

# せたな

親と子の軽音楽の集い  
クリスマスコンサート



新年のごあいさつ

叙勲受章者のご紹介

後期高齢者医療制度について ~医療費通知について~

保健師からの健康アドバイス

冬の感染症に注意しましょう

それ行け！協力隊、Topics、暮らしの情報 ほか



せたな町公式マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 新春を迎えて

せたな町長 高橋貞光



新年おめでとうございます。皆さまには希望に満ちた新春を迎えられたこと、お慶び申し上げますとともに、日ごろの多大なご支援ご協力に心より感謝申し上げます。昨年は、全国各地で台風や大雨により、かつてないほどの甚大な被害が発生し、多くの命や財産が失われ自然の猛威を思い知らされた一年でありました。せたな町におきましても、低気圧の接近による大しけにより、漁網の被害が発生しました。

近年このような自然災害はいつでもどこで発生しても不思議ではありません。このような状況から自分の命や財産は自分で守るという意識の高まりや、リスク管理の面からも、まさかの時の避難先の確保や共済などの保険への加入は当たり前になってきております。このよ

うな災害への対応をよろしく願います。町としても令和元年度から3年計画で防災行政無線デジタル化整備工事を実施し、老朽化対策も含め整備を進めております。このような中で、うれしいこともたくさんありました。まず、1月末には大泉洋主演の映画『そののレストラ』が公開され、せたなの美しい自然と美味しい農水産物が全国に紹介されたほか、第2弾として瀬棚区で医院を開業された日本初の女性医師荻野吟子の波乱の人生を描いた若村麻由美主演の『一粒の麦荻野吟子の生涯』が10月末から公開され全国の方にせたなを知っていただく良い機会となりました。

10月には全国風サミットがせたな町で開催され、風力発電に関係する皆さんの産・官・学・民の方々が当町を訪れ洋上風車について議論が交わされたところです。平成29年から建設していましたが大型風力発電所の大里ウインドファームもいよいよ1月に完成、町が目指している再生可能エネルギーの利用が大きく進んだところでありました。

また、11月には明治26年北檜山区愛知地域に初めて集団入植した方々の出身地であります、愛知県豊山町との間に友好交流都市協定を締結しました。飛行機の町として有名な豊山町と、自然豊かなまちせたな町と互いの特色を生かし交流を深めていきたいと考えております。

令和元年度における農漁業情勢については、農業では6月下旬から7月中旬の天候不順の影響により基幹作物水稲については作況指数98の「やや不良」蛋白値も高めの作柄となりました。ほかの畑作物や野菜についても同様で品質低下が見られた作物があったと聞いております。

一方畜産については、牧草やサイレージの収穫作業も順調で、昨年同様堅調な価格の推移もあって、まずまずと伺っております。

漁業では、主要魚種であるスルメイカが夏場の盛漁期に漁場が形成されず平年を大きく下回ったことが全体の水揚げ額減の主な要因であります。

一方、秋サケは2年ぶりに1億円を超え、また、ウニやナマコについても水揚げが安定している状況から、町の各種事業の効果が出てきており、今後ホタテ養殖も含め栽培漁業を中心とした漁業経営に漁業者自ら方向の転換を計り経営の安定を目指してほしいと考えております。

陣地区下水道新設工事共に完成となったところで、このように、昨年は産業の振興をはじめ、福祉、教育、医療等行政のハード・ソフト両面で予定通りの成果を上げることが出来ました。これもひとえに、町議会をはじめ、町民皆様のご支援の賜物と心から感謝申し上げます。

町の財政については、平成28年度以降、合併優遇が段階的に削減された主要な財源である交付税が大幅に減額となり、最後は他の同規模町と同じになってしまいました。これまでも旧3町の形を基本にまちづくりを進めて参りましたが、それでは町財政は破綻してしまいます。

今後は他町と同様一つの町として自立可能な新たな形へと町の組織や公共施設の統廃合、職員の削減といった改革を町民の皆様のご理解とご協力を頂きながら進めていかなければなりません。

限りある町の収入を限度に町民の皆様が安心して住み続けて頂けるよう、町がやらなければならぬ政策に優先順位をつけ、やれることからしっかりと知恵を絞って誠実に町政を進めて参りたいと考えております。

今年の子の年、ねずみは成長が早く多産なので繁栄の年と言われておりますし、東京オリンピック開催の年でもあります。北海道でもオリンピックの馬拉ソンと競争が行われることになりました。町民の皆様と一緒にこの歴史的なスポーツの祭典を楽しみたいと思います。

本年が皆様にとりまして夢と希望に満ちた素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。のごあいさついたします。

# ふるさととの未来を創る

## 教育の具現に向けて

せたな町教育委員会教育長 成田円裕



明けましておめでとうございませす。町民の皆様におかれましては、希望に満ち溢れた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、本町教育行政に対し、格別なるご指導ご鞭撻を賜り厚くお礼申し上げます。昨年は、「第2次せたな町教育推進計画」に基づき、せたなの教育のめざす姿である「ふるさととの未来を創る新しいせたなの教育」の具現に向けて、学校や教育団体などと連携を図りながら取組を進めてまいりました。学校教育では、新しい学習指導要領が今年度から小学校で、来年度には中学校で全面実施となることを踏まえて、英語の指導研修など様々な取組を進めております。学習指導要領では、子どもたちの情報活用能力を育成する観点から、プログラミング教育が行われることとなり、ICT機器を活用した授業を行う体制が整いました。また、小学5・6年生の英語が

教科になることから、各小学校に外国語活動巡回指導教員を派遣し、先生方の英語の指導力の向上を図ってまいりました。

社会教育では、昨年、希望のせたな町民プールをオープンすることができ、多くの皆様に利用していただきました。一昨年度からの事業である、小学4年生から中学3年生までを対象とした「ジュニアイングリッシュシユキャンプ」、中学生を対象としたシンガポールへの「海外派遣事業」を継続して実施することができ、学校教育の事業と併せて、子どもたちの英語でのコミュニケーション能力の向上が図られることを期待しているところです。また、今年も、町民向けの生涯学習講座や健康づくり講話、読書活動推進など様々な事業を展開してまいりたいと考えております。今年度は、新たに策定される「第3次せたな町教育推進計画」の初年度となります。本計画の具現に向けて、町民の皆様、学校、教育関係団体と連携しながら、教育委員会一丸となって取り組んでまいります。町民の皆様には、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といた

# 新年を迎えて

せたな町議会議長 真柄克紀



令和最初のお正月誠におめでとうございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新年を迎えられましたことと心よりお慶び申し上げます。「一年の計は元旦にあり」と使

