できますので、緑地帯がない町内会にお住まいの方で、お手伝いいただける方は、担当まで連絡お願いいたします。各町内会で、開始時間が違うため、町内会から連絡いたします。

☆土起こし作業は、6月第1週に、（株）高橋建設 せたな本店さんが実施する予定です。（土起こし作業は、天候状況等により、日程が前後する場合があります）

*****せたな町・瀬棚区町内会連合会*****

（担当：瀬棚支所庶務係 TEL87-3311）

今日と未来の健康を支える



かんぽとラジオ体操

2028年
ラジオ体操
100周年

さあ、みんなであいっしょに!

2025年度 特別巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

せたな町合併20周年記念



7月6日(日) 開会 午前6:00～
午前6:30～NHKラジオ第1で全国に生放送!



※数に限りがございます。

せたな町立北檜山小学校グラウンド 久遠郡せたな町北檜山区豊岡200

荒天中止

当日の参加方法

先着制となります。開始時刻までに会場へお越しください。

※会場ではお客さまの体操スペースを確保する必要があることから、定められた人数を超えると安全上のリスクが増える場合がありますので、安全上のリスクを考慮して主催者が危険と判断した場合には、入場を制限させていただく場合があります。※未成年の方のみでご参加の場合は、保護者の方の同意を得たうえで、ご参加ください。※会場内では、記録のためにかんぽ生命やその委託先(運営会社)、および取材メディアによる写真・動画撮影が行われ、ご参加いただいたみなさまが記録される場合があります。それらは各種メディア・イベントレポートなどに公開される場合があります。※熱中症対策のためタオル・飲料をお持ちください。

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 共催：せたな町、せたな町教育委員会
後援：せたな町スポーツ協会、せたな町スポーツ推進委員の会 協力：日本郵便株式会社
主管：株式会社かんぽ生命保険函館支店、NHK函館放送局、道南地区ラジオ体操連盟

ラジオ体操 イメージキャラクター
ラジオ体操坊や(通称:ラタ坊)



[開催に関するお問い合わせ先]
せたな町役場まちづくり推進課

TEL:0137-84-5111

受付時間:午前8:30～午後5:15
※平日のみ

[当日の開催中止のご案内]

災害などの影響により、やむを得ず開催を中止する場合がございます。当日にやむを得ず中止する場合は、当日午前4時30分頃よりラジオ体操の公式X(旧Twitter)にてご案内いたします。中止の場合、振替実施はありません。

公式Xは

こちらから



[イベント参加についてのお問い合わせ先]

ラジオ体操運営事務局 TEL:03-6240-9692

受付時間:午前10:00～午後5:00

※土・日・休日・12月28日～1月4日を除く

Eメール:kampo@radio-taiso.jp

詳しくは
こちらから



ラジオ体操ポータルサイト

フォローしてね!



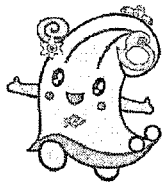
Instagram

@radio_kampo

かんぽ生命
企業キャラクター
かんぽくん
ゆめちゃん



第17回せたな町健康づくりの集い



ふれあい広場 25せたな

【プログラム】

9:30 受付開始

10:00 開 会

10:10 講 演

せたな町立国保病院 中島一貴院長

11:00 お楽しみ！ビンゴゲーム大会

11:30 閉 会



【販売コーナー】

※11:30～
閉会後

ふれんど
光の里

パニ
しいたけ
など

【各種コーナー】

血管年齢チェック

脳年齢チェック

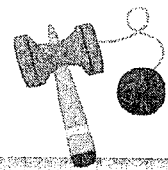
骨粗鬆症予防

健康相談

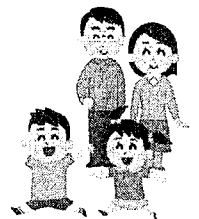
昔ながらの遊び体験

赤い羽根

共同募金 など



と き: **7/5(土) 10:00 ~ 12:00**
(受付9:30～開始)



と ころ: **せたな町民ふれあいプラザ(北檜山区)**

会場への送迎バスが出ます(要申込) 送迎を希望される方は6月17日(火)までに健康センター保健師へお申込みください。☎0137-84-5115

せたな健こつポイント対象事業です！



主 催
主 管
後 援
協 力

せたな町、せたな町社会福祉協議会
せたな町健康づくり推進員協議会
北海道共同募金会、せたな町共同募金委員会
NPO法人せたな共同作業所ふれんど・社会福祉法人光の里

令和7年(2025年)5月22日

せたな町教育委員会教育長 小坂橋 司

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和7年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務 場所	職 種	採用 予定 人員	業 務 内 容	時 給	賞 与	社会 保険	雇用 保険	任 用 期 間	勤 務 条 件
大成町民プール	公務補 (監視員)	3名	施設管理人 (利用受付、利用 者の安全監視、 施設管理、清掃 など)	1,141円～	無 し	無 し	無 し	令和7年6月9日～ 令和7年9月12日	週5日程度 1日5～7時間程度 【平日】14:00～18:30 【土日・祝日】※学校休 業中(夏休み期間)含 9:30～18:15 ※シフト制

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和7年5月30日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

2025年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会シャトルバス

便名	発		経由	着	
大成区 太田	太田砥歌川橋前	4:35	二俣・若松 浮島公園入口	北檜山小学校	5:45
大成区 長磯	長磯岬バス停	4:45		宮野バス停	5:05
北檜山区 小倉山丹羽	小倉山小学校前	5:15	丹羽地区	北檜山小学校	5:45
北檜山区 松岡・徳島	小野めん羊牧場前	5:15		北檜山小学校	5:45
北檜山区 新成太檜兜野	鵜泊団地	5:15	兜野地区	北檜山小学校	5:45
瀬棚区 瀬棚須築	須築港前	5:05	瀬棚支所	北檜山小学校	5:45
瀬棚区 東大里・西大里	東大里	4:55	西大里	北檜山小学校	5:45

※長磯方面は、宮野で太田方面バスへ乗り換え

☆それぞれの便について往復運行 帰りの便は、全便7：00発

バスをご利用の方は、下記の項目を添えてお申し込みください。

- ①乗車する便名

バス乗車の申込状況により乗車場所への到着時間を調整します。
- ②乗車する場所

乗車場所ごとの予定時間は後日連絡いたします。
- ③人数
- ④後日連絡用電話番号

※バス配車の関係上、6月20日（金）までにお申し込みください。

☆申込先
まちづくり推進課まちづくり推進係
電話：0137-84-5111



第134号 令和7年5月22日

瀬棚保育所内 電話(0137) 87-3164 担当:坂本

暖かい日が続き、桜の花が満開になりました。頬をなでる風が心地よく感じられます。支援センターには、昨年に引き続き2組の親子が来て下さり、天気の良い日には、園庭でたんぽぽ摘みをしたり、ブランコや滑り台で元気いっぱい遊んでいます。保育所のお友達と交流する『わくわく広場』では、みかん組・ばなな組(1・2歳児)のお友達とマットやトンネル、大型ブロック、ソフト積み木等で楽しく遊びました。『このぼり作り』では、目やうろこ貼って可愛らしいこのぼりが出来上がり、嬉しそうに持ち帰りました。『野菜の苗植え付け』では、保育所の畑にトマトやなすび等の苗を『大きくなってね。』と植え、収穫を心待ちにしています。6・7月も楽しい行事を予定していますので、是非遊びに来て下さいね。朝晩、寒暖差がありますので、体調管理には十分お気をつけください。



