

2025
JULY 7

北檜山区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
令和7年 夏の交通安全運動 7月13日(日)～7月22日(火)		1 赤口 ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	2 先勝 ●若松健康相談 9:30～11:30(イエローパレス)	3 友引 ●3～4か月児健診 受付/13:10～(健康センター) ●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診 受付/13:10～(健康センター)	4 先負 	5 仏滅 ●せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場25 10:00～12:00《受付9:30～》 (せたな町民ふれあいプラザ) ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場)
6 大安 ●【日曜当番医】 道南ロイヤル病院 ☎84-5011 10:00～12:00、13:00～15:00	7 赤口 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	8 先勝 ●耳鼻科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	9 友引 ●丹羽健康相談 10:00～12:00(水仙パレス)	10 先負 ●皮膚科巡回診療(予約制) 受付/13:00～(健康センター)	11 仏滅 ●小児等予防接種 (BCG・MR・水痘・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	12 大安 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●親子でわくわく体験広場 10:00～15:00(ふれあいプラザ)
13 赤口 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	14 先勝 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	15 友引 ●婦人科診療 受付/14:00～15:00 (せたな町立国保病院)	16 先負 ●JAドック 受付/6:00～ (ふれあいプラザ)	17 仏滅 ●JAドック 受付/6:00～ (ふれあいプラザ)	18 大安 ●第24回温泉まつり 16:00～21:00 (温泉ホテルきたひやま) ●JAドック 受付/6:00～ (イエローパレス)	19 赤口
20 先勝 ●【日曜当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	21 友引 海の日 ●【休日当番医】 せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	22 先負 ●小倉山健康相談 10:00～12:00 (小倉山へき地保健福祉館)	23 仏滅 ●乳幼児健康相談 受付/13:00～15:30 (健康センター)	24 大安	25 赤口 ●小児等予防接種(四混五混・ヒブ・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	26 先勝 ●ふれあい市場直売会 14:00～(ふれあい市場) ●わっためがして大成 11:00～17:30(久遠漁港)
27 友引 ●【日曜当番医】 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	28 先負 ●ますます元気教室 (転倒予防教室) 10:00～12:00(健康センター)	29 仏滅 ●介護予防研修会 13:30～14:30(健康センター)	30 大安	31 赤口		

せたな町立国保病院（7月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

			1火	2水	3木	4金
午前	予約外	・ 6月30日付けで 恩田医師が退職となります。	中島	庄田	中島	中島
	予約外		井内	石川(予約)	庄田	庄田
午後	予約外	・ 7月の大島医師の外来は 休診となります。	井内	石川	庄田	中島
	予約外					
夜間診療						

		6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	中島	庄田	庄田	庄田
	予約外	道南ロイヤル病院	森(予約)	森(予約)	小林	渡部	
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00	森(予約)	森(予約)			
夜間診療		☎ 8 4 - 5 0 1 1				庄田	

		13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	中島	中島	庄田	中島/庄田
	予約外	せたな国保病院	庄田	庄田	棒田(予約)	渡部	古山(予約)
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	棒田	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1					

		20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金
午前	予約外	日曜当番医	(海の日)	中島	中島	庄田	中島
	予約外	せたな国保病院		森(予約)	小林	渡部	庄田
午後	予約外	10:00～12:00		中島	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00		森(予約)			
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				中島	

		27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	
午前	予約外	日曜当番医	中島	中島	庄田	庄田	
	予約外	今金国保病院	庄田	井内	竹之内(予約)	渡部	
午後	予約外	10:00～12:00	井内	井内	竹之内	渡部	
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1					

◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前 1 0 時から

1 0 日（木） 2 4 日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

9 日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

今月の診療はありません ※ 次回は 8 月 2 2 日（金） 瀬棚診療所 2 階

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後 2 時から

1 日（火） 1 5 日（火） ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師の診察日 【予約制】

7 日（月） 8 日（火） 2 2 日（火） ※隔週の月・火

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0 1 3 7）8 4 - 5 3 2 1

瀬棚診療所（7月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

		1	火	2	水	3	木	4	金
午前	6月30日付けで 恩田医師が退職となります。				中島				
午後					中島				

	6	日	7	月	8	火	9	水	10	木	11	金
午前	日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011		庄田				森					
午後							中島					

	13	日	14	月	15	火	16	水	17	木	18	金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321		休診				庄田					
午後							庄田					

	20	日	21	月	22	火	23	水	24	木	25	金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321		(海の日)				森					
午後							中島					

	27	日	28	月	29	火	30	水	31	木		
午前	日曜当番医 今金国保病院 ☎82-0221		井内				井内					
午後							中島					

【担当医師紹介】

大島 幸恵（おおしま ゆきえ）医師 せたな町立国保病院内科医長（瀬棚診療所長）
※7月の大島医師の外来は休診となります。

【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9:40（国保病院行き） ■国保病院発 12:35（瀬棚診療所行き）

【皮膚科巡回診療】 予約制 （八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご連絡ください
10日（木）健康センター 受付 13:00～14:30 （☎84-5435 保健推進係）

【耳鼻科巡回診療】 予約制 （八雲総合病院）※4日13時までに健康センターへご連絡ください
8日（火）健康センター 受付 13:00～14:30 （☎84-5435 保健推進係）

【眼科診療】 予約制 （吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時
今月の診療はありません ※ 次回は、8月22日（金） 瀬棚診療所2階

