

令和7年3月13日

せたな町教育委員会教育長 小 板 橋 司

せたな町会計年度任用職員募集公告

(教育委員会)

令和7年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内 容	時給	賞 与	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
せたな町民 プール	監視員	8名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	1,141 円～	有 り	無 し	無 し	令和7年4月21日～ 令和7年10月27日	週5日程度 週20時間程度 9:00～20:30 ※シフト制
せたな町 B&G 海洋 センター艇 庫	公務補	1名	施設管理人 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	1,141 円～	無 し	無 し	無 し	令和7年5月1日～ 令和7年9月30日	①5・6・9月 土日祝日及び施設利用 予約のある日 9:30～16:15 ②7・8月 定休日(月曜日)を除く 毎日 9:30～16:15

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申し込み先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和7年3月27日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、4月上旬から中旬とし応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

せたなの史跡巡り-北檜山区編-のご案内

- ・日 時：3月23日(日) 午前10：00～11：30
- ・場 所：ふれあいプラザに集合して北檜山区の史跡へ移動します。
※ 悪天候時は中止とし、判断は前日もしくは当日の朝にいたします。
- ・持ち物：防寒具、長靴
- ・参加料：無料
- ・対 象：町内にお住いの方ならどなたでも。
- ・定 員：10名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- ・締 切：令和7年3月19日(水)まで
- ・申 込：下記QRコードもしくは電話でお申し込み下さい。
- ・問合せ：TEL 0137-84-6260

せたな町教育委員会 学芸員 工藤大



史跡巡り-北檜山区編-行程予定表

- | | |
|-------|-----------------|
| 10：00 | ふれあいプラザ集合 |
| 10：05 | 大典記念碑まで移動 |
| 10：15 | 豊岡2遺跡まで移動 |
| 10：25 | 旧瀬棚線線路跡まで移動 |
| 10：35 | 兜野地神碑まで移動 |
| 10：45 | 庚申塚まで移動 |
| 11：05 | 太櫓チャシ・高山下遺跡まで移動 |
| 11：20 | 芭蕉塚まで移動 |
| 11：30 | 終了予定 |

忘れず検診を受けましょう。

あなたの健康。 家族のしあわせ。



「特定健診・各種がん検診のご案内」

●とき・ところ

- ① 4月26日（土）大成町民センター
- ② 4月27日（日）長磯生活改善センター

せたな健こつポイント
対象事業です！



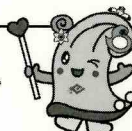
●受付時間 ①午前6:00～10:30 ②午前6:00～8:30
(当日は1時間ごとに分けて受付します)

●種類・対象・料金 ※年齢については、検診当日の年齢とします。※料金が一部改定となります

【毎年度受診できる項目】	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護 受給者
特定健診 (身体測定・血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査・医師診察)	500円	お問合せ下さい	無 料	無 料
胃がん検診 (バリウム検査)	600円			
肺がん検診 (レントゲン検査)	300円 (オプションの喀痰細胞診は別料金で1,000円です)			
大腸がん検診 (便潜血検査)	200円			
前立腺がん検診 (血液検査)	2,310円			
健康づくり健診 (身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査)	対象：年度内18～39歳の健診を受ける機会のない方 保険問わず 500円			
【毎年度受診できない項目】	せたな町国民健康保険 加入者40歳以上	社会保険加入者 40歳以上	後期高齢者	生活保護 受給者
肝炎ウイルス検査 (血液検査) ※過去に受けたことがない方対象	1,000円		×対象外	無 料
血中ピロリ菌検査 (血液検査)	1,000円 (過去に健診・病院等でピロリ菌検査を受けたことのない方)			
エキノкокクス症検診 (血液検査)	無 料 (5年に1回)			

●お申込み先● 大成支所 保健師 TEL: 4-5511
4月10日（木）までにお申込みください

年に1回の
健康チェックを



第53回 玉川公園水仙まつり

第3回 玉川神社

石段駆け上がり大会

歴代最高記録
一般男子 1分17秒17
一般女子 2分01秒65
小学生男子 1分50秒24
小学生女子 2分29秒31

優勝賞品
3万円商品券(一般)
5千円分お菓子(小学生)

オープンの部
年齢制限なし!
当日参加OK!
親子で参加大歓迎!



