

瀬棚診療所（8月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

						1 金
午前						
午後						
	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	中島		森		
午後				中島		
	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	(山の日)		中島		
午後				庄田		
	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221	中島		森		
午後				中島		
	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	休診		中島		
午後				庄田		
	31 日					
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221					
午後						

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）

※8月の大島医師の外来は休診となります。

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き） ■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 今月の診療はありません ※ 次回は、9月11日（木）

【耳鼻科巡回診療】 今月の診療はありません ※ 次回は、9月9日（火）

【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時
22日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時
19日（火）診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので
受付にお声掛け下さい。

瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

せたな町立国保病院（8月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

							1 金	
午前	予約外	外来受付時間 ㊦午前8時30分～午前11時 ㊦午後1時～午後3時30分					垣野	
	予約外						庄田	
午後	予約外		夜間診療受付時間 ㊦第2、第4木曜日 ㊦午後4時30分～午後6時30分					庄田
	予約外							
夜間診療								

		3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
午前	予約外	日曜当番医	庄田	中島	庄田	中島	中島
	予約外	今金国保病院	森（予約）	森（予約）	棒田（予約）	渡部	佐々木
午後	予約外	10:00～12:00	森	森	棒田	渡部	森
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎82-0221					

		10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
午前	予約外	日曜当番医	(山の日)	中島	庄田	中島	中島/庄田
	予約外	せたな国保病院		井内	小林	渡部	古山（予約）
午後	予約外	10:00～12:00		井内	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎84-5321			中島		

		17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
午前	予約外	日曜当番医	庄田	中島	庄田	庄田	中島
	予約外	今金国保病院	森（予約）	森（予約）	石川（予約）	渡部	庄田
午後	予約外	10:00～12:00	森	森	石川	渡部	森
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎82-0221					

		24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	中島	庄田	庄田	中島
	予約外	せたな国保病院	庄田	井内	小林	渡部	庄田
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	井内	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎84-5321				庄田	

		31 日					
午前	予約外	日曜当番医		・8月の大島医師の外来は 休診となります。			
	予約外	今金国保病院					
午後	予約外	10:00～12:00					
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎82-0221					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前10時から

14日（木） 28日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

27日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

22日（金）

※ 瀬棚診療所2階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後2時から

19日（火）

※受付時間は午後2時から午後3時

森医師の診察日【予約制】

4日（月） 5日（火） 18日（月） 19日（火） ※隔週の月・火

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後3時から午後5時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0137）84-5321

令和7年7月24日
せたな町長 高橋 貞光

再募集

せたな町立保育所等会計年度任用職員募集公告

令和7年度に保育所等で勤務していただける保育士等を募集します。(地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります)

勤務場所	職 種	採用 予定 人員	業務内容	時 給	期 末 勤 勉 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用期間	勤務条件
認定こども園 きたひやま	保育士 補助員	若干名	保育補助 業務	1,175 円～	無	無	無	令和7年9月1日 ～ 令和8年3月31日	週あたり 15時間30分未満勤務 勤務条件については、 要相談

※勤務条件による

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・勤務時間 シフト制による
- ・休日 日曜日、国民の祝日、年末年始(土曜日はシフトによります)
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 あり
- ・時間外勤務、休日勤務 なし
- ・通勤手当 通勤距離に応じて支給します

3. 申込方法

- ・次の書類をせたな町立認定こども園きたひやまに提出してください。
 - ① 採用申込書兼履歴書(両面・最近6ヶ月以内の写真を添付) 1通
(用紙は、せたな町役場町健康推進課・認定こども園及び各支所庶務係で交付します。)

4. 申込受付 令和7年8月8日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験または書類審査等による選考を行います。

6. その他

- ・詳しくは、認定こども園きたひやま(電話 0137-84-5255)へお問い合わせください。

せ た な 町 職 員 募 集 公 告 (再募集)

