

2024
AUGUST 8

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
				1 友引 ●3～4か月児健診 受付/13:10～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/13:10～(健康センター)	2 先負 ●日本脳炎・二混予防接種 受付/15:20～15:40(国保病院)	3 仏滅 ●せたな漁火まつり 11:00～(瀬棚港・漁火公園)
4 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	5 友引 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	6 先負	7 仏滅 ●移動献血 9:00～9:45 せたな消防前 11:45～13:15 温泉ホテルきたひやま前 ●二俣健康相談 10:00～12:00(旧二俣小学校)	8 大安 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	9 赤口 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) ●日本脳炎・二混予防接種 受付/15:20～15:40(国保病院)	10 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
11 友引 山の日 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	12 先負 振替休日	13 仏滅	14 大安 ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111(役場総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ) ●せたな町二十歳のつどい 式典/17:00～(ふれあいプラザ)	15 赤口	16 先勝 ●小児等予防接種 (BCG・麻疹・風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(国保病院)	17 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
18 先負 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	19 仏滅 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引 ●太櫓健康相談 10:00～12:00(はまなす荘) ●眼科診療(予約制) 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階)	24 先負 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
25 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	26 大安 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	27 赤口	28 先勝 ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター)	29 友引	30 先負 ●小児等予防接種(四混・五混・ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(国保病院)	31 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)

せたな町立国保病院(8月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

						1 木	2 金
午前	予約外		※毎週金曜日の午後の受付は14時30分までとなります。			中島	中島
	予約外					渡部	高宮
午後	予約外					大島	大島
	予約外					渡部	(14:30まで)
夜間診療							
		4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)	佐藤	大島
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	大島	佐藤
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎84-5321				佐藤	
		11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	予約外	日曜当番医	(振替休日)	井内	高宮	渡部	高宮
	予約外	今金国保病院		大島	小林(予約)	佐藤	古山(予約)
午後	予約外	10:00～12:00		井内	小林	大島	佐藤
	予約外	13:00～15:00		佐藤		渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎82-0221					
		18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	高宮	渡部	中島
	予約外	せたな国保病院	森(予約)	森(予約)	棒田(予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	佐藤	中島	大島	大島
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)	棒田(予約)	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎84-5321				高宮	
		25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	井内	高宮	渡部	中島
	予約外	今金国保病院	高宮	大島	小林(予約)	佐藤	高宮
午後	予約外	10:00～12:00	佐藤	井内	中島	大島	大島
	予約外	13:00～15:00		佐藤	小林	渡部	(14:30まで)
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前 1 0 時から

8 日(木) 22 日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院：中山医師)

28 日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院：函館)

23 日(金) 瀬棚診療所 2 階 診療時間は午前 1 0 時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科【予約制】(八雲総合病院：千葉医師) 診察時間は午後 2 時から

6 日(火) 20 日(火) ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

5 日(月) 6 日(火) 19 日(月) 20 日(火) ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後 2 時から午後 3 時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎(0137)84-5321

せたな町立国保病院 ☎(0137)84-5321

瀬棚診療所（8月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

					1 木	2 金
午前		※8月から水曜日の午前診療が大島医師 午後診療が佐藤医師に変更となります。				
午後						
	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	(振替休日)		大島		
午後				佐藤		
	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	25 日	26 月	27 火	28 水		
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		大島		
午後				佐藤		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師
佐藤 南斗（さとう なんと）医師

せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制 （八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください
8日（木）健康センター 受付 13：00～14：30 （☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制 （八雲総合病院）
今月の診療はありません ※ 次回は、9月10日（火）

【眼科診療】 予約制 （吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時
23日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～ （☎87-2470 瀬棚診療所）

【婦人科診療】 予約制 （八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時
6日（火）、20（火） 診察時間 午後2時～
※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）
5日（月）、6日（火）、19日（月）、20日（火）

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院の「発熱外来」を受診していただきます。
受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。

ご来院前に必ず電話でご相談ください。 ☎（0137）84-5321 国保病院

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町出会いの広場事業

婚活

Event

開催場所 せたな町内

参加費 無料

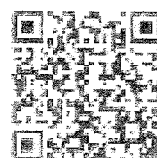
参加条件 概ね 25 歳～ 40 歳までの町内独身男性

予定人数 男性 10 名（先着順）

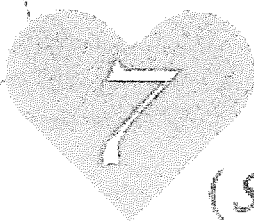
内 容 BBQ・町内観光スポット巡り
マッチングイベント・交流会

申込方法 裏面の申込用紙にご記入の上、
提出又はFAXにてお申込みください。

せたな町公式 LINE より
お申込みも可能です。



9



(SAT)

