

日	月	火	水	木	金	土
<p>令和8年春の全国交通安全運動 4月6日(月)～4月15日(水)</p>			1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	6 友引	7 先負	8 仏滅 ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111(役場総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	9 大安	10 赤口 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) ●二俣健康相談 (旧二俣小学校) 10:00～12:00 ●小児予防接種 (BCG・麻疹風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	11 先勝 ●乳がん子宮がん検診 (健康センター) 受付/8:30～10:00 13:00～13:30
12 友引 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口 ●3～4か月児・9～10か月児健診 1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/12:50～(健康センター) ●移動献血 9:00～9:45 せたな消防署 10:00～11:30JA新函館せたな営農センター 13:00～16:00 せたな町役場	17 先負	18 仏滅 ●総合健診 受付/6:30～11:00(健康センター)
19 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00 ●総合健診 受付/6:30～11:00(健康センター)	20 赤口	21 先勝	22 友引 ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30(健康センター)	23 先負	24 仏滅 ●小児予防接種 (五混・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所) ●眼科診療(予約制) 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階)	25 大安
26 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	27 先勝	28 友引	29 先負 昭和の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 ※急患のみ随時対応	30 仏滅		

# せたな町立国保病院（4月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		日	月	火	1 水	2 木	3 金
午前	予約外	※膝の注射ができる先生は 中島院長 大島先生 森 先生 です。			庄田	中島	庄田
	予約外				棒田（予約）	大島	大島
午後	予約外				棒田	庄田	中島
	予約外						
夜間診療							

		5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	中島	大島	庄田	大島	中島
	予約外		庄田	森（予約）	小林	渡部	大島
午後	予約外		庄田	中島	小林	渡部	庄田
	予約外			森（予約）			
夜間診療						庄田	

		12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	予約外	日曜当番医 道南ロイヤル病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5011	中島	中島	庄田	中島	中島/大島
	予約外		井内	森（予約）	笠井（予約）	大島	古山（予約）
午後	予約外		井内	中島	笠井	大島	中島
	予約外			森（予約）			
夜間診療							

		19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	中島	大島	庄田	中島	中島
	予約外		井内	森（予約）	小林	渡部	大島
午後	予約外		井内	中島	小林	渡部	庄田
	予約外			森（予約）			
夜間診療						大島	

		26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	
午前	予約外	日曜当番医 今金町国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	中島	大島	(昭和の日)	庄田	
	予約外		庄田	森（予約）		大島	
午後	予約外		庄田	中島		大島	
	予約外			森（予約）			
夜間診療							

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師）診察時間は午前9時から

16日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

8日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

24日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から（☎87-2470 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師）診察時間は午後2時から

21日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

7日（火） 14日（火） 21日（火） 28日（火） ※毎週 火曜日

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診察時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

# 瀬棚診療所 (4月) 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

				1 水	2 木	3 金
午前				大島 (予約)		
午後				水嶋		
	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島 (予約)		大島 (予約)		
午後				森		
	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	庄田		中島		
午後				水嶋		
	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島 (予約)		大島 (予約)		
午後				森		
	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	大島 (予約)		(昭和の日)		
午後						

## 【担当医師紹介】

- ・中島 一貴 医師 (せたな町立国保病院 病院長) ・大島 幸恵 医師 (瀬棚診療所長)
- ・庄田 英明 医師 (せたな町立国保病院 内科医長)
- ・森 利光 医師 (出張医師) ・水嶋 琢二 医師 (出張医師)

## 【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40 (国保病院行き) 〇国保病院発 12:35 (瀬棚診療所行き)

【皮膚科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターへご予約ください  
今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年5月14日 (木)

【耳鼻科巡回診療】 予約制 (八雲総合病院) ※前日15時までに健康センターへご予約ください  
今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年5月12日 (火)

【眼科診療】 予約制 (吉田眼科病院: 函館) 受付 午前8時30分～午後2時  
24日 (金) 瀬棚診療所2階 診療時間 10:00～ (☎87-2470 瀬棚診療所)

【婦人科診療】 予約制 (八雲総合病院: 千葉医師) 受付時間 午後2時～午後3時  
21日 (火) 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制 (整形外科) (診察場所は国保病院になります)  
7日 (火)、14日 (火)、21日 (火)、28日 (火)

※かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので、受付にお声掛け下さい。

瀬棚診療所 ☎ (0137) 87-2470

## せたな町会計年度任用職員募集公告

## (教育委員会)

令和8年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	賞 与	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
せたな町民 プール	監視員	若 干 名	施設管理人 (利用受付、利用者 の安全監視、施設 管理、清掃など)	1,217 円～	有 り	無 し	無 し	令和8年4月24日～ 令和8年10月27日	週5日程度 週20時間程度 9:00～20:30 ※シフト制

## 1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

## 2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

## 3. 申込資料取り寄せ先及び申し込み先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

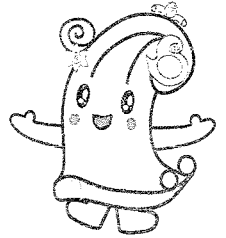
4. 申込締切日 令和8年4月10日(金)まで

## 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、4月上旬から中旬とし応募者に別途通知します。

## 6. そのほか、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

# 回覧



令和8年4月より拡充します!!