【婦人科診療】 予約制 （八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時
1日（火）、15日（火）診察時間 午後2時～
※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

※発熱や咳など、かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので
受付にお声掛け下さい。

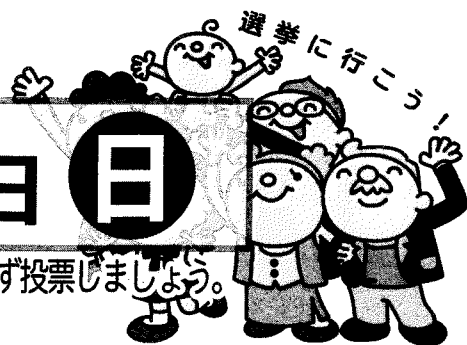
瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

第27回 参議院議員通常選挙



投票日 7月20日 日

あなたの大切な一票を無駄にすることのないよう必ず投票しましょう。



●投票所及び投票時間について

投票区名	区域	投票所の場所	投票時間
第1投票区	北檜山・徳島・松岡	せたな町民ふれあいプラザ	午前 7:00 ～ 午後 6:00
第2投票区	丹羽・西丹羽・東丹羽	丹羽活性化センター	
第3投票区	愛知	愛知集落センター	
第4投票区	小倉山	小倉山へき地保健福祉館	
第5投票区	豊岡・兜野	北檜山小学校体育館	
第6投票区	新成	鵜泊団地母と子の家	
第7投票区	太櫓・共和	はまなす荘	
第8投票区	栄	栄生活会館	
第9投票区	若松・小川	若松基幹集落センター	
第10投票区	富里	旧左股小学校	
第11投票区	二俣	旧二俣小学校	
第12投票区	上浦	上浦生活館	午後 6:00
第13投票区	都・太田・富磯	大成支所	
第14投票区	本陣・久遠(西部)	大成生活館	
第15投票区	久遠(東部)	東部ことぶきの家	
第16投票区	花歌	花歌生活館	
第17投票区	宮野・平浜・貝取澗	宮野生活改善センター	
第18投票区	長磯	長磯生活改善センター	
第19投票区	本町・三本杉・南川・共和	瀬棚支所	
第20投票区	元浦1～4区	元浦生活館	
第21投票区	島歌1・2区	白岩漁村センター	
第22投票区	島歌3区・北島歌1区・2区	島歌生活館 北島歌2区変更	
第23投票区	西大里・東大里	大里生活改善センター	

【お願いします】
体育館側から
お入りください

【ご注意ください】
投票場所が
変わりました！

開票のお知らせ

開票日時 令和7年7月20日 日 午後8:00から

開票場所 せたな町民ふれあいプラザ

参観人数 先着40名

開票速報 ①開票所内掲示板 ②町民ふれあいプラザホール掲示板
③せたな町公式ホームページ

〇〇〇せたな町公式LINEでもお知らせします〇〇〇



お問い合わせ先

せたな町選挙管理委員会事務局（せたな町役場内）

電話 (0137) 84-5111

（裏面もご覧ください）

7月20日(日)に投票所で投票できない方は、「期日前投票」または「不在者投票」ができます。

役場及び支所での期日前投票

選挙投票日の当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所で投票できない方は事前に役場・各支所で投票することができます。

場 所	期 間	時 間	役場と投票
せたな町役場 1階正面玄関	7月4日(金)～7月19日(土)	午前8時30分	
大成支所執務室	7月15日(火)～7月19日(土)	午後8時00分	
瀬棚支所ロビー			

期日前投票は
役場本庁・支所
どちらでも
投票可能です

期日前投票所にて
投票用紙へ記載



選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ

投票箱

投票用紙への記載の仕方について

参議院議員通常選挙では、「2種類」の投票用紙がありますので、記載する場合にはご注意ください。

1 選挙区選出議員選挙

▶「候補者の氏名」を記載して投票します

得票数の多い候補者が当選します。

2 比例代表選出議員選挙

▶「政党名」又は「候補者の氏名」を記載して投票します

政党名が政党の名簿に載っている候補者個人名のどちらかに投票します。各政党の議席数は政党名と個人名の得票数の合計に応じて配分され、当選者は個人の得票数が多い順に決まります。



町外もしくは、病院などでの不在者投票をされる方は、お早めに投票用紙の請求を行ってください。請求は期間前でも受付しておりますので、下記の手順を参考のうえ選挙管理委員会へ請求してください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

病院や出稼ぎ先などでの不在者投票

投票日に入院や出稼ぎなどで町外に滞在し、投票所で投票できない方は、指定された病院や滞在先の市区町村選挙管理委員会投票できます。

「町外に滞在している場合の不在者投票の流れ

本人または家族が住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求します

1

選挙管理委員会が本人宛に投票用紙を郵送します

2

郵送された封筒を受け取り、案内のとおり投票してください

3

「病院に入院している場合（施設含む）の不在者投票の流れ

病院に入院している方（施設含む）については、その事務担当者に問い合わせいただくと、投票に関する手続きをしてくれます。請求や投票はその病院（施設含む）で行うことになります。

手続きはお早め
にお願いします！

自宅などでの不在者投票（郵便投票）

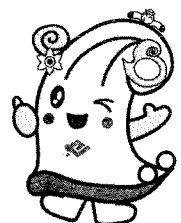
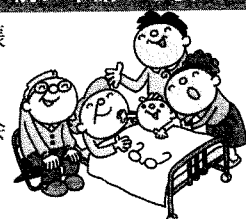
※事前に申請が必要です

