

せたな



『せたなの海産物とお米でおにぎらずを作りました！』



令和6年度せたな町表彰式
交通安全功労者知事感謝状を受賞

保健師からの健康アドバイス
带状疱疹予防接種について

TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎ 11/8 漁業士の出前授業（瀬棚小学校）

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



令和6年度 せたな町表彰式



※写真上段左から、小坂橋教育長、佐々木副町長、菅原副議長、
同下段左から、高橋町長、坂下正治氏、本多浩氏、平澤議長

11月1日（金）、せたな町役場で、令和6年度せたな町表彰式が行われました。

今年度は、本多浩氏が勤続表彰、株式会社高橋建設せたな本店専務取締役本店長 坂下正治氏が善行表彰を受賞されました。式には、本多浩氏、坂下正治氏が出席し、高橋町長から表彰状と記念品が贈呈されました。

勤続表彰受賞者

せたな町議会議員

本多 浩 氏（北檜山区）

せたな町議会議員として、15年間勤続されています。

善行表彰受賞者

株式会社高橋建設せたな本店
専務取締役本店長

坂下 正治 氏（瀬棚区）

教育関連のため、100万円を寄附されました。

交通安全功労者

知事感謝状受賞

瀬棚区

熊野望さん
瀧澤 雅志さん
濱高 益郎さん
能戸 博さん

瀬棚区の交通安全指導員として活躍されている能戸博さん、濱高益郎さん、瀧澤雅志さん、熊野望さんが交通安全功労者知事感謝状を受賞し、11月7日（木）瀬棚支所で、高橋町長から感謝状が伝達されました。
交通安全功労者知事感謝状は、永年にわたって交通安全推進のため活躍した交通安全指導員に対して表彰状を贈呈するもので、能戸さんは平成16年から19年以上、濱高さんは平成19年から17年以上、瀧澤さん、熊野さんは平成20年から16年以上の長きにわたり、交通安全指導、啓発に尽力された功績が認められ今回の受賞となりました。



熊野望さん、高橋町長、濱高益郎さん

百歳になられる方へ「お祝い状」と「記念品」が贈呈されました

せたな町内に住所を有し、今年度で百歳になられる方々へ内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈呈され、高橋町長から伝達されました。

今年度の該当者

加賀谷 ヨシさん (瀬棚区)



明治安田生命保険相互会社から寄附がありました

10月30日(水) せたな町役場で、明治安田生命保険相互会社函館支社長 星野和昭氏から「私の地元応援募金」ならびに「サウンドアーチ(電話音声明瞭器)」が高橋町長へ手渡されました。

「私の地元応援募金」はせたな町にゆかりのある従業員からの募金に、会社からの寄附を加えて支援する事業で、地域に寄り添い、離れた地元にも思いを届ける活動で、「健康増進」「介護・認知症対策」「子育て支援」に役立ててほしいと集まった506,300円を寄附、また聴こえに悩む方を社会的孤立から救いたいという思いから誕生した「サウンドアーチ(電話音声明瞭器)」を寄附いただきました。寄附金及びサウンドアーチは町民の福祉の向上のため活用させていただきます。



令和6年10月27日執行 第50回 衆議院議員総選挙開票結果 (せたな町開票区)

◎小選挙区選出議員選挙結果

届出番号	候補者氏名	得票数
1	おおさか 誠 二	2,030 票
2	本 間 かつみ	198 票
3	向 山 じゅん	2,081 票
当日の有権者数	6,097 人	投票総数 4,404 票
投票者数	4,404 人	有効投票 4,309 票
投票率	72.23%	無効投票 95 票

◎北海道比例代表選出議員選挙結果

政党等の名称	得票総数
日本維新の会	69 票
自由民主党	1,683 票
れいわ新選組	241 票
参 政 党	46 票
安楽死制度を考える会	21 票
社会民主党	31 票
公 明 党	523 票
日本保守党	46 票
日本共産党	290 票
国民民主党	141.58 票
立憲民主党	1,179.419 票
当日の有権者数	6,097 人
投票総数	4,404 票
投票者数	4,404 人
有効投票	4,271 票
投票率	72.23%
無効投票	133 票

公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

町では、犯罪のない安全で住みよいまちづくりのため、公共施設へ新たに防犯カメラを1台設置し、10月1日から運用開始しています。これにより、町内公共施設の防犯カメラは、合計14台となりました。

○設置施設

【新設】

瀬棚保健センター

【既設】

せたな町情報センター（2台）
 せたな町民体育館（2台）
 せたな町立認定こども園きたひやま
 せたな町民ふれあいプラザ
 丹羽活性化センター
 若松基幹集落センター
 せたな町高齢者センター
 道の駅てっくいランド大成
 瀬棚支所
 はまなす荘
 大成支所



※設置場所には、「防犯カメラ作動中」の標識を設置しています。



○運用方法

この防犯カメラは、24時間撮影し録画していますが、画像を常時監視していません。また、画像は録画装置に記録し、14日間保存し、期間経過後はその都度、上書き消去されます。

インターネット回線へ接続等はしておらず、権限のない者が見ることはありません。

撮影した画像は、プライバシー保護のため法令に基づく場合等の例外を除いて、第三者への閲覧・提供はしません。

安全で住みよいまちづくり推進のため、町民の皆さまのプライバシー保護に努めるとともに、「せたな町防犯カメラ設置及び運用に関する要綱」に基づき、適切な管理運用をしておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

問 い 合 わ せ 先

総務課地域生活係

☎ 0137-84-5111

敬老会を開催しました

10月1日から11月9日にかけて町内5つの地区で「敬老会」が開催され、全ての地区であわせて339人の参加がありました。

会場では、江差追分日本一の歌手 寺島絵里佳さんによる歌謡ショーが披露されたほか、若松地区ではせたな警察署による特殊詐欺の講話があり、参加者は真剣に耳を傾けていました。また、大成区では大成保育園、瀬棚区は瀬棚保育所、北檜山地区は認定こども園の子どもたちがお遊戯を披露しました。みなさん手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりしながら余興を楽しんでいました。



