

令和7年10月9日

町 民 各 位

北檜山フラワー部会
会長 松 本 年 弘

花壇の後始末（花の抜取り作業）について（お願い）

日頃より、花いっぱい運動の推進にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、春から皆様のご協力により進めてきました花壇も紅葉の時期を迎えると同時に終わりを告げようとしています。今年も素晴らしい景観となりましたこと、改めて感謝申し上げます。

つきましては、その花壇の後始末による回収を下記のとおり実施いたしますので、今一度皆様のご協力をお願いいたします。

記

- 1 実施期間 10月23日（木）～10月26日（日）までの間
（10月27日に回収に回りますので花壇に固めて置いて下さい。）
- 2 実施方法 ・フラワー部会が用意する袋で後始末をお願いします。
・後始末用の袋は、町内会長さん宅に10月21日頃までに届けますが、市販のゴミ袋を使用してもかまいません。
・後始末した後の袋は、花壇にまとめて置いて下さい。

※後始末は、都合の良い時にしていただきますが、後始末した後の袋は、歩行者等の支障とならないようにしてください。

【フラワー部会事務局：せたな町役場総務課地域生活係 ☎84-5111】

せたな町立保育所等会計年度任用職員募集公告

令和7年度 11 月中旬より瀬棚保育所で勤務していただける保育補助員を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

勤務場所	職 種	採用 予定 人員	業務内容	時 給	期 末 勤 勉 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用期間	勤務条件
瀬棚保育所	保育士 補助員	1名	保育補助 業務	1,175 円～	無	無	無	令和7年11月中 ～ 令和8年3月31日	※1週間あたり 18 時間未満勤務 勤務条件については、 要相談

※勤務条件による

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・勤務時間 シフト制による(8:30～16:30 の間の 3 時間～7 時間)
- ・休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務・休日勤務 なし
- ・通勤手当 通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、せたな町役場総務課又は瀬棚保育所に提出してください。

① 採用申込書兼履歴書(両面・最近 6 ヶ月以内の写真を添付) 1通

※用紙は、せたな町役場総務課、瀬棚保育所で交付します。

(町ホームページからもダウンロードできます。)

4. 申込受付 令和7年10月31日(金)まで

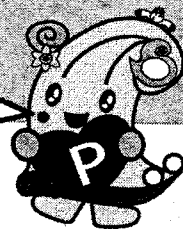
5. 試験の方法及び試験日

- ・応募者に個別に通知致します(個別面接試験または書類審査等による選考を行います。)

6. その他 詳しくは、瀬棚保育所(電話 0137-87-3164)へお問い合わせください。

初めてでも楽しくできる☆

せたな健こっ
ポイント対象
です



参加費無料！

脳トレ！ ふまねっと教室

脳トレ！ふまねっと教室は認知症予防のための教室です。

ふまねっと運動とは、50 cm四方のマス目でできた網を床に敷き、踏まないように歩く運動です。みんなで楽しく脳とカラダの健康づくりをしませんか？

<令和7年>

<令和8年>

11月14日(金)

1月16日(金)

11月21日(金)

1月23日(金)

11月28日(金)

1月30日(金)

12月5日(金)

2月6日(金)

12月12日(金)

2月13日(金)

12月19日(金)

2月20日(金)

*11月28日(金)は、ほっとカフェと同時開催

【時間】13:30～15:00

【場所】丹羽活性化センター

☆ふまねっとひまわりの会が実施します。

※動きやすい服装で上履き(運動靴)・汗拭タオル・飲み物をご持参ください。

※希望される方は送迎いたします。

10月31日(金)までに下記へお申し込みください

【お申込み・お問合わせ先】 せたな町地域包括支援センター

☎ 0137-84-5699



市街地・豊岡・徳島・松岡・愛知地区
認知症カフェ

「ほっとカフェ」

「ほっとカフェ」は認知症の方やご家族、認知症予防等に興味のある地域の皆さん、どなたでも気軽に参加できます。

お茶やコーヒーを飲みながら、皆でおしゃべりやレクを楽しめ、ほっとひと息つける交流場所です。

と き 11月7日(金) 午前9時30分～12時
(受付)午前9時～

ところ せたな町社会福祉協議会

内 容 茶話会・レクリエーション(モルック・ミニゲーム) 等

参加費 100円

参加をご希望の方は10月27日(月)までに、下記までご連絡ください。

お申込先 : せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会
大森美恵子 電話 84-5690
鈴木 陽子 電話 84-5023

主催: せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会

協力: せたな町

兜野・共和・太櫓・新成地区 認知症カフェ

「ほっとカフェ」



「ほっとカフェ」は認知症の方やご家族、認知症予防等に興味のある地域の皆さん、どなたでも気軽に参加できます。
お茶やコーヒーを飲みながら、皆でおしゃべりやレクを楽しめ、ほっとひと息つける交流場所です。

と き 11月18日(火) 午前9時30分～12時
(受付)午前9時～

ところ 太櫓はまなす荘

内 容 モルック・ババ抜き大会・お茶会 他

参加料 100円

参加をご希望の方は11月6日(木)までに、下記までご連絡ください。

お申込先 : せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会
村田 伶子 86-0225

主 催: せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会

協 力: せたな町



インフルエンザ 予防接種のお知らせ

最近のインフルエンザは、季節を問わず感染者が出ている状況ですが、冬季に特に流行する感染症です。予防接種を希望される方は、早めの接種をお願いいたします。

接種期間 令和7年 **10月20日(月)～** 令和8年 **1月30日(金)**

対 象 せたな町民

接種料金額(自己負担額)は以下の通りです

下記の表の該当する「自己負担額」を医療機関の窓口で、お支払いください。

区 分			自己負担額
1	皮下注射2回接種 0歳～小学生	どちらかを選択してください	1,000円(1回500円ずつお支払いです)
	経鼻ワクチンのフルミスト1回接種 《事前予約制で国保病院とロイヤル病院のみで実施します》 2歳～小学生		1,000円
2	中学生 (1回接種)		1,000円
3	高校生以上～64歳(1回接種)		2,000円
4	60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器障害があり 身体障害者手帳1級の該当者(1回接種)		1,000円
5	65歳以上 (1回接種)		1,000円
6	4と5で生活保護受給者(1回接種)		0円

