

令和2年9月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
		1 友引 ●せたな町民の日	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00 (ふれあい市場)
6 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	7 友引 ●公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●BCG・麻しん・風しん 水ぼうそう・日本脳炎 受付15:15~15:45 (瀬棚診療所2階)	8 先負	9 仏滅 ●事比羅神社祭典宵宮祭 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	10 大安 ●事比羅神社祭典例大祭	11 赤口 ●わくわく広場 10:00~11:00 (瀬棚保育所) ●のびのびルーム 13:00~16:00 (瀬棚保育所) ●乳幼児健康相談 13:00~15:30 (健康センター)	12 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00 (ふれあい市場)
13 友引 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	14 先負 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所) ●せたな町議会定例会 10:00~17:00 (18日まで)	15 仏滅	16 大安 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	17 友引 ●1歳6か月・3歳児健診・ 5歳児健診 12:50~ (健康センター) ●3~4月児健診 13:10~ (健康センター)	18 先負 ●のびのびルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	19 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00 (ふれあい市場)
20 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	21 赤口 (敬老の日) ●秋の全国交通安全運動 (30日まで)	22 先勝 (春分の日)	23 友引 ●公営温泉浴場定休日 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	24 先負 ●ヒブ・小児肺炎球菌・4種 混合・B型肝炎予防接種 受付15:15~15:45 (せたな町立国保病院隣接施設)	25 仏滅 ●のびのびルーム 9:30~11:30 (瀬棚保育所)	26 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00~15:00 (ふれあい市場)
27 赤口 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	28 先勝 ●子育て相談日 9:30~16:00 (瀬棚保育所)	29 友引	30 先負 ●なかよしルーム (瀬棚保育所) 9:30~11:30、13:00~16:00	秋の全国交通安全運動 9月21日(月)~9月30日(水) 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です ストップ・ザ・交通事故 ~めざせ 安全で安心な北海道~		

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

について

接種助成対象者を拡大しています！

【対象者】

65歳以上の方で、初めて接種する方

※昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方は、

65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。

【接種料金】 **3,000 円** (接種費用 6,000 円の 2 分の 1 を助成)

【接種病院】 ○せたな町立国保病院 ○瀬棚診療所

○大成診療所 ○道南ロイヤル病院

【申込先】 予約が必要です。事前にお申込みください。

保健福祉課保健推進係 ☎0137-84-5984 (健康センター内)

瀬棚総合支所保健推進係 ☎0137-87-3311

大成総合支所保健推進係 ☎01398-4-5511

瀬棚診療所（9月）診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

毎週月・木・金曜日の午後は、休診しております

		1 火	2 水	3 木	4 金	(土・日)
午前		森	森	大島幸恵	都合により休診	6日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後		都合により休診	大島幸恵			
	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	(土・日)
午前	大島幸恵	森	森	大島幸恵	都合により休診	13日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
午後		都合により休診	大島幸恵			
	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	(土・日)
午前	大島幸恵	森	森	大島幸恵	都合により休診	20日 日曜当番医 せたな町立国保病院 ☎84-5321
午後		都合により休診	大島幸恵			
	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	(土・日)
午前	(敬老の日)	(秋分の日)	森	大島幸恵	都合により休診	27日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
午後			大島幸恵			
	28 月	29 火	30 水			
午前	大島幸恵	森	森	【日曜当番医の診療時間】 午前10時～正午、午後1時～午後3時		
午後		都合により休診	大島幸恵			

【担当医師紹介】

森 利光（もり としみつ）医師 せたな町立国保病院院長
大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・金曜日

■瀬棚診療所発 8：32（国保病院行き） ■国保病院発 13：00（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※前日15時までに健康センターにご連絡ください

10日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】（八雲総合病院）【予約制】※4日15時までに健康センターにご連絡ください

8日（火）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません ※ 次回は、10月23日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】（八雲総合病院：白銀医師）【予約制】 受付 午後1時30分～午後3時30分

1日（火）、15日（火）、29日（火） 診療時間 午後2時～
※ 婦人科診療の場所は、町立国保病院内の「婦人科診察室」です

※ 現在、せたな町立国保病院では「発熱外来」を設置し、風邪症状などのある患者様の診療にあたっております。

別途、連絡員配付の「発熱外来」についてをご覧ください。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（9月）外来診療担当医表

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

			1 火	2 水	3 木	4 金	(土・日)
午前	予約外		大島 幸恵	大島 幸恵	大島 昌輝	橋爪 (出張医)	6日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00
	予約			棒田 (出張医)	森	森	
午後	予約外		森	棒田 (出張医)	大島 幸恵	橋爪 (出張医)	
	予約						
夜間診療			大島 昌輝		森		

		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	大島 幸恵	大島 幸恵	大島 昌輝	垣野 (出張医)	13日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予約	森		小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	森	小林 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	
	予約						
夜間診療			大島 幸恵		森		

		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	(土・日)
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	大島 昌輝	池田 (出張医)	20日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	竹之内 (出張医)	森	森	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	竹之内 (出張医)	大島 幸恵	池田 (出張医)	
	予約		森				
夜間診療			大島 昌輝		森		

		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	(土・日)
午前	予約外	(敬老の日)	(秋分の日)	大島 幸恵	大島 昌輝	古山 (出張医)	27日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約			小林 (出張医)	森	森	
午後	予約外			小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	
	予約						
夜間診療				森			

		28 月	29 火	30 水			
午前	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	大島 幸恵	【お知らせ】 先月までの常勤医の診療体制とは変更となった 曜日がありますので、ご確認ください		
	予約	森	大島 幸恵(予約外)	棒田 (出張医)			
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	棒田 (出張医)			
	予約		森				
夜間診療			大島 幸恵				

◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から
3日(木) 10日(木) 17日(木) 24日(木)

神経内科 (札幌西円山病院：中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から
16日(水)

眼科 (吉田眼科病院：函館)

今月の診療はありません ※ 次回は、10月23日(金) 瀬棚診療所2階

婦人科 (八雲総合病院：白銀医師) 受付 午後1時30分～午後3時30分

1日(火) 15日(火) 29日(火)

※ 婦人科診療の場所は、町立国保病院内の「婦人科診察室」です

※ 現在、せたな町立国保病院では「発熱外来」を設置し、風邪症状などのある患者様の診療にあたっております。

別途、連絡員配付の「発熱外来」についてをご覧ください。

※ 毎週火曜日・木曜日は夜間診療を行っています。【受付時間】午後5時30分～午後7時

※ 一般外来診療の電話☎予約受付は、午後3時から午後5時までをお願いします。

※ 禁煙外来をご希望の患者様は森院長、もしくは大島昌輝医師の外来担当日に受診してください。

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

町民のみなさまへ

～ せたな町立国保病院から お知らせとお願い ～

このたび、村上正道医師が8月31日をもちまして退職されることとなりました。既に診療は8月21日で終えております。

このため、8月24日から当分の間、常勤医3人（森利光院長、大島昌輝医師、大島幸恵医師）と出張医とで診療にあたることとなりますので、お知らせいたします。

また、9月の常勤医の外来診療の曜日や、瀬棚・大成両診療所を含めた診療体制が変更となっておりますので、別途配付しております「9月外来診療担当医表」を確認の上、ご来院ください。

町民のみなさまには御理解賜りますようお願いいたします。

令和2年8月27日

せたな町長	高橋 貞光
せたな町立国保病院	院長 森 利光
	医長 大島 昌輝
	医長 大島 幸恵
	病院スタッフ一同

町民のみなさまへ

～ せたな町立国保病院 「発熱外来」について ～

せたな町立国保病院では、新型コロナウイルスの感染防止対策として、「発熱外来」を設置し、以下のとおり風邪症状などのある患者様の診療にあたっております。

お願い

まずは電話でご相談ください

微熱、せきなど軽い風邪の症状がある方は、かかりつけの医療機関へ、
高熱、強いだるさ、息苦しさがある方は、せたな町立国保病院に電話
でご相談ください。

- せたな町立国保病院 ☎ (0137) 84-5321
- 瀬棚診療所 ☎ (0137) 87-2470
- 大成診療所 ☎ (01398) 4-5175

お知らせ

受付時間が決まっています

せたな町立国保病院の「発熱外来」の受付時間は、次のとおりです。

- **午前** 午前10時～午前11時

ただし、月曜日及び木曜日の午前は休診となります

- **午後** 午後2時～午後3時

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	×	○
午後	○	○	○	○	○

なお、緊急時以外は夜間や土日の受診を避け、平日の日中時間帯での受診をお願いいたします。

みなさまの御理解と御協力をお願いいたします。

せたな町立国保病院

「WEBセタナセクション」(仮称)開設に伴う 販売商品の公募について

新型コロナウイルス感染症の流行拡大は、世界経済に大きな影響を及ぼしており、せたな産品の製造者等においても終息の見えない中、販売機会が大きく減少するなど厳しい状況が続いております。

このような中、新たな販売機会の創出を図るため、通販サイト「WEBセタナセクション」(仮称)の開設に向けて準備を進めているところです。

つきましては、せたな町の特産品を幅広く取り扱うため商品の募集を行いますので、せたな産品の需要拡大にご活用くださいますようお願いいたします。なお、募集の詳細は次のとおりといたします。

1. 対象事業者

- (1) せたな町内に本社、支社、営業所のいずれかを有する法人又は個人事業主
- (2) 町税等の滞納が無いこと
- (3) 生産、製造、販売に関する法令等を遵守していること

2. 対象商品(以下のいずれかに該当すること)

- (1) せたな産の農水産物等
- (2) せたな産の農水産物等を1種類以上使用する加工食品又は工芸品

3. 申込方法(別紙エントリーシートの提出)※せたな町ホームページからダウンロード可能

- (1) 提出先及び問合せ先 株式会社マウニーテイル
久遠郡せたな町瀬棚区三本杉94
TEL: 0137-87-2303 FAX: 0137-87-2618
- (2) 募 集 期 間 第1次: 令和2年9月10日まで
第2次: 令和2年9月11日以降随時
- (3) そ の 他 ・この事業は、株式会社マウニーテイルに委託しており、通販サイトの運営や商品の選定など全ての管理を株式会社マウニーテイルが実施いたします。
・令和2年度における出店料及び負担金などは一切かかりません。

担当: せたな町まちづくり推進課商工労働観光係

WEBセタナセクション (仮称) エントリーシート

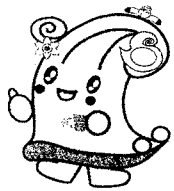
フリガナ	
会社名/個人名	
所在/住所	
連絡先	
(電話)	
(携帯)	
(FAX)	
(e-mail)	
会社概要 (創業年・こだわり等)	
フリガナ	
ご担当者 役職・氏名	
ブランド名	
取得している営業許可	
PL保険加入状況	加入 有 ・ 無 保険会社名
出品希望商品	商品名
	特徴
	商品名
	特徴
	商品名
	特徴
	商品名
	特徴

