

# せたな



平成28年度

**「税を考える週間」書道展**

**「祝い状」と「記念品」を100歳になられる方々へ贈呈しました**

**後期高齢者医療制度のお知らせ**

～ 保険証(被保険者証)の一斉更新について～

**平成28年度せたな町農業塾が開講** など

平成28年度

# 「税を考える週間」書道展

最優秀賞



北檜山小学校6年  
本田 大和くん

11月11日から17日までの「税を考える週間」に、小学校児童による書道展が開催され、出展作品203点の中から21点の入賞作品が選ばれました。入賞者は掲載のとおりです。

なお、出展作品については北檜山区は本庁舎、大成区は大成総合支所、瀬棚区は瀬棚総合支所においてそれぞれ11月11日から17日まで展示されました。

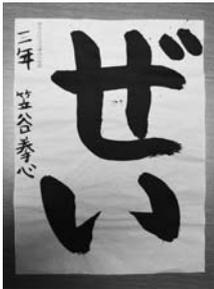
佳作

瀬棚小学校3年	堀田 楓さん	瀬棚小学校5年	秦 浄親くん
北檜山小学校3年	前側 有多くん	馬場川小学校5年	森垣 華さん
北檜山小学校3年	蓬田 真奈さん	北檜山小学校5年	三津橋菜々美さん
若松小学校3年	岡本 凜菜さん	瀬棚小学校6年	佐藤 愛梨さん
久遠小学校4年	西村 楓菜さん	瀬棚小学校6年	細川 颯汰くん
瀬棚小学校4年	高橋 成生くん	北檜山小学校6年	澤谷 萌生さん
北檜山小学校4年	花田 葵依さん	北檜山小学校6年	瀬戸 嵩介くん

優秀賞



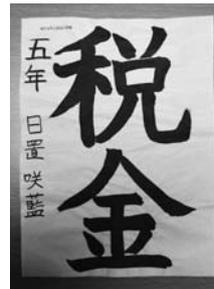
北檜山小学校3年  
能戸 歩汰くん



北檜山小学校3年  
笠谷 拳心くん



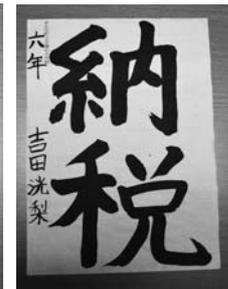
瀬棚小学校5年  
工藤 倫くん



瀬棚小学校5年  
日置 咲藍さん



久遠小学校5年  
鈴木 心絆さん



北檜山小学校6年  
吉田 洸梨さん

## 「祝い状」と「記念品」を 100歳になられる方々へ 贈呈しました



先日、せたな町内に住所を有し、今年度で100歳になられる方々へ内閣総理大臣から贈呈されたお祝い状と記念品が授与されました。

当日は、今年度で100歳になられる北檜山区1人、瀬棚区1人、大成区3人の計5人に町長からお祝い状と記念品が手渡されました。



▲原田清さん (北檜山区)



▲佐藤ミヤさん (瀬棚区)



▲松本ミツエさん (大成区)



▲厚谷ユキノさん (大成区)

ご家族、ご本人の同意を得た方のみ掲載しています。

## 北檜山小学校が「租税教室」で表彰



八雲税務署 中川署長 北檜山小学校 田澤校長

11月11日（金）、日ごろから租税教育の推進及び租税教育推進のための基盤整備などにおいて功績のあった北檜山小学校が、租税教育推進校として八雲税務署より表彰を受けました。

この日は、校長室にて中川八雲税務署長から賞状と記念品が贈呈されました。

田澤校長は、今後も学校をあげて租税教育を推進していきたいと語っていました。

「租税教室」は、次代を担う児童・生徒に税の意義や役割を正しく理解してもらい、税に対する理解が国民各層に広がっていくことを願い実施する教室です。

## 「税に関する高校生の作文」で 檜山北高等学校3年福士瞳子さんが 八雲税務署長から表彰



八雲税務署 中川署長 福士瞳子さん 檜山北高等学校 佐竹校長

国税庁が次世代を担う高校生へ、税に対する正しい知識を深めてもらおうと、毎年募集している「税に関する高校生の作文」で、檜山北高等学校3年の福士瞳子さん（瀬棚区）が八雲税務署長から表彰されました。

今年は八雲税務署管内で90作品の応募があり、その中から福士さんの「一刻も早い復興のために」が選ばれ、11月17日（木）に檜山北高等学校の校長室で、中川八雲税務署長から賞状と記念品が贈呈されました。

## 各地域で懇談会が開催されました 地域の皆さんと町長が懇談



瀬棚区 大成区（都会場）

10月下旬から11月上旬にかけて、町内各地で平成28年度の地区懇談会（瀬棚区は「町長と町内会長との懇談会」）が開催されました。

懇談会では、各町内会から寄せられた要望事項等について町担当者が回答したほか、出席された皆さんとさまざまな話題で懇談をしました。

### 【平成28年度】

- 10月31日（月） 大成区（太田～花歌地区）
- 11月 1日（火） 大成区（宮野～長磯地区）
- 11月 2日（月） 瀬棚区（町長と町内会長との懇談会）
- 11月 8日（火） 北檜山区（若松地区）
- 11月 9日（水） 北檜山区（太櫓地区）
- 11月10日（木） 北檜山区（丹羽地区）
- 11月11日（金） 北檜山区（北檜山地区）



北檜山区（太櫓会場）

医療法人社団 陵仁会

**えんどう 桔梗 マタニティクリニック**

産科・最新4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実）

【診療科目】産科・婦人科（小児科隣接）

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋  
医師 新垣 加奈

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休 診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師 無痛分娩  
里帰り分娩 4D超音波外来  
産後ケア入院 入院設備完備

