

せたな町立国保病院(8月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

						1 木	2 金
午前	予約外	※毎週金曜日の午後の受付は14時30分までとなります。				中島	中島
	予約外					渡部	高宮
午後	予約外					大島	大島
	予約外					渡部	(14:30まで)
夜間診療							

		4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	森 (予約)	森 (予約)	竹之内 (予約)	佐藤	大島
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	大島	佐藤
	予約外	13:00～15:00	森 (予約)	森 (予約)	竹之内 (予約)	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				佐藤	

		11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	予約外	日曜当番医	(振替休日)	井内	高宮	渡部	高宮
	予約外	今金国保病院		大島	小林 (予約)	佐藤	古山 (予約)
午後	予約外	10:00～12:00		井内	小林	大島	佐藤
	予約外	13:00～15:00		佐藤		渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1					

		18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	森 (予約)	森 (予約)	棒田 (予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	大島	大島
	予約外	13:00～15:00	森 (予約)	森 (予約)	棒田 (予約)	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				高宮	

		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	井内	高宮	渡部	中島
	予約外	今金国保病院	高宮	大島	小林 (予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	井内	中島	大島	大島
	予約外	13:00～15:00		佐藤	小林	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】 (札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前 1 0 時から

8 日 (木) 2 2 日 (木)

神経内科【予約制】 (札幌西円山病院：中山医師)

2 8 日 (水)

眼科【予約制】 (吉田眼科病院：函館)

2 3 日 (金) 瀬棚診療所 2 階 診療時間は午前 1 0 時から (☎ 8 7 - 2 4 7 0 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】 (八雲総合病院：千葉医師) 診察時間は午後 2 時から

6 日 (火) 2 0 日 (火) ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師 (整形外科) の診察日 【予約制】

5 日 (月) 6 日 (火) 1 9 日 (月) 2 0 日 (火) ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後 2 時から午後 3 時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎ (0 1 3 7) 8 4 - 5 3 2 1

せたな町立国保病院 ☎ (0 1 3 7) 8 4 - 5 3 2 1

瀬棚診療所（8月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

					1 木	2 金
午前		※8月から水曜日の午前診療が大島医師 午後診療が佐藤医師に変更となります。				
午後						
	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	(振替休日)		大島		
午後				佐藤		
	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	25 日	26 月	27 火	28 水		
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		大島		
午後				佐藤		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師

せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）

佐藤 南斗（さとう なんと）医師

せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き）

■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

8日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）

今月の診療はありません ※ 次回は、9月10日（火）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

23日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

6日（火）、20（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

5日（月）、6日（火）、19日（月）、20日（火）

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限りさせていただきます。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

瀬棚区行事予定表

令和6年8月

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 友引	2 先負 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	3 仏滅 ★せたな漁火まつり (漁火公園) 11:00~ ●ふれあい市場直売会 (ふれあい市場) 14:00~
4 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	5 友引 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00	6 先負	7 仏滅 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	8 大安	9 赤口 ●わくわく広場(瀬棚保育所) 10:00~11:00 ●育児相談 13:00~16:00 (瀬棚保育所)	10 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)
11 友引 山の日 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝 ●予防接種(せたな町立国保) BCG、MR、水痘、日本脳炎 15:15~15:45 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談日(瀬棚保育所) 13:00~16:00	17 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)
18 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	19 仏滅 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00(瀬棚保育所) ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00	20 大安 ★公営温泉浴場 臨時休館日 (温水用配管更新工事の為) 20日~23日まで	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)
			●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00		●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	
25 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	26 大安 ●子育て相談日(瀬棚保育所) 9:30~16:00 ●ますます元気教室 (健康センター) 10:30~12:00	27 赤口	28 先勝 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	29	30 ●予防接種(せたな町立国保) 5種混合、ロタ、肺炎球菌他 15:15~15:45 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30~11:30 ●育児相談(瀬棚保育所) 13:00~16:00	31 ●ふれあい市場直売会 14:00~ (ふれあい市場)

瀬棚公営温泉浴場臨時休業のお知らせ

日頃より当浴場をご利用いただき、ありがとうございます。
この度、温水用配管更新工事に伴い、下記の期間臨時休業とさせていただきます。
ご利用を予定されているお客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を賜りますとともに工事完了後も引き続き当浴場をご利用下さいますようよろしくお願い申し上げます。

記

□定休日

令和6年8月19日（月）

□臨時休業期間

令和6年8月20日（火）から
8月23日（金）まで

□営業再開

令和6年8月24日（土）から

□問い合わせ先

瀬棚支所福祉係
電話 87-3311



令和6年度分の住民税が新たに 非課税 または
均等割のみ課税 となった世帯の皆さまへ

物価高騰重点対策世帯支援給付金 (10万円/1世帯) のご案内

受給には手続きが必要です

● 令和5年度給付金(①②)を受給した世帯は給付対象外となります。

①物価高騰重点対策世帯支援給付金【住民税非課税世帯】

②物価高騰重点対策世帯支援給付金【住民税均等割のみ課税世帯】

※未申請の世帯や受給辞退された世帯も含みます。

要確認!

