

瀬棚診療所（3月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		大島		
午後				大島		
	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				大島		
	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	大島		大島		
午後				大島		
	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				大島		
	30 日	31 月				
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島				
午後						

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

13日（木）健康センター 受付 13：00～14：30 （☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※21日13時までに健康センターへご連絡ください

25日（火）健康センター 受付 13：00～14：30 （☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

今月の診療はありません ※ 次回は、4月25日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

4日（火）、18日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

3日（月）、4日（火）、17日（月）、18日（火）、31日（月）

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院を受診していただきます。

発熱、風邪症状、嘔吐、下痢症状のある患者様は待合スペースを分けております。

通常の受付時間に国保病院にご来院下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院(3月) 一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	高宮	大島	高宮	恩田	大島
	予約外		森(予約)	森(予約)	棒田(予約)	渡部	高宮
午後	予約外	13:00～15:00	恩田	中島	中島	大島	恩田
	予約外		森(予約)	森(予約)	棒田(予約)	渡部	
夜間診療		☎82-0221					

午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	中島	大島	高宮	恩田	中島
	予約外		高宮	井内	小林(予約)	渡部	高宮
午後	予約外	13:00～15:00	恩田	中島	中島	中島	恩田
	予約外		中島	井内	小林	渡部	
夜間診療		☎84-5321				恩田	

午前	予約外	日曜当番医 道南ロイヤル病院 10:00～12:00	高宮	大島	中島	(春分の日)	中島/大島 古山(予約)
	予約外		森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)		
午後	予約外	13:00～15:00	恩田	中島	中島		高宮
	予約外		森(予約)	森(予約)	竹之内(予約)		
夜間診療		☎84-5011					

午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00	中島	大島	高宮	恩田	中島
	予約外		高宮	井内	小林(予約)	渡部	大島
午後	予約外	13:00～15:00	恩田	中島	中島	大島	恩田
	予約外		中島	井内	小林	渡部	高宮
夜間診療		☎84-5321				大島	

午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00	中島	令和7年3月で高宮医師が退職となります。 最終診察日は3月28日(金)です。			
	予約外		森(予約)				
午後	予約外	13:00～15:00	恩田				
	予約外		森(予約)				
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】(札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 診察時間は午前10時から

13日(木) 27日(木)

神経内科【予約制】(札幌西円山病院：中山医師)

12日(水)

眼科【予約制】(吉田眼科病院：函館)

今月の診療はありません

※ 次回は4月25日(金) 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】(八雲総合病院：千葉医師) 診察時間は午後2時から

4日(火) 18日(火)

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師(整形外科)の診察日【予約制】

3日(月) 4日(火) 17日(月) 18日(火) 31日(月) ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎(0137) 84-5321

せたな町職員採用試験案内

令和7年2月27日

せたな町長 高 橋 貞 光

令和7年4月1日採用のせたな町職員を募集しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

1. 採用区分等

職 種	採用予定人数	職 務 内 容
一般事務職	若干名	町長部局、教育委員会事務局等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

2. 採用条件

年 齢 要 件	<u>令和7年3月31日時点で40歳以下(昭和59年4月2日以降生まれ)の者</u>
最 終 学 歴	学校教育法による学校(大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校)を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者(令和7年3月末までに取得見込みの者も含む)

※次の者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	○採用申込書兼履歴書 ○令和7年4月1日採用せたな町職員採用試験エントリーシート ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ(https://www.town.setana.lg.jp)からも印刷ができます。 ○普通自動車運転免許証の写し(既取得者のみ) ○(心身の障がいがある方) 障害者手帳の写し
受 付 期 間	令和7年2月27日(木)から令和7年3月7日(金)まで受付します。 受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。 (土曜日・日曜日の持参による受付はしません) ※郵送の場合は、令和7年3月7日(金)必着
申 込 先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 行

(裏面に続く)

4. 試験内容

区 分	試 験 内 容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により合否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】8：30～ ・基礎能力試験（45分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について5肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（60分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（40分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（20分程度）～正午終了予定 ・人物についての個別方式による面接試験

5. 試験日

- (1) 一次試験 書類選考による
- (2) 二次試験 日時：令和7年3月11日（火）午前8時20分までに集合
会場：せたな町役場（受付：正面玄関）

※一次試験結果及び二次試験については、受験者へ別途ご連絡します。

6. 合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。

なお、**採用時期は令和7年4月1日を予定**しております。

ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7. 採用されてから

- (1) 給 与
- ・採用時における初任給は、条例に基づき1級5号俸（188,000円 高校新卒）、1級15号俸（204,400円 短大新卒）、1級25号俸（220,000円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
 - ・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
 - ・採用時までに給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。
- (2) 勤務時間・休暇
- ・勤務時間は、週38時間45分です。
 - ・原則として、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
 - ・休暇は、年間20日間（4月1日採用の場合は15日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。
- (3) 共済制度
- ・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先 セタナ町役場総務課総務係
電話0137-84-5111（内線1213）

せたな町内 調理スタッフ大募集！

子どもたちの給食を一緒につくりませんか。
丁寧に研修しますのでご安心ください。
アットホームな職場です！

【募集内容】 調理員(契約社員・パート)

【仕事内容】 調理、洗浄清掃等



【勤務地】 認定こども園 きたひやま（北檜山区豊岡259-1）
瀬棚保育所(瀬棚区本町680-1)
大成保育園(大成区都332番地)

【勤務時間】 7：30～17：00のうち、5時間または7時間
程度 3～5日（勤務日、勤務時間はシフトによる）

【給料】 時給1,150円～

【資格】 不問

【休日】 日・祝、年末年始



【待遇】 社会保険完備(該当者) 有給休暇
交通費支給（当社規定）調理服・靴貸与

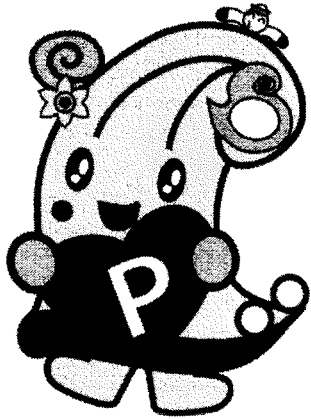
【管理者】 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)北海道支店

【開設者】 せたな町

お電話お待ちしております！（受付平日9時～17時）

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)北海道支店 函館営業所：0138-30-6211
〒040-0001 函館市五稜郭町35-1 ホーム企画ビル502号

せたな健こつポイント 交換忘れていませんか？



特定健診・がん検診を受診してもらえる A ポイントと健康づくり事業に参加してもらえる B ポイント。合わせて 7 ポイントまたは 10 ポイント貯まると、**せたな町商工会商品券**と交換できる『**せたな健こつポイント**』の交換期限が近づいています！ポイントがたまっている方は期限までに交換を！！