令 和 7 年 7 月 24 日

せ た な 町 長 高 橋 貞 光

せ た な 町 職 員 を 下 記 の と お り 募 集 し ま す 。

記

1. 職 種 及 び 人 員 保 育 教 諭 1 名
2. 採 用 予 定 年 月 日 令 和 8 年 4 月 1 日
3. 応 募 資 格 1) 平 成 8 年 4 月 2 日 以 降 に 生 ま れ た 者
2) 保 育 士 資 格 及 び 幼 稚 園 教 諭 免 許 の 双 方 と も 有 す る 者、又 は 令 和 8 年 3 月 3 1 日 ま で に 保 育 士 資 格 及 び 幼 稚 園 教 諭 免 許 の 双 方 と も 取 得 す る 見 込 み の 者
3) 次 の 各 号 の い ず れ か に 該 当 し な い 者
① 禁 固 以 上 の 刑 に 処 せ ら れ、そ の 執 行 を 終 わ る ま で 又 は そ の 執 行 を 受 け る こ と が な く な る ま で の 者
② 当 該 地 方 公 共 団 体 に お い て 懲 戒 免 職 の 処 分 を 受 け、当 該 処 分 の 日 か ら 2 年 を 経 過 し な い 者
③ 日 本 国 憲 法 施 行 の 日 以 後 に お い て、日 本 国 憲 法 又 は そ の 下 に 成 立 し た 政 府 を 暴 力 で 破 壊 す る こ と を 主 張 す る 政 党 そ の 他 の 団 体 を 結 成 し、又 は こ れ に 加 入 し た 者
4. 給 与 せ た な 町 職 員 の 給 与 に 関 す る 条 例 の 定 め に よ る
5. 提 出 書 類 1) 採 用 申 込 書 兼 履 歴 書 (両 面・最 近 6 ヶ 月 以 内 の 写 真 を 添 付)
※ 用 紙 は、せ た な 町 役 場 総 務 課 及 び 各 支 所・認 定 こ ど も 園 で 交 付 し ま す。ま た、せ た な 町 ホ ー ム ペ ー ジ か ら ダ ウ ン ロ ー ド も 可 能 で す。
2) 保 育 士 証 及 び 幼 稚 園 教 諭 免 許 状 (写 し)
※ 令 和 8 年 3 月 3 1 日 ま で に 保 育 士 資 格 及 び 幼 稚 園 教 諭 免 許 の 双 方 と も を 取 得 見 込 み の 者 は、保 育 士 資 格 及 び 幼 稚 園 教 諭 免 許 取 得 見 込 証 明 書 を 提 出 の こ と。
6. 応 募 期 限 令 和 7 年 8 月 29 日 (金)
7. 申 し 込 み 先 〒049-4592 久 遠 郡 せ た な 町 北 檜 山 区 徳 島 63 番 地 1
せ た な 町 役 場 総 務 課 総 務 係 電 話 0137-84-5111 (内 線 1213)
8. 選 考 方 法 1) 面 接 試 験
2) 小 論 文 (履 歴 書 等 に 同 封 し て 提 出 し て く だ さ い)
「保 育 教 諭 と し て 働 く 上 で 大 切 に し た い こ と」を テ ー マ と し て、1,200 ~2,000 字 程 度 に ま と め 提 出 し て く だ さ い
9. 試 験 日 個 別 面 接 試 験 に よ り、試 験 日 時 は 応 募 者 に 別 途 通 知 し ま す。

2025
AUGUST 8

瀬棚区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
					1 先勝 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	2 友引 ★せたな漁火まつり 11:00～(瀬棚港・漁火公園) ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
3 先勝 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	4 仏滅 ★公営温泉浴場定休日 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	5 大安	6 赤口 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	7 先勝	8 友引 ●法律相談【無料・予約制】 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) ●わくわく広場(瀬棚保育所) 10:00～11:00	9 先負 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
10 仏滅 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	11 大安 山の日	12 赤口	13 先勝 ●法律・登記相談・行政相談 【無料・予約制】 函館司法書士会 ☎84-5111(総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	14 友引	15 先負	16 仏滅 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
17 大安 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	18 赤口 ★公営温泉浴場定休日 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	19 先勝	20 友引 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	21 先負	22 仏滅 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	23 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
24 友引 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	25 先負 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	26 仏滅	27 大安 ●なかよしルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	28 赤口	29 先勝 ●のびのびルーム(瀬棚保育所) 9:30～11:30	30 友引 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
31 先負 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00				8月2日(土) せたな漁火まつり		