～

9

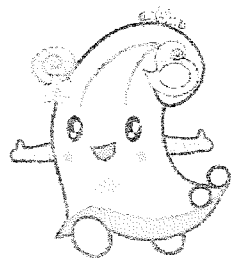


(SUN)

開催日時

お問い合わせ / 申込先 ； TEL. 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

主催：せたな町出会いの広場実行委員会 / 事務局：せたな町役場まちづくり推進課



せたな町出会いの広場 参加申込書



令和 年 月 日

(ふりがな) 氏 名			
住 所			
生年月日	昭和・平成 年 月 日生		
年 齢	歳	性別	男・女
職 業			
電話番号			
メールアドレス			

趣味・特技	
好きな女性のタイプ	
ニックネーム	
休日の過ごし方	

※個人情報の取り扱いについては十分注意いたします。
※任意記載欄については相手に公表いたします。

※ 8 月 2 3 締切 先着 1 0 名

【お問い合わせ・申込先】

せたな町役場まちづくり推進課

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

令和6年度分の住民税が新たに 非課税 または
均等割のみ課税 となった世帯の皆さまへ

物価高騰重点対策世帯支援給付金 (10万円/1世帯) のご案内

受給には手続きが必要です

- 令和5年度給付金(①②)を受給した世帯は給付対象外となります。

①物価高騰重点対策世帯支援給付金【住民税非課税世帯】

②物価高騰重点対策世帯支援給付金【住民税均等割のみ課税世帯】

※未申請の世帯や受給辞退された世帯も含まれます。

要確認!

給付金の支給額

1世帯あたり10万円

給付金の支給時期

役場が確認書(または申請書)
を受理した日から3週間後が
目安です。

支給対象世帯

令和6年度の住民税が新たに
「住民税均等割が非課税」又は
「住民税均等割のみ課税」の世帯
(令和6年6月3日時点で住民登録のある世帯)



役場から確認書が送付されます
(要返送)

申請期間：令和6年9月30日(月)

※一部申請が必要な場合があります

支給手続や支給要件の詳細は裏面をご確認ください。

給付金の支給手続き

令和6年度の住民税が新たに非課税又は均等割のみ課税となった世帯

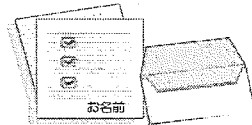
※但し、住民税が課されている者の扶養親族等のみで構成される世帯（専業専従者等を含む）は対象外です

I 世帯の全ての方が、令和6年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、役場から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- 中身を確認して、役場に返信してください。

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②口座番号が記載されていない場合は、本人確認書類と受取口座通帳の写しを同封してください
- ③住民税が課されている者の扶養親族のみの世帯ではないこと



II 世帯の中に、令和6年1月2日以降に転入した方がいる場合

転入した人の住民税課税状況が確認できず給付金の対象世帯かどうか判断できないため、せたな町から書類は郵送されません。

- 給付金を受け取るには、申請が必要です。

次のものを準備し、申請窓口で申請してください。

【必要書類】

- ①給付金申請書（役場担当窓口にあります）
- ②令和6年1月1日時点で住民票があった自治体が発行する住民税非課税又は住民税均等割のみ課税であることが確認できる証明書の写し（課税証明書等）
- ③申請者本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）
- ④受取口座を確認できる書類の写し（通帳やキャッシュカードなど金融機関・口座番号・口座名義人が確認できるもの）



物価高騰重点対策世帯支援給付金の

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合はお住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



お問い合わせ

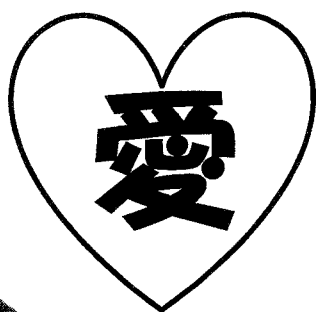
せたな町役場 保健福祉課社会福祉係



0137-84-5984 受付時間 平日8:30~17:15

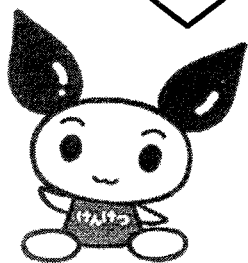
回覧

～献血にご協力ください～



愛の献血車「ひまわり号」

が参ります



令和6年 **8**月**7**日(水)

9:00～ 9:45 せたな消防署前

11:45～13:15 温泉ホテルきたひやま前

特に400ml 献血が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

献血にご協力いただける方は、満69歳までです。

65歳以上の方の献血は、健康を考慮し、
60～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。

9月6日(金)にも北檜山区で献血が実施されます。
近くなりましたら、回覧でお知らせします。



～お願い～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、献血受付時に手指消毒と、体温測定をお願いしています。37.5℃以上ある方は献血をご遠慮いただいておりますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