＼お早めに／

<ポイント交換の流れ>

7 ポイントまたは 10 ポイント貯まっているか自分のポイントカードを確認！

ポイントが貯まっていたら
健康センターまたは**各支所**で交換申請！

申請後、**500 円**（7 ポイント）または **1000 円**（10 ポイント）の商品券が届きます！

商品券

**令和6年度のポイント交換期限
令和7年3月31日(月)まで！！**

※ ポイントの繰り越しは出来ません。
必ず期限までに申請してください。

◎ 申請の際に必要なもの

- ・せたな健こつポイントカード
- ・印鑑

忘れずにご持参ください！

<お問合せ先>

せたな町健康センター	保健師	0137-84-5984
瀬棚支所	保健師	0137-87-3311
大成支所	保健師	01398-4-5511

令和7年3月

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
						1 先負
2 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	3 大安 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00（瀬棚保育所）	4 赤口	5 先勝 ●なかよしルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談（瀬棚保育所） 13:00~16:00	6 友引	7 先負 ●のびのびルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談 13:00~16:00（瀬棚保育所）	8 仏滅
9 大安 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	10 赤口 ●子育て相談日 9:30~16:00（瀬棚保育所）	11 先勝	12 友引 ●なかよしルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談（瀬棚保育所） 13:00~16:00	13 先負	14 仏滅 ★わくわく広場 10:00~11:00 ●育児相談日（瀬棚保育所） 13:00~16:00	15 大安
16 赤口 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 10:00~12:00、13:00~15:00	17 先勝 ★公営温泉浴場定休日 ●子育て相談日 9:30~16:00（瀬棚保育所）	18 友引	19 先負 ●なかよしルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談（瀬棚保育所） 13:00~16:00	20 仏滅 ※春分の日	21 大安 ●のびのびルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談（瀬棚保育所） 13:00~16:00	22 赤口
23 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	24 友引 ●子育て相談日 9:30~16:00（瀬棚保育所）	25 先負	26 仏滅 ●なかよしルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談日 13:00~16:00（瀬棚保育所）	27 大安	28 赤口 ●のびのびルーム（瀬棚保育所） 9:30~11:30 ●育児相談（瀬棚保育所） 13:00~16:00	29 先負
30 仏滅 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 10:00~12:00、13:00~15:00	31 大安					

一番力を発揮しやすい作戦を

保護者と学校で

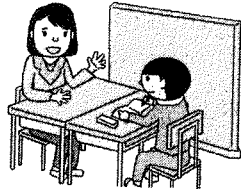
2月。年度の終わりは、新しい年度への希望を膨らませる時期でもあります。

特に、今春小学生になる子ども達（年長さん）のいるご家庭では、カラフルなランドセルを用意し、親子ともども「入学式」に心が向かっていることでしょう。

現在すべての学校で、一人ひとりの子ども達の特性やニーズに応じた教育をするため、「特別支援教育」が行われています。

障がいのある子どもが自立し、社会参加するために必要な力を培うため、子ども達のニーズを把握し、可能性を最大限に伸ばす。そのために生活や学習上の困難を改善できるよう、適切な指導や必要な支援を行う取り組みです。

特別支援教育では子どもの学びの場として、次の選択肢を設けています。せたな町では、地域の実態に応じて「通常学級」「特別支援学級」での対応を取っています。

せたな町	他市町村
■通常学級 通常学級で他の多くの仲間と接する中で、ともに成長することを目指します。各学校では、その子のニーズに応じて、「特別支援教育支援員」「学習支援員」の配置をしています。 【R6年度せたな町での配置状況】 特別支援教育支援員 13名、学習支援員 3名配置	■通級による指導（通級指導教室） 通常学級に在籍しながら、週に1回程度、通常学級から離れて個別の指導（自立学習）を受けます。 
■特別支援学級 心身の障がいや発達に偏りに応じて、少人数での学習をしています。通常学級との交流や共同学習もしています。	■特別支援学校（義務制） （近隣では、七飯養護学校、函館養護学校等） 比較的障がいの程度が重い子を対象に、専門性に基づいた教育を行っています。他の学校との交流や共同学習も行っています。

一人ひとりの子どもの発達は千差万別です。同年代の子どもと比べて、やや遅れているように見えても、集団の中でほかの子どもたちの行動を見て学び、まねることができることでゆっくりと自分の成長を歩むタイプの子どものみいます。また、一方では、どうしても集団での学習についていけず、少人数の環境で学習する方が理解が進むタイプの子どものみいます。

大切なことは、保護者と学校がていねいに連絡を取り合い、「その子がゆっくり育っていく中で一番生活しやすい環境」はどのようなものかということ、子どもの生活全般からみとり、学びの場を決定することです。場合によっては、幼少期からの発達の状況をよく知っている保健師との相談も必要ですし、発達支援センターからの助言も大切です。

保護者と学校が関係者の力も借りて「その子が一番力を発揮しやすい作戦」を考える。

その作戦は、学びの場が「通常学級」がいいのか、「特別支援学級」がいいのか。また、支援学級に複数いる場合には、注意が散漫にならないようにパーティションを設けた方がいいのかなど、関係する大人がその子のそのときの発達が求めていること（そのときの発達に必要なこと）を十分理解して初めて効果が出てきます。

＝部分的サインの背景にある 子どもの内面に近づく＝

（精神科医田中康雄氏の著書からのエピソード）

言葉の遅れが心配だったAくんは、言語聴覚士のかかわりでよりよい方向へ向かいました。

もう一つ心配なことは「対人面のつまずき」。この部分的なサインは、言葉の遅れという部分的なサインが保護者と共有できたのとは違い、保護者とは気持ちを同じくできませんでした。

この時点で、保護者と自分はAくんの内面への接近にブレが生まれた可能性があります。

例えば、母親は、まだ物言わぬ小学一年生の我が子の様子から「おトイレに行きたいようだ」とわかるのです。一緒に生活しているからか、雰囲気からわかるようなのです。

しかし、「専門家」の私は、残念ながらAくんの思いがわからない自分にもどかしさを感じました。専門家の自分はその「わからない」ことを恥じていたのかもしれませんが。

大切なことは、大人がAくんにうまくかわれない状態よりも、自分のことを回りの人がわかってくれないというAくんの悔しさや辛さ（内面）に近づくことではないか。そう感じるようになりました。

医師であっても親が子どもと日常的一緒にいられるほど多くの時間を、その子どもとは過ごしていないのです。

「専門家」として悔しいけれど、どうしてそういう行動をとるのかわからないことがたくさんあります。だからこそ、今どんな気持ちなのか、楽しい気分なのか、悲しい思いなのか。強くわかりたいと願っています。



参考文献：『発達障害』だけで子どもを見ないで その子の「不可解」を理解する」（田中康雄）
「支援から共生への道」（田中康雄）

■障がい・養育に係るせたな町の相談窓口

相談窓口	主な援護	内 容	電話番号
せたな町保健福祉課障がい福祉係	障がい全般	身体・知的・精神障がい者などの手帳取得や、施設入所等の障がい福祉サービス申請などの各種相談業務を行っている。	(0137) 84-5984
せたな町瀬棚支所福祉係			(0137) 87-3311
せたな町大成支所福祉係			(01398) 4-5511
せたな町保健福祉課保健推進係（保健師）	母子保健 精神保健	乳幼児・児童の育児相談、こころの相談などを行っている	(0137) 84-5984
瀬棚支所（保健師）			(0137) 87-3311
大成支所（保健師）			(01398) 4-5511