4月11日(金) わくわく広場



保育所のお友達と交流しました。

園庭遊び



パピーに乗って楽しんでいます。

4月30日(水) このぼり作り



目やウロコを貼りました。

『ブランコ大好き!』



5月14日(水) 野菜の苗植え付け



一生懸命、土をかけました。



トマトやなすび等の苗に水やりをしました。



令和7年度 6月



6月	4(水)	6(金)	11(水)	13(金)
午前	なかよしルーム 紙時計作り  9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★虫歯予防講話 (保育所ホールにて) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 <u>10時～11時</u> までです。 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00
6月	18(水)	20(金)	25(水)	27(金)
午前	なかよしルーム エプロンシアター 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 七夕飾り作り  9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00



令和7年度 7月



7月	4(金)	9(水)	11(水)	16(水)
午前	のびのびルーム パネルシアター 9:30～11:30	なかよしルーム うちわ作り  9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 <u>10時～11時</u> までです。 9:30～11:30	なかよしルーム ★水遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00
7月	18(金)	23(水)	25(金)	30(水)
午前	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★水遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★誕生会  (6・7月生まれ) 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00

<★水遊びについて>

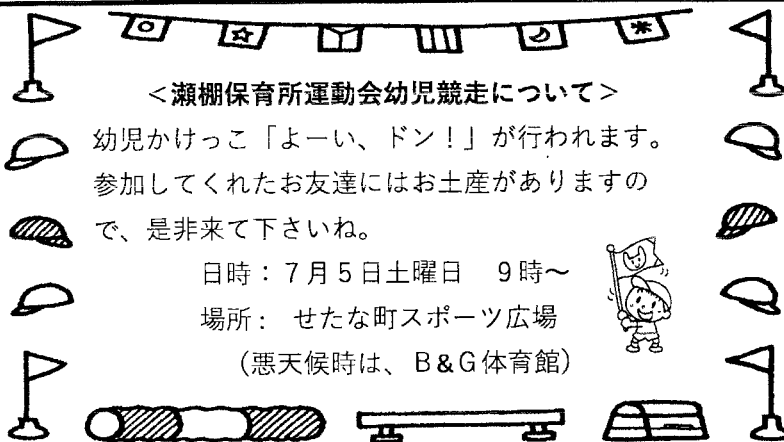
幼児用プールで遊びますので、着替え・タオル・サンダル・帽子の準備をお願い致します。

※7月2日(水)のなかよしルームは、運動会総練習の為、お休みしますので、ご了承下さい。

<瀬棚保育所運動会幼児競走について>

幼児かけっこ「よーい、ドン!」が行われます。参加してくれたお友達にはお土産がありますので、是非来て下さいね。

日時：7月5日土曜日 9時～
場所：せたな町スポーツ広場
(悪天候時は、B&G体育館)



ボラセンだより

NO 183 令和7年5月号

せたな町社会福祉協議会

発行：瀬棚ボランティアセンター（老人と母と子の家）

TEL・87-3320

FAX・83-8686

愛のふれあい訪問ボランティアが伺います

愛のふれあい訪問の活動は、70歳以上の単身世帯の方や75歳以上のご夫婦世帯の方々を対象に、月1回ボランティアが訪問しお話相手や安否の確認などを行っています。ボランティア訪問の際、どんな些細なことでも構いません、お気軽にご相談下さい。又以前にお断りの世帯や訪問の御希望がございましたらいつでもご連絡下さいますようお願い致します。

ボランティアさん募集！！

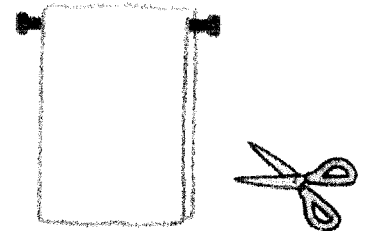
ボランティアセンターでは現在、あさなぎさん、デイサービスさんへそれぞれ毎月ボランティアさんに訪問頂いておりますが、ボランティアの人数が年々少なくなっております。御都合に合わせて各施設にお願いしております。ご興味のある方はいつでも御連絡お願い致します。

清拭布用の布を集めています！

ボランティアセンターでは毎週水曜日ボランティアさんに協力して頂き、清拭布作りを行い介護施設へ届けています。

ご家庭で不要になった古タオル・古着などが清拭布の材料となっております。ボラセンでは清拭布作りに必要な布を集めています。

御連絡を頂けましたら受け取りに伺いますので宜しくお願い致します。



瀬棚ボランティアセンター 6月・7月予定表

【定期的な活動】 ※祝日はお休みです

○瀬棚お元気クラブ～第2・4月曜日 13:00～15:00

○いきいきクラブ～毎週火曜日 10:00～12:00

○カラオケ愛好会～隔週月曜日 17:30～19:30

○清拭布作り～毎週水曜日 10:00～12:00

○カラオケ愛好会～毎週水曜日 13:00～15:00

○刺繍の友～毎週木曜日 10:00～12:00

○老人クラブ踊り愛好会～毎週木曜日 13:30～15:30

○マリンダンスクラブ～毎週金曜日 10:00～12:00 (18:30～20:30)

○さわやかサークル～毎週金曜日 13:30～15:30

【その他】

○かざみどり訪問 お休み

個人ボランティア登録者数	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)
ボランティア団体登録数	14団体 (±0)		(R7. 4. 30現在)

下水道整備済区域のみなさん

「下水道」への接続はお済みでしょうか？

～下水道に接続すると～



◎トイレの水洗化！

衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。

◎町・川がきれいに！

各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝・河川などに流れ出ることがなくなり、悪臭のない快適な生活環境を作ります。

◎清潔で住みよい環境の町に！

下水道は家庭や事業所などから出る生活排水をすみやかに処理し、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。