送付先：WEBセタナセクション (仮称) 運営会社 (株) マウニーテイル

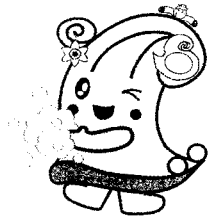
担当：齊藤 宛

e-mail info@setana.shop

FAX 87-2618



消防だより

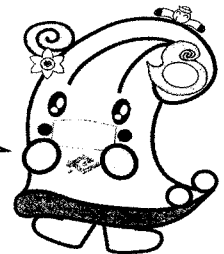


第21号：令和2年8月27日（木）発行
せたな消防署 TEL 0137-84-5709 大成支署 TEL 01398-4-5401

9月9日は「救急の日」

「救急の日」は、9（きゅう）と9（きゅう）の語呂合わせから、救急医療・業務に対する国民の正しい理解を深めることを目的として定められ、毎年9月9日を含む1週間を「救急医療週間」として実施されています。

大切な人を救うために



応急手当を覚えましょう

突如あなたの目の前で大切な人が倒れたり、怪我をしてしまった場合、救急車が到着する前の手当を応急手当と言います。応急手当には①心肺蘇生法②AEDでの電気ショック③異物での窒息をきたした際の異物除去④出血に対する止血などがあり倒れてしまった人の救命、悪化防止、苦痛の軽減など期待され大切な処置となります。過去に応急手当講習を受講していた小学生の男の子が、突然倒れた父親に応急手当をし一命をとりとめた事例もあり、とても有効な処置です。

せたな消防署では応急手当の講習会を実施しております。友人、家族、1名からの参加でも構いませんので受講を希望される方は上記連絡先までご連絡下さい。

令和2年8月27日

せたな町農業センターからのお知らせ

『親子等でジャガイモ掘り体験』をしてみませんか！

町の農業センターでは、ブロッコリーやジャガイモをはじめ、様々な作物の試験栽培を行っています。ジャガイモについては、お馴染みの「だんしゃく」と比較するために、「男爵・メークイン・トヨシロ・ノーザンルビー・十勝こがね・インカルーシユ」の品種を栽培しています。

試験栽培の調査を終えた後、収穫作業を行いますので、これに参加をしてくれる親子等を、下記のとおり募集いたします。

記

1. 日 時 9月19日(土) 午前10時30分(雨天順延予定)
2. 場 所 せたな町農業センター(北檜山区二俣55番地1)
3. 募 集 枠 親(祖父母可)と小学生以下の10組(先着順)
4. 持 参 品 長靴・軍手等の手袋・虫よけスプレー等
5. 特 典 ジャガイモ10kg持ち帰り
6. 申込み先 せたな町農業センター
電話：0137-85-1276
7. 申込期限 9月8日(火)



図書だより

令和2年9月号

発行：生涯学習センター 図書室

担当：池田 TEL：87-3901

今月の新刊図書

トツ！(麻生 幾/著)



原宿駅周辺で銃乱射事案が発生。多くの死者が出たが、警視庁特殊部隊SAT制圧班(トツ)が緊急出動し、犯人を制圧。しかし、ある被害者女性が遺した「謎の言葉」が頭から離れない班長・南條は許されない独自調査をスタートする。

子犬のルナコロナウイルスにたちむかう
(アダムM.ウォレス/著)



子犬のルナが子どもたちを学校へ送っていかうとすると、コロナウイルスが流行って学校は休み！「コロナウイルスってなに」「外に出てはいけないの」？お父さんのマウイがやさしく説明してくれました。巻末にQ&A付き。

*** 一般書 ***



第163回芥川賞受賞作品
首里の馬 (高山 羽根子/著)

第163回芥川賞受賞作品
破局 (遠野 遙/著)

あめつちのうた (朝倉 宏景/著)

虜囚の犬 (櫛木 理宇/著)

法廷遊戯 (五十嵐 律人/著)

テロリストの家 (中山 七里/著)

疫病2020 (門田 隆将/著)

あまり布で作れる
手ぬいの布こもの (プティック社/著)

*** 児童書 ***



プラスチックのうみ (ミシェル・ロード/著)

おやくそくえほん (高濱 正伸/著)

ホテルのアダムと
ほしぞらパーティ (香川 照之/著)

大嫌いな君に、サヨナラ (いかだ かつら/著)

思い、思われ、ふり、ふられ (咲坂 伊織/著)

クジラのおなかから
プラスチック (保坂 直紀/著)

それでもがんばる！
どんまいな犬と猫図鑑 (今泉 忠明/著)

すごいぞ！進化 (アンナ・クレイボーン/著)

図書室からのお知らせ

※他にも新刊図書を購入予定となります。

直木賞・芥川賞決定！！

第163回直木賞受賞作 少年と犬/馳星周

第163回芥川賞受賞作 破局/遠野遙

第163回芥川賞受賞作 首里の馬/高山羽根子



暑いですね…
熱中症や食中毒などに
気をつけて
過ごして下さい。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL：0137-87-3901)】

◆ 開館時間：10時00分～17時00分

◆ 休館日：9月7日(月) 14日(月) 23日(水) 28日(月)





「破局」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだ他にもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけて下さい。



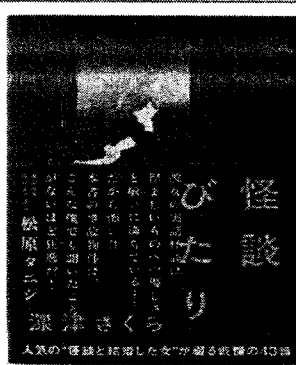
「あまり布で作れる手ぬいの布こもの」



「疫病2020」



「盲目的な恋と友情」

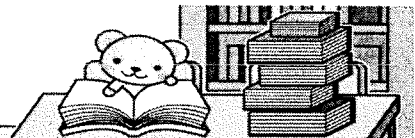


「怪談びたり」



「とびきりおいしい家パスタ」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間: 10:00~18:00(小学生は16時、中学生は17時まで)
- ◆ 休館日: 9月 7日(月) 14日(月) 23日(水) 28日(月)