12月の日曜診療は、**11日と25日**になります。

※年末は12月29日(木)午前中のみ診療、  
年明けは1月4日(水)から診療致します。

函館市桔梗5丁目7-15 TEL(0138)47-3001

（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

（有料広告）



## TPPに慎重審議求める

11月2日（水）、せたな町民ふれあいプラザ2階研修室を会場に、「TPPの国会での慎重審議を求める集会」が行われました。（主催：せたな町、せたな町議会）

集会には、町民に加え、函館や八雲などから計81人が集まりました。

また、せたな地区農政協議会 東雲英治 会長が、TPPの国会での慎重審議を求める決議書を読み上げ、参加者全体の拍手で承認しました。



## 北海道交通安全推進委員会会長表彰 交通事故死ゼロ1000日達成

せたな町は平成26年1月14日以降、交通死亡事故が発生しておらず、平成28年10月10日（月）をもって、交通事故死ゼロ1000日を達成しました。

この偉業達成を記念し、10月24日（月）北海道交通安全推進委員会会長表彰が応接室で行われました。

この日は、檜山振興局保健環境部の沼田くらし・子育て担当部長から、表彰状が高橋町長に伝達されました。



## せたな警察署による 「大津波警報発令対応訓練」

10月28日（金）、「大津波警報発令対応訓練」が北檜山区と大成区の2か所で同時に行われました。

この訓練は、震度6強の地震が発生し、大津波で大成区の道路が寸断し、警察署が損壊したという想定で、代替施設となったせたな町役場の会議室から、現場から送られた映像や警察無線をもとに指揮をする訓練を行いました。

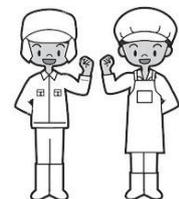
当日はせたな警察署が町と消防署に呼びかけ、計17人が訓練に参加しました。



## — パートさん募集 —

- 仕事内容／水産加工員（ホタテなどの加工等）
  - 時給／790円（研修期間は786円）昇給制度あり
- ※未経験者でも可、詳細は下記までお問い合わせください。

豊海通商（株）せたな工場 住所：北檜山区豊岡61-1  
連絡先：0137-84-2202



（有料広告）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

### ◎ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。  
 同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。



- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

### ◎ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円



※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請する方は、本庁 町民児童課 国保医療係、各総合支所 住民係までお申し出ください。

### ◎ 医療費通知を全受診者へ送付します

これまで希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。なお、発行時期は従来と同じく9月と翌年3月です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H28年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H28年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

### ◎ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

## お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
 〒060-0062  
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
 ☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111  
 瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311  
 大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

## 【じもと×しごと発見フェア】参加企業募集のご案内

### 1. 背景

道内の多くの地域で人口減少が進み、労働力不足が深刻さを増す中、地域の企業等に就職した若者が職場定着し、長く地域産業の担い手として活躍していくことが重要となっています。

しかしながら、早期離職率は高い水準にあり、若者のキャリア形成や生活はもちろんのこと、地域経済を担う人材確保や人材流出の観点からも問題です。

このため、若者が長く安心して地元で働き続けられるよう、就職活動前に地域の仕事や企業を広く知る機会として「じもと×しごと発見フェア」を実施します。

### 2. 概要

会場に企業や業界団体等の個別ブースを設け、自社の商品や仕事を説明いただきます。

一般的な合同企業説明会ではなく、自社商品の展示、企業・団体等による実演や職業体験など、働く内容をより身近に感じることが出来るような内容とします。

### 3. 参加対象者

- ①高校生
- ②学卒後3年以外の若年求職者 \* 予定

### 4. 参加のメリット

- 自社に興味を持たせるきっかけ  
就職活動の前から、学生に自社を知ってもらうきっかけであり、商品展示や体験などを通して、採用選考活動時では伝えきれない自社の仕事や魅力を発信することが出来ます。
- 学生へのアピール方法を研究する場  
これまでの合同企業説明会とは違った方法で学生にアピールすることで、今後の合同企業説明会などでの情報発信力の向上に繋がります。展示方法は事前にご相談をお受けします。
- 学校との関係づくり  
学生に加え、先生の企業理解も促すことで、的確な進路指導に繋がります。

### 5. 開催日時

日時：12月13日（火）14:00-16:30

場所：檜山振興局講堂（江差町字陣屋町336-3）

### 6. フェア形式

- ①展示会方式  
貴社で扱っている製品等を展示したり、または写真等にて企業PRをしてください。  
展示方法については事前にご相談をお受けします。
- ②スタンプラリー方式  
参加者にスタンプカードを配布します。  
参加者が貴社のブースを訪問した際にスタンプカードに押印してください。
- ③フェア開催前に【ポイント講座】を開催予定  
参加者（主に高校生）に対して地域の魅力等を発信する講座を開催予定です。



### 7. 注意事項

- ・参加料は無料ですが、展示物等は貴社にてご用意ください。
- ・会場では採用面接等はできません。また履歴書受理等の個人情報の収集もできません。
- ・貴社を就職先として希望する参加者には後日、求人票提示と共に面接等の設定をお願いします。

### ご参考：具体的ブース運営方法

- 【ものづくり企業】 自社製品をブースに展示（試食等については応相談）。製造過程の写真を設置。
- 【介護事業者】 車椅子・杖等を展示。『車椅子を押してみよう』体験会。
- 【建設業】 建設した建物や道路等を写真で展示。
- 【飲食店】 お盆と水の入ったコップを用意。『片手で運べるか』体験会。
- 【宿泊業】 ベッドメイクの様子や裏方の仕事を写真等で展示。
- 【農業】 野菜の重さ当てクイズ。カボチャやジャガイモの重さを当てるクイズ大会を実施。
- 【業界団体】 ポスター提示、先輩社員の体験談、仕事の様子を写真等で展示。

問い合わせ先

キャリアバンク株式会社 人材開発事業部 担当：湯谷  
札幌市中央区北5条西5丁目 sapporo55  
TEL 011-251-3353 FAX 011-251-3369  
MAIL jinzaifnfo@career-bank.co.jp

## 平成28年度せたな町農業塾が開講



平成25年度から実施されている町内青年農業者の学習の場としての「せたな町農業塾」が本年度も9人の塾生が参加し、10月3日にせたな役場内で開講式が行われました。開講式では、高橋町長から塾生に入塾許可証が交付された後、塾生1人ずつから抱負などが述べられました。

開講式後には、北海道大学農学研究院 正木卓 特任准教授から組合員勘定制度(クミカン)の仕組みについて講義も行われました。

第2回農業塾は、10月26日にヤンマーアグリジャパン株式会社の協力のもと、GPS機能や自動操舵機能を搭載した最新トラクターの試乗や、活用事例などの講義が行われました。