■その他の相談窓口

今金町子ども発達支援センター 「きらきらクラブ」 (0137) 82-2512	○児童発達支援・放課後等デイサービス事業 心身に障がいあるいは発達に悩みや不安等のある、乳幼児・児童・生徒に対し、日常生活における基本的な動作及び集団生活への適応訓練を実施する。 ○発達支援センター事業 発達相談、支援プランの作成、家族への相談支援等を実施し、子どものさらなるスキルアップと発達支援機能を整備する。
---	---

子育ての悩みや心配なことがあれば まずは相談を

お子様のことで心配なことがあれば、担任の先生や各学校・認定こども園・保育所、教育委員会、保健福祉課の保健師、または、きらきらクラブ、今金高等養護学校にお気軽にご相談ください。

◆教育委員会 0137-84-6260

◆保健福祉課 0137-84-5984

◆きらきらクラブ 0137-82-2512

◆今金高等養護学校 0137-82-3121

せたな町特別支援教育連携協議会事務局

図書だより

令和 7 年 3 月号

発行:生涯学習センター 図書室

担当:池田 TEL:87-3901

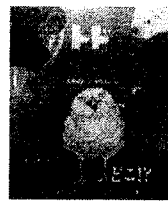
今月の新刊図書

母親からの小包はなぜこんなにダサいのか (原田 ひ香/著)



昭和、平成、令和-時代は変わっても、実家から送られてくる小包の中身は変わらない!業者から買った野菜を「実家から」と偽る女性、父が毎年受け取っていた小包のナゾ、そして、母から届いた最後の荷物-。実家から届く様々な《想い》を是非、開封して下さい。

トドにおとどけ(大塚 健太/著)



トドに誕生日ケーキを届けることになったカモメ。ところが、おうちから出てきたのはトドによく似たアシカ。次に出てきたのも、これまたよく似たアザラシなかなかトドまで辿り着きません。やっと会えたと思ったら…?

*** 一般書 ***

第172回直木賞受賞作品
藍を継ぐ海 (伊与原 新/著)

第172回芥川賞受賞作品
DTOPIA (安堂 ホセ/著)

第172回芥川賞受賞作品
ゲートはすべてを言った
(鈴木 結生/著)

ヒポクラテスの困惑 (中山 七里/著)

証人殲滅 - オッドアイ (渡辺 裕之/著)

追跡 (伊岡 瞬/著)

自然ぐすりカタログ (南上 夕佳/著)

*** 児童書 ***

5匹の魔法使いのシーサー (わだ しんたろう/著)

おやつどろぼう (阿部 結/著)

スケルトン! (きのした けい/著)

十年屋8 黄昏時のお客様 (廣嶋 玲子/著)

逃げた王子と14人の捜索隊 (萩原 弓佳/著)

ニュートン科学の学校シリーズ
飛行機の学校 (今野 友和/著)

ニュートン科学の学校シリーズ
古生物の学校 (甲能 直樹/監修)

図書室からのお知らせ

※ほかにも新刊図書を購入予定です。

◆ 図書館 de カフェ開催します ◆

3月20日(木)午前10時30分から12時まで
詳細につきましては後日お知らせします。



【生涯学習センター 図書室(瀬棚区本町65) TEL:0137-87-3901】

◆ 開館時間: 10時00分~17時00分 (12:00~13:00までは休館しております)

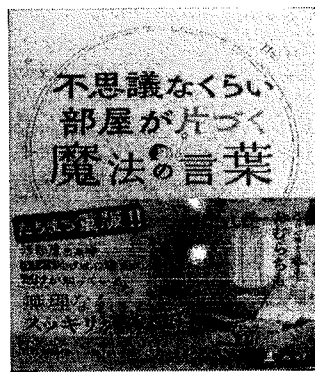
◆ 休館日: 3月3日(月) 10日(月) 17日(月) 21日(月) 24日(月) 31日(月)



「謎の香りはパン屋から」

◆◆◆ 新刊案内 ◆◆◆

発売前・予約中の本もあります。
新刊本はまだほかにもありますので
館内に新着情報を掲示しています。
他館の本もお取り寄せ可能です！
気になる本がありましたら
声をかけてください。



「不思議なくらい部屋が片づく魔法の言葉」



「妻が夫を完全犯罪で殺す方法 (あるいはその逆)」



「バイトクラブ」



「自然ぐすりカタログ」

* お知らせ *

雑誌の入れ替えを
予定していますので
4月の図書だより
案内予定です。

他区図書施設情報



【せたな町情報センター】北檜山区北檜山266番地 TEL:0137-84-5342

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：3月 3日(月) 10日(月) 17日(月) 21日(月) 24日(月) 31日(月)

*** 一般書 ***

恋とか愛とかやさしさなら (一穂 ミチ/著)

「美人はリスク」 (大野 真理子/著)

もっと簡単
1か月献立カレンダー (松田 リエ/著)

*** 児童書 ***

メメント・モリ (大森 元貴/著)

がったい！ (萬田 翠/著)

はたらく細胞
ウイルス&細菌図鑑 (原田 知幸/著)

【大成図書館】大成区都386番地 TEL:01398-4-6161

- ◆ 開館時間：10時00分～17時00分(12:00～13:00までは休館しております)
- ◆ 休館日：3月 3日(月) 10日(月) 17日(月) 21日(月) 24日(月) 31日(月)

*** 一般書 ***

目には目を (新川 帆立/著)

風待荘へようこそ (近藤 史恵/著)

皇后は闘うことにした (林 真理子/著)

*** 児童書 ***

こまったこまった (ふしみ みさを/著)

最後のシロクマ (夢内 明子/著)

ボクは「弱虫」だったから (くすのき
しげのり/著)

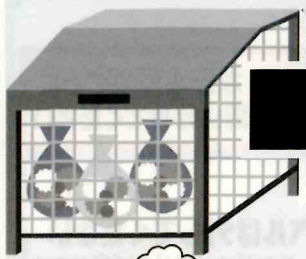
収集された資源ごみ出荷までの過程～プラスチック容器類の場合～

資源ごみとして出したごみは・・・

リサイクルセンターへ運ばれます。

再分別作業の準備をします。

手作業（プラ・紙ごみ等）で再分別します。



ケミカルリサイクルと呼ばれる方法で燃料などに加工され再利用されます。
(R6年度時点)

梱包された容器類は倉庫で保管されます。

コンベアに乗せられ機械で梱包されます。

収集時点で確認できなかった分別不十分なゴミを、ひとつずつ取り除きます。

せたな・今金の学校で環境保護やごみの分別についての授業が行われました

せたな町・今金町の小・中学、養護学校などで各町の環境衛生担当課による、ごみの分別等の授業を実施しています。地域の子供達に環境保護や資源の大切さについて理解をもらえるように、今後も町と組合が連携して事業を取り組んでいきます。



北檜山中学校では、グループに分かれクイズ形式で授業を実施

ごみの分け方、出し方を調べるのは町公式LINEの利用が便利です！

町公式LINEを友達追加してご利用ください
(下記QRコードを読み込むと友達追加ができます)



せたな町
公式LINE



今金町
公式LINE

ごみの分け方・出し方 出前講座のご案内



出前講座では皆さんのこんな疑問にお答えします

- ごみをどう分別したらいいのかわからない
- ごみやリサイクルに関する疑問
- ごみに関する「こんな時」はどうする？の疑問

対象 せたな町・今金町に在住の方、5人以上のグループでお申込みください
(町内会・老人クラブ単位などでもご利用できます)