※年齢は、接種日当日の満年齢が適用されます。

○接種医療機関及び日程

医療機関名	接種曜日・時間			事前予約
道南ロイヤル病院 ※0～12 歳で過去にインフルエンザ予防接種歴のない方は接種ができません	10月	20日(月)～25日(土) 27日(月)～30日(木)	【月～金曜日受付】 14:00～16:45 【土曜日受付】 8:30～11:30	外来接種は 予約不要です <u>経鼻ワクチンのフルミストは要予約</u> (予約先裏面)
	11月	4日(火)～ 8日(土) 17日(月)～22日(土)		
	12月	8日(月)～13日(土) 22日(月)～27日(土)	1 月の日程は 後日お知らせします	
せたな町立国保病院	外来診療と同様			
瀬棚診療所	※国保病院の通常(木曜日)夜間診療での接種は行いません ※大成診療所は 10/21(火)からです			
大成診療所	※瀬棚・大成両診療所では経鼻ワクチンフルミストは実施しません			

裏面もご覧ください

◎ 国保病院(1日限定)夜間接種を実施します(予約制) ◎

予約申込先(下記せたな町立国保病院)までご連絡ください

経鼻ワクチンフルミストは行いません

	日 程	受付・接種時間	申込締め切り
夜間接種 日程	せたな町立国保病院外来 11月20日(木)	17:30~18:00	11月10日(月)まで

接種がとてもスムーズで、待ち時間も少なく接種ができます。

予診票を事前に送付し、当日は来た順に診察・接種をしますので、待ち時間は短く、医療機関で受付・待合・会計という流れより早く終了します。

◆予約申込先は下記医療機関へ◆

せたな町立国保病院 Tel:0137-84-5321(電話又は窓口)

ご予約受付時間:9時~15時(平日)

道南ロイヤル病院 Tel:0137-84-5011(電話又は窓口)

ご予約受付時間:9時~15時(平日)

【ワクチンの違いについての情報提供です】

(フルミスト接種のメリットとデメリットもよく確認して選択してください)

皮下注射 (インフルエンザHAワクチン)		点 鼻 (フルミスト)
不活化ワクチン	種類	弱毒性生ワクチン
A型2種 B型2種	ウイルス株	A型2種 B型1種
同 等	予防効果	同 等
2週間	効果発現	2週間
あり	痛み	なし(両鼻腔に噴霧する)
接種部位の腫れ、発熱等	副反応	鼻水、発熱等
・明らかな発熱等	注意点	・妊婦(禁忌)や乳児のいる家庭 ・喘息やアレルギーがある(主治医に確認) ・アスピリン内服中 ・抗原検査が陽性となる ・免疫機能の疾患、免疫抑制治療を受けている(禁忌)
生後6ヶ月以上	接種対象	せたな町の助成対象は、ワクチン供給の都合から <u>2歳~小学生までとします</u> (本来は2歳~18歳です)
0歳~小学生までは2回接種	接種回数	1回

~お問い合わせ先~

○北檜山区:せたな町健康センター 保健師 Tel:0137-84-5115
 ○瀬棚区 :瀬棚支所 保健師 Tel:0137-87-3311
 ○大成区 :大成支所 保健師 Tel:01398-4-5511

回 覧

北部桧山衛生センター組合職員採用試験案内

令和7年10月 9日（せたな町）

令和7年10月 3日（今金町）

北部桧山衛生センター組合

組 合 長 河 原 泰 平

令和8年度の北部桧山衛生センター組合職員採用試験について、次のとおりご案内します。

記

1 採用人数 ◇一般行政職員：若干名

当組合は、せたな町及び今金町の2町で構成された地方公共団体（一部事務組合）であり、構成町から発生する廃棄物を焼却処理、破碎分別、資源化、埋立処分の業務を行っている施設です。業務内容は、各施設の維持管理運営、施設整備事業の立案実施、予算管理調整などの職務に従事していただきます。