古された言葉ではありますが、これは刻一刻と変化し続ける環境の中で、この区切りの時にじっくりと自身を振り返り周囲の状況に目を配りながら、それぞれの新年の計画を立ててみるという事ではないかと考えます。世界情勢、国内情勢、国内経済の目まぐるしい変化の時代の中、中央・地方を問わず世の中の動きを素早く読み取り的確な判断をしていく力が益々求められる時代となりました。

今日の地方議会は地域自治体経営の自由度の高まり及び地方財政の硬直化の中で行政の方向性を示すという役割が益々高まってきていると思えます。行政への監視、議決はもとより町民皆様のいろいろな声を的確に読み取り、町政に

提案力という形で反映していくことが何よりの使命であると、議員個々に自覚しながら最大の努力をしてみたいと思えます。せたな町の持つ多面的な魅力を最大限に活かし、町民の皆様とともに躍動感あふれる地域づくりに向けて歩み続けてまいりたいと思えます。

「人生は夢あればこそ輝くことを忘れないでいたい」真の仕事の喜びや自分を高める楽しさを見失うことなく、日常の些事に追われながらも、それぞれの夢を思い起こしつつ、皆様がこの一年をご健勝に過ごされますことを心よりご祈念申し上げます。

議員のさらなる資質の向上、各種の議会改革、さらに開かれた議会運営と山積する課題に向け、議員一同「ONE TEAM」で努力を重ねてまいりたいと思えます。本年もせたな町議会に対して一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 『瑞宝双光章』受章 大成区 長門 紀夫さん

このたび、秋の叙勲で元檜山広域行政組合せたな町大成消防団団長 長門紀夫さん（72歳）が「瑞宝双光章」を受章され、12月10日（火）に叙勲が伝達されました。

長門さんは、昭和47年2月に大成消防団員となり、以後47年有余の永きにわたり消防組織の育成強化、火災予防の普及、消防施設整備の充実を図るとともに、幾多の火災、その他の災害に際しては、率先して消火・防災の任にあたり、その被害を最小限にすべく努力され、その行動力と責任感が多くの人に認められるところから、その功績に対し瑞宝双光章が授与されました。



## 『瑞宝単光章』受章 北檜山区 山崎 昇さん

このたび、秋の叙勲で元せたな消防署長 山崎昇さん（65歳）が「瑞宝単光章」を受章され、12月10日（火）に叙勲が伝達されました。

山崎さんは、昭和49年4月に檜山広域消防組合消防吏員となり、以後41年にわたり職責を自覚のうえ自己研さんに励み、幹部職員として昇任以降は部下職員の指導育成と消防体制の基盤強化等に全力を注ぎ、今日求められている消防体制の充実強化に大きく貢献され、地域住民の安泰を保持する功績が認められるところから、その功績に対し瑞宝単光章が授与されました。



## 工藤組へ感謝状贈呈

12月10日（火）、大成総合支所で函館市の株式会社工藤組（代表取締役福西秀和）へ地域貢献感謝状が贈られました。

これは、町への貢献活動として、同社が直轄特定漁港漁場整備事業（久遠漁港）において、漁港内の除草や港内清掃等の環境整備活動を実施したことに対するもので、町長から株式会社工藤組へ感謝状が贈呈されました。



## 「防犯榮譽銅章」受章

このたび、せたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会会長笠原誠作さん（71歳）が（公財）全国防犯協会連合会会長から「防犯榮譽銅章」を受章され、12月5日（木）にせたな警察署で賞状と記念品が伝達されました。

笠原さんは、平成6年からせたな地区地域安全活動推進委員連絡協議会で活動され、平成17年に会長に就任し地域における安全安心に向けた街頭啓発や毎月0の付く日に小学生の時間帯を中心に青色灯パトロールを実施、さらに特殊詐欺被害防止のため防犯活動に取り組むなど25年にわたり地域の防犯活動に尽力し、その功績が評価され今回の表彰となりました。



## みんなの願いは「交通安全」

7月23日（火）、役場応接室にて道南ロードメンテナンス協同組合の伊関寿之代表理事から、高橋町長へ交通安全の推進に役立ててほしいと交通安全旗50枚が寄贈されました。

旗は、町のマスコットキャラクター「セターナちゃん」が描かれたデザインで、町内の各小中学校等に配布され、町民みんなの願いであります、交通安全・交通事故防止の啓発に活用されています。

# 全国中学生人権作文・ポスターコンテストで表彰

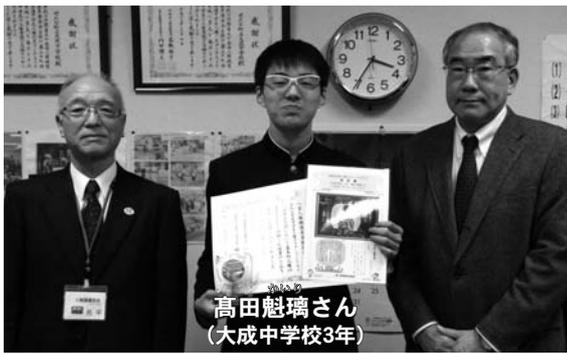
函館地方支局八雲支局管内の中学校を対象にした「第39回全国中学生人権作文コンテスト八雲地区大会」で、管内の中学校から応募があった作品の中から、村田侑空さん（北中2年）の「個性」が織りなす社会の美しさが2年連続最優秀賞に選ばれました。

また、同支局管内の中学生を対象にした「令和元年度人権ポスターコンテスト八雲地区大会」では、管内の中学校から応募があった作品の中から、高田魁璃さん（大中3年）が奨励賞に選ばれました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、次代を担う中学生の皆さんが、様々な人権問題についての作文やポスター

の作成を通して、基本的人権への理解を深め、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的とし実施しています。



12月12日に北檜山中学校で実施した人権教室の様子



高田魁璃さん  
(大成中学校3年)



村田侑空さん  
(北檜山中学校2年)



太田神社拜殿前での作業風景

せたな商工会工業部会がボランティア事業を実施

11月17日(日)、せたな商工会工業部会が、大成区の太田神社拜殿前及び本殿鳥居横、親子熊岩の観光看板などの施設の維持を目的として、補修や防腐塗料塗布のボランティア活動を実施しました。

このボランティア事業は、平成22年から町内の小中学校や公共施設へ花壇（プランターボックス）の寄贈、平成27年からは、各区持ち回りで観光看板などに防腐塗料の塗布作業を実施しています。