## 合併処理浄化槽設置補助金制度のご案内

せたな町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図ることを目的に、下水道処理区域以外で合併処理浄化槽を設置される方を対象に、設置費用の一部を補助しています。

なお、昨今の建設資材高騰により浄化槽設置工事も上昇している状況を受け、令和8年4月から次のとおり補助金額を見直し拡充いたします。

現行の補助金額

拡充後の補助金額

30万円



設置工事費の40%以内

・浄化槽設置工事費200万円の場合（補助金額80万円）

浄化槽設置者 120万円（60%）	補助金 80万円（40%）
-------------------	---------------

Q 設置工事費の対象経費は？

A 浄化槽の本体工事と宅内配管工事に加え、単独浄化槽又は汲み取り便槽から合併浄化槽へ切替える場合には、その便槽撤去費用も対象となります。

Q 住宅リフォーム助成金との併用は可能か？

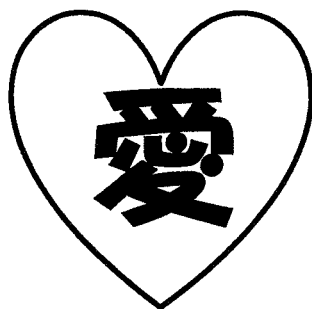
A 浄化槽の設置に要した費用を除くリフォームに要した費用については、住宅リフォーム助成金の対象となります。

補助金の交付には様々な要件がありますので、詳しくは下記までご相談・お問合せください。

せたな町役場 町民課 環境衛生係 Tel0137-84-5113

回覧

～献血にご協力ください～

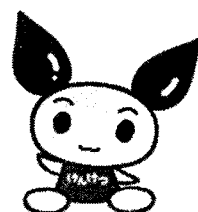


# 愛の献血車「ひまわり号」

が参ります

令和8年

4月16日(木)

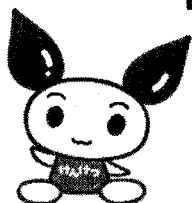


9:00～9:45 せたな消防署

10:15～11:30 JA新はこだて せたな営農センター

13:00～16:00 せたな町役場

献血にご協力いただける方は、満69歳までです。  
65歳以上の方の献血は、健康を考慮し、  
60～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。



400ml 献血が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

担当: せたな町健康センター 保健師 Tel 84 - 5115

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、  
日本赤十字社では献血車で巡回しています。

献血によって救われている方は1日約 3,000 人、

1年間で約 120 万人の命が輸血により救われています。

しかし、献血協力者の数は 10 年前と比べると、特に若い方の協力が  
減ってきておりますので、皆様のご協力をお願いします。

# 回覧

春が来ました! 今年もいよいよ!!



オープン予定日 **4月15日** **水**

雪解けの状況により  
延期する場合がございます

北檜山パークゴルフ場は4月15日にオープンする予定です。(雪解けの状況により延期する場合があります) また、シーズン券の販売については4月7日より開始しますので、ご利用される方は申請に必要なものを持参のうえ役場本庁2Fまちづくり推進課の窓口までお越しください。

■営業期間 4月15日～11月15日  
■営業時間 午前8時30分～午後5時00分  
■利用料金

	高校生以上	70歳以上	中学生以下
1ラウンド	310円	110円	110円
1日利用券	620円	210円	210円

・用具一式レンタル料金：無料

シーズン券の  
販売について

販売開始 **4月7日** **火** から

午前8:30～午後5:00まで  
※土日祝祭日を除きます。

料 金 ◎高校生以上 **18,860円** ◎70歳以上 **9,430円**

申込方法 ◎申請書と次のものを持参し役場本庁2Fまちづくり推進課までお申込みください。

- ◎申請に必要なもの
- ①申請書 (役場2Fまちづくり推進課にあります)
  - ②顔写真 (縦3センチ・横2.4センチ)
  - ③身分を確認できるもの (運転免許証・保険証など)