民間企業等における社会人経験により培われた知識や経験、行動力等を生かし、組合職員として構成町住民に貢献しようとする意欲のある方を募集します。

2 採用年月日 ◇令和8年4月1日採用

3 受験資格 ◇昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方

◇学校教育法による高等学校卒業以上の学力を有する方

または、採用までに高等学校卒業見込みの方

◇普通自動車免許を有する方、または、採用までに取得見込みの方

◇採用決定後は構成町内に在住できる方

※ただし、次の方は受験できません。

①日本国籍を有しない方

②地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する方

・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

裏面につづく

- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

4 申込方法 ◇提出書類 ①履歴書

②エントリーシート

③成績証明書または卒業証明書（最終学歴のもの）

採用までに卒業見込みの場合は、卒業見込証明書等

※①②の書類は当組合総務係窓口備え付け若しくは組合ホームページからダウンロードし所定のものを使用してください。

◇提出期限 令和7年10月31日（金）午後5時

※土・日曜日・祝祭日の持参による受付はいたしません。

◇提出場所 北部松山衛生センター組合事務局総務係

※郵送の場合は、「職員採用試験申込」と朱書のうえ、提出期限必着で送付してください。

5 試験方法 ◇第1次選考（書類選考）

- ・提出書類により選考します。

◇第2次選考（事務能力試験、適性試験及び面接試験）

- ・試験実施日は、第1次選考合格者へ別途通知します。

6 その他 ◇給与 給与、勤務条件等については、北部松山衛生センター組合条例及び規則等に基づき支給する。

昇給：年1回 賞与：年2回

手当：扶養・住居・通勤・時間外勤手当など

職員の身分は、地方公務員に該当します。

◇勤務 月曜日～金曜日 8：30～17：15（週38時間45分）

休日休暇：土日・祝祭日・年末年始・有給休暇・特別休暇

7 問合せ先 ◇北部松山衛生センター組合事務局総務係

〒049-4516 久遠郡せたな町北檜山区共和120番地1

TEL:0137-86-0070 FAX:0137-86-0073

せたな町産業等活性化補助金について

回 覧

令和7年10月9日

せたな町長 河 原 泰 平

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を実施しております。

※事業期間：令和7～11年度

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用及び外国人技能実習生等の受入に対して補助するものです。

○新規起業者等応援補助金

対 象 者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1／3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円
※採用後3年間対象となります。

○外国人技能実習生等受入補助金

対 象 者：せたな町内の事業者等
対象事業：外国人技能実習生等の受入に係る初期費用（渡航費用、取次費用等）
補助率等：1／2以内、補助上限15万円（雇用者1人当たり）、対象経費の下限10万円
（助成対象外国人1人につき1回限りとし、1事業所年度内5人までとします。）
詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）
農林水産課（農林漁業関係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

回 覧

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金について

令和7年10月9日

せたな町長 河 原 泰 平

せたな町では、商工業者等が行うキャッシュレス決済導入や店舗等の省エネ及びランニングコスト低減を目的に店舗等を整備する経費の一部を助成し、顧客の利便性の向上と商業等の活性化を図るため「せたな町次世代型店舗づくり事業補助金」制度を実施しております。

※事業期間：令和6～8年度

せたな町次世代型店舗づくり事業補助金の概要

せたな町内の商工業者などを対象とし、キャッシュレス決済の導入や店舗等環境整備事業、低コスト対策支援事業の経費に対し補助するものです。

① キャッシュレス決済導入

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：決済システム導入に係る機材等の購入経費（手数料等は対象外）

② 店舗等環境整備

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：店舗等環境整備として、屋根、天井、壁、床、窓、玄関のリフォームに係る経費及びトイレの水洗化に要する経費（新築時の経費、撤去費用のみの経費、シャッター改修経費は対象外）

③ 低コスト対策支援

対 象 者：せたな町内の事業者等

対象事業：ランニングコスト低減を目的とした省エネ効果が認められる機材・設備等の購入経費及び新紙幣や新硬貨対応に要する経費（車輛、パソコンは対象外）

※補助メニュー（①～③）の経費に対して補助し、複数実施の場合は合算した経費に対して補助となります。（補助率等：1／3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円）

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工労働観光係）

TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

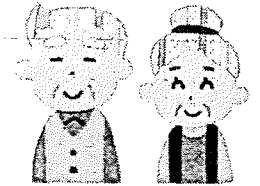
除雪サービス

申し込みについて(北檜山区)

高齢などのため自力での除雪が困難で、かつ家族等の協力が得られない方は、下記の事項に留意のうえ、期日までに申し込みの手続きを行なってください。

1. 除雪サービスの対象者

- (1) 65歳以上の高齢単身世帯または高齢夫婦世帯
- (2) 64歳以下の身体障がい者世帯等



2. 除雪サービスの事業内容

①申し込み・決定(福祉課)

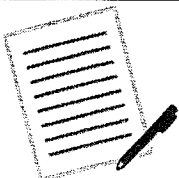
- ・利用申し込みの際に、家族構成や身体状況を確認します。
- ・サービスが必要と判断された方は、町から利用決定通知書を送付します。(サービス検討会議において判断)

※申請には印鑑が必要です。

②契約

- ・利用者本人が、かき手の方と除雪内容(除雪の範囲や期間等)及びそれに見合う金額を話し合って契約を結びます。

※かき手の方へ利用者本人からご連絡、相談していただきます。



※裏面に続きます。

③支払い

- ・利用者本人が、除雪費用をかき手の方へ直接支払います。
- ・その後、契約書、領収書及び請求書を町へ提出し、手がきの場合は20,000円、機械使用の場合は25,000円を上限に利用者へ助成します。

※印鑑が必要です。

(※助成金分を町がかき手の方へお支払いすることもできます。)



○手がきで除雪される方○

補助金 20,000 円

除雪範囲や契約金額は②の段階で利用者と、かき手でご相談ください。



○機械で除雪される方○

補助金 25,000 円

除雪範囲や契約金額は②の段階で利用者と、かき手でご相談ください。

○契約の金額によっては、自己負担が発生する場合があります。

3. お申し込み及びお問い合わせ

福祉課社会福祉係または地域包括支援センターへ

☎ 84-5984 (福祉課社会福祉係)

☎ 84-5699 (地域包括支援センター)

4. お申し込み期限

令和7年10月31日(金)まで(その後は随時受付)

