

9 SEP

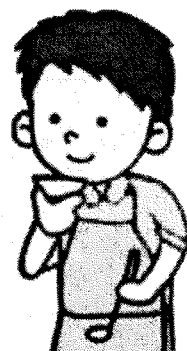
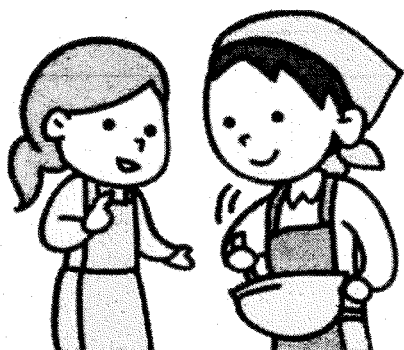
大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 【日曜当番医】 10:00~15:00 道南ロイヤル病院	2 赤口 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	3 友引 一般診療・婦人科診療 せたな町立国保病院	4 先負	5 仏滅	6 大安 くつろぎ図書館 10:00~ 大成図書館	7 赤口
8 先勝 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	9 友引 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター	10 先負 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	11 仏滅 法律・登記・行政相談(予約制) 10:00~12:00 大成町民センター	12 大安 一般診療 せたな町立国保病院	13 赤口	14 先勝
15 友引 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院	16 先負(敬老の日) 【急患当番医】 せたな町立国保病院	17 仏滅 一般診療・婦人科診療 せたな町立国保病院	18 大安	19 赤口 ヘルシー料理教室 10:00~12:00 大成町民センター なかよし広場 10:00~11:00 子育て支援センター	20 先勝	21 友引
22 先負(秋分の日) 【日曜当番医】 10:00~15:00 せたな町立国保病院	23 仏滅(振替休日) 【急患当番医】 せたな町立国保病院 にこにこルーム 9:30~11:00 子育て支援センター	24 大安 一般診療 せたな町立国保病院 B型肝炎予防接種 受付10:50~11:00 大成診療所	25 赤口 乳幼児健康相談 受付13:00~15:30 せたな町健康センター	26 先勝 皮膚科巡回診療 受付13:30~ 大成町民センター	27 友引	28 先負
29 仏滅 【日曜当番医】 10:00~15:00 今金町国保病院 総合健診 受付6:00~10:30 大成町民センター	30 大安 育児相談 9:30~12:00 子育て支援センター					

ヘルシー料理教室の

お知らせ



お食事の悩んでいる方が増える、食料が不足しているかも…と
思っている方！ヘルシー料理教室に参加してみませんか？
今年のテーマは「秋味」です！
今回は秋味をしながら中華風料理を作ります！
皆さんのご参加をお待ちしています♪

■ **日 時：令和6年9月19日(木)**

■ **時 間：10:00～12:00**

■ **場 所：大成町民センター**

調理室

■ **定 員：10名**

■ **参加費：500円**

■ **持ち物：エプロン・バンダナ**

<予定メニュー>

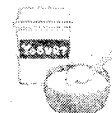
*エビチリハノース風

炒め物

*ワカメスープ

*キウイの

ヨーグルトムース



お申込みは**9月9日(月)**までに
下記連絡先へお願いします。

**健こつポイント
対象事業！**

ヘルシー料理教室に参加して
ポイントをGETしよう！



～お申込み・お問合せ先～

● **せたな町役場大成支所**
保健師

TEL：4-5511

● **せたな町健康センター**
栄養士(米川)

TEL：0137-84-5984

せたな町立国保病院大成診療所 9月分診療担当医師一覧表

診 療 日	火曜日、 木曜日、 金曜日	
受付時間	午前	8：30～11：30
	午後	休 診（発熱外来診療）

※第3金曜日の午前の診療は、定期休診となっておりますので、ご注意願います。

※診療所行きの患者バスはありませんので、予約制のデマンドバスのご利用をお願いします。

【デマンドバス予約先】

東ハイヤー大成営業所 ☎ 4-5062

《せたな町立国保病院行き患者バス運行日》

3日(火)、12日(木)、17日(火)、24日(火)

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午 前	休診	高宮	休診	高宮	垣野(出張医)
午後(発熱)		高宮		高宮	垣野(出張医)
	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午 前	休診	高宮	休診	高宮	川内(出張医)
午後(発熱)		高宮		高宮	川内(出張医)
	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午 前	敬老の日	高宮	休診	高宮	休診
午後(発熱)		高宮		高宮	古山(出張医)
	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午 前	振替休日	高宮	休診	高宮	佐々木(出張医)
午後(発熱)		高宮		休診	佐々木(出張医)
	30 月				
午 前	休診				
午後(発熱)					

●発熱やのどの痛み、せき、鼻水等の症状のある方は、受診する前に必ず電話で相談してください。（大成診療所：☎01398-4-5175）

●診療時間以外の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。（せたな町立国保病院：☎0137-84-5321）

せたな町立国保病院(9月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	道南ロイヤル病院	森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	佐藤
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)		(14:30まで)
夜間診療		☎84-5011					

		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	高宮	井内	小林(予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	渡部	佐藤
	予約外	13:00～15:00		井内	小林	大島	(14:30まで)
夜間診療		☎84-5321				大島	

