

2025
JANUARY

1

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
			1 先勝 元日 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00	2 友引 ●【休日当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00	3 先負 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00	4 仏滅
5 大安 ●【休日当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	6 赤口	7 先勝 ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	8 友引 ●法律・登記相談・行政相談 【無料】 函館司法書士会 ☎84-5111(役場総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	9 先負 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	10 仏滅 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ)	11 大安
12 赤口 ●【休日当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	13 先勝 成人の日	14 友引	15 先負 ●北檜山健康相談 9:30～12:00(グリーンパレス) ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター)	16 仏滅	17 大安 ●小児等予防接種 (BCG・麻しん風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	18 赤口 ●総合健診 受付/6:00～10:30(健康センター) ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
19 先勝 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00 ●総合健診 受付/6:00～10:30(健康センター)	20 友引 ●いきいき元気アップ会 10:00～11:30(健康センター)	21 先負 ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	22 仏滅 ●二俣健康相談 10:00～12:00(旧二俣小学校)	23 大安 ●3～4か月児健診 受付/13:10～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・ 5歳児健診 受付/13:10～(健康センター)	24 赤口 ●小児等予防接種(四混 五混・ヒブ・ロタ・HPV・小児 肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	25 先勝
26 友引 ●【休日当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	27 先負 ●乳がん子宮がん検診 バスツアー(予約制)	28 仏滅 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	29 先勝	30 友引	31 先負 ●太櫓健康相談 10:00～12:00(はまなす荘)	

第3回

八雲総合病院 地域医療講演会

無料

申込不要

in せたな

2025年

1月21日（火）

18:00～（1時間程度）

せたな町健康センター 総合検診室

せたな町北檜山区徳島63-1

電話：0137-84-5984

大人気
講演会！

股

講演：『お肌のトラブル110番』

生理痛、おりもの、かゆみ、更年期など
女性のデリケートゾーンの悩みについて
産婦人科医師がお話しします。



講師：八雲総合病院

産婦人科部長

千葉 健太郎 先生



主催：八雲総合病院（主管：産婦人科）

後援：せたな町

問合せ先：八雲総合病院 地域医療連携課（0137）63-2185

せたな町立国保病院（1月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前8時30分～午前11時 ■午後1時～午後3時30分

夜間診療受付時間 ■第2、第4木曜日 ■午後4時30分～午後6時30分

			1 水	2 木	3 金
午前	予約外	おんだ よしかず 1月20日より恩田芳和医師が着任します。	休日当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 ☎84-5321	休日当番医 今金国保病院 10:00～12:00 ☎82-0221	休日当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 ☎84-5321
	予約外				
午後	予約外				
	予約外				
夜間診療					

		5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	高宮 森（予約） 佐藤 森（予約）	大島 森（予約） 中島 森（予約）	佐藤 小林 中島 小林	佐藤 渡部 大島 渡部 中島	中島 大島 佐藤 (14:30まで)
	予約外						
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							

		12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	予約外	日曜当番医 道南ロイヤル病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5011	(成人の日)	大島 井内 佐藤 井内	高宮 棒田（予約） 中島 棒田（予約）	佐藤 渡部 大島 渡部	中島/大島 古山（予約） 佐藤 (14:30まで)
	予約外						
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							

		19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	予約外	日曜当番医 せたな国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎84-5321	高宮 森（予約） 佐藤 森（予約）	大島 森（予約） 佐藤 森（予約）	高宮 小林 中島 小林	佐藤 渡部 大島 渡部 大島	中島 大島 高宮/恩田 (14:30まで)
	予約外						
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							

		26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	予約外	日曜当番医 今金国保病院 10:00～12:00 13:00～15:00 ☎82-0221	中島 高宮 佐藤 恩田	大島 井内 佐藤 井内	高宮 竹之内（予約） 中島 竹之内（予約）	佐藤 渡部 大島 渡部	中島 大島 高宮/恩田 (14:30まで)
	予約外						
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

9日（木） 23日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

22日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません ※ 次回は2月28日（金） 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後2時から

7日（火） 21日（火） ※受付時間は午後2時から午後3時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

6日（月） 7日（火） 20日（月） 21日（火） ※隔週の月・火

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

瀬棚診療所（1月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

				1 水	2 木	3 金
午前		【1日～3日の診療時間】 午前10時～正午		休日当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	休日当番医 今金国保病院 ☎82-0221	休日当番医 せたな国保病院 ☎84-5321
午後						
	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		大島		
午後				大島		
	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011	(成人の日)		大島		
午後				佐藤		
	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島		大島		
午後				佐藤		
	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	大島		恩田		
午後				恩田		