# 清掃 スタッフ大募集!

勤務地

道南ロイヤル病院

〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山322-4

**●内容: 病院内の清掃をしていただきます(床のモップがけ、ゴミ回収など)**

【時間】 6:30~12:00、6:30~15:00、13:00~17:30

【待遇】 交通費支給、皆勤手当有、賞与年2回有、社保完備、有給休暇有、制服貸与

・お仕事応援のため、入社1ヵ月後入社祝い金15,000円進呈

時給

1,000円

男女不問

株式会社ボイス 札幌営業所

〒001-0023 札幌市北区北23条西7丁目2-5 フィオーレ北23条101

お問い合わせ先

質問などお気軽にお問い合わせ下さい!  
病院での受付は行なっておりません。

☎0120-95-2270

(有料広告)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～医療費通知について～

### ◎ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。



### ◎ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

#### 【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

### ◎ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

### ◎ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

### ◎ 発送月・対象診療月

発送月	診療月
2019年9月（下旬）	2019年1月～6月
2020年3月（初旬）	2019年7月～12月



### 問い合わせ先

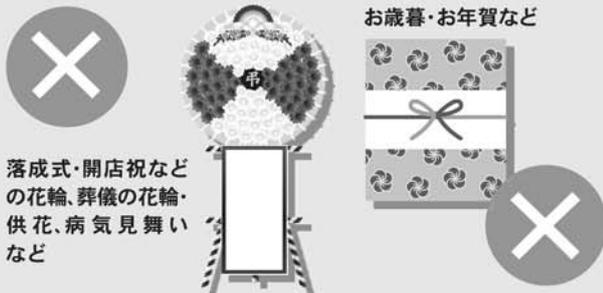
北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

# 「三ない運動」をご存じですか？

政治家の寄附は禁止（贈らない）！政治家の寄附を求めない！受け取らない！

## 政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病氣見舞いなど

お歳暮・お年賀など



結婚祝<sup>(※)</sup>、香典<sup>(※)</sup>、卒業祝、入学祝など

お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

政治家の寄附は禁止！  
有権者が政治家に寄附を  
求めることも禁止！

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。そこで、この機会に皆様に改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が

政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



## 次の行為が禁止されています

### 【平時より禁止されるもの】

#### ●政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

#### ●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

### 【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

#### ●政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止

政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるような名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。

#### ●政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

#### ●政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

#### ●請負等の契約の当事者の寄附の禁止

国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者がそれぞれ選挙に関して寄附をすることや、これらの者から選挙に関し寄附を受けることは、罰則をもって禁止されています。

その他、禁止されている行為

- 政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

総務省ホームページ

（なるべく選挙「寄附の禁止」）

[http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo08.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。

# 民生委員・児童委員が 一斉改選

任期満了に伴い、令和元年12月1日付けで民生委員・児童委員及び主任児童委員が次のとおり一斉改選されました。

新たな任期は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間となります。

心配ごとがある時は、身近な相談者として地域の民生委員へご相談ください。

## ▼北檜山区 市外局番(0137)

氏名	担当地区	電話
松林美恵子	新町	84-4416
村田 鈴子	緑町	84-6780
森山ヤエ子	寿町・長淵	84-4916
大森美恵子	寿町	84-5690
大串 忠信	元町	86-0398
山本 剛章	本町・中央町	84-5135
原田まさ子	徳島・松岡	84-5266
本井 重子	豊岡・兜野	84-4233
本田 孝行	丹羽	84-5623
長沼 敏文	西丹羽	84-5966
江口 君夫	東丹羽・小倉山	84-6125
松田ウメ子	若松市街	85-1704
坂井富士雄	下若松・栄	85-1426
近藤 芳美	二俣・上若松・小川	85-1659
加藤 忠光	富里・濁川	85-1468
大脇 和弘	愛知	84-4317
久保 泰史	太櫓・共和	85-1703
太田 恵子	新成	86-0313
鶴間真智子	主任児童委員 (区全域)	84-5027
間宮 初美	主任児童委員 (区全域)	84-5128

## ▼瀬棚区 市外局番(0137)

氏名	担当地区	電話
中村 満雄	北島歌1・2区	87-2364
目名形喜代子	島歌1・2・3区	87-3587
古畑 誠	元浦1・2・3・4区	87-3451
山内 法眼	三本杉	87-3367
福井富志子	本町1・2区	87-2109
尾形 洋子	本町4区	87-3933
桂田 富次	本町3・5区	87-3421
小町美津子	本町6区	87-3604
澁田 彰人	本町7区	87-3676
鶴入 泰宏	本町8区	87-3488
大池 法光	本町9・10区	87-3851
高橋 利治	東大里1・3区、西大里	87-2051
荒木 サキ	東大里2区・共和・南川	87-2069
安藤 洋子	主任児童委員 (区全域)	87-3083

## ▼大成区 市外局番(01398)

氏名	担当地区	電話
佐藤 勉	太田	4-5978
木村 一夫	富磯	4-5737
佐藤 昌	上浦	4-5345
羽二生延行	都	4-5135
石原 廣純	都	4-5308
山崎 光和	本陣	4-5168
光銭 浩	久遠西部	4-5170
稲船加代子	久遠東部	4-5520
吉田裕喜子	花歌	4-6084
阿部 育男	宮野	4-5727
門間 智明	平浜・貝取澗	4-5336
佐野 敏一	長磯	4-5065
藤谷 麻美	主任児童委員 (区全域)	4-6350

## 2020 SETANA-CUP 雪合戦大会開催

### 昭和新山国際雪合戦 渡島檜山予選会

# 2月2日 日開催

参加申し込み：1月23日(日)まで

開会式8:45 競技開始9:20

会場：北檜山スポーツ公園

問合せ先 実行委員会事務局

(役場内) ☎0137-84-5111



主催：SETANA-CUP雪合戦大会実行委員会

## 税務課からのお知らせ

# 家屋の新築・増築・取り壊しは届出が必要です

### ●新築・増築をしたとき

新築・増築で家屋が完成しましたら、税務課までご連絡ください。  
日程を調整のうえ、家屋の調査に伺います。  
入居前に家屋調査をご希望される方は、お早めにご連絡くださいますようお願いいたします。

### ●取り壊しをしたとき

家屋を取り壊したときは、年内に届け出をしてください。  
年内に届け出がない場合、翌年度以降も課税されてしまうことがあります。  
※家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在に存在するものに課税されます。  
※取り壊した建物の用途や取り壊し状況により、土地における住宅用地の特例措置が受けられなくなることがあります。

### ●未登記家屋の所有者を変更したとき

登記されていない家屋の所有者が変更されたときは、年内に届出をしましょう。  
年内に届け出がないと、翌年度以降も前の所有者に課税されてしまいますので、忘れないよう届け出をしてください。

## 給与を支払った方は、給与支払報告書の提出が必要です

平成31年1月から令和元年12月に給与・賃金等（役員、パート、アルバイト、専従者給与も含みます）を支払った事業主（給与支払者）は、法人・個人を問わず、受給者が令和2年1月1日（令和元年中に退職した方は退職した日）に居住する市区町村長あてに給与支払報告書を提出することが法令で義務づけられています。（地方交付税法第317条の6）