▲ 10月1日(火) 大成区



▲ 10月4日(金) 瀬棚区



▲ 10月9日(水) 北檜山地区



▲ 10月22日(火) 若松地区



▲ 11月9日(土)
丹羽・小倉山地区

家屋（住宅、車庫、倉庫など）の新築・増築、取壊しをしたときは届出を

■新築・増築をしたとき

家屋を新築・増築した場合は、家屋課税台帳に登録し、翌年度から固定資産税の課税対象となりますので評価額を計算するため、家屋調査を行います。ご都合のよい日を相談のうえお伺いしますので、入居前に家屋調査を希望される方はお早めにご連絡ください。

（※令和6年度以前の未登録家屋がある場合もご連絡ください。）



■取り壊しをしたとき

家屋の一部または全部を取壊したときは、年内に届出をしてください。届出がない場合、令和7年度以降も課税されます。

解体を事業者へ依頼した場合は、事業者から代理の届出をすることができます。どちらが届出をするかご確認ください。

（※取壊した建物の用途や取壊しの状況により、土地の住宅用地特例措置が受けられなくなることがあります。）

※法務局に登録されていない家屋の所有者を変更したとき

・法務局に登録をしていない家屋を、売ったり譲ったりした場合は、所有者変更の届出が必要です。年内に届出がないと、令和7年度以降も変更前の所有者に課税されます。必ず届出をしてください。

問い合わせ先

税務課課税係

☎ 0137-84-5112（直通）

令和6年度

「税を考える週間」書道展

最優秀賞

「税を考える週間」（11月11日～17日）に合わせ、小学校児童による書道展が開催され、出展作品132点の中から21点の入賞作品が選ばれました。入賞者は掲載のとおりです。



北檜山小学校6年
岩崎陽菜子さん

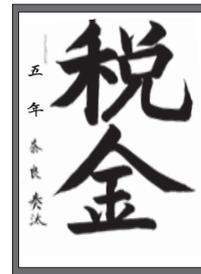
優秀賞



北檜山小学校3年
谷山 実彌さん



北檜山小学校3年
守嶋 咲夢さん

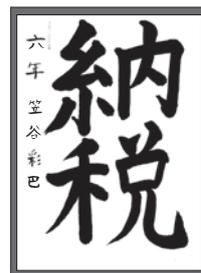


北檜山小学校5年
奈良 奏汰さん



北檜山小学校6年
伊瀬 音羽さん

優秀賞



北檜山小学校6年
笠谷 彩巴さん



北檜山小学校6年
黒澤 結理さん

佳作

北檜山小学校3年	七崎 瑠璃さん	北檜山小学校3年	西脇 彩笑さん
北檜山小学校4年	岩崎芽生子さん	北檜山小学校4年	瀬山 侑篤さん
北檜山小学校4年	吉成 希慧さん	北檜山小学校5年	栗城 健さん
北檜山小学校5年	鈴木 那稚さん	北檜山小学校5年	滝本 路唯さん
北檜山小学校5年	玉木 るかさん	久遠小学校6年	猪股 葵さん
北檜山小学校6年	栗城あずみさん	北檜山小学校6年	高松 小雪さん
北檜山小学校6年	堂端ゆうりさん	北檜山小学校6年	根符 美織さん

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費通知について ～

◆ 医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和6年1月	○○病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

◆ 医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 注意事項

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆ 発送月・対象診療月

発送月	対象診療月
令和7年1月（上旬）	令和6年1月～9月
令和7年2月（下旬）	令和6年10月～12月

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601 町民児童課国保医療係 ☎ 0137-84-5113（直通）
 〒060-0062 瀬棚支所住民係 ☎ 0137-87-3311
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 大成支所住民係 ☎ 01398-4-5511

令和7・8年度

競争入札参加資格審査申請について

(※物品の購入・借入れ、製造の請負等については令和7～9年度)

せたな町が発注する建設工事・設計、その他業務（役務の提供）、物品の購入・借入れ、製造の請負、賃貸借の契約に係る一般競争入札又は指名競争入札に参加しようとする方は次のとおり申請書を提出してください。

※せたな町では、令和4年度から北海道市町村入札参加資格共同審査協議会における共同審査の参加自治体となっており、建設工事、設計等に係る競争入札参加資格申請については、インターネットによる電子申請が可能となっています。なお、従来どおり紙による申請も受け付けますが、受付期間が電子申請と異なりますのでご注意ください。



1. 資格の有効期間

- ①建設工事・設計等 【令和7年度～8年度】
- ②その他業務（委託） 【令和7年度～8年度】 ※紙申請のみ
- ③物品の購入・借入れ等 【令和7年度～9年度】 ※紙申請のみ

2. 受付期間

（注）電子申請と紙申請で、受付期間が異なります。

【電子申請】令和6年12月10日（火）から令和7年1月31日（金）

【紙申請】令和7年1月20日（月）から令和7年2月20日（木）

3. 紙申請での提出方法

郵送等で提出し、受理票が必要な場合は返信用封筒に切手を貼って同封して下さい。

※ただし、町内業者については、持参も可とします。

受付時間：午前9時～午前11時、午後1時～午後4時（土・日・祝祭日は除く）

4. 提出書類

市町村統一様式などの指定の様式及びその他必要書類に別紙様式1～4を添付してください。ただし、北海道様式を準用して差し支えありません。

- ・資本関係・人的関係調書（別紙様式1）
- ・誓約書（別紙様式2）
- ・納税に関する調査同意書（別紙様式3） ※町内業者のみ
- ・請求印登録申請書（別紙様式4） ※請求印が代表印と異なる場合のみ

5. 提出及び問い合わせ先

【電子申請の場合の問い合わせ先】

一般財団法人 北海道建設技術センター 技術審査課

☎ 011-733-2322 E-mail : kyoshin@hocotec.or.jp

【紙申請の場合の提出先及び問い合わせ先】

〒049-4592 北海道久遠郡せたな町北檜山区徳島 63 番地 1

せたな町役場 財政課 経理入札係 ☎ 0137-84-5111

※申請方法等、詳しくは上記担当へ問い合わせるか、せたな町ホームページで確認してください。
※上記様式は、せたな町ホームページからダウンロードして使用してください。
※町の納税証明書「せたな町競争入札参加資格審査申請用」は、本庁税務課もしくは各支所で発行しています。

