

新型コロナウイルスの抗原検査キットの配布について

【5月版】

町で実施している抗原検査キット配布事業ですが、今後も継続します（令和6年3月末まで予定）
感染の不安のある方は、今後ご利用ください。

対象	せたな町民で、無症状の方 【注意】 せたな町民でないと配布を受けることができません。	
料金・回数	無料 ・ 無制限	
申請・報告先	各区の保健師	
受付時間	平日 8時30分～17時15分	
予約	不要・直接来所	
配布先 (営業時間内)	北檜山区	キタガワ薬局 ・ さくら薬局
	瀬棚区	シマダ薬局
	大成区	ライト薬局

《配布の流れ》

1. 保健福祉課保健推進係(各区保健師)の窓口へ申請をしに来てください。
2. 申請書を書き、保健師から引換券をもらい、薬局へ行きます。
3. 薬局で薬剤師から検査キットの使用方の説明を受けます。
4. 自宅へ持ち帰り、検査を実施します。
5. 結果を保健福祉課保健推進係(各区保健師)へ必ず報告してください。

道で実施していた無料PCR検査及び抗原検査は、
5月7日で終了しました。

令和5年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和5年5月11日

せたな町長 高橋 貞光

令和5年6月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	期末 手当	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		174,000円～	有り	有り	有り	令和5年6月1日～ 令和6年3月31日	週5日 変則勤務 宿直あり
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入所者の栄養管理・栄養指導業務等	栄養士免許	181,100円～	有り	有り	有り	令和5年6月1日～ 令和6年3月31日	週5日(月～金) 9:00～17:45

○応募資格・申込方法等

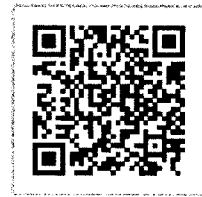
応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

●採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。

●せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○ 申込締切日: 令和5年5月24日(水)

【問合せ先: 瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

新型コロナワクチン接種(春開始)について

5月26日から各医療機関で以下の方を対象に、新型コロナワクチン接種が開始されます。

【対象・接種期間について】

前回接種から3か月以上経過している…

○65歳以上の方

- ★5歳～64歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ★医療従事者及び介護施設従事者

【接種券の発送について】

★5歳～64歳未満の基礎疾患（基礎疾患の一覧は裏面参照）を有する方や

医療機関・介護施設従事者の方は**接種券発行のお申し込みが必要**です。

発行希望の方は、保健福祉課内予約相談窓口（平日：8時30分～17時15分
☎0137-84-5115）まで、お問い合わせください。

なお、65歳以上の方へは、順次接種券を発送いたします。

転入された方で、接種券の発行を希望される方は、接種証明書（過去の接種歴）をお持ちになり、保健福祉課保健推進係（保健師）までいらしてください。

【接種医療機関と予約について】 予約が必要です。

★接種券がお手元に届きましたら予約できます。

★5歳から64歳未満の基礎疾患を有する方で、国保病院・各診療所での接種を希望する方は、接種券の発行申請時に予約は可能です。

★道南ロイヤル病院での接種を希望の方も、接種券がお手元に届いてからの予約となります。

開始日	接種医療機関	接種曜日・接種時間	使用ワクチン	予約先	電話番号（0137）		
5/26	国保病院	金 13時半～16時	ファイザー（途中でモデルナに変更）	保健福祉課内 予約窓口	84-5115		
5/30	瀬棚診療所	5/30、6/13、6/27 10時半～11時半				受付曜日	月～金（平日）
5/31	大成診療所	水 14時～15時半				受付時間	9時～15時
		金 14時～14時半		道南ロイヤル病院	84-5011		
5/29	道南ロイヤル病院	月～木 14時～14時半		受付曜日	月～金（平日）		
				受付時間	14時～16時30分		

☆①住所、氏名 ②接種を希望する場所と日時をお申し出ください。

☆接種当日は、後日送付される封筒一式・身分証明書（健康保険証等）・お薬手帳を持参してください。

【基礎疾患の一覧】

【18歳以上の方】

***以下の病気や状態で、通院/入院している方**

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の腎臓病
- ・インスリンや飲薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ・染色体異常
- ・睡眠時無呼吸症候群
- 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院中、精神障がい者保健福祉手帳を所持、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当)や知的障がい(療育手帳を所持)