渡島半島の最高峰 「山の日」協賛事業

狩場山 1520m 登山会

主催：檜山北高山岳部 OB 会

後援：せたな町・せたな町教育委員会

期 日 2025 年 8 月 10 日（日曜日；雨天中止）

7：20 島牧村賀老キャンプ場集合・開会式

7：30 車相乗りで移動

7：50 千走（新道）コースから登山開始

9：30 6 合目（お花畑入口）

11：00 山頂にて昼食休憩

12：00 下山開始

13：10 6 合目（お花畑）

15：00 千走登山口

15：20 賀老キャンプ場にて解散

参加料 大人 4, 0 0 0 円、 小・中・高校生 1, 0 0 0 円（保険料込み）

参加条件 登り 3 時間弱・下り 2 時間半と中級程度の山です。

初心者でもガンバレば登れる山です。定員は先着 15 名。

小学生は 4 年生以上で父母同伴の上参加願います。

引率者 日下 哉（檜山北高校山岳部元顧問）、狩野恭一（山岳ガイド）、

垣本 猛（檜山北高山岳部 OB）ほか檜山北高山岳部 OB 会

申し込み 日下 哉（檜山北高校岳部元顧問）mail: kusakah52@gmail.com

せたな町まちづくり推進課商工労働観光係 山崎・川南（Tel 0137-84-5111）

締め切り：8 月 4 日（月曜日）

※申し込みの際は、住所、氏名、生年月日、電話番号（携帯必須）をお伝え願います。
（保険加入時、及び緊急連絡のために生年月日、携帯番号が必要です。）

せたな町脱炭素化推進補助金

環境負荷の少ないクリーンエネルギー普及や温室効果ガスを抑制し、地球温暖化防止対策を推進するため、町内の住宅等に太陽光発電システムや蓄電池等を導入する方に補助金を交付します。

対象

個人	町内に住所を有する方
事業者	個人事業主または法人であり、申請時に町内にて1年以上引き続き同一の事業を営営する方

補助条件

- ・町税等の滞納による行政サービスの制限を受けていないこと
- ・対象機器を導入した住宅に入居または利用して事業活動を行うこと
- ・過去に同一の対象機器等を設置するために町から補助金を受けていないこと等

補助金メニュー

区分	要件	補助金額【限度額】
太陽光発電システム	・低圧配電線と逆流有りで 連携し、電力会社と需給契約締結 ・太陽電池モジュールの最大出力が10kW未満（個人）、50kW未満（事業者） ・発電量を記録できる装置設置 ・未使用品	1kWあたり10万円 【個人：100万円】 【事業者：200万円】
定置用蓄電池	・常時、太陽光発電システムと接続 ・蓄電容量が1kWh未満 ・メーカー指定の環境条件に設置 ・未使用品	工事費の1/3 1kWhあたり （個人：15.51万円） （事業者：17.6万円） 【個人：37万円】 【事業者：118万円】
エネルギーマネジメントシステム	・省エネ効果が得られ、計量区分ごとにエネルギーの計量、計測を行い、データ収集、分析、評価できる機器 ・システム内発電量、需給調整の制御に必要な機器 ・未使用品	設置費の2/3 【個人：5万円】 【事業者：100万円】



担当：まちづくり推進課再生可能エネルギー推進室
電話：0137-84-5111

瀬棚ボランティアセンター 8月・9月予定表

個人登録者数 (R7. 6. 30現在)	男 性	女 性	合 計
	18名 (±0)	89名 (±0)	107名 (±0)