2025
4/26(土)

受付 8:30~9:30 / 開会式 9:30 / 競技開始 10:00~
会場 玉川公園 / 参加料 無料

競技種目

- ①小学生の部 (3・4年生)
- ②小学生の部 (5・6年生)
- ③一般の部 (中学生以上)
- ④オープンの部 (年齢制限なし)

発走予定時刻

10:00
10:15
10:30
10:45

参加賞

(大会限定 木札御守)

※参加者が多い場合、発走スケジュール・回数等の調整を行います。

留意事項

- ・「小学生の部」は上位8位まで「一般の部」は上位3位まで表彰し、賞品を贈呈します。(男女別)
- ・コースは玉川神社参道→玉川神社石段(273段)頂上まで
- ・タイム計測については「小学生の部」「一般の部」のみ計測を行います。
- ・発走位置については抽選により事務局で決定いたします。
- ・「小学生の部」「一般の部」について主催者側で傷害保険に加入しておりますが、その支払い額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。なお、「オープンの部」については保険対象外となりますのでご了承ください。

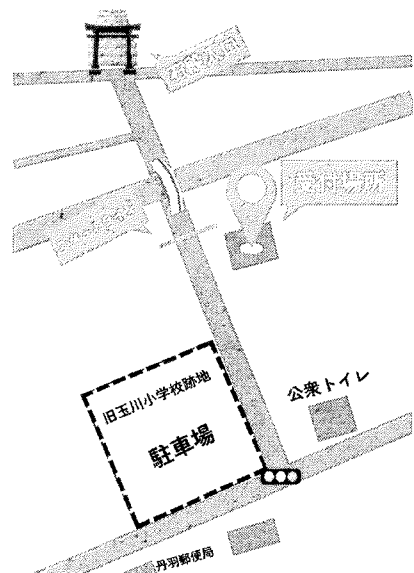
お申込方法について

「大会参加申込書」に必要事項を記入し、以下の申込先へ提出願います。なお、せたな町公式LINE予約ホームからも申し込み可能です。

【申込先】
〒049-4514
久遠郡せたな町北檜山区豊岡212番地2
せたな町民体育館
TEL・FAX (0137) 84-5044



お申込みはこちらから



玉川神社御守

表面

玉川神社石段駆け上がり大会

裏面

画像はイメージです。実際のものと色合いなどが多少異なる場合があります。

申込締切

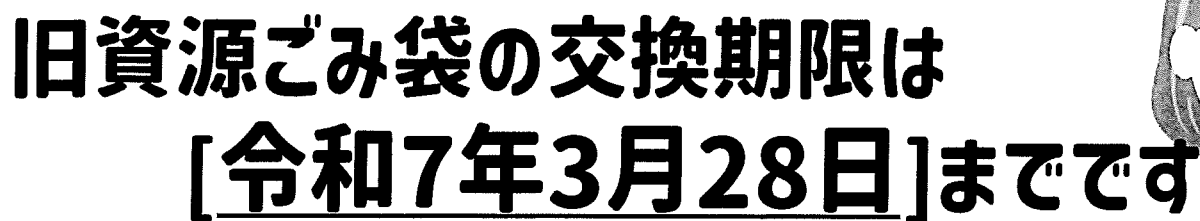
4月7日(月)まで

※「オープンの部」は当日まで申込可能です。

主催: 玉川公園水仙まつり実行委員会
問合せ: せたな町教育委員会
TEL (0137) 84-6260

第3回玉川神社石段駆け上がり大会参加申込書

ふりがな		所 属 (学校名等)		学 年	
氏名		性 別	男 ・ 女	年 齢	年 生 歳
住所	〒 _____ _____ 電話番号 _____				
競技種目 (出場する種目に○をつけて下さい)					
1. 小学生の部 (3・4年生) 2. 小学生の部 (5・6年生) 3. 一般の部 (中学生以上) 4. オープンの部 (年齢制限なし) ※タイムの計測は行いません。					
誓 約 事 項					
1. 大会参加にあたり、私は自己の責任による健康管理、安全管理に細心の注意を払い、本大会において設けられた全てのルールに従い競技に参加することを誓います。					
2. 万一、不慮の事故等に遭遇した場合、主催者に対し、本大会において加入している保険の範囲を超える補償請求及びこれらに係る異議の申し立ては一切しないことを誓います。					
3. 私は、自分の健康状態が良好であり、この大会に参加するに十分な健康体であることを誓います。					