***基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方**

BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) 目安: 身長170cmなら87kg

【17歳以下の方】

***以下の病気や状態で、通院/入院している方**

- ・慢性呼吸器疾患
- ・慢性心疾患
- ・慢性腎疾患
- ・血液疾患
- ・神経疾患、神経筋疾患
- ・糖尿病、代謝疾患
- ・関節リウマチ、膠原病
- ・悪性腫瘍
- ・消化器疾患、肝疾患等
- ・内分泌疾患
- ・先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- ・その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、摂食障害、施設入所や長期入院の児)

【よくある質問】

Q: 64歳以下で基礎疾患のない元気な方は接種できないの？

A: 今回接種対象外の方は「秋開始」で接種できますが、詳細未定なので決まり次第お知らせします

Q: 接種券が届かない場合はどうしたら良い？

A: 接種券が届かない場合は、下記予約窓口までご連絡ください。

Q: 4歳以下の新型コロナワクチン接種はできますか？

A: 4歳以下の方や5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種希望の方は通年で接種可能です。

ご不明な点は、**保健福祉課内予約窓口(0137) 84-5115**までご連絡ください。

せたな町会計年度任用職員募集公告
(建設水道課)

令和5年度に建設水道課で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
せたな町内観光 施設等 (北檜山グリーンパ ーク・青少年旅行 村・真駒内球場等)	普通 作業員	1名	芝刈り及び公 園管理等 (刈払機・芝刈 機作業、施設管 理に係る軽微 な修繕等)	1,047 円～	有 り	有 り	有 り	令和5年6月1日～ 令和5年11月22日	週5日(平日) 1日7時間30分 8:30～17:00

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。
- ・普通作業員の応募については刈払機安全衛生教育受講者及び受講予定者

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・普通作業員の応募については刈払機安全衛生教育修了証のコピーを添付

3. 申込書設置及び取り寄せ先

- ・せたな町役場建設水道課(本庁舎1階) ・大成支所及び瀬棚支所(申込書設置のみ)

4. 申込先

せたな町役場建設水道課(本庁舎1階)※郵送可

5. 申込締切日

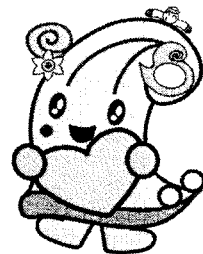
令和5年5月22日(月)

6. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、5月下旬とし応募者に別途通知します。

7. そのほか、詳しいことは、せたな町役場建設水道課 (代表電話 0137-84-5114)へお問い合わせください。

人権擁護委員による



特設人権相談所 を開設します

	開設日	場所	開設時間
大成区	6月1日(木)	大成支所	午後1時00分から 午後3時00分まで
瀬棚区	6月3日(土)	瀬棚総合福祉センター やすらぎ館	
北檜山区	6月3日(土)	せたな町民ふれあいプラザ	

法務省から委嘱されている人権擁護委員が相談に応じます。

配偶者やパートナーからの暴行や虐待、セクシャル・ハラスメント、プライバシー侵害、生徒のいじめや体罰、インターネット上での誹謗中傷など様々な人権問題について、困りごと心配ごとがありましたら、ご相談下さい。

相談内容については、一切秘密が守られ、相談は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

また、函館地方法務局及び人権擁護委員は、いつでも人権相談に応じていますので、ご相談下さい。



【お問い合わせ先 せたな町役場 総務課総務係 電話(84)5111】

せたな町会計年度任用職員募集公告(募集)

北檜山学童保育所で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

【北檜山区】

勤務場所	職 種	採用 予定 人員	業務内容	時 給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用期間	勤務条件
北 檜 山 学童保育所	支援員 及び 支援員 補助員	2名	小学生の 放課後保育 業務	963 円 ～	※ 有	※ 無	※ 無	令和5年6月1日～ 令和6年3月31日	週5・6日(月～土) シフト制 授業日:14時～18時 土曜日・長期休校日: 8時～18時

※勤務条件による

令和5年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始(土曜日はシフトによります)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 なし
- ・通勤手当 通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場町民児童課子ども・子育て支援係に提出してください。