担当：せたな町健康センター 保健師

TEL 84-5984

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、
日本赤十字社では献血車で巡回しています。

献血によって救われている方は1日約3,000人、
1年間で約120万人の命が輸血により救われています。
しかし、献血協力者の数は10年前と比べると、特に若い方の協力が
減ってきておりますので、皆様のご協力をお願いします。

回 覧

せたな町社会福祉協議会 職員募集公告

令和6年7月25日

社会福祉法人せたな町社会福祉協議会

会 長 高 野 利 廣

せたな町社会福祉協議会職員を次のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 臨時職員 2名(北檜山事務局 1名、大成事務所 1名)
2. 採用年月日 令和6年9月1日
3. 採用条件 普通自動車運転免許を有する者でせたな町内に居住しているか、通勤可能な方。
4. 給 与 せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程の定めるところによる。
5. 提出書類 自筆の履歴書(市販のもので直近の写真を貼付) 1通
6. 応募期限 令和6年8月16日(金) 必着
7. 申し込み先 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山110番地1
せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)
8. 選考方法 面接試験とする。
9. 試験日 後日、申込者へ別途連絡いたします。
10. お問い合わせ わからない点がございましたら、社会福祉協議会事務局(TEL 0137-84-4600)へ連絡ください。

物価高騰重点対策世帯支援給付金

低所得の子育て世帯に対する 給付金のご案内

低所得の子育て世帯を支援するため、**給付金の支給**を実施します！

1. 支給対象者

①または②に当てはまる18歳以下の児童を養育している世帯主
(令和6年6月3日時点で住民登録のある世帯)

- ① 新たに令和6年度住民税が**非課税になった世帯**
- ② 新たに令和6年度住民税が**均等割のみ課税になった世帯**

2. 支給額

子ども一人につき **5万円**

3. 給付金の支給手続き

○令和6年1月1日以前からせたな町にお住いの場合

- ▶ 給付金は、**申請不要**で受け取ることができます。
- ▶ 対象となる世帯には、支給通知書が届きます。

○令和6年1月2日以降に転入した場合

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 対象となる世帯には、申請書が届きます。申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場にご提出ください。
(令和6年9月30まで)

■お問い合わせ

せたな町役場 町民児童課 子ども・子育て支援係
0137-84-5113 (受付時間：平日8:30～17:15)

回覧 図書だより 8月

発行:情報センター 担当:佐々木 TEL:0137-84-5342

新刊他にも
あります!



新刊本(児童書)

もうじきたべられるぼく



もうじきたべられる
ぼく



きもちのことばえほん



はじめてのおかね
えほん



からだのしくみを学べる! はたら
く細胞 人体のふしぎ図鑑



転生したらスライムだっ
た件1~2



だいじだいじどこ
だ?



ポケモン大図鑑1020+



ぱびるぺポケモン

新刊本(一般書)



「強み」を生み出す育て方



「何回説明しても伝わら
ない!はなぜ起こるか?



新 本所おけら長屋



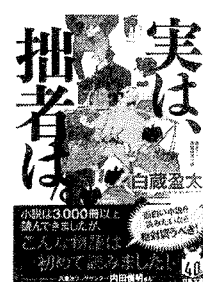
海を破る者



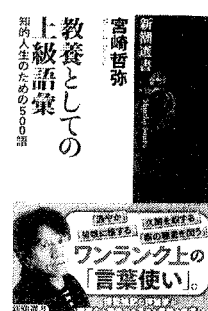
わたしが「わたし」を助け
に行こう



泣けない魚たち



実は、拙者は。



教養としての上級語彙

◎◎他館おすすめ本◎◎

◆大成図書館◆

・大成区都386番地
・TEL:01398-4-6161
・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



ふるかなふるかな?	キム・ジョンソン	籠の中のふたり	薬丸学
牧野富太郎と植物研究日本伝 記知のバイオニア	大場秀章	おもみいたします凍空と日だ まり	あさのあつこ
おひめさまのすかん学研のえ ほんすかん	Cotlie	オパールの炎	桐野夏生
こらしめじぞう2ふらちなにお いかぎつけます	村上しいこ	ひとり生きる人生は幕引き直 前まで面白い	堀文子

◆生涯学習センター◆

・瀬棚区本町651
・TEL:0137-87-3901
・開館時間:10:00~17:00



ありえない	内田 麟太郎	年をとったおかげです	中山 庸子
うらめしや もののけしよくどう	たにむら のりあき	OSO18を追え "怪物ヒグマ"との 闘い560日	藤本 靖
トムとジェリーをさがせ!	宮内 哲也	からだの中から整うおかゆレシ ビ	堤 人美
むげんことわざものがたり	大串 ゆうじ	愚か者の石 (リクエスト)	河崎 秋子

お知らせ

おすすめ本の紹介♪♪



72歳、あ、一人で生きていける。そう思った。わたしの一日はベッドメイクからはじまる。60代のころとはまた違った、老いを感じる分厚い70の壁。日々を楽しく過ごせる自分であるために。暮らしの工夫やこだわりが詰め込まれた一冊です!