今後は、道外先進地視察や経営継承時に必要な知識の講義などが予定されています。

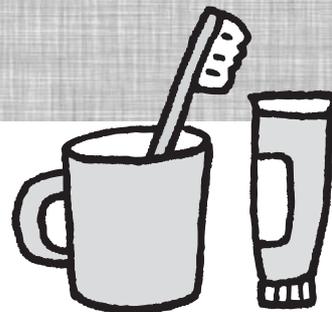


## 今日からはじめる「口腔ケア」

### 1. 口腔ケアって何でしょう？

「口腔ケア」とは、歯みがき（入れ歯洗浄）、歯ぐきや舌の汚れを取る等お口の手入れのことを言います。

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防だけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です！



### 2. 口腔ケアの効果

口腔ケアを続けることによって、様々な病気を予防できる可能性があります。

#### ①誤嚥性（ごえんせい）肺炎の予防

※口の中の食べかすや細菌が誤って肺に入ってしまうこと

#### ②認知症進行の予防

#### ③転倒の予防

#### ④口臭・むし歯の予防

#### ⑤糖尿病・ガン等の予防

お口の健康を守ることは、全身の健康を守るということです。

皆さんも口腔ケアで、心と体の健康を保ちましょう！



口腔ケアに関する  
問い合わせ先

せたな町地域包括支援センター

せたな町健康センター

瀬棚総合支所

大成総合支所

☎0137-84-5111

☎0137-87-3311

☎01398-4-5511

# そば（蕎麦）



## ◎町内での栽培

そばに関する記述は、少なく町史によれば、明治期に入植した人が、自給をめざし焼畑に一番最初に作付された作物の一つとして馬鈴薯と共に蕎麦の名前があげられています。しかし当時の環境下での栽培は難しく荒地でも良く育つと言われるそばでさえ満足な収穫は得られなかったようです。

現在は、JAきたひやま、JA新函館若松両農協合わせて、約71トンのそばが出荷されています。

## ◎食（栄養）

そばには、ビタミンB1とビタミンB2、タンパク質が多く、そば特有のポリフェノールであるルチンという成分を多く含む健康食品として知られています。このルチンは、生活習慣病の予防に効果があるといわれる成分で、高血圧予防効果や抗酸化作用、血流改善効果などが期待されている栄養素の一つです。

これらの成分は、水に溶けだしやすいため、そば湯に多く含まれており、昔からお酒を飲んだ後にそばを食べ、そば湯を飲むと悪酔いしないと言われ、そば屋ではお酒のことを『そば前』と呼んでいたそうです。

## ◎そばの語源

そばの種は三角形で角ばった種で、この種の特徴である角という言葉は、古来より「稜(そば)」と呼ばれていました。この稜という単語と、麦の複合語で、稜麦(ソバムギ)と呼ばれていたのがそばの和名の語源です。

# せたなの 食材図鑑

第13回

文/松村 悟、小坂橋 司

標準和名：そば

学名：Fagopyrum esculentum（タデ科ソバ属）

たで科そば属の1年草で、実を食用とします。草丈は60～130cmで、6mmほどの小さな花を多数つけます。種をまいてから70～80日で収穫でき、痩せた土地でも育つことから、焼畑では1年目に栽培される作物の一つで、水はけの良い日当たりの良い土地と、昼夜の温度差の大きい気候に向くので、そばの名産地は高原や盆地が多くなっています。そばは自家受粉しない植物のため、1本では実をつけず蜂などの訪花昆虫の手助けにより結実します。

## ◎原産地

中国の雲南省からヒマヤラ周辺と言われており、日本には縄文時代に伝わったと考えられています。日本の文献上での最古のソバの記述は、「続日本紀（しょくにほんぎ）」で、養老6年（722年）元正天皇が「勸農の詔（みことのり）」で、救荒作物として栽培を奨励したとの記述があります。このように古くから栽培されてきた作物ですが、この時代はまだ製粉技術がなく粒のまま食していたらしく現在のようにそば掻や麺にして食べられるようになったのはずっと後年になってからです。



## 豆知識

### ❶花言葉

「懐かしい思い出」「喜びも悲しみも」「あなたを救う」などの意味があります。詳しい由来はわかりませんが、町を開拓した人々のご苦労に思いを寄せる時、なんて心に響く花言葉でしょう。

### ❷二八と十割。そして田舎そば

「二八そば」と「十割そば」ではどちらが美味しいかは、よく議論されるどころです。

二八そばとは、小麦粉2、そば粉8の割合で作られたそばの事でつなぎが入ることで滑らかな食感と麺が長くできる特徴があり、十割そばとは、そば粉だけで作られたそばのことで二八に比べ少しざらついた感じと麺が切れやすい特徴があります。それぞれに食感や香りなど好みのわかれるところです。

二八そばは、江戸時代から屋台のそばなどで供されており、価格は16文（掛け算の九九になぞらえ2×8＝16文）、落語の「時そば」では、代金をごまかそうとして、逆に多く払ってしまう客が主人公となっています。

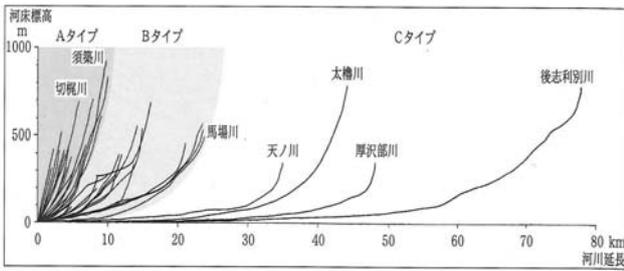
そばを打っていると「ばあちゃんの打った太くて

黒い短いそばが美味かった」という話をよく耳にします。たぶんそれは「十割そば」で、「田舎そば」と言われているそばであったと考えられ、このような違いは製粉方法の違いによるもので、粒子が粗く切れやすいため太く短く、そば粉の色で黒いそばになります。黒いそば粉は味や香りが強く、太いそばは、何度も噛むので、そば本来の旨味を味わって食べるようになります。「田舎そば」は原材料のそば粉が違うことから見た目やイメージの呼び方で「十割そば」が「田舎そば」という訳ではありません。

### ❸年越しそば

新年もそばのように細く長く「健康長寿」「家運長命」が続くように縁起をかついで、またそばは他の麺類よりも切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」という意味で食べるようになったという説があります。