- ① 採用申込書兼履歴書(両面・最近6ヶ月以内の写真を添付) 1通
(用紙は、せたな町役場町民児童課及び各支所庶務係で交付します。)

4. 申込締切日 令和5年5月23日(火)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験または書類審査等による選考を行います。

6. その他、詳しいことは、せたな町役場町民児童課(電話 0137-84-5113)へお問い合わせください。

大成郷土館 特別展示

掛軸 の せ か い

5月23日(火)

6月18日(日)

展示場所…大成郷土館

展示内容…令和2年度(2021)に本間旅館から寄贈された書画・南画・文人画・祝儀掛けの掛軸8点の他、瀬棚区生涯学習センターで収蔵している2点の書画・文人画の掛軸を展示します。掛軸の種類や歴史についての解説パネルも展示していますので、掛軸の世界をお楽しみください。

観覧料…無料

問合せ…せたな町教育委員会 社会教育係 学芸員 工藤大
TEL 0137-84-6260

～『再エネ』によるまちづくりに参加しませんか？～

「せたな町ゼロカーボン推進協議会委員」を募集します

国は二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「2050年カーボンニュートラル」を宣言し、北海道においても、「北海道省エネルギー・新エネルギー促進行動計画」を策定し、「ゼロカーボン北海道」の実現に向けた取り組みを進めており、本町においてもこの度「せたな町地域エネルギービジョン」を策定しました。

このビジョンをもとに、2030年度の温室効果ガス削減目標及び2050年カーボンニュートラル・脱炭素社会の実現に向け、地域と共生する再エネ事業の導入を促進するとともに、地域経済の活性化、防災力の向上などを推進するため、「せたな町ゼロカーボン推進協議会」を設置しますので、その委員を町民から公募いたします。

1. 募集する人員 公募人数 3名（せたな町長が委嘱します）
【協議会の構成は、学識経験者3名、団体等の推薦12名、公募3名の計18名以内】
2. 委員の期間 任期 委嘱の日から2年間
3. 応募資格等 応募時に18歳以上で、町内に引き続き1年以上居住される方（高校生を除く）
4. 報酬 会議に出席した際は、町の条例に基づき報酬等を支給します。
5. 募集期間 令和5年5月11日(木)～令和5年5月31日(水)【必着】
6. 応募方法 裏面の応募用紙に必要事項をご記入の上、まちづくり推進課までお申し込み下さい。
7. 選考方法 応募者の中から書類選考します。
応募されましても委員に委嘱されない場合がありますので、ご了承ください。
8. 決定結果通知方法 直接本人あてに通知します。
9. その他 提出された応募書類は、返却いたしません。



ZERO CARBON
HOKKAIDO
SETANA

■ 問い合わせ・申し込み先 ■

せたな町役場まちづくり推進課

再生可能エネルギー推進室 電話：84-5111 FAX：84-4657)

せたな町ゼロカーボン推進協議会委員応募用紙

令和 年 月 日提出

せたな町ゼロカーボン推進協議会の委員に次のとおり応募します。

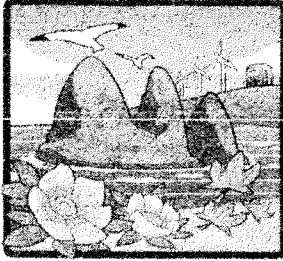
地域区分	北檜山区 ・ 瀬棚区 ・ 大成区		
ふりがな 氏名	性別	男 ・ 女 (いずれかに○)	
	生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生	
	年齢	才 (申込み日現在)	
住所	〒 - (電話番号)		
	せたな町		
職業			

◇これまでの経歴（職歴、社会活動の経験や現在実践されている活動など）と、応募の動機等について、差し支えのない範囲で簡潔にご記入ください。

経歴	
応募の動機	
まちづくりに 対する意見	

※この応募用紙にご記入のうえ、せたな町役場まちづくり推進課再生可能エネルギー推進室に提出してください。

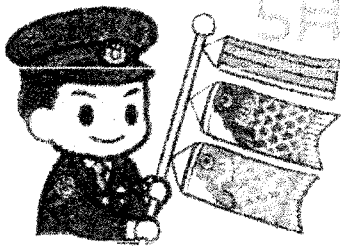
※応募用紙に記入されている個人情報については、公募委員の選任事務以外には使用しません。