身体に重度の障がいを持つ方（身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方）は自宅でも投票ができます。

また、要介護5に認定されている方も該当となります。

なお、事前に手続きが必要となりますのでお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

【腕などに障がいがある方は、程度によって代理記載制度も利用できます。】



令和7年度 せたな町「市民後見人養成講座」 受講生募集！！

成年後見制度とは、認知症や知的・精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の権利を守る制度です。

「市民後見人」は一般住民が後見人等となり、地域の住民の立場から、その人に代わり必要な手続きやお金の管理などを行います。

町では、市民後見人を養成する講座を実施し、受講された方を市民後見人候補者として登録します。

日 程 全 7 回 午前9時45分から16時 30 分頃
8月27日(水)、9月3日(水)、9月10日(水)、10月8日(水)、10月15日(水)、
10月22日(水)、10月29日(水) 予備日:11月5日(水)

会 場 せたな町役場

内 容 ・実際に市民後見人として活動する上で必要な知識・実務を学びます。
・講義の他、レポート提出、演習も行います。

定 員 10名

受 講 料 無料 (昼食は各自ご用意下さい)

募集対象者 下記の要件を全て満たす方
・養成講座の全ての課程を受講できる見込みがある方。
・20歳以上75歳未満で健康な方(学生は除く)。
・せたな町民である方。
・せたな町市民後見人として、活動する意向のある方。

申込み締切 令和7年7月24日(木)

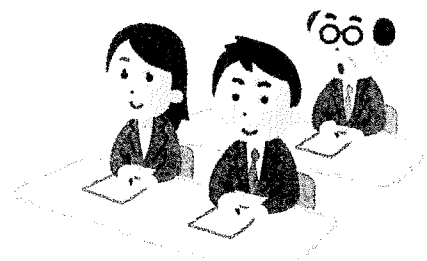
ご希望者・申込者にはカリキュラムや講義内容等、養成講座の詳細について
記載した「受講のしおり」をお渡しします。

申込み・問合せ

せたな町福祉課 大久保・平田

電話 0137 - 84 - 5984 FAX 0137 - 84 - 5065

*裏面の申込用紙(FAX)または、お電話にてお申込み下さい。



せたな町市民後見人養成講座 受講申込書

FAX 0137 - 84 - 5065 (せたな町健康センター)

せたな町福祉課 大久保・平田 行

せたな町市民後見人養成講座の受講を申し込みます。

氏 名	
住 所	
電話番号	
生年月日	

以下について、あてはまる答えに○をつけてください

1. 今後、市民後見人として活動する意向がありますか

・ある ・ない ・まだわからない

2. 全ての日程について受講が可能ですか

・可能 ・一部不可能 ・まだわからない

回 覧

令和 7 年度 せたな町戦没者追悼式のご案内 (一般参列者の参加申し込みについて)

盛夏の候、町民皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、先の大戦にて尊い命を捧げられた方々を追悼し、恒久平和への誓いを新たにするため、下記のとおり「せたな町戦没者追悼式」を挙行いたします。

ついては、一般参列者の参加申し込みを受付いたしますので、ご参列賜りますよう謹んでご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 8 日 (金)
 午前 10 時 30 分 (午前 10 時受付開始)

2. 場 所 せたな町民ふれあいプラザ (北檜山区)

3. その他

- ・ご参列を希望される方は、7月22日(火)までに下記担当へご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・付添人とご一緒に参列を希望される方や必要な配慮事項 (車椅子使用等) がある方は、申し込みの際お申し付けください。
- ・参列時の服装は、平服で差し支えありませんが、戦没者の追悼行事であることを鑑み、黒・グレー・紺・白を基調とした服装とし、華美な服装とならないようご配慮ください。

担当

福祉課社会福祉係 (TEL 0137-84-5984)

大成支所福祉係 (TEL 01398-4-5511)

瀬棚支所福祉係 (TEL 0137-87-3311)

夏はカヌーで楽しもう！

カヌー体験教室

7月19日(土) 小学生 9:00~10:00
中学生以上 10:30~11:30

場 所：B&G海洋センター艇庫

対 象：小学4年生～一般(中学生以上)

内 容：カヌー体験

参加料：500円

持ち物：濡れても良い服装（短パン・Tシャツ等）、着替え、
バスタオル、靴（脱げないかかと付きのもの）、
メガネの方は眼鏡バンドなど

申込期日：7月11日（金）まで

その他：・開始時間の15分前には集合をお願いします。

・当日の天候、波の状況によって中止となる場合がございます。

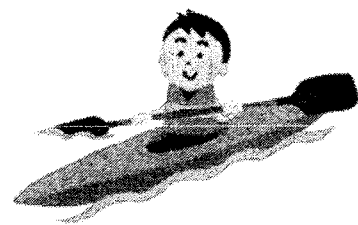
申込・お問合せ先：B&G瀬棚海洋クラブ 事務局（せたな町教育委員会内）

TEL：0137-84-6260 FAX：0137-84-6694

※申込は電話又は町公式LINEからお申込みいただけます。



LINE申込はこちらから



令和7年6月26日

海水浴場監視員について（募集）

次のとおり監視員を募集しますので、希望される方は7月2日（水）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。

記

1 勤務場所、勤務期間、勤務時間、賃金

平浜海水浴場 (せたな町大成区)	・7月19日（土）～8月17日（日）まで ・午前9時00分～午後4時45分（昼休憩45分） ・日額 9,314円（通勤距離に応じて通勤手当を支給）
---------------------	---