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

役場が確認書(または申請書)
を受理した日から3週間後が
目安です。

支給対象世帯

令和6年度の住民税が新たに
「住民税均等割が非課税」又は
「住民税均等割のみ課税」の世帯
(令和6年6月3日時点で住民登録のある世帯)



役場から確認書が送付されます
(要返送)

申請期間：令和6年9月30日(月)

※一部申請が必要な場合があります

支給手続や支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

令和6年度の住民税が新たに非課税又は均等割のみ課税となった世帯

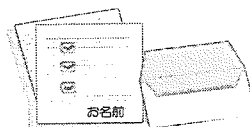
※但し、住民税が課されている者の扶養親族等のみで構成される世帯（専業専従者等を含む）は対象外です

I 世帯の全ての方が、令和6年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、役場に返信してください。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②口座番号が記載されていない場合は、本人確認書類と受取口座通帳の写しを同封してください
- ③住民税が課されている者の扶養親族のみの世帯ではないこと



II 世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した方がいる場合

転入した人の住民税課税状況が確認できず給付金の対象世帯かどうか判断できないため、せたな町から書類は郵送されません。

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。

次のものを準備し、申請窓口で申請してください。

【必要書類】

- ①給付金申請書（役場担当窓口にあります）
- ②令和6年1月1日時点で住民票があった自治体が発行する住民税非課税又は住民税均等割のみ課税であることが確認できる証明書の写し（課税証明書等）
- ③申請者本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）
- ④受取口座を確認できる書類の写し（通帳やキャッシュカードなど金融機関・口座番号・口座名義人が確認できるもの）



物価高騰重点対策世帯支援給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合はお住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



お問い合わせ

せたな町役場 保健福祉課社会福祉係



0137-84-5984

受付時間

平日8:30~17:15

～子育て世帯の皆さんへ～

物価高騰重点対策世帯支援給付金

低所得の子育て世帯に対する 給付金のご案内

低所得の子育て世帯を支援するため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①または②に当てはまる18歳以下の児童を養育している世帯主
(令和6年6月3日時点で住民登録のある世帯)

- ① 新たに令和6年度住民税が**非課税になった世帯**
- ② 新たに令和6年度住民税が**均等割のみ課税になった世帯**

2. 支給額

子ども一人につき **5万円**

3. 給付金の支給手続き

○令和6年1月1日以前からせたな町にお住いの場合

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ▶ 対象となる世帯には、支給通知書が届きます。

○令和6年1月2日以降に転入した場合

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 対象となる世帯には、申請書が届きます。申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場にご提出ください。
(令和6年9月30まで)

■お問い合わせ

せたな町役場 町民児童課 子ども・子育て支援係

0137-84-5113 (受付時間：平日8:30～17:15)

せたな町出会いの広場事業

婚活

Event

開催場所 せたな町内

参加費 無料

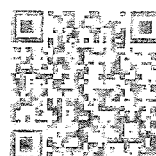
参加条件 概ね 25 歳～ 40 歳までの町内独身男性

予定人数 男性 10 名（先着順）

内 容 BBQ・町内観光スポット巡り
マッチングイベント・交流会

申込方法 裏面の申込用紙にご記入の上、
提出又はFAXにてお申込みください。

せたな町公式 LINE より
お申込みも可能です。



9

7

～

9

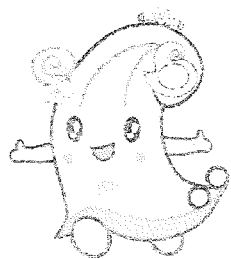
8

開催日時 (SAT)

(SUN)

お問い合わせ / 申込先 : TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

主催：せたな町出会いの広場実行委員会 / 事務局：せたな町役場まちづくり推進課



せたな町出会いの広場 参加申込書



令和 年 月 日

(ふりがな) 氏 名			
住 所			
生年月日	昭和・平成	年	月 日生
年 齢	歳	性別	男・女
職 業			
電話番号			
メールアドレス			

趣味・特技	
好きな女性のタイプ	
ニックネーム	
休日の過ごし方	

※個人情報の取り扱いについては十分注意いたします。
※任意記載欄については相手に公表いたします。

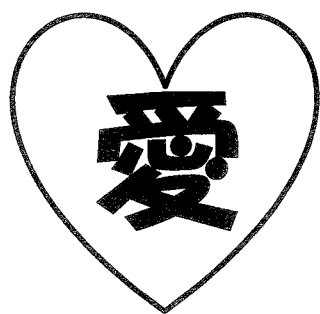
※ 8 月 2 3 締切 先着 1 0 名

【お問い合わせ・申込先】

せたな町役場まちづくり推進課

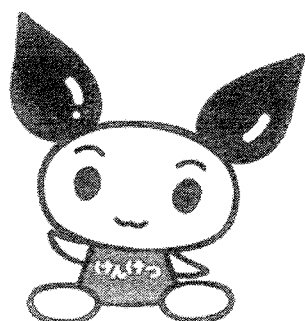
TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

～献血にご協力ください～



の献血車「ひまわり号」

が参ります



8月7日(水)

10時15分～11時15分

瀬棚支所前

献血にご協力いただける方は、満69歳までです。

65歳以上の方の献血は、健康を考慮し、
60～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。

特に**400ml 献血**が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。



～お願い～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、献血受付時に手指消毒と、体温測定をお願いしています。37.5℃以上ある方は献血をご遠慮いただいておりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