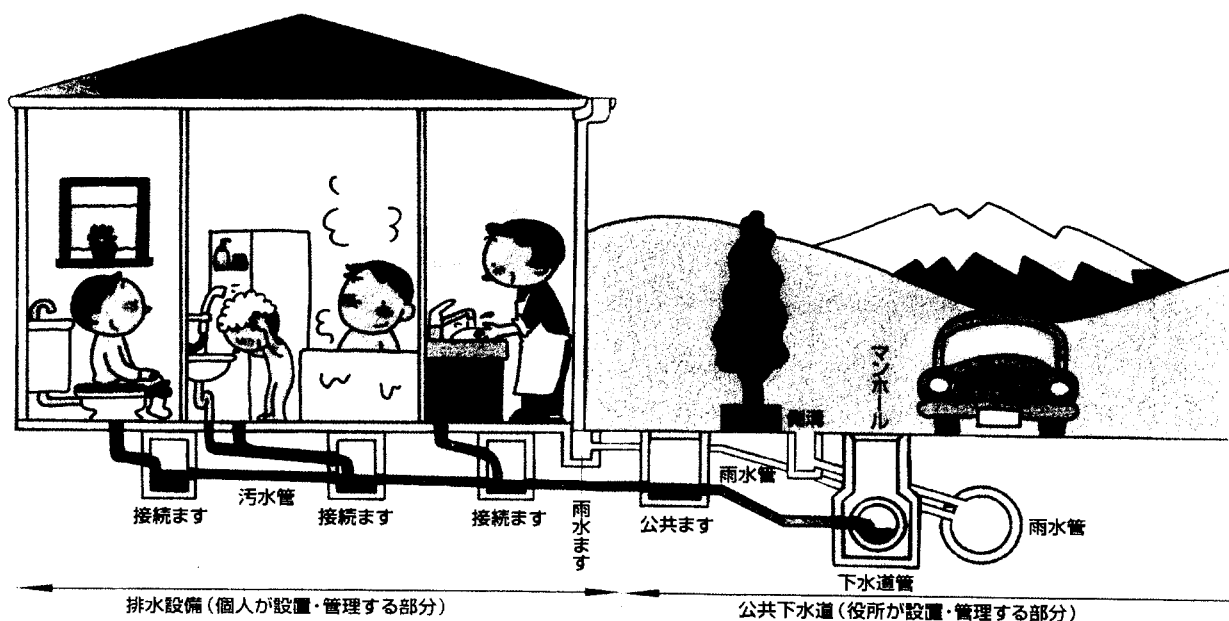
～下水道への接続にあたって～

◎下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。

◎住宅リフォーム等助成金が活用できます！

下水道を利用するにあたり、ご家庭のトイレや風呂場、台所から出た生活排水を公共污水桝まで流すための排水設備工事は、各家庭の費用で行っていただくこととなります。

下水道の接続には、住宅リフォーム等助成金を活用できます。なお、排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。



○下水道に関するお問い合わせご相談は○
せたな町役場建設水道課 (下水道係) Tel0137-84-5114 (直通)

運動を覚えて認知症リスクを減らそう！ 

認知症予防運動講座

令和7年 **6月17日(火)**

開始 13時30分～(1時間程度)

せたな町健康センター

■講 師 トレーニングパーク手音
山本 敏未氏

■対 象 町内在住の65歳以上の方

■持ち物 上靴、タオル 等

■参加料 無料

■申込期日 6月9日(月)まで

※希望される方は自宅まで送迎いたします。



申込先
問合わせ先
せたな町教育委員会社会体育係
TEL 0137-84-6260
FAX 0137-84-6694

参加申込書 (6月9日(月)締め切り)

氏 名	(男・女)	生年月日	年 月 日
住 所	せたな町 区	電話番号	
送 迎	希望する ・ 希望しない	※どちらかに○をつけてください。	

身体に無理なく健康増進！

水中歩行教室

6月26日(木) 18:30~19:30



場 所：せたな町民プール

講 師：松林 良子 氏

定 員：20名程度

参加料：無料

対 象：一般町民の方

持ち物：水着、水泳キャップ、タオル、飲み物

申込み：下記の申込書を持参またはFAX・電話で
6月23日(月)までにせたな町民体育館まで
お申込みください。

き り と り せ ん

水中歩行教室申込書 (申込締切6月23日まで)

フリガナ 氏 名		性 別	
生年月日	年 月 日	電話番号	
住 所			
お申込み先・問い合わせ せたな町民体育館 TEL・FAX：0137-84-5044 せたな町教育委員会 社会体育係 TEL：0137-84-6260			

図書だより

令和7年6月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL:87-3901

今月の新刊図書

警察官の心臓(増田 俊也/著)



灼熱の岡崎市の沼で、ある高齢女性の遺体が引き上げられた。47カ所もの刺創があり、その残忍な犯行に市民は戦慄する。刑事たちの地を這うような捜査の中で浮かび上がってきたのは、被害者の人生の光と闇だった――。

たぶん ゾう(たなか ひかる/著)



これはゾウ…なのか？
箱のようなものから”にゅっ”と出てきた鼻と手足。
それらを見る限り、
たぶん ゾウ…。パオーンと鳴いてるから、たぶんゾウ…。
これは一体なんなのか？

*** 一般書 ***

武闘刑事 (中山 七里/著)

君が眠りにつくまえに (水沢 秋生/著)

ヴァンパイア・シュテン (福田 和代/著)

汽水域 (岩井 圭也/著)

骨を喰む真珠 (北沢 陶/著)

暮らしの図鑑 整うオイル (地曳 直子/著)

からだ整え
のつけごはんと汁 (藤井 恵/著)

夏目友人帳 32 (緑川 ゆき/著)

*** 児童書 ***

アラコ刑事 (IOGM/著)

みじかな妖精図鑑 (のぶみ/著)

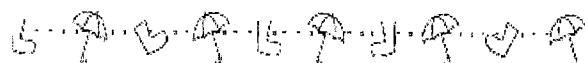
くだもののりもの (くらき ゆりこ/著)

日下部くんには
日傘が似合う (神戸 遥真/著)

100点!!100人兄弟100物語 (おごし ゆう/著)

新ざんねんないきもの事典 (今泉 忠明/著)

クイズでなっとく！
あしたの天気はどっち (國本 未華/著)



図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

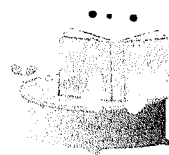
2025年本屋大賞受賞作品

「カフネ/阿部 暁子」

入荷しています！



◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。
読みたい本などリクエストがございましたら、お近くの施設までお申し出ください。



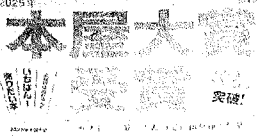
【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)

◆ 休館日：6月2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)



「おいしい」泣くことから
再生は始まる。



「カフネ」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



老いをゆっくり
にする

1日1分

最重要4部位

セルフケア
「老いをゆっくりにする
1日1分セルフケア」

「老いをゆっくりにする
1日1分セルフケア」



「ふたり腐れ」



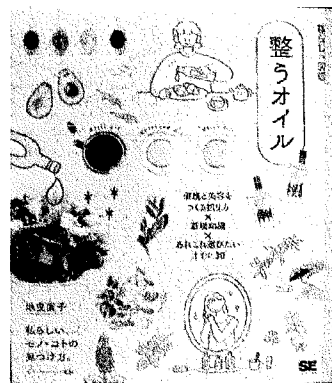
恐怖の先に待ち受ける
「鮮やかな真実」に、
心がかき乱されました。

背筋氏 推薦

「嘘つきは
同じ顔をしている」

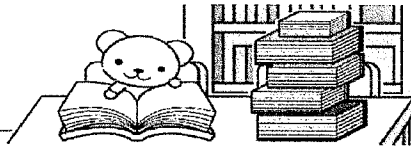


「骨を喰む真珠」



「整うオイル」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：6月2日（月）9日（月）16日（月）23日（月）30日（月）

*** 一般書 ***

棺桶も花もいらない （朝倉 かすみ/著）

世界99 上・下 （村田 沙耶香/著）

湯気を食べる （くどう れいん/著）

*** 児童書 ***

さくらふわりくるり （鬼頭 祈/著）

しゅつどう！
あかちゃんレスキュー （中垣 ゆたか/著）

ひみつだけど、話します （堀川 理万子/著）

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分（12:00～13:00までは休館しております）
- ◆ 休館日：6月2日（月）9日（月）16日（月）23日（月）30日（月）