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師
佐藤 南斗（さとう なんと）医師

せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
せたな町立国保病院内科医長

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください

9日（木）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※24日13時までに健康センターへご連絡ください

28日（火）健康センター 受付 13：00～14：30（☎84-5984 保健推進係）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

今月の診療はありません ※ 次回は、2月28日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

7日（火）、21日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

6日（月）、7日（火）、20日（月）、21日（火）

※森医師の整形外科の診察は予約の患者様に限らせて頂きます。

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、国保病院を受診していただきます。

発熱、風邪症状、嘔吐、下痢症状のある患者様は待合スペースを分けております。

通常の受付時間に国保病院にご来院下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

回 覧

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和6年12月26日

せたな町教育委員会教育長 小 板 橋 司

令和7年2月採用の会計年度任用職員を募集します。

勤 務 場 所	職 種	採用 予定 人員	業 務 内 容	時給	賞 与	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
学校給食 センター	事務補助職	1名	一般事務・給食調理(学校休業中は片付け・準備期間を除き勤務なし)	日額 8,847円～	無 し	無 し	有 り	令和7年2月1日 ～ 令和7年3月31日	午前8時00分 ～ 午後4時45分

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和7年1月14日(火)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町学校給食センター (電話 0137-84-4622)へお問い合わせください。

スキー教室のお知らせ

◆期 日 : 1月21日(火)・24日(金)・25日(土)

28日(火)・30日(木)【5日間】

◆時 間 : 平日 午後7時00分～午後8時30分

土曜 午後1時30分～午後3時00分

◆会 場 : 大成スキー場

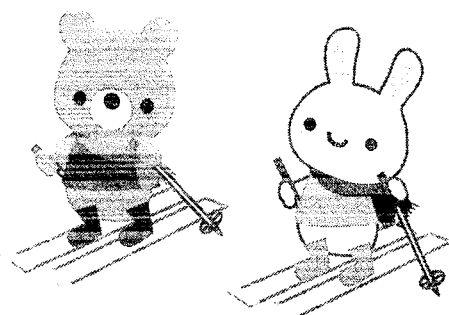
◆対 象 : せたな町民

◆講 師 : 大成スキー協会々員

◆受講料 : 無 料

◆申 込 : 1月16日(木)までに電話等でお申し込みください。

(※ 12/31日～1月5日は除く)



大成スキー場 OPEN

1月7日(火)午後1時

※ 積雪状況により、日程が変更となる場合があります。



今年度は月曜日と木曜日がお休みとなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

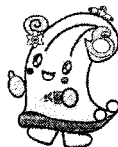
なお、月曜日が祝日の場合は火曜日がお休みとなります。

ただし1/29(水)は休みとなり1/30(木)は開設しますのでご注意ください。

詳しくはスキー場掲示のカレンダーをご覧ください。

【お問合せ申し込み先】 せたな町教育委員会 大成教育事務所

電 話 : 01398-4-5511 (内線2201)



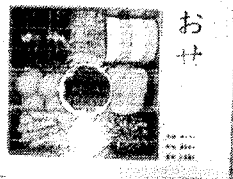
新刊本(児童書)



つかめ! 理科ダマン 5



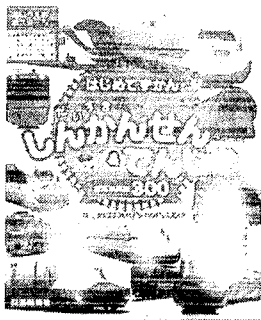
都市伝説



おせち



ウタイテ! 5



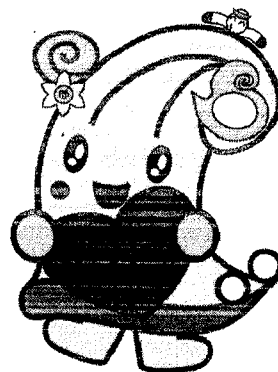
しんかんせん&でん
しゃ



おだんごどんりベンジ



世界のくるま図鑑
2500



新刊本(一般書)



推しの子 1 5

クライマックス直前!

アクアとルビーの父親である「カミキヒカル」との
出逢い。そして、アクアとルビー、兄妹でのキス
シーンを撮影することに……。今後の展開に目が
離せません!!