## 補聴器の購入費を助成します



せたな町補聴器購入費助成事業



耳が聞こえにくくなり、日常生活に支障をきたしている中等度難聴の高齢者の方を対象に、補聴器購入の費用を助成します。

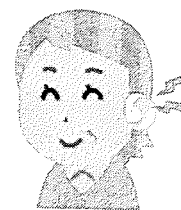
## 対象者（①～③すべてに該当する方）

- ① せたな町内に住所を有する満65歳以上の方
- ② 両耳の聴力レベルが40デシベル以上で、かつ補聴器を使う必要があると、医師から証明が得られる方
- ③ 身体障害者手帳（聴覚障害）を交付されていない方、又は交付対象でない方

※本事業の助成を受けてから5年経過した方も対象とします

## 助成額

- 生活保護世帯及び住民税非課税世帯の方  
補聴器購入費の3/4を助成する。上限額 6万円
- 上記に定める世帯以外の方  
補聴器購入費の1/2を助成する。上限額 4万円

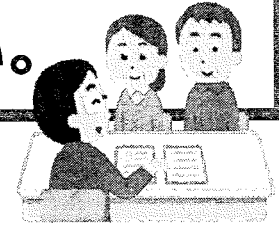


☑ 補聴器以外の費用（付属品、修理、メンテナンス等）は、対象外になります

☑ 医師による証明を得るための医療機関の受診費用（受診料・検査料・文書料等）は、自己負担になります

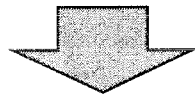
お問い合わせ先：福祉課 社会福祉係 ☎ 84-5984

# 耳の聞こえに困ったり、不安になったらお 気軽に役場へご相談ください。

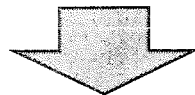


## 手続きの流れ

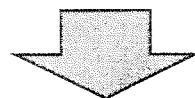
- ① 申請書をホームページ又は、下記の配布場所にて取得してください。  
配布場所：福祉課及び瀬棚支所、大成支所の窓口（社会福祉係、地域包括支援センター）  
※助成を希望される方は補聴器を購入する前に役場へご相談ください。



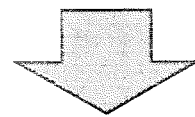
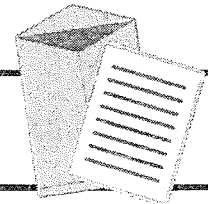
- ② 申請書を持って耳鼻科を受診し、医師の証明を作成してもらってください。



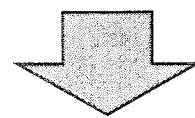
- ③ 補聴器販売店にて補聴器の見積書をもらい、申請書に添付し役場へ提出してください。 ※印鑑必要



- ④ 役場から補聴器購入費助成決定通知書が届きます。






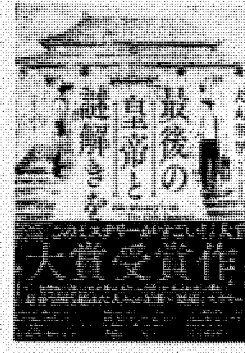
- ⑤ 補聴器販売店にて補聴器を購入してください。請求書に領収書等を添えて役場に提出してください。（※代理受領可能です）



- ⑥ 町が指定口座に助成費を振り込みます。



## 新刊本【一般書】

 痛み・コリが続く人の 「身体のカクセ図鑑」 みお/著	 時の家 鳥山 まこと/著	 明日の肖像 岩井 圭也/著	 最後の皇帝と 謎解きを 犬丸 幸平/著
天国行きのバス 清水 晴木/著	年金暮らしのお助けレンピ ねんきんごはん 小林 まさみ・小林 まさる/著		
教場Ω 刑事 風間 公親 長岡 弘樹/著	お稲荷さまの謎解き帖 朝水 想/著		
呪術師の末裔 楡 周平/著	憤怒の人 - 母・佐藤愛子のカケラ 杉山 響子/著		
神様のかくしごと にーしゅん/著	探偵小石は恋しない 森 バジル/著		
明鏡 東京湾臨海署安積班 今野 敏/著	レテの汀 雑倉 さりえ/著		
熟柿 佐藤 正午/著	ゴールテンカムイ<17><18> 野田 サトル/著		

※児童書の新刊は裏面をご覧ください。

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

## 情報センターよりお知らせ

ようやく暖かい春がやってきました。4月は環境が変わる方が多いと思いますが、情報センターはお便りを今月号より、新刊をなるべくたくさんご紹介できるようにリニューアルしてみました!! せたな町のホームページからも蔵書検索できますが、検索の仕方が分からなかったり他館で入った新刊が何か知りたいという方、お気軽にお問い合わせください!