2 採用人数 若干名

3 職 種 監視員

4 業務内容

- 1) 海水浴場利用者の監視・指導
- 2) テント利用料金の徴収
- 3) 海水浴場及び管理施設の清掃
- 4) その他海水浴場の管理運営に必要な事項

5 勤務条件 労災保険に加入（社会保険・雇用保険の加入はありません。）

6 応募資格 せたな町在住で通勤可能な方

7 申 込 み 7月2日（水）までに電話連絡の上、履歴書1通を提出して下さい。（郵送可）

8 そ の 他 採用決定は面接等による。
採用決定後、安全講習などの講習を受けていただく必要があります。

せたな観光協会 北檜山区徳島 63-1 せたな町役場 2 階 Tel 0137-84-6205 （担当：小澤）
--

令和7年度 第1回ゼロカーボン推進協議会の開催について

せたな町では、2050年脱炭素社会に向けて、令和5年に「せたな町地域エネルギービジョン」を策定しましたが、本ビジョンに記載された取組や地域のエネルギーの地産・地消によるまちづくりを進めるため、「せたな町ゼロカーボン推進協議会」を設置しています。

この度、下記のとおり令和7年度第1回ゼロカーボン推進協議会を開催する運びとなりました。傍聴を希望される方は是非会場にお越しください。

◇場所・日時

会場：瀬棚町民センター

日付：令和7年7月9日(水) 14:00～16:00

◇スケジュール

協議会	14:00～16:00	令和7年度 第1回ゼロカーボン推進協議会 議題1) せたな町ゼロカーボン推進協議会会長 及び副会長の互選 議題2) 地球温暖化対策実行計画の進捗報告について 議題3) 風海鳥の状況について 議題4) 檜山沖洋上風力の状況について 議題5) 再生可能エネルギーに係る勉強会 議題6) その他
-----	-------------	---

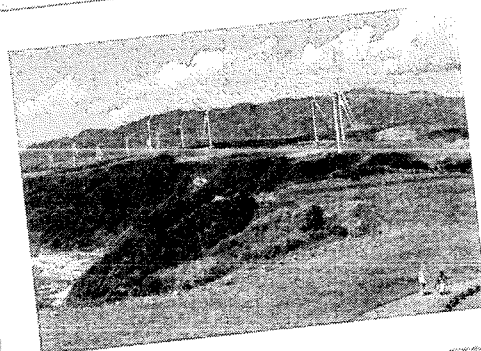
※議題につきましては、現時点の予定なので当日変更となる場合もあります。

◇問合せ先

せたな町役場 まちづくり推進課 再生可能エネルギー推進室

電 話：0137-84-5111

FAX：0137-84-4657



親子で

家庭教育講座事業

回 覧

わくわく 体験広場

会場：せたな町民ふれあいプラザ

開催日

7/12土



午前の部 10:00～12:00

乳幼児向けイベント

絵本読み聞かせ

ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを行います



休憩懇談 スペース

子育てをする皆さんと気軽に懇談しながら情報交換

絵本の古本市

絵本の無料配布

午後の部 13:00～15:00

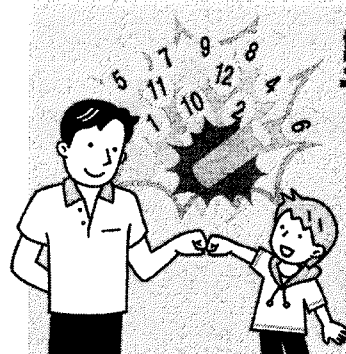
小学生向けイベント

大人もOKです

話題のスポーツ モルック体験

年齢問わず楽しめる話題のスポーツ「モルック」を気軽に体験できます。

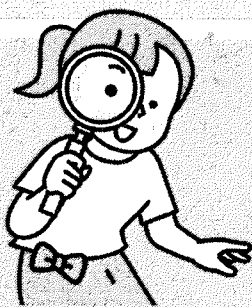
この体験コーナーは大人の方でも参加OKです。



謎解き
ゲーム

リアル謎解きゲーム せたなナゾとき探検隊

「ナゾとき探検隊」の一員として、せたな町にまつわるヒントを探し出し、かくされたナゾを解きながら、最後の答えを目指すリアル謎解きゲームです。



午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

小学生向けイベント



親子で
楽しむ

忍者体験アトラクション

忍者道場

・なりきり体験・手裏剣体験・トリックアート
・プロジェクションマッピングなど

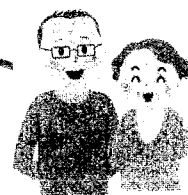
午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00



主催：せたな町教育委員会 協力：せたな町読み聞かせボランティア・家庭教育ナビゲーター
お問い合わせ・申込先：せたな町教育委員会 TEL.0137-84-6260

参加申込は不要です



令和7年度

介護予防

研修会のご案内

【日時】

令和7年7月29日(火)

13:30~14:30

【会場】

せたな町健康センター

日本人は慢性的にカルシウム不足です。体を支えている「骨」は自分自身でしっかり管理できるよう知識や実践を身につけましょう。



内容

「骨・カルシウムについて知ろう」

骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や骨の健康を維持するポイントをわかりやすく教えてくれます。

★お帰りの際に雪印メグミルク製品のプレゼントあります

講師

雪印メグミルク(株)北海道支社 山口 広夏 氏

対象

概ね65歳以上の方

定員

30名

※準備の都合がありますので、7月17日(木)までに申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】 地域包括支援センター 84-5699

