

＼特定健診・がん検診を受けて／

# せたな健こつポイント を貯めよう！！



## ● せたな健こつポイントとは？

特定健診やがん検診の受診や健康づくり事業に参加するとポイントが貯まり、貯まるとせたな町商工会商品券に交換できる制度です。ポイントの有効期限は毎年4月～翌年3月末。貯まったポイントは翌年度に繰り越せません。



貯まったポイントで交換できる商品券は…

**1ポイントで商品券 500円！**

**10ポイントで商品券 1000円！**

## ● 健診受診でAポイントが貯まります！！

特定健診・後期高齢者健診：2ポイントGET！！

各種がん検診：各1ポイントGET！！（上限3ポイント）

【例】特定健診・胃・肺・大腸がん検診を受診すると5ポイントGET！！

→ 残り2ポイントを貯めると商品券500円と交換できます！



残りのポイントは、保健福祉課・包括支援センター・教育委員会で行われる事業で貯まります。ハートの「P」を持ったセターナちゃんが目印！！



## ● Bポイント対象事業は…？

健診結果説明会・ほそみどり運動教室

いきいき元気アップ会・料理教室

トレーニング講座・あたまの健康チェック

など…