内容 ごみの分け方・出し方の説明、ごみに関する疑問などへの受答え

所要時間 約30分から1時間程度

日時 平日の10時～20時
(休日ご希望の場合はご相談ください)

料金 無 料

場所 お申込み者の方々に場所の確保をお願いします

その他 講座は希望日の2週間前までにお申込みください
特に講座で聞いてみたい内容は事前にお伝えください

施設見学も
随時受付中です



【講座に関するお問合せ先】
北部桧山衛生センター組合
せたな町役場町民児童課
今金町役場くらし安心課

間違いが多い資源ごみの分け方・出し方について

資源ごみ種別

よくある分け方の間違い例と正しい出し方

かん類

(×) かん類にビンを入れて出す ➡ (○) かん類だけをいれて出す



左記の種別ごとに袋に分けてください

ペットボトル類 びん類



(×) キャップ・ラベルを付けたまま出す



(○) キャップ・ラベルは外して出す



キャップとラベルは外してください
※剥がしづらいシールなどは、剥がさず出せます

(×) 洗剤・油や調味料などのプラスチック容器 プラ を入れる



(○) プラ マークがついたボトル・容器は入れられません



マークを確認してください

(×) 2重袋で出す (ごみを入れたレジ袋等を、透明袋に入れて出すこと)



(○) レジ袋を プラ で出す場合は、レジ袋の中にごみを入れないでください



プラスチック 容器類

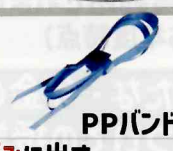


(×) 発泡スチロール・PPバンド (右画像) を入れる



(○) 発泡スチロール・PPバンドは「燃えるごみ」です

発泡スチロール



燃えるごみに出す

(×) 食べ残りがついたり、ベタベタしているものを入れる



(○) 汚れがとれない プラ 容器類は「燃えるごみ」です



汚れが取れない容器は燃えるごみに出す

(×) カップヌードルの 紙 カップを入れる



(○) 例として右画像のカップヌードルは「紙容器類」です

(例)



紙マークを確認してください

その他 紙容器類



(×) ダンボールや本、雑誌などを紙容器類に入れる



(○) ダンボールや本、雑誌などは紙容器類ではありません



(×) レシートやトイレットペーパーの芯などを入れる



(○) レシートなどは「燃えるごみ」です



燃えるごみに出す

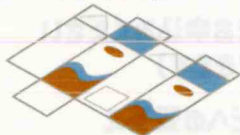
ダンボール類 (紙パック類) (新聞・雑誌類)

【紙パック類の出し方について】

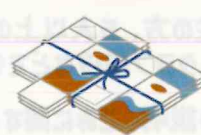
紙パック類は下記①又は②で出してください



パックは開いてください



①紐などで縛りまとめて出す



又は



②透明な袋に入れて出す
(レジ袋は使えません)

収集できませんでした 正しい分別をお願いします

① 収集できません
② 分別が不十分です
③ 分別が不十分です
④ 分別が不十分です
⑤ 分別が不十分です

【せたな町・今金町にお住まいの方へのお願い】
「収集できませんでした」シールが貼られた場合

- ① 自身が出したごみが収集されたかを確認します。
- ② シールが貼られ収集されなかった場合は、記載内容を確認してください。
- ③ 一度、ご自宅へ持ち帰り再分別、次の収集日にゴミを出し直してください。

〈ステーションに放置されたごみは・・・〉



ステーションに放置されてしまったごみは町内会等の皆さんが一つ一つ片づけてくれています!!
ご自身が出したごみが収集されたかを確認してください。

身内を
騙っているのかも？

助けて

お金が
必要なんだ

だれなの！？
ホントは

ホントは
だれ！？

還付金が
あります

公的機関を
装っている
のかも？

本当は何者だい？

だれだ！？
ホントは

かた
騙って
あざむ
欺く
サギの影

企業等を装い
もっともらしく接触して
欺くつもりかも？

特殊詐欺に警戒！ 不安や疑問を感じたら相談を！

・せたな町消費生活相談窓口（総務課地域生活係）

☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話

☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00～16:30



電話が鳴って…

身内を名乗る者から
「会社の小切手が入った
カバンをなくしてしまって…」
と、解決のためのお金を
せがまれても…



**お金を送らない!
手渡さない!
振り込まない!**

電話で公的機関の職員を名乗る者に、
税金や医療費の還付手続きを口実に、
ATMの操作を求められても…

**言われるままに
ATMを操作しない!**



見知らぬ電話番号…

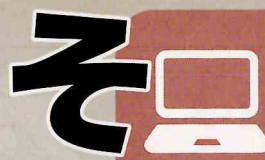
電話に出て、
「サイト料が未納」などと
ウソを言われないように…



**知らない番号の
電話には出ない!**

国際電話番号を悪用した
サギの手口が増えています。

詐欺犯との接触を断つために、「留守番電話」や
「防犯機能付電話機」等を活用しましょう。



ネット閲覧中に…

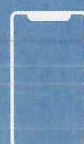
突然「パソコンがウイルスに
感染しました」と、警告画面が
表示されても…



焦って連絡しない!

偽の警告画面を表示させて「ウイルス除去」等
を装う、サポート詐欺かもしれません。表示に
従って連絡すると「ウイルス除去費用」を求めたり、
「有償サポート契約」を強く勧めてくるかも。

表示された番号には電話せず、パソコンを
再起動してみましょう。



大手企業を名乗る メールで

有料サイトの「料金未納」の
通知が届いても…



**身に覚えのない
請求は無視!**

届いたメールの内容が
「5億円を支援します」といった、
一見、得になりそうな内容でも…
あやしい申し出は無視しましょう。

電子マネーカードを悪用した手口に注意!

支払い方法や手続のために、「コンビニで、カード型の
電子マネーを買い、記載された番号を教えて」などと言われても、



**買わない!
IDやコード番号を教えない!
写真に撮って送らない!**



※お金を渡すのと同じことです



今月は居宅介護支援事業所が担当いたします！

介護保険の被保険者とは

40歳以上の方は、お住まいのせたな町が運営する介護保険の被保険者です。
被保険者は年齢により2種類に分かれ、65歳以上の方は第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方は第2号被保険者となります。

介護サービスを利用できる人は？

①65歳以上の方 第1号被保険者

介護や日常生活に支援が必要となり、要支援、要介護と認定されると、介護サービスを利用できます。どんな病気やケガが原因で介護になったかは問われません。



②40歳以上65歳未満の方

医療保険加入者で、加齢に伴う疾病（※特定疾病）が原因で要支援、要介護と認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。



※特定疾病

がん（末期）・脊柱管狭窄症・関節リウマチ・早老症・筋萎縮性側索硬化症・多系統萎縮症・後縦靱帯骨化症・糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症・骨折を伴う骨粗鬆症・脳血管疾患・初老期における認知症・閉塞性動脈硬化症・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病・慢性閉塞性肺疾患・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症・脊髄小脳変性症