*** 一般書 ***

スキマワラシ	(恩田 陸/著)
オフマイク	(今野 敏/著)
12歳。 20	(まいた 菜穂/著)

*** 児童書 ***

ねぐせのしくみ	(ヨシタケシンスケ/著)
こわくなったら やってみて	(オーレリー・シアン・ ショウ・シーヌ/著)
妖怪たちと秘密基地	(富安 陽子/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

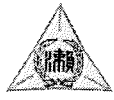
- ◆ 開館時間: 10:00~17:00(正午から午後1時までは閉館しております)
- ◆ 休館日: 9月 7日(月) 14日(月) 23日(水) 28日(月)

*** 一般書 ***

いちねんかん	(富中 恵/著)
オフマイク	(今野 敏/著)
サキの忘れ物	(津村 記久子/著)

*** 児童書 ***

よこいしょういちさん	(かめやま えいこ/著)
あめかつぱ	(むらかみ さおり/著)
あかいしろくま	(柴田 ケイコ/著)



瀬棚

せたな町立瀬棚小学校だより No.5 **3がつ**
令和2年8月25日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

令和2年度の重点目標

「自ら学び、思いやり、たくましい子どもの育成」
～将来の自立した成人をめざし、今を育てる～

経営の視点（8・9月）

「研修の充実、学力向上・体力向上の充実」

皆さんの応援が必要です

瀬棚小学校長 佐野 龍哉

感染症の影響で、いつもより8日短い17日間の夏休みが終わりました。子どもたちも自粛自粛で物足りない夏休みだったのではないかと思いきや、それはそれなりに楽しかったと満足気な表情が始業式には多かったです。二学期は転校生が一人加わり、50名全員での始業式となりました。「三密（コロナ対策）、三とる（熱中症対策）を合い言葉に、みんなで力を合わせて行きましょう。」と子どもたちに話しました。

さて、2学期のスタートに当たり、感染症に関わる国の指針が新たになりました。それによるとせたな町は感染リスクの最も低い地域に該当し、適切な措置を施しながら通常の学習活動をしていく地域になります。具体的に言うと、例えば調理実習などは一学期には行えませんでした。これからは対策を講じたうえで実施しても良いということなのです。

とはいえ二学期早々には5年生の日帰り研修（8/28函館市：通常は宿泊研修）や6年生の修学旅行（9/17・18登別方面：通常は札幌方面）が計画されています。子どもたちにとって6年間で一番心に残る行事ですので、是が非でも実施したいと考えています。そのために児童・職員とその家族には前後4週間の行動自粛をお願いしています。これらが無事に終わるまでは慎重に事を進めていかなければならないと考えています。ですから、9/4日の遠足や9/8日のスポーツデーについては、厳しめの感染症対策で行う考えです。「地域が応援したくなる学校づくり」を謳っている瀬棚小学校ですので、地域の皆さんに観て頂けないことを心から残念に思っているのですが、スポーツデーについては保護者のみの参

観で行います。遠足についても例年の炊事は行わず、給食を食べます。申し訳ありませんがこうした事情ですのでどうぞご理解をお願い致します。

順調に進めば10月からは調理実習も実施していく予定ですが、感染が地域に広がる兆しがあれば全ての努力が水泡に帰すこととなります。目には見えませんが、まだまだ皆さんの応援が必要です。でも、万一地域に陽性者が出たとしても、絶対に責めないことも皆さんと共通理解しておきたいとおもいます。どうぞ宜しくお願い致します。

9月の行事予定



1	火	食育指導（1年） シェイクアウト（簡易避難訓練）
2	水	学校経営指導訪問
3	木	食育指導（2年）
4	金	縦割り班遠足
7	月	食育指導（3・4年）
8	火	瀬小スポーツデー（全学年5時間授業）
9	水	クラブ
11	金	食育指導（5年）
14	月	食育指導（6年）
15	火	性教育講話 後期児童会選挙
16	水	委員会
17	木	修学旅行1日目
18	金	修学旅行2日目
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	秋の交通安全街頭指導（28日まで）
25	金	就学児知能検査 避難訓練
29	火	全校集会（任命式）
30	水	前期通知表配布

コロナに負けるな！ 2学期がスタートしました。

8月18日（火）に2学期始業式が行われました。17日間といういつもより短い夏休みでしたが、一回り大きくなった子どもたち。

始業式前には、転校生の歓迎式があり、全校児童50名となり、全員が元気に登校することができました。

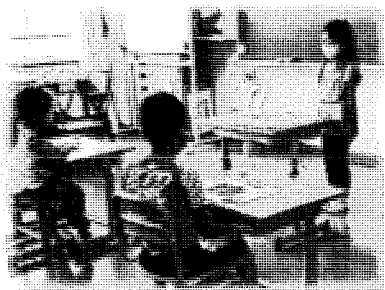
始業式では、校長先生の「三密」と「三とる」のお話がありました。新型コロナウイルス対策の話なのですが、子どもたちにも関心がある内容なのでしょう。「どういうことですか？」の問いに、どちらもすぐに答えていた子どもたちでした。「マスク熱中症などにも気をつけながら、力を合わせて頑張りましょう。」とのお話がありました。