担当：瀬棚支所 保健師

Tel 87-3311

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、

日本赤十字社では献血車で巡回しています。

献血によって救われている方は1日約3,000人、

1年間で約120万人の命が輸血により救われています。

しかし、献血協力者の数は10年前と比べると、特に若い方の協力が

減ってきておりますので、皆様のご協力をお願いします。

せたな町農業センターからのお知らせ

「親子でジャガイモ掘り体験」をしてみませんか！

農業センターでは、ブロッコリーやジャガイモをはじめ、様々な作物の試験栽培を行っています。今年度のジャガイモについては、お馴染みの「だんしゃく」と比較するために、「メイクイン・トヨシロ・オホーツクチップ・シャドークイーン・インカのめざめ」の品種を栽培しています。

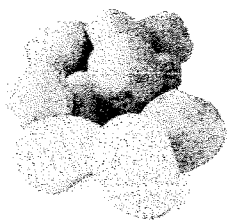
試験栽培の調査を終えた後、収穫作業を行いますので、これに参加をしていただけるご家族を下記のとおり募集いたします。

記

1. 日 時 8月17日（土）午前10時30分（雨天順延予定）
2. 場 所 せたな町農業センター（北檜山区二俣55番地1）
3. 募集対象 小学生以下のお子さんと保護者（祖父母可）の10組（先着順）
4. 持参品 長靴・軍手等の手袋・虫よけスプレー等
5. 特典 ジャガイモ10kg持ち帰り
6. 申込み先 せたな町農業センター
電話 0137-85-1276
7. 申込期限 8月2日（金）



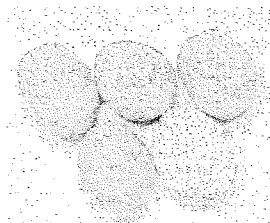
～じゃがいもの品種紹介～



・男爵

特徴：見た目がゴツゴツしている。

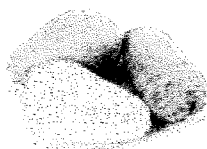
煮崩れしやすいので、コロッケやポテトサラダにオススメ！



・トヨシロ

特徴：豊かに獲れて色が白いことから「豊白」。

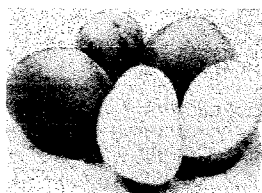
油との相性がよく、ポテトチップスにオススメ！



・メークイン

特徴：俵型で細長い。

煮崩れしにくいので、カレーや肉じゃがにオススメ！



・インカのみずめ

特徴：中は濃い黄色でサツマイモのよう。

フライドポテトやポテトチップス、煮物にオススメ！

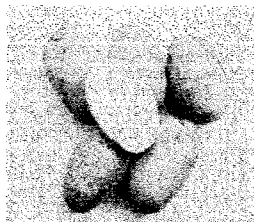


・シャドークイーン

特徴：紫色のじゃがいも。

加熱しても紫色がしっかり残ります！

ポテトチップスやポテトサラダにしてみてもどうでしょう？



・オホーツクチップ

特徴：ポテトチップスの材料として品種改良され誕生した品種で、

ホクホクとして甘みがあり、油で揚げても変色しづらい品種。

皮付きのフライドポテトやコロッケなど、油を使った調理に抜

群に合い、じゃがバターや炒め物など、どんな料理にも最高です！

図書だより

令和 6 年 8 月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901



今月の新刊図書



キャント・バイ・ミー・ラブ東京バンドワゴン
(小路 幸也/著)



愛を歌って、生きていく。
新たな門出や、新しい生命(いのち)。
堀田家のラブ&ピースは
まだまだ続く。
いつにも増して「LOVE」にあふれた
大人気シリーズ第19弾!

ラビット&ベアー(ジュリアン・ゴフ/著)



冬眠から早く目覚めたベアー。外
にあだ雪が積もっている。ベアーは
雪だるまをつくろうと思いたつ。そ
こへ意地悪ラビットが登場。ラビッ
トはおひとよしのベアーと仲良く
やっていけるのか?

*** 一般書 ***

愚か者の石 (河崎 秋子/著)

死蟻の匣 (櫛木 里雨/著)

明智恭介の奔走 (今村 昌弘/著)

斬首の森 (澤村 伊智/著)

科捜研の砦 (岩村 圭也/著)

年をとったおかげです (中山 庸子/著)

からだの中から整う
おかゆレシピ (堤 人美/著)

OS018を追え
"怪物ヒグマ"との闘い560日 (藤本 靖/著)

*** 児童書 ***

ありえない (内田 麟太郎/著)

うらめしや
もののけしょくどう (たにむら
のりあき/著)

トムとジェリーをさがせ! (宮内 哲也/著)

むげんことわざ
ものがたり (大串 ゆうじ/著)

マジックツリーハウス51 (メアリー・ホープ
ボーン/著)

ルルトラの
かみかみグミ (あんびる やすこ/著)

3歳から親子でできる!
おうち実験&あそび (いわママ/著)

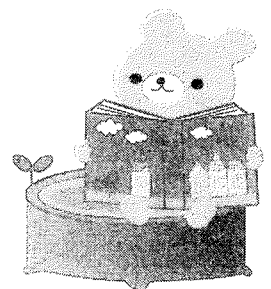
図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