☐おはなしひろば☐ 開催予定日 4月25日(土)

ボランティアさんによる本の読み聞かせなどを行ないます♪



## 新刊本【児童書】

<p>きょうはじめて るすばんします！ 佐伯 幸子/著</p>	<p>ミラーさんのころころ がるおひっこし エガース・テイヴ/著</p>	<p>おばけとしょかん きた本のなぞ 高藤 洋/著</p>	<p>100円ショップでそろう かんたんかわいい手芸 BOOK チョコット他/著</p>

へのへのカツパせんせい<8>

おにのやくそく

櫻本 学ウ/著

やまだ ともこ/著

ふわりさんのパンやさん

ぼくのドラゴン ドラゴンを育てるには

宮野 聡子/著

シェパード・アンティ/著

もっと こどもかいぎ

タクとトイとひかるさかな

北村 裕花/著

よしみ ふみえ/著

せかいはすきであふれてる

放課後ミステリクラブ<3>動くカメの銅像事件

大森 裕子/著

知念 実希人/著

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

## 他館おすすめ本

◆大成図書館◆ TEL:01398-4-6161 大成区都386番地

八州の風手控え帳

つのがはえた？

あさの あつこ/著

いもと ようこ/著

生きとるわ

だれでもどうぞこどもしよくどうカバさん

又吉 直樹/著

内田 麟太郎/著

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

◆生涯学習センター◆ TEL:0137-87-3901 瀬棚区本町651

盾と矛

霊が見えるけど、質問ある？

方丈 貴恵/著

ヤースー/著

月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった

うどんねこ まほうのことは、ミソニコミ！

川代 紗生/著

スケラツコ/著

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

他館(大成図書館・生涯学習センター)の本を情報センターに取り寄せることも出来ます

せたな町情報センター【北檜山区北檜山266番地】TEL:0137-84-5342

各区開館時間:10:00~17:00 ※うち12:00~13:00まで休館

今月の休館日:4月6日(月)/13日(月)/20日(月)/27日(月)/30日(木)



# 北檜山太櫓線「予約バス」



- 平成31年4月から「予約バス」として運行しておりますのでご利用ください。
- ご利用される方は、電話等での事前予約が必要となりますのでご注意願います。
- 予約がない場合は、バスは運行しませんのでご注意願います。
- ご利用される場合は乗車料金がかかります。
- 運行ダイヤは多少前後する場合がありますのでご了承ください。
- ベビーカーや車いすなどをご利用の方は、予約時に必ず伝えてください。

乗車料金 **1回 200円** (片道)

通学定期券 販売中  
(10,000円/月)

※小学生未満の方は無料です  
※障がい者割引が受けられます  
(運転手に障がい者手帳等を提示すると乗車料金が半額の100円になります)

## ■ご利用方法 (要予約) 予約していない方は乗車できません!

### 1. 電話でバスを予約します

- ①氏名 ②電話番号  
③乗車人数  
④利用日と利用便  
⑤乗車する場所  
⑥降車する場所  
を伝えてください



### 2. 東ハイヤーで予約を受付します

<予約締切時間>

- 1) 第1便 前日の夕方5時まで  
2) 第2便以降  
乗車を希望する便の1時間前  
までに予約してください



### 3. 指定の場所まで迎えに行きます



- 予約状況に応じて運行します
- 予約時に伝えた場所でお待ちいただき乗車してください

### 4. 目的地に到着します

- 乗車料金を払って降車します  
○帰りも予約バスをご利用の場合は
- ・希望の場所
  - ・希望の便 を運転手に伝えてください  
(予約が完了します)

多目的な利用が可能です。



予約先 東ハイヤー本社

☎ 0137-84-5411

「予約バス」に関するお問い合わせ

せたな町役場 まちづくり推進課  
☎ 0137-84-5111

## ■運行ダイヤ変更箇所【令和8年4月1日から】

予約バスへ接続する函館バスの時刻が変わります。

お間違いのないようお願いいたします。

※記載の時刻は、各停留所を通過する目安の時刻となります。

※瀬棚線・八雲線バスのダイヤについては、函館バス株式会社にて確認をお願いします。

## ■運行ダイヤ

【月曜日～土曜日・日祝運行】

	北檜山方面行き	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
新成	鷓泊団地	7:10	8:57	10:17	13:50	17:00	19:14
	良留石	7:15	9:02	10:22	13:55	17:05	19:19
	はまなす荘	7:28	9:05	10:25	13:58	17:08	19:22
	太櫓小学校	7:30	9:07	10:27	14:00	17:10	19:24
	生 淵	7:33	9:10	10:30	14:03	17:13	19:27
	背 負 越	7:37	9:14	10:34	14:07	17:17	19:31
北檜山行き (上り)	兜 野 橋	7:39	9:16	10:36	14:09	17:19	19:33
	豊 岡	7:41	9:18	10:38	14:11	17:21	19:35
	北檜山小学校	7:42	—	—	—	—	—
	北檜山中学校	7:46	—	—	—	—	—
	元 町	7:49	9:21	10:41	14:14	17:24	19:38
	北檜山ターミナル	7:51	9:22	10:42	14:15	17:25	19:39
	函館バス 八雲へ接続	7:58	—	14:08	—	—	—
	函館バス 長万部へ接続	8:43	9:58	12:01	14:48	17:44	—