三本杉岩

5月
瀬棚駐在所
☎87-3003

春の全国交通安全運動



令和5年5月11日から5月20日まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

★ 子どもを始めとする歩行者の安全確保

歩行者の皆さん、横断歩道を渡り、信号機のあるところでは信号に従うなど基本的な交通ルールを守りましょう。

子どもの事故の特徴としては、道路への飛び出しによるものが多いことから、保護者などがその危険性を伝えましょう。

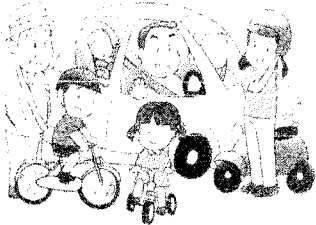
高齢歩行者自身が加齢に伴う身体機能等の変化を理解するとともに、その特性をドライバーがしっかりと認識して思いやりをもった運転に心掛けましょう。

★ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意思の向上

横断歩道は歩行者が優先となります。交通ルールを遵守するとともに、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。

飲酒運転は悪質・危険な犯罪です。飲酒したら運転しない、飲酒運転車両に同乗しないなど当たり前のことはしっかり守りましょう。

飲酒運転は「しない、させない、許さない、そして見逃さない」



自転車の安全利用の促進

自転車乗車中死者の約6割が頭部損傷
※ R1以降高齢における交通事故死者の統計より



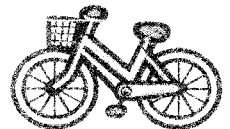
自転車とヘルメットは「ワンセット」



自転車安全利用のため基本ルールを守りましょう。

☆☆自転車安全利用五則☆☆

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



悪徳商法の被害に遭わないために

悪質業者は う・そ・つ・き

うまい話を信用しない！
そうだんする！
つられて返事をしない！すぐに契約しない！
きっぱり！はっきり！断る！

北海道警察

【う】うまい話を信用しない！

○うまい話、絶対にもうかる話には、落とし穴が・・・

【そ】そうだんする！

○ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を。

【つ】つられて返事をしない！すぐに契約しない！

○言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます。

【き】きっぱり！はっきり！断る！

○あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断る！

暖かくなり、外出する機会が増えました！

歩くために適切な靴を履いていますか？
 不適切な靴を履いていると転びやすくなります。
 今回は、適切な靴の選び方と歩き方をご説明します。



①適切な靴を選びましょう!!



<p>サイズ</p> <p>靴と足はフィットしていますか？</p> <p>足に合った靴は疲労の軽減、事故の防止につながります。</p> <p>踵の当たりなし 前後左右のずれなし 甲部の締めまり つま先の余裕</p>	<p>屈曲性</p> <p>親指から小指の付け根を適度に曲げられますか？</p> <p>靴の屈曲性が悪いと、疲労の蓄積、擦り足になりやすく、つまずきの原因となります。</p> <p>屈曲しやすい 屈曲しにくい</p>	<p>重量バランス</p> <p>靴の前後の重さのバランスはとれていますか？</p> <p>靴の重量がつま先部に偏っていると、歩行時につま先部が上がりにくく、つまずきやすくなります。</p> <p>つま先が重い</p>
<p>つま先部の高さ</p> <p>つま先から床面まで一定の高さがありますか？</p> <p>つま先の高さが低いと、ちょっとした段差につまずきやすくなります。</p> <p>つま先が高い つま先が低い</p>	<p>靴底の減り具合</p> <p>靴底がすり減っていませんか？</p> <p>靴底の減りが大きい靴は、滑りやすくなります</p> <p>靴底の凹凸あり 靴底の凹凸が減少</p>	<p>引用元； 厚生労働省HP</p>

『ヒトメタニューモウイルス感染症』の検査ができるようになりました。

★ヒトメタニューモウイルスとは・・・
 気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウイルスの一種です。1～3歳の幼児の間で流行することが多いのですが、大人にも感染します。
 代表的な症状は・・・○咳 ○熱 ○鼻水
 悪化すると・・・
 ○ゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸
 ○呼吸困難などの症状が出ることもあります。
 ※いわゆる風邪症状にとってもよく似ています。