～いつまでも元気に暮らすために、健康長寿の秘訣を楽しく学ぼう！～

回
覧

いきいき元気アップ会

参加しませんか？

◎対 象：おおむね 65 歳以上の方（介護状態ではない方）
たとえばこのような方にオススメ！

参加費
無料

- ✓ 冬期間に体力を落とさず過ごしたい
- ✓ フレイル予防（栄養・運動・口腔等）を知りたい
- ✓ 外出して人と交流して楽しみたい



◎場 所：せたな町健康センター
◎定 員：30 名程度

各回、専門職等が講師です！

【日 程】 時間：午前 10 時～11 時 30 分

*内容は一部変更することがあります

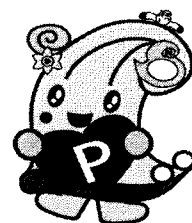
- ① 11月10日(月) 運動のお話と実技「転倒予防」
- ② 11月17日(月) 創作活動「楽しく作って、手と頭を使おう」
- ③ 12月 1日(月) 運動のお話と実技「認知症予防」
- ④ 12月15日(月) 栄養のお話とミニクッキング「骨の健康について」
- ⑤ 1月19日(月) お口の健康講話「長く元気に食べ続けるために」
- ⑥ 2月 2日(月) 創作活動「楽しく作って、手と頭を使おう」
- ⑦ 2月16日(月) 軽スポーツ「モルックをみんなで楽しもう」

※毎回、健康確認・ミニレクリエーション

10月31日(金) までに下記お申し込み先へご連絡ください。
(会場までの足がない方等、送迎もありますので希望される方はお申し込み時にお伝えください)

《お申込み・お問い合わせ先》

地域包括支援センター 電話 0137-84-5699
瀬棚支所 山崎 電話 0137-87-3311
大成支所 齊木 電話 01398-4-5511



せたな健こつ
ポイント対象
です

認知症映画会「ケアニン～あなたでよかった～」

人と人、地域との繋がりの尊さが描かれており、自然と人生に前向きになれる心温まる感動のストーリーです。

日時：令和7年11月13日(木)

午後2時～3時45分

会場：せたな町民ふれあいプラザ

定員：100名

(事前申し込み必要・入場無料)

Story

大森圭(男性・21)は新人の介護福祉士。介護の専門学校を卒業後、圭が働くことになったのは、校外にある小規模介護施設。高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当することになったのは、認知症の星川敬子 79歳。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敬子との関係性を深めていく。「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていく圭だったが・・・



申し込み・問い合わせ先

10月31日(金)まで

地域包括支援センター 84-5699

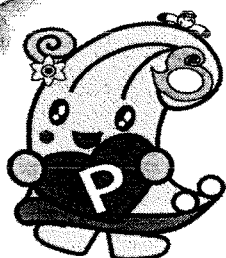
瀬棚支所 87-3311

大成支所 01398-4-5511

※ご希望の方は送迎いたします

せたな健こつ
ポイント対象です

せたな町公式LINE



回 覧

「せたな町営牧場」指定管理者の募集について

せたな町では、「せたな町営牧場」の管理運営を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法第244条の2第3項及びせたな町営牧場条例第11条の規定に基づき、指定管理者の指定を受けようとする法人または、その他の団体を募集します。

指定期間は、令和8年4月1日から3年以内としており、申込者は、申込書のほか事業計画書や収支計画書などの必要書類を提出していただきます。提出していただいた書類等に基づき指定管理者選定委員会に諮り、最も適切に施設の管理を行うことができると認められる団体を選定します。選定された団体は、町議会の承認を経て指定管理者として指定されることになります。

記

1 施設の概要等

施 設 の 名 称	せたな町営牧場
施設の所在地	せたな町北檜山区小川100番地外29筆 せたな町北檜山区共和982番地外35筆
施設設置目的	酪農・畜産の振興を図ること。
指 定 期 間	令和8年4月1日から3年以内
業 務 内 容	当該施設の維持管理・運営の計画及び実施・利用の承認・料金の徴収業務等 放牧期間 5月初旬～10月下旬・採草期間 6月1日～9月30日
施 設 の 概 要	面積106.7ha、監視舎2棟、避難舎1棟、倉庫(D型)2棟、隔障物 雑用水施設、発電機、パドック、管理道路、草地(放牧地・採草地) 作業用機械(トラクター、ディスクモア、スプレッダー)

2 申込の手続等について

(1) 募集要項の配布方法

せたな町役場(本庁)農林水産課畜産係にて下記申込受付期間及び受付時間内で配布します。

(2) 申込受付期間及び受付時間

- ① 受付期間 令和7年10月10日(金)から令和7年11月10日(月)まで
- ② 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで(土、日曜日、祝日を除く)
- ③ 申込書の提出先及び問い合わせ先

せたな町役場(本庁) 農林水産課 畜産係
住所:〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1
TEL :0137-84-5111、FAX :0137-84-6833

【参考】

令和7年度の当施設指定管理者は「新函館農業協同組合」を指定し、管理運営業務を実施しております。(現指定期間は令和8年3月31日まで)

回覧



幅広い年齢の方の運動を応援します！
皆さんとトレーニングを学び、一緒汗を流しましょう



令和7年度

ほそみどり

参加費
無料

合計3回以上参加された方には、さらに+1ポイント



- | | |
|----------|----------|
| ① 11月4日 | ④ 11月25日 |
| ② 11月11日 | ⑤ 12月2日 |
| ③ 11月18日 | ⑥ 12月9日 |

毎週
火曜日

(会場)せたな町健康センター (時間)19:00▶20:30

もちもの

- ✓ 汗拭きタオル ✓ 飲み物 ✓ 動きやすい服装 ✓ 運動靴

講師

【上記日程②～⑤:有酸素運動エアロビクス、筋トレ】

松林 良子 氏 (運動指導者)

【上記日程①と⑥:筋トレ、ストレッチ】

田村 美穂 氏 (柔道整復師、機能訓練指導員)

お申込み・お問合せ

せたな町 健康推進課健康推進係

☎ 0137-84-5115

英会話教室 (後期)