来年も変わらず健康にという方はつなぎの入った長い「二八そば」を、来年は心機一転という方はそば粉だけで打った短めの「十割そば」、「田舎そば」を食べ、新年を迎えるのもいいかもしれません。



↑ 檜山の河川縦断面 (旧熊石町も含む 渡島半島日本海側の70河川を作図)

河川の源流から河口まで、高度が距離によってどう変化するかをみると、次の3タイプに区分されます。①Aタイプ(「上流」型)：全長10km未満の急峻な小川。②Bタイプ(「中流」型)：急峻な上流域に始まり下半部で谷が開けるやや急勾配な中川。③Cタイプ(「下流」型)：急峻な上流、谷が広がり河岸段丘の発達する中流、広い沖積低地を伴い緩やかに蛇行する大きな河川。Aタイプ河川の水害例はB・Cタイプの上流域に類似し、Bタイプの下流域はCタイプの「中流」に相応します。檜山は「下流のない川」がほとんどです。北海道には他に、Dタイプ(「湿原流」型)の河川があります。

「下流のない川」と災害

築川・切堀川・砥歌川など小河川は、短くて急流をなし、そのまま日本海に流入しています。狩場山を源流とする馬場川、遊楽部岳に端を発する白別川は、急峻なV字谷に始まり、山域を抜けると河岸段丘が見られ、牧草地などが広がります。後志利別川は渡島半島最大の河川です。太櫓川とともに、広い沖積平野をもち、水田などに利用されています。

このように上流域のみの小河川、沖積低地などの下流域をもたない馬場川や白別川、上流・中流・下流からなる後志利別川と太櫓川に区分することができま

私はこれらをAタイプ「上流」型、Bタイプ「中流」型、Cタイプ「下流」型と呼び区別しています。A・B・Cタイプによる河川分類は流域の特徴をよく反映しているだけでなく、それによってもたらされる水害(災害)に非常によく対応し、大切な防災の指標となります。

前東京農業大学教授  
日下 哉

それ行け! 協力隊!



地域おこし協力隊  
佐々木 敬雄

第18回

今年は大雪予報で、既に町内でも積雪を記録するなど本当に大雪に向けて季節が動いている気がします。また、寒暖差が大きく紅葉が綺麗だったことも印象に残っています。

『紅葉狩り』という言葉をよく耳にしますが、いまいच्छりこないですよ? 実はもともと獣を捕まえる意味でつかわれていたそうですが、草花を眺めたりする意味でも使われるようになったそうです。それでこの紅葉狩りという言葉が浸透したそうです。そこで今回は、大成区の紅葉の名所をご紹介します。

【湯とびあ白別】  
大成区平浜にある秘湯をご存知でしょうか? 北檜山から大成方面へ向かい太櫓越橋の手前を左折して、林道を3kmほど進んだところにある温泉です。歴史は古く、江戸時代の旅行家「菅江真澄」が入浴したとの記録も残されているほどです。1887年に温泉宿として開業し、1994年に廃業、その後閉鎖を惜しむ声が多かった為、せたな町が日帰り温泉施設「湯とびあ白別」として再開したそうです。更には知らない旅人が入浴すると、口は耳まで裂けた、恐ろしい形相をした大男が高い崖から大

石などを落としてくるといった「大人伝説」も伝えられています。

さて、なぜここが紅葉の名所なのかというと、近くを流れる白別川に流れる狭い沢の横にあり、四方を崖に囲まれ、崖の斜面には素晴らしい紅葉樹が多く、春夏には緑をみながら、秋には紅葉に囲まれながら入浴をすることができます。一度この景色を見たら次の年も見たいくなるほどです。入浴の際は開設期間にお気をつけてください。

営業時間：7:00~19:00  
開設期間：4月下旬から11月末まで  
入浴料金：無料 (清掃協力金 100円)



『せたな町観光フォトコンテスト』締切間近!



せたな観光協会では、せたな町の自然・産業・文化・歴史・祭り・人物などのせたな町の魅力が伝わる写真のコンテストを実施し、入賞作品などを観光イメージ向上に活用することを目的として開催しています。

締切が12月30日(当日消印有効)となっておりますので、『これぞせたな町』という写真をふるってご応募ください。

■募集要領につきましては、広報7月号4ページ(下段)または、観光協会ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス：<http://setanakankou.iinaa.net/dish2.html>

# 成人用肺炎球菌ワクチンを受けましょう！

今月の担当  
垣本 利子です



日一日と寒さが増してくる季節がやってきました。  
この季節、風邪やインフルエンザが流行り始めます。  
そこで今回は、風邪やインフルエンザと関係し、予防に役立つ「成人用肺炎球菌ワクチン」についてお伝えします。

Q：肺炎とはどんな病気？

主に細菌やウイルスなどの病原菌を吸い込むことで、肺に炎症が起こる病気です。

鼻や口からの呼吸で体内に侵入します。健康な人は病原菌を排除したり、粘膜に付着しても発病せずに過ごせますが、免疫力が落ちたり、風邪をひいてのどに炎症が起こると、病原菌がのどを素通りし、肺に入ってしまうことで炎症を起こします。

Q：なぜ年をとると肺炎にかかりやすくなるのか？

年齢を重ねると、体力や免疫力（抵抗力）が低下して肺炎にかかりやすくなります。特に65歳以上では、年齢的な体力や免疫力の低下に加え、基礎疾患（糖尿病や慢性の心臓疾患や肺疾患など）を持つ方が増え、より肺炎にかかりやすくなります。

Q：高齢者が肺炎にかかるとどうなるのか？

◎ 自立した生活が出来なくなる。  
（肺炎での入院をきっかけに介護状態になる人もいます。）

◎ 肺炎で寝込んだために認知症を発症する。

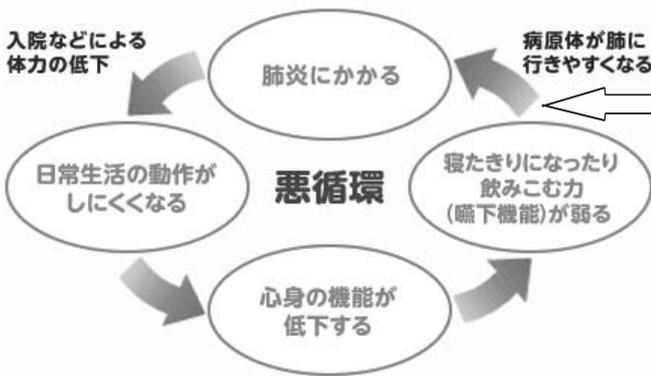
（健常時に比べ、2・3倍の認知症発症のリスクがあるそうです。）

◎ 高齢者の肺炎での死亡が多い。  
（せたな町でも、肺炎による死亡数は多いです。）

【肺炎の悪循環】

肺炎になると日々の活動ができなくなり、活動量が減ることで心身の機能が低下し、動けなくなることによって飲み込む力も弱まり、より食べられなくなることで抵抗力がつかず、肺炎が治りづまったりします。