また、児童会副会長の浜高さんからは、遠足などの行事もあることから、「コロナ対策と挨拶をしっかりしましょう」とお話がありました。

長い2学期です。衛生面にも配慮しながらになります。元気いっぱい毎日過ごしていきます。

みんな頑張りました！ 自由研究・作品づくり

朝の登校時には、自由研究や工作などの作品、夏休みの思い出などをたくさん持ち寄り、久しぶりに会った先生や友達に夏休みのことを楽しく話していたようです。

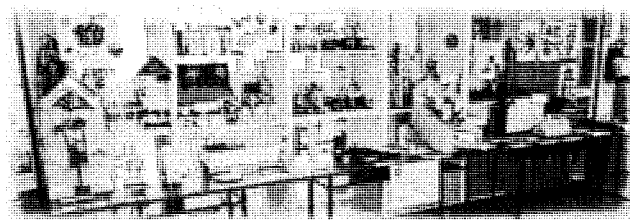


始業式後、各学級では、自由研究や作品の発表会が行われています。1年生の作品づくりの発表会では、初めての

夏休みに作ったそれぞれの力作が紹介されました。ただ紹介するのではなく、「作品の見てほしいところ」や「頑張ったところ、難しかったところ」をきちんと入れて話すようにしていました。

国語の「話す・聞く」の学習にもつながっています。1年生なりにそれぞれに頑張った作っ

た作品をしっかりと説明することができていま



した。

全学年の作品については、学級前廊下や図工室前に展示しております。また、リサイクルできるものを活用して制作した作品については、檜山リサイクルコンクールにも出品する予定です。

暑い日が続いています。 熱中症にも注意を！

どうしてもコロナ対策が意識されがちですが、子どもに関しては、熱中症の危険を回避することの重要性も叫ばれています。

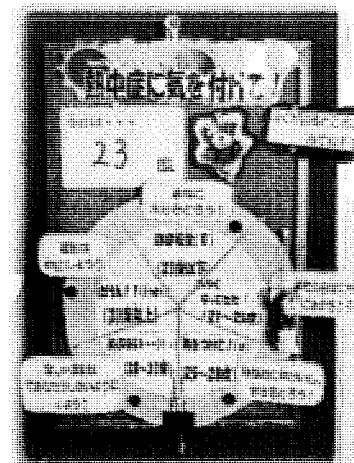
このところ、毎日のように暑い日が続き、記録的な暑さの地域が増えています。感染予防のためマスクをしていることから子どもたちも大変です。

学校では、始業式の校長先生からお話がありました。以下の「三とる」に気をつけて学校生活を送っています。

- ・ 苦しいときはマスクをとる。
- ・ 水分をしっかりとる。
- ・ 人との距離をとる。

低学年には難しいかもしれませんが、その日の天候や気温等の状況を考えながら、自分の体を自分で守れるようにしていきたいところです。

保健室前には、熱中症になりやすい環境かどうか分かるよう掲示されています。毎日更新され、子どもたちの体調管理に気を配っています。



まだまだ、暑い日が続きますし、遠足や瀬小スポーツデーなどの体育的行事が続きます。「三とる」を意識してよりよい学校生活となるよう努めていきます。

いじめアンケートの結果から

1学期中に全校児童を対象に「いじめの把握のためのアンケート」を実施しました。今回の調査では、「いじめは起きていない」と判断できる結果でした。

今回のアンケート結果は、以下のようになっています。

設問	回答	人数
あなたは、今年の4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。	ある	0名
	ない	49名
あなたは、嫌な思いをした時、誰に相談しますか。ア～ケの中から全部選び、○を付けてください。 SC：スクールカウンセラー 窓口：相談窓口 を指しています。	ア 先生	23名
	イ SC	1名
	ウ 友人	10名
	エ 父母	36名
	オ 兄弟	11名
	カ 電話	4名
	キ 窓口	なし
	クしない	3名
	ケその他	なし
あなたは、今年の4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。	ある	3名
	ない	46名
学校から「子ども相談支援センター電話相談紹介カード」が配られていますが、そのカードを知っていますか。	知っている	42名
	知らない	7名
あなたは、苦しんだり、悩んだりして心が傷つく「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いますか。	そう思う	39名
	そう思わない	5名
	よくわからない	5名

<質問項目の結果から>

○「あなたは、今年の4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。」の設問に対し、3名

の児童があると回答しています。

→担任がこの件について丁寧に聞き取りを行いました。深刻な状況にないことがわかりました。

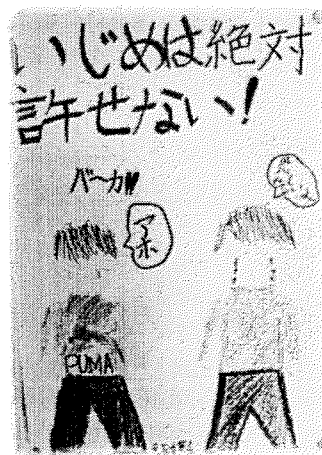
○「あなたは、苦しんだり、悩んだりして心が傷つく「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いますか。」の設問に対し「そう思わない」「よくわからない」と回答した児童が10名いることもわかりました。→学級指導や道徳の時間の指導等で「なぜいじめがダメなのか」「相手の気持ちを考えた言動の大切さ」に視点を当てた指導を継続していきます。

いじめは「いつでも どこでもだれにでも」起こります。

瀬棚小学校では、いじめの早期発見や未然防止に向けて、『いじめ防止対策基本方針』にそって全教職員で取り組んでいるところです。今後も「小さな変化を見逃さない」ことを大切に子どもたちを見守って参ります。