提出期限は令和2年1月31日です。給与支払報告書の用紙が必要な方は、役場税務課もしくは、各総合支所へお問い合わせください。



### 問 い 合 わ せ 先

せたな町税務課 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 ☎01398-4-5511

## 地域包括支援センターは高齢者のみなさんの生活をサポートします

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、医療・介護・福祉・保健など、さまざまな面で支援を行います。

お困りのことがあれば、地域包括支援センターへお気軽にご相談下さい。

### 【介護保険や介護予防のこと】

- 介護保険申請について相談したい
- 介護保険サービスの内容、利用方法について
- 身体機能に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 物忘れが気になるようになってきた



### 【高齢者の権利を守ります】

- 訪問販売や電話勧誘販売の被害にあった
- 虐待にあっていると思われる高齢者がいる
- 家族を介護しているとイライラして怒ってしまう
- 金銭管理や契約行為に自信がない
- 成年後見制度に関する相談

### 【暮らし全般のこと】

- 家族介護に関すること
- 認知症高齢者に関すること
- 近所の高齢者の心配事、気になること
- 介護疲れや悩み
- どこに相談したら良いかわからない心配事



### 【暮らしやすい地域をめざして】

- ケアマネジャーへの支援や助言、医療機関や福祉関係の事業所などと連携し、高齢者の皆さんが暮らしやすい地域づくりを目指します。



### 問 い 合 わ せ 先

北檜山区（健康センター内） ☎0137-84-5699  
瀬棚区（瀬棚総合支所内） ☎0137-87-3311  
大成区（大成総合支所内） ☎01398-4-5511

# 令和2年度 学童保育所 入所児童募集のご案内



## ◎学童保育所とは？

学童保育所は、保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生児童に対し、放課後に適正な遊びと生活の場を与えて、児童の健全な育成を図ることを目的とした施設です。

## ◎開設案内・募集要項

開設日	毎週月曜日から土曜日（日曜日及び国民の祝日、12月31日から1月5日までは休み）	
開設場所	北檜山区 北檜山区豊岡212番地2（せたな町青少年センター内） 瀬棚区 瀬棚区本町651番地（せたな町生涯学習センター内） 大成区 大成区都386番地（大成郷土館分館内）	
保育時間	下校時から午後6時00分まで （土曜日、夏休みなど学校がお休みの場合は午前8時30分から午後6時00分まで）	
保育料	月額 6,000円（2名以上入所する場合は、2人目から3,500円となります）	
申込期間	令和2年1月6日（月）から令和2年1月24日（金）まで	
対象児童	町内の小学校に在学する1年生から4年生までの学童（障がい等を持ち一定の条件を満たす方、兄弟・姉妹と一緒に入所する場合は6年生まで受入）	
入所基準	保護者の仕事などによって、放課後に帰宅しても児童を保護する人がいないこと（就労、妊娠・出産、保護者が長期病気、求職活動 など）	
定員数	北檜山 40人 ・ 瀬棚 20人 ・ 大成 15人	
申請書類の備付場所及び提出先	北檜山区 せたな町役場 町民児童課 児童福祉係 瀬棚区 瀬棚総合支所 福祉係 大成区 大成総合支所 福祉係	または学童保育所まで

## ◎提出書類

- ①学童保育所入所申込書
- ②就労証明書又は自営業申立書 ※申込用紙等は12月から配布しています。

## ◎その他

- ①入所希望者が定員を超えた場合は、ひとり親家庭等、より保育を必要としている児童を優先とし、最終的に抽選となる場合があります。
- ②現在入所している世帯で引き続き入所希望される方も申し込みが必要です。
- ③お子様が保健師やきらきらクラブ等の指導を受けている方、集団生活になじめるか不安や心配がある方は、事前にご相談ください。
- ④不明な点がありましたら、下記担当までお問い合わせください。



問い合わせ先

本庁 町民児童課 児童福祉係

☎ 0137-84-5111

- 就業規則の作成・見直し（働き方改革関連法対応）
- 社会・労働保険手続き、給与計算の代行
- 人事労務コンサル、各助成金申請対応
- 各種年金相談、法人支援等

労務管理、年金、人事のエキスパートである  
社会保険労務士がサポートします

## 檜山労政コンサルタント事務所

社会保険労務士 残間 一文

全国社会保険労務士会連合会 第01190041号

〒049-4514 せたな町北檜山区豊岡 96-17

TEL (FAX) 0137-84-5360

(有料広告)



地域おこし  
協力隊

まちづくり推進課

かたやま けんじ  
片山 健司

第50回

平成29年度より3年間に渡って、10月下旬にせたな町のふれあいプラザ調理実習室に南極料理人の西村淳ご夫妻をお迎えし、それぞれの年度に2日間の料理教室を開催し高い評価を戴きました。

本年度も10月28日、29日の両日に西村淳シェフから提案のあった今話題の被災食料理を取り上げ、西村淳シェフの南極料理人ならではの匠の技を駆使し出来る限りせたな町の特産野菜に拘り、せたな町の参加された皆様に南極料理人のユニークな調理手法を楽しんで戴くことを主目的に料理教室を開催させて戴き無事終了する事が出来ました。

また、11月26日には、いままでせたな町の小学校の生徒やせたな町役場職員会の職員を対象に開催されることはありませんでしたが、一般のせたな町民を対象に開催されたことが無く、かねてよりせたな町民からの開催要望の高い札幌のスープカレーレストランのオーナーシェフでスープカリーの匠の井手剛シェフの「スープカレー料理教室」を初めてふれあいプラザの調理実習室で開催させて戴きました。

特に、せたな町産の豚バラ1人150g、新函館農協若松基幹支店の潮トマト、北檜山町農協愛知のオクラ、そして小倉山の男爵いも、そして今年のせたな産の新米

ななつぼし、さらに若松のミルクをラッシー用に使用するなどしたせたな町版の特別なスープカレー料理を井手シェフ、そのアシスタント1名様、参加者の皆様方28名、それにお手伝いの役場職員等も加え総勢40人で一緒に楽しく戴きました。

また回答戴いた23名のアンケートの”スープカリーの味は、いかがでしたか？”の問い掛けに対しては、全員”とても美味しかった”の回答、”料理教室は、満足できましたか”の問い掛けには”大いに満足”が19名、”満足”が4名の回答得ることができ、料理教室は大成功でした。