おはなしひろば

8月24日
開催予定です
♪♪

◎読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
また、大成図書館、生涯学習センターの本を、取り寄せることも可能です。
お気軽に施設職員へお声かけください。

せたな町
図書館HP
QRコード



情報センター(北檜山区北檜山266番地)
TEL:0137-84-5342

◆開館時間 10:00~17:00 (うち12:00~13:00まで休館)
◆休館日 5日、13日、19日、26日



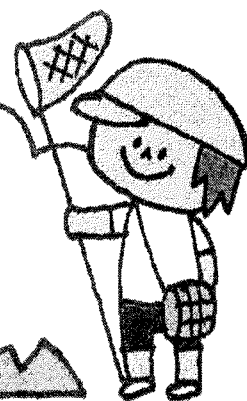
8月

子育て支援室

TEL 84 - 5855

認定こども園きたひやま
おひさま便り

2024年7月25日



気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。この季節ならではの遊びを取り入れながら、今月も思いっきり楽しみたいと思います。

「子育て支援室」はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来てくださいね♪

8月の予定表 …活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	*天気のよい日には予定になくても、水遊び(外遊び)をすることがありますので、着替え、帽子、水分の持参をお願い致します。			おひさま一む 「外で遊ぼう」	支援室開放日
午後				(子育て相談日)	(子育て相談日)
	5	6	7	8	9
午前	支援室開放日	おひさま一む 「水遊び」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「外で遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	12	13	14	15	16
午前					支援室開放日
午後					(子育て相談日)
	19	20	21	22	23
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「外で遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	26	27	28	29	30
午前	支援室開放日	おひさま一む 「外で遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)

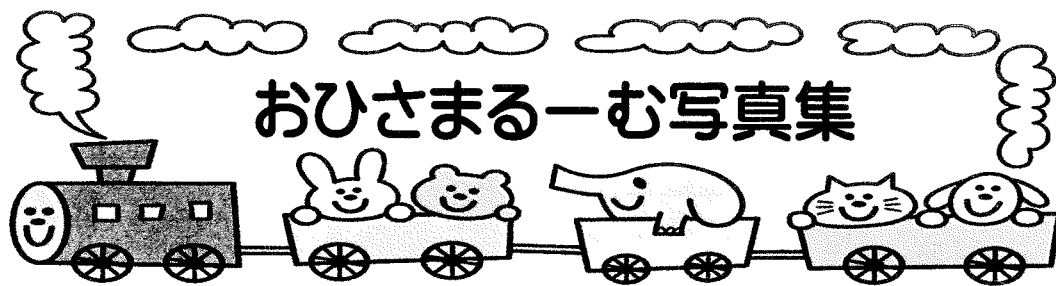
【教育利用児の夏休みの支援室のご利用について】

こども園教育利用の兄・姉に限り、夏休み期間中の下記日程と一緒に支援室を利用することができます。事前に子育て支援室へご連絡下さい。区を越えての利用もO.Kです。

8/5(月)・8/19(月)《時間9:30~11:30》

TEL (0137) 84-5855

*今年度はじめて支援室・おひさま一むをご利用の方は、必ず電話でお問い合わせ下さい。

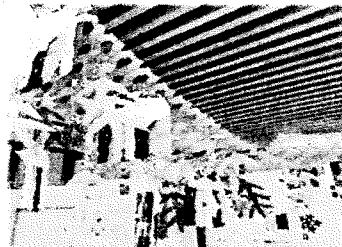
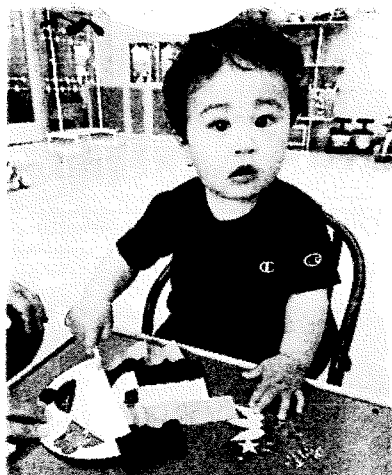