		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	(敬老の日)	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	今金国保病院		森(予約)	棒田(予約)	佐藤	古山(予約)
午後	予約外	10:00～12:00		中島	中島	渡部	佐藤
	予約外	13:00～15:00		森(予約)	棒田(予約)	大島	(14:30まで)
夜間診療		☎82-0221					

		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	(振替休日)	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院		井内	小林(予約)	佐藤	大島
午後	予約外	10:00～12:00		佐藤	中島	渡部	佐藤
	予約外	13:00～15:00		井内	小林	大島	(14:30まで)
夜間診療		☎84-5321			中島		

		29 日	30 月				
午前	予約外	日曜当番医	中島				
	予約外	今金国保病院	森(予約)				
午後	予約外	10:00～12:00	高宮				
	予約外	13:00～15:00	森(予約)				
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前10時から

12日(木) 26日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院：中山医師)

11日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院：函館)

今月の診療はありません

※ 次回は10月25日(金) 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】(八雲総合病院：千葉医師) 診察時間は午後2時から

3日(火) 17日(火)

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

2日(月) 3日(火) 17日(火) 30日(月) ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から午後3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

忘れず検診を受けましょう。

あなたの健康。 家族のしあわせ。



「特定健診・各種がん検診のご案内」

●とき・ところ 令和6年 **9月29日（日）**
大成町民センター

せたな健こつポイント
対象事業です！



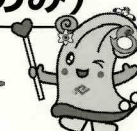
●受付時間 午前6：00～10：30（当日は1時間ごとに分けて受付します）

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。

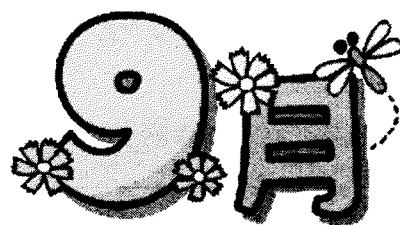
毎年度受診できる項目	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護 受給者
特定健診 (身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無 料	無 料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 (オプションの喀痰細胞診は別料金です。社保1,000円・社保以外300円)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,310円			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：年度内18～39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500円			
毎年度受診できない項目	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護 受給者
肝炎ウイルス検査 (血液検査) ※過去に受けたことがない方対象	200円	500円	×対象外	無 料
血中ピロリ菌検査 (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方)			
エキノкокクス症検診 (血液検査)	無 料 (5年に1回)			
風しん抗体検査	無 料 (対象：無料クーポン券対象者のみ)			

●お申込先● 大成支所 保健師Tel：4-5511
9月12日（木）までにお申込みください。

年に1回の
健康チェックを



図書館だより



発行：大成図書館

今年の夏も、暑かった～暑さも少し和らぎました。読書の秋です。大成図書館に無い本は、他の施設、道立図書館からも借りることができます。読みたい本のリクエストも大歓迎です。お気軽に声をかけてください。図書館へ是非足を運んで素敵な本と出会ってください。地域の方の展示もしています。

大成図書館からの

お矢がせ

くつろぎ図書館9月6日(金)です。

本に親しみ楽しい時間を図書館でお過ごしください。

ふれんど パンの販売 11:30～なくなり次第終了です。

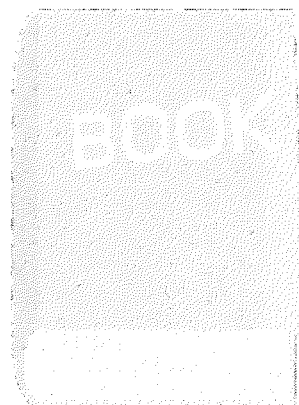
大成図書館・本の譲渡会(古本市)

保存期限が過ぎた図書を町民の皆さんに無料提供します。

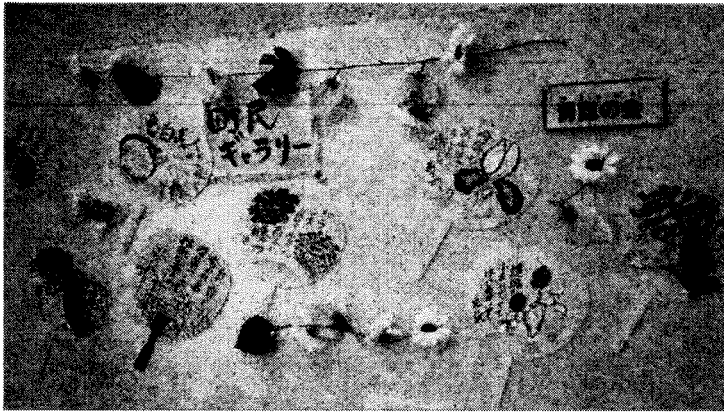
児童書・小説・手芸本・色々な本があります

冊数の制限は、ありません。本を入れる袋をご持参ください

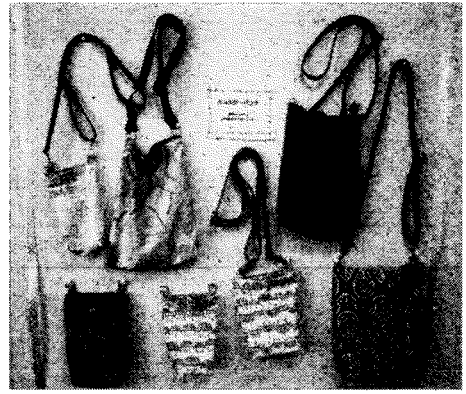
実施期間 9月21日(土)～9月29日(日)