8 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	金	さわやかサークル・マリンダンス
2	土	
3	日	
4	月	お元気クラブ・カラオケ
5	火	いきいきクラブ
6	水	清拭布作り・カラオケ
7	木	刺繍の友・踊り愛好会
8	金	さわやかサークル・マリンダンス
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	いきいきクラブ
13	水	清拭布作り・カラオケ
14	木	刺繍の友・踊り愛好会
15	金	さわやかサークル・マリンダンス
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	いきいきクラブ
20	水	清拭布作り・カラオケ
21	木	刺繍の友・踊り愛好会
22	金	さわやかサークル・マリンダンス
23	土	
24	日	
25	月	瀬棚お元気クラブ・カラオケ
26	火	いきいきクラブ
27	水	清拭布作り・カラオケ
28	木	刺繍の友・踊り愛好会
29	金	第1回目ぷらっと
30	土	
31	日	

9 月 予 定 表

日	曜日	行 事
1	月	
2	火	いきいきクラブ
3	水	清拭布作り・カラオケ
4	木	刺繍の友・踊り愛好会
5	金	さわやかサークル・マリンダンス
6	土	
7	日	
8	月	瀬棚お元気クラブ・いきいき・カラオケ
9	火	
10	水	清拭布作り・カラオケ
11	木	刺繍の友・踊り愛好会
12	金	さわやかサークル・マリンダンス
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	いきいきクラブ
17	水	清拭布作り・カラオケ
18	木	刺繍の友・踊り愛好会
19	金	さわやかサークル・マリンダンス
20	土	
21	日	
22	月	瀬棚お元気クラブ・いきいき・カラオケ
23	火	秋分の日
24	水	清拭布作り・カラオケ
25	木	刺繍の友・踊り愛好会
26	金	さわやかサークル・マリンダンス
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

※ご不明な点がございましたら遠慮なくボランティアセンター(87-3320)までご連絡下さい。



瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 4

令和7年7月24日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～揃える・挑む・納得しあう～

令和7年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（8月）

- 夏季休業後の児童や家庭の変容の把握と生活リズムの再構築
- 前期学校評価の分析・評価・改善計画の策定
- 熱中症対策の再確認

夏休みに向けて

瀬棚小学校長 間 宮 真 一

4月7日の入学式から始まった1学期も、75日の授業日数を終え、本日、無事に終了することができました。これもひとえに、保護者、地域の皆様から、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただいているおかげです。本当にありがとうございます。

この3か月、子どもたちは、日々の学習や行事を通して大きく成長したと感じております。授業中に各教室を回っていると、集中して学習に取り組む姿が見られます。今年度、担任が替わった学級では、4月当初はお互いに緊張の中、学習をしていると感じていましたが、今ではすっかり落ち着き、集中した表情が多く見られています。行事を通して、学びに向かう力(集団としての規律)を身に付け、日々の学ぶ姿に成長を感じることができました。

さて、25日(金)より、子どもたちは25日間の夏休みに入ります。夏休みは日頃の生活とは異なる体験ができる貴重な期間です。普段、学校で過ごす時間が、自分で計画を立てて過ごす時間となります。そのような時間を有意義に使って、様々なことに挑戦してほしいと思っています。これまで学んできたことを生かし、自分が取り組んでみたいことに全力で挑戦してほしいと思います。

自分の挑戦してみたいことだけにじっくりと取り組む、そんな夢のような夏休みを過ごすことができれば、幸せなことだと思います。しかし、実際にはそれを妨げるかのように宿題が出されていると思います。では、学校では何のために宿題を出しているのでしょうか？改めて調べてみると次のような意図が多いようです。私も今までこのような意図で宿題を出していました。1つ目は2学期に入ってから、スムーズに学習の取り組みのために、夏休み中に1学期の復習を行うと効果的だからです。宿題を行うことで忘れていた学習内容を思い出したり、定着させたりすることができます。2つ目は、1学期中に身に付いた毎日机に向かう習慣を維持するのに効果的だからです。机に向かう習慣をなくすのはとても簡単ですが、習慣を身に付けるのはとても大変なことです。何より、宿題に取り組