北海道道路地図

おまたせしました! 道路地図の入荷です

自分たちが愛し暮らしているこの北海道のこと、以外と
わからなかったりしますよね。「あれ?あの地域ってなん
という名前だったっけ?」そんなお悩みを解決するこの
一冊! 各地域が超詳細に描かれているのでとってもわ
かりやすいです。

◎◎他館おすすめ本◎◎

◆大成図書館◆

・大成区都386番地
・TEL:01398-4-6161
・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



きゅしょくたべにきました	シゲリカツヒコ	音のない理髪店	一色さゆり
わんわんばあ!	さいとうしのぶ	秋葉断層	佐々木譲
あ・なあ!	チョーヒカル	死写会	五十嵐貴久
ねこホテル	ふくべあきひこ	誘拐ジャパン	横関大

◆生涯学習センター◆

・瀬棚区本町651
・TEL:0137-87-3901
・開館時間:10:00~17:00(12時~13時まで閉館)



ぴよぴよどこだ? メリークリスマス	accototo	全人類ウケ沼落ちレシビ	双松 桃子
ふしぎな図書館と消えた西遊記	廣嶋 玲子・江口 夏実	レクターガール・サイコ	星月 渉
霧島くんは普通じゃない 第11弾	麻井 深雪・那流	花咲小路二丁目中通りのアンパイア	小路 幸也
ディズニーみんなのクリスマス!	講談社	逃亡犯とゆびきり	櫛木 理宇

お知らせ

~マンガ ダーリンは外国人~

おはなしひろば



2002年、話題を呼んだ
この一冊! 外国人のトニー
と日本人のさおり、文化の
ちがいを感じながらもお互
いを受け止め、愉快的な
日々を送るエッセイマンガ
です!

1月25日
開催予定です
♪♪

◎読みたい本などのリクエストを随時受け付けております。
また、大成図書館、生涯学習センターの本を、取り寄せることも可能です。
お気軽に施設職員へお声かけください。

せたな町
図書館HP
QRコード



情報センター(北檜山区北檜山266番地)
TEL:0137-84-5342

◆開館時間 10:00~17:00 (うち12:00~13:00まで休館)
◆休館日 1月1日(水)~6日(月)14日(火)20日(月)27日(月)



寒さが一段と身に染みるこの季節。今年も残りわずかとなりました。

新しい一年が皆様にとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。

「子育て支援室」はお母さんが安心して子育てができるように、そしてお子様が健やかに成長できるようにサポートしていきます。気軽に遊びに来てくださいね♪

1月の予定表 …活動内容が変わる事もありますのでご了承下さい。

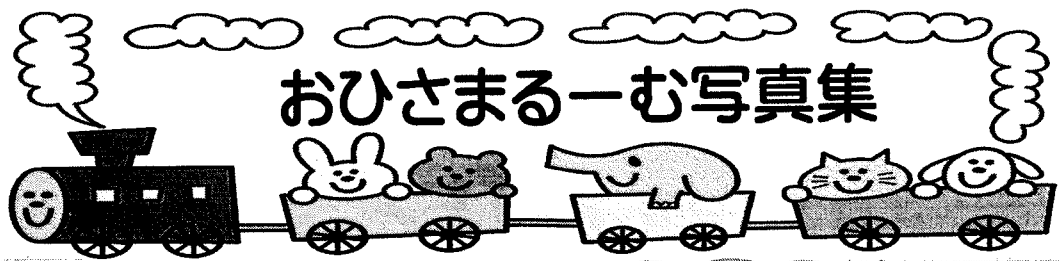
	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	※初めて支援室をご利用の際には必ず電話でお問い合わせ下さい。		おひさま一む (自由遊び)	おひさま一む (自由遊び)	おひさま一む (自由遊び)
午後			(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	6	7	8	9	10
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	13	14	15	16	17
午前	園児と一緒に遊ぼう 「0歳児限定」	園児と一緒に遊ぼう 「2歳児限定」	おはなしトントンの会	園児と一緒に遊ぼう 「0歳児限定」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	20	21	22	23	24
午前	支援室開放日	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)
	27	28	29	30	31
午前	園児と一緒に遊ぼう 「1歳児限定」	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	おはなしトントンの会	おひさま一む 「自由に遊ぼう」	支援室開放日
午後	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)	(子育て相談日)

【教育利用児の冬休みの支援室のご利用について】

おひさま一むを利用申請していて、こども園教育利用の兄・姉に限り、冬休み期間中の下記日程は、一緒に支援室を利用することができます。

※利用する前に子育て支援室へご連絡下さい。 TEL (0137)84-5855

1/10(金)・1/17(金)《時間9:30～11:30》



おひさまる一む写真集

素敵なクリスマスツリーが
できあがりました♪



おひさまる一む

9:30~11:10 自由遊び※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など

対象年齢 0歳~6歳の未就園児【必ず保護者と一緒】
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

おはなしトントンの会

毎週水曜日に開放しています。参加するメンバー
を登録して、親同士の責任で自主的に遊ぶ日です。
この日は、絵本の貸し出しもしています。
どうぞ遊びに来て下さいね~!
水曜日 9:30~11:30