最後になりますが、学校だけでいじめを発見できるわけではありません。ご家庭でもお子さんの様子や遊んでいる様子などから何かお気づきのことや心配なことがありましたら、遠慮

なく担任または学校までご連絡いただきますようお願いいたします。また、登下校の状況や交通安全に関する情報など、何かありましたらご連絡ください。今後もご協力をよろしくお願いいたします。



↑ 元気委員会のポスターより

2学期も引き続きご協力お願いします

◎新型コロナウイルス感染症

拡大防止にむけて

- ・毎朝のご家庭での検温
- ・マスク着用
- ・うがい、手洗い、手指消毒

北海道教育委員会より、いじめ問題にもつながっている「インターネットの中での誹謗中傷・悪口について」の保護者向けのお知らせが届いております。

小学生では、まだまだ早い印象がありますが、ゲーム機などでもインターネットにつながる時代です。お子さまがトラブルに巻き込まれないためにも、ぜひ、ご一読ください。

また、せたな町では、小学生・中学生・高校生がスマホやタブレット・ゲーム機などを使う時のルールを親と約束する取組をすすめています。

小学生用のルールは、以下のものです。ルールを守った、適切な使用をお願いします。

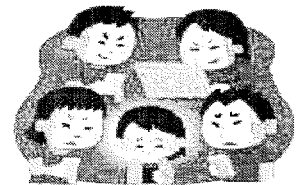
- *スマホやゲーム機の使用時間は1時間以内にしましょう。
- *スマホやゲーム機の使用は、低・中学年は午後8時まで、高学年は午後8時30分までにしましょう。
- *ネット上に、自分や他の人の個人情報（画像や動画を含む）を書き込んではいけません。
- *ネット上に、人の悪口を書き込んではいけません。
- *親の許可を得ないで、有料ゲームを利用してはいけません。

保護者向け

北海道教育委員会
ネットトラブル未然防止のための総合ヘルプサイト

インターネットの中での 誹謗中傷・悪口について

インターネットの利用が一般的になった昨今、誰もが誹謗中傷や悪口の被害者、そして加害者になりかねません。子どもがトラブルに巻き込まれないためには何を知っておけばよいのでしょうか。

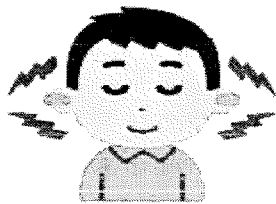


被害者になるケース（子どもが誹謗中傷の被害に遭ってしまったら？）

一番怖いのは誹謗中傷されている、悪口を言われているということを本人が明かしてくれないケースです。被害を受けていることを周りの大人が知ることができなければ、助けてあげることもできません。まずは「何かあったら話してね」ということを日常的に伝え、子どもの異変に早めに気づいてあげることが大切です。

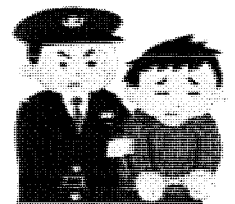
実際に誹謗中傷や悪口を受けていることがわかった場合、

- ①相手にしないことが一番だと教えましょう。
特に匿名の誹謗中傷は相手にするだけ時間の無駄ですので無視できるようなことがポイントです。
- ②投稿を消したい場合、サイトへの削除依頼などの対応が必要です。
インターネットに詳しくない場合は本サイト（下記参照）でも相談に乗ることができしますので、お気軽に活用してください。



加害者になるケース（子どもが誹謗中傷や悪口を書き込んでしまったら？）

- ①書き込んだ投稿はすぐに自分で削除させるようにしましょう。
誹謗中傷の投稿は名誉棄損罪や侮辱罪に問われる可能性があります。
- ②「なぜやってはいけないのか」を考えられるようになる必要があります。
根本的な解決に向けて、子どもと一緒に、自分や自分の大切な人が同じように誹謗中傷されていたらどう思うかを考えてみるというのも効果的です。



インターネット利用のことを、日常的な話題として、子どもたちの利用状況の理解に努め、子どもたちが普段と違う様子を見せたら、インターネット利用のことも念頭に話しかけるなどすることも大切です。子どもたちはインターネットの中では気が大きくなってしまったり、軽い気持ちで書き込みしてしまう子もいます。誹謗中傷や悪口は絶対ダメ！！ということを教えましょう。

三本杉岩

8月

瀬棚駐在所

☎ 87-3003

北海道警察官募集中!

採用予定人員 420名程度

- 男性A区分160名程度 ● 男性B区分155名程度
- 女性A区分50名程度 ● 女性B区分55名程度

★ 試験日 第1次試験日 9月21日(月・祝)
 第2次試験日 10月下旬から11月中旬

北海道警察の仕事は多岐にわたりますが、どんな仕事にも、やりがいがあります。

道民のために働きたい! 困っている人を助けたい!

と考えている方々、ぜひ受験してみませんか?

地域住民や道民のため、一緒に北海道の安全と安心を守りましょう。



第2回試験 受付 8月21日(金)まで



総合窓口 瀬棚駅前ビル120-860-314へ

「ここからつながる、未来のために」

防犯研修を実施しました

7月17日、瀬棚小学校で先生方を対象に防犯研修を開催しました。校内での不審者対応や、児童の避難誘導、刺股の使い方などを確認し、参加された先生方も熱心に取り組んでいただきました!!



水難事故防止について



夏本番となり、海水浴を楽しむにされる方も多いと想います。

安全に楽しむために、遊泳区域内を絶対に出ないでください。

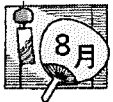
また、消波ブロックの間は潮の流れが急になっているため、大変危険ですので近寄らないようにしましょう。

シートベルトも後部座席も着用!