<受診を希望される方は・・・>

お電話にてお問い合わせください。

症状等の問診（聞き取り）を行ったのち発熱外来への受診のご案内を致します。

まずは来院せずご自宅よりお電話にてお問い合わせください。

☎0137-84-5011（代表）

ひと手間かけて簡単おかず「揚げ納豆」

栄養士:杉村 瑚都

気温が高くなり、いよいよ夏が近づいてきました。暑い夏にはビタミンB1の摂取を心がけましょう！水分補給だけでなく、ビタミンB1を摂取することで熱中症対策にも繋がります。今回はビタミンB1を摂取でき、なおかつ簡単に出来る「揚げ納豆」をご紹介します。おかず・おつまみにもぴったり！アレンジもしやすいので、是非作ってみてください！

材料(5人分)

- ・納豆 2パック
- ・油揚げ 5枚
- ・キムチ 200g
- ・サラダ油 大さじ2
- ・醤油 適量

(お好みで)
 ・チーズ ・大葉 など

作り方

- ①納豆とキムチをボウルに入れよく混ぜる
- ②油揚げを下のイラストのように半分に切り、袋状になるよう広げて空洞を作る
- ③袋状になったら①の具材を詰めていく
- ④8割ほど詰めたら爪楊枝で口をとめる
- ⑤サラダ油を引いたフライパンで油揚げの表面を軽く焼いたら完成！
 (醤油は最後にお好みでかけてください)





②間違った歩き方をより良く改善しましょう!!



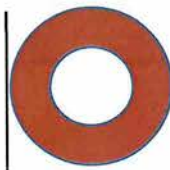
【悪い例】

前傾姿勢



あまり腕を振らない

膝を曲げたまま



【良い例】



顎を引く

背筋を伸ばす

腕は前後に大きく振る

踵からつける

新人スタッフ紹介



名前：樹山 花絵
職種：理学療法士
卒業校：北海道医療大学
ひとこと：

早く慣れて患者様が良くなるよう頑張ります。



名前：境 隆志
職種：理学療法士
卒業校：北海道文教大学
ひとこと：

早く一人前になれるように患者様に寄り添い楽しく一生懸命頑張ります。



名前：坂本 結香
職種：理学療法士
卒業校：日本医療大学
ひとこと：

毎日元気に他人に優しく、自分に厳しく、頑張ります。



名前：二宮 月渚
職種：理学療法士
卒業校：札幌医学福祉歯科専門
ひとこと：

覚えることが多く大変ですが早く仕事を覚えるよう日々精進します



名前：福沢 寧々
職種：リハビリ助手
卒業校：檜山北高等学校
ひとこと：

覚えることが多く大変ですが早く仕事を覚えるよう日々精進します



豆知識

「熱中症を予防する栄養素：ビタミンB1」

夏は熱中症になりやすい季節!暑い日こそビタミンB1を摂るようにしましょう!

暑い日は自分が思っている以上エネルギーを消費してしまいます。ご飯などの炭水化物と一緒に**ビタミンB1**を摂取することで糖の代謝が促進されエネルギーを生産しやすくなります。

エネルギーが生産されることにより、疲れにくい体を作ることが出来るので、熱中症の予防にも繋がります。

ビタミンB1は豚肉(赤身)・海苔・豆類・大豆製品に多く含まれているので積極的に摂るように心がけましょう。



お知らせとお願い

令和5年5月22日(月)より『電子カルテシステム』を導入いたします。

導入にあたりまして、職員全員で操作研修やリハールを行っておりますが、導入当初は職員が操作など不慣れな点や、大幅なシステム変更によりご不便、ご迷惑をおかけすることもございますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、万が一トラブルが発生した場合には、電子カルテシステム会社のスタッフが診察室内に立ち入ることになりますので、予めご了承ください。

今後とも、より安全な医療の提供とサービスの向上を目指してまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※『電子カルテシステム』とはこれまで紙で記録していたカルテ(診療記録)を電子化し、コンピュータで記録・管理する仕組み、まだはその記録をいいます。



令和5年4月吉日

道南ロイヤル病院 病院長