支援室開放日

自由に支援室を利用できる日として「支
援室開放日」を設けました。親子で遊ぶ場と
してご利用下さい。

月・金曜日 9:30~11:30

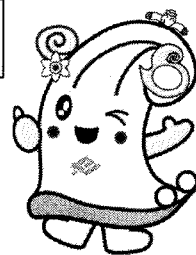
子育て相談日

子育てに正解はありません。困ったり、悩んだり、
迷ったり、イライラしたり...
そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか?
気軽にご相談下さい。

★「相談」を受け付ける場のため、一般利用者は
利用できません。

※ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

月曜日~金曜日 13:00~16:00



令和 6年 12月発行

せたな町 防犯協会だより

カード・
暗証番号

必ず
儲かる

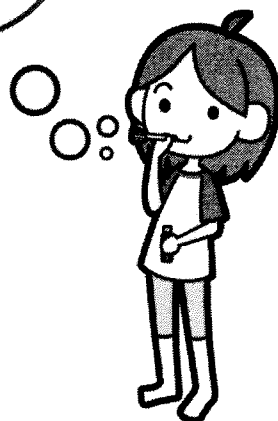
役場職員
警察官

無料で
点検します

投資

ATM

未納料金



～電話でこんな言葉が出たら要注意！～

↓ 騙されてから後悔しないために ↓

☆詐欺電話の被害に遭わないための対策☆

◇自宅の電話の防犯対策を！

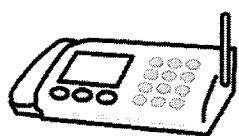
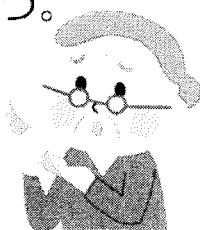
- ・在宅中でも「留守番電話」に設定しておきましょう。
- ・「被害防止機能付電話」を利用しましょう。

これが
大事！



◇あやしい電話に出てしまったら

- ・焦らず「一旦電話を切る」
- ・警察相談窓口「#9110」へ相談する。



『特殊詐欺等被害防止対策電話機等』
の購入費に対し助成を行っています！

※詳しくは、役場 総務課 地域生活係（0137-84-5111）までお問い合わせください。

せたな町防犯協会 【事務局：せたな町総務課地域生活係】

回 覧

『せたな青少年旅行村』の指定管理者の公募について

せたな町では、「せたな青少年旅行村」の管理運営を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法第244条の2第3項及びせたな町青少年旅行村条例第16条の規定に基づき、指定管理者の指定を受けようとする法人及び団体を公募します。

指定期間は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間としており、申込者は、申込書のほか事業計画書や収支計画書などの必要な書類を提出していただきます。提出していただいた書類等での内容を指定管理者選定委員会に諮り、最も適切に施設の管理を行うことができると認められる団体を選定します。選定された団体は、議会の承認を経て指定管理者として指定されることになります。

1. 施設の概要等

施設の名称	せたな青少年旅行村
施設の所在地	せたな町瀬棚区西大里11番地
設置目的	青少年の健全な旅行の推進と余暇利用の活動促進を図ること
施設の概要	・管理棟 鉄筋コンクリート造一部鉄骨1階建 1棟 167㎡ ・ケビン 木造1階建 49㎡、4人用4棟 ・ケビン 木造1階建 64㎡、6人用2棟 ・バンガロー 木造1階建 21㎡、3人用3棟 ・その他の施設 駐車場、倉庫、テントサイト、その他付属施設一式
施設開館期間	4月1日から10月31日（7カ月）
施設開館時間	キャンプ 午後1時00分から翌日午前10時 レクリエーション 午前9時から午後5時

2. 申込の手続等に関する事項

(1) 募集要項の配布方法

せたな町役場（本庁）まちづくり推進課商工労働観光係で下記申込受付期間及び受付時間で配布します。

(2) 申込受付期間及び受付時間

- ① 受付期間 令和6年12月26日（木）から令和7年1月31日（金）まで
- ② 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで（土、日、祝日、年末年始の休日を除く）
- ③ 申込書の提出先及び問い合わせ先 せたな町役場（本庁）まちづくり推進課商工労働観光係
住所 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1
TEL 0137-84-5111、FAX 0137-84-4657