11月5日(水)より開講

時 間 午後7時～午後8時(毎週水曜日)
後期日程 令和7年11月5日～令和8年2月25日まで

場 所 せたな町民ふれあいプラザ視聴覚室

対 象 中学生以上の英語に興味のある方

内 容 簡単な日常会話・様々なシミュレーションに合わせた英会話

講 師 外国語指導助手 エマ キャサリン ルッツコフスキー 先生

参加料 無 料

申込先 下記連絡先もしくはQRコードよりお申し込み下さい。

なお、締切は令和7年(2025年) 10月29日(水)までとなります。

せたな町教育委員会事務局 社会教育係(せたな町北檜山区徳島63-1)

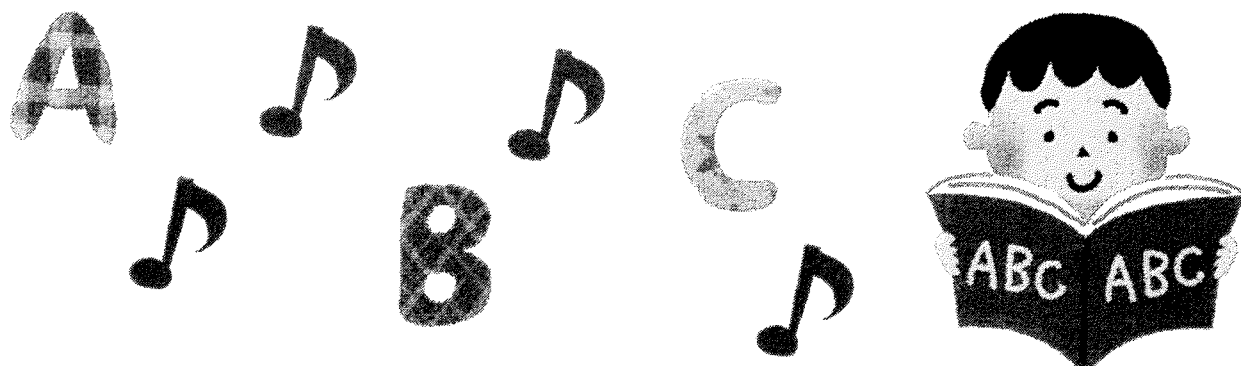
TEL 0137-84-6260



注 意

・参加希望される方は必ず申込みをお願いします。

・祝日・ふれあいプラザが休館日(1日・15日)は教室も休止いたします。



英会話教室日程表

月 日	場 所
11月5日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
11月12日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
11月19日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
11月26日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
12月3日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
12月10日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
12月17日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
12月24日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
1月7日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
1月14日	せたな町民ふれあいプラザ3階視聴覚室
1月21日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
1月28日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
2月4日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
2月11日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
2月18日	せたな町民ふれあいプラザ2階視聴覚室
2月25日	後期日程終了日

- ①開催日程 毎週水曜日
 ②時間 午後7時00分から午後8時00分まで

回 覧

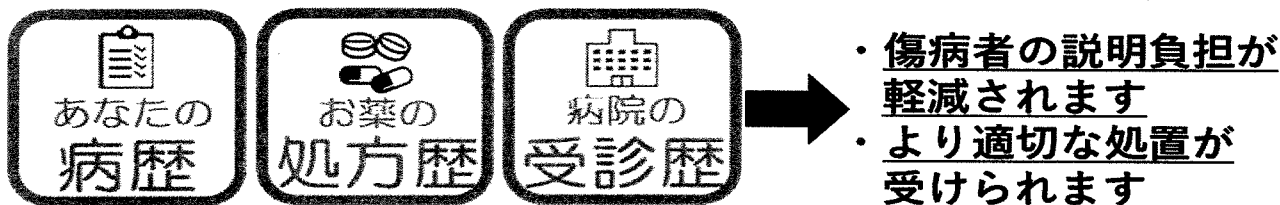
10月1日よりマイナ救急を実施します！

マイナ救急とは？

- ・マイナンバーカード（病院歴・薬剤情報を登録している）を持っている方は、救急隊員が到着した時に体調が悪い方へ聞き取りしなくても過去の病院受診歴や薬剤情報を把握することができます。
- ・マイナンバーカードの「病院歴・薬剤情報」は、最寄りの病院や薬局で登録をお願いします。

※救急隊はマイナンバーカードで過去の受診歴・薬剤情報以外の個人情報を見ることは出来ません。

また、確認した情報は救急活動で使用後に直ちに削除されます。



マイナ救急の流れ



FDMA
住民とともに

総務省消防庁 ✕ 檜山広域行政組合



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます。

※ご不明な点等がございましたら、せたな消防署までご連絡下さい。

- ・担 当 係：せたな消防署 救急係
- ・電話番号：(0137) 84-5709

回 覧

作品展示開催日

【北檜山区】

- 開催日時 11月1日(土)・11月2日(日)
10:00～16:00
■会 場 せたな町民ふれあいプラザ

【瀬棚区】

- 開催日時 11月1日(土)～11月3日(月)
9:00～21:00
■会 場 B&G海洋センター体育館

【大成区】

- 開催日時 11月1日(土)～11月3日(月)
9:00～17:00
■会 場 大成町民センター

- 内 容 絵画・陶芸・彫刻・藤工芸・書道・短歌
川柳・手芸・華道・茶道・切り絵など

- 実演・体験コーナー

※詳細は決定次第、お知らせいたします。

芸能発表開催日

詳細は出演団体が決定次第
お知らせいたします。

- 開催日 11月16日(日)
■会 場 せたな町民ふれあいプラザ

※出展・出演を希望する場合は、申込みが必要となります

作品展示申込締切：10月17日(金)