◆ 図書施設では新刊書を中心に定期的に図書を購入しております。

読みたい本などリクエストがございましたら、
お近くの施設までお申し出ください。

◆ 他区図書施設の図書をお取り寄せし、図書センターにて貸出しすること
が出来ますので、読みたい本がございましたら、お気軽に職員までお申
し出ください。また、北海道立図書館の図書の貸出しも可能です。道立
図書館のホームページより図書を検索し、各区図書施設にて貸出しの申
込みが出来ますので、お気軽にご利用下さい。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町651 TEL:0137-87-3901)】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分 (12:00~13:00までは休館しております)

◆ 休館日: 8月5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)



「愚か者の石」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

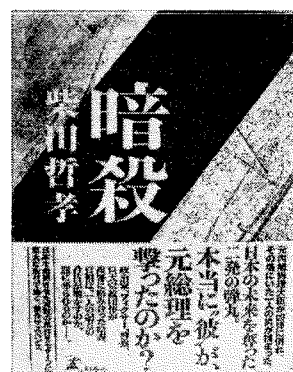
発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「年をとったおかげです」



「死蝋の匣」



「暗殺」



「明智恭介の奔走」



「科捜研の砦」

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：8月5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

- 海を破る者 (今村 翔吾/著)
- 盗伐 (田中 淳夫/著)
- 50歳からの
ごきげんひとり旅 (山脇 りこ/著)

*** 児童書 ***

- もうじき
たべられるぼく (はせがわ ゆうじ/著)
- だいじだいじ
どこだ？ (えんみ さきこ/著)
- ポケモン大図鑑1020+ (小学館/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：8月5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)

*** 一般書 ***

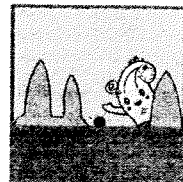
- 籠の中のふたり (薬丸 学/著)
- 吉原裏同心 38・39・40 (佐伯 泰英/著)
- 舟越桂一森の声を聴く (酒井 忠康/著)

*** 児童書 ***

- ふるかなふるかな？ (キム・
ジョンソン/著)
- タケシのせかい (室井 滋/著)
- カンタの訓練
盲導犬への道 (草野 あきこ/著)



せたな町



瀬棚区子育て支援センターだより

第129号 令和6年7月25日

瀬棚保育所内 電話(0137) 87-3164 担当:坂本

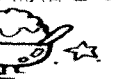
暑い日が続くようになり、汗ばむ季節になりました。6月・7月の支援センターには、2、3組の親子が遊びに来て下さり、友達との交流や季節の行事や製作等の活動をして楽しく過ごしています。時の記念日に向けて作った『紙時計』や『うちわ作り』『七夕飾り作り』では、お母さんと色画用紙を貼ったり、絵を描いて完成させて喜んでいました。『園庭遊び』では、滑り台やブランコ、シーソー等で元気いっぱい体を動かして遊んだり、毎月第2金曜日の『わくわく広場』では、いちご組(0歳児)・みかん組(1歳児)・ばなな組(2歳児)のお友達とホールで交流して楽しんでいます。7月6日(土)の瀬棚保育所運動会の支援センター・乳幼児かけっこ「よーい、ドン!」には、沢山の親子の参加がありお母さんと一緒に最後まで走りきりゴールすることができました。ご参加下さった皆様、ありがとうございました。気温も湿度も高くなり、体調を整えるのに気を遣う季節です。水分補給をしっかりとって夏を乗り切りましょう。



6月5日(水)
紙時計作り



お母さんと一緒に楽しく作りました。

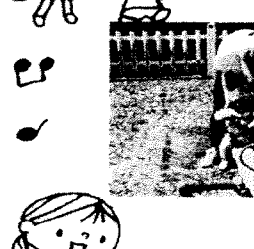


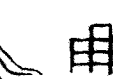
6月26日(水)
うちわ製作





6月12日(水) 園庭遊び





6月14日(金) わくわく広場





7月3日(水) 七夕飾り作り



7月10日(水) 食育講話

7月6日(土) 運動会かけっこ「よーい、ドン!」



令和6年度 8月



8月	2(金)	7(水)	9(金)	16(金)
午前	のびのびルーム ★歯科講話 (10:00～10:30) 9:30～11:30	なかよしルーム ★水遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時 までです 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00
8月	21(水)	23(金)	28(水)	30(金)
午前	なかよしルーム ★いもほり  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30 	なかよしルーム 夏の製作  9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00



令和6年度 9月



9月	4(水)	6(金)	11(水)	13(金)
午前	なかよしルーム パネルシアター 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム 十五夜製作  9:30～11:30	わくわく広場 ※入所児との交流は、 10時～11時 までです 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00
9月	18(水)	20(金)	25(水)	27(金)
午前	なかよしルーム 園庭遊び  (悪天候時は、ルーム内) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30	なかよしルーム ★誕生会  (8・9月生まれ) 9:30～11:30	のびのびルーム ～のびのび遊ぼう～ 9:30～11:30
午後	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00	育児相談 13:00～16:00

★水遊びの持ち物は、着替え・タオル
サンダル・帽子・ビニール袋です。

★8月2日(金)10時～保健師による
歯科講話があります。

★いもほりについて★



8月21日(水)は、春に保育所の畑に蒔いた
じゃがいもを収穫します。**帽子・長靴の準備**をお
願います。(悪天候時はルーム内で遊びます)