【参考】令和6年度の当施設は、業者委託により管理運営しており、令和7年度が指定管理初年度となります。

おせち料理の意味・由来をご存じですか？



今月は栄養科 杉村が担当いたします！

正月の料理として古くから日本に伝わるおせち料理ですが
皆さんはおせち料理の由来や意味をご存じでしょうか？

今回はおせち料理のご紹介をします！「日本のこころ」として受け継がれている
おせちの文化を感じながらおせち料理を楽しんでみてはいかがでしょうか？

・数の子…数の子はが多いことから「子孫繁栄を願う縁起物」とされています。

・黒豆…黒豆は「黒大豆（くろだいず）」と呼び黒色は邪悪なものを
避ける色と言われ古くから親しまれています。

また豆は「マメに働いて暮らす」という意味もあり
勤勉と健康を願って作られているものでもあります。



・栗きんとん…きんとんは「金団」と書き金運を呼ぶ縁起物とされています。
また栗を白でついて皮をむく作業を「搗つ（かつ）」ということから
栗は「勝ち栗」と呼ばれ勝負に強い縁起物とされています。

・炊き合わせや煮しめ…様々な材料を盛り合わせることから
「家族繁栄を願う縁起物」とされています。

・えび…その長い髭や腰が曲がった姿から「長寿を願う縁起物」とされてます。

・田作り…カタクチイワシが農作物の肥料として使われていたことから
「五穀豊穡を願う縁起物」とされています。



vol.55/12月号

発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

かまぼこを可愛く飾り切り！

今月の担当：管理栄養士 杉村 瑚都

今回の今月のひとさらではおせちをより可愛らしく
華やかに見せるために、今年の干支にちなんだ、
かまぼこの飾り切り「蛇」を紹介します！



<材料>

- ・かまぼこ…数枚
- ・黒ゴマ…適量

- ①点線の通りに切れ込みを入れ
- ②の部分を下から中央の切込み部分に通す
- ③の部分に黒ゴマを付ける（丸く切った海苔でも良い）
- ④形を整えて完成

【年末年始診療案内】

	外来	訪問リハビリ	通所リハビリ
30日(月)	午前通常診療 午後よりお正月休み	通常営業	通常営業
31日(火)	お正月休み	お正月休み	お正月休み
1日(水)	お正月休み	お正月休み	お正月休み
2日(木)	お正月休み	お正月休み	お正月休み
3日(金)	お正月休み	お正月休み	お正月休み
4日(土)	休診	休み	休み
5日(日)	休診	休み	休み
6日(月)	通常診療	通常営業	通常営業



- ・たたきごぼう…根を深く張るごぼうのように「家の基礎が堅牢」
(硬くて丈夫・頑丈なこと)であるようにと願いが込められています。
- ・伊達巻…形が巻物に似ているため「知恵が増えるように」との願いが込められています。
- ・なます…一家の平和を願い、家や家業が安定することを願う意味が込められています。
- ・かまぼこ…切り分けると半円形になることから、初日の出を連想させ、
新しい門出を祝う食材として縁起がいいとされています。
- ・昆布…「よろこんぶ」の語呂合わせで「喜ぶ」という意味・「養老昆布(よろこぶ)」と書いて不老長寿の願い・「こぶ(子生)」という当て字で子孫繁栄の願いが込められています。
- ・鯛…「めでたい」という語呂合わせ・魚の中で寿命が長いので長寿祈願として祝い事に使われることが多いです。また、鯛の姿煮は頭から尾ひれまで全ていただくことから、最初から最後まで成し遂げるという意味が込められています。
- ・ブリ…出世魚であることに由来し、立身出世を願うとされています。
- ・ハマグリ…ぴったりと重なる貝殻が1つしかないことから「良縁」や「夫婦円満」を願うとされています。
- ・筑前煮…縁起のいい食材で作られ、いろいろな具材を1つの鍋で煮ることから家族が1つに結ばれるという意味が込められています。



おせち以外もご紹介！



- ・鏡餅…歳神様(新しい都市の穀物の実りや家族の健康、幸せをもたらすとされている神様)をが宿る「依代(よりしろ)」として使われています。
鏡餅を食べる理由は、歳神様からパワーをもらうことで1年を健康に過ごせるようにする・長寿や健康、無病息災を願うなどがあります。
- ・そば…細長い「長寿や健康を願う縁起物」とされていたり、うどんよりも切れやすいので「1年の不幸を断ち切って新年を迎える」という意味が込められています。
年越しそばは年が変わるまでに食べないと縁起が悪いとされています。なので、除夜の鐘が鳴り始める前までに食べ終わるようにするのが良いとされています。
- ・お雑煮…鏡餅を食べる理由と同じですが、お雑煮は歳神様が宿ったお餅をいただき、「新しい年を健康で健やかに過ごすことが出来るように」という願いが込められています。