むことで、生活にメリハリがつき、充実した日々を過ごすことができると思います。

8月18日(月)まで、子どもたちはご家庭での生活となります。子どもたちにとって有意義な夏休みになるようにご配慮いただければ幸いです。よろしく願いいたします。また、夏休み中は子どもたちの活動の場は家の中だけにとどまらず、地域にも広がります。自転車に乗って遊んだり、ちょっと遠くの友達のところに出かけたりすることもあるでしょう。さらに、夏休み中は国道の交通量が増えたり、観光客が来たりするなど、普段とは違う場面が増えます。これまで同様、地域の皆様には子どもたちを見守っていただければと思っています。いつもお願いばかりで申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。

今年の夏も暑くなりそうです。自らの安全を守るためにも、こまめな水分補給など暑さ対策をしっかりと行ってほしいと思います。そして、8月19日(火)、2学期の始業式に、夏休みを十分に楽しんだ子どもたちの笑顔に会えることを心待ちにしています。

8月 主な行事予定

日	曜日	給	バ1便	バ2便	行事など
18	月	×			
19	火	×	11:35		2学期始業式
20	水	○	13:50		二計測
21	木	○	14:30	15:30	水泳学習(1～4年)
22	金	○	14:30	15:30	水泳学習(5、6年)
23	土				
24	日				
25	月	○	14:30	15:30	
26	火	○	14:30	15:30	食育指導(1、2年)
27	水	○	13:50	14:40	クラブ
28	木	○	14:30	15:30	水泳学習(1～4年)
29	金	○	14:30	15:30	水泳学習(5、6年)
30	土				
31	日				

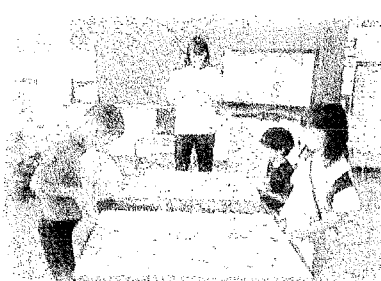
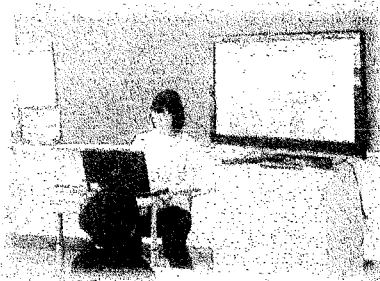
最後にはお願いです。地域の方からも、学校へ対するご意見やご助言をいただけましたら幸いです。

電話 0137-87-3079 か

E-mail: setana-e@educet.plala.or.jp

にて受け付けております。よろしくお願いいたします。

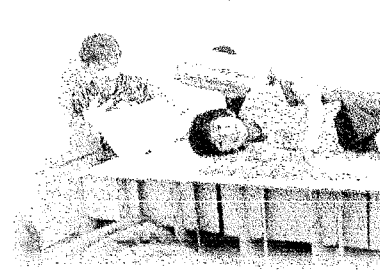
「1日防災学校」を実施しました (7月11日)



今年度の1日防災学校は、役場の方の協力のもと、地震発生後に津波が来た場合を想定した学習を行いました。

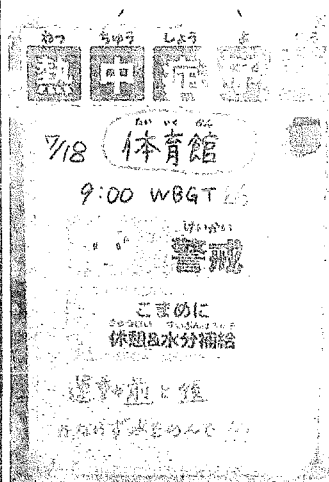
いつ起こるかわからない災害に備えるための知識を深めるとともに、避難所生活についても体験しました。そして1日防災学校の締めくくりには、津波警報の発令を想定した避難訓練を実施しました。全力で坂をかけ上がり真剣に取り組んでいました。