【お知らせ】

○大成区患者バスが3月1日より事前予約制となります。バスの運行は毎週木曜日です。ご利用希望の方は前日までにご予約をお願いします。詳細はホームページ及び院内掲示をご覧ください。

○3月11日（火）15:00～16:00に当院にて公開医療講座を開催いたします。
「骨粗鬆症のお話し」をテーマに当院の薬剤師と骨粗鬆症マネージャーの放射線技師がお話いたします。参加は無料です。予約制となっております。ぜひご参加ください。

【皮膚科外来診療案内】

<令和7年3月>

日にち	午前診療	午後診療
1日（土）	8:30～11:30	
14日（金）		14:00～16:00 ※病棟回診後
15日（土）	8:30～11:30	
28日（金）		14:00～16:00 ※病棟回診後
29日（土）	8:30～11:30	

今月のひとさら



うま辛で癖になる！

～手作りキムチ～

今月の担当：栄養士 杉村 瑚都

今年は薬物野菜のお値段が高い様子が見られます。せっかく1玉買ったのに使い切れない…そんな時はキムチにアレンジするのはいかがでしょうか！辛い物（カプサイシン）は食欲増進・体温上昇・疲労回復の効果があります！

<材料 1人分>

- ・白菜…2枚
- ・塩…小さじ1
- ★キムチの素…大さじ1
- ★砂糖…小さじ1/2～1
- ★ごま油…小さじ1
- ★すりおろしにんにく…小さじ1/2



<作り方>

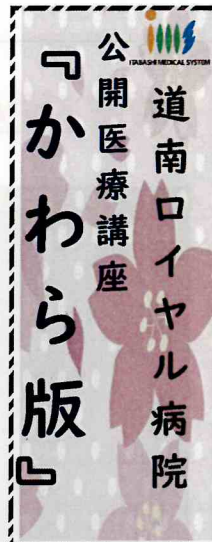
- ①白菜をよく洗い5cm幅のざく切りにする
- ②白菜に塩をまぶし、全体を混ぜたら1時間ほど置く
- ③★の調味料を混ぜておく
- ④白菜をよく洗い、③の調味料と和えて漬けておく（1晩置くとしっかり漬かります）



病院公式SNSも
ご登録ください😊



vol.57/ 2月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町





自宅で受けられ介護サービスについて

訪問介護	自宅にホームヘルパーが訪問し、食事や排泄の介助、家事の支援、通院の介助などを行います。
訪問看護	看護師などが自宅に訪問し、病状に合わせた療養上のお世話や診療の補助を行います。
訪問リハビリ	専門職が自宅に訪問し医師の指示により日常生活環境に合わせたリハビリを行います。
デイサービス	送迎があり、日帰りで施設に行き、地域の方との交流や食事、入浴等の必要な支援を行います。
通所リハビリテーション	送迎があり、病院等で医師によるリハビリを行い身体機能の維持や回復を目指します。口腔機能や、栄養改善についても行います。
ショートステイ	短期間施設に滞在しながら日常生活の支援や訓練を行います。
福祉用具貸与・購入	自立を助けるための福祉用具の貸与（レンタル）・販売を行います。
住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消等の住宅改修を行います。支給限度額が決まっています。所得によって1～3割の自己負担で改修できます。

当院で受けられ介護サービスについて



通所リハビリテーション

・リハビリ専門スタッフが身体機能の評価を行い、一人一人違う完全個別の運動プログラムを作成し筋力や体力身体機能を維持・回復させることを目的としています。口腔機能の訓練や健康面の相談なども行います。ご自宅まで送迎し院内の訓練室でリハビリを行います。歩いてリハビリに来ることが不安な方でもご利用いただけます

訪問リハビリテーション

・リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問し実際の生活環境でリハビリを行います。少しでも長くご自宅での生活を続けられるよう、ご家族への介助指導も行っています。

【道南ロイヤル病院 居宅介護支援事業所】は、病院から退院した後の生活が心配…現在ご自宅での生活に心配や困りごとがある…介護申請の事などわからない…などさまざまな相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

直通TEL 0137-83-8023



豆知識 レントゲン撮影で骨折は絶対に見つけられるの？

先に言ってしまうですが、答えは**NO**です。

レントゲン撮影では、ある一方向から見た部分のみを画像にするため、

骨が損傷している部分が、ちょうど写らなければ骨折を認識するのが難しいことがあります。このような時に役立つのがCT撮影です。

CT撮影では、あらゆる方向から見た画像を任意に作り出せるため、

骨のスレ（損傷部分）が見えるように画像を調整することができます。

一部の不顕性骨折（骨にほとんどスレ・欠けが無くCTでも発見できない骨折）は

MRIでしか診断できない場合があります、

小さなスレや欠けなどが発生している場合は、ほとんどがCTで診断できます。

さらに、当院のCTでは肋骨の骨折をより見やすくできるツールがありますので、

肋骨の痛みが続くような時は、ぜひ当院のCT撮影をお試しください。

↓骨折が判別しづらい方向から見た肋骨CT画



↓見る方向を変えて骨折が判別可能な同じCT画像



↓すべての肋骨を一直線に見ることもできます！





狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさとに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第11号

令和7年2月25日

「わかりやすく伝える」の「わかりやすく」とは？

校長 西山恭史

皆さんもご存じの長寿番組の一つとして「題名のない音楽会」があります。この番組の放送60周年を記念したプロジェクト「未来オーケストラ」が先日まで4回に渡り放送されました。内容は、ニューヨーク・フィル、ベルリン・フィルの指揮で活躍しており、世界で最も注目される指揮者の一人である山田和樹さんが、18歳以下を対象とした未来オーケストラをつくるプロジェクトでした。私は毎回見ているわけではないのですが、たまたま18歳以下を対象にしたものであり、現在の自分の仕事の参考になる部分もあるのではないかと思います、興味深く見ていました。

では、何か学びがあったのかというと、私なりに学校でも大切にしていきたいことを改めて確認できたことがありました。今回は、その部分についてお話しさせていただきたいと思います。

私がここは学校でも大切にしていきたいと思った場面は、子供たちの思考をしっかりとコントロールできる言葉を投げかけていたところです。山田氏は、ドヴォルザーク「新世界より」の練習の場で、「この曲、この部分は食べ物でいうとアボカドだと思う。その理由を考えてほしい。」と投げかけました。また、ロッシーニ「ウィリアム・テル序曲」の場面では、「ちょっと上品すぎる。勢いがほしい。同じことが続くときに、2回目、3回目に力がほしい。鳩3羽じゃなく、100羽飛ばしてくれ。」と投げかけます。すると、たった一言で音が格段にレベルアップしているのが素人の私でもわかりましたし、山田氏が欲しかった音とそのために投げかけた言葉が一致しました。学校でも、私たち教師はたくさんの言葉を投げかけます。しかし、その言葉を受け取る側がしっかりとキャッチできるものでなくては意味がありません。子供たちがなかなか成長してくれないと嘆く前に、私たちは自分の投げかけている言葉等がどうであるのかを改めて振り返る必要があると強く思われました。(勿論、このオーケストラの参加者のように、山田氏の言葉を理解し、考えて実行できる子供たち側にも、それなりの力が備わっていないかとはならないのですが。)