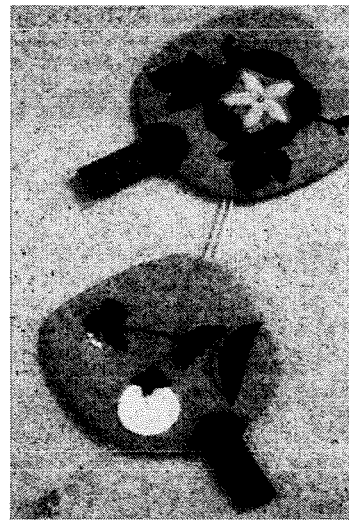
町民ギャラリー



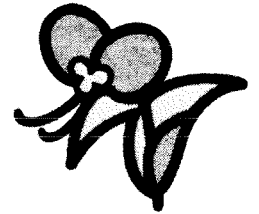
そら かい
青空の会 うちわに描かれた夏らしい絵ばかりです



携帯を入れたり、お財布を入れたり
ちょうどいい大きさのななめかけバック



夏を感じるうちわ
柄もあさがお
ほたるにツユクサ
いいですね～



ヒオウギ(檜扇)咲きました！

何年前でしょうか？4年になるかな？
この花の種をドライフラワーにして頂き
壊れたランプのほやにクリスマス風に飾った
のです。この種は、その辺にまいても芽をだす
よ！と聞いたのでまいてみたのです。
花は、可愛くないよと言っていましたが・・・
可愛いのです。アヤメ科アヤメ属の多年草。
厚みのある剣状の葉が何枚も重なり合い、扇
を広げたように見えることからこの名前でよば
れています。



ルリタマアザミを頂くと
夏だ～と思う！
変わったいろのひまわりです
お花 ありがとうございます。



注意！図書館のまわり
「毒ガ」います！
気をつけてください！



9月

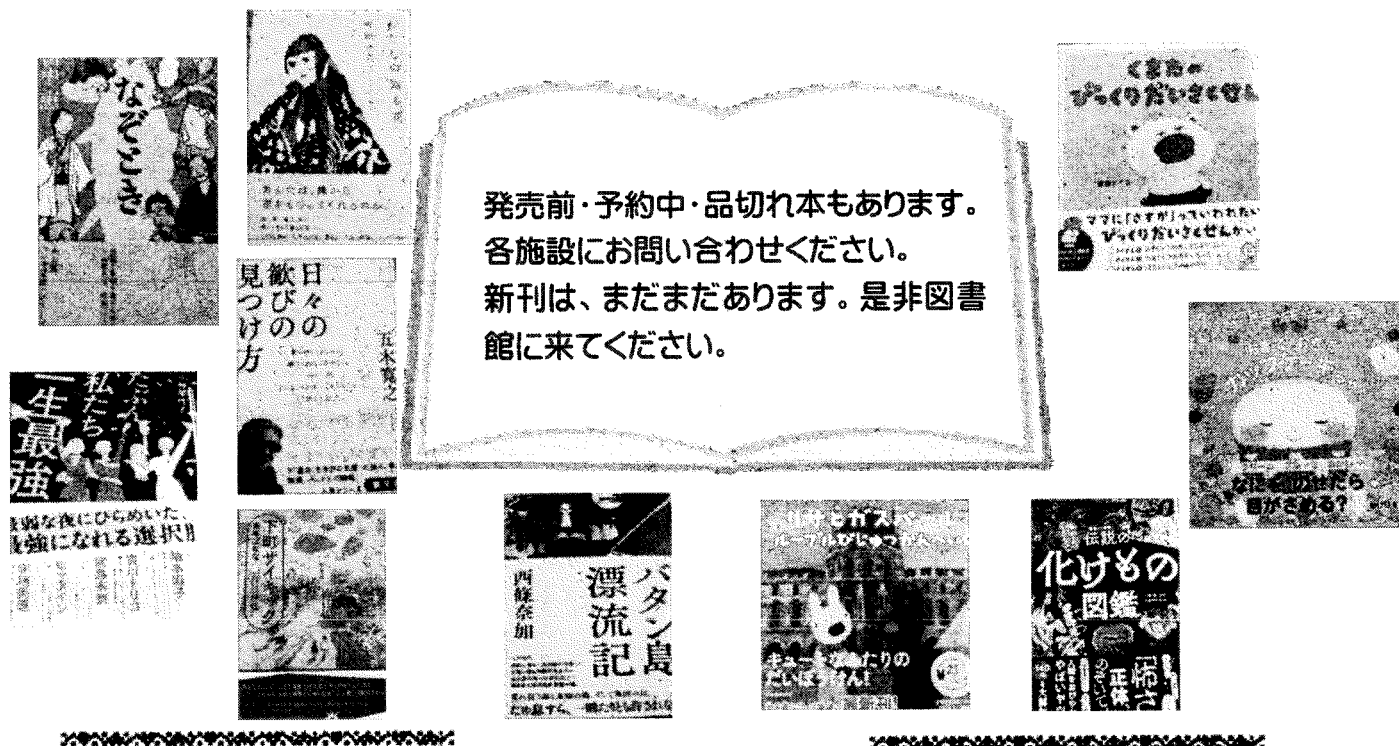
大成図書館 大成区都386番地 Tel: (01398-4-6161)

休館日：9月2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火) 30日(月)

新章開幕
伴は、世々の

The image shows the cover of a Japanese magazine titled 'お金の王様' (King of Money). At the top, it says '10歳から' (From 10 years old). The central figure is a large, round, cartoonish character with a crown and a bow, representing a king. The background is filled with various financial-related icons and text, including 'お金の王様' (King of Money) and 'お金の王様' (King of Money). The overall theme is financial education for children.