1、2年生は「南西沖地震について絵本の読み聞かせ」と「防災カルタ」で学びました。



3～6年生は防災クイズで被害について学び、避難所となる体育館で、段ボールベットを協力して作りました。

自分から熱中症予防



校舎内には、「熱中症予報」のパネルが掲示されています。

この「熱中症予報」は仙庭養護教諭が、毎日4～5回熱中症の指数をもとにコメントを添えて児童や先生方に知らせてくれています。

児童はこの予報を見て、自分自身で考えながら行動しています。

ふるさとせたなの自然は最高！

1・2年生の生活科で「農園おりぎ自然観察会」を行いました。地域の横山さんの田んぼをお借りしての生物調査では、カエルやオタマジャクシの他に普段あまり目にすることの少ない生き物を見つけようと必死になって探す姿が見られました。改めてせたなの素晴らしい自然を感じていました。



5～6月実施のいじめアンケートの結果をお知らせします

設問	回答	人数
あなたは、今年の4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。	ある	5名
	ない	16名
「ある」と答えた人に聞きます。どんなことをされましたか。 あなたは、苦しんだり、悩んだりして心が傷つく「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いますか。	冷やかしの悪口 たたかれる	
	そう思う	16名
	そう思わない	2名
	よくわからない	3名

○「あなたは、今年の4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。」の設問に対し、5名の児童があとと回答しました。(そのうち今でも嫌な思いをしている児童は3名)

→担任はアンケート後、全員と面談を行いました。そして特にこの5件については、丁寧に聞き取りを行いました。その結果、遊びの中の出来事でのトラブルや友達関係の悩みであることがわかりました。ただし、継続性はなさそうです。

いじめは「いつでも どこでも だれにでも」起こりえます。瀬棚小学校では、いじめの早期発見や未然防止に向け、『いじめ防止対策基本方針』に沿い、全教職員で取り組んでおります。今後も「小さな変化を見逃さない」ことを大切に子どもたちを見守ってまいります。また、いじめはどんなことがあっても許されない行為ということ子どもたちには繰り返し指導してまいります。

学校だけでいじめを発見できるわけではありません。ご家庭でもお子さんの様子や遊んでいる様子などから何かお気づきのことや心配なことがありましたら、遠慮なく担任または学校までご連絡いただきますようお願いいたします。



狩場嶺

学校教育目標

- 主体的に学び・考え・行動する生徒
- 人とつながり ふるさとに思いをもつ生徒
- 挑戦し続ける心身を育む生徒

せたな町立瀬棚中学校 学校だより第4号

令和7年 7月24日

「すれ違うコミュニケーション」

校長 西山 恭史

新年度がスタートしてから3ヶ月以上が過ぎました。運動会、中体連などの行事も無事終わり、生徒たちもそれぞれに充実した学校生活を送ってくれたのではないのでしょうか。先日の参観日での学級懇談の中でも、1学期の生徒たちの成長の様子を先生方から伝えられたことと思います。学校はその後、夏休みに突入いたしますが、1学期頑張って疲れた身体をゆっくりと休ませて欲しいと思います。

さて、夏休みとなれば、家族と過ごす時間が多くなると思います。ぜひ、この機会にたっぷりとコミュニケーションをとってみてはいかがでしょうか。勉強のこと、友達のこと、進路のこと、最近興味をもっていることなど、色々とお互いに考えていることや、思っていることを伝え合うのも良いかと思います。しかし、せっかくコミュニケーションをとろうと思って話してみても、話が盛り上がらなかったり、逆になんかイラッとしたりと、「話をしなければ良かった」と、終わることがありませんか。