※8月14日(水)のなかよしルームは、
お盆の為お休みします。

<お知らせ>

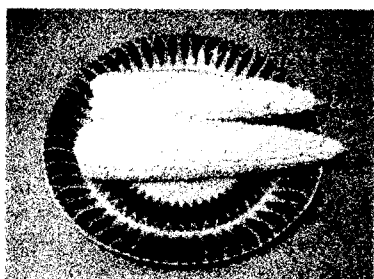
瀬棚地域子育て支援センターから瀬棚区子育て支
援センターへ名称が変わりました。



瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

とうもろこし盗まれる

6月30日から7月1日までの間、
瀬棚区本町の車庫兼物置から、
「とうもろこし」
が箱ごと盗まれる事件が発生しました。



無締まりの出入口から入られ被害に遭った模様です。
出入口には、施錠をしましょう。

このような事件の防犯対策は、

- ・ センサー式の照明器具
- ・ 防犯カメラ

(画質が良いもの)
等の設置が最善です。

事件事故を目撃した場合、警察に通報をお願い致します。



水難事故の防止

7月15日から8月15日まで、三本杉海水浴場が開設されます。

水難事故のないように、安全に楽しみましょう。

「夏の海 少しの油断が
事故のもと」

○指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。

離岸流もあるので注意しましょう。

○子供から目を離さずに！

保護者の方は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいますようにしましょう

○体調不良時や飲酒

後は泳がないこと！

○釣りをする時は、救命胴衣の着用を！



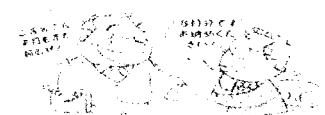
暴力団追放「三ない運動 +1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

警察官募集中

1次試験：9月22日(日)

北海道
警察

令和6年度第2回
北海道警察官
採用試験



【受付期間】

7月18日(日) ~ 8月16日(金)

募集中! 17:00まで

1次試験：9月22日(日)

暴力団 地域団結 断固拒否

警察は、暴力団の壊滅に向けて、強力な取締りを推進しております。

暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

せたな町・今金町の皆さまへ

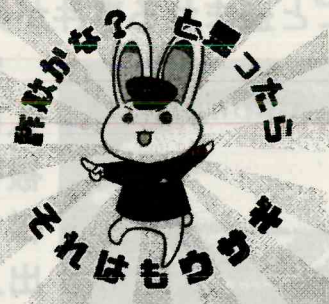
○ 犯罪の被害にあわないように

SNS(LINE、マッチングアプリ等)で投資家や著名人のかたり投資に勧誘する投資詐欺や恋愛感情を抱かせて金銭を騙し取るロマンス詐欺により、道内では約14億円(6月末)が騙し取られています。

スマホ(SNS)で「儲け話」「恋愛感情」「金を要求」されたら詐欺を疑って下さい。お金を渡す前に警察や家族に相談してください。

SNSには詐欺の罠が巧妙に仕掛けられています。十分ご注意願います。

**詐欺(特殊詐欺・SNS投資詐欺・ロマンス詐欺等)
間バイトに注意しましょう!**



○ 交通安全のために

自動車を運転する際は、歩行者に対する「思いやり」の気持ち、他の車に対する「ゆずり合い」の気持ち、「余裕を持った運転」に心掛けて下さい。

二輪車や自転車は事故の当事者になる生命の危険に直結します。安全に心掛けて乗って下さい。自転車もヘルメットの着用をお願いします。

小さな子どもさんが道路に飛び出さないよう、お父さん、お母さんから、繰り返し、お伝え願います。

飲酒運転 しない・させない・見逃さない



令和6年8月

せたな警察署長 貞弘 知輝

せたな町社会福祉協議会 職員募集公告

令和6年7月25日

社会福祉法人せたな町社会福祉協議会

会 長 高 野 利 廣

せたな町社会福祉協議会職員を次のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 臨時職員 2名(北檜山事務局 1名、大成事務所 1名)
2. 採用年月日 令和6年9月1日
3. 採用条件 普通自動車運転免許を有する者でせたな町内に居住しているか、通勤可能な方。
4. 給 与 せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程の定めるところによる。
5. 提出書類 自筆の履歴書(市販のもので直近の写真を貼付) 1通
6. 応募期限 令和6年8月16日(金)必着
7. 申し込み先 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山110番地1
せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)
8. 選考方法 面接試験とする。
9. 試験日 後日、申込者へ別途連絡いたします。
10. お問い合わせ わからない点がありましたら、社会福祉協議会事務局(TEL 0137-84-4600)へ連絡ください。

瀬棚ボランティアセンター 8月・9月予定表

個人登録者数 (R6. 7. 25現在)	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

8 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	木	刺繍の友・踊り愛好会
2	金	さわやかサークル・マリンダンス
3	土	
4	日	
5	月	お元気クラブ・カラオケ
6	火	いきいきクラブ
7	水	清拭布作り・カラオケ
8	木	刺繍の友・踊り愛好会
9	金	さわやかサークル・マリンダンス
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	いきいきクラブ
14	水	清拭布作り・カラオケ
15	木	刺繍の友・踊り愛好会
16	金	さわやかサークル・マリンダンス
17	土	
18	日	
19	月	瀬棚お元気クラブ・カラオケ
20	火	いきいきクラブ
21	水	清拭布作り・カラオケ
22	木	刺繍の友・踊り愛好会
23	金	さわやかサークル・マリンダンス
24	土	
25	日	
26	月	ぶらっと
27	火	いきいきクラブ
28	水	清拭布作り・カラオケ
29	木	刺繍の友・踊り愛好会
30	金	さわやかサークル・マリンダンス
31	土	