飲み込む力が弱くなると、むせやすくなったり、食べ物等が肺に入ってしまう、誤嚥性肺炎にもかかりやすくなります。



Q：インフルエンザの予防接種だけではダメ？

確かにインフルエンザにかかると免疫力が弱まるので肺炎にかかりやすくなり、重症化しやすくなるので、インフルエンザの予防接種は有効ではありませんが、インフルエンザと肺炎の原因菌は違うので、予防のためには両方接種が良いです。

Q：肺炎球菌ワクチンを1度接種すると、永久に肺炎にならない？

肺炎球菌ワクチンは、約90種類ある肺炎球菌の中の23種類（ワクチンの種類により）に対応するようにできていますので、絶対に肺炎にならないわけではありませんが、重症肺炎の約7割は、この23種類の中の肺炎球菌という研究結果があります。

また、予防接種の効果は「5年」と言われており、5年経過したら再接種をしたほうが良いとされています。

Q：肺炎予防はどうすると良い？

ワクチンで発症・重症化を予防することは大事ですが、風邪やインフルエンザの予防と同じく「うがい・手洗い・マスク着用」も重要です。誤嚥（食べ物などが気管に入ってしまう）での肺炎もありますので、誤嚥をしないようにすることや口の中を綺麗にすることも心がけましょう。しっかりとバランスよく食べて抵抗力を下げないようにすることも大切です。

## ◎町では「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種」の助成をしています。

【対象】初めて接種する方で、以下の年齢（生年月日）に該当する方に助成があります。

※接種時に65歳になっていなくても、該当する生年月日内であれば接種できます。

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
90歳	昭和元年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※ 60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方



【接種料金】 3,000円（接種費用6,000円のうち、町が3,000円助成します）

【接種病院】 せたな町立国保病院、瀬棚診療所、大成診療所、道南口イザル病院

【申 込 先】 事前予約が必要ですので、保健推進係（保健師）までご連絡ください。

北檜山区 0137-84-5984

瀬棚区 0137-87-3311

大成区 01398-4-5511

### 特定健診伝言板

#### 1・2月に実施します各種検診のお知らせです。

■総合健診：特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査

検 診 日	会 場	受 付 期 間
1月27日（金）	瀬棚保健センター	申込締切 12月26日（月）
1月28日（土）	せたな町健康センター	
1月29日（日）	せたな町健康センター	

■乳がん・子宮がん検診バスツアー

2月15日（水）札幌がん検診センター ←【詳細は後日周知します】

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。



健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

- せたな町健康センター ■ 0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ■ 0137-87-3311
- 大成総合支所 ■ 01398-4-5511



大成会場（芸能の部）



北檜山会場（展示の部）



瀬棚会場（芸能の部）

## せたな町民文化祭開催

10月下旬から11月上旬にかけて、北檜山区、大成区、瀬棚区の各会場で、毎年恒例の町民文化祭「作品展示の部」と「芸能発表の部」が開催されました。（主催：同実行委員会）  
 「作品展示の部」には、さまざまなサークルや個人のほか、各学校の生徒などが制作した芸術作品が並び、展示期間中は多くのお客さんが訪れ、作品を鑑賞されていました。そのほか、会場には各種体験や実演コーナーも設置され、来場された皆さんは見るだけでなく、自ら体験しながら芸術と触れ合っていました。「芸能発表の部」では、それぞれ訪れた多くのお客さんを前に伝統芸能、舞踊、詩吟など日頃の練習の成果を精一杯披露し、会場からは大きな拍手と歓声があがっていました。



北檜山会場（芸能の部）

## サケの上る森づくり植樹祭

10月26日（水）、北檜山区丹羽の玉川公園において、第22回サケの上る森づくり記念植樹祭が開催されました。

この植樹祭は、同実行委員会（北部桧山森林組合、ひやま漁業協同組合、せたな町などの9団体で構成）が主催し、サケの回帰を願い「豊かな森・海・川づくり」を目的として1995年（平成7年）から毎年行われているものです。

開会式では、実行委員長の高橋町長による挨拶に続き、北檜山小学校校緑の少年団 河原音羽さん、山本葉月さんと瀬棚小学校4年 高島楓鈴さんが誓いの言葉を読み上げました。

今回植樹したのは、実行委員会で用意したエゾヤマザクラ50本、ソメイヨシノ50本の計100本で、檜山振興局森林室や北海道青年林業士の指導により、参加した93名で植樹しました。また、町内で林業活動を行っている、杉の子林業グループから参加した小学生を対象に、アロニアの苗木が送られました。



## 彩川さくら記念コンサート

10月23日（日）せたな町民ふれあいプラザを会場に、せたな町のご当地歌手・彩川さくらさんの、デビュー曲「オロロン～南風が吹く／夏の時間」のCD発売記念コンサートが開催されました。

このコンサートは、町民有志の彩川さくらCD発売記念コンサート実行委員会が主催となり、デビューを祝いました。

コンサートでは「オロロン」を作詞、作曲した札幌市在住の五十嵐浩晃さんをはじめ、シンガー・ソングライターの池田聡さん、ギタリストの曾山良一さんもゲストで登場し、ステージを盛り上げファンの皆さまを魅了しました。

## ゴルゴ松本「命の授業」

10月20日(木)、町民ふれあいプラザを会場に平成28年度 せたな町文化講演会が開催されました。(主催 せたな町・せたな町教育委員会)

「命」など漢字を体で表現するギャグでおなじみのお笑いコンビTIMのゴルゴ松本さんを講師に、町内外からのお客さんで会場は満員となりました。

「命の授業」と題して行われた講演会は、「言葉」と「時間」をテーマに命の尊さや大昔に作られた漢字が現代でも使われている意味について講演。笑いの要素も随所に散りばめ、会場は笑いに包まれました。