	新成方面行き	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便
北檜山	函館バス 八雲から接続	—	—	—	11:25	14:05	—
	函館バス 長万部から接続	—	8:25	8:25	12:46	16:21	18:41
	北檜山ターミナル	6:44	8:27	9:47	13:20	16:30	18:45
新成行き (下り)	元 町	6:46	8:29	9:49	13:22	16:32	18:47
	豊 岡	6:47	8:30	9:50	13:23	16:33	18:48
	兜 野 橋	6:49	8:32	9:52	13:25	16:35	18:50
	背 負 越	6:51	8:34	9:54	13:27	16:37	18:52
	生 淵	6:55	8:38	9:58	13:31	16:41	18:56
	太櫓小学校	6:58	8:41	10:01	13:34	16:44	18:59
	はまなす荘	7:00	8:43	10:03	13:36	16:46	19:01
	良 留 石	7:03	8:46	10:06	13:39	16:49	19:04
	鷓泊団地	7:08	8:51	10:11	13:44	16:54	19:09

# 保存版 せたな町健康カレンダー

令和8年度の各種事業を紹介します

## ◇ 総合健診 ◇

特定健診・健康づくり健診・胃がん検診・肺がん検診  
大腸がん検診・前立腺がん検診・血中ピロリ菌検査  
肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診

地区	場 所	日 時	実施機関
北 檜 山	せたな町健康センター	4 月 18 日 (土)	北海道 対がん協会
		4 月 19 日 (日)	
		令和9年1月16日 (土)	
		令和9年1月17日 (日)	
	せたな町民ふれあいプラザ	7 月 15 日 (水)	JA北海道 厚生連
		7 月 16 日 (木)	
若松基幹集落センター (イエローパレス)	7 月 17 日 (金)	北海道 対がん協会	
	11 月 14 日 (土)		
丹羽活性化センター (水仙パレス)	11 月 15 日 (日)		
瀬 棚	瀬棚町民センター	7 月 11 日 (土)	北海道 対がん協会
		7 月 12 日 (日)	
大 成	大成町民センター	4 月 25 日 (土)	北海道 対がん協会
		9 月 12 日 (土)	

- せたな町国民健康保険に加入の方で、  
特定健康診査受診券が必要な方はお申し出ください
- 特定健診では心電図,眼底検査,腎機能検査を全員に行っています
- 健康づくり健診は年度内18歳~39歳が対象です



**LINE申し込みが可能**となりました!

詳しくは回覧・全戸配布のチラシをご覧ください。

裏面もご確認ください

### ◇ 乳がん・子宮がん検診 ◇

北檜山区：せたな町健康センター  
 4月11日(土)  
 10月24日(土)  
 瀬棚区：瀬棚町民センター  
 10月23日(金)  
 大成区：大成町民センター  
 10月25日(日)

### ◇ 特定健診・がん検診バスツアー ◇

令和9年2月8日(月)  
 無料送迎バスで「札幌がん検診センター」へ  
 行き、日帰りで検診を受診できます。  
 乳がん、子宮がん検診に加え、昨年から特定  
 健診・肺がん検診・大腸がん検診等も受診す  
 ることができます。  
 詳しくは回覧・全戸配布をご覧ください。

### ◇ 頭の検診 ◇

北檜山区：せたな町健康センター  
 6月1日(月)～3日(水)  
 瀬棚区：瀬棚町民センター  
 6月4日(木)～6日(土)  
 大成区：大成町民センター  
 5月29日(金)～30日(土)

### ◇ 巡回診療 (実施機関:八雲総合病院) ◇

	皮膚科 (木曜日)		耳鼻科 (火曜日)	
	北檜山	大成	北檜山	大成
	4月			
5月	14日	28日	12日	
6月				16日
7月	9日	23日	14日	
8月				
9月	10日	17日	8日	15日
10月				
11月	12日	26日	10日	
12月				22日
RR.1月	14日	28日	26日	
2月				
3月	11日	25日	16日	9日