写真は、11月26日のスープカレー料理教室で井手シェフを囲み調理を楽しむ参加者の皆様の風景です。



法テラス  
八雲通信

着任のご挨拶

法テラス八雲法律事務所

(函館弁護士会所属) 椎谷玲香

■本年一月より法テラス八雲法律事務所に着任いたします。椎谷玲香(しいやれいか)と申します。

■私は東京と神奈川県目黒の街で生まれ育ち、学生時代のほとんどがここへ合資格した。司法試験に茨城、仙水戸市で弁護士として働き、このたびは任することになりました。

■場所を移るにつれ、少しづつ温かくなってきました。お久しぶりです。お久しぶりです。お久しぶりです。

■この辺りはよい温泉地帯です。お久しぶりです。お久しぶりです。お久しぶりです。

■さて、当事務所では、一定の資力要件を充たす方であれば、3回無料で法律相談をお承りいたします。お気軽にご相談ください。法テラス八雲法律事務所(050-3383-050)までお電話ください。

■さて、当事務所では、一定の資力要件を充たす方であれば、3回無料で法律相談をお承りいたします。お気軽にご相談ください。法テラス八雲法律事務所(050-3383-050)までお電話ください。

保健師からの健康アドバイス

# 冬の感染症に注意しましょう



ノロウイルス、インフルエンザ、RSウイルス。これらの感染症は毎年秋～春先にかけて流行することが多いです。子供だけでなく、大人にも感染する病気ですので、家庭内での感染を防ぐためにも、症状や感染経路、対処方法を覚えておきましょう。

## 【ノロウイルス】

「ノロウイルス」は感染性胃腸炎や食中毒の原因になるウイルスです。毎年、1月～2月頃に流行しますが、それ以外の季節でも発生します。

感染力がとて強く、100個と少量のウイルスでも感染するため集団感染が起きやすい事が特徴です。ウイルスの潜伏期間は24～48時間。主な症状は吐き気や嘔吐、下痢、腹痛で一般的に、あまり熱はでないと言われています。このような症状が1～2日続いた後、回復に向かいます。

## ●主な感染経路は

- ① 感染した人の排泄物や嘔吐物
- ② 感染した人の咳やくしゃみ
- ③ 飲食店や家庭で調理する人が感染しており、調理器具や調理した物を介して

④ 汚染された二枚貝を生食する際は十分な加熱をせず

## ●二次感染を防ぐために

感染者の嘔吐物や排泄物には大量のウイルスが含まれています。処理をしたときに感染をしないように以下の点に気をつけましょう。

① 汚物を処理するときはマスク、手袋を着用して直接触れない

② ノロウイルスは消毒用アルコールが効きにくいので、次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約200ppm）またはこれを含む塩素系漂白剤で拭き、その後水拭きをする。

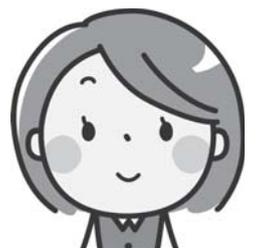
③ 処理に使ったぞうきんやタオル、マスク、手袋は袋に入れ、密閉して捨てる。

④ 処理後は流水でしっかりと手を洗う。

## ●消毒液の作り方

### ●注意する物

- 2リットルの空のペットボトル、キッチンハイター（ワイドハイターは×）
- ① ペットボトルの半分くら



今月の担当  
清水 美千子です

いまで水を入れる

② ペットボトルのキャップ2杯分のハイターを入れてよく混ぜる

③ ペットボトルがいっぱいになるまで水を入れる。

## 【RSウイルス】

RSウイルス感染症は、RSウイルスが感染する事によっておきる呼吸器の感染症です。

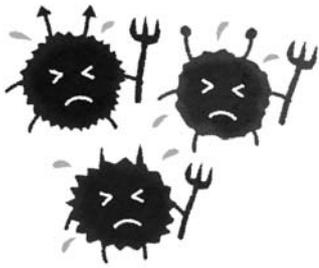
生後一歳までに半数以上、2歳までには、ほぼ100%の人が感染すると言われています。潜伏期間は感染後4～6日で、発熱、鼻水、咳などの軽い症状で済む場合が大抵ですが、初めて感染した場合や乳幼児は重症化しやすい、ひどい咳やゼーゼーという呼吸音、呼吸困難等になることもあります。



【インフルエンザウイルス】  
毎年冬に流行するインフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染することによって起こる病気です。例年12月～2月くらいに流行のピークを迎える事が多く、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感、といった全身症状の他、のどの痛み、鼻水、咳等の風邪のような症状も現れます。

●インフルエンザ・RSウイルスの感染経路

インフルエンザやRSウイルスは飛沫感染と接触感染があります。飛沫感染は、感染した人がくしゃみや咳をしたときに飛び散るしぶきの中に含まれたウイルスを、近くの人に鼻や口から吸い込んでしまったり、感染した人と直接接触したり、ウイルスが付いたものに触れることによつて間接的に感染することを行います。感染予防のために、うがいを、手洗い、マスクの着用、心がけましょう。



【感染症の治療について】

ノロウイルスやRSウイルスには根本的な治療法はありません。治療は対症療法が行われます。嘔吐や下痢などの症状があるときは身体から多くの水分が失われるため、脱水症状が起きないように十分に水分と塩分を補給をしましょう。インフルエンザは抗インフルエンザ薬を内服し、適切な時期（発症から48時間以内）に服薬を開始すると、発熱期間が短くなると言われています。インフルエンザの症状がある場合は、症状が出てから48時間以内に病院を受診するようお願いします。

※熱がでる等の症状が出ると、すぐに受診をされるため、ウイルスの数が少ないこともありますが、結果が出るまで、症状が出てから12時間以上経過してから病院を受診し、39℃以上の発熱がある、意識がもうろうとする等、症状が酷いときは早めに病院を受診してください。



特定健診伝言板

年末年始の食べ過ぎや冬場の運動不足で、体重が3kg増えるなんてあっという間ですよ。体重が増える原因はズバリ「余分なエネルギー」です。そんな体重が増えやすい年末年始を乗り切るちょっとしたコツを紹介します。

①「食べる回数を増やさない」

お正月休みでは、特に自宅にいる時間が長くなり、ついつい食べる回数が増えてしまいます。食事は3回、おやつは1回と自分なりに決めて、それ以上は極力食べないように心がけましょう。目の前にお菓子やみかんなどを置いておかないというのも大事ですね。

③「食べ方を意識する」

食べる時には、最初は汁物や野菜物から食べるようにしましょう。先に汁物でお腹を満たすと食べ過ぎ防止になり、野菜などの食物繊維を摂ると後から食べた脂を包んで体外へ排出してくれます。できれば、脂っぽい物も毎回は食べないようにしましょう。

②「アルコールを控える」

アルコールは意外とエネルギーが高く「ビール大瓶1本、焼酎（甲類：サッポロソフトなど）120cc＝約ご飯1杯」と同じエネルギーです。アルコールは飲むと気持ちも緩み、長時間飲食を続けがちなので、飲む量を決めたり、長時間にならないように心がけましょう。

