

2026
JULY 7

北 檜 山 区 行 事 予 定 表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
令和8年 夏の交通安全運動 7月13日(月)～7月22日(水)			1 先負	2 仏滅	3 大安 ●法律相談 【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232 13:00～16:00 (ふれあいプラザ)	4 赤口 ●せたな町健康づくりの 集い・ふれあい広場26 《受付9:30～》10:00～12:00 (ふれあいプラザ) ●ふれあい市場直売会 14:00～ (ふれあい市場)
5 先勝 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	6 友引 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター)	7 先負 ●介護予防研修会 13:30～14:30 (瀬棚やすらぎ館)	8 仏滅 ●丹羽健康相談 10:00～12:00 (水仙パレス) ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 ☎84-5111(総務課) 10:00～12:00 (ふれあいプラザ)	9 大安 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付／13:00～ (健康センター) ●若松健康相談 9:30～11:30 (イエローパレス)	10 赤口 ●小児等予防接種(BCG ・MR・水痘・日本脳炎) 受付／15:20～15:40 (瀬棚診療所)	11 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～ (ふれあい市場)
12 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	13 先負 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター)	14 赤口 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付／13:00～ (健康センター)	15 先勝 ●JAドック 受付／6:00～ (ふれあいプラザ)	16 友引 ●JAドック 受付／6:00～ (ふれあいプラザ) ●乳幼児健康診査 受付／12:50～13:10 (健康センター)	17 先負 ●第25回温泉まつり 15:00～21:00 (温泉ホテルきたひやま) ●JAドック 受付／6:00～ (イエローパレス)	18 仏滅
19 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	20 赤口 海の日 ●【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 ※急患のみ随時対応 ●海水浴場開設 (三本杉、ふとろ、平浜) 10:00～16:00	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅 ●小児等予防接種(五混 ロタ・HPV・小児肺炎 球菌・B型肝炎) 受付／15:20～15:40 (瀬棚診療所)	25 大安 ●わっためがして大成 11:00～17:30 (久遠漁港) ●ふれあい市場直売会 14:00～ (ふれあい市場)
26 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	27 先勝 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00 (健康センター)	28 友引	29 先負 ●乳幼児健康相談 受付／13:00～15:30 (健康センター)	30 仏滅	31 大安	

せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		日	月	火	1 水	2 木	3 金
午前	予約外	※膝の注射ができる先生は 中島院長 大島先生 森 先生 です。			庄田	中島	中島
	予約外				棒田（予約）	庄田	大島
午後	予約外				棒田	中島	庄田
	予約外						
夜間診療							
		5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	中島	庄田	庄田	中島
	予約外	道南ロイヤル病院	井内	森（予約）	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	井内	中島	小林	渡部	中島
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎84-5011				庄田	
		12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	庄田	中島／大島
	予約外	せたな国保病院	大島	森（予約）	笠井（予約）	大島	古山
午後	予約外	10:00～12:00	中島	中島	笠井	庄田	中島
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎84-5321					
		19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	予約外	日曜当番医	(海の日)	大島	庄田	庄田	中島
	予約外	せたな国保病院		森（予約）	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00		中島	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎84-5321				大島	
		26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	庄田	中島
	予約外	今金国保病院	井内	森（予約）	棒田（予約）	大島	大島
午後	予約外	10:00～12:00	井内	中島	棒田	庄田	庄田
	予約外	13:00～15:00		森（予約）			
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前9時から

16日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

8日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません

※ 次回は8月28日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後2時から

21日（火）

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】 ※毎週火曜日

7日（火） 14日（火） 21日（火） 28日（火）

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

瀬棚診療所（7月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

				1 水	2 木	3 金
午前				大島（予約）		
午後				水嶋		
	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	庄田		大島（予約）		
午後				森		
	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	休診		大島（予約）		
午後				中島		
	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	(海の日)		大島（予約）		
午後				森		
	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島（予約）		大島（予約）		
午後				中島		

【担当医師紹介】

- ・中島 一貴 医師（せたな町立国保病院） ・大島 幸恵 医師（瀬棚診療所長）
- ・庄田 英明 医師（常勤医師） ・森 利光 医師（出張医師） ・水嶋 琢二 医師（出張医師）

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き） ■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日の15時までに健康センターへご予約ください
9日（木）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5115 健康推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日の15時までに健康センターへご予約ください
14日（火）健康センター 受付 13:00～14:30（☎84-5115 健康推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時
今月の診療はありません ※ 次回は、8月28日（金） 瀬棚診療所2階

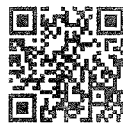
【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時
21日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

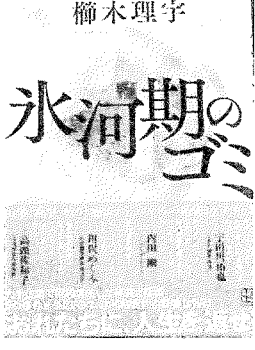
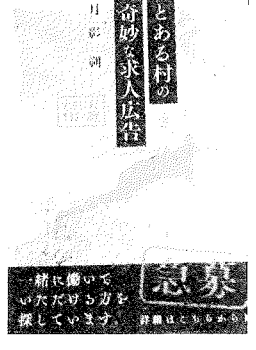
【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）
7日（火）、14日（火）、21日（火）、28日（火）

※かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので、受付にお声掛け下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470



新刊本【一般書】

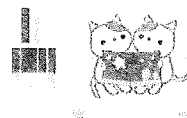
 乃埋商店街の渦 草森 ゆき/著	 氷河期のゴミ 櫛木 理宇/著	 あなたが正しくいられたとき 芦沢 央/著	 とある村の奇妙な求人広告 月影 朔/著
たぶん、恋しい 一穂 ミチ/著	ボウルも型もない！本当は秘密にしたい耐熱容器の家おやつ 青木 ゆかり/著		
決裂 堂場 瞬一/著	今日もご自愛をひとさじ。 utaco/著		
今夜もひとりですが何か？ いくえみ 綾/著	乃埋商店街の渦 草森 ゆき/著		
氷河期のゴミ 櫛木 理宇/著	新本所おけら長屋<5> 畠山 健二/著		
あなたが正しくいられたとき 芦沢 央/著	青のオーケストラ<15> 阿久井 真/著		
最後の晚餐 江國 香織他/著	ゴールデンカムイ<23><24> 野田 サトル/著		

※児童書の新刊は裏面をご覧ください。

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

情報センターよりお知らせ

★情報センターにもエアコンが設置されますので、暑い夏は涼みがてら読書やお勉強をして過ごすのはいかがでしょうか？
利用されたことのない方もぜひお気軽にお越しください！



★7月～8月は絵本・児童書は北檜山小学校ブックフェスティバルで貸出中のため冊数が少なくなっております。ご了承ください。

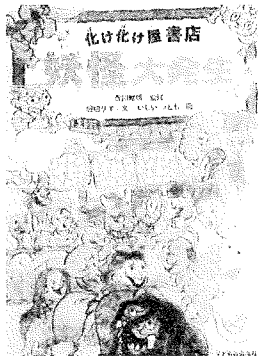
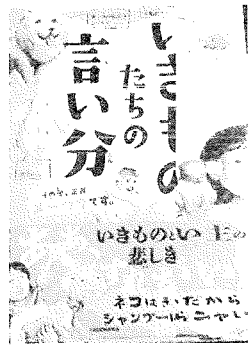
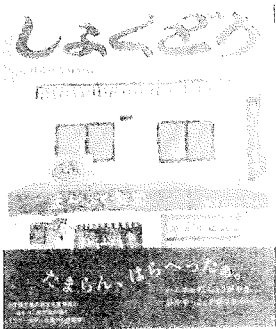


☐おはなしひろば☐ 開催予定日 7月25日(土)

ボランティアさんによる本の読み聞かせなどを行います♪



新刊本【児童書】

 化け化け屋書店 妖怪大発生	 いきものたちの言い分 その愛、正直メークです。	 まいごのロボット	 しよくどう
化け化け屋書店 妖怪大発生 堀切 リエ/著	いきものたちの言い分 その愛、正直メークです。 田向 健一/著	まいごのロボット ジョー・トッド/著	しよくどう はらぺこめがね/著
ゆうれいだきのでんせつ 小泉 八雲/著		森のふしぎをさがしに 星野 秀樹/著	
ティーとカメレオンふたりはいつだっていつしょ フェラーダ・マリア・ホセ/著		しよくどう はらぺこめがね/著	
13人の魔女への扉 長谷川 まりる/著		まいごのロボット ジョー・トッド/著	
「もしも」のときの防災図鑑 菊池 真似/著		化け化け屋書店 妖怪大発生 堀切 リエ/著	

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

他館おすすめ本

◆ 大成図書館 ◆

TEL:01398-4-6161 大成区都386番地

ファイア・ドーム (上)(下)

辻村 深月/著

Mr.(ミスター)ベビーマン

のぶみ/著

多類婚姻譚

風良 ゆう/著

うちゅうずし

鈴木 のりたけ/著

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

◆ 生涯学習センター ◆

TEL:0137-87-3901 瀬棚区本町651

テロル

月村 良衛/著

はじめての縄文のくらしえほん

響田 亜紀子/著

タイム・アフター・タイム

吉田 修一/著

名コンビ誕生 密室事件のなぞを解け

緑川 聖司/著

◎ほかにも新刊本を入荷予定です

他館(大成図書館・生涯学習センター)の本を情報センターに取り寄せることも出来ます

せたな町情報センター【北檜山区北檜山266番地】TEL:0137-84-5342

各区開館時間:10:00~17:00 ※うち12:00~13:00まで休館

今月の休館日:7月6日(月)/13日(月)/21日(火)/27日(月)