皮膚科→必ず前日15時まで  
 耳鼻科→必ず前日15時まで  
 に事前予約が必要です。  
予約なしの受診はできません。

(北檜山区)  
 場所：せたな町健康センター  
 受付：13時00分～14時30分

(大成区)  
 場所：大成町民センター  
 受付：13時30分～14時30分

お住まいの地区以外での事業に参加することができ  
 ます。また、日頃の健康に関するお悩み・不安等、  
 どんなことでもお気軽に保健師までご相談くださ  
 い。



※近づきましたら回覧又はチラシを配布しますので、ご覧いただいてからお申し込みください。

【お問い合わせ・お申し込み先】 各区健康推進係 保健師までご連絡ください  
 北檜山区：せたな町健康センター 電話 84-5115  
 瀬棚区：瀬棚支所 電話 87-3311  
 大成区：大成支所 電話 01398-4-5511

# せたな町北檜山消防団第4分団の解散について

## 地域の皆様へ

平素より地域の防災活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、長年にわたり地域の安全と安心を守るため活動してまいりました、せたな町北檜山消防団第4分団（新成・太櫓地区）は、退団に伴う団員の減少により令和8年3月31日をもちまして解散することとなりました。また解散に伴い消防車についても引き揚げることとなりました。

これまで消防団活動に対し、地域の皆様から賜りました暖かいご支援とご協力に、心より感謝申し上げます。第4分団は解散いたしますが、今後の地域の消防・防災体制につきましては、せたな町北檜山消防団が引き続き地域の安全確保に努めてまいります。

地域の皆様におかれましては、これまで同様、防火・防災へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和 8年 3月

せたな町北檜山消防団 団長 斎藤 茂則

# 利別川

## 署所在地交番 だより

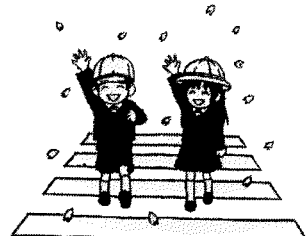
せたな警察署  
TEL  
(0137)84-6110

### 春の全国交通安全運動

4月6日（月）から4月15日（水）の10日間実施されます

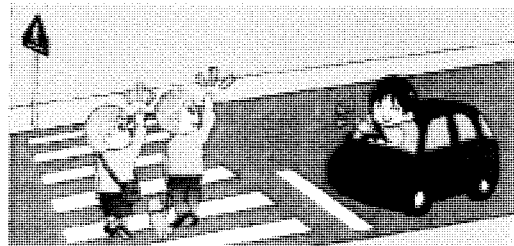
#### ～交通事故防止のポイント～

- ・ こどもを始めとする歩行者の安全確保  
新入学の時期を迎え、新1年生の登下校が始まります。  
特に通学路では、こどもの飛出し等が予想されること  
からスピードダウンを徹底し予測運転に努めましょう。



- ・ 「ながらスマホ」の根絶  
車や自転車等を運転しながら、スマートフォン等を操作したり通話等をする「ながら運転」は絶対にやめましょう。

- ・ 横断歩道は歩行者が優先  
横断歩道は歩行者が優先です。  
歩行者とドライバーが手を上げるなどの合  
図をして相互に意思疎通を図る「ハンドサイ  
ンでストップ運動」を実践しましょう。



- ・ 自転車等の交通ルールの理解・遵守の徹底  
本年4月1日から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」  
が適用されます。  
自転車や特定小型原動機付自転車を運転する場合は、交通ルールをしっ  
かりと守り、安全運転に努めましょう。  
また、運転中に交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、致命傷になる  
可能性がありますので、自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時にはヘル  
メットを着用しましょう。

### 春はヒグマとの遭遇に注意

雪解け時期は、ヒグマが冬眠から目を覚まし、食べものを探し回り、活動が活発になるので、山に入る際は次のことに注意しましょう。

- 事前にヒグマ出没情報を確認する。
- 熊除けの鈴や笛など音が出るものを鳴らし、2人以上で行動する。
- ふんや足跡を見つけたら、すぐに引き返す。
- 食べものは必ず持ち帰る。
- もしもヒグマを見たら、ゆっくりと後ずさりしながら静かにその場を離れる。