たぶん私たち一生最強	著・小林 早代子	イヌ・ネコ・ペット・	著・今泉 忠明・他2名
なぞとき	著・畠中 恵	伝説の化けもの図鑑	著・山北・篤
バタン島漂流記	著・西條 奈加	くまのびっくりだいさくせん	著・柴田・ケイコ
雷と走る	著・千早 茜	リサとガズパールルーブルびじゅつかんへいく	著・アン グットマン
わたしの知る花	著・町田 そのこ	ときの鐘	著・小林 豊
骨と肉	著・櫛木 理宇	犬にかまれたチイちゃん動物のおいしゃさんになる	
下町サイキック	著・吉本 ばなな	けなげ！せつない！？ちょっと意外な毒のある生きもの	



せたな町情報センター

北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84-5342

開館時間: 10時～17時 (12時から13時まで閉館)

休館日: 9月2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火) 30日(月)



一般書

児童書

古本食堂新装開店	原田 ひ香	こころのルール	伊藤 美奈子
毎日簡単! イラストおかず	かわむら みちお	うちゅうのお話20	国立天文台
子どもを事故から守る本	坂本 昌彦	アザラシのアニュー	あずみ虫

生涯学習センター図書室

瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87-3901

開館時間: 10時～17時 (12時から13時まで閉館)

休館日: 9月2日(月) 9日(月) 17日(火) 24日(火) 30日(月)



一般書

児童書

ツミテミツク	一穂 ミチ	胎内記憶図鑑2	のぶみ
サンショウウオ四十九日	朝比奈 秋	あわあわジャングル	片平 直樹
バリ山行	松永 K 三蔵	ナンテコンナでんしゃ	澤野 秋文

今月は放射線科が担当させていただきます！



知っていますか？男性の骨粗しょう症



骨粗しょう症が、骨が脆くなり骨折しやすくなる病気ということは、多くの方がご存じだと思います。この疾患は、出産により胎児にカルシウム等の栄養がとられてしまうことや、閉経により女性ホルモンのバランスが崩れることによって、女性の方に出現することが非常に多いです。一般的な比率で見ると、女性：男性が10：3くらいと言われており、3倍以上の差があります。しかし、近年男性にも骨粗しょう症が増えていることはご存じでしょうか？

ここ最近の研究では、COPD（慢性閉塞性肺疾患）→前回7月号から版に詳細が載っています）に罹患している方は、骨粗しょう症になるリスクがとて高くなるということがわかってきました。このCOPDは喫煙により引き起こされることがほとんどなので、必然的に喫煙率の高い男性に多くなっていきます。すなわち、喫煙をしている男性の骨粗しょう症罹患リスクが高いということです。当院でも年間300件ほど骨密度の測定を行っていますが、骨粗しょう症診断相当の骨密度まで低下しているのは、やはり女性の方の割合が多いです。ですが、男性の方の割合も多くなってきており、その中の多くの方が、COPDに罹患しているという状況であることを実感しています。



骨粗しょう症・肺のCOPD進行度 気になりませんか？



ここまで、男性の骨粗しょう症が増えていること、COPDと骨粗しょう症の関係性について述べさせていただきましたが、そもそも骨粗しょう症になるとどんな危険性があるのかを確認していきましょう。先程、骨粗しょう症は骨が脆くなって骨折しやすくなると書きましたが実は、骨粗しょう症のリスクはそれだけに止まりません。骨粗しょう症に罹患した高齢患者が転倒などで骨折してしまうと、1年以内に40%の方が寝たきりになり、20%の方は死亡してしまうというデータがあります。さらに寝たきりになってしまった方は認知症を併発する可能性がかなり上がると言われており、予後が悪くなってしまいうパターンが多いです。このように、骨粗しょう症には様々なリスクがあり、まずは骨粗しょう症にならない、COPDにならないということが大事になっていきます。そして適切な予防を行っていくためにも



vol.51/8月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



ホームページ



LINE/ライン



Instagram



Tik Tok

病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

辛味と酸味のコラボ！ 【胡瓜の旨辛漬け】



栄養士：杉村 瑚都

夏野菜が安く出回るようになりましたが、胡瓜の消費に困っていませんか？サラダでの消費が大変・漬物にすると塩分が気になる方にお勧めのレシピをご紹介します。以前、胡瓜の大量消費レシピをご紹介しましたが、今回は満足感が得られる「辛味」と塩味を引き立てる「酸味」が効いた、ご飯に合うレシピとなっています。

材料（2人前）

- ・胡瓜...2本
- ・酢...小さじ1
- ・醤油...小さじ1
- ・ごま油...小さじ1
- ・豆板醤...小さじ1/2
- ・すりおろしにんにく...小さじ1/2
- ・白ゴマ...少々