そこで、今回はコミュニケーションを成立させる4つのルールについて紹介いたします。まずは次の2つの会話を読んでみてください。

- A「なんだか顔色が悪いよ。風邪でも引いた？」 B「うん……ちょっと、だるいかな」
A「今日は早く休んだほうがいいよ。いつも夜更かしして睡眠不足なんじゃない？」
B「うん、そうね」 A「それに栄養も偏ってるんじゃないの？ ビタミンも足りてなかったりして」
B「……わかったってば！ 今日は早く寝るから！」

Aは見たままを伝え、よかれと思っていろいろ言っているのですが、Bのほうは少しくうとうとうしくなっていますね。

- C「なんだか顔色が悪いよ。風邪でも引いた？」 D「うん……ちょっと、だるいかな」
C「大丈夫？ 最近忙しかったもんね。疲れがたまってるんじゃない？ 今日は早く休んだほうがいいよ」 D「うん……ありがとう」 C「長引いちゃうと心配だからさ、温かくしてゆっくり休んだほうがいいよ」 D「うん、ありがとう。今日は早く寝て、明日はよくなるよ！」

Cが気持ちを素直に伝えてくれたことで、Dもうれしかったようです。

2つの会話で、AやCの伝えたいことはどちらも「あなたが心配だ」ということなのですが、どうしてこのように違いが出てきてしまうのでしょうか。臨床心理士の平木 典子さんが、私たちのコミュニケーションは、相手の様子を「観察」する、相手の状態を「想像」する、気持ちを「伝える」、話を「聴く」の4つを行うことで成り立っていると言っています。つまり、どれかひとつでも欠けたり、うまくできたりしていないと、「わかってもらえない」「何を考えているかわからない」というすれ違いにつながってしまいます。上の2つの会話では、気持ちを「伝える」が有るか無いかでこうも印象が変わってしまっていますよね。気持ちを「伝える」は意外と恥ずかしかったりして素直に伝えられない部分ではないのでしょうか。ぜひ、この夏休みの家族でのコミュニケーションでは、これらを参考にして素敵な時間を過ごしていただけると幸いです。それでは良い夏休みをお過ごしください。

檜山中体連の結果 ～どの選手も力を出し切りました～

7月1日（火）2日（水）の中体連球技大会の結果をお知らせします。全員が持てる力を発揮して頑張っていたと各顧問から報告されています。結果と各部主将のコメントを紹介します。

<バドミントン部>

乙部町民体育館

【男子シングルス】

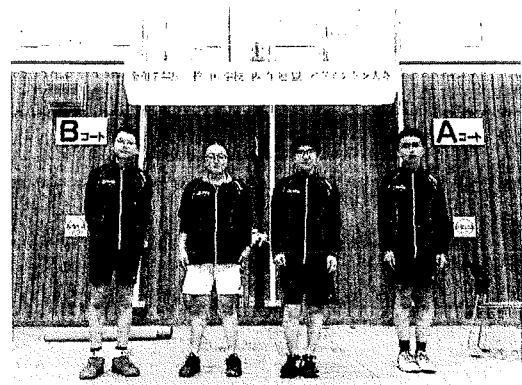
名取 佳音 2-0 大口（今金）
 名取 佳音 1-2 菅又（北檜山）
 （2回戦敗退）
 菊地 隼人 0-2 小川（今金）
 （1回戦敗退）

【女子シングルス】

神田 乙姫 1-2 松田（今金）
 （1回戦敗退）

【男子団体】 ※オープン参加

瀬棚 1-2 厚沢部
 瀬棚 2-1 今金
 瀬棚 0-2 北檜山



最後の中体連で、フルセットまで試合ができて良かったです。ですが、少し心残りがあるので、高校生になって部活に入るとしたら、またバドミントン部に入ってがんばりたいです。