④「体重を測る」

毎日体重を測りましょう。数日で増えた体重は、なるべく早い段階で元に戻すことが重要です。増えた分が本格的な脂肪になる前に、元に戻す努力が必要ですね。

●今年度最後の総合健診のお知らせです

- 1月24日（金） 瀬棚保健センター
- 1月25日（土） } せたな町健康センター
- 26日（日） }

お早めにお申し込みください！！



※肝炎ウィルス検査の無料ハガキが届いている方は、ぜひ検診を受けてください。

健診申込・健康相談などは各保健師まで

- せたな町健康センター
- ☎ 0137-84-5984
- 瀬棚総合支所
- ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所
- ☎ 01398-4-5511

## 令和元年度 成年後見制度研修会を開催しました 11月7日(木)



11月7日(木)、せたな町健康センターにおいて「令和元年度 成年後見制度研修会」が開催されました。法テラス八雲法律事務所の鳴本 翼弁護士・法テラス江差法律事務所の柿谷 佐保子弁護士を講師に迎え、「成年後見制度の改正、動向」をテーマに講義を行いました。当日は、せたな町内の介護保険事業所や障がい福祉関係機関など24名の方が参加し、成年後見制度の概要や市民後見人・法人後見などについて学びました。

## 受賞作品が決定！「せたな町観光フォトコンテスト審査会」11月19日(火)



最優秀賞



11月19日(火)、せたな町役場において「令和元年度せたな町観光フォトコンテスト審査会」が行われました。今年度の応募総数は134点にも及び、せたな町在住の方だけでなく道内や道外では大阪府や愛知県・千葉県の方々から応募いただき、たくさんのせたな町の魅力が伝わる力作が並びました。審査会では、審査委員長にデジタル総合写真ラボ「リバーフォト」経営、北海道写真協会・写真道展審査委員なども

務める河江利幸氏を招き、高橋町長、松本観光協会会長、観光協会副会長2名の計5名により行われ、最優秀賞1点、優秀賞2点、特選5点、入選10点の計18点の作品が選ばれました。入賞作品は今後、せたな町の観光PR素材として幅広く活用されます。※写真の真ん中、最優秀賞を受賞された作品です。『美観の臨海風力』(瀬棚区西大里で撮影) 田中 康夫さん(恵庭市)

## のど自慢の27名が競演！「シニア生きがいカラオケ交流会」11月23日(土)

11月23日(土)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「シニア生きがいカラオケ交流会INせたな2019」が開催されました。当日は、「シニアカラオケの部」に27名が出場し、町内在住のカラオケ愛好家やうた自慢のシニアたちによる競演が行われ、出場者は日頃の練習の成果を発揮していました。また、「ミニ芸能まつりチャリティーショー」として、歴代のシニア生きがいカラオケ大賞を受賞した方々の唄声の披露や5周年記念として演歌・舞踏の花道スペシャルショーなどが披露されました。会場には多くの観客が集まり、出場者へ花や拍手が送られ会場は大いに盛り上がりました。



## 11月26日(火) スパイス香る「井手剛シェフのスープカレー料理教室」

11月26日(火)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「井手剛シェフのスープカレー料理教室」が開催されました。

札幌市にスープカレー専門店を営み、『スープカリーの匠』で知られる井手剛シェフを講師にお迎えし、せたな産の若松ポークマンや潮トマト、オクラなど6品の食材を使い、家庭でも作れるスープカレーの調理手法を学びました。

当日は、28名が参加し井手剛シェフから美味しく作るためのポイントを細かく教えてもらった後、自分たちで作ったスープカレーを試食しました。

参加者からは、「匠の技を感じられ楽しかった」、「とても美味しく、家でも作ってみたい」との声があり、料理教室もスープカレーの味にも大満足の様子でした。



## 11月29日(金) せたな町の農業を担う「農業塾」が開講しました



11月29日(金)、せたな町役場において「令和元年度せたな町農業塾開講式」が行われました。

農業塾は、せたな町農業の将来を担う優れた担い手を育成するため、基本的な知識や自立経営に役立つ講習などを実施することを目的に開催されています。

今年度は2名が入塾し、佐々木副町長から入塾許可証が交付されました。

その後、檜山農業改良普及センター檜山北部支所の田淵主査、辻地域係長から「せたな町の農業について」と題して、牛の放牧管理や後継者不足に対するスマート農業の導入などの講義をしていただきました。



## 12月12日(木) 税金って何？ 北檜山小学校で租税教室が開催

12月12日(木)、北檜山小学校で6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、毎年町内の小学生を対象に、せたな町租税教育推進協議会(各学校長、八雲税務署、法人会などの各種団体で組織)が実施しているものです。

役場の税務課職員が講師となり、税金とは「社会共通の会費」であるということを知り、なぜ税金が必要か、また、どのような人が税金を支払いどのように使われているのかなどを説明しました。

最後には、税金にまつわるクイズが行われ、小学生1人が学校で勉強するのに1年間で約100万円税金が使われていることに子どもたちは驚いた様子でしたが、税金に興味を持ち真剣な眼差しで学習していました。



# 各種講習やスキー大会など スキー場関連の情報を お知らせします



◎町営スキー場のオープンについて

	北檜山区 丹羽スキー場	大成区 大成スキー場
開場期間	1月8日(水)～2月28日(木)	1月6日(月)～3月上旬予定
開場時間	●土日祝日・冬休み期間の平日 10:00～18:00 ●冬休み期間以外の平日 18:00～21:00	●平日・土日祝日・冬休み期間中のすべての期間 13:00～21:00 ※休憩時間 17:00～18:00

※降雪の状況により会場期間が変更となる場合がございます。

## 人材開発センター 1月実施事業のご案内

【技能受講のご案内】

技能講習のご案内	日程	時間	定員	受講料	申込締切
チェーンソー(補講)(5H)	1/16	9:00～14:00	10名	12,000円	1/7
車両系(整地等)運転技術講習(14H)	1/17～18	8:30～18:00	10名	45,000円	
玉掛け(19H/15H)	1/19～21	8:30～18:00	10名	30,000円/25,000円	
小型移動式クレーン運転技能講習(20H/16H)	1/22～24	8:30～18:00	10名	51,000円/45,000円	
フォークリフト運転技能講習(31H/11H)	1/25～28	8:30～18:00	10名	53,000円/23,000円	

### 問い合わせ先・研修会場

檜山郡江差町南が丘7-172

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会

☎0139-52-0160



## コリドール交流情報館 ～行ってみよう!～となりまち

### 長万部町

「シスターネットかんげき 共同開催事業  
『男の純情』公演チケット販売中!