- ①胡瓜を千切りにする
- ②調味料を全て混ぜる（豆板醤はダマになりやすいので均一になるまで混ぜる）
- ③千切り胡瓜と調味料を和え、3～5分置いて完成

※胡瓜から水分が出てくるので、塩もみして水洗いし水分を切った胡瓜の使用も可

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年8月とR6年9月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

<令和6年8月>

日にち	午前診療	午後診療
2日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
3日(土)	8:30～11:30	
16日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
17日(土)	8:30～11:30	
30日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
31日(土)	8:30～11:30	

<令和6年9月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30～11:30	
20日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30～11:30	

※令和6年5月より金曜日の受付終了時間が16:00となります。
* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年7月25日

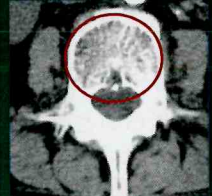
骨密度測定 (DXA検査)



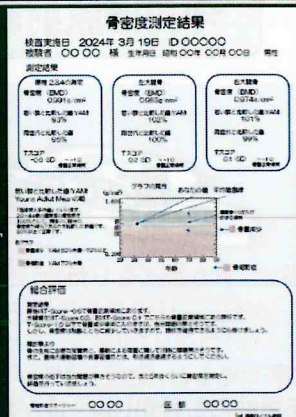
↑このように
楽に寝ているだけです



↑骨密度が正常な椎体骨



↑骨密度が低い椎体骨



骨密度の測定には様々な方法がありますが、一番精度が高く、骨粗鬆症学会が勧めているのが、当院でも導入しているDXA法です。このDXA法は微弱な放射線(胸部レントゲン撮影よりも少ない)を用い、腰椎と大腿骨の2カ所を測定するものです。

検査時間は10分程度で、楽な姿勢で寝ている間に終わります。

また、当院では骨粗鬆症学会認定の、骨粗鬆症マネージャーという専門資格を持った診療放射線技師が2名常駐しています。

測定結果のレポートも皆様の問診と照らし合わせ、個人個人の内容に沿った丁寧な報告をさせていただきます。

骨密度測定は高齢になったら行うもの、と思っている方が多いかもしれませんが、本当は骨密度が下がり始める前に、まず自分がどれほどあるのか知っておくのが、骨粗しょう症予防の第一歩です。

ある自治体では、小学生全員の骨密度測定を行っており、適切な予防策をその時期から考えていたりもします。

早期に自分の骨密度を知り、適切な予防を行っていくことで、骨粗しょう症になるのを防ぎましょう。

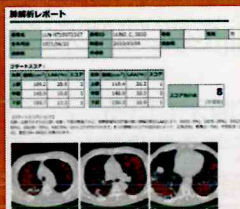
皆さんもぜひ、今の自分の骨密度を知っておいてください。こんな方々には測定をオススメします。

- ・普段あまり運動を行っていない方
- ・栄養に偏りがある方(乳製品、大豆食品、魚等あまり摂取しない方)
- ・どちらかというと痩せていると思う方(あまり太れない方)
- ・現在喫煙をしている、過去にしていた方

胸部CT検査 (COPD解析付)



↑当院のフィリップス社製
最新64列CT



↑わかりやすく点数と
コメントでCOPDを
評価します



↓正常な人の肺



↓COPDになった人の肺

当院では最新のフィリップス社製64列CTにて、胸部の健康診断が行えます。

また、COPD解析も付随しており、自分の肺がどれだけCOPDの危険がある、又は進行しているのかが詳細なレポートでわかります。

先程述べたように、COPDは骨粗しょう症の重大なリスクになりますので、

喫煙している方はDXA検査、胸部CT検査、スパイロ検査

(前回7月号かわら版に詳細が載っています)を行うことをオススメします。

胸部CT検査ではもちろん、上記COPD解析だけではなく、各種疾患(肺腫瘍、肺炎、肺気腫、気胸etc...等)の検索も行うので

早期発見に役立ちます。また、当院では専門の放射線科医による読影(画像をしっかりと見てレポートにまとめること)も付いてきますので、安心して検査を受けられます。

皆さんもぜひ、今の自分の肺の状況を知っておいてください。こんな方々には測定をオススメします。

- ・現在喫煙をしている、過去にしていた方
- ・普段から少し息苦しい方
- ・労作時に息苦しくなる方

文責 放射線科 診療放射線技師 骨粗鬆症マネージャー 安田 兼祥

栄養科からの豆知識！ スポーツドリンクについて



暑い時期はたくさんの汗をかくので、水よりもミネラルを含んだスポーツドリンクの方が熱中症を防ぐ効果が期待できます。

ですが、スポーツドリンクにも落とし穴があり、糖分と塩分を多く含んでいることです。

アクエリアス(1本)・・・糖質23.5g 塩分0.5g

ポカリスエット(1本)・・・糖質31.0g 塩分0.5g

お茶碗1杯のご飯(100g)の糖質は35.6gなので、スポーツドリンクは意外と多くの糖質と塩分を含んでいます。

スポーツドリンクの摂取に制限はありませんが、血圧や血糖値が気になる方はスポーツドリンクを飲む際に今回の豆知識を参考にしてみてください！

【令和6年8月1日より変更】

大成区患者無料送迎バスが週1回木曜日のみの運行に変更となりました。乗車希望の方は前日までの事前予約制となっております。詳細は当院ホームページ及び公式LINEにてご案内