9 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	日	
2	月	カラオケ
3	火	いきいきクラブ
4	水	清拭布作り・カラオケ
5	木	刺繍の友・踊り愛好会
6	金	さわやかサークル・マリンダンス
7	土	
8	日	
9	月	瀬棚お元気クラブ・いきいきクラブ
10	火	いきいきクラブ
11	水	清拭布作り・カラオケ
12	木	刺繍の友・踊り愛好会
13	金	さわやかサークル・マリンダンス
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	いきいきクラブ
18	水	清拭布作り・カラオケ
19	木	刺繍の友・踊り愛好会
20	金	さわやかサークル・マリンダンス
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	いきいきクラブ
25	水	清拭布作り・カラオケ
26	木	刺繍の友・踊り愛好会
27	金	さわやかサークル・マリンダンス
28	土	
29	日	
30	月	お元気クラブ・カラオケ

※かざみどり訪問は未定となっております。

※ご不明な点がございましたら遠慮なくボランティアセンター(87-3320)までご連絡下さい。



狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第4号

令和6年 7月19日

「我が子の『推し活』と親としてどう関わっていきますか？」

校長 西山 恭史

アイドルのファンやアニメファンの間で行われてきた「オタク」的な活動のイメージであったものが、今ではすっかり「推し活」として幅広く認知される活動となりました。昔は「オタクがやること」だったものが、「推し活」という言葉が生まれたことで、誰もが、よりカジュアルに「推し活」を楽しめるようになったように思えます。この「推し活」ですが、現在では小学生にも広がりつつあり、学研教育総合研究所が発表した「小学生白書」によれば、対象となった小学生の53%が「推しがいる」と回答したという報告もあります。小学生でこの数字ですので、中学生となればもっと上がることを容易に想像できます。本校の生徒たちも、教室に掲示してある自己紹介などに、推しと思われることが書かれており、それぞれが「推し活」を楽しんでいる様子が見られます。

生徒たちはこれから夏休みに入ります。推しがいる生徒たちは、もちろん「推し活」にも時間を割くことになるでしょう。そのような我が子と、親として皆さんはどの様に関わっていきますか？自由に好きなだけやらせますか。それとも規制をしますか。きっとほとほとどの所で、自分で考えながらつきあっていってほしいと願い、様子を見ていくのでしょうか。

そこで、今回はその様子を見ていくうえで参考にしてほしいことを少し紹介させていただきます。まず、「推し活」のメリットです。大学教授の久保氏によると、推し活が子どもの心に与える「ポジティブな影響」は3つあると言っています。その3つとは、「自分の世界が広がる」「自分の資源を分け与える喜びを感じられる」「『第三の居場所』ができる」であり、どれも子どもが成長していくうえで大切な要素です。ですから、我が子の「推し活」については、「何を推すかは自由に」というスタンスで、監視と言うよりは見守ってあげていただければと思っています。

しかし、その一方で気になるのが、「推し活」によるトラブルです。注意することは、自分の目の前にあるリアルな現実と、推しがいる非現実とのバランスが崩れることです。非日常で得られる快楽を求めるあまり現実世界が侵食される（時間やお金をつぎ込む）というのは、ギャンブル依存と同じ心理状態です。この状態に陥らないよう、親は子どもの「推し活」の状況を知っておく必要があります。もし「推し活」が、お小遣いの範囲を超えていれば、家庭の金銭感覚や方針に従って話し合いをしてあげてください。SNSで知らない人とつながっているようであれば、つながるリスクを伝えてあげてください。没頭して生活リズムが乱れているのであれば、先日の参観日での道徳の授業を思い出させてあげてください。お金や時間の使い方など気になることがあるときにだけ、各家庭の方針に沿って介入してあげてみてはいかがでしょうか。

今回は「推し活」という話題でお話しをさせていただきましたが、夏休みという生徒たちが手にする自由な時間を、有効に使いながら過ごしてもらえることを先生方は願っています。ぜひ各家庭でも、見守る観点を絞りながら夏休み期間中の我が子と関わっていただけると幸いです。もちろん、夏休みに向けて学校でもメディアとの関わり方も含めて事前指導をしっかり行って参ります。どうぞ、子どもたちとの有意義な夏休みをお過ごしください。

檜山中体連の結果 ～どの選手も力を出し切りました～

7月2日（火）3日（水）の中体連球技大会の結果をお知らせします。参加選手全員が、持てる力を発揮して頑張っていたと各顧問から報告されています。全道大会への進出もありました。結果と各部主将のコメントを紹介いたします。

<バドミントン部>

今金町総合体育館

・男子団体 第4位 （0勝3敗）

・女子団体 第1位 （3勝0敗）

⇒女子団体は全道大会出場



【男子シングルス】

坂内 隼汰	2-0	佐藤
坂内 隼汰	0-2	工藤
		(3回戦敗退)
鈴木 大斗	1-2	須田
		(1回戦敗退)
名取 佳音	0-2	高橋
		(1回戦敗退)
高橋 祐成		(棄権)