瀬棚支所 87-3311

大成支所 01398-4-5511

※ご希望の方は送迎いたします

せたな健こつ
ポイント対象です



協力：雪印メグミルク(株)北海道支社

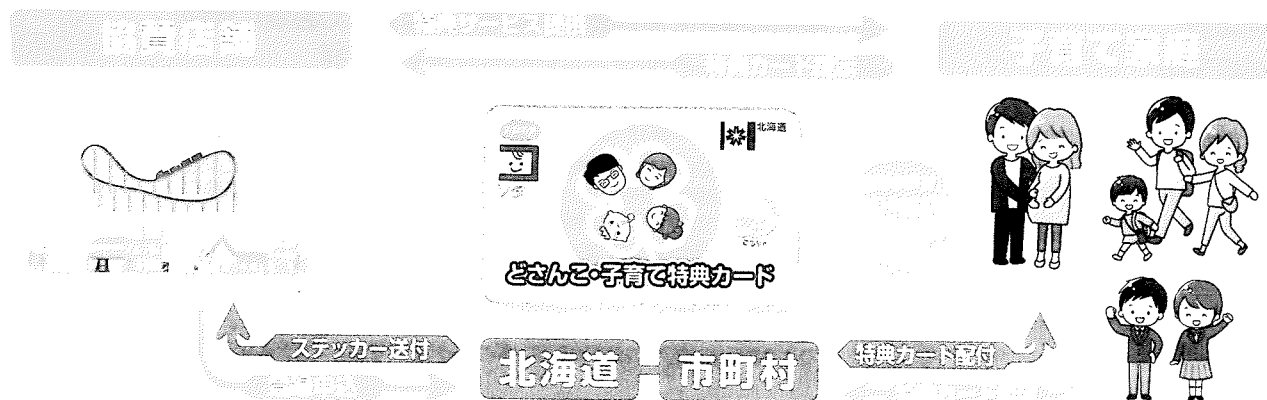
どさんこ・子育て

回覧

特典制度 のご案内

子育て家庭に、市町村から特典カードを配付し、協賛店舗でカードを提示することで、協賛店舗から様々なサービスが受けられる、社会全体で子育てを応援する取組です。

イメージ図



令和7年7月から本制度の対象世帯は、「小学生以下」から「18歳以下」のお子さんがある世帯に拡大されます。
※協賛店舗によって、対象となる年齢は異なります。

よくある質問

Q & A

Q: どさんこ・子育て特典カードは、どこで配付しているの？

- ・お住まいの市町村の窓口（母子保健や子育て支援担当など。詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせ下さい。）で、配付・再発行をしています。お子さんがいることを証明できるもの（保険証、母子手帳）をお持ちください。
- ・カードを受け取ったら、裏面に必要事項をご記入ください。

Q: どんなサービスが受けられるの？

- ・協賛店舗や特典サービスの情報は、「HAGUKUMU」（詳細裏面）で紹介しています。（例：料金からの割引やポイント付与、お子さんへのサービスなど）
- ・ご利用前にカードを提示し、サービス利用をお申し出ください。
- ・協賛店舗には、ステッカーや卓上のぼりが掲示されています。（一部掲示のない店舗もあります。）
- ・特典サービスの詳細については、各店舗にお問い合わせください。

Q: 誰が利用できるの？

- ・妊娠中の方や18歳以下（※）のお子さんを持つ世帯の方が利用できます。※18歳に達する日以降の最初の3月31日まで
- ・協賛店舗によって、対象となるお子さんの年齢は異なります。

Q: 保護者だけ、子どもだけでは利用できないの？

- ・利用できます。
- ・協賛店舗によっては、カードとともに、お子さんがいることやお子さんの年齢等を証明するもの（保険証・母子手帳）を確認させていただく場合があります。
- ・本制度は協賛店舗のご協力により運営されていますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

北海道からのお願い

カードを他人に譲ったり、貸したりすることは決してしないでください。ルールを守って楽しく利用しましょう。

全国共通展開 について

2016年4月から「子育て支援パスポート事業」全国共通展開への参加に伴い、道外でもサービスをご利用いただけます。道外で利用される際は、各自治体のホームページで全国協賛店舗（全国共通ロゴマークのあるお店）を検索の上、どさんこ・子育て特典カードを提示し、ご利用ください。
※自治体及び店舗によって対象範囲が異なりますので、各自治体のホームページでご確認ください。



このマークが目印！

問い合わせ

北海道保健福祉部子ども政策局子ども政策企画課

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 ☎ : 011-206-6309

☎ : 011-232-4240

✉ : hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp

とさんこ・子育て特典制度

北海道では、社会全体で子育てを応援するため、店舗・企業等、多くの事業者の皆様との協働により、子育て世帯に対して、様々な特典サービスを提供する取組を行っています。
子どもや子育てを応援している、多くの事業者の皆様のご参加をお待ちしています。

妊娠中の方
18歳以下の
お子さんがいる世帯

※利用対象は、協賛店舗によって異なります。

道内に所在する店舗・施設等で、本制度の趣旨に賛同し、
特典サービスを行っていただける事業者様

子育て応援に関する特典内容を自由に設定していただけます。

(料金の割引やポイントの提供、お子様へのドリンクサービスやプレゼント、
幼児用食器や椅子の貸出、キッズスペースの提供、託児サービス、優先案内、
工場見学や無料体験の提供など)