おひさまる一む写真集



七夕制作♪

天の川に星を散りばめて、かわいい織り姫と彦星ができあがりました。願い事が叶いますように・・・



おひさまる一む

9:30~11:30 自由遊び※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど・・・)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など・・・

*対象年齢*0歳～6歳の未就園児【必ず保護者と一緒】
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。参加するメンバーを登録して、親同士の責任で自主的に遊べる日です。
この日は、絵本の貸し出しもしています。
どうぞ遊びに来て下さいね～！
水曜日 9:30～11:30

支援室開放日

自由に支援室を利用できる日として「支援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご利用下さい。

月・金曜日 9:30～11:30

子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、迷ったり、イライラしたり。。

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？
気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は利用できません。

※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日～金曜日 13:00～16:00

せたな町農業センターからのお知らせ

「親子でジャガイモ掘り体験」をしてみませんか！

農業センターでは、ブロッコリーやジャガイモをはじめ、様々な作物の試験栽培を行っています。今年度のジャガイモについては、お馴染みの「だんしゃく」と比較するために、「メークイン・トヨシロ・オホーツクチップ・シャドークイーン・インカのめざめ」の品種を栽培しています。

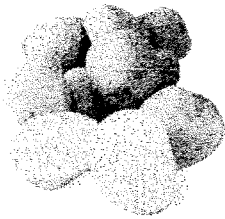
試験栽培の調査を終えた後、収穫作業を行いますので、これに参加をしていただけるご家族を下記のとおり募集いたします。

記

1. 日 時 8月17日（土）午前10時30分（雨天順延予定）
2. 場 所 せたな町農業センター（北檜山区二俣55番地1）
3. 募集対象 小学生以下のお子さんと保護者（祖父母可）の10組（先着順）
4. 持参品 長靴・軍手等の手袋・虫よけスプレー等
5. 特典 ジャガイモ10kg持ち帰り
6. 申込み先 せたな町農業センター
電話 0137-85-1276
7. 申込期限 8月2日（金）



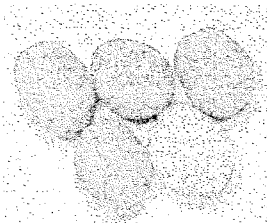
～じゃがいもの品種紹介～



・男爵

特徴：見た目がゴツゴツしている。

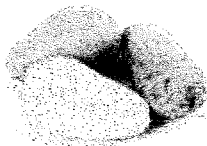
煮崩れしやすいので、コロッケやポテトサラダにオススメ！



・トヨシロ

特徴：豊かに獲れて色が白いことから「豊白」。

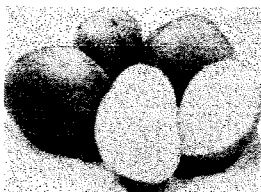
油との相性がよく、ポテトチップスにオススメ！



・メークイン

特徴：俵型で細長い。

煮崩れしにくいので、カレーや肉じゃがにオススメ！



・インカのめざめ

特徴：中は濃い黄色でサツマイモのよう。

フライドポテトやポテトチップス、煮物にオススメ！

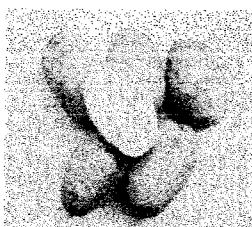


・シャドークイーン

特徴：紫色のじゃがいも。

加熱しても紫色がしっかり残ります！

ポテトチップスやポテトサラダにしてみてください！



・オホーツクチップ

特徴：ポテトチップスの材料として品種改良され誕生した品種で、

ホクホクとして甘みがあり、油で揚げても変色しづらい品種。

皮付きのフライドポテトやコロッケなど、油を使った調理に抜

群に合い、じゃがバターや炒め物など、どんな料理にも最高です！

高

檜山北高 総合学科通信

鍊心大望

第30号 (令和6年7月発行)

農業科3年次「課題研究」【花いっぱい運動】

6月4日(火)に今金高等養護学校と合同で今金小学校前にある花壇に植栽活動を行いました。毎年行われているこの運動は地域の方々に日々の生活を少しでも豊かにしていただこうと高校生が育てた花を町の様々な花壇に植栽しています。当日は普段とは異なる生徒同士で協力し合いながら丁寧な作業をおこなっていたのが印象的でした。地域の皆さんに少しでも多く花を見ていただけたといいですね!!