芸能発表申込締切：10月24日(金)

芸能発表に出演希望の方は10月17日(金)
までにお申し込みいただくと次回のチラシに
団体名・お名前等を掲載できます。

◎申込用紙設置場所

- 【北檜山区】 せたな町教育委員会・情報センター・町民体育館・ふれあいプラザ
【瀬棚区】 瀬棚支所・生涯学習センター・B&G海洋センター体育館
【大成区】 大成支所・大成図書館

◎お申込み・お問い合わせ

文化祭北檜山会場事務局 せたな町教育委員会事務局社会教育係内

TEL:0137-84-6260 FAX:0137-84-6694

2025 芸術にふれる せたな町民文化祭

令和7年10月9日

町 民 各 位

北海道共同募金会 せたな町共同募金委員会
会 長 高 野 利 廣
(公印省略)

令和7年度 赤い羽根共同募金運動のご協力について

当会共同募金運動につきまして、毎年多大なご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、本年度も10月1日より3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

赤い羽根共同募金は、みんなが支え合い、助け合う住みよい地域づくりを目指し町内の福祉活動のほか、災害時に被災者を支えるため募金を呼びかけています。近年では北海道胆振東部地震や能登半島地震における被災者の生活再建のための義援金、さらに災害準備金を運用し災害ボランティア・NPO活動への支援金にも役立てられました。

令和6年度においては、せたな町で総額2,234,858円の募金があり、北海道共同募金会へ全額送金されております。そのうち1,698,858円が、令和7年度のせたな町の地域福祉活動へ役立てられています。

つきましては、本運動の趣旨をご理解いただきまして町民の皆様に募金のご協力をいただきたく存じますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

記

- 募金実施期間 10月1日から12月31日まで
- せたな町の目標額 2,295,200円
- 一世帯あたり目標額 500円
- その他

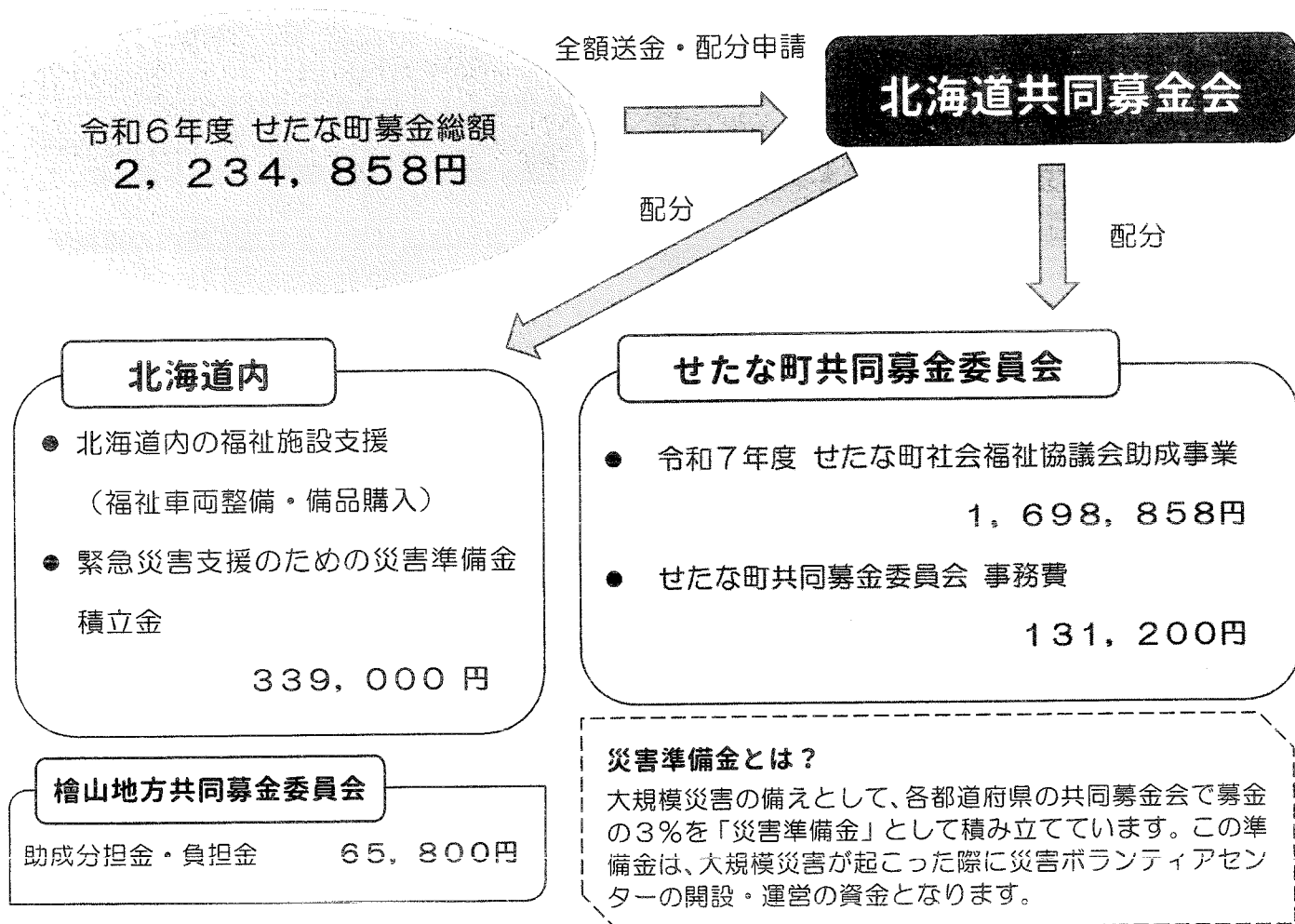
募金の使い道につきましては、別紙チラシ及び裏面に記載しておりますのでご高覧ください。