お正月はおせちを食べたり、家族で集まる機会が多いと思うので、今回のかわら版を話の話題の1つにしてみてもいかがでしょうか。一足早いですが、皆様良いお正月をお過ごし下さい！



豆知識

看護部からの豆知識！

冬の乾燥肌リスクについて



④冬服の素材



冬は暖かい素材のインナーやセーターを着る方も多いですが、素材によっては肌が乾燥しやすくなってしまうものもあります。ナイロンやポリエステル、吸湿発熱素材は感度を招き摩擦によって肌の刺激になる場合もあります。

①気温の低下

気温が低下すると血液の循環が悪くなり肌が乾燥し、バリア機能を低下させ外部からの刺激に敏感になります。



②空気の乾燥

ほかの季節より湿度が低くなり、空気が乾燥して肌表面の水分が奪われがちになります。また、暖房の使用も室内が乾燥し肌が乾燥してしまいます。



③入浴の温度が高い

冬になると気温が下がるためシャワーの温度や入浴時間を長くしてしまいがちですが、熱いシャワーやお湯は肌に必要な皮脂も洗い流してしまい肌が乾燥しやすくなります。



利別川

署所在地交番
だより

せたな警察署
TEL
(0137)84-6110

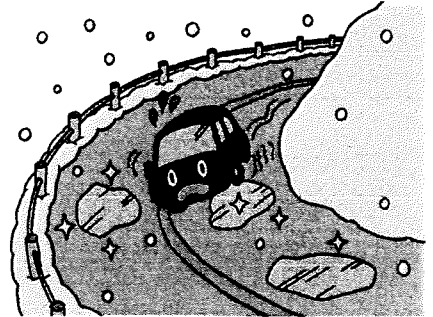
スリップ・ザ・交通事故 ～ めざせ安全で安心な北海道 ～

○ スピードダウンと慎重な運転

冬道では、凍結路面によって交通事故が多発します。
特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は日中でも滑りやすくな
っていますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運
転を心掛けましょう。

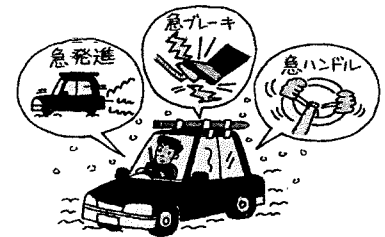
○ 時間に余裕を持った運転

時間に余裕がないと、先を急いで交通事故に繋がる可能性があ
りますので、事前に目的地までの道路状況や天候を確認して、時
間に余裕を持った運転を心掛けましょう。



○ 「急」のつく運転操作は危険

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作
は冬道における危険行為です。
道路状況に応じたハンドル操作を心掛けましょう。



○ 交差点の死角に注意

道路脇には、雪山ができてドライバーや歩行者からの見通しが
悪くなります。
交差点を通過する際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行
者が横断するかもしれない」と予測して、運転しましょう。

○ セタな警察署管内で発生しやすい冬型事故

冬期間は、山間部やカーブ、交差点付近などでスリップ事故が発生しやすくなります。
「いつも通っている道だから大丈夫」、「いつも通りの運転だから大丈夫」ではなく、道路状況に
合わせて、速度の調整、ブレーキ・ハンドル操作をしましょう。

北海道警察では防犯アプリケーション「ほくとポリス」を提供しています。
「ほくとポリス」は、北海道内の犯罪や不審者、特殊詐欺の発生情報やその防犯情
報を発信しているほか、防犯ブザー・ちかん対策機能などを備えています。
また、アプリで登録したメンバーと位置情報を相互に送信する機能もあり、お子様の
見守りに活用できます。

ぜひご活用下さい！！ Check!