秋の全国交通安全運動



9月21日から9月30日までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

ドライバーの皆さんへ

夕暮れから夜間にかけての交通事故を防ぐために「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。

発進前に同乗者のシートベルトやチャイルドシートが正しく着用されているか確認しましょう。

歩行者の皆さんへ

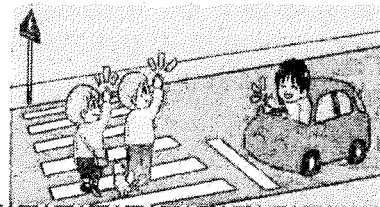
ドライバーから早く見つけられるように、明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。

信号が青になってもすぐに横断せず、近づいてくる車がないか安全を確認してから渡り始めましょう。

自転車利用者の皆さんへ

見通しの悪い場所や一時停止の標識がある場所では、必ず止まって安全確認を徹底しましょう。

自転車で交通事故にあったとき、頭部の怪我は致命傷となりますので、自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。



定灯籠



大成駐在所

4-5454

宮野駐在所

4-5121

ヒグマによる人身被害防止

ヒグマとの事故を防ぐために！

- 入山する時は、携帯電話やクマ鈴、ラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- 薄暗いときの行動は避け、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ヒグマに遭遇した場合は、逃げたり、騒いだり、慌てて行動すると、ヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。



大成区の交通事故発生状況

7月16日から

人身事故 0 件

物件事故 2 件



水難事故の防止

夏の海 水難事故の防止

先日、せたな警察署管内で、遊泳中に亡くなられた方がいます。

海で泳ぐ子供からは決して目を離さないよう、よろしくお願いします。

波が高かったり、体調が悪かったり、お酒を飲んでいる時に泳ぐのは危険なので絶対にやめましょう。



花火大会の開催

8月14日、久遠漁港で花火大会が開催され、交通整理などに従事しました。

花火が打ち上がる度に歓声や拍手をする音が漁港内に響きました。



せたな町・今金町の皆さまへ

○ 当署管内で実際に発生したロマンス・投資詐欺事件です。

台湾人と日本人のハーフで、自称、30歳代で台湾に居住するという女が、せたな署管内に居住する男性(40歳代)のLINEに間違いを装ったメッセージを送り、「せっかくだから友人になってくれませんか」などと言い、やり取りが始まります。

この女は2か月間で2,000件近くのメッセージや自身の画像を男性に送り、「いずれ日本に移住する。そのときに家を買って一緒に住みたい」などと恋愛感情を抱かせ、「家を買う資金を貯めよう。」と唆し投資に誘導します。

当初、男性も詐欺を疑いますが、LINEのビデオ通話で信用させ完全に信じてしまいます。

そして、女から投資のマネージャーを紹介され、投資の初期段階では投資のリターンとして男性の口座に1万円を入金し儲かっているように信じ込ませ、入金額の倍以上の儲けが出ているなどと騙し、ATMやネットバンキングで5回にわたり合計335万円を送金させます。

男性が儲けた金の出金を要望すると残高の10%を送金する必要があるなどと騙し、更に100万円を振り込ませます。

その後、「出金手続きをしようとしたが被害男性にインサイダー取引の疑いがあるため口座の出金を停止された。解除のためには200万円が必要だ」などと言われ、送金すべきか迷い弁護士に相談したところ、警察に届出るよう教示され、そこで初めて被害に気付いたものです。

SNS(LINE、マッチングアプリ等)で投資家や著名人のかたり投資に勧誘する投資詐欺や恋愛感情を抱かせて金銭を騙し取るロマンス詐欺により、今年、道内では約16億円(7月末)が騙し取られています。

キーワードは、「スマホ(SNS)」のやりとり、「投資」「儲け話」「恋愛感情」です。そして、「お金を要求」されたら詐欺を疑って下さい。

お金を渡す前に警察や家族に相談してください。

令和6年9月

せたな警察署長 貞弘 知輝



令和6年8月

駐在所速報

せたな警察署

0137-84-6110

大成駐在所

01398-4-5454

宮野駐在所

01398-4-5121



8月11日、せたな町の太櫓の海岸で、男性が溺れるという海難事故が発生しました。

全道各地で、同様の海難事故が発生していることから、海や水辺での事故を防ぐためにも、次の点に注意しましょう。

- 指定された遊泳区域・時間帯を守り泳ぎましょう。
- 子供から目を離さないようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。
- 波の高い時は、海辺に近付かないようにしましょう。



赤い羽根共同募金ってどんな募金？

赤い羽根共同募金とは

「赤い羽根共同募金」活動は、国が認める募金活動で全国47都道府県の共同募金会で昭和22年から実施され78年に渡り続いています。

せたな町社会福祉協議会も「せたな町共同募金委員会」と称して、北海道共同募金会に所属し、毎年（10/1～3/31）皆さまのあたたかいご協力のもとに取り組んでおります。皆様から寄せられた募金は、北海道共同募金会へ送金（災害等準備金を除き北海道内の活動にしか使われない）し、町が送金した額の約7割が配分金として各町の共同募金委員会へ社会福祉活動の資金として交付されます。また、残りの約3割は、北海道共同募金会が大規模自然災害発生の際の支援金等に備え、積立（義務化）をしております。令和5年度においてせたな町共同募金会が交付を受けた助成の使いみちは次のとおりです。