赤い羽根募金だより



令和6年度にご協力いただいた募金は北海道共同募金会へ全額送金され、下記のとおり翌年度の令和7年度に実施される事業へ助成されております。

◆ 令和6年度 赤い羽根共同募金の使い道



◆ 令和7年度 せたな町社会福祉協議会助成事業（共同募金配分金事業）

事業名	金額
高齢者福祉助成事業（老人クラブ連合会へ助成）	170,000円
パークゴルフ大会開催事業	150,000円
シニアカラオケ交流会開催助成事業	50,000円
認知症介護研修等事業（せたな町認知症になっても安心して住める地域をつくる会）	40,000円
各団体助成事業（町内会、ボランティア活動団体、母子寡婦会、身障福祉協会）	620,000円
サロン活動事業・ふれあい広場、ふれあいマーケット開催事業	358,858円
買物支援事業	50,000円
学童・生徒のボランティア活動普及事業	130,000円
広報誌発行事業（せたな町社協だより）	130,000円
合 計	1,698,858円

やさしい気持ちをお届けします。

困った時は
お互い様と助け合える
ように

ボランティアに
励む人をサポート
したい

子どもたちみんなに
明るい未来が輝く
ように

障がいのある人も
暮らしやすいまちで
ありますように

災害が起きても
みんなで
支え合いたい

赤い羽根共同募金は支援を求める人たちの元へ、
寄付といっしょに募金してくれた人の願いを届けています。
障がいのある人もない人も暮らしやすいまちであるように。
お年寄りも子どもも安心して暮らせるように。
困った人がいればいつだって助け合う社会であるように。
募金は簡単にできる社会参加。みんなの願い、叶うといいな。

赤い羽根共同募金

皆様からのご協力をお待ちしております。
募金はお住まいの地域の共同募金会窓口までお持ちください。

お問い合わせ
社会福祉法人 北海道共同募金会 電話 011-231-8000
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2.7 4階

あなたの募金が、 北海道の福祉を支えています。

北海道で集められた募金は原則として北海道の福祉のために活用されています。



子どもたちや青少年の
健全育成のために



子育て中のお母さん、お父さんを
応援する活動や、子どもたちが地
域で暮らす様々な世代の人たちと
触れ合う世代間交流事業のほか、
児童養護施設等で暮らす子どもた
ちへの支援を行っています。

被災者とボランティア
を支える活動のために



大規模な災害が起こった際に、被
災された人々とボランティアをつ
なぐ災害ボランティアセンターの
設置・運営支援や、被災した福祉
施設の復旧支援等に役立てられて
います。

お年寄りが安心して
暮らせる地域づくりに



一人暮らしのお年寄りのために、
ボランティアさんが訪問し、栄養
の整った食事を届けたり、地域か
ら孤立をなくすことを目的とした
活動等に役立てられています。

障がいのある人たちの
社会自立のために



障がいのある人たちの社会参加支
援、就労活動に必要な機器の購入、
または福祉施設への車両整備等に
役立てられています。

地域で活躍するボラン
ティアの育成や研修に



学校で行われる思いやりの心を育
てる福祉教育や、地域で福祉の担
い手を育てるボランティア研修会
等に役立てられています。

福祉の現場から「ありがとう」の声が届いています。

認定NPO法人 栗山町手をつなぐ育成会
ワークセンター栗の木

施設建物屋根補修工事



●栗山町

知的・精神・身体障がいをもつ方々が通所する「ワークセンター栗の木」の建物は、築50年以上が経過した木造モルタルで、これまで一度も屋根の塗り替えをしたことがなく、塗装が剥がれ落ちている状態でした。また、屋根には雪害による破損箇所があることや、冬期間は積もった雪が滑り落ちず雪庇やつらができてしまい、利用者や職員が出入りする際に危険な状態でした。道民の皆様からの募金により、屋根の塗装・補修をすることができ、利用者や職員が安心安全に出入りすることができるようになりました。これまで、心配していた利用者の保護者の方々にも安心していただいています。ありがとうございました。

社会福祉法人 登別さいわい福祉会
サポートセンター心愛

障がい者介助用アシストスーツの購入



●登別市

サポートセンター心愛は、常に手助けが必要な障がいのある人がスタッフに手助けしてもらいながら、入浴や食事をする通所型の施設です。今回、からだが不自由な人の入浴のお手伝いやストレッチをするための介助用アシストスーツを購入することができました。アシストスーツがあることで、今までよりも安全安心に介助ができるようになりました。募金をしていただいた皆様、本当にありがとうございました。

赤い羽根共同募金は「計画募金」です。

3～5月

助成計画と
目標を立てる



助成計画を立て、要望を実現
するために必要な金額を「目
標額」として決め、募金活動の
準備に取り掛かります。

10月1日

募金活動が
一斉にスタート



全道各地で10月1日から赤い
羽根募金、12月1日から歳末た
すけあい募金運動が始まりま
す。

翌年度に向けて

福祉団体から
申請を募集



社会福祉施設や団体、ボラン
ティアなどから、助成が必要
な福祉活動の申請を募集し、
配分委員会等により申請内容
を調査、検討します。

翌年4月

集計後
募金は助成先へ



寄付金額を勘案し、助成先と
助成金額を決定します。4月に
助成金が交付され、道内の福
祉活動に使われます。



今月は看護部が担当いたします！

「“食べる”を支えるもう一つの方法～胃ろう(PEG)という選択」

病気や加齢の影響で口から食事をとることが難しくなることがあります。「無理に食べさせないといけないの?」「点滴でいいのでは?」と迷うご家族も多い中、胃ろうという選択肢があります。胃ろうは「生きるために栄養をとる」方法の一つとして、医療や介護の現場でも重要な役割を果たしています。今回のかわら版では、その「胃ろう」についてお話いたします。



<胃ろう(PEG)とは?>

胃ろうは、お腹に小さな穴をあけて、直接胃にチューブを通し、そこから栄養や薬を入れる方法です。麻酔をして行う処置で、手術は30分ほど。体への負担は比較的少ないと言われています。

<胃ろうはこんな方に検討されます!>

- ・脳卒中の後遺症で飲み込みが難しくなった方
- ・認知症が進んで食事が出来なくなった方
- ・病気や老衰で全身の機能が低下している方 など...