北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心！
アプリにはあなたを守る機能が搭載されています。

防犯マップ

- ・身近なエリアの事件を確認
- ・マイエリアの不審者情報は
プッシュ通知でお届け



ちかん撃退・防犯ブザー

- ・表示画面で、周囲の人に助けを
求めたり、痴漢に警告
- ・自分の位置を家族などに送信
※アプリ登録されている者に限る



インストールはこちら！

ほくとポリス

検索



Hakodate Area
Setana Police Station

函館方面せたな警察署

バリアフリー Foreign Language

0137-84-6110

〒049-4512 せたな町北檜山区徳島4-17

飲酒運転
しない、させない、許さない

トップページ

サイトメニュー

お知らせ

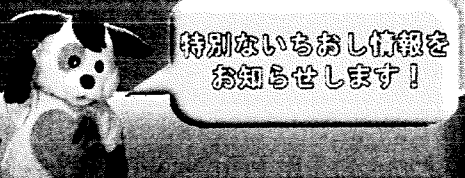
申請・手続き

情報・統計

相談・意見・要望

交通アクセス

警察署の
特設サイト



(10月25日更新)

せたな署通信

NEW

11月13日更新

事件事故情報

NEW

11月19日更新

署長あいさつ

NEW

12月1日更新

交通安全情報

8月28日更新

熊の目撃情報

9月6日更新

速度取締指針

NEW

11月25日更新

警察署協議会

NEW

11月20日更新

更新時講習

4月1日更新

窓口受付時間

1月1日更新

準備中

署長あいさつ
Chief's Message

安全・安心暮らし
Secure and Safe Living

交通安全
Traffic Safety

情報提供のお願い
Provision of Information

採用情報

犯罪・交通事故
発生マップ
Outbreak map

お知らせ

- 令和6年12月11日 詐欺(特殊詐欺・SNS投資詐欺・ロマンス詐欺等) 闇バイトに注意しましょう
- 令和6年11月26日 入札結果のお知らせ
- 令和6年10月23日 入札のお知らせ
- 令和6年10月11日 特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害防止のための共同メッセージ(pdf:727kb)
- 令和5年12月1日



北海道警察SNS運用一覧
ペリクルします

せたな警察署の
ホームページです。
せたな警察署管内の
事件事故等の情報、
できごと等を掲載し
ています。
ぜひご活用ください。

せたな警察署



冬の各種事故防止

また、雪山からの飛び出しなどの危険を予測してあらかじめ減速し、急ブレーキや急ハンドルなどをつき急ブレーキの「急」の作を防止しよう。



冬道は天候や路面状況が刻々と変わるため、急変に備えて時間に余裕を持ったり、行動するとともにスピードダウンと車間距離に注意するなど、慎重な運転を心掛けましょう。

冬道での交通事故の防止

例年、屋根からの落氷や雪や屋根の雪下ろし、除雪機による事故が発生しています。軒下には近づかないようにするとともに、自宅などの屋根の氷雪は早めに取り除け、事故を防止しましょう。また、屋根の雪下ろしは複数人でを行い、気温の高い日は実施しないなど安全に行いましょう。除雪機の利用については衣類の巻き込みや下敷きになる事故が発生しますので注意事項などを再確認して安全に使用しましょう。



慣れた雪かき危険がいっぱい

安全・安心!



防犯アプリで

防犯アプリ「ほくとポリス」をご存じですか。道内の特殊詐欺などの犯罪発生情報や防犯情報を発信しているほか、防犯ブザーを備えています。対象の地域を複数選べるので離れたご家族が住む地域の情報も受信することが可能です。少しでも興味のある方は気軽に駐在所までご連絡ください。

この家を狙おうかな

パトロール強化
自宅を不在にする予定があるなど不安がある場合はご連絡を。

あけましておめでとうございます

駐在所の旧年中は活動に多大なるご協力をいただき誠にありがとうございました。今年もみなさまの安全で安心な暮らしを願い、年末年始の安全対策を徹底し、御案内の上、お願ひ申し上げます。

1月10日は110番の日 110番の正しい利用をお願いします

- 110番は、事件・事故などが発生した際の緊急通報用の電話です。慌てず、落ち着いて質問に答えてください。
- 警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。
- 急を要しない困り事や相談は、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署、駐在所へお問い合わせください。

若松駐在所

大西 政志
電話 0137-85-1242





Hakodate Area
Setana Police Station

函館方面せたな警察署

バリアフリー Foreign Language

TEL 0137-84-6110

〒049-4512 せたな町北檜山区徳島4-17

飲酒運転
しない、させない、許さない

トップページ

サイトメニュー

お知らせ

申請・手続き

情報・統計

相談・意見・要望

交通アクセス

警察署の
特設サイト

特別ないちおし情報を
お知らせします！

(10月25日更新)