宇梶剛士氏、山崎銀之丞氏、朝倉伸二氏と豪華出演者による3人の中年男性が描く可笑しくも切ない純情男の恋物語。■日時/令和2年2月13日(木)開演18:30(開場18:00)  
■会場/長万部町学習文化センター文化ホール(長万部町字長万部411番地216)  
■料金/【前売】一般3,000円、高校生以下1,500円【当日】一般3,500円、高校生以下2,000円※全席指定、未就学児の入場はご遠慮ください。■チケット取扱所/長万部町教育委員会事務局☎013777・2748、長万部町学習文化センター☎013777・2748、長万部町教育委員会事務局☎013777・2748

### 八雲町八雲地域

全長100mの氷のすべり台!  
『第33回 八雲さむいべ祭り』

■前夜祭/令和2年2月8日(土)午後5時～8時【内容】八雲高校吹奏楽局演奏会、バンド演奏、ミニ花火大会等※氷のすべり台は、午後1時から利用できます。■本祭/令和2年2月9日(日)午前10時～午後3時【内容】氷のすべり台、スノーモービル「白能号」、雪中駅伝大会、町民雪像、お楽しみゲーム大会各種バザー、ビンゴ大会、餅まき等☎八雲町公民館内☎013777・6331

### 八雲町熊石地域 熊石海洋深層水の分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。■町外利用者/小口分水 一般用(20リットル) 100円・業務用(1立米) 610円、大口分水 一般用(1立米) 610円・業務用(1立米) 0610円☎熊石海洋深層水総合交流施設☎013998・22300

# 冬季における釣り人の事故防止について

- ライフジャケットは、防寒対策としても有効なので必ず着用しましょう。
- 港の岸壁上が凍結して滑りやすくなるので、足元に十分注意しましょう。
- 天候が急変する可能性があるため、常に最新の気象情報を入し、無理をせず余裕をもって釣りをしましょう。
- 家族などに行先や帰宅時間などの予定を伝え、出来る限り複数人で釣りに出かけましょう。
- 立ち入り禁止となっている場所での釣りは大変危険ですのでやめましょう。

- 海は皆のものです。ゴミは責任もって持ちかえりましょう。
- 携帯電話（防水機能付き、または防水パックに入れる、GPS機能ON）等、緊急時の連絡手段を確保しましょう。



## 海のもしもは「118番」まで

■ 瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-2634

# 主な公共施設の年末年始業務のお知らせ

主な公共施設の年末年始の営業は次のとおりです。急を要する場合は、役場・総合支所へご連絡願います。（閉庁時は警備員が常駐しています）

○通常営業 / △変則営業 / ×休業

問 せたな町役場 ☎0137-84-5111 / 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311 / 大成総合支所 ☎01398-4-5511

施設名	12月					1月						備考
	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	
北檜山区	役場	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	1/6から通常営業
	国保病院	○	△	◎	○	△	◎	△	◎	△	○	◎12/29当番医 10時～15時、1/1・3当番医 10時～12時、△救急患者は随時対応
	情報センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	1/7から通常営業
	町民体育館	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	1/7から通常営業
	北部桧山衛生センター	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	1/6から通常営業
瀬棚区	瀬棚総合支所	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	1/6から通常営業
	瀬棚医科診療所	○	×	×	○	×	×	×	×	×	△	△1/6から診療開始、午前のみ診療
	瀬棚歯科診療所	○	×	×	○	×	×	×	×	×	△	△1/6から診療開始、午前のみ診療
	公営温泉浴場やすらぎ館	○	○	○	○	△	×	○	○	○	×	△12/31日…10時～18時、1/2から通常営業
	生涯学習センター	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	1/7から通常営業
	B&G海洋センター体育館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	1/7から通常営業
大成区	大成総合支所	○	×	×	○	×	×	×	×	×	○	1/6から通常営業
	大成診療所	○	×	×	△	×	×	×	×	×	○	△12/30…午前中のみ、1/6から通常営業
	大成歯科診療所	○	×	×	△	×	×	×	×	×	×	△12/30…午前中のみ、1/7から通常営業
	大成図書館	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	1/7から通常営業

今金町  
ピリカスキー場12月21日オープン！  
(予定)

スキーシーズン到来！ピリカスキー場が12月21日、いよいよオープンする予定です。リフト券料金（1日券 大人3400円、小人・シニア2500円※ほかにも回数・ナイト・シーズン券あり。■営業時間・時間・12月21日～3月22日・ナイト営業（週3日）1月21日～2月29日 毎週火・木・土曜日（上記のほか、1月22日～1月19日はナイト営業します。■通常営業 午前9時～午後4時（最終リフト搭乗午後3時30分）・ナイト営業 午後4時～午後9時（最終リフト搭乗午後8時30分）その他にも多数お得な情報がありますので詳しくは下記お問い合わせ先まで☎アブラザビリ力☎0137-833-7111

せたな町北檜山区  
冬期間は月1回の特別開催  
『ふれあい市場』

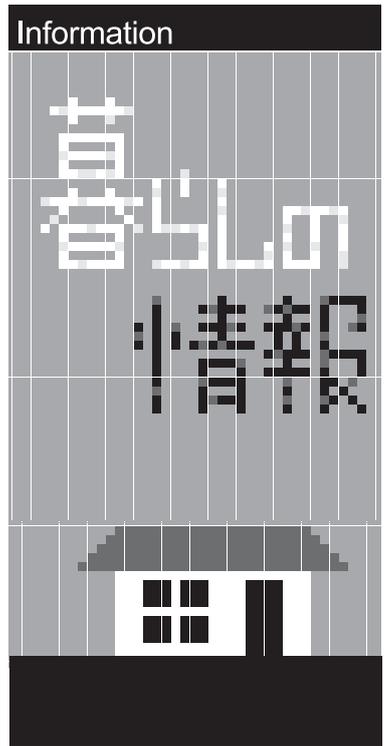
ふれあい市場は今後、特別開催として3月まで月1回の開催を予定しております。■特別開催予定（月1回）/初場所 1月18日（土）/如月場所 2月15日（土）/弥生場所 3月21日（土） いずれも14時から14時30分まで■場所/ふれあい市場（温泉ホテルきたひやま横）問 せたな町役場まちづくり推進課☎0137-84-5111

せたな町瀬棚区  
公営温泉浴場『やすらぎ館』

弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効果があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所/瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）■営業時間/10時から21時まで※毎月第1・3月曜日定休■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円■入浴料やすらぎ館☎0137-87-3841

せたな町大成区  
貝取洞公営温泉浴場

ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉で、関節リウマチや腰痛症、冷え性をほしめ、疲労回復などにも効果があります。露天風呂も併設されており、心身ともにリフレッシュできます。■場所/大成区貝取洞386番地1■営業時間/9時から20時まで■入浴料/大人400円、中人140円、小人70円、幼児無料■貝取洞公営温泉浴場☎01398-4-5222