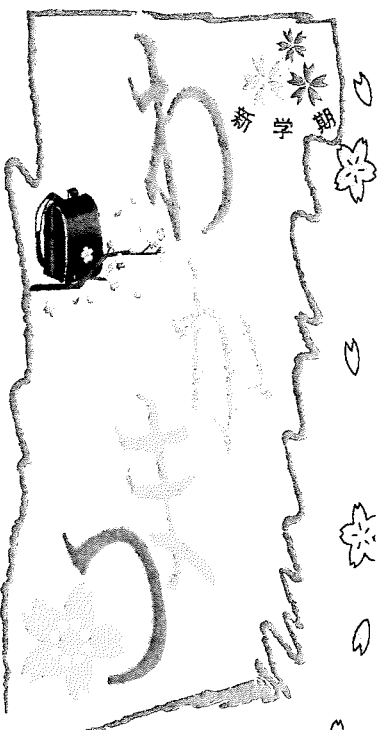
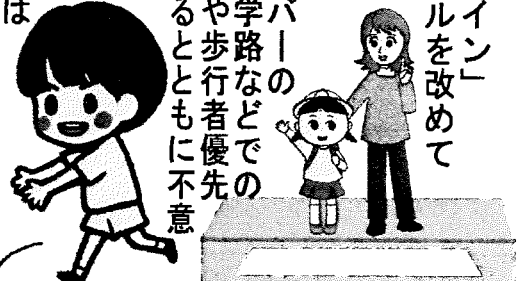
# 春の全国交通安全運動

## 歩行者もドライバーも

### 『ハンドサイン』で事故防止

四月六日(月)から十五日(水)までの十日間「春の全国交通安全運動」が実施されます。新入学の時期を迎え、新一年生の登下校が始まるとともに気温も暖かくなり、屋外で遊ぶ子どもが増える時期です。若松地区では登下校が送迎となつていますが、保護者のみなさんは、道路を安全に横断するため、手を上げてドライバーに歩行者の存在を知らせる「ハンドサイン」などの交通ルールを改めて具体的に指導して悲惨な事故を防ぎましょう。

また、ドライバーのみなさんは、通学路などでのスピードダウンや歩行者優先の意識を徹底するとともに不意の飛び出しに對応できる安全運転を心がけ、道路を横断しようとする歩行者には安全に停止してから横断を促す「ハンドサイン」で横断する歩行者を優先しましょう。



### 山菜採りによる事故を防ぐために

行き先を家族に伝えましょう！  
無理に山奥に入らないようにしましょう！  
単独での入山は避けましょう！  
自立つ色の服装で入山しましょう！  
携帯電話やホイッスルを持ちましょう！

北海道警察【[https://twitter.com/HP\\_tiiki](https://twitter.com/HP_tiiki)】

### 「歩行者の安全確保第一」

歩行者優先 巻き込み確認

### 若松駐在所

大西 政孝  
電話 0137-85-1242

### 冬が来る前に

雪解けが進み、山菜も顔を出して、山菜採りには滑りやすくなる。山菜採りなどの危険性も増える。冬眠明けのヒグマも活発に活動する。冬眠明けのヒグマも活発に活動する。

北海道警察【[https://twitter.com/HP\\_tiiki](https://twitter.com/HP_tiiki)】

### 若松駐在所連絡協議会の開催

三月五日、若松駐在所連絡協議会を開催いたしました。御多忙にもかかわらず、五名の委員全員に御出席いただき大変有意義な会となりました。

### ヒグマとの事故を防ぐために

複数で行動し、鈴やラジオ、クマ退スプレーを携帯しましょう。

- ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ゴミの処理には注意しましょう。
- フンや足跡などを見つけたら、すぐに報告をしましょう。
- ヒグマに遭遇したときは、静かに行動しましょう。

北海道警察【[https://twitter.com/HP\\_tiiki](https://twitter.com/HP_tiiki)】

### この家を狙おうかな


パトロール強化  
自宅を不在にする予定がある場合などはご連絡を。

### 地域を代表して意見要望を伝えたり諸問題の対策を協議する会だよ！


### 連絡協議会ってなあに？

# 幼い子どもを交通事故から守りましょう!

★春は、幼い子どもが新たに通学・通園を始めますが、こうした幼い子どもは、道路の安全な通行方法がまだ身につけていないため、道路上で危険な行動をしがちです。子どもの危険な特性をしっかりと理解したうえで、子どもに対する安全指導を行い、子どもを守るための安全運転をしましょう。




**1**  
道路いきなりとび出すことが多い




**2**  
電柱や車などの物陰に姿が隠れやすい

**子どもの危険な特性と事故防止のポイント**



**3**  
友だちや家族と一緒にだと警戒心が弱くなる…



**4**  
信号が青だと、無警戒に横断しがち…

- だから保護者は必ず実践!**

  - ①「とび出し」の危険性を理解させ、横断前のストップと安全確認を指導
  - ②物陰からの横断がなぜ危険か理解させ、見通しの良い場所での横断を指導
  - ③通学(園)路にある物陰などの危険個所を子どもの目の高さでチェック
  - ④信号の見方や、横断歩道の信号が青でも車が曲がってくることを指導

**だからドライバーは必ず実践!**

  - ①特に住宅地の道路では子どものとび出しを警戒しながら通行
  - ②物陰からの子どもの横断を予測
  - ③同伴者がいる子どもを発見したら、不意のとび出しを警戒
  - ④交差点を右・左折するときは、側方に子どもがいないか確認

通学に慣れてきた5～6月にも子どもの事故が多発…継続的な安全指導・安全運転をお願いします!