*** 一般書 ***

嘘と隣人 （芦沢 央/著）

つくみの記憶 （白石 一文/著）

作家とおやつ （平凡社編集部/著）

*** 児童書 ***

おんぶねこ （殿本 裕子/著）

カッパーナ （森くま堂/著）

頭がよくなる！
子ども麻雀 （東島 威史/著）



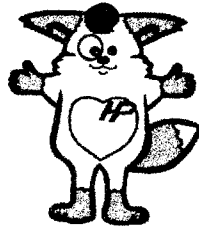


瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

防犯訓練しました！

5月16日、瀬棚小学校において、不審者侵入想定で、先生方が仮想犯人を取り押さえる防犯訓練を行いました。

地域の皆様へ、子ども達の安全を守るために、子どもに対する声かけ事案や、不審者など見かけた場合、迷わず110番通報をお願い致します。



三輪車の交通事故防止

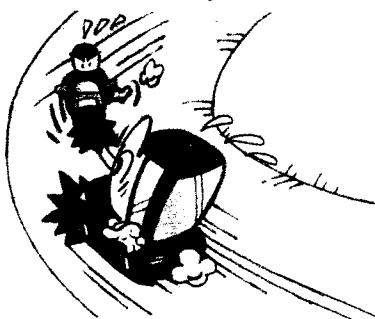
スピードと焦る気持ちにブレーキを

○交通ルール・マナーの遵守

スピードの出し過ぎは、カーブを曲がりきれず対向車線へはみ出したり、路外へ逸脱する事故に繋がるおそれがあります。

また、ちょっとした路面の変化によりバランスを崩し、転倒してしまうおそれもありますので、制限速度をしっかりと守りましょう。

無理な追越しも、正面衝突等の重大事故に直結しますので絶対にやめましょう。



令和7年度第2回 北海道警察官 採用試験



間もなく募集開始

011-220-8600

不法就労・不法滞在防止 のためのご協力を！

皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人



ささいな事でも「おかしいな」と思ったら、警察に通報してください。



北海道警察

山菜採りによる遭難の防止 「目先の収穫よりも安全第一」

- 行き先や帰宅予定時間を家族等に伝える。
- 山奥に入らない。
- 単独入山を避ける。
- 目立つ色の服装を着用する。
- 携帯電話やホイッスル、熊撃退スプレーや熊鈴を携行する。
- ヒグマの出没情報等に気を付けましょう。



お知らせ

5月20日（火）より瀬棚区方面の患者バスの運行が変更になります。
毎月第3火曜日の運行となります。詳細は1階受付カウンター前設置の時刻表をご覧ください。
ホームページやLINE、Instagramからもご覧になれます。



今月は薬剤部が担当いたします！

ジェネリック医薬品とは??

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される、「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効き目がある」と認められた医薬品です。

新薬の特許有効期間とジェネリック医薬品



「安くて本当に効き目はあるのか」「安全性は大丈夫なのか」と心配するかたもいるかもしれませんが、ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたもののだけが、厚生労働大臣によって承認されます。

➡ 詳しくは裏面へ!!



vol.60/5月号

発行/地域医療連携室
後援/せたな町



ホームページ



LINE / ライン



Instagram



Tik Tok

病院公式SNSも
ご登録ください😊



今月のひとさら

アレンジ無限大 ～手作りアイスクリーム～

今月の担当：栄養士 杉村 瑚都

今回は手作りアイスクリームの作り方をご紹介します！
身体を冷やしつつ乳製品のたんぱく質やカルシウムも摂れるので、暑い時期
の栄養補給にピッタリです！果物などを入れてもおいしく出来ます！

- ★卵黄…3個
- ★グラニュー糖…50g
- ★蜂蜜…15g
(蜂蜜を入れない場合はグラニュー糖70gにする)
- ・牛乳…250g
- ・バニラエッセンス…5～10滴
- ・生クリーム…125g

- ①★をボウルに入れしっかり混ぜる
- ②牛乳を沸騰直前まで温め①に加える、バニラエッセンスも入れて混ぜる
- ③沸騰させないよう中弱火で少しとろみが出るまで加熱する
- ④裏ごしして冷蔵庫などで冷やす
- ⑤硬めに泡立てた生クリームと④をしっかりと混ぜ、袋や容器に移して冷凍する

【皮膚科外来診療案内】

< 令和7年5月 >

日にち	午前診療	午後診療
9日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
10日(土)	8:30～11:30	
23日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
24日(土)	8:30～11:30	

< 令和7年6月 >

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30～11:30	
20日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30～11:30	

* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

ジェネリック医薬品のメリット

メリット

①薬を安く手に入れる事が出来ます。

先発医薬品の研究開発には、約9年から17年程度の長い歳月と数百億円から数千億円を要すると言われる莫大な投資費用が、コストとして薬の値段に反映されています。

これに比べてジェネリック医薬品の場合、既に有効性や安全性について先発医薬品で確認されていることから開発期間やコストを大幅に抑えられ、結果として薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度、中にはそれ以上安く設定することができます。

慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、ジェネリック医薬品の使用で、薬代の大幅な削減につながります。

②飲みやすくなるなど製品改良されていることも

先発医薬品から、さらに工夫が加えられたものも少なくありません。

飲みやすくするために味やにおいを改良した製品や、湿気・光に強い性質へと改良し、保存性を高めた製品もあります。



ジェネリック医薬品のデメリット

先発医薬品と完全に同じというわけではありません！

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比較して同量の主成分が含まれていますが、薬を飲みやすくする添加物などの種類や配合量は異なります。

そのため、使用後に違和感があったり、添加物由来の副作用が出たりする可能性もあります。

さらに、2024年10月よりジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、窓口負担金が増加する選定療養制度が開始されており、お薬をめぐる制度は日々変更されています。当院では患者さまの負担軽減を目的にジェネリック医薬品の使用を推進しております。

ここまで小難しい説明をしてきましたが、**薬剤師は患者さま皆様に安心・安全な薬物療法を提供できるように日々奮闘しております！**
何かご不明な点がございましたら、遠慮なくお声がけください!!



政府広報オンラインとアイン薬局のページ参照

【リハビリテーション科新人スタッフ紹介】



名前：中村 賢生
(なかむら けんせい)

職種：理学療法士

出身校：北海道科学大学

<ひとこと>

患者様が楽しくリハビリに取り組めるよう、皆さんに寄り添いながらサポートしていきます。



名前：宗像 竜太郎
(おねかた りゅうたろう)

職種：理学療法士

出身校：北海道科学大学

<ひとこと>

先輩方から専門知識と地域のことを学びながら、患者様に安心してもらえるリハビリを提供できるように頑張ります。



名前：河野 志麻
(かわの しま)

職種：リハビリ助手

<ひとこと>

先輩方から専門知識と地域のことを学びながら、患者様に安心してもらえるリハビリを提供できるように頑張ります。



瀬棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 1

令和7年4月30日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～子どもの安全・安心 職員の安全・安心～

令和7年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（5月）

○連休の過ごし方に係る指導と交通安全意識の啓発

○良好な人間関係づくりを育む学級活動の実施

○熱中症対策を踏まえた運動会の円滑な実施

新年度のスタートにあたって

校長 間 宮 真 一

暖かな日差しや学校周りのタンポポや水仙など植物の姿から春の訪れを感じる季節になりました。4月7日に転入職員の着任式と新年度の始業式を実施し、23名の児童と17名の職員体制で、瀬棚小学校の令和7年度が始まりました。続く入学式では、2名の新入生を温かく迎えることができました。保護者の皆様、お子様のご進級・ご入学、おめでとうございます。23名の元気な子どもたちに出会えることができました。本当にうれしく思います。