【令和5年度配分金】

高齢者福祉活動助成	170,000 円	パークゴルフ大会の開催助成	150,000 円
身障・母子会活動助成	90,000 円	ふれあい広場等開催助成	300,000 円
広報誌発行事業助成	100,000 円	カラオケ機材等助成	142,000 円
各種活動団体等助成	416,000 円	健康推進活動等助成	130,000 円
学校ボランティア活動助成	130,000 円	小地域ネットワーク活動助成	100,000 円
サロン活動等助成	50,000 円	計	1,778,000 円

※ 千円未満は四捨五入

赤い羽根共同募金に対するデマと誤情報

赤い羽根募金のほとんどが某政治団体の活動費になっているらしい。私は某政党のために募金に応じたわけではない。もう募金はしない（怒）

皆さまからの募金を政治団体へ渡すという事実は一切ありません。皆さまからの募金は、経済的な支援を必要としている道内の福祉活動を行う住民ボランティア、団体、施設への助成金としてお渡しし、さまざまな福祉の現場で役立てられています。

赤い羽根募金は募金の使いみちや収支の会計情報を公開していない怪しい団体。

赤い羽根募金はすべての募金の使いみち、ならびに決算書等の情報をインターネットで公開しています。

赤い羽根データベースはねっと
<https://hanettakaihane.or.jp/hanett/pub/home.do>
 北海道共同募金ホームページ/法人関連情報
<https://www.akaihane-hokkaido.jp/akaihane/akaihane/>

令和5年度 一般会計決算（概要）

《収入》		《支出》		（単位：円）
会費収入	1,460,900	人件費支出	22,610,667	
寄付金収入	874,000	事業費支出	1,772,153	
町補助金収入	30,739,000	事務費支出	6,137,389	
道受託金収入	2,822,168	返還金支出	3,687,538	
町受託金収入	684,100	貸付事業支出	200,000	
貸付事業収入	331,000	共同募金配分金事業費支出	1,907,719	
共同募金配分金収入	1,777,719	負担金支出	242,500	
事業収入	109,000	支払利息支出	0	
受取利息配当金収入	226	その他の支出	0	
その他の収入	170,296	積立資産支出	242,620	
前期末支払資金残高	5,768,335			
収入合計	44,736,744	支出合計	36,800,586	

【収支差引（当期末支払資金残高）】 7,936,158 円（愛情銀行寄附金積立を含む）

令和5年度 事業報告（概要）

1. 地域福祉活動の推進

- ◇ ボランティア活動育成事業
- ◇ 共同募金運動推進事業
実績額：2,308,752 円 達成率：100.2%
パークゴルフ大会開催
- ◇ 小地域ネットワーク活動推進事業
瀬棚区町内会へ助成 4 件
- ◇ ふれあい広場開催事業 大成区にて開催
- ◇ 憩いサロン・サークル活動事業
- ◇ セタな町介護予防・日常生活支援総合事業
通所型サービスB事業（サロン）484 名
訪問型サービスD事業（サロン送迎）221 名

2. 児童福祉活動の推進

- ◇ 学童生徒ボランティア活動普及推進事業
国道の花壇整備、各学校、保育所（保育園）へ助成

3. 高齢者等福祉活動事業の推進

- ◇ 在宅福祉サービス事業
愛のふれあい訪問活動、ぶらっと、男の集いほか
- ◇ 要援護者等に対する援助活動事業
日常生活自立支援事業
- ◇ 福祉の集い事業
- ◇ 高齢者福祉活動推進事業