また、講演中にゴルゴ松本さんが客席へ降りたり、地元の小学生をステージに招き「成せば成る、成さねば成らぬ何事も」と、恥ずかしさを捨ててなんでもやってみようと、子どもから大人まで大勢の観客とふれあい、大盛況のうちに閉講となりました。



## 瀬棚小学校4年生が山と川と海について学習

10月21日(木)、瀬棚小学校4年生が海藻を使った押し葉にチャレンジしました。

これは、瀬棚小学校、町教育委員会、関係機関が連携して取り組む環境教育「水に賢い子どもを育む年間型プログラム」(通称:水プロ)の一環で行われたもので、毎年、瀬棚小学校4年生がこのプログラムを取り入れています。

今回の学習テーマは「川と海について」ということで、始めに檜山地区水産技術指導所の徳田支所長と一ノ尾主査から、川の役割や山・川・海の関係についての話があり、子どもたちは資料を見ながら熱心に学習していました。

続いて瀬棚区本町の鶴入泰宏さんからせたな町で採取できる银杏草などの海藻について話を聞いたあと、子どもたちは各々自由なテーマで多種類の海藻に迷いながらもそれぞれ個性的な作品を制作しました。

## 第5回札幌めえーず杯 せたなジュニアFC U-11優勝

10月8日(土)~10月10日(月)の3日間で行われた、第5回札幌めえーず杯札幌大学少年少女サッカー大会に、せたなジュニアFCが参加し、5年生の部(U-11)で見事優勝を勝ち取りました。

今大会には、札幌市、石狩市、北広島市、室蘭市から全10チームが参加。各5チームの予選リーグが行われ、せたなジュニアFCは予選リーグを1位通過、決勝戦は札幌のチームに2対0で勝利し、予選から無失点で優勝しました。

選手たちは函館地区以外の強豪チームと対戦することができ、良い経験ができました。



## 全道町村職員等親善交流剣道大会 チーム「檜山」が全道3位の快挙

10月29日(土)、札幌市星槎もみじ中学校を会場に「第3回全道町村職員等親善交流剣道大会」が開催されました。全12チーム、約120人が参加した同大会の団体戦(5人1組)には、檜山の職員選抜チームが出場。せたな町からは町内の剣道少年団の指導者を務めるせたな町保健福祉課勤務の千葉健太郎4段(写真後列中央)がチーム「檜山」のメンバーに選出され、試合に臨みました。

予選リーグを1位で通過し、決勝トーナメントへ進出したチーム「檜山」は、決勝トーナメント1回戦目を快勝。2回戦目で惜しくも敗退しましたが、昨年に続き全道3位という見事な成績を収めました。

## 無事故15年で無違反5年以上の方 優良運転者表彰候補者の 自己申告を受付けています



### ■表彰を受ける資格を有する方

- ① せたな地区交通安全協会に加入している方
- ② 函館方面・北海道交通安全協会から優良運転者として表彰を受けたことの無い方
- ③ 平成13年12月31日以前に免許を取得され、運転経験が満15年以上の方と、平成14年1月1日～平成28年12月31日までの15年間無事故の方で（無事故15年以上の方も対象）尚かつ、平成24年1月1日～平成28年12月31日までの満5年間無違反の方（無違反5年以上の方も対象）

※③の無事故・無違反の2つの資格がそろった方が候補者として申告できます。

### ■申告先など

- 平成29年1月20日（土日祝日、12月29日～1月3日は除く）までに「免許証」と「印鑑」を持参のうえ、せたな地区交通安全協会連合会（せたな警察署内）へ申告してください。
- 15年表彰を授与され、無事故無違反20年表彰・30年表彰に該当すると思われる方も申告をお願いします。

☎ せたな地区交通安全協会連合会  
担当：中飯 ☎ 0137-84-6110

申請はお済みですか？

## 「臨時福祉給付金」

—受付期間は1月6日（金）まで—

### ■支給対象者

- 平成28年度住民税が非課税の方。  
ただし、課税されている方に生活の面倒をみてもらっている場合、生活保護の受給者である場合などは除きます。

### ■支給額

- 1人につき 3,000円

## 「障害・遺族年金受給者向け給付金」

### ■支給対象者

- 次のどちらの要件も満たす方が対象です。
  - ・ 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者
  - ・ 平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方。
  - ・ ただし、平成28年春に実施した高齢者向け給付金（30,000円）を受給した方は除きます。

### ■支給額

- 1人につき 30,000円

☐ 給付金を装った不審な電話・メールが発生しています。“振り込め詐欺”や“個人情報・マイナンバーの詐取”にご注意ください。

☐ 不審な電話がかかってきたら、迷わず役場や警察署（又は警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

### ■問い合わせ先

- 役場本庁保健福祉課社会福祉係 ☎0137-84-5111
- 瀬棚総合支所福祉係 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所福祉係 ☎01398-4-5511

## 「コリドー」交流情報館 〜行ってみよう！〜となりまち〜

### 長万部町

あみゆぜ。ファミリーコンサート  
〜遊園地へ行くこう〜開催

小学校低学年や未就学児を対象としたコンサート。一般の方も、お芝居と音楽会をミックスしたよさな楽しい音楽鑑賞会を楽しむことができます。■日時／12月8日（木）10時10分開場10時35分開演 ■会場／長万部小学校体育館 ■チケット販売先／長万部町教育委員会社会教育課 ☎013777・2・2748、長万部町学習文化センター ☎013777・2・5757

### 八雲町

八雲町営スキー場  
12月23日オープン！（予定）

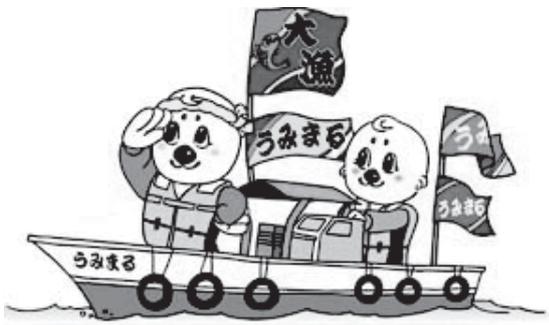
八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方が楽しむことができます。また、就学前の幼児と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です！■オープン日／12月23日（金）※積雪の状況により、オープン日が順延する場合がございます。■お得な券／「11回券3時間」大人1230円、中学生以下720円、「1日」大人1850円、中学生以下1020円（「1日」券）大人1850円、中学生以下1020円、60歳以上15420円 ■八雲長春日767 ☎八雲町総合体育館 ☎013777・622・2141