せたな署通信

NEW

11月13日更新

署長あいさつ

NEW

12月1日更新

熊の目撃情報

9月6日更新

警察署協議会

NEW

11月20日更新

窓口受付時間

1月1日更新

事件事故情報

NEW

11月19日更新

交通安全情報

6月28日更新

速度取締指針

NEW

11月25日更新

更新時講習

4月1日更新

準備中

署長あいさつ
Chief Officer's Message

安全・安心なくらし
Secure and Safe Living

交通安全
Traffic Safety

情報提供のお願い
Provision of Information

採用情報
Recruitment Information

犯罪・交通事故
発生マップ
Outbreak map

お知らせ

- 令和6年12月11日 詐欺（特殊詐欺・SNS投資詐欺・ロマンス詐欺等）
闇バイトに注意しましょう
- 令和6年11月26日 入札結果のお知らせ
- 令和6年10月23日 入札のお知らせ
- 令和6年10月11日 特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺被害防止の
ための共同メッセージ(pdf 727kb)
- 令和5年12月1日



北海道警察SNS運用一覧
へリンクします

せたな警察署の
ホームページです。
せたな警察署管内の
事件事故等の情報、
できごと等を掲載し
ています。
ぜひご活用ください。

せたな警察署



手口を知って
防ごう!



SNSを使って 投資詐欺!

※知り合うきっかけとしてLINE(ライン)やFacebook(フェイスブック)、Instagram(インスタグラム)、マッチングアプリなどのSNSが悪用されています。



SNSを通じて投資を勧められ、詐欺の被害に遭うケースが増えています。

「SNS型投資詐欺」と「ロマンス詐欺」の合計被害額はオレオレ詐欺などの特殊詐欺を上回るほどです。

SNSを利用するだれもが標的となり得る詐欺の手口を知って、警戒しましょう。

高まる投資への関心に乗じる

「SNS型投資詐欺」に注意!

投資家や著名人等を装うニセのSNS広告等で投資を呼びかけて投資詐欺サイトに誘導し、グループLINE等に招待し、「優良な投資情報」だと信じさせて投資を勧め、お金をだまし取る手口です。

SNSには、詐欺の投資グループが存在します。著名人だと信用させるためにAI技術などで本人そっくりに作ったボイスメッセージを送ってくることも。

- 個人名義の口座には絶対振り込まない
※ 正規の投資で個人口座へ振り込むことはありません

- 仕組みの不明な投資はしない

投資で「絶対・確実」「元本保証」と言われたら詐欺を疑う!



相手の恋愛感情に付け込む

「ロマンス詐欺」にも注意を!

Instagramやマッチングアプリ等のSNSをきっかけに、LINEなどに誘導し、非対面で相手に恋愛感情を抱かせ、お金をだまし取る手口です。

SNSには、相手をだますために素性や目的を偽る者もいます。容易に会えない口実にするために外国人や海外居住者を装うことも。



- 相手の言うままお金を振り込まない

被害の多くが投資名目で金銭を要求されています。



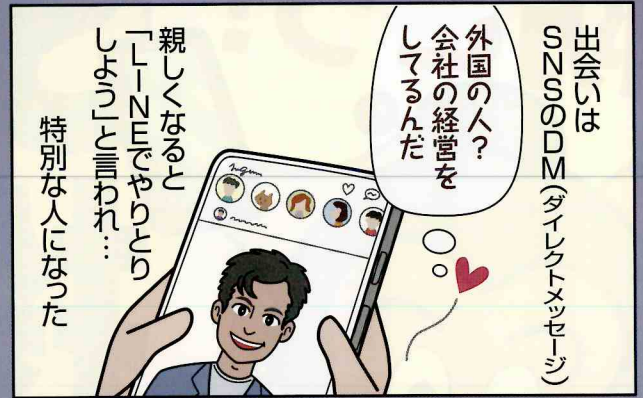
不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず相談を! 警察総合相談窓口 ☎ #9110 消費者ホットライン ☎ 188 (いやや)

・せたな町消費生活相談窓口(総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

SNSで投資意欲を高めてその気にさせる 「SNS型投資詐欺」

SNSで恋愛感情を抱かせ心もお金も奪う 「ロマンス詐欺」



うまい話をうのみにしない!

「確実にもうかる」話や「必ず成功できる」話はありません。情報を見極めましょう。

※登録業者かどうか金融庁のホームページで確認しましょう。実在する業者のなりすましにも注意。

※FX取引、暗号資産等のもうけ話にも注意を。

投資話が出たら詐欺を疑う!

運営する事業者の情報が不明だったり、実態のつかめない投資サイトは利用しない。

※投資名目以外でも、SNSで親しくなった後、「お金や荷物を送るから受け取ってほしい」などと言って、逆に保険料や送料をだまし取る手口にも注意をしましょう。