その他にも、大勢で一緒に演奏するのですから、一見、みんなが同じように弾くことを要求していると思っている子供たちに、「ひとりひとりがもっと個性を出して」(自分にしか出せない音を出す)と投げかけ、固定概念を壊してあげる場面なども見事でした。個人的には、山田氏が「人生勝ち組になりたかったら、そのコツを伝授しよう」と言って、「先回りできる人になったらすごい」。それが思いやりとつながっているのであり、人生がうまくいくとポツリと言った所が、子供たちだけではなく、私たち大人にとっても学びのある言葉だと思い好きでした。

私たちは、社会の中で色々な人と関わり合いながら生活しています。その中で、相手に何かを伝えるときの多くを、言葉を使って行っており、時には、自分の思っていることが上手く言葉で相手に伝わらないこともあります。私たち大人が、子供と関わる時には、山田氏のように、上手く言葉を使いたいものですし、子供たちには自分の思いを相手にしっかりと伝えられるよう、言葉を上手く使えるようになってほしいものですね。

1年生郷土料理を学ぶ ～JA女性部のみなさんと～

2月18日（火）、1年生が家庭科の時間に地域の伝統料理を学ぶ学習を行いました。JAせたな女性部の倉田和子さん、横山タミさん、菊地ゆう子さん、岡崎野香さんにご協力いただき「ふきんこ汁」と呼ばれる檜山の郷土料理を調理し、試食しました。

この「ふきんこ汁」とは、「いもすり団子」のことで、檜山地方特有の言い方だそうです。ジャガイモをすりおろし、布巾で絞って作ることからその名がついたといわれています。女性部の皆さんに丁寧に指導していただき、美味しく作ることができました。生徒たちは、少々苦戦しながらも上手に作ることができ、普段は家庭で食べたことのなかった料理だったかもしれませんが、美味しくいただくことができました。

今回の学習は、地域の食文化を知り、ふるさとのよさを感じるよい機会となりました。JA女性部のみなさん、貴重な体験をさせていただきありがとうございました。



ウィンタースポーツを満喫！ ～ピリカスキー場へ～



1月28日（火）31日（金）の2日間、ピリカスキー場でスキー学習を行いました。特に1回目の28日は気温も比較的暖かく、最高のスキー日和でした。午前はグループ別、午後は学年別に分かれ、楽しい時間を過ごすことができました。全員が思い思いに楽しみながら、自然の中で雪国ならではのウィンタースポーツを満喫したようでした。

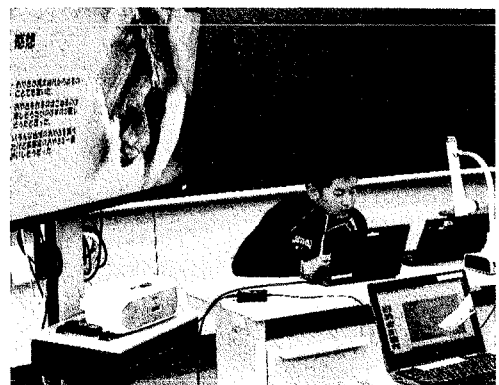
保護者の皆様、スキー学習への準備や後片付け等、ご協力ありがとうございました。



参観ありがとうございました ～2月参観日～

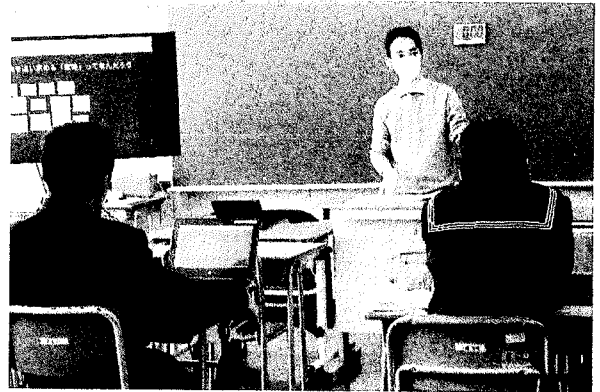
2月14日（金）、今年度最後の参観日を実施しました。1年生は家庭科、2年生は英語科、3年生は体育科の授業を参観していただきました。1年生の家庭科は各自が調べた地方の料理について発表する活動でした。

授業後は全体懇談と学年懇談も行いました。多くの保護者の方や地域の方に参観いただき、ありがとうございました。



授業の様子 ～特別の教科 道徳

今回は、授業の様子について紹介させていただきます。今回紹介させていただくのは「特別の教科 道徳」です。簡略化して表現すると、道徳という教科のねらいは、「自己の生き方を考える」ことです。右の写真は1月30日に行われた2年生の道徳の授業で、シリアの内戦の取材で命を落とした日本人ジャーナリストを題材として、「真実を追い求める」ことについて考える学習をした時の様子です。道徳の学習のおおまかな流れとしては、題材の中に登場した人物の言動からその人の思いなどを考え、自らと対比することにより、自らの生き方について考える、といった内容です。道徳の学習は「考え議論する道徳」とも表現され、それぞれの子どもが1つのものの見方や考え方について議論することもあります。いわゆる高校入試の試験科目ではありませんが、自己の生き方について考える、とても大切な学習です。



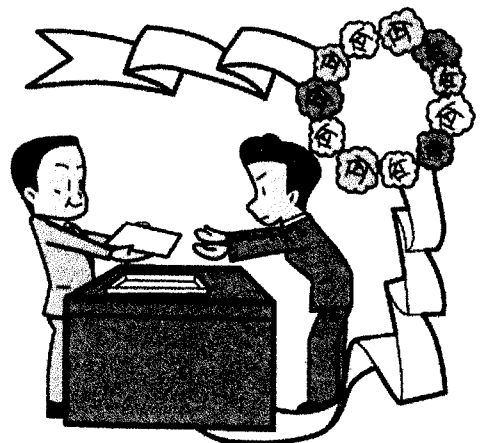
卒業証書授与式についてのお知らせ

3学年の保護者の皆様にはすでに案内を配布させていただいておりますが、3月14日（金）に、第46回卒業証書授与式を行います。本校では、式の目的を次のように示しております。

○学校生活に有意義な変化や折り目をつけ、厳粛で清新な気分を味わい、新しい生活の展開への動機付けとする。

卒業生と在校生それぞれに卒業証書授与式のもつ意義を考えさせながら、よき伝統を受け継ぎ、生涯忘れない思い出作りの場となるよう全校生徒と教職員がひとつになって活動に取り組みます。

当日はたくさんの方にお越しいただき、卒業生の門出を祝っていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



と き 令和7年3月14日（金） 午前9時20分開始
受付 9時00分から9時20分まで
ところ 瀬棚中学校体育館





行事予定

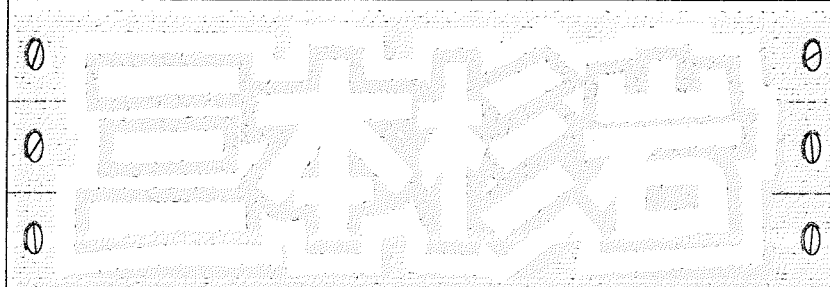
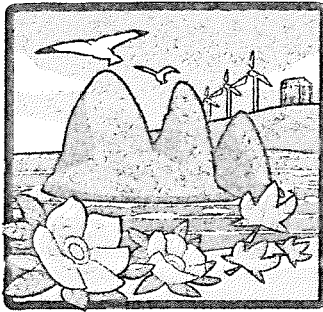
※行事等に変更がありましたら、随時お知らせします。