その他、皆様の創意工夫による様々な子育て応援サービスの提案をお待ちしています。



協賛ステッカー

市町村の窓口

(子育て支援または母子保健担当等)で、
配付しています。

※有効期限は設定していません。

全国、道内、店舗等が所在する市町村内、
の3つからお選びいただけます。多くの子育て世帯への応援をお願いします。

協賛のメリット

北海道公式サイト等、各種広報媒体を活用し、広くPRします。
子育て応援、社会貢献を行う店舗・企業として、イメージアップにつながります。
協賛PRグッズ(協賛ステッカー、卓上のぼり)をお届けします。

協賛登録のお申し込みは、道のホームページから様式をダウンロードし、メール提出でお手続きください。
※インターネット環境がない場合は、下記までお問い合わせください。

とさんこ・子育て

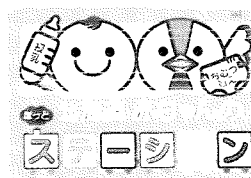
北海道公式子育て支援サイト

HAG-UKUMU

北海道 子育て支援サイト



の情報をわかりやすく紹介しています。



協賛店舗は8つのジャンル別に表示 1店舗あたり最大2つのジャンルで掲載しています。



地図表示もあるから
詳しい場所が
わかるね!

サイトの特徴

検索方法

協賛店舗や登録企業、保育施設、市町村事業から探したい項目を選んでください。

エリア

市町村別だから検索に便利!検索画面から探したい市町村を選択してください。



検索は
こちらから!



おひさまる一む 写真集



色とりどりの
カラフルな
傘ができあがり
ました♪



おひさまる一む

9:30~11:10 自由遊び※時間は前後することがあります
(遊具での室内、制作、外遊びなど...)

11:10~11:30 体操、手遊び、絵本、紙芝居など

*対象年齢*0歳~6歳の未就園児【必ず保護者と一緒】
《こども園や保育所とのかけもちはできません。》

★おはなしトントン文庫★

支援室ご利用の方は『トントン文庫』
から絵本を借りる事ができます♪
詳しくは、おひさまる一む利用時に
お問い合わせ下さい。



★支援室開放日★

自由に支援室を利用できる日として「支援室
開放日」を設けました。親子で遊ぶ場としてご
利用下さい。

月・水・金曜日 9:30~11:30

【子育て相談】

子育てに正解はありません。困ったり、悩ん
だり、迷ったり、イライラしたり。。

そんな気持ちを誰かに伝えてみませんか？
気軽にご相談下さい。

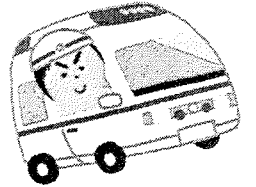
月曜日~金曜日 13:00~16:00

回 覧

2025 夏休み！！

令和7年6月26日(木)
せたな消防署 TEL 0137-84-5709

親子で救命体験



・今年の夏休みはお子さん、お孫さんと一緒に消防に来てみませんか？

- ・こんな時は救急車呼んでも良いの？
- ・突然、倒れた時の対処方法は？
- ・A E Dって聞くけど、使ったことないし。

など、普段思うことはありませんか？

そこで今回消防署では【救命体験】として
A E D体験や通報体験を実施することとなりました。

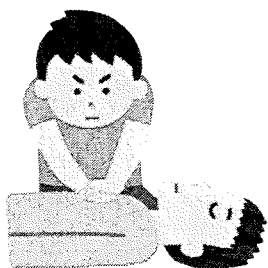
実際に119番通報してみたり、意識のない人への処置の仕方をお子さんと学んでみませんか？

また、お子さんは夏休みの自由研究の題材
にしてはどうでしょうか？

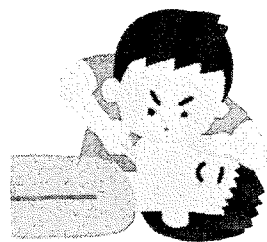
体験内容



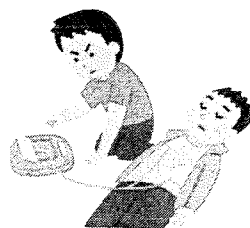
119通報



心臓マッサージ



人工呼吸



AED

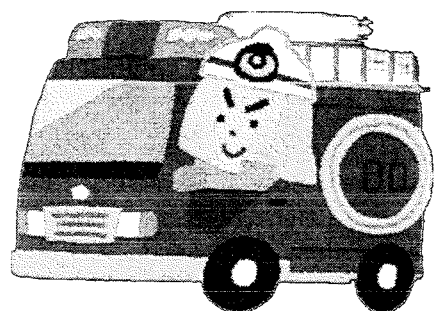
とき 令和7年7月27日(日)

10:00～11:30

ところ せたな消防署

事前受付 0137-84-5709

せたな消防署 救急係まで
お気軽にご連絡ください(^_^)



乗車体験
放水体験

もあるよ！



新刊本【一般書】

死んだ山田と教室	野鳥と私たちの暮らし	潮音	片腕の刑事
金子 玲介/著		佐藤 愛子/著	
野鳥と私たちの暮らし		60歳からの暮らしがラクになる住まいの作り方	
中村 浩志/著		田中 ナオミ/著	
潮音＜第1巻＞		百一歳。終着駅のその先へ	
宮本 輝/著		佐藤 愛子/著	
片腕の刑事		◎ほかにも新刊本を入荷予定です	
竹中 篤通/著			