一般道でも後部座席はシートベルトを着用しましょう。

シートベルトを着用することで、重大な交通事故に遭った際の生存可能性が上がります。

運転者は同乗者の命を預かっていることを自覚して、シートベルトの着用を呼びかけてください。



公開医療講座『かわら版』 VOL. 4

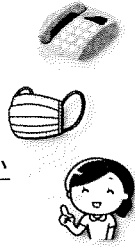
感染対策委員会より



外来受診時の注意事項について

発熱、咳、鼻水、のどの痛み等…感染症の症状により受診をご希望される方は、以下の対応にご協力をお願い致します。

- ① 事前に電話でご連絡下さい
※症状の確認や受診方法の説明をさせていただきます
- ② マスクを正しく着用して下さい
※顎にかけたり鼻を出す使用はご遠慮下さい
- ③ 院内へ移動する場合は、職員の指示に従って下さい
- ④ お車での待機をお願いする場合があります
※診察室の使用状況により調整させていただきます



その他ご不明な点は、病院までお問合せ下さい。

スタッフ紹介

リハビリテーション科



言語聴覚士 **成田 真梨**

この度、リハビリ情報を担当させていただきました。言語聴覚士という馴染みの少ない職業ですが、【聞く・話す・食べる・読む・書く・飲み込み】等の、幅広いリハビリを行っています。他職種とも連携し、地域住民に期待に応えられるリハビリテーションの提供をしています。お気軽にご相談下さい！！言語聴覚士の仕事をはじめて12年目に入り、せたな町という大自然の中で、のびのびと楽しく3人の子育てを頑張っています！！

食べるための筋肉トレーニングしていますか？

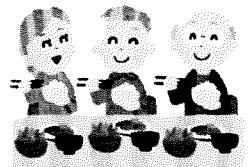
食事をする際に、特に重要な役割を果たしているのが舌です。そして、舌の役割は食事以外にも会話、味覚、触覚、圧覚、温度、唾液の分泌、全身状態を知るのにも深く関わってきます。

今回は舌運動の機能を高めるためのトレーニングの方法について紹介します！

半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2
お茶や汁物でむせることがありますか？	2
義歯を使用していますか？	2
口の渴きが気になりますか？	1
半年前と比べて、外出の頻度は少なくなりましたか？	1
さきいか・たくあんくらいの固さの食べ物が噛めますか？	1
1日2回以上は歯を磨く	1
1年に1回以上は歯科医院を受診している	1

オーラルフレイルとは？「口に関する”ささいな衰え”を放置または適切な処置がなされない事により、口の機能低下、食べる機能障害、さらには心身の機能低下までつながります。※4点以上で危険性が高い！！

健口体操は裏面を♪



こんな症状
ありませんか？



左:はい、右:いいえ

【専門外来のご案内】

<皮膚科>

北海道大学病院 皮膚科准教授で日本皮膚科学会認定専門医の西江 渉医師による皮膚科外来診療を行っております。

☆診療日:第1、第3土曜日

午前8時30~11時30分

<糖尿病・内分泌内科>

日本糖尿病学会及び日本甲状腺学会専門医の桑原 一宏医師による皮専門外来を行っております。

☆診療日:第2、第4土曜日

午前8時30~11時30分

*どちらも事前予約制ではありません。

*送迎が必要な方は3日前までにお電話下さい。

今月のひとさら~イカを食べて元気に~

今月の担当:管理栄養士 上田 麻耶

イカに含まれる「タウリン」は肝機能を高め、生活習慣病予防の効果を発揮します。肝臓の中性脂肪を排出する働きも！良質なたんぱく質も多く、優秀な食材です。

【イカととうもろこしのバター炊き込み御飯】

☆材料(2人分)

- ・米 1合
- ・イカ 1パイ
- ・とうもろこし 30g
- ・バター 10g

☆作り方

- ①イカは内臓と軟骨を外す。皮を付けたまま、胴は1cm、足は1本ずつ3cm程度の長さで切り分ける。
- ②炊飯器に米と目盛までの水を入れ、イカ、とうもろこし、塩を入れて炊く。



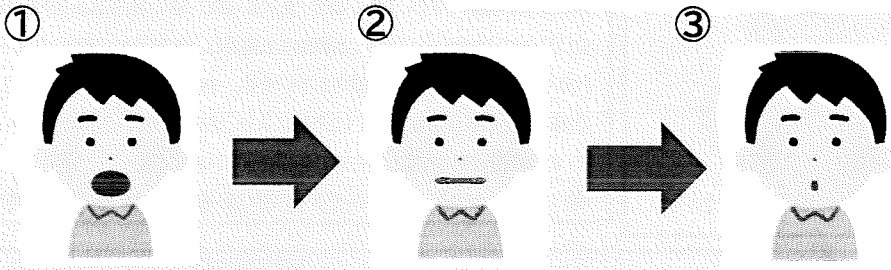
～” ささいな衰え” 見逃さず！ すぐできる健口体操！～

☆ワンポイントアドバイス☆

歯磨きをするとき、鏡で自分の舌を確認してみてください。舌には舌苔という汚れが付くことがあります。なので、舌ブラシなどで清掃することも重要となります。汚れは誤嚥性肺炎の原因ともなりますので、トレーニングと一緒にぜひ口腔ケアを行うようにしましょう！