さて、本校の教育目標は、「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」であり、「徳・知・体」をバランスよく育むことを目指しています。「自立」と「共生」がより求められる社会を生き抜くために子どもたちにとって必要なのは、事故・災害・人間関係など全てにおける「安全・安心」を作り出す力です。そこで、今年度も重点教育目標を「安全・安心を自ら作り出す子どもの育成」としました。子どもたち自ら「安全・安心」を作り出すためには、「安全・安心」が保証された学校生活が必要であり、そのためには、良好な人間関係を築くことが重要です。良好な人間関係を築くためにも、始業式や入学式において、子どもたちに次のことを頑張ってもらいたいと願いました。

1 元気よく挨拶すること

2 友達と仲良くすること

1については、友達や学校の先生と一日の最初にかかわる言葉が元気のいい挨拶だとその日一日がお互い気持ちよくスタートできること、それが安全な学校生活を送る第一歩であることを伝えました。

2については、友達に悪口を言ったりたたいたりしたら、その友達はとてもいやな気持ちになること、自分がされたり言われたりしたら、いやな気持ちになることは友達にもしないことが良好な人間関係を築く第一歩であることを伝えました。

そして、2年生以上には、始業式にて、学校での取組の中で相手意識をもって行動してほしいと伝えました。例えば、自分は挨拶をしたつもりでも相手に届いていなければ、伝わりません。相手に伝えるためには、声の大きさなどにも気を付けていくことが必要です。この相手意識をもつことが「友達と仲良くすること」にもつながります。

また、今年も子どもたちの安全・安心を支えるために関係機関のご協力をいただいて、春の交通安全運動に合わせた街頭指導、自転車の乗り方指導を含めた交通安全教室を実施することができました。この後も、

防犯訓練・防犯教室等を予定しています。地域の皆様にも、子どもたちに安全・安心を作り出すためのお力添えをいただいております。本当に、ありがとうございます。

結びになりますが、子どもたちの健やかな成長と学びを保証するためにも、今年1年間、教職員の心理的安全性を高める学校経営を進めていきます。それが、教室の心理的安全性を高める学級経営となり、「主体的・対話的で深い学び」を軸とした教育活動につながります。それらを積極的に保護者・地域・教育行政をはじめとする関係機関に公開し、「地域とともに歩み、子どもたちの成長する姿から学校に対する信頼を得たい」と考えております。これまで同様、ご理解とご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

5月 主な行事予定

日	曜日	給	バ1便	バ2便	行 事 な ど
1	木	○	13:15		個人面談 午前授業(～2日)
2	金	○	13:15		1年心臓検診
3	土				憲法記念日
4	日				みどりの日
5	月				こどもの日
6	火				振替休日
7	水	○	13:50		1年知能検査
8	木	○	14:30	15:30	
9	金	○	14:00		遠足 定時退勤日
10	土				
11	日				
12	月	○	14:30	15:30	
13	火	○	14:30	15:30	生涯学習指導主事訪問
14	水	○	13:50		尿検査(2次) 職員会議
15	木	○	14:30	15:30	
16	金	○	14:30	15:30	防犯訓練・防犯教室
17	土				
18	日				
19	月	○	14:30		運動会特別時間割開始
20	火	○	14:30		
21	水	○	13:50		研修日
22	木	○	14:30		
23	金	○	14:30		定時退勤日
24	土				
25	日				
26	月	○	14:30		
27	火	○	14:30		運動会係打合せ(放課後)
28	水	○	12:50		運動会総練習 午前授業
29	木	○	14:30		
30	金	○	14:30		
31	土				運動会

令和7年度 せたな町立瀬棚小学校 入学式(4月7日)



今年度の新1年生は2名です。元気いっぱい1年生、名前を呼ばれると大きな声で返事をする事ができました。



入学から1ヶ月経ちました



算数の学習です。姿勢よく、楽しく勉強しています。

令和7年度 せたな町立瀬棚小学校 職員一覧

職名	氏 名	担任・担当	本校在籍
校長	間宮 真一		1
教頭	若林 則幸		1
教諭	野尻 秀彦	3・4年 保体部	1
教諭	大口 香織	特支担任 教務部	5
教諭	遠藤 公彦	5・6年 研究部	2
教諭	南川 香苗	特支担任 生徒指導部	2
教諭	中市 藍	特支担任 特別支援 Co	3
教諭	三上 恵夢	特支担任 学習部・生徒指導部	1
教諭	菊地 佑太	特支担当 教務部・研究部	3
教諭	鈴木 遥香	特支担当 保体部	1
教諭	浜高 莉音	1・2年 学習部	2
教諭	仙庭那奈加	保体部	2
事務職員	渡邊 綾子	事務管理部	6
支援員	堂端 千草	特別支援教育支援員	1 1
支援員	沼口 恵子	特別支援教育支援員	2
支援員	泉谷 好子	学習支援員	1
公務補	矢部 裕基	学校営繕	1

「交通安全教室」を実施しました

4月21日、せたな警察署・瀬棚駐在所、交通安全指導員、瀬棚支所の方の協力の下、交通安全教室を行いました。高学年をリーダーに縦割り班で実際に学校周辺の道路を使って学びました。

これから、ゴールデンウィークも始まり、交通量も多くなります。この日学んだ「しっかり止まって見る」を忘れず、自ら安全を意識して楽しんでほしいです。ご家庭でも、お子さんが遊びに行く際は、交通安全について一声かけてください。



転入職員の紹介

間宮 真一 校長 (江差町立江差小学校より)

2年ぶりにせたな町での勤務となり、初めて瀬棚区での勤務となります。また、校長としてのスタートとなる本校での日々は、新たな気持ちで様々なことに挑戦する毎日になります。微力ながら、職員、保護者、地域の皆様と力を合わせ、瀬棚小学校の子どもたちにとって安全・安心で楽しい学校、となるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

若林 則幸 教頭 (せたな町立北檜山小学校より)

このたび、おとなり北檜山小学校から参りました。歴史ある瀬棚小学校の一員となれたことを大変嬉しく思っておりますし、身が引き締まる思いでもあります。保護者の皆様、地域の皆様と共に手を携えながら、すべての子どもが笑顔あふれ、魅力のある学校づくりに力を尽くしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

野尻 秀彦 教諭 (今金町立今金小学校より)

このたび、今金小学校から来ました野尻秀彦です。奥さんと愛犬ルルと一緒に北檜山区に住んでいます。趣味は登山と筋トレです。瀬棚小の元気な子供たちと一緒に活動できるのが楽しみです。保護者の皆様、地域の皆様どうぞよろしくお願いいたします。

三上 恵夢 教諭 (乙部町立乙部中学校より)

はじめまして。乙部中学校より赴任しました三上恵夢と申します。せたな町では4年前にも勤務させていただいたことがあり、今回また戻ってくることができて大変嬉しく思います。まだまだ不慣れな点もありますが、子供たちが安心して楽しく学べる環境をつくれるよう努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

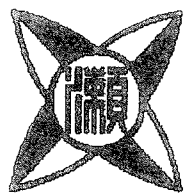
鈴木 遥香 教諭 (札幌市より)