主将：神田 乙姫

<サッカー部> 北檜山中学校

決 勝 瀬棚・北檜山・今金・乙部 1-2 CORAZON FC

あと一步のところまで負けてしまってすごく悔しいですが、チーム全員で協力して全力で挑むことができて楽しかったです。

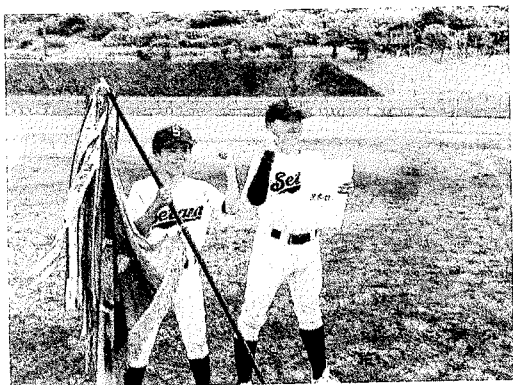
人数は少なくなるけれど、来年こそは全道大会に行ってほしいです。

3年：村上 朔太郎



＜野球部＞ うみ街信金ボールパーク

1 回戦	瀬棚・北檜山・今金	3-2	奥尻・上ノ国
決 勝	瀬棚・北檜山・今金	3-6	厚沢部



惜しくも決勝で敗退してしまいましたが、2試合とも仲間たちが熱く諦めない心を持ってとても良い試合でした。次こそはチームで一致団結し、絶対に全道へ行きます！

主将：伊藤 春間

北海道子ども相談支援センターの紹介

いよいよ今週から夏休みに入ります。子どもたちにとっては楽しみな一方で、生活リズムの変化などにより、不安や悩みを抱えることもある時期です。以前にも紹介させていただいていますが、今一度「子ども相談支援センター」について紹介させていただきます。また、本校でも「相談窓口」を設置しており、管理職と養護教諭が担当となっております。

○ 子ども相談支援センター

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenwasoudan.htm>

・ 電話相談 0120-3882-56

・ メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp



※ その他の各種相談窓口一覧も配布しております。

少年の主張 檜山地区大会



6月27日、江差町文化会館を会場に令和7年度「少年の主張檜山地区大会」が開催されました。瀬棚中学校からは、3年神田乙姫さんが代表として「校則を見直すことで」と題した主張を行い、見事3位入賞という結果でした。

中体連直前の忙しい期間でしたが、指導する国語科の野呂先生と一緒に原稿の推敲や発表の練習などに取り組み、大変よく頑張りました。当日も緊張感の中、自分の考えを堂々と発表することができました。

乙姫さん、お疲れさまでした。



行事予定

※行事等に変更がありましたら、随時お知らせします。

日	曜日	予 定	バス便
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火	運動会振替休業（教職員）	※学校閉庁日（8/11～8/15）については、緊急連絡はせたな町教育委員会（84-6260 平日8:30～17:15）までお願いします。
13	水	学校閉庁日	
14	木	学校閉庁日	
15	金	学校閉庁日	
16	土		
17	日		
18	月	夏休み学習会	①11:30
19	火	始業式（給食あり） 試験前期間部活なし	①15:35
20	水	職員会議 試験前期間部活なし	①14:20
21	木	試験前期間部活なし	①15:35
22	金	前期期末試験	①15:35 ②17:55
23	土		
24	日		
25	月	専門委員会	①16:25 ②17:55
26	火	水泳学習（1・2年） 文化祭係会議	①16:25 ②17:55
27	水	研修日	①14:20
28	木	全校集会 ネットトラブル防止教室 水泳学習（1・2年）	①16:00 ②17:55
29	金	水泳学習（1・2年）	①15:35 ②17:55
30	土		
31	日		

※夏季休業中の部活動については、各部活動の予定表をご確認ください。

＜充実した夏休みを＞

25日（金）から夏季休業に入ります。子どもたちにはぜひ時間を有意義に活用してほしいと思います。また、夏休みは今年度の重点目標でもある「主体的」な行動を実践するチャンスでもあります。家庭学習の取り組み方や、有意義な時間の使い方を自分で考えてみてほしいと思います。