提出先及び
問い合わせ先

〒049-4592

北海道久遠郡せたな町北檜山区徳島 63-1

財政課経理入札係

☎ 0137-84-5111

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

法務省から委嘱されている人権擁護委員が相談に応じます。配偶者やパートナーからの暴行や虐待、セクシャル・ハラスメント、プライバシー侵害、生徒のいじめや体罰、インターネット上での誹謗中傷など様々な人権問題について、困りごと心配ごとがありましたら、ご相談下さい。

相談内容については、一切秘密が守られ、相談は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

また、函館地方方法務局及び人権擁護委員は、いつでも人権相談に応じていますので、ご相談下さい。



	開設日	場所	開設時間
大成区	12月6日(金)	大成町民センター	午後1時00分から 午後3時00分まで
瀬棚区	12月7日(土)	瀬棚総合福祉センター やすらぎ館	
北檜山区	12月7日(土)	せたな町民ふれあいプラザ	

問い合わせ先

総務課総務係

☎ 0137-84-5111

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取るためには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

■対象となる方

◎老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件を全て満たしている方

- (1) 65歳以上である
- (2) 請求される方の世帯全員の住民税が非課税である
- (3) 年金収入額とその他所得額の合計が887,700円以下（昭和31年4月1日以前の生まれの方）
889,300円以下（昭和31年4月2日以後の生まれの方）である

◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、以下の要件を満たしている方

- (1) 前年の所得額が「4,721,000円＋扶養親族の数×38万円」以下である
※同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、
特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円となります。



■請求手続き

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

これから基礎年金を請求する方は、年金の請求書と併せて年金事務所または市区町村で手続きをしてください。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

(仮称) 檜山沖における洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書

北海道電力では以下の「(仮称) 檜山沖における洋上風力発電事業」について、環境影響評価法に基づく計画段階環境配慮書を縦覧しておりますので、お知らせいたします。皆さまのご意見をお待ちしております。

■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

事業者の名称 北海道電力株式会社
代表者の氏名 代表取締役社長執行役員 齋藤 晋
主たる事務所の所在地 札幌市中央区大通東1丁目2番地

■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：(仮称) 檜山沖における洋上風力発電事業
対象事業の種類：風力(洋上)
発電設備出力：最大1,140,000kW
基 数：最大76基程度

■事業実施想定区域

北海道檜山沖(せたな町、八雲町、江差町、上ノ国町の沿岸海域)

■配慮書の縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：せたな町役場、瀬棚支所、大成支所
縦覧の期間：令和6年11月27日(水)～令和6年12月26日(木) (土日祝を除く開庁時)
電子縦覧：https://www.hepco.co.jp/hiyama_offshore_wind/index.html ※電子縦覧は令和7年1月15日(水)まで

■意見書の提出について

計画段階環境配慮書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けております意見書箱にご投函いただくか、令和7年1月15日(水)までにご郵送ください(当日消印有効) ※当社ホームページでも意見受付を行っています

■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

北海道電力株式会社 再生可能エネルギー開発推進部渉外グループ
〒060-0041 札幌市中央区大通東3丁目1-12 倉沢ビル2階
☎011-251-4051 (土日祝および12/29～1/3を除く午前9時～午後5時)
メールアドレス：assessment@hepco.co.jp

(仮称) 北海道檜山地方洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書(公告)

環境影響評価法に基づき、「(仮称) 北海道檜山地方洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」の縦覧等を実施いたします。

■事業者の名称、代表者の氏名及び事務所の所在地

・関西電力株式会社 取締役代表執行役社長 森 望
大阪府大阪市北区中之島3丁目6番16号
・RWE Renewables Japan 合同会社 代表社員 RWE Offshore Wind GmbH 職務執行者 岩淵 直樹
東京都千代田区丸の内1丁目8番3号 丸の内トラストタワー本館5階

■対象事業の名称、種類及び規模

対象事業の名称：(仮称) 北海道檜山地方洋上風力発電事業
対象事業の種類：風力(洋上)
発電設備出力：最大1,680,000kW程度

■事業実施想定区域

北海道檜山沖の海域

■配慮書の縦覧の場所、期間及び時間

縦覧の場所：せたな町役場、瀬棚支所、大成支所
縦覧の期間：令和6年11月25日(月)～令和6年12月24日(火)まで (土日祝を除く開庁時)
電子縦覧：https://www.kepco.co.jp/energy_supply/energy/newenergy/wind/assessment_05.html

■意見書の提出について

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は書面に住所、氏名、ご意見(意見の理由を含む)をご記入の上、縦覧場所に備え付けております意見書箱にご投函いただくか、令和6年12月24日(火)までに提出先へご郵送ください(当日消印有効)。

■意見書の郵送先及びお問い合わせ先

関西電力株式会社 再生可能エネルギー事業本部 技術グループ
〒530-8270 大阪府大阪市北区中之島3丁目6番16号
☎080-1467-7201 午前9時から午後5時まで(土、日、祝日を除く)

ゼロカーボン せたな



ゼロカーボンせたな公式ロゴマーク

檜山沖洋上風力発電 第3回法定協議会

令和6年11月8日（金）江差町の「ホテルニューえさし」において、檜山沖での洋上風力発電について協議する「第3回法定協議会」が開催され、今回は主に次のような議題について議論されました。

- 前回の協議会での江差町からの質問について
- 第2回法定協議会において江差町から質問があったマリーナーB Aの考え方について、秋田県の先行事例を紹介する形で回答がありました。
- 地域における取組について
- 第2回法定協議会以降に開催された、地域検討部会の開催状況やそこで議論された地域関係や漁業関係に係る検討状況についての説明がありました。
- 北海道檜山沖における協議会意見取りまとめのイメージ
- 協議会意見の取りまとめのイメージとして、現段階での文案について説明がありました。また、檜山沖に洋上風力発電を設置する際の規制エリアの案を地図上に表示する形での紹介がありました。
- 各町等からの主な意見や要望
- 説明をいただき、漁業について具