日	曜日	予 定	バス便
1	土		
2	日		
3	月	午前授業	①13:25
4	火	公立高校学力検査実施日 1・2年生後期期末試験 5時間授業	①14:35 ②16:25
5	水	公立高校面接等実施日 5時間授業	①16:25
6	木		①15:35 ②17:25
7	金	3年生を送る会 卒業式係活動	①15:35
8	土		
9	日		
10	月		①15:35 ②17:25
11	火	卒業式練習 会場設営 公立高校追検査日	①15:35 ②17:25
12	水	卒業式全体練習	①15:35 ②17:25
13	木	卒業式総練習 装飾作業 3年生午前授業	①13:20 ②16:25
14	金	第46回卒業証書授与式 (給食なし)	①11:05
15	土		
16	日		
17	月	公立高校合格発表日 5時間授業	①14:35 ②16:25
18	火	5時間授業	①14:35 ②16:25
19	水	職員会議 午前授業 CRT検査(1・2年)	①13:35
20	木	春分の日	
21	金	研修日	①13:35
22	土		
23	日		
24	月	年度末業務(午前授業・給食なし)	①12:30
25	火	年度末業務(午前授業・給食なし) 大掃除	①12:30
26	水	修了式 離任式 職員会議 給食なし	①11:10 ②12:30
27	木	年度末休業	
28	金	年度末休業	
29	土	年度末休業	
30	日	年度末休業	
31	月	年度末休業	

「青少年のインターネット利用に係る保護者用普及開発リーフレット」
のお知らせです。右の QR コードからこども家庭庁のリーフレットの
ページを閲覧できますのでご活用ください。



リーフレット掲載ページ QRコード



瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

2月17日ふれあいサロン「ぷらっと」で防犯講話・交通事故防止講話を致しました！

○国際電話番号による特殊詐欺が急増中！

+1や+44などから始まる番号から電話が来たら、電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

固定電話、ひかり電話が対象で、海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止出来ます。詳しくは、瀬棚駐在所、せたな警察署までお問い合わせください。

○LINEを悪用した投資詐欺被害が急増

LINEでは、不審なアカウントから勧誘があった場合は、LINEへ通報すること、友だち以外の連絡を拒否したい場合は、「メッセージ受信拒否」設定を行うことをすすめています。



○路面凍結！スリップ注意！！ 道路横断は、左右確認を徹底してください！

～北海道警察からのお知らせ～

令和7年
3/24
更新版

マイナンバーカードを運転免許証として、利用できるようになります。



運転免許の取得や更新にマイナンバーカードが活用されます。



免許証のみ マイナ免許証のみ 両方

雪害作業中の事故が多発

冬期は、雪害からの避難や雪下ろし作業中の事故が多いことから、次の点に注意しましょう。

- ☒ 雪下には近づかない
- ☒ 雪下ろし作業は複数で行う
- ☒ 雪害作業はヘルメットや命綱を装着する
- ☒ 除雪機の不具合やエンジン止まると危険

2月17日(日)～3月16日(日)
「ふれあいサロン」開催中

北海道警察

さしのべる 手のぬくもりを どの子にも

～通学・通勤時における少年の非行・犯罪被害防止～

万引きは犯罪です

20歳未満のお酒やたばこは禁止されています

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です

「闇バイト」で犯罪に加担しない

インターネットの世界は危険がいっぱい

生活環境の変化に伴い、少年の非行・犯罪被害や被害の多様化が著しくなっており、困ったことがあればすぐに警察に相談を

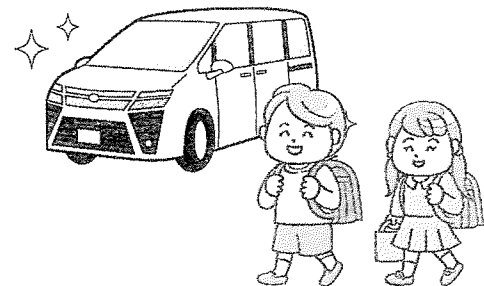
社協事業のご紹介

せたな町社会福祉協議会では、「誰もが安心して健やかに暮らせる町」のため、行政やボランティア団体、福祉活動団体などと協働し福祉課題の改善に取り組んでいます。現在実施している事業のなかから4つの事業をご紹介します。

移動支援事業

移動支援事業は、移動が困難な障がい者・障がい児を対象に必要な外出のほか、余暇活動や社会参加などさまざまなシーンの外出が円滑にできるようサポートする事業です。せたな町より受託し令和6年11月から開始しました。

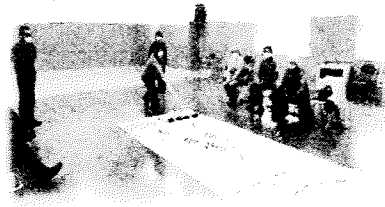
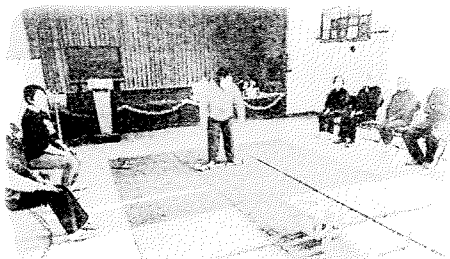
現在、障がいをもつ児童を対象に小学校から学童保育所までの送迎支援を行っています。



小地域ネットワーク活動の推進

少子高齢化や核家族化が当たり前となり、地域住民の結びつきが希薄となっており近所付き合いの様子も変化しています。何か問題があったとき、近隣住民のちょっとした気づきが問題解決の糸口となることから、近隣同士のさりげない見守りや助け合いはとても大切だと考えています。

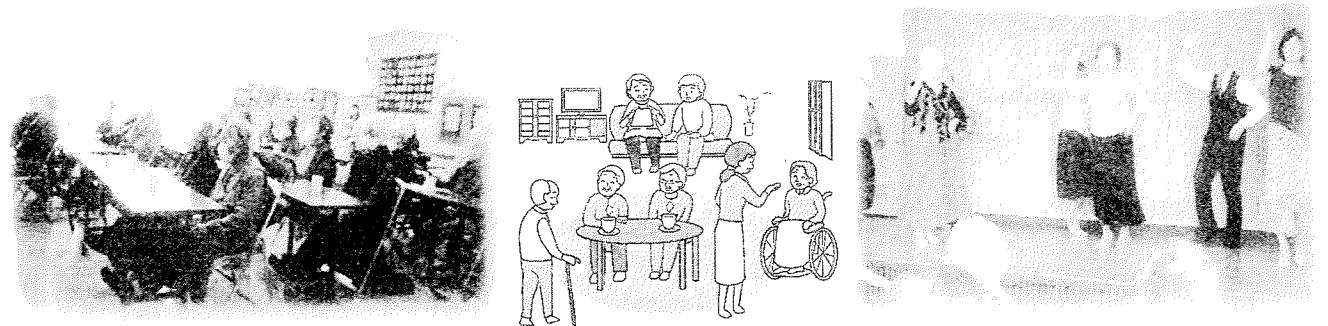
せたな町社協では、小地域（班や町内会など小規模なグループ）ネットワークの社会福祉活動を推進しています。人との結びつきを絶やさず困ったときは助け合えるような関係を目指して、交流会や見守り活動、冬の除雪作業などに対し赤い羽根共同募金を財源に助成を行っています。