このたび、瀬棚小学校に赴任しました鈴木遥香です。二年前まで札幌市の小学校で教員をしていました。国内旅行が趣味で、全都道府県を回りましたが、せたな町については知らないことばかりです。元気な子どもたちと関わりつつ、せたな町の魅力を知っていききたいと思っています。保護者・地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

泉谷 好子 学習支援員 (せたな町立久遠小学校より)

学習支援員として勤務することになりました泉谷好子です。趣味は旅行、登山、スキーと言いたいところですが、膝を怪我してまだ装具をつけている状態なのでご迷惑をおかけすることになってしまい、大変心苦しいのですが、どうぞよろしくお願いいたします。児童にはたくさん山の話や旅行の話をしたいと思っています。

5月31日(土)は運動会です。子どもたちのがんばる姿を見に、ぜひ本校グラウンドへご来場ください。お待ちしております。



狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第2号

令和7年5月22日

「SNSいじめ」(「ネットいじめ」)

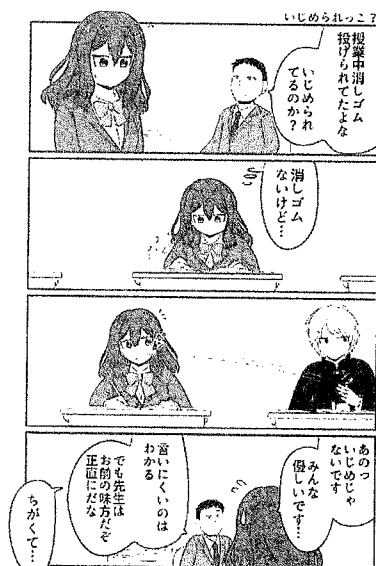
校長 西山 恭史

いじめが原因で命が奪われるなど、現代社会において大きな問題として取り扱われているいじめですが、時代と共にその内容(場面)も変化してきています。図は4コマ漫画を描いている、まことじ(@makotojil6)さんの作品ですが、内容は、ある日、1人の女子生徒が、授業中にクラスメイトから消しゴムを投げられていることを男性教師に気付かれます。周囲の生徒からの嫌がらせを心配したであろう、男性教師から「いじめられているのか」と質問されました。しかし実情は、男性教師の想像とはかなり異なっていたようで…。女子生徒は、クラスメイトと先生のどちらの優しさも嬉しいはずですが、認識の相違によって振り回されているというオチです。

しかし、このように教室の中で起きている出来事を題材にしても、ピンと来る方がもしかしたら少ないのかもしれません。なぜなら、最近のいじめの多くはSNSが中心になってきており、「SNSいじめ」という言葉もでてきているからです。先日、檜山管内の中学校と高等学校の校長が集まって話をする場があり、そこでいじめや不登校が話題になりました。その中でも、学校で問題が起きるときの原因はほぼSNSがらみであるという話でした。

“SNSいじめ”とは、SNSを通して、特定の児童・生徒に誹謗・中傷を行ういじめのことで、インターネット上で行われることから、“ネットいじめ”とも呼ばれています。たとえば、次のような行為が“SNSいじめ”に当てはまります。

- SNS上に特定の児童・生徒の悪口を書く
- SNS上で特定の児童・生徒を無視、仲間はずれにする
- インターネット上の掲示板に、特定の児童・生徒の個人情報を書く(このあたりは、悪気もなくやってしまうことが多いのでは・・・)
- インターネット上の掲示板に、特定の児童・生徒になりすましていやがらせを書き込む



“SNSいじめ”の大きな問題点は、不特定多数の人から特定の児童・生徒に対する誹謗・中傷が集中的に行われ、短期間で極めて深刻な被害になることもある一方で、それらが誰によって行われたかを特定することが困難なことです。そして、インターネットの匿名性によって誰もが気軽に書き込めることから、児童・生徒自身が被害者にも加害者にもなりやすいというリスクがあります。また、情報の収集・加工が容易にできてしまうため、児童・生徒の個人情報や画像がインターネット上に流出、拡散され完全に消すことができなくなってしまう可能性もあります。

学校では、情報モラル教育の取組やネットパトロールなどの対応策を講じて参りますが、ぜひ、保護者、地域を含む関係者全員が情報モラルについて理解して、インターネットを安全に使うよう心がけ、児童・生徒を被害者にも加害者にもしないように見守っていきましょう。

いじめのない学校をめざして

瀬棚中学校では、19名すべての生徒が楽しく豊かな学校生活を送ることができるよう、「瀬棚中学校いじめ防止基本方針」を策定しており、授業参観後の全体懇談の際に保護者の皆様に紹介させていただいております。

いじめ問題に関しては、「いじめ防止委員会」を設置し、本校職員だけでなく、せたな町スクールアドバイザーや必要に応じた心理や福祉の専門家、警察等外部専門家と連携し、実効的ないじめ問題の解決を進めます。

また、いじめ防止や早期発見・早期対応のため、生徒全員に「いじめに関するアンケート」や子ども理解支援ツール「ほっと」、教育相談の実施、道徳科の時間を中心として思いやりや命の大切さを指導していきます。

いじめ問題については、学校・家庭・地域の連携が大切となります。ご家庭や地域でも、本校生徒が発する変化やサインなどにお気づきの場合、小さなことでも構いません。瀬棚中学校（87-3104）までご連絡ください。

後日実施予定の「いじめに関するアンケート」の結果につきましては、次号でお知らせいたします。

4月30日（火）、令和7年度前期生徒総会が行われました。

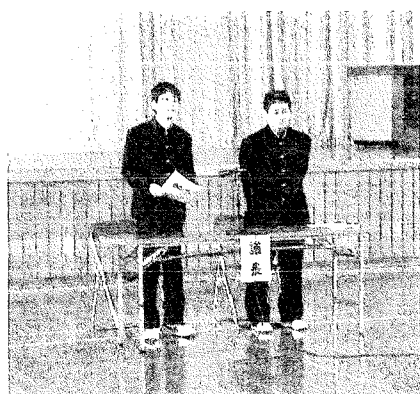
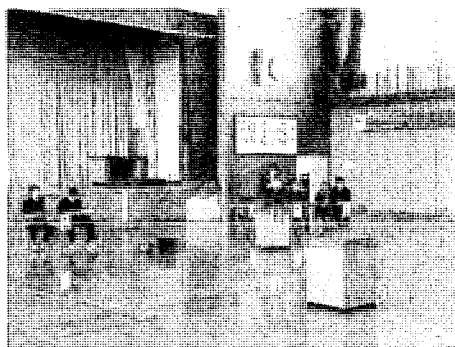
会の冒頭に竹浪生徒会長の挨拶があり、「瀬棚中学校がよりよくなる学校をめざしてがんばりましょう」と呼びかけました。

議事は、2年生の伊藤さんと松川さんが議長となり、予定されていた議事について話し合いが進められました。

1年生は、初の生徒総会であり、やや緊張した雰囲気の中でしたが、各委員会からの提案をよく聞き、意欲的に生徒会活動に関わる姿が見られました。総会は、執行部や各委員会の昨年度の反省、今年度の活動等を審議し、全議案の承認を得て無事に終了しました。