体的なしつかりとした対応をしていただけると感じたほか、事前にも実施していたゾーニングにも留意していただくなど、全体的に地域に寄り添っていただいていると思うので、これに沿った事業措置を期待したい。

- ・ 生煮え状態で進むことが問題なので、論点を出し切りながら進める必要がある。
- ・ 新幹線も予定が伸びているので、檜山沖については速やかに進めてほしい。
- ・ 事業を進めている途中だからこそ出てくる課題もあるので、先延ばしにせず動きながら、今できる論点については整理しながら進めていってほしい。
- ・ 30年後の未来を考えながら話し合う必要があり、次世代を担う地域の住民の意見も取り入れる必要がある。
- ・ 30年後の話が出たが、それは今の子どもたちがそれぞれの自治体で中心的な存在となっていて未来なので、洋上風力発電が持続可能な社会に貢献する誇りある仕事だと思ってもらえるような取組を今から進めることが大切であり、それが子どもたちが地域に残ることにもつながると考える。

等

※第3回法定協議会の様子は、YouTubeで公開されているほか各種資料はHP上で公開されております。

「洋上風力発電の理解促進に向けた勉強会」について

洋上風力発電は再生可能エネルギー主力電源化の切り札として期待されており、特に檜山沖を含む北海道は洋上風力発電導入に関して全国一のポテンシャルがあります。そこで北海道の主催により、洋上風力発電について広く知っていただくことを目的とした勉強会がせたな町で開催されることとなりましたので、この機会に是非ご参加ください。なお、詳細につきましては、連絡員のチラシで配布されるほか、せたな町公式ラインでもお知らせいたします。

●開催日時

令和6年12月14日（土）
15：00～16：30（14：30開場）

●会場

せたな町民ふれあいプラザ

●プログラム（予定）

- ① 洋上風力発電の概要
- ② 【講演】漁業と洋上風力



空室あります！

町営住宅等の入居者募集

申込期間：11月28日（木）～12月9日（月）



□町営住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
豊岡高台団地	北檜山	A-92	S44	39.87 m ²	2DK	4,000～6,000円
南団地	"	A-126	S50	51.30 m ²	3DK	7,300～11,000円
"	"	B-115	S51	51.25 m ²	3DK	7,600～11,300円
川沿団地	"	4-381(2F)	H9	76.53 m ²	3LDK	23,500～35,000円
"	"	4-384(3F)	H9	78.55 m ²	3LDK	24,100～36,000円
徳島団地	"	1-12(3F)	H13	79.99 m ²	3LDK	24,700～36,800円
"	"	3-26(1F)	H16	65.44 m ²	2LDK	20,500～30,500円
役場前A団地	大成	41(1F)	H4	64.62 m ²	3LDK	15,200～22,700円
みやこの丘団地	"	あじさい棟101(1F)	H9	64.17 m ²	2LDK	18,200～27,100円
"	"	あじさい棟102(1F)	H9	64.17 m ²	2LDK	18,200～27,100円
下宮野団地	"	185(1F)	H3	60.52 m ²	3LDK	13,300～19,800円
あかしゃ団地	瀬棚	48-10	S48	39.67 m ²	2DK	5,100～7,600円
"	"	03-102(1F)	H3	69.49 m ²	3LDK	17,000～25,400円
"	"	05-102(1F)	H5	74.64 m ²	3LDK	18,800～28,000円
"	"	06-102(1F)	H6	73.20 m ²	3LDK	18,600～27,700円

□特定公共賃貸住宅

団地名	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
いちい団地	北檜山	101(1F)	H7	74.95 m ²	2LDK	40,000～50,000円
みやこの丘団地	大成	いちい棟203(2F)	H10	72.10 m ²	2LDK	32,000～52,000円
都いさりび団地	"	7-102(1F)	H7	47.20 m ²	1LDK	24,000～32,000円

□町有住宅

名称	地区	住宅番号	建設年度	面積	型別	家賃の額
大成町有住宅	大成	旧医師14	S62	126.64 m ²	3LDK	22,300円

*入居資格や提出書類については、町のホームページまたは担当にお問い合わせ下さい。

申込先 建設水道課住宅係
大成支所産業建設係
瀬棚支所産業建設係

☎0137-84-5114(直通)
☎01398-4-5511
☎0137-87-3311

「意思決定支援」とは、意思決定が困難な状況にある人に対し、その意思決定を支援することを指します。近年、認知症や高齢者の増加に伴って、意思決定が困難な状況に陥る人が増加しています。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。

意思決定支援とは、意思決定が困難な状況にある人に対し、その意思決定を支援することを指します。近年、認知症や高齢者の増加に伴って、意思決定が困難な状況に陥る人が増加しています。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。意思決定支援は、本人の意思を尊重し、その意思決定を支援することです。



法テラス
八雲通信

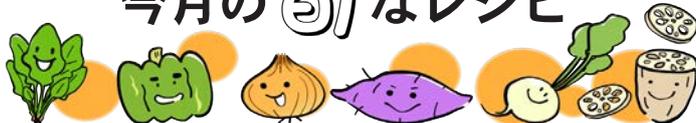
「意思決定支援」とは

法テラス八雲法律事務所
弁護士 森田 寛
(函館弁護士会所属)



管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



12月の旬は **レンコン** です



12月の旬の食材「レンコン」

レンコンは、蓮の地下茎を食用にしたものです。ビタミンC、カリウム、食物繊維が豊富です。空気にふれることで色が変わるのは、ポリフェノールの一種のタンニンによるものです。タンニンは、胃粘膜の保護に働くぬめり成分や胃炎など胃腸を優しくサポートしてくれる成分があります。白く仕上げするなら、2～3分ほど酢水につけることで、色止めやぬめり成分がなくなりシャキシャキした食感を活かすことができます。一方、煮物などでほくほくとした食感を活かしたい場合には、水に浸すのがおすすめです。