### 八雲町熊石地域

熊石海洋深層水の分水中！

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。■町外利用者／小口分水一般用（20ℓ）100円、大口分水一般用（1ℓ）610円、業務用（1ℓ）610円 ☎熊石海洋深層水総合交流施設 ☎01398・2・2300

## 冬季の漁船操業に注意



冬季における漁船の操業では、不注意による人身事故や天候の急変による海難、暖房器具による火災の発生などが增多することが予想されます。

漁業者の方々は次のことに注意して、安全な操業を行いましょよう。

- 漁具の巻き揚げ機に巻き込まれることのないよう、カッパの袖口や、フード等は締め付けるなどして着衣を整えてから作業を行いましょよう。
- 防寒着を着用して海に落ちてしまった場合、どんなに泳ぎが得意な人でも泳ぐことは困難になります。もしものために、ライフジャケットは常時着用しましょよう。
- 暖房器具の近くに燃えやすいものは置かないようにしましょよう。
- 海上では天候が急変する可能性があるため、最新の気象情報入手し、天候の悪化が予想されるときは操業を早めに切り上げるなど、無理をしないようにしましょよう。

## 海のもしものは「118番」まで

問 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-3999

## ふれあい市場冬期特別開催



ふれあい市場の様子

今年の「ふれあい市場」(主催:同運営協議会)は、5月~10月までの期間で計19回の開催。その間、せたな町の旬な山の幸・海の幸を生産者が直接消費者へ販売し、多くのお客さんで賑わいました。

ふれあい市場は今後、特別開催として12月から月1回の開催を予定しております。

### ■特別開催予定(月1回)

- ・ 師走場所 / 12月17日(土)
- ・ 初場所 / 1月21日(土)
- ・ 如月場所 / 2月18日(土)
- ・ 弥生場所 / 3月18日(土)

問 まちづくり推進課商工労働観光係

☎ 0137-84-5111

## 厚生労働省から、就職や転職の質問相談は「おしごとアドバイザー」

平日の夜間と土日・祝日に、就職や転職のことを気軽に質問できる電話・メールサービスを開始しました。「就職活動って何から始めればいいのか?」「正社員になれば何がかわるのか?」など、なんでも気軽に相談できます。

### 【お問い合わせ先】

電話: 0120-987-754 (平日17時~22時、土日・祝日10時~17時)

メール: [shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp](mailto:shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp) (24時間)

HP: <http://oshigoto.mhlw.go.jp>

### 今金町

## ピリカスキー場 12月23日オープン! (予定)

スキーシーズン到来!ピリカスキー場が12月23日(予定)よりオープンする予定です。リフト券料金/1日券大人3400円、小人・シルバード2500円※ほかにも回数、ナイト・シーズン券あり。■営業期間・時間/12月23日(予定)から2月は9時~21時までの営業(12月31日9時~16時、1月1日6時~21時)3月以降は木・土・日9時~21時、日曜9時~16時(3月19日(日)9時~21時、3月20日(月)9時~16時)問 クアアブラザピリカ ☎ 0137-83-7111

### せたな町北檜山区

## 忘新年会・宴会プランは「温泉ホテルきたひやま」

露天風呂、サウナ、全身浴、ジェットバスなどを備えた本格的スパ・ホテル。レストランでは地場産品を使ったお料理も堪能できます。そのほか送迎付の各種宴会プランをご用意しておりますので、用途に合わせてご相談ください。■宿泊料/1泊2食1人様7992円から(入湯税別送迎・朝・夕2食付) 問 温泉ホテルきたひやま ☎ 0137-84-4120

### せたな町瀬棚区

## 公営温泉浴場「やすらぎ館」

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効き目があります。美肌効果もある成分も含まれているそうです。■場所/瀬棚区本町(旧国鉄瀬棚駅跡地) ■営業時間/10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円 問 やすらぎ館 ☎ 0137-87-3840

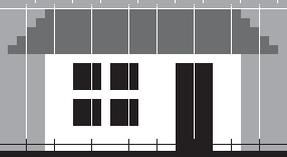
### せたな町大成区

## あわび山荘

日頃のご愛顧に感謝をこめて「忘・新年会特別プラン」をご用意いたしました。温泉に入りのんびり気分で大宴会!身も心もリフレッシュしませんか!10人以上でカラオケ無料です!詳しくはお電話ください!■場所/せたな町大成区貝取洞38番地 ■宿泊料(税込)/大人8500円、小学生6590円、幼児1800円(寝具の)利用のみ 問 国民宿舎あわび山荘 ☎ 01398-4-5522

Information

# 暮らしの情報



**忘れないで納期限**

- **固定資産税** 第4期
- **国民健康保険税** 第5期

納期限は **11月30日** です  
忘れずに納めましょう

---

- **町・道民税** 第4期
- **国民健康保険税** 第6期

納期限は **12月26日** です  
忘れずに納めましょう

「ご相談ください」

**函館弁護士会による  
法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、弁護士による法律相談を行っています。(相談無料・予約制)

●日時(12月2月分)

- 12月9日 13時～16時
- 1月13日 13時～16時
- 2月10日 13時～16時

●相談件数/6件

●場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

☎0138・41・0232

「ご相談ください」

**司法書士による無料  
相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
- 12月7日 10時～12時
- 予約締切
- 12月5日 10時※先着4名まで

●場所/大成町民センター

●担当相談員

・司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

☎0137・84・5111

「ご利用ください」

**函館裁判所出張手続  
案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

- 12月15日 13時～16時

●場所/瀬棚総合福祉センター

●予約方法

・12月8日 10時までに函館地方

裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所  
☎0138・38・2372

「ご利用ください」

**北檜山職業相談室か  
らのお知らせ**

雇用保険受給手続の受付日程をお知らせいたします。

北檜山職業相談室における雇用保険受給手続きの受付は、函館公共職業安定所からの職員配置日のみとなります。

なお、職員配置日以外については、ハローワーク八雲で受付ができますのでご利用ください。北檜山職業相談室への12月の職員配置日は次のとおりです。

●配置日時

- 12月21日 13時～17時

● **町・道民税** 第4期

● **国民健康保険税** 第6期

納期限は **12月26日** です  
忘れずに納めましょう

問 ハローワーク八雲

☎0137・62・2509

問 北檜山職業相談室

☎0137・84・5724

問 ハローワーク函館

☎0138・26・0735

「ご案内します」

**心の健康相談の実施  
について**

平成28年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/12月8日 13時30分～15時30分

●場所/八雲保健所

問 八雲保健所保健係

☎0137・63・2168

平成28年分の確定申告  
公的年金等を受給されている方へ

公的年金などの収入金額の合計が400万円以下であり、かつ、その公的年金などの全部が源泉徴収の対象となる場合において、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である時は、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。(住民税の申告が必要な場合があります。)