サロンの運営（通所型サービスB事業）

瀬棚ボランティアセンター（瀬棚老人と母と子の家）を拠点として「いきいきクラブ」「カラオケ愛好会」を行っています。高齢者の社会とのつながりを大切に、いきいきとした地域活動の場となっています。

このほか瀬棚ボランティアセンターでは、瀬棚区における男性高齢者を対象とした「男のつとめ」や、健康チェックや講話、ダンスの披露を行う「ぷらっと」など、さまざまなサロンを実施しています。



サロンの送迎（訪問型サービスD事業）

北檜山区にある「なごやかサロンすまいる」、北檜山区母子寡婦会の「サロンあじさい」の移動支援を行っています。この事業は、サロンに行きたくても移動手段がない高齢者を対象として実施しています。また事業に伴う経費は、町の補助金を使用し対象者の負担金はありません。

飲料水のご寄付をいただきました

今年も北海道コカ・コーラボトリング株式会社様からジュースやスポーツ飲料など合計192本のご寄付をいただきました。この飲料水は、町内の9施設へとお届けしました。北海道コカ・コーラボトリング株式会社様のあたたかいご支援に厚くお礼申し上げます。

◆ お届け先

特別養護老人ホーム きたひやま荘 様

せたな生活支援ハウス かざみどり 様

地域密着型小規模特別老人ホームせたな雅荘 様

グループホーム はるかぜ 様

せたな作業所 ふれんど 様

サービス付き高齢者住宅 ももの樹 様

瀬棚養護老人ホーム 三杉荘 様

せたな町障害者グループホーム のぞみ 様

瀬棚高齢者グループホーム あさなぎ 様

せたな町老人クラブ連合会 3 区交流シャフルボード大会

10 月 29 日、せたな町民ふれあいプラザにてせたな町老人クラブ連合会によるシャフルボード大会が開催されました。

この大会は、健康増進と会員同士の交流の一環として平成 27 年度より始まった大会です。勝敗がつかないときはジャンケンで真剣勝負となり勝負が決まった瞬間、会場全体に歓声が響いていました。入賞者にはメダルと賞品が授与されました。



せたな町母子寡婦会 日帰り研修



10 月 16 日、せたな町母子寡婦会のメンバーで壮瞥町へ日帰り研修に行きました。当日は晴天に恵まれ、普段なかなか行かない記念館の見学や、お土産を楽しんで選んでいる様子が見られました。貴重な会員同士の交流の時間を有意義に過ごしていました。

せたな町共同募金委員会 関係者研究協議会

1 月 23 日、せたな町民ふれあいプラザにてせたな町共同募金委員会役職員と各区の町内会役員を対象に共同募金運動のしくみや実際に取り組んでいること、災害への対応など共同募金運動の推進を目的として開催しました。

北海道共同募金会の成田事務局長をお招きし、共同募金の疑問や、他市町村の取り組みをエピソードも交えながらわかりやすく話ししていただきました。



令和 6 年度 共同募金運動

たくさんのご協力をありがとうございました

10 月より行っていました令和 6 年度共同募金運動が終了いたしました。

町民の皆さま並びに企業・団体の皆さまのご協力のおかげで、令和 7 年度の事業も円滑に進めることができます。心からお礼申し上げます。

詳しくは、次号の社協だよりでご報告させていただきます。

令和 6 年度の赤い羽根共同募金額は

2,234,858 円 となりました。

愛情銀行事業

みなさまからいただいた温かいご厚志に心より感謝申し上げます。

～ 令和 6 年 10 月 1 日～令和 6 年 12 月 31 日～

【金銭預託】			(順不同・敬称略)
地区名	氏名	金額	寄付理由
北檜山区	寺本圭佑公認 K-SUKE 倶楽部 せたな町支部	100,000 円	社会福祉事業推進のため
北檜山区	柳井 礼子	20,000 円	社会福祉事業推進のため
北檜山区	宮崎 秀子	50,000 円	夫が生前お世話になったお礼として
北檜山区	曹洞宗北海道宗務所二教区	86,500 円	社会福祉事業推進のため
北檜山区	林 キ工	50,000 円	夫が生前お世話になったお礼として
北檜山区	北部檜山医師会	15,000 円	社会福祉事業推進のため(歳末賛助寄付)
札幌市	浅香 美奈子	50,000 円	母が生前お世話になったお礼として
	匿名	30,000 円	

【物品預託】					(順不同・敬称略)
地区	氏名	物品	氏名	物品	
北檜山	柳川 幸一	リングブル	森山 正悟	リングブル	
	佐藤 正成	リングブル	五十嵐 洋	リングブル、古切手、古カード	
	せたな町高齢者事業団	リングブル	金谷 せつ子	リングブル	
	鈴木 富雄	リングブル、古切手	北檜山老人クラブ	古切手	
	中井 美智代	リングブル	匿名 3 名	古切手	
	匿名 1 名	リングブル			
瀬 棚	せたな町立瀬棚保育所	リングブル			
	匿名 1 名	リングブル、古切手			
大 成	大成まちづくり会議	リングブル			
	匿名 1 名	古切手			



令和 7 年度 ふくしの保険(福祉保険サービス)

2 月より令和 7 年度ボランティア活動保険や行事用保険など各種保険の受付を開始しました。ボランティア活動中の事故の備えとして、もしくは団体の福祉サービス中のさまざまな事故の備えとして加入することができます。

詳しい内容はパンフレット等ございますので、当会までお問い合わせください。

社協への電話が「転送」される場合があります！

現在大成区事務所及び瀬棚区事務所は、職員 1 名のため不在にすることがあります。職員が電話に出られない場合は、北檜山区事務所(本所)へ転送されますのでお急ぎの用件の場合、電話を切らずにお待ちください。また転送時は、はじめにご用の地区をお伝えいただければスムーズです。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

編集・発行
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会 北檜山総合福祉センター内 TEL: (0137) 84-4600 FAX: (0137) 84-4699
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会(瀬棚地区担当) 瀬棚総合福祉センターやすらぎ館内 TEL: (0137) 87-2672 FAX: (0137) 87-2650
社会福祉法人 せたな町社会福祉協議会(大成地区担当) せたな町役場大成支所内 TEL: (01398) 4-6011 FAX: (01398) 4-6595

受付時間
月～金曜日 8:30～17:15
(土日・祝祭日・12/31～1/5 は閉所)

本誌は赤い羽根共同募金配分金で発行されています