【女子シングルス】

加賀谷 舞	2-0	螺良
加賀谷 舞	2-0	平野
加賀谷 舞	2-0	荒木
加賀谷 舞	2-0	細川
		(第1位 全道大会出場)
細川 七星	2-0	阿部つばき
細川 七星	2-0	阿部さくら
細川 七星	2-1	山形
細川 七星	0-2	加賀谷
		(第2位 全道大会出場)
浜高 絢南	0-2	南部
		(1回戦敗退)

【男子ダブルス】

太田凜人・菅原泰志ペア	
2-0	伊藤・三原
1-2	岩橋・金子
	(第3位)

【女子ダブルス】

神田乙姫・平賀心深ペア	
0-2	丸谷・山川
	(第3位)

まずは、全道を決めることができて良かったです。昨年の中体連では惜しいところで負けて、3年生が泣いているのを見てとてもくやしかったです。今年はそんな思いをしたくないし勝ちたいと思っていました。みんなで全道を決めることができてうれしかったです。みんなの応援がとても力になりました。全道に行くことは最初で最後かもしれないので、悔いの残らないように、楽しみながら一生懸命戦ってきます。

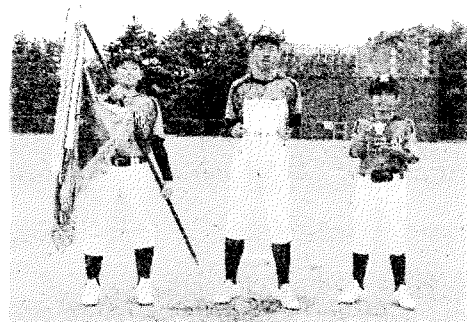
主将：細川 七星

<サッカー部> 江差町民多目的広場陸上競技場

決 勝 瀬棚・北檜山・今金・乙部 1-18 CORAZON FC

初めての球技の中体連は、楽しかったです。だけどチームが負けてしまったのはくやしいです。こんなに簡単に3年生を引退させてしまい、申し訳ないと思っています。自分は、スタメンで出れないことはなんとなくわかっていましたが、試合に出させていただいてうれしかったです。来年は今年よりもいい結果を出し、全道に行きたいと思います。

1年：田丸琥音



<野球部> うみ街信金ボールパーク

1回戦 瀬棚・北檜山 8-1 今金

決 勝 瀬棚・北檜山 1-2 厚沢部・江差・江差北・乙部

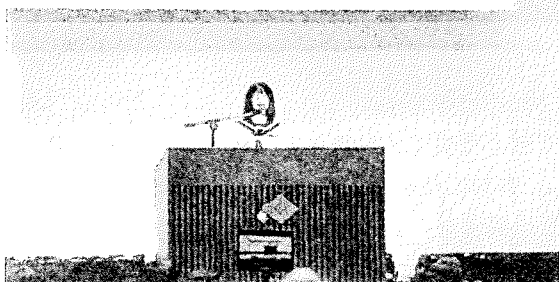
7月2日に中体連がありました。3年生にとっては最後の中体連でした。野球部の僕は瀬棚中学校の主将として力を出し切るつもりで中体連に臨みました。初戦は6月の大会で負けている今金中でしたが、5回コールドで勝ちをつかみました。決勝は厚沢部・江差・江差北・乙部が相手でした。7回まで1対1の同点で、手に汗握る展開でしたが、最後はサヨナラ負けでとても悔しかったです。高校に入っても部活動をやります。中学校で学んだことを高校でも生かしたいです。

主将：横山 潤佑

★ 瀬棚中学校からは、バドミントン部女子団体、女子シングルス加賀谷舞さん、細川七星さんが夏季休業中に開催される全道大会に出場します。

少年の主張 檜山地区大会

度 少年の主張 檜山地区大会



6月28日、せたな町ふれあいプラザを会場に令和6年度「少年の主張檜山地区大会」が開催されました。瀬棚中学校からは、3年浜高絢南さんが代表として「なぜ学校に来るのか」と題した主張を行いました。

中体連直前の忙しい期間でしたが、指導する国語科の野呂先生と一緒に原稿の推敲や読み方の練習などに取り組み、大変よく頑張りました。当日も緊張感の中、自分の考えを堂々と発表することができました。絢南さん、お疲れさまでした。



行事予定

※行事等に変更がありましたら、随時お知らせします。

日	曜日	予 定	バス便
1	木	中体連バドミントン 全道大会	
2	金	中体連バドミントン 全道大会	
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金	運動会振替休業（教職員）	
10	土	学校閉庁日	
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	学校閉庁日	
14	水	学校閉庁日	
15	木	学校閉庁日	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	夏休み学習会	①11:30
20	火	始業式（給食あり） 試験前期間部活なし	①15:35
21	水	職員会議 試験前期間部活なし	①14:20
22	木	試験前期間部活なし	①15:35
23	金	前期期末試験	①15:35 ②18:00
24	土		
25	日		
26	月	専門委員会	①16:25 ②18:00
27	火	二町合同授業交流会（今金）	①12:10（予定）
28	水	選挙管理委員会 二計測（1年） ネットトラブル防止教室	①15:35 ②18:00
29	木	生徒会役員選挙立候補受付開始 二計測（2年）	①15:35 ②18:00
30	金	全校集会	①16:00 ②18:00
31	土		