農業科2年次「農業と環境」【トマト管理】

5月27日(月)2年次はハウスにトマトの苗を移し替え、いよいよ本格的にトマトの管理が始まりました。大きなトマトに育ちますように。



農業科3年次「野菜」・2年次「農業と環境」

【農業専門改良普及員による栽培指導】

6月25日(火)せたな町にある檜山振興局檜山農業改良普及センター檜山北部支所山本博規氏が来校され、3年次生と2年次生が授業内で栽培しているメロンとトマトの仕立ての手法について指導いただきました。



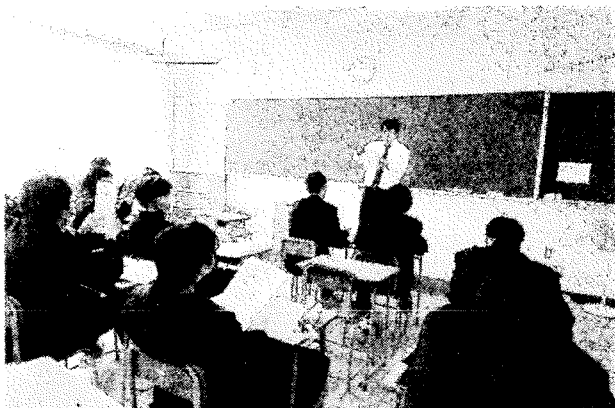
3年次「野菜」メロンの整枝



2年次「農業と環境」トマトの芽かき

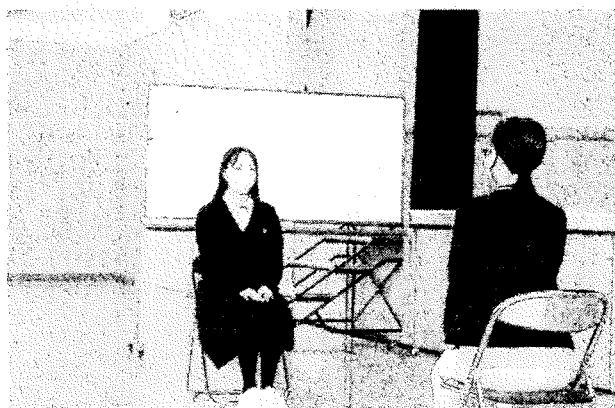
3年次【LHR】進路オリエンテーション

4月19日(金)3年次進路オリエンテーションが行われました。大学・短大・看護学校、専門学校、公務員、民間就職に分かれ、これからの進路活動の心得や必要なものを確認しました、



3年次【LHR】進路講話

5月31日(金)3年次「進路講話」が行われました。ハローワーク函館から講師の方をお招きし、面接に関する講話を受け、その後、実践練習をしていただきました。第一印象についての話や礼の仕方の練習、代表生徒による模擬面接を通して、今まで以上に進路意識を高め、就職試験や進学試験に向けて決意を新たにしました。



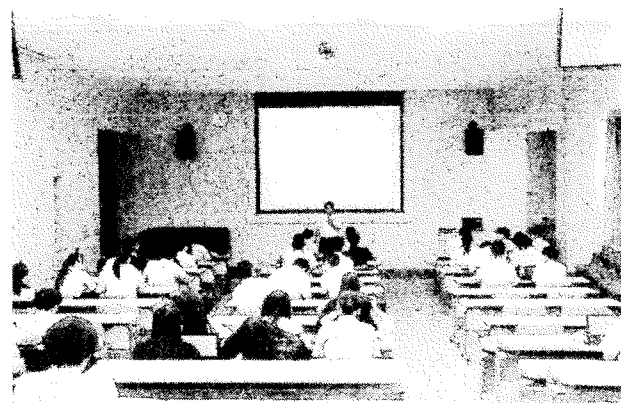
3年次【キャリアⅢ】課題研究オリエンテーション

4月12日(金)3年次キャリアⅢ「課題研究」がスタートしました。本日は課題研究オリエンテーションで、「課題研究」の進め方について確認しました。

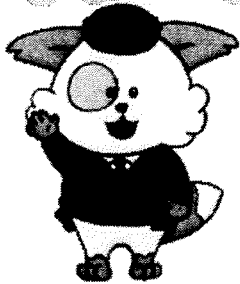


3年次【キャリアⅢ】課題研究中間発表

6月19日(水)キャリアⅢ「課題研究中間発表」を行いました。これまで個人・グループで研究してきたことを発表し、他のグループに聞いてもらうことで、今後の研究の方向性を決めたり、軌道修正をします。9月20日(金)は課題研究成果発表会が予定されています。



令和6年度第2回北海道警察官採用試験 受験受付中!!!