議案の説明等を行った委員長や室長のみなさん、議長を務めた伊藤さんと松川さんは、緊張の中にも責任感が感じられ、頼もしく感じました。生徒の皆さんも心地よい緊張感の中、真剣に生徒総会に臨んでいました。

次のページで、今年度前期の生徒会・委員会の三役と学級室長を紹介します。



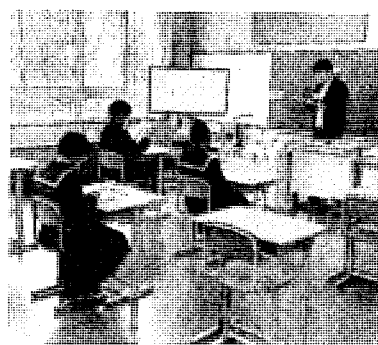
生徒会	会長	副会長	書記
執行部	竹 浪 瞭	能 戸 玲 弥	名 取 佳 音
各委員会	委員長	副委員長	書記
学習図書委員会	村 上 朔太郎	高 橋 祐 成	日 置 仁衣奈 三 浦 梨 可
生活委員会	神 田 乙 姫	田 丸 琥 音	西 田 有 輝
保健委員会	鈴 木 大 斗	平 賀 心 深	松 川 欣 五 平 賀 愛 美
学級室長	1 年	2 年	3 年
	菊 地 隼 人	伊 藤 春 間	三 浦 可 帆

今後は、この承認を得られた活動をお互いに協力しながら進め、「『やりたい・やってみたい』がたくさんある学校」「自分で考え行動に移す『主体性』がある学校」の実現に向けて、精力的に活動を進めていかななくてはなりません。瀬棚中学校をよりよくするための生徒会活動、期待しています。

日曜参観・懇談への参加ありがとうございました

4月20日（日）、今年度最初の参観日を実施いたしました。昨年同様、日曜参観・全体懇談・学級懇談にPTA総会・部活動説明会を取り入れた日程でしたが、保護者の皆様のご協力もあり、無事に終えることができました。

今回の参観は、1年A・C組理科、B組英語科、2年A組数学科、3年生音楽科の各学年担当の教科を参観していただきました。1年生は、小学校とは違う雰囲気、2・3年生も進級後に新たに頑張っている生徒の様子をご覧いただけたと思います。



また、PTA総会は、議長の高橋会長に議事を進行していただき、今年度のPTA活動について承認いただきました。高橋会長、三浦副会長、神田監事の三役さんを中心に、PTA会員皆様のご協力をお願いいたします。

「瀬中のきらめく星になれ」～運動会の数語

5月17日に、今年度の瀬棚中学校の運動会が開催されます。今年度は生徒会テーマを『瀬中のきらめく星になれ』として、一人一人が輝けるよう学校全体で知恵を出し合い、様々な活動に取り組んでいきます。このテーマは、今年度の重点教育目標である『自分で考え決定する力をもち、実践に移す行動力を備えた生徒の育成』とも大きな関わりがあります。

運動会当日の様子につきましては、6月の学校だよりにてお知らせいたします。

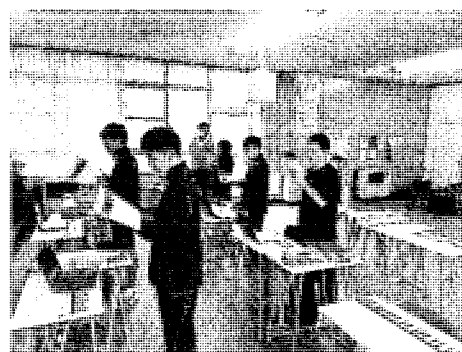
6月行事予定

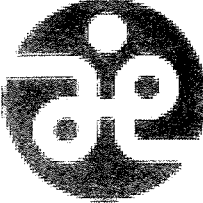
※行事等に変更がありましたら、随時お知らせします。

日	曜日	予 定	バス便
1	日		
2	月	放課後学習会 中間試験前部活動中止	①16:25
3	火		①15:35
4	水		①15:35
5	木	前期中間試験 中体連陸上壮行会 耳鼻科検診	①16:00 ②17:55
6	金		①15:35 ②17:55
7	土	檜山中体連陸上大会	
8	日		
9	月	眼科検診	①15:35 ②17:55
10	火	分掌部会	①15:35 ②17:55
11	水	学年部会	①15:35
12	木	2年宿泊研修	①15:35 ②17:55
13	金	2年宿泊研修 漢字検定	①15:35 ②17:55
14	土		
15	日		
16	月		①15:35 ②17:55
17	火	北特研合同学習	①15:35 ②17:55
18	水	職員会議 3年学力テスト	①14:20
19	木		①15:35 ②17:55
20	金	遠足(1年)	①15:35 ②17:55
21	土	函館地区吹奏楽祭	
22	日		
23	月		①15:35 ②17:55
24	火	町教研分散サークル	①13:15
25	水	研修日	①14:35
26	木	生徒理解交流会	①14:20
27	金	少年の主張檜山地区大会	①15:35 ②17:55
28	土		
29	日		
30	月	中体連壮行会	①16:00 ②17:55

【授業の様子】

2年生の音楽の授業の様子です。6人で「浜辺の歌」の合唱の授業でした。歌詞にある情景を表現するにはどうしたらいいか意見を出し合い、工夫して表現していました。大西先生のピアノも素敵でした！





せたな町

社協だより

No. 8 4

令和7年5月22日発行
社会福祉法人
せたな町社会福祉協議会
せたな町北檜山区北檜山 110 番地 1

令和7年度一般会計予算（概要）

《収入》		《支出》		(単位:千円)
会費収入	1,279	人件費	33,117	
寄付金収入	301	事務費	7,940	
町補助金収入	35,883	事業費	2,078	
道受託金収入	2,829	貸付事業	200	
町受託金収入	1,222	共同募金配分金事業費	1,760	
貸付事業収入	200	負担金	282	
共同募金配分金収入	1,760	共済会会費・第2出資金	32	
事業収入	126	予備費	0	
雑収入	47			
受取利息配当金収入	2			
繰入金等収入	2,050			
収入合計	45,699	支出合計	45,699	

令和7年度 事業計画

- 地域福祉活動の推進
 - 福祉活動研修会参加事業
 - ボランティア活動育成事業（研修会の実施・参加、ボランティア会員の加入促進）
 - 共同募金運動推進事業
 - 小地域ネットワーク活動推進事業（町内会への助成）
 - 憩いサロン・サークル活動事業（ふれあいサロンの実施）
 - 地域福祉推進事業（福祉用具の貸出、パークゴルフ大会等イベントの開催、移動支援）
- 児童福祉活動の推進
 - 学童生徒ボランティア活動普及推進事業（福祉活動に対する助成、出前講座の実施）
- 高齢者等福祉活動事業の推進
 - 在宅福祉サービス事業
 - 要介護老人等援助活動促進事業
 - 高齢者福祉活動推進事業（老人クラブ連合会への助成、買物支援）
 - 要援護者等に対する援助活動事業（日常生活自立支援事業、避難行動要支援者訪問調査）
 - 介護予防事業