【冬至うどん】4人分

・ゆでうどん	4玉	・人参	40g
★鶏ひき肉	100g	・こんにゃく	40g
★レンコン	40g	・舞茸	20g
★人参	10g	・長葱	10g
★柚子胡椒	4g	・濃い口醤油	大さじ3杯
★おろし生姜	4g	・料理酒	大さじ2杯
★片栗粉	大さじ1杯	・本みりん	大さじ2杯
・かぼちゃ	80g	・食塩	小さじ1/2杯
・大根	40g	・かつお昆布だし	600ml

かつお昆布だしを一から取ると手間がかかって少し面倒ですね。レンジ600W 1～2分ほどかけバリバリにした鰹節と昆布を水に一晩つけておくだけでもおいしい出汁が作れるので、冷蔵庫に常備しておくとう便利です！

栄養成分（1人分）

エネルギー：346kcal / たんぱく質：12.5g / 脂質：4.1g / 炭水化物：68.2g / 塩分：3.9g / 糖質：63.1g

※塩分量は汁をすべて飲み干した場合はです。塩分量が気になる方は汁をなるべく残しましょう

・作り方・

- ① ★の材料で鶏団子を作る。レンコンと人参はみじん切りをする。レンコンは、酢水（分量外：水200ml + 酢小さじ1）に5分ほどつける。ボウルに鶏ひき肉、みじん切りした人参、水気を絞ったレンコン、おろし生姜、柚子胡椒、片栗粉を入れよく混ぜる。
- ② かぼちゃは1cm幅にスライスし、人参と大根は半月状に切る。こんにゃくは食べやすい大きさに切り、熱湯でさっと湯通しする。舞茸は1cm幅に切る。
- ③ 鍋に、かつお昆布だし、濃い口醤油、料理酒、本みりん、食塩、②の人参、大根を入れて沸騰させる。
- ④ 沸騰したら、②のかぼちゃ、こんにゃく、舞茸と①の鶏団子をスプーンで丸めながら入れて再度沸騰させる。
- ⑤ ④にうどんを入れて7～8分煮込み、長葱のスライスを入れたら完成。

冬至は、1年でもっとも昼が短く夜が長い日です。昔の人々は1年で最も太陽の力が弱まる日として、厄を追い払い無病息災を願うため、病気に強く寿命が長い「柚子」にあやかって、柚子湯に入って体を温めたり、運を呼び込むことができる食べ物を食べる習慣が生まれました。

冬至には、無病息災を願って食べられてきた「七種（ななくさ）」があります。「南京（かぼちゃ）」^{なんきん}「人参」^{にんじん}「銀杏」^{ぎんなん}「蓮根」^{れんこん}「金柑」^{きんかん}「寒天」^{かんてん}「餛飩」^{うどん}の7つの食材を指します。どれも、「ん」が2つ付いて、「ん＝運」を呼び込めるという言葉の響きから、これらの食材が食べられるようになったと言われています。

带状疱疹予防接種について

今月の担当は
高森 優希です



○带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。日本人成人の90%の体内に潜んでいると言われています。体の左右どちらかの神経に沿って紅斑性の水疱が広がり、多くが痛みを伴います。高齢になるほど発症率が高くなり、加齢や疲労、ストレスで免疫機能が下がるとウイルスが活性化して発症します。50歳代から発症率が上がり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。症状が落ち着いても、「带状疱疹後神経痛」と呼ばれる長期間にわたる痛みが持続したり、場所によっては角膜炎等による視力低下や失明、ラムゼイ-ハント症候群（顔面神経麻痺・難聴・めまい等）等の合併症が起こる場合があります、日常生活に大きな支障をもたらします。



○せたな町でも带状疱疹にかかったり、带状疱疹後神経痛等の後遺症に悩んでいる方がいます。带状疱疹は、発症しないよう予防することが大切です。予防のためには、規則正しい生活習慣や適度な運動、带状疱疹の予防接種で、免疫の強化を図ることができます。

○せたな町では、令和5年度から65歳以上の町民を対象に带状疱疹予防接種費用の一部を助成しています。以前、带状疱疹になったことがあってもワクチン接種は可能です。一度かかったことがあっても体の免疫機能が低下すると、再び起こる可能性があります。带状疱疹にかかるとすぐは予防接種をすることはできないので、体調が十分回復してから主治医に相談してみましょう。予防の選択肢の一つとして、带状疱疹予防接種を検討してみませんか？

【带状疱疹予防接種の助成を受けるまでの流れ】

- ① 接種を希望される方は各区保健師へ「带状疱疹任意予防接種費用助成金申請書」を提出してください（町ホームページ及び各窓口に申請書類あります）
- ② 申込後、予診票・注意事項等のリーフレット・带状疱疹任意予防接種費用助成券をご自宅へ送付します。
- ③ 後日、接種希望の医療機関より電話連絡があるので、接種日程の調整をしてください。
- ④ 接種当日は、予診票を記入し、带状疱疹任意予防接種費用助成券・接種費用・身分証明書（健康保険証など）・お薬手帳等を持参してください。
- ⑤ 接種終了後、接種にかかる費用から助成額を差し引いた額（自己負担額）を支払います。
※接種費用は医療機関によって異なります。
- ⑥ 接種後に医療機関より接種済証を受け取ります。（2回目接種のある方は、医療機関と次回接種の日程調整をしましょう）

せたな町では、乳幼児健康相談と合わせて、就学前のお子様にはフッ素塗布を行っています（塗布間隔は4か月に1度）。また、歯科医師による歯科健診や相談も行っていますので、ぜひご利用下さい。

- ・日時：毎月乳幼児健康相談日 13時00分～15時30分
- ・場所：せたな町健康センター



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984(直通)
- 瀬棚支所 ☎0137-87-3311
- 大成支所 ☎01398-4-5511