「ご相談ください」

### 司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

●日時

1月8日(木)10時～12時

●予約締切

1月6日(水)※先着4名まで

●場所／ふれあいプラザ

●担当相談員

司法書士 森 奈津美

☎ 役場総務課総務係

☎ 0137-84-5111

「ご相談ください」

### 函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家

事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、

予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

●日時(1月～3月分)

・1月10日(金)

・2月14日(金)

・3月13日(金)

●実施時間／13時～16時

●相談件数／6件

●場所／ふれあいプラザ

☎ 函館弁護士会

☎ 0138-41-0232

「ご案内します」

### 心の健康相談の実施について

令和元年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。※相談は、全て事前の申し込

み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時／1月9日(木)

13時30分～15時30分

●場所／今金地域保健支所

☎ 八雲保健所保健係

☎ 0137-63-2168

「ご利用ください」

### 函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

●日時

・2月20日(木)13時～16時

●場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館

●予約方法

・2月13日(木)までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

☎ 函館地方裁判所

☎ 0138-38-2372

「ご利用ください」

### 雇用保険受給手続き受付日程について

北檜山職業相談室で行う短期特例受給資格者(季節労働者)の雇用保険手続きの受け付けは、函館公共職業安定所からの職員配置日のみとなります。

なお、職員配置日以外については、ハローワーク八雲で

手続きをお受けします。

●職員配置日

・1月8日(木)10時～16時

・1月22日(木)10時～16時

※短期特例受給資格者(季節労働者)のみの受付となります。一般被保険者及び高年齢被保険者に係る雇用保険受給手続きの受け付けは行いませんので、ご注意ください。

※暴風雪等の荒天時、地震などの天災発生時は止むを得ず中止させていただきます。

☎ ハローワーク八雲

☎ 0137-62-2509

「ご案内します」

### 令和2・3年度「国有林モニター」の募集

林野庁北海道森林管理局では、国有林の管理・経営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集しています。

●募集人員／48人

●募集期限

令和2年2月21日(金)必着

●任期

令和2年4月～令和4年3月

●内容

アンケートの回答

国有林モニター会議への出席

※募集資格、応募方法など詳しくはお問い合わせください

☎ 北海道森林管理局企画課

☎ 国有林モニター担当

### 瀬棚診療所からのお知らせ

令和2年1月から瀬棚診療所は

月・木・金曜日の午後診療を休診

することといたします。

詳しくは別途配布の「診療担当医表」をご覧ください。

問い合わせ先 せたな町立国保病院 ☎0137-84-5321

☎ 011-622-5228  
FAX 011-622-5194  
E-mail: kikaku@maf.go.jp



## 戸籍の窓口

(11月1日～11月30日届出)



### お誕生おめでとう

- 半澤 いちか 一華ちゃん (拓也) 本町10区
- 小林 みこと 滯采ちゃん (慎哉) 北檜山
- 細川 とうり 桃李くん (錬) 北檜山

### ご結婚おめでとう

- ┌ 古野 智士さん 石狩市
- └ 上野 美紀さん 北檜山

### おくやみ申し上げます

- 植村 太さん (82歳) 北檜山
- 石川 征次さん (90歳) 豊岡
- 神 洋一郎さん (66歳) 東丹羽
- 斉藤 光雄さん (82歳) 若松
- 瀧坪 久子さん (79歳) 豊岡
- 斉藤 聖子さん (78歳) 北檜山
- 工藤 勝春さん (75歳) 本町6区
- 笹森 弘さん (90歳) 本町8区
- 猪上 光彦さん (85歳) 本町8区
- 大根田義男さん (94歳) 西大里
- 磯野 トミさん (100歳) 都
- 太田 ツヤさん (86歳) 富磯
- 小田桐富枝さん (90歳) 宮野
- 越前 哲也さん (50歳) 長磯

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

11月末現在 (前月比)

人口	7,759人	(- 18)
北檜山区	4,563人	(- 12)
大成区	1,412人	(- 5)
瀬棚区	1,784人	(- 1)
男	3,657人	(- 10)
女	4,102人	(- 8)
世帯	4,153世帯	(- 9)

## 次回予定 移動町長室 Move mayor room

### 1月14日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

## 2020年農林業センサスが実施されます



農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和元年12月中旬から調査員が農林業関係者の方々に訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

## 戸籍年金係からのお知らせ

### 住民票上の住所以外にお住まいの方へ

介護施設への入所等で住民票上の住所以外に居住する場合、日本年金機構に居所登録(住民票の住所以外に通知等の送付を希望する届)を行えば、異なる住所で年金に関するお知らせを受取ることができます。

たとえば住民票上の住所に誰も居住する方がいなくなってしまう場合などに、届出をすれば実際のお住まい先で受取ることができます。

届出をしないと年金に関する大切なお知らせがお手元に届かなくなるおそれがあります。場合によっては年金の支給が一時的に停止になってしまうこともあります。

#### ○居所登録の対象となる方

- ・介護施設や医療機関に長期間入所・入院されている方
- ・ご親族の家などに一時的に居住される方

#### ○届出先

- ・お近くの年金事務所
- ・せたな町役場戸籍年金係または各総合支所住民係

※登録後に、登録をやめて住民票上の住所へ送付を希望する場合も届出が必要です。

### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 広報見聞録 2019 親と子の軽音楽の集い クリスマス・コンサートを開催

Koho - kenbunroku



12月14日(土)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「2019 親と子の軽音楽の集い クリスマス・コンサート」が行われ、150人以上もの観客が集まり会場は賑わいました。

コンサートでは、北檜山中学校吹奏楽部、檜山北高吹奏楽局によるクリスマスソングの演奏、森ピアノ倶楽部によるピアノ演奏、せせらぎ・コーラスによる合唱などが行われ、参加者と観客のみなさんがクリスマスイベントを楽しみました。

## 編集後記

● 広報統計係 異動が月か  
経らあま 間今9月  
ゆかもし 取材に歩  
力メラも 自分でき  
日々に 最初は自分  
とて言わ 慣れてきた  
では多 見慣れたか  
▲ 令和2 年は、国勢調査  
京のオリ ンピックと日本  
受けての 応援が待  
大変だっ けど頑張 国勢調査  
の応援が たいです 国勢調査  
オの入り たいです 国勢調査  
を頑張り たいです 国勢調査  
いまの張 たいです 国勢調査  
● 伊藤 さん、お返  
まがすま さん、お返  
ざいすま さん、お返  
まがすま さん、お返  
行院がす さん、お返  
べんがす さん、お返  
成に参 さん、お返  
色んな さん、お返  
年々ま さん、お返  
をすけ さん、お返  
査のま さん、お返  
ご協力 さん、お返  
願いま さん、お返

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

北海道内のすべてがそろう「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イブックス」  
**Hokkaido ebooks**

広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaidoebbooksのサイトへアクセスし、  
インターネット、スマートフォンでご覧ください。