※学校閉庁日（8/9～8/15）については、緊急連絡は
せたな町教育委員会（84-6260 平日8:30～
17:15）までお願いします。

※中体連バド全道大会は滝川市で7月31日から開催されます。

※夏季休業中の部活動については、各部活動の予定表をご確認ください。

＜エアコンが設置されました＞

6月の学校だよりでもお知らせしていましたが、本校でもようやく7月第1週にエアコン設置工事が完了しました。近年は北海道でも暑い日が増えていきますし、非常に便利でありがたいものです。ですが、便利で快適に過ごすことができると同時に、感想や各教室の温度差により体調を崩すことなども考えられますので、「温度をあまり下げすぎず、快適に過ごすことのできる温度設定」にしています。

高

檜山北高 総合学科通信

錬心大望

第30号（令和6年7月発行）

農業科3年次「課題研究」【花いっぱい運動】

6月4日（火）に今金高等養護学校と合同で今金小学校前にある花壇に植栽活動を行いました。毎年行われているこの運動は地域の方々に日々の生活を少しでも豊かにしていただこうと高校生が育てた花を町の様々な花壇に植栽しています。当日は普段とは異なる生徒同士で協力し合いながら丁寧な作業をおこなっていたのが印象的でした。地域の皆さんに少しでも多く花を見ていただけたといいですね！！



農業科2年次「農業と環境」【トマト管理】

5月27日（月）2年次はハウスにトマトの苗を移植替え、いよいよ本格的にトマトの管理が始まりました。大きなトマトに育ちますように。



農業科3年次「野菜」・2年次「農業と環境」

【農業専門改良普及員による栽培指導】

6月25日（火）せたな町にある檜山振興局檜山農業改良普及センター檜山北部支所山本博規氏が来校され、3年次生と2年次生が授業内で栽培しているメロンとトマトの仕立ての手法について指導いただきました。



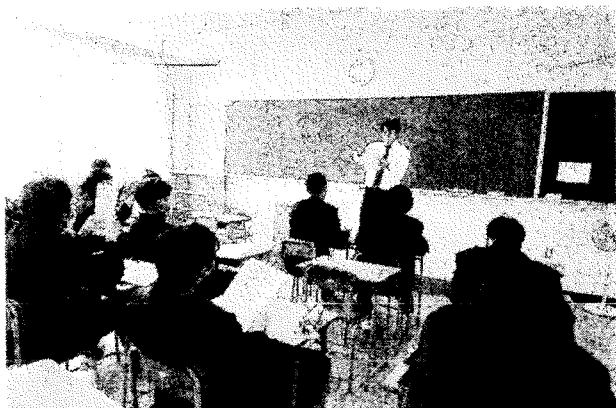
3年次「野菜」メロンの整枝



2年次「農業と環境」トマトの芽かき

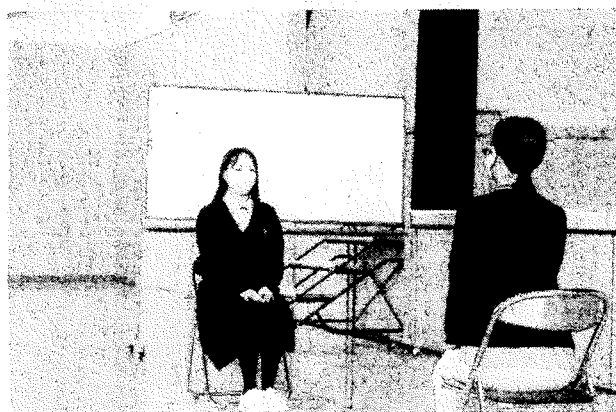
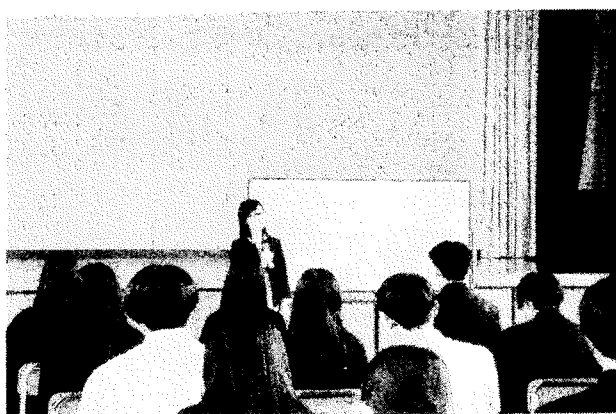
3年次【LHR】進路オリエンテーション

4月19日(金)3年次進路オリエンテーションが行われました。大学・短大・看護学校、専門学校、公務員、民間就職に分かれ、これからの進路活動の心得や必要なものを確認しました、



3年次【LHR】進路講話

5月31日(金)3年次「進路講話」が行われました。ハローワーク函館から講師の方をお招きし、面接に関する講話を受け、その後、実践練習をしていただきました。第一印象についての話や礼の仕方の練習、代表生徒による模擬面接を通して、今まで以上に進路意識を高め、就職試験や進学試験に向けて決意を新たにしました。



3年次【キャリアⅢ】課題研究オリエンテーション

4月12日(金)3年次キャリアⅢ「課題研究」がスタートしました。本日は課題研究オリエンテーションで、「課題研究」の進め方について確認しました。



3年次【キャリアⅢ】課題研究中間発表

6月19日(水)キャリアⅢ「課題研究中間発表」を行いました。これまで個人・グループで研究してきたことを発表し、他のグループに聞いてもらうことで、今後の研究の方向性を決めたり、軌道修正をします。9月20日(金)は課題研究成果発表会が予定されています。