顎と唇のトレーニング

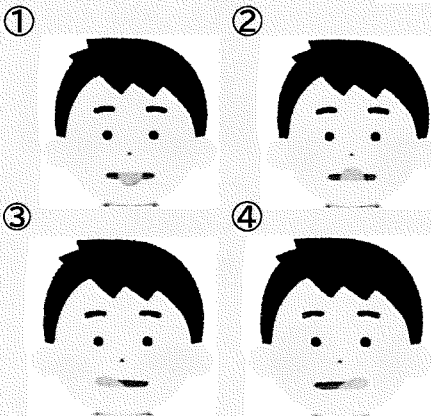
いつやるの？①ご飯前 ②テレビ視聴時 ③入浴時 毎日コツコツと！



- ①大きく開けて「あ～」
 - ②いっぱい引いて「い～」
 - ③口をすぼめて「う～」
- ※約10回繰り返します！

舌のトレーニング

大きく動かしましょう！

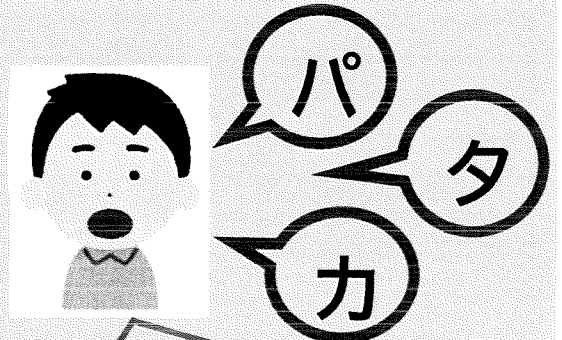


- ①舌を下にグイッと
 - ②舌を真上にグイッと
 - ③舌を右にグイッと
 - ④舌を左にグイッと
- ※約10回繰り返します！

発声練習

口腔・舌機能向上！

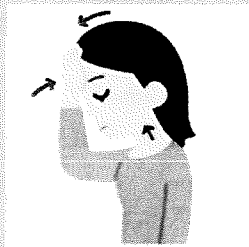
- ①できるだけしっかり早く、【パ・タ・カ】を発音しましょう！！



喉の筋力アップエクササイズ

喉仏に力を入れます

パ：口唇を閉じて弾く タ：舌尖
カ：奥舌 ※それぞれ一秒間に6回以上



- ①おでこを手のひらで上向きに押す
- ②おへそをみるように下を向く



- ①親指を顎に当てて上向きに押す
- ②おへそをみるように下を向く

～当院リハビリスタッフ19名で支えます！～

訪問
・対象地域は、せたな町・今金全域。ご自宅に訪問し、身体機能、日常生活動作の改善をお手伝いします。

通所
・立ち座りで膝が痛い、選択物干して肩が上がらない、運動不足で・・・そんな方もお待ちしております。

外来リハビリ
・個別リハを行い筋力・体力向上、痛みの緩和を行います。日常生活動作や仕事で行う動作も支援しています。
☆お気軽にご相談下さい！！お待ちしております☆



LINEはじめました

様々な情報を発信してまいります。
ぜひ、お友だち追加をお願いします！！



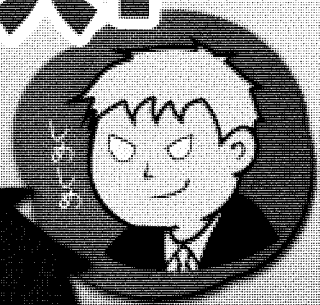
↓ホームページもご利用ください

イムス 道南

検索

カード預かります

は詐欺!



暗証番号を
教えなさい!

キャッシュカードを
渡さなさい!

電話で警察官などを装い
「あなたの銀行口座が悪用されて
います」などと言って不安にさせ、

「預金を守るために口座を凍結
する」や、「被害の有無を調べる」
などを口実に暗証番号を聞き出し、

後で銀行協会の職員などに
なりすましてキャッシュカードや
通帳を受け取りに来る手口。

**警察官や銀行協会職員が、電話でカードの暗証番号を尋ねたり、
カードの回収や交換のために訪問することはありません!**

不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず相談を! **#9110** (警察総合相談窓口) **188** (消費者ホットライン)

- せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111 (内線1217/1218)
- 北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

カード保護のため 封印します

はウン!



印鑑を取りに行かせその間にカードをすり替えてよう

封印するのよ、印鑑をお願いします

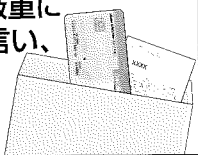
ちょっと待っててくださいね

信じない!! キャッシュカードを 触らせない!!

手口を知って撃退を!

電話で警察官などを装って「あなたのカードが不正に利用されている」などと嘘を言い、その後、自宅を訪問。

キャッシュカードと暗証番号を書いたメモを用意させ「証拠品なので、厳重に保管して」などと言い、持参した封筒に入れて封をし、

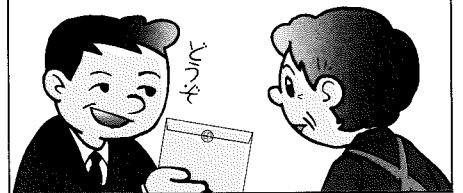


「封印するために印鑑が必要」などと言って、相手に印鑑を取りに行かせ、そのスキに、ポイントカードなど偽のカードを入れた別の封筒とすり替えて本物のカードを盗みます。



相手が戻ると、何食わぬ顔で偽のカードが入った封筒に目の前で印を押して返します。

※その封筒には「自分のカードが入っている」と思い込ませて、犯行に気付くのを遅らせる手口です。



警察官や金融機関の職員が、キャッシュカードの保護や保管を依頼しに行くことはありません!