【受付期間】

令和6年7月1日～令和6年8月16日

【対象年齢】

平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

【受験資格】

A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者（令和7年3月末日までに卒業見込みの者を含む）

B区分～A区分以外の者（高校、短大、専門学校卒業）

【採用予定人数】

男性 A区分40名程度、B区分140名程度警察官募集中！

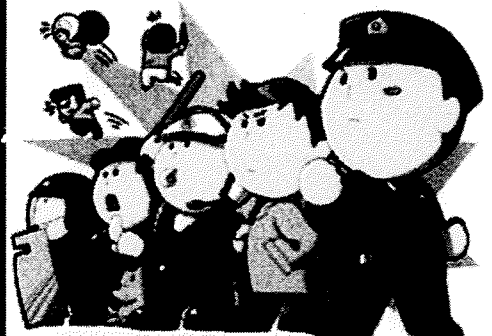
利別川



せたな警察署
署所在地交番

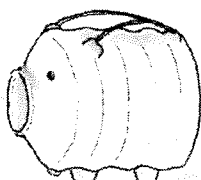
作成者 伊藤
0137-84-6110

お子さん、お孫さん、知り合いのお子さん等にもお声がけいただき、気軽に受験していただけたらと思います。
申込み方法等はせたな警察署までお問い合わせ下さい。
私たちと一緒に働きましょう！！

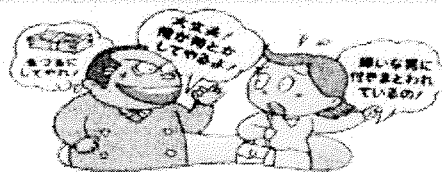


熱中症に注意!!

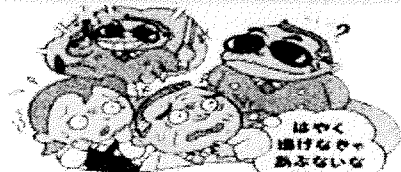
今年も暑い夏がやってきました。
外で作業するときはもちろん、家の中でもこまめに水分をとるようにしましょう。



暴力団追放「三ない運動+1」の推進



暴力団を「利用しない」



暴力団を「恐れない」



暴力団に「金を出さない」



暴力団と「交際しない」

北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

せたな町・今金町の皆さまへ

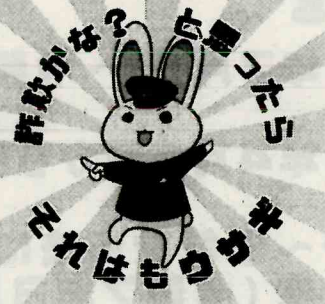
○ 犯罪の被害にあわないように

SNS（LINE、マッチングアプリ等）で投資家や著名人のかたり投資に勧誘する投資詐欺や恋愛感情を抱かせて金銭を騙し取るロマンス詐欺により、道内では約14億円（6月末）が騙し取られています。