4月1日からスタート! 道路交法一部改正 **自転車の違反に反則金!** ★16歳以上の人を対象です。

青切符の対象となる違反行為と反則金額の例



●ながらスマホ/12,000円



●右側通行/6,000円



●遮断踏切立入り/7,000円

- 信号無視/6,000円
- 一時不停止、傘差し、イヤホン等の使用/5,000円
- 並進、二人乗り/3,000円

飲酒運転など特に悪質・危険な違反には即、罰則が適用されます!

# 交通安全家庭新聞

2026年 春



## うわっ!! 危ない!!

と思う前に…



★だれもが一度は、通行中や運転中に「危ない!」と思った瞬間があるのではないのでしょうか? そんな「危ない!」瞬間は、なにげない油断によって引き起こされていることがほとんどです。

★交通場面では、ちょっとした油断が命取りになる…と心得て、いま一度気を引き締め、危険を回避するための安全通行・安全運転のポイントをしっかりと実践しましょう。

令和8年 春の全国交通安全運動

運動期間 4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間

スローガン ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

運動の重点

- 1 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 4 飲酒運転の根絶 5 スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底

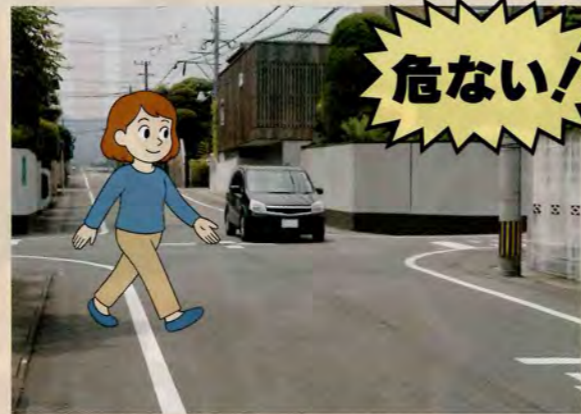
せたな町交通安全推進委員会  
せたな町交通安全協会



斜めに渡ったほうが近道だよね…

- ◆道路を渡るときに“斜め横断”をする歩行者がいますが、“斜め横断”は、真横に横断するときよりも時間がかかるうえに、斜め後ろからきた車に気づきにくくなります。

横断前に必ず一度立ち止まり、左右から車がきていないか確認してから、まっすぐ横断する!



横断歩道の信号が青なんだから、車は当然止まるよね…

- ◆横断歩道の信号が青だと、歩行者は油断して前方だけ見ながら横断しがちですが、横断中に周囲の安全確認を怠ると、無警戒に交差点を右・左折してきた車に気づきにくくなります。

横断前はもちろん、横断中も、交差点の状況を広く見渡し、車が曲がってこないか確認する!



ライトをつけていれば歩行者がいても見えるよね…

- ◆車のライトは前方右側を十分に照らすことができず、右側から横断してくる歩行者を見落としやすいため、特に夜間は、右側から横断してきた歩行者との死亡事故が多発しています。

こまめにライトを上向きにし、前方右側の暗やみにいる歩行者の早期発見に努める!



車通りの少ない交差点だし、いちいち止まるのは面倒…

- ◆住宅地に点在する信号がない交差点では、近くに住む自転車利用者が油断し、一時停止と安全確認を怠って交差点に進出しがちです。そのため、自転車と車が出会い頭に衝突する事故が多発しています。

車通りが少ない交差点でも、通行前に必ず一時停止し、車がきていないか確認する!



歩道にいる歩行者が邪魔で走りづらいなあ…

- ◆自転車が歩道を通れるのは「通行可」の標識・道路標示がある場合などに限られ、歩道を通行できる場合でも歩行者が優先です。それにもかかわらず、歩道を我が物顔で通行している自転車が後を絶ちません。

歩道を通行できる場合でも、歩行者の通行を妨げそうなときは一時停止する!



渋滞しているし、ちょっとスマホを見ちゃおっと…

- ◆渋滞している道路では、警戒心がゆるみ、ついスマートフォンを操作するなど脇見をするドライバーが少なくありませんが、脇見運転をすると前車の減速・停止に気づくのが遅れて追突する危険があります。

渋滞中でも、前車の急な減速・停止に備えて、いつでもブレーキを踏める構えで追従する!



※運転中のスマートフォンの使用は違反行為です。