<胃ろうを作る主な目的>

①栄養をしっかりとるため

食べられない・食べる量が少ないと体力や免疫力が落ちてしまいます。胃ろうにより必要な栄養を安定して取ることができます。また、薬を安全に投与することもできます。

②誤嚥を防ぐため

口から食べることで誤って気道に入ってしまう(誤嚥)の危険がある場合、胃ろうにより誤嚥性肺炎のリスクを下げるができます。

③脱水や低栄養を防ぐため

水分や薬も胃ろうから入られるため、脱水や栄養失調を予防できます。

④食べる機能のリハビリを支えるため

胃ろうをしながら、状態が良くなれば、口から食べる訓練(嚥下リハビリ)も併用できます。

※裏面ではメリットとデメリット、よくある誤解についてご説明します！

公開医療講座
道南ロイヤル病院
かわら版

vol. 65/10月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊



今月のひとさら

生姜を美味しく食べよう!
～千葉の郷土料理 なめろう～

今月の担当: 栄養士 杉村 瑚都

段々と冬に近づき、寒さが目立つ季節となりました。体調を崩しやすいこの時期は生姜を食べて身体を温めましょう! 生の生姜に含まれるジンゲロールは血流の促進、加熱や乾燥した生姜に含まれるショウガオールは体内の脂肪や糖質を燃焼して体温を上昇させます。今回は生の生姜を美味しく食べれるレシピをご紹介します!

材料

- ・青魚や白身魚の刺身…100g
- ・生姜…10g
- ・ネギ…3～5g 大葉…1枚
- ・味噌…10～12g
- (・醤油…少々)

作り方

- ・材料を全て細かく刻み、粘り気が出るまで包丁でたたく
- ※薬味は一気に入れず味を見ながら、醤油は固さや味を調整のため少しずつ入れるのがオススメです!

【皮膚科外来診療案内】

<令和7年10月>

日にち	午前診療	午後診療
3日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
4日(土)	8:30～11:30	
17日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30～11:30	
31日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後

<令和7年11月>

日にち	午前診療	午後診療
1日(土)	8:30～11:30	
14日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
15日(土)	8:30～11:30	
28日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
29日(土)	8:30～11:30	

<胃ろうのメリットとデメリット・注意点>

メリット	デメリット・注意点
・長期間、安定して栄養を摂ることができる ・鼻からのチューブ(経管栄養)と比べて違和感や痛みがない ・口や鼻の粘膜のトラブル(ただれや出血など)が起きない	・手術(内視鏡を使う比較的短時間の処置)は必要 ・皮膚の周囲に感染や炎症が起きることがあるためケアが必要 ・胃ろうを作っても、誤嚥が完全になくなるわけではない(唾液や胃液が期間に入る可能性は残る)

<よくある誤解と正しい理解>

- 誤解1: 胃ろうにするともう口から食べられない??
 ➡ いいえ。胃ろうをしても、状態が良くなれば口からの食事も可能です。並行して練習(リハビリ)する方もいます。
- 誤解2: 胃ろう=延命治療??
 ➡ 胃ろうは延命だけが目的ではなく、栄養をしっかりと届ける手段です。本人の希望や生活の質を重視して選びます。
- 誤解3: 胃ろうをすると、すぐに寝たきりになる
 ➡ 寝たきりになる原因は、基礎疾患の進行や体力の低下です。胃ろうはそうした体の負担を軽減し、リハビリや日常生活を支えるための手段です。
- 誤解4: 高齢者に胃ろうをしても意味がない
 ➡ その方の状態や希望によって有効な選択肢になります。年齢だけで判断せず、本人の体調や回復の見込み、生活環境などを総合的に見て判断する必要があります。ご本人やご家族と十分に話し合い「その人らしく生きるため」にどうするかを考えることが大切です。

※胃ろうについて詳しくお聞きになりたい方は医師や看護師にお気軽にお問い合わせください。

かわら版vol61. (6月号)

お届けしました

「人生会議」

について追加情報です!

「人生会議」について、誤解が無いように知っていただくため、厚生労働省から出ている『漫画で読む「人生会議」誤解編』をご覧ください(看護部)。



薬剤部からの豆知識

どうしてワクチンを接種する必要があるの??



・自分を守ることと社会を守ること

予防接種を受けた人はその感染症から守られます。また、多くの人が予防接種を受けることにより社会全体からその感染症が減り、結果的に予防接種を受けていない人たちも感染症から守られることになります。

・合併症を起こさない

感染症を発症することによって、まれに起こるいろいろな合併症(例えば、脳炎や肺炎など)を起こす危険もあります。また、自分が病気にかかることにより、周りの人にその病気を広げてしまうこともあります。*(参考文献 日本小児科学会の「知っておきたいわくちん情報」より)

道南ロイヤル病院では例年通りインフルエンザワクチン、新型コロナウイルスワクチンの接種を行う予定です。詳しくはかわら版やLINEなどでお知らせいたします。