4. 私は、大会出場中の映像、写真、記事、記録等がテレビ、雑誌、インターネット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権が主催者に属することを承諾します。					
5. 私は本書類の全ての記載が真実である事を誓います。					
令和7年 月 日					
参加者様ご署名 _____					
(幼児伴走者の氏名 _____)					
保護者様ご署名 _____					
(高校生以下の参加者は保護者の承諾が必要です。)					



令和7年4月1日以降からは旧資源ごみ袋でのごみ出しは出来ません。

4月以降、ごみステーションに旧資源ごみ袋でごみ出しを行うとルール違反として取り扱われますのでご注意ください。

【資源ごみ袋交換場所】

**北部松山衛生センター組合 せたな町役場町民児童課
大成支所、瀬棚支所、今金町役場くらし安心課**

**収集できませんでしたしたシールが貼られたごみは、
出した方の責任で片づけるごみです！！**

収集できませんでした
正しい分別をお願いします

このごみは、以下の理由により収集できません

- ① 危険物
（火気、毒物、腐食性、燃焼性、刺激性、感染性、放射性）
- ② 臭気・汚濁
（腐敗・発酵、腐敗・発酵、腐敗・発酵）
- ③ 資源物不足です。分別をお願いします

このごみは下の図の箱が当てはまります

ビン・カン ペットボトル 燃えるごみ
燃えないごみ 汚れた服・靴 中身の入った缶
缶・ビン類 資源物不足の物 危険物 危険物類
その他が該当しない物（資源物など） その他

備考：

- ④ 組合では収集できないです
○ 資源物不足の物
○ 危険物類（火気、毒物、腐食性、燃焼性、刺激性、感染性、放射性）
○ 臭気・汚濁（腐敗・発酵、腐敗・発酵、腐敗・発酵）
○ 資源物不足の物（資源物不足の物）

⑤ その他

（記入の場）
〒 月 日 年 北條山山廃生センターへ
TEL 0137-86-0070
〒 月 日 年 北條山山廃生センターへ
TEL 0137-86-0070

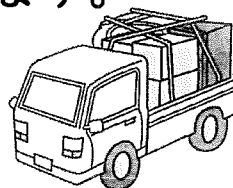
誰かが片づけてくれるという考えで放置することは絶対にやめてください

今一度、ご自身の出したごみが収集されたかの確認をお願いいたします

一般家庭ごみ 特別受入れ

春の家庭内整理や引っ越しなどにあわせ北部松山衛生センターでは、一般家庭ごみの特別受入れを実施します。

特別受入れ実施日



3月23日（日）8時45分～12時まで

◇直接搬入される方へのお願い◇

- ごみ搬入の際は、あらかじめ必ず分別をして荷積みを行ってください。
- TVや洗濯機などの家電リサイクル法に基づく製品やタイヤ、バッテリーなどは持込できません。
- 運搬中にごみが飛散などしないよう十分にご注意ください。

ごみの分け方・出し方 出前講座のご案内



せたな町・今金町に在住の方、5人以上のグループでお申込みください
(町内会・老人クラブ単位などでもご利用できます)

ごみの分け方・出し方の説明、ごみに関する疑問などへの受答え

約30分から1時間程度

平日の10時～20時

(休日で希望の場合はご相談ください)