4. 心身障がい者福祉の推進

- ◇ 身体障害者世帯の指導援助事業
- ◇ パークゴルフ大会事業

5. 母子父子福祉活動の推進

- ◇ 母子父子家庭援助活動指導援助事業

6. 更生援助活動の推進

- ◇ 総合支援資金・生活福祉資金貸付事業
- ◇ 応急生活資金貸付事業
- ◇ 心配ごと相談所開設事業

7. 愛情銀行事業の推進

- ◇ 愛情銀行受配事業
寄附件数 19 件
弔慰（レタックス）114 件

8. 福祉団体活動の推進

- ◇ 福祉団体活動支援事業
大成区町内会へ助成 11 件

9. 組織化の推進

- ◇ 地域福祉活動促進事業
社協会員への加入促進を行った。

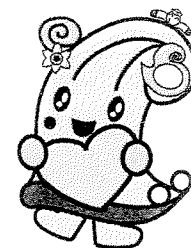
10. 広報活動の推進

- ◇ 社協活動促進事業

11. 地域福祉活動研修事業

- ◇ 社協役員等研修参加事業

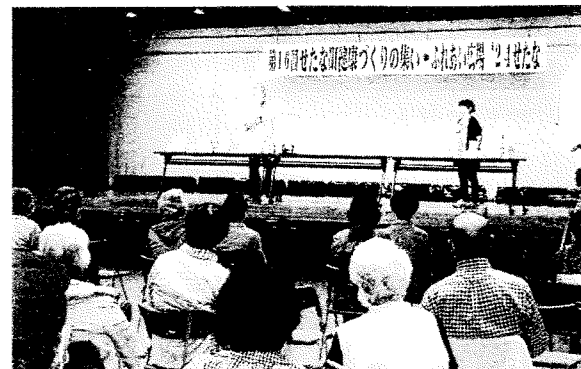
※ 詳細は社協事務局にて閲覧が可能です。



ふれあい広場を開催しました

7月6日（土）せたな町民ふれあいプラザにて、「第16回せたな町健康づくりの集い ふれあい広場『24 せたな』」が開催されました。足指力測定や血流測定コーナーのほか(株)第一興商様の講師と来場者の皆さんで歌と笑顔で免疫アップの実践をしました。後半は、ビンゴゲームやパンの販売が行われ大変好評でした。

このイベントはせたな町と当協議会との共催で行われ、経費の一部は共同募金配分金が活用されています。次回もたくさんのご来場をお待ちしております。



ビンゴゲームの様子

瀬棚区赤い羽根パークゴルフ大会を開催！！



プレーの様子

第19回瀬棚区赤い羽根パークゴルフ交流大会が7月7日（日）、瀬棚区夕陽が丘パークゴルフ場で開催されました。あいにくの雨にもかかわらず25名が参加し、一打一打に一喜一憂しながら真剣にプレーを楽しんでいました。今年の【男性の部】優勝は、掛村 和夫さん（スコア94）、【女性の部】優勝は、加藤 政子さん（スコア105）でした。そのほか、10名のホールインワンがありました。開催にあたり、瀬棚パークゴルフ愛好会の皆さまにご協力をいただき感謝申し上げます。また、この大会は共同募金の助成を受け開催されています。皆さまのご寄付とご協力をありがとうございました。

北檜山区老人と身障者のスポーツ大会 開催

7月25日（木）せたな町民体育館にて、第50回北檜山区老人と身障者のスポーツ大会が開催されました。この大会は、北檜山区老人クラブ連合会とせたな町身体障害者福祉協会が共催し、今年で節目となる50回目の大会でした。各種競技のほか、せたな警察署より鵜飼巡査部長にお越しいただき、詐欺に対する注意喚起が行われました。暑いなか、こまめに水分補給をしながら白熱した競技に盛り上がりました。



狙え！打て！祈れ！（スロットボール）

愛情銀行事業

みなさまからいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。

～ 令和6年4月1日～令和6年6月30日 ～

【金銭預託】 (順不同・敬称略)

地区名	氏 名	金 額	寄付理由
北檜山	井 口 勝 則	30,000	母が生前お世話になったお礼として
北檜山	逢 見 勝 義	50,000	兄が生前お世話になったお礼として
瀬 棚	中 野 茂	30,000	妻が生前お世話になったお礼として
	匿 名	3,000	社会福祉事業推進のため
	匿 名	20,000	母が生前お世話になったお礼として

【物品預託】 (順不同・敬称略)

地 区	氏 名	物 品	氏 名	物 品
北檜山	小倉山婦人学級	清拭布	原田 サダ	リングプル
	フードセンターかんの	リングプル・古切手	中井 美智代	リングプル
	二俣 二葉会	リングプル・古切手	せたな町役場	古切手
	北檜山郵便局	古切手	五十嵐 洋	リングプル・古切手・古カード
	鈴木 富雄	リングプル	匿名 2名	リングプル
	北檜山区母子寡婦会	古切手	匿名 2名	古切手
	井馬商店	古切手	匿名	古カード
瀬 棚	瀬棚老人クラブ	リングプル		
	匿名 11名	清拭布		
	匿名 5名	リングプル		
	匿名 2名	古切手		
大 成	大成まちづくり会議	リングプル		
	めだかの学校	清拭布		
	大成区母子寡婦会	リングプル・古切手		
	匿名	清拭布		
	匿名	古切手		

車いすを貸出しています

車いすの無料貸出しを行っています。ご希望の方は、当会まで事前にご連絡ください。

2024 せたな町限定赤い羽根共同募金ピンバッジができました

今年はせたな町のかたちとセターナちゃんがモチーフとなっています。そのほか、北海道限定デザインの「アザラシ親子」「ペンギン親子」「初音ミク」もご用意しています。募金額500円につき1つプレゼントしていますので、社協事務局までお気軽にお越しください。



社協への電話が「転送」される場合があります！

現在大成区事務局及び瀬棚区事務局は、職員1名のため不在にすることがあります。職員が電話に出られない場合は、北檜山区事務局（本所）へ転送されますのでお急ぎの用件の場合、電話を切らずにお待ちください。また転送時は、はじめにご用の地区と事務局をお伝えいただければスムーズです。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

編集・発行	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内	
TEL: (0137) 84-4600 FAX: (0137) 84-4699	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会（瀬棚地区担当） 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内	
TEL: (0137) 87-2672 FAX: (0137) 87-2650	
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会（大成地区担当） せたな町役場大成支所内	
TEL: (01398) 4-6011 FAX: (01398) 4-6595	

受付時間
月～金曜日 8:30～17:15
(土日・祝祭日・12/31～1/5は閉所)

本誌は赤い羽根共同募金配分金で発行されています