久遠小学校5・6年生がイクラづくり体験



10月11日（金）久遠小学校で、檜山漁業士会を講師に5・6年生の5人が、「イクラづくり」を体験しました。

イクラづくりの前に「サケの一生」についての学習があり、漁業士からサケは生まれてから約4年で回帰するという話がありました。児童たちは4年前の1・2年生時に貝取潤川からサケ稚魚の放流体験をしており、今年のサケは自分たちが放流した稚魚が、遠くアメリカを旅して戻ってきたサケかもしれないというお話にびっくりした様子でした。学習後はサケから取り出した筋子を網や箸を使ってイクラづくりを体験しました。

また、出来上がったイクラは、後日学校給食の時間に全校児童で試食し、児童たちは大喜びで秋の味覚を楽しみました。

丹羽郵便局で強盗対応訓練

10月17日（木）丹羽郵便局で、郵便局と警察署による強盗対応訓練が行われました。

訓練は、刃物を持った犯人役が局内にいる利用客役を人質にとり、現金強奪後に車で逃走するという想定で行われました。

現場は、本番さながらの緊迫感ある状況の中、局員は冷静に対応手順を確認していました。

訓練終了後、せたな警察署から「局員は、人質の安全を第一に対応し、すべてが善良な人ではないと思いながら対応するように」との講評がありました。



グループホームはるかぜに「江差謡道会」が訪問



10月20日（日）グループホームはるかぜ（北檜山区）に「江差謡道会（代表 本間久代さん）」が訪問しました。

同会は、江差町や八雲町熊石地区などの施設での誕生会や、せたな町社会福祉協議会での催し物等で年10回ほど活動している団体で、近年はコロナ禍の影響で活動中止となっていました。この度4年ぶりに活動を再開し、はるかぜに来ていただきました。

当日は、入所者18人と職員を前に民謡や三味線などを披露し、楽しいひとときを過ごしました。

町営牧場で退牧作業

10月24日（木）に山越地区、25日（金）には小川地区の町営牧場で、牛を各酪農家に引き渡す退牧作業が行われました。

今年5月から約5か月間、広大な牧場でたくさんの牧草を食べながら走り回った約180頭の牛たちは、今年の猛暑にも負けず、すくすくと育ち入牧時と比べて2回りほど大きく成長していました。

当日は、朝8時30分から農協職員や町職員がトラックへ積み込み作業を行いました。病気になることもなく元気に育った牛たちは、嬉しそうに酪農家のもとへ帰っていきました。



文化講演会 落語家「桂米助」が登場！

10月23日（水）ふれあいプラザで、落語家桂米助さん、桂竹丸さん、三遊亭げん馬さん、太神楽曲芸の鏡味正二郎さんをお招きし、せたな町文化講演会が開かれました。

桂米助さんによる「新聞記事」、桂竹丸さんによる「代脈」、鏡味正二郎さんによる太神楽曲芸などが披露され、会場に詰めかけた200名を超える来場者は巧みで軽快な話術で笑いに包まれました。

いつもお茶の間で見ているものとは違い生で見る落語は独特の世界へ引き込まれ多くの方が落語を満喫していました。



ふれあい市場ファイナルを開催しました



10月26日（土）、ふれあい市場において「ふれあい市場ファイナル」が開催され、6店が出店し野菜やお米、花が手ごろな価格で販売されました。

当日は、開始早々多くのお客さんで賑わい買い物を楽しんでいました。

今年のふれあい市場は、5月18日から23回開催し、毎回多くの方が集まり、大盛況のうちに終了しました。

サケの回帰を願い植樹祭を開催

10月30日（水）、玉川公園（北檜山区）の町有林で、「第30回サケの上る森づくり記念植樹祭」が開催されました。この植樹祭は、同実行委員会（北部桧山森林組合、ひやま漁業協同組合、せたな町などの9団体で構成）が主催し、サケの回帰を願い「豊かな森・海・川づくり」を目的として平成7年から毎年行われているもので、今回が30回目となりこれまでに約4,200本が植樹されています。

開会式では、久遠小学校緑の少年団 吉見 仁さん、瀬棚小学校緑の少年団 竹田菜奈さん、北檜山小学校緑の少年団 赤田 凧さんが誓いのことばを読み上げました。その後実行委員会で用意したサクラ、せたな町森と緑の会から提供のナナカマド、杉の子林業グループから提供のヒバ、北檜山小学校緑の少年団が学校で育てたトチノキ、ミズナラ、クルミの計99本を、杉の子林業グループの指導により参加した94人で植樹を行いました。



商工会青年部がハロウィンイベントを開催



10月30日（水）、商工会青年部がハロウィンイベントを実施し40人が参加しました。

当日は北檜山市街地の商店にご協力いただき、衣装した子どもたちが協力店をまわり、「トリックオアトリート！」の合言葉でお菓子を貰いました。

令和6年度自衛官等採用案内

採用種目		受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	10月1日～11月29日	令和7年1月11日～1月13日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般	10月1日～ 令和7年1月16日	○ 1次試験 令和7年1月25日・26日 ○ 2次試験 令和7年2月13日～2月16日 ※いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生	第3回	10月1日～11月28日	○ 1次試験 12月7日～12日 ○ 2次試験 令和7年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		通年	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所 ☎ (0137) - 82 - 0258

「必ず取り戻す」北朝鮮人権侵害問題啓発週間

期間：12月10日～12月16日

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害に対する認識を深めましょう。詳しくは各ホームページへ。

拉致問題 HP

法務省 HP

○拉致問題対策ホームページ

<https://www.rachi.go.jp>

○法務省ホームページ

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken103.html>



問い合わせ先 せたな警察署 ☎ (0137) 84 - 6110

大雪や暴風雪に備えましょう

大雪や暴風雪が予想されているときには外出を控えることが大切です。

大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報は気象庁ホームページで確認できます。

○気象庁ホームページ

(大雪・暴風雪に関する

最新の防災気象情報)