●この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

●確定申告書にはマイナンバーの記載が必要になります。

●確定申告書の作成に当たっては、復興特別所得税の記入を忘れずお願いします。

●税に関する情報は国税庁ホームページをご覧ください。

問 八雲税務署

☎0137・63・2148

ふるさと応援寄付金

※10月1日から10月31日受付分

合計 1,049件  
1,109万円

ふるさと応援寄付金については昨年7月1日からインターネットサイト(www.city-setana.jp)での受付をスタートし、返礼品の贈呈も開始しています。

次回予定 移動町長室 Move mayor room

12月13日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出)



お誕生おめでとう

○佐藤 有真ちゃん (洋介) 北檜山

ご結婚おめでとう

〔齊藤 真さん 北檜山  
高橋実都理さん 西大里

おくやみ申し上げます

- 澁谷 キチさん (96歳) 豊岡
- 玉木 哲夫さん (87歳) 丹羽
- 佐藤 達夫さん (89歳) 豊岡
- 椋本 徹さん (89歳) 豊岡
- 多田ツタエさん (94歳) 丹羽
- 佐藤みね子さん (62歳) 富里
- 福井 勝雄さん (78歳) 徳島
- 井上ヒロエさん (89歳) 徳島
- 川原 進さん (58歳) 小倉山
- 近藤キミ子さん (90歳) 二俣
- 木南 實さん (87歳) 北島歌
- 越中 ヨシさん (99歳) 元浦
- 新保 キヨさん (94歳) 本町5区
- 佐野富美代さん (93歳) 久遠
- 山田 一實さん (89歳) 宮野
- 柘田 正信さん (86歳) 都
- 亀井 次男さん (73歳) 都
- 成田幹太郎さん (104歳) 宮野
- 朝倉 慶子さん (86歳) 本陣
- 佐藤 幸子さん (79歳) 都

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

10月末現在 (前月比)		
人口	8,468人	(-33)
北檜山区	4,892人	(-8)
大成区	1,627人	(-11)
瀬棚区	1,949人	(-14)
男	3,990人	(-17)
女	4,478人	(-16)
世帯	4,351世帯	(-15)

戸籍年金係からのお知らせ

『ねんきん定期便』について

日本年金機構では、毎年1回、誕生月に国民年金および厚生年金保険の加入者(被保険者)の方に対して、年金加入記録をご確認いただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として「ねんきん定期便」をお送りしています。

- ◎35歳、45歳、59歳以外の方…「ハガキによるねんきん定期便」
- ◎35歳、45歳、59歳の方…年金の受け取りに必要な加入期間を確保するための節目となる年齢の方や、年金のご請求を間近に控えた方には「封書によるねんきん定期便」



お知らせ内容	50歳未満	50歳以上	35・45歳	59歳
これまでの年金加入期間	○	○	○	○
これまでの加入実績に応じた年金額	○		○	
これまでの保険料納付額	○	○	○	○
最近の月別状況	○	○		
老齢年金の見込額		○		○
これまでの年金加入履歴			○	○
厚生年金保険の標準報酬月額などの月別状況			○	○
これまでの国民年金保険料の納付状況			○	○
年金加入記録の確認方法など記載詳細パンフレット、年金加入記録回答票			○	○

※すでに老齢年金を受け取られている方には老齢年金見込額はお知らせしていません。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)  
日時: 12月22日(木) 9:30~14:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165  
 ○本庁⇒町民児童課戸籍年金係 [担当/萩原] ☎ 0137-84-5111  
 ○瀬棚総合支所⇒住民係 [担当/稲船] ☎ 0137-87-3311  
 ○大成総合支所⇒住民係 [担当/谷川] ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

広報見聞録

## 玉川公園で「スイセン」の球根を植栽

Koho - kenbunroku



11月6日(日)北檜山区玉川公園で、町の花「スイセン」の球根の植栽を実施しました。雪がちらつく天気の中、丹羽町内会をはじめ、町民約50人が植栽に参加し、約1万球のスイセンの球根が植えられました。

球根は、本年6月に函館市在住の岩澤慈光さん(73)から『スイセンの里』として全国的に知られる「玉川公園に植えてほしい」と贈られたものです。

スイセンの植栽は、平成21年の「スイセンいっぱい運動」による球根採取、株分け、植栽をして以来7年ぶりとなります。

### 編集後記

●今月号が今年最後の広報となるのをとても早く感じています。思えば春は水仙まつり、先日のサケの上る森づくり植樹祭、小雪ちらつくスイセン植栽と、同じ玉川公園で季節ごとにちがうせたなの表情を感じました。▼サケの上る森づくり植樹祭は、厚着だと汗ばむ秋晴れに恵まれました。植樹をする子どもたちは真剣そのもの。作業は下を向くので表情は写せませんが、しっかりと協力して作業する姿は撮影できませんでした。子どもたちが将来、今回植樹したサクラとスイセンのコントラストを観る日を思い、せたなの表情の変化が楽しみにになりました。【清水】

●11月に入りだんだんと寒さが厳しくなり雪も降り始め、屋外での取材をするときは防寒着が欠かせなくなってきました。風邪などひかないように健康管理は万全にしておきたいところです。▼成人用肺炎球菌ワクチンの記事を作りながら、小学生のころに肺炎で入院し、つらい思いをしたことを思い出しました。皆さんも健康管理に気を付け、師走を乗り切りましょう。▼皆さまに募集していた、せたなの四季のカレンダーが今月完成します。皆さまのお手元には12月8日以降に届く予定です。ご活用ください。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト【ホッカイドウ イブックス】



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。