利別川

署所在地交番
だより

せたな警察署
TEL
(0137)84-6110



夏の交通安全運動の実施

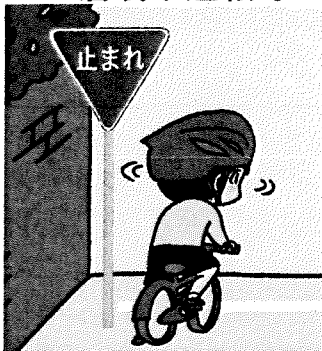
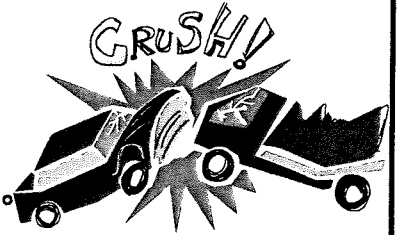


7月13日（月）から22日（水）の10日間実施されます。

交通事故防止のポイント

● ドライバーの皆さんへ

- (1) スピードの出し過ぎや無理な追越しは、正面衝突や路外逸脱事故などの重大な交通事故に直結します。
交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。
- (2) 車に乗ったら全ての座席でシートベルトを締めましょう。
- (3) 長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がる可能性がありますので適宜休憩しましょう。



● 自転車利用者の皆さんへ

本年4月1日から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」が適用されてます。

自転車を運転する場合は、交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。

● 歩行者の皆さんへ

斜め横断や信号無視、無理な横断は大変危険な行為です。
横断歩道を利用し信号を遵守するなど、交通ルール・マナーを守りましょう。

飲酒運転根絶！

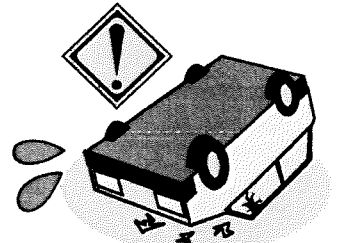


当署管内において、飲酒運転により検挙される者が後を絶ちません。
飲酒運転は重大な犯罪です。

「警察にバレなければ」「少しの距離だから」「事故を起こさなければ」等という身勝手に甘い考えが悲惨な事故を招きます。

車や自転車等を運転する場合、飲酒運転は絶対にしないでください。

八雲北檜山線で事故多発！



長時間運転する際は適宜休憩し、眠気や疲れを感じたら無理な運転の継続はやめましょう。

北海道警察官募集中！

● 採用予定人員

男性A区分 40名程度

女性A区分 20名程度

男性B区分 140名程度

女性B区分 50名程度

● 受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。）

※ 高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までの取得見込みの者を含む

B区分～A区分以外の者

【年齢】

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

（令和9年4月1日現在で18歳以上35歳以下）

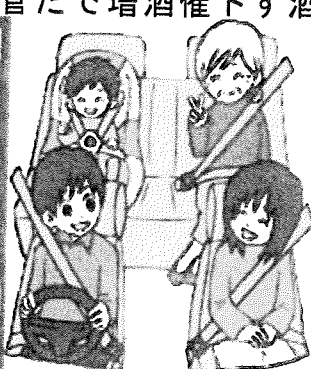


北海道警察官に興味がある方・進路が決まっていない高校生の方（又はそのご父兄の方）は、せたな警察署（0137-84-6110）にご連絡ください。

1997-2001



海水浴



乾く前に 水分・塩分 熱中症予防

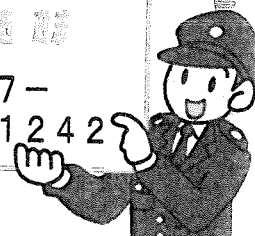
本格的な夏山登山のシーズンとなり、遊樂部岳でも登山会が実施され、ヒグマ被害・遭難防止啓発ティッシュと塩飴を配布しました。万全の装備で登山するほか、登山しない方もヒグマには引き続き警戒し、特に屋外作業では積極的に熱中症を予防しましょう。



夏山遊樂の防止

若松駐在所

電話 0137-85-1242



水難事故の防止



夏の海！ 少しの油断が
事故のもと

北海道警察からのお知らせです。
これから季節、海や川に出かける機会が多くなり、海水浴や川遊び、水上オートバイによる水難の発生が予想されます。

～事故防止のために～

- 指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 子供から目を離さない。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用する。
- 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。

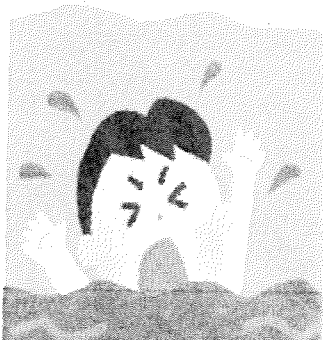
北海道警察

二年前には若松駐在所管内の海でも水難事故が発生し、尊い命が失われています。

遊泳区域外、時間外の日没間近でのことだったので、捜索発見が困難な状況でした。

海に限らず川やプールも危険です。

遊泳区域、時間や飲酒などのルールをしっかり守り、波の高さや流れの速さや水深、気候や体調などに十分注意して、子どもからも目を離さないように注意しましょう。



令和8年度第2回
北海道警察官採用試験
受験申込受付中

道民とともに
道民のために

1次試験日：9月13日
受付期間：7月1日～8月14日