気象庁

コリドール交流情報館

「行ってみよう!」となりまち

●長万部町

源泉100%かけ流し「長万部温泉」

寒くなってきたこの時期は「長万部温泉」でゆったりリフレッシュ。源泉100%かけ流しで、泉質は高張性弱アルカリ高温泉で湯上がり後も身体がホカホカ。神経痛や冷え性などに高い効果があると評判の温泉です。■住所／長万部町字温泉町 ■温泉日帰り入浴料金／約700円 ■長万部温泉利用協同組合 ☎01377722270

●八雲町

八雲町営スキー場12月21日オープン! (予定)

八雲町営スキー場は、スキーの初心者から上級者まで楽しめる3つのコースがあり、2人乗りリフトや休憩施設も完備され、スキーヤー、スノーボーダーなど多くの方々が楽しむことができます。また、幼児(就学前)と保護者がリフトに同乗する場合は、幼児のリフト料金が無料で大変お得です! 家族揃って八雲のグレンデヘー! オープン日/12月21日(土) ※積雪の状況により、オープン日が順延することがあります。 ■リフト券価格 ●シーズン券/大人18850円 中学生以下10470円 ●1回券/大人1200円 中学生以下700円 ●11回券/大人12500円 中学生以下7300円 ●2時間券/大人9600円 中学生以下5600円 ●4時間券/大人14400円 中学生以下8400円 ●6時間券/大人21600円 中学生以下12600円 ■場所/八雲町春日767番地八雲町総合体育館 ☎01377622141

●八雲町熊石地域

熊石海洋深層水を分水中!

海洋深層水の分水は、熊石漁港内の熊石海洋深層水総合交流施設で行い、ポリタンクやペットボトルなどへの小口分水と車両に積載された大型タンクへの大口分水の2種類の分水施設があります。さまざまな効果が期待されていますので、この機会にぜひお試しください。なお、冬期間(12月～3月)については、小口販売機の営業が平日のみとなります。

■町外利用者料金/小口分水 一般用 (20リットル)

冬季における船舶海難や人身事故への注意点

冬季における船舶海難や人身事故を防止するため、漁業者、遊漁船業者及び釣り人の皆様は次のことに注意して下さい。

- ・漁船・遊漁船の運航中は、常に見張りをを行い、居眠りに十分注意し、衝突や乗揚げを防止しましょう。
- ・ライフジャケットを適切に着用していれば、海中転落時に救助される可能性が格段に高まります。
漁船・遊漁船を運航する場合や岸壁等で釣りをする場合等は、ライフジャケットを常時適切に着用しましょう。
- ・漁船・遊漁船を運航する場合や岸壁等で釣りをする場合、防水バックに入れた携帯電話を持つなど連絡手段を確保しましょう。
- ・冬季は天候が急変する場合があるので、最新の気象情報を入手し、操業を早めに切り上げる等、無理をしないようにしましょう。
- ・船内の暖房器具等の近くに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ・釣りに行く前は、行先や帰宅時間を家族に伝え、複数人での釣りを心がけましょう。

安全を第一に考え、行動しましょう。



海のもしもは「118番」

問い合わせ先
瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

税務署での相談は事前予約が必要です

国税に関するご質問やご相談は、国税庁ホームページの「チャットボット」や「タックスアンサー」、電話相談を専門とする職員がお答えする「電話相談センター」を是非ご利用ください。

上記の方法による解決が困難な場合は、八雲税務署での面接による相談をお受けしていますが、面接時間を十分に確保するほか、ご持参いただく書類などをお伝えする必要がありますので、電話による事前予約をお願いします。

国税庁 HP

電話相談センター 0570-00-5901 (専用ダイヤル)
八雲税務署 0137-63-2148 (音声案内に従い「2」を選択)



特産物の詳しい情報は、せたな町観光協会ホームページで <http://setanaw.jp>

【有機純米吟醸酒 吟子物語】
せたな町産有機栽培米「吟風」を使用した、純米吟醸酒「吟子物語」を販売中です。
■純米吟醸酒 720ml 1800円、1.8リットル 3600円 ■せたな町内の販売店で購入できます。

【特別純米酒 よしこ】
せたな町産「よなつぼし」を100%使用した、特別純米酒「よしこ」と特別純米原酒「よしこ」を販売中。通信販売も承っております。
■特別純米酒 720ml 1570円、1.8リットル 3120円 / 特別純米原酒 720ml 1570円 / グラスセット 3000円 温泉水テルきたひやま ☎ 0137-84-4120

●「せたな町の地酒」好評発売中！
日本酒の季節がやってきました。
せたなの特産物を酒の肴に「せたな町の地酒」を飲み比べてみませんか。

●今金町
ピリカスキー場 今シーズンのお得なシーズン券・1日券発売中！

ピリカスキー場では2024-25シーズン券と1日券を早期割引販売しております。12月20日までに購入すると通常料金より10%オフとなりお得です。■12月20日までのシーズン券価格 ●大人 28710円 ●高校生、シニア(60歳以上) 21600円 ●中学生、超シニア(70歳以上) 19800円 ●小学生 17100円 ■12月20日までの1日券価格 ●大人 4950円 ●中学生、高校生、シニア(60歳以上)、超シニア(70歳以上) 3150円 ●小学生 2250円 ●シーズン券を持っていると、スキー場営業期間中ピリカ温泉入浴料が半額！ ■ピリカ温泉入浴券が、スキー場営業期間中はシーズン券提示で「半額」使用済み1日券。(記載日当日に限る) 提出で「無料」になります。またシーズン券を持っていると、北海道スキーシーズンネットに加盟している北海道のスキー場でリフト券をお得に購入いただけます。 ■オープン予定日/令和6年12月21日(土) ローズ予定日/令和7年3月23日(土) クアブラピリカ ☎ 0137-83-7111

1000円、業務用(1.8リットル) 6200円、大口分水 一般用(1.8リットル) 6200円、業務用(1.8リットル) 6200円 ●熊石海洋深層水総合交流施設 ☎ 0139-82-2300

世帯の 情報

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお困りの方はぜひご相談ください。

- 日時 (12月～1月分)
 - ・12月13日(金)
 - ・1月10日(金)
 - 実施時間 / 13時～16時
 - 相談件数 / 6件
 - 場所 / ふれあいプラザ
- ☎ 函館弁護士会
0138-41-0232



ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時
 - 12月11日(水) 10時～12時
 - 12月9日(月)
 - 予約締切
 - ※先着4名まで
 - 場所 / 大成町民センター
 - 担当相談員
 - 司法書士 森 奈津美
- ☎ 0137-84-5111

ご利用ください

心の健康相談の実施について

令和6年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

忘れないで納期限

- ◎固定資産税【第4期】
- ◎国民健康保険税【第5期】

納期限は
12月2日(月)です
忘れずに納めましょう

- ◎町・道民税【第4期】
- ◎国民健康保険税【第6期】

納期限は
12月25日(水)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

※相談は、全て事前の申し込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時 / 12月12日(木)
 - 13時30分～15時30分
 - 場所 / 八雲保健所
 - 八雲保健所健康支援係
- ☎ 0137-63-2168

ご相談ください

裁判所出張手続案内のお知らせ

函館地方・家庭裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時
 - 12月19日(木) 13時～16時
 - 予約方法
 - 12月12日(木)までに函館地方裁判所総務課まで電話でお申込みください。
 - 場所 / 函館地方裁判所
 - 場所 / 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- ☎ 0138-38-2372

職員募集

～募集職種～

- 看護師・准看護師
- 事務職
- 介護福祉士・看護助手
- 臨床工学技士
- リハビリセラピスト
- その他 無資格でも働ける職種あり♪

～医療系学生向け奨学金制度あり～

正職員・パート問わず自分にあった仕事、働き方を探しましょう！
安心して働けます！働けます！

「子育て世代」も「未経験者」も大歓迎

【問い合わせ】お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

業務拡大による急募

～募集職種～

- 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 社会福祉士(相談員)
- 医療ソーシャルワーカー【無資格】
(入退院調整などを行うお仕事です)

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！
未経験の方→**1**から丁寧に指導させていただきます♪
ブランクがある方→**再就職**しませんか？
あなたのその資格必ず力になります！
あなたの**力**が必要です。

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

【問い合わせ】お気軽にお問合せ下さい♪
道南ロイヤル病院
☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで

(有料広告)

(有料広告)

戸籍の窓口

(10月1日～10月31日届出)



ご結婚おめでとう

京極 廉さん 江差町
岩崎 裕子さん 徳島

おくやみ申し上げます

○須甲 順子さん (76歳) 小倉山
○大関 正次さん (87歳) 西丹羽
○内田 東一さん (91歳) 徳島
○林 郁夫さん (76歳) 豊岡
○尾野 光市さん (86歳) 北檜山
○菊池 國彦さん (80歳) 北檜山
○野坂 江子さん (98歳) 本町3区
○石上 陽子さん (78歳) 本町10区
○倉見 京子さん (73歳) 本町5区
○成田 悦夫さん (93歳) 本町6区
○板谷 秀子さん (72歳) 本町4区
○森山 明次さん (58歳) 島歌
○斉藤 雅利さん (75歳) 島歌
○浅香 正子さん (90歳) 島歌
○齊藤 英子さん (81歳) 宮野
○根府つや子さん (77歳) 都
○八木 忠義さん (63歳) 都
○遠藤 英子さん (92歳) 久遠

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和6年10月末現在(前月比)		
人口	6,751人	(-20)
北檜山区	4,136人	(-5)
大成区	1,121人	(-6)
瀬棚区	1,494人	(-9)
男	3,194人	(-13)
女	3,557人	(-7)
世帯	3,787世帯	(-6)

次回 移動町長室

12月10日(火) 大成支所

- ◎移動町長室は9:00から11:30までの開設となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

付加保険料を納付しませんか？

◆基礎年金に上乗せ

老齢基礎年金の年金額は816,000円(令和6年度の満額)ですが、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたと考えている方のために、**付加年金制度**があります。

これは毎月の国民年金保険料(16,980円)に付加保険料を上乗せして納めることで、上乗せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。

◆付加保険に加入できる人

付加年金に加入することができるのは、**国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方(65歳以上の方を除く)**です。

ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金に加入している方は加入できません。

手続は役場本庁又は各支所にて随時受付しています。

◆付加保険料・年金の額は？

付加保険料の額は1ヶ月400円です。手続き後送付される納付書でお近くの金融機関又はコンビニエンスストア等で納付して下さい。

付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です。つまり保険料400円に対して年金額200円ですから、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

◆納めていただく際の注意点

1. 付加保険料の納付は、申し込みした月分からです。
2. 納期限は**翌月末日**と定められています。
3. もし納期限を過ぎてしまっても、期限から2年間は納めることができます。
4. 納付をやめたいときは『付加保険料納付辞退申出書』の提出が必要です。
5. 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることができません。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民児童課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスクトキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録 | せたな産の「おにぎらず」 瀬棚小学校で漁業士の出前授業

Koho - kenbunroku

▼まずはサケの一生について、皆真剣に学習します。



▼次はサケの三枚おろしの実演です。



▼上手に具を乗せれたかな？



▼うまく巻けたかな？しっかりチェック！



▼すっごくおいしい！



▼漁業士の皆さんありがとうございました！



11月8日（金）、瀬棚小学校3・4年生8人を対象に、檜山漁業士会による「漁業士の出前授業」が実施されました。

授業では「サケの一生に関する講義」を勉強、サケは4年かけて生まれた川へ戻ってくることで、また、余すところなく骨まで食べることができるということに興味津々の様子でした。授業の後は漁業士によるサケの三枚おろしとホタテ剥きの実演があり、血や内臓を見て「怖い」など声が上がっていました。

実演の後は、せたな町産の米、岩海苔、サケ、ホタテなどを使用した「おにぎらず」を調理しました。最後に漁師さんたちに作っていただいた「サケのちゃんちゃん焼き」「ホタテバター焼き」と一緒に美味しくいただきました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課 0137-84-5112	町民児童課 0137-84-5113	建設水道課 0137-84-5114	保健福祉課 0137-84-5984	教育委員会 0137-84-6260
---------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