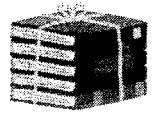
新刊本【児童書】

宇宙でウンチ	あのねあのね	マインクラフトで読む かがくのふしぎ	はじめての自然科学 366
ボンド=ストーン/著		ニュートンプレス/著	
あのねあのね		放課後ミステリクラブ(2)	
内田 麟太郎/著		知念 実希人/著	
マインクラフトで読む かがくのふしぎ		思考理科-なぜ？からはじめようSDGs<1>	
篠原 菊紀/著		藤嶋 昭/著	
はじめての自然科学366		◎ほかにも新刊本を入荷予定です	
角川の集める図鑑GET！編集部/著			

読みたい本などのリクエストを随時受け付けておりますので、お気軽にお声がけください。

情報センターからのお知らせ

小学校での貸出がある為、7月から8月にかけて
児童書が少なくなります。ご了承下さい。



☐おはなしひろば☐ 開催予定日 7月26日(土)

ボランティアさんによる本の読み聞かせなどを行います♪



他館おすすめ本

◆大成図書館◆ TEL:01398-4-6161 大成区都386番地

103歳の食卓母とつくり上げた卓上クッキング 荻野 恭子/著	パンダのおさじとせっけんパンダ 柴田 ケイコ/著
ありか 瀬尾 まいこ/著	少年とクスノキ 東野 圭吾/著
パズルと天気 伊坂 幸太郎/著	やなせたかし物語 なんのために生まれて なにをしていきたいのか やなせスタジオ/著
紅色の幻ーおいち不思議がたり あさの あつこ/著	ハムスたんていとかいとうニャー 大塚 健太/著

◆生涯学習センター◆ TEL:0137-87-3901 瀬棚区本町651

フクシマ、能登、そしてこれから 藍原 寛子/著	べぺごうでしゅっぱーつ！ 岩佐 めぐみ/著
不機嫌ばかりな私たち 渡辺 満里奈/著	ウサギのおやつさんのカレーやさん キューライス/著
共働き夫婦が平日ラクするレンジおかず ぶっこみ作りおき ゆあ/著	図書館のぬいぐるみかします シンシア・ロード/著
キャント・バイ・ミー・ラブ東京バンドワゴン19 小路 幸也/著	細胞の学校 ニュートン科学の学校シリーズ 牛木 辰男/著

他館(大成図書館・生涯学習センター)の本を情報センターに取り寄せることも出来ます

せたな町情報センター【北檜山区北檜山266番地】TEL:0137-84-5342

各区開館時間:10:00~17:00 ※うち12:00~13:00まで休館

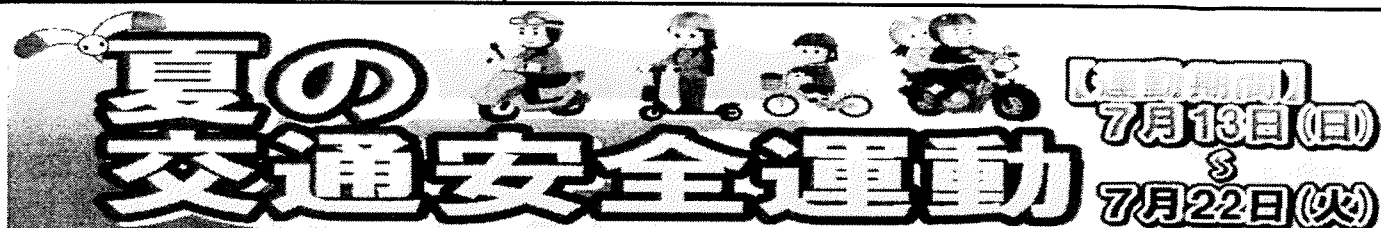
今月の休館日:7月7日(月)/14日(月)/22日(月)/28日(月)





署所在地交番
だより

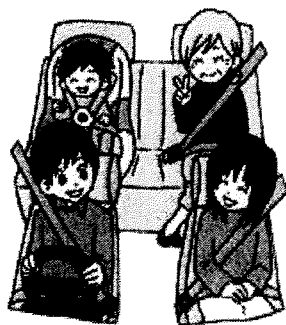
せたな警察署
TEL
(0137)84-6110



交通事故防止のポイント

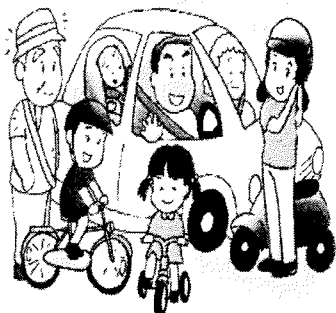
1 ドライバーのみなさんへ

- ・ スピードの出し過ぎや無理な追越しは、正面衝突や路外逸脱など重大な交通事故に直結します。
交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。
- ・ 車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。
- ・ 長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がり重大な交通事故を招く可能性があります。
長時間運転する際は定期的に休憩して、眠気を感じたら無理な運転の継続はやめましょう。



2 自転車利用者のみなさんへ

- ・ 昨年11月から、ながらスマホや酒気帯び運転など、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。
- ・ 自転車に乗るときは、信号や一時停止、歩行者優先などの交通ルールをしっかりと守り、万が一の事故のとき、衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。



3 歩行者のみなさんへ

- ・ 斜め横断や信号無視、無理な横断は大変危険な行為です。
横断歩道を利用し、信号を遵守するなど、交通ルール・マナーを守りましょう。

飲酒運転をしない・させない・許さない そして見逃さない!