スマホ（SNS）で「儲け話」「恋愛感情」「金を要求」されたら詐欺を疑って下さい。お金を渡す前に警察や家族に相談してください。

SNSには詐欺の罠が巧妙に仕掛けられています。十分ご注意願います。

詐欺（特殊詐欺・SNS投資詐欺・ロマンス詐欺等）
闇バイトに注意しましょう！



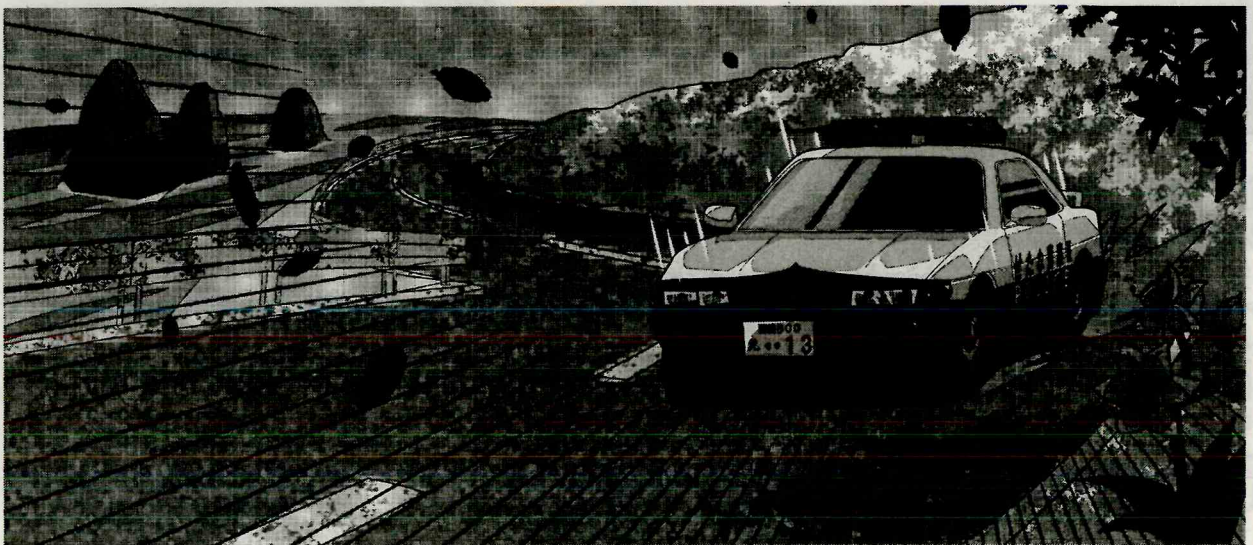
○ 交通安全のために

自動車を運転する際は、歩行者に対する「思いやり」の気持ち、他の車に対する「ゆずり合い」の気持ち、「余裕を持った運転」に心掛けて下さい。

二輪車や自転車は事故の当事者になる生命の危険に直結します。安全に心掛けて乗って下さい。自転車もヘルメットの着用をお願いします。

小さな子どもさんが道路に飛び出さないよう、お父さん、お母さんから、繰り返し、お伝え願います。

飲酒運転　しない・させない・見逃さない



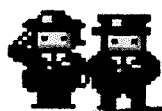
令和6年8月

せたな警察署長 貞弘 知輝

北海道警察官募集中

第1次試験 9月22日(日)

令和6年度第2回北海道警察官採用試験
試験者受付中
名約二五〇
採用を予定
のています
年四月十七
現在十八日
歳以上十八
三歳未満で
少のでも興
味のある方
は、八月十
六日締切
いと納めて
いますので
早めにご連
にご連絡く
ださい。



令和6年度第2回北海道警察官採用試験

知らなかったやりがいが
ここにあった



警察官なんて職業
考えたこともなかった

1次試験：9月22日(日)

若松駐在所

大西 政志
電話 0137-85-1242

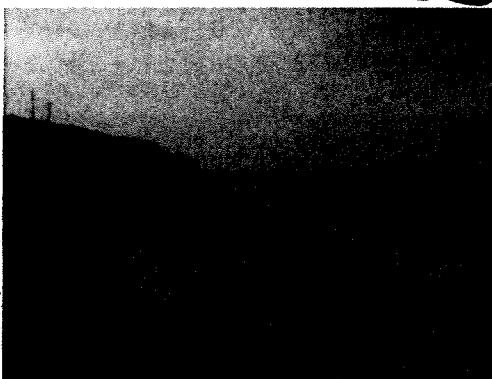


ふとろ海水浴場海開き

夏の海 少しの油断が事故のもと

- 指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 子供から目を離さない。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用する。
- 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。

七月十七日、ふとろ海水浴場において海開き安全祈願祭が執り行われ、今年も例年を上回る暑さ、にぎわいが予想されますが、体調や天候に注意して安全に海水浴を楽しみましょう。



暴力団排除活動の推進 暴力団 地域団結 断固拒否

暴力団「三ない運動プラス1」

暴力団を 利用しない 恐れない 金を出さない 交際しない

せたな町・今金町の皆さまへ

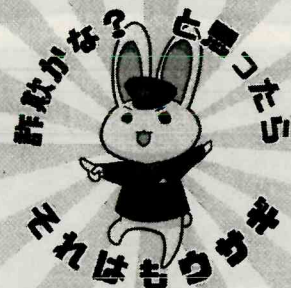
○ 犯罪の被害にあわないように

SNS(LINE、マッチングアプリ等)で投資家や著名人をかたり投資に勧誘する投資詐欺や恋愛感情を抱かせて金銭を騙し取るロマンス詐欺により、道内では約14億円(6月末)が騙し取られています。

スマホ(SNS)で「儲け話」「恋愛感情」「金を要求」されたら詐欺を疑って下さい。お金を渡す前に警察や家族に相談してください。

SNSには詐欺の罠が巧妙に仕掛けられています。十分ご注意願います。

詐欺(特殊詐欺・SNS投資詐欺・ロマンス詐欺等)
間バイトに注意しましょう!



○ 交通安全のために

自動車を運転する際は、歩行者に対する「思いやり」の気持ち、他の車に対する「ゆずり合い」の気持ち、「余裕を持った運転」に心掛けて下さい。

二輪車や自転車は事故の当事者になる生命の危険に直結します。安全に心掛けて乗って下さい。自転車もヘルメットの着用をお願いします。

小さな子どもさんが道路に飛び出さないよう、お父さん、お母さんから、繰り返し、お伝え願います。

飲酒運転 しない・させない・見逃さない



令和6年8月

せたな警察署長 貞弘 知輝