- 心身障がい者福祉の推進
 - 身体障害者世帯の指導援助事業（交流の場の提供、各種行事の参加促進、自立支援など）
- 母子父子福祉活動の推進
 - 母子父子家庭援助活動指導援助事業（せたな町母子寡婦会への助成）
- 更生援助活動の推進
 - 総合支援資金・生活福祉資金貸付事業（北海道社会福祉協議会受託事業）
 - 臨時特例つなぎ資金貸付事業（北海道社会福祉協議会受託事業）
 - 心配ごと相談業務
- 愛情銀行事業の推進
 - 愛情銀行受配事業（預託金品の受付）
 - お悔み電報お届け事業
 - 応急生活資金貸付事業（緊急時の生活困窮者へ資金貸付・生活支援）
 - 見舞金支給事業（災害時被災世帯に対し見舞金を支給）
- 福祉団体活動の推進
 - 福祉団体活動支援事業（町内会福祉活動及び各種福祉団体活動へ参画・支援）
- 組織化の推進
 - 地域福祉活動促進事業（社協会員の加入促進・福祉参加と協働による福祉のまちづくりの推進）
- 広報活動の推進
 - 社協活動促進事業（広報誌の発行など）
- 地域福祉活動研修事業
 - 社協役員等研修参加事業
- 社協運営体制の充実

※ 令和6年度決算・事業報告は、次号にて掲載予定です。

令和7年度 社協会費をお願いします

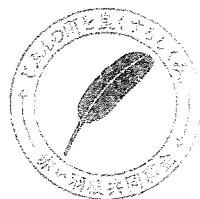
今年度も6月より町内会長様並びに班長様を通じて皆さまに社協会員会費（社協会費）のご協力のお願いに伺う予定です。

当会の理念とする「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、地域福祉推進事業を円滑に行うために毎年たくさんのご支援をいただいております。引き続き令和7年度も本会の活動にひとりでも多くの方々にご理解とご賛同をいただき、あたたかいご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。

☆「地域福祉」とは、住民自ら地域の課題に気づき、地域全体の課題と考え、地域住民と福祉関係者が協力して解決に取り組む考え方です。

《会員種類・年会費》		
一般会員	特別会員（個人）	特別会員（法人）
—□ 500 円	—□ 1,000 円	—□ 2,000 円

令和6年度も赤い羽根共同募金の ご協力をありがとうございました！



皆さまにいただいた募金は **2,234,858 円** となりました

戸別募金（町内会や各世帯へ呼びかける募金）	1,087,497 円
法人募金（企業に対して寄付を呼びかける募金）	677,500 円
学校募金（学校で児童・生徒へ呼びかける募金）	28,802 円
職域募金（企業・団体の従業員に対して呼びかける募金）	25,880 円
興行募金（各種イベントにおいて呼びかける募金）	31,195 円
その他の募金（寄付金付きバッジ・グッズ・自販機・篤志募金）	383,984 円

※ この募金は北海道共同募金会へ全額送金しています。

令和7年度 共同募金助成事業

福祉団体助成事業	460,000 円
小地域ネットワーク活動推進事業（町内会助成事業）	260,000 円
愛のふれあい訪問活動（高齢者見守り）事業	160,000 円
買物支援事業	50,000 円
パークゴルフ大会・サロン・ふれあい広場・ふれあいマーケット開催事業	508,858 円
広報誌発行事業	130,000 円
学童・生徒ボランティア活動普及推進事業	130,000 円
合 計	1,698,858 円

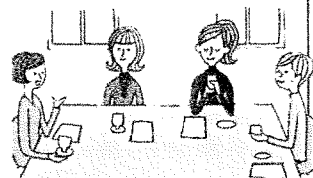
※ 北海道共同募金会から令和6年度募金額の約7割が配分されています。

☆☆助成先福祉団体のご紹介☆☆

せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会

認知症の正しい理解と、認知症になっても安心して住める地域をつくることを目指す目的とした団体です。

定期的に認知症カフェを開催したり、研修会に参加したりと認知症の家族をもつ方々と地域の輪のなかで長寿を喜び合えるまちづくりのため活動をしています。



初心者パソコン教室のボランティア講師 募集中！！

毎週火曜日に開催している初心者パソコン教室のボランティア講師を募集しています。現在生徒さんが12名ほど在籍しており、基本的なパソコンの使い方やワード・エクセルの使い方、年賀状づくりなど楽しみながら各々のペースで学んでいます。

大きなモニターやテキスト、資料データなど設備は揃っていますので、パソコンの知識を活かしたい方や教えることが好きな方、理解と熱意がある方はぜひご連絡ください。

【ご連絡先】田中講師 080-5584-1816

愛情銀行事業

みなさまからいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。

～令和7年1月1日～令和7年3月31日～

【金銭預託】 (順不同・敬称略)

地区名	氏 名	金 額	寄付理由
北檜山	せたな町職員会	50,000 円	社会福祉事業推進のため
北檜山	せたな民謡会	20,000 円	社会福祉事業推進のため
	匿 名	30,000 円	

【物品預託】 (順不同・敬称略)

地 区	氏 名	物 品
北檜山	民宿いこい	古切手
	若松郵便局	古切手
	本田 孝行	古切手
	フードセンターかんの従業員一同	リングブル
	鈴木 富雄	リングブル
	せたな町立北檜山小学校	リングブル
	五十嵐 洋	古切手・古カード
	日本キリスト教会北檜山伝道所	古切手・リングブル
瀬 棚	小倉山婦人学級	清拭布・リングブル・古切手
	瀬棚老人クラブ	リングブル
	匿 名 2名	リングブル
大 成	匿 名 4名	清拭布
	大成まちづくり会議	リングブル
	匿 名 2名	リングブル

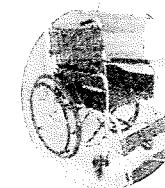
寄付をお願いしているもの

- ◇ リングブル
- ◇ 古切手・未使用切手
- ◇ 清拭布（清拭タオル）

その他、寄付していただける物品がございましたら、お気軽に当会までお問い合わせください。

車いすを貸出しています

車いすの無料貸出しを行っています。ご希望の方は当会までご連絡ください。



現在、北檜山区・瀬棚区・大成区に各2台あります。

令和7年度 ふくしの保険（福祉保険サービス）受付中

令和7年度ふくしの保険の加入受付中です（補償期間：受付日の翌日～令和8年3月31日）。

ふくしの保険（福祉保険サービス）とは、ボランティア（個人・団体）を対象としたボランティア活動中の事故等を補償する保険サービスです。詳しくは当会までお問い合わせください。

【お問い合わせ・受付先：せたな町社会福祉協議会 ☎ 84-4600】

社協への電話が「転送」される場合があります！

現在大成区事務所は、職員1名のため不在にすることがあります。また、瀬棚区事務所は常時職員がいません。職員が電話に出られない場合は、北檜山区事務所（本所）へ転送されますのでお急ぎの用件の場合、電話を切らずにお待ちください。また転送時は、はじめにご用の地区と事務所をお伝えいただければスムーズです。入変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

編集・発行	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会	北檜山総合福祉センター内
TEL: (0137) 84-4600 FAX: (0137) 84-4699	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会（瀬棚地区担当）	瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内
TEL: (0137) 87-2672 FAX: (0137) 87-2650	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会（大成地区担当）	せたな町役場大成支所内
TEL: (01398) 4-6011 FAX: (01398) 4-6595	

受付時間

月～金曜日 8:30～17:15

（土日・祝祭日・12/31～1/5は閉所）

本誌は赤い羽根共同募金配分金で発行されています