7月13日は
飲酒運転根絶の日

運転するから
ソフトドリンク

ご注文は
どちらですか?

お酒を飲んだら
公共交通機関や
代行の利用を!

北海道警察

特殊詐欺の被害に遭わないために

特殊詐欺の犯人からの電話のほとんどが
自宅の固定電話にかかってきます。
犯人からの電話を受けないための固定
電話対策が被害防止の第一歩です!!



ご存じですか?

特殊詐欺被害を防止するためのNTT東日本の取組

ナンバー・ディスプレイおよび ナンバー・リクエストの高齢者無償化受付

70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者の回線を対象として、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエスト※の月額利用料および工事費を無料とします。(申込制)

※ 故意に電話番号を非通知にして電話をかけてきた場合に番号を通知してかけ直すように要求するガイダンスをかけてきた相手に通知するサービス

電話番号の変更に関する工事費の無償化

特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合は、お客様からの申し出により電話番号変更の工事費を無料とします。

これらの取組に関する詳細情報やお問い合わせは

NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル
0120-722-455

〈営業時間：午前9時～午後5時（年末年始12/29～1/3を除きます）〉

へ、電話番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようにお願いします。

N T T 東 日 本 × 北 海 道 警 察
北 海 道 事 業 部

7月13日～22日

夏の交通安全運動

飲酒運転
根絶の目

七月十三日

「飲酒運転は
しない、許さな
い、そして見
逃さない」
で悲惨な事故
を防ぎましょ

七月十三日から二十二日までの
十日間「夏の交通安全運動」が実
施されます。
行楽シーズンを迎え、運転手
の皆さんは長距離運転に伴う速
度超過や居眠り運転に注意して
ゆとりを持った運転を心がけま
しょう。
また、酒類を提供するイベン
トも多く開催され、飲酒の機会
も増える時期ですが、せきたな警
察署管内でも飲酒運転の検挙が
続いています
ので、他人事
と考えず
「飲酒運転は
しない、許さな
い、そして見
逃さない」
で悲惨な事故
を防ぎましょ

- 飲酒は運転に必要な
判断能力を低下させる
- 判断能力の低下は
重大な交通事故を招く
- 重大な交通事故は
人の命を奪う

飲酒運転しなくても罰せられます！



同乗罪 酒類提供罪 車両提供罪

飲酒運転の根絶を！
北海道警察

令和7年度第2回北海道警察官採用試験
1次試験 9月21日(日)



受付期間：7月1日～8月15日午後5時まで

若松つつじ公園
草刈りの様子



若松駐在所
大西 政志
電話 0137-
85-1242



夏の思い出の撮影



北海道警察からお知らせです。
これから季節の変わり目になる機会
が多くなり、海水浴や川遊び、水上オートバ
イによる水難事故も発生しやすい時期です。
～事故防止のために～

- 指定された遊泳区域内で泳ぐ。
- 子供から目を離さない。
- 体調不良時や飲酒後は泳がない。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用する。
- 水上オートバイで遊泳区域内に入らない。

北海道警察

水難事故の防止

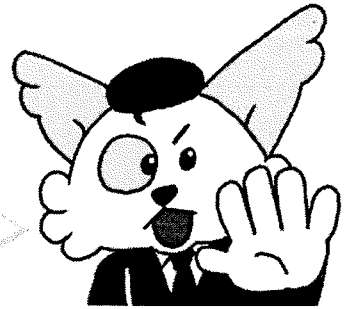
気温が高くなり、海
や川、プールなどのレ
ジャーが増える時期
ですが、毎年水難事
故により命を落とす
方もおり、注意が必
要です。
昨年の八月十一日
には若松駐在所管内
の海でも水難事故
が発生し、尊い命が
失われてしまいました。
遊泳区域外で泳ぐ
ことでの素早い捜
索、発見が困難な
状況でした。
海に限らず川やプ
ールでも危険が伴
いますので、遊泳
区域、時間や飲酒
、波の高さや流れ
の速さ、水深、気
候や体調などに十
分注意するととも
に、お子様連れに
注意しましょう。

ルールとマナーを守って
安全に楽しみましょ



特殊詐欺の被害に遭わないために

特殊詐欺の犯人からの電話のほとんどが
自宅の固定電話にかかってくる。
犯人からの電話を受けないための固定
電話対策が被害防止の第一歩です!!



ご存じですか?

特殊詐欺被害を防止するためのNTT東日本の取組

ナンバー・ディスプレイおよび ナンバー・リクエストの高齢者無償化受付

70歳以上の契約者または70歳以上の方と同居している契約者の回線を対象として、ナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエスト※の月額利用料および工事費を無料とします。(申込制)

※ 故意に電話番号を非通知にして電話をかけてきた場合に番号を通知してかけ直すように要求するガイダンスをかけてきた相手に通知するサービス

電話番号の変更に関する工事費の無償化

特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合は、お客様からの申し出により電話番号変更の工事費を無料とします。

これらの取組に関する詳細情報やお問い合わせは

NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル

0120-722-455

〈営業時間：午前9時～午後5時（年末年始12/29～1/3を除きます）〉

へ、電話番号をお確かめのうえ、かけ間違いのないようにお願いします。

N T T 東 日 本 × 北 海 道 警 察
北 海 道 事 業 部