【講座に関するお問合せ先】

北部松山衛生センター組合
せたな町役場町民児童課
今金町役場くらし安心課

ごみの分け方、出し方を調べるのは
町公式LINEの利用が便利です！

町公式LINEを友達追加してご利用ください
(下記QRコードを読み込むと友達追加ができます)



せたな町
公式LINE



今金町
公式LINE

裏面もご覧ください

北部松山衛生センター組合 TEL0137-86-0070



今月は居宅介護支援事業所が担当いたします！

介護保険の被保険者とは

40歳以上の方は、お住まいのせたな町が運営する介護保険の被保険者です。被保険者は年齢により2種類に分かれ、65歳以上の方は第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方は第2号被保険者となります。

介護サービスを利用できる人は？

①65歳以上の方 第1号被保険者

介護や日常生活に支援が必要となり、要支援、要介護と認定されると、介護サービスを利用できます。どんな病気やケガが原因で介護になったかは問われません。



②40歳以上65歳未満の方

医療保険加入者で、加齢に伴う疾病（※特定疾病）が原因で要支援、要介護と認定を受けたときに介護サービスを受けることができます。



※特定疾病

がん（末期）・脊柱管狭窄症・関節リウマチ・早老症・筋萎縮性側索硬化症・多系統萎縮症・後縦靱帯骨化症・糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症・骨折を伴う骨粗鬆症・脳血管疾患・初老期における認知症・閉塞性動脈硬化症・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病・慢性閉塞性肺疾患・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症・脊髄小脳変性症

【お知らせ】

○大成区患者バスが3月1日より事前予約制となります。バスの運行は毎週木曜日です。ご利用希望の方は前日までにご予約をお願いします。詳細はホームページ及び院内掲示をご覧ください。

○3月11日（火）15:00～16:00に当院にて公開医療講座を開催いたします。「骨粗鬆症のお話し」をテーマに当院の薬剤師と骨粗鬆症マネージャーの放射線技師がお話いたします。参加は無料です。予約制となっております。ぜひご参加ください。

【皮膚科外来診療案内】

<令和7年3月>

日にち	午前診療	午後診療
1日（土）	8:30～11:30	
14日（金）		14:00～16:00 *病棟回診後
15日（土）	8:30～11:30	
28日（金）		14:00～16:00 *病棟回診後
29日（土）	8:30～11:30	

今月のひとさら



うま辛で癖になる！

～手作りキムチ～

今月の担当：栄養士 杉村 瑚都

今年は薬物野菜のお値段が高い様子が見られます。せっかく1玉買ったのに使い切れない…そんな時はキムチにアレンジするのはいかがでしょうか！辛い物（**カプサイシン**）は食欲増進・体温上昇・疲労回復の効果があります！

<材料 1人分>

- ・白菜…2枚
- ・塩…小さじ1
- ★キムチの素…大さじ1
- ★砂糖…小さじ1/2～1
- ★ごま油…小さじ1
- ★すりおろしにんにく…小さじ1/2



<作り方>

- ①白菜をよく洗い5cm幅のざく切りにする
- ②白菜に塩をまぶし、全体を混ぜたら1時間ほど置く
- ③★の調味料を混ぜておく
- ④白菜をよく洗い、③の調味料と和えて漬けておく（1晩置くとしっかり漬かります）



病院公式SNSも
ご登録ください😊



vol.57/ 2月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町

公開医療講座
道南ロイヤル病院
かわら版



自宅で受けられ介護サービスについて

訪問介護	自宅にホームヘルパーが訪問し、食事や排泄の介助、家事の支援、通院の介助などを行います。
訪問看護	看護師などが自宅に訪問し、病状に合わせた療養上のお世話や診療の補助を行います。
訪問リハビリ	専門職が自宅に訪問し医師の指示により日常生活環境に合わせたリハビリを行います。
デイサービス	送迎があり、日帰りで施設に行き、地域の方との交流や食事、入浴等の必要な支援を行います。
通所リハビリテーション	送迎があり、病院等で医師によるリハビリを行い身体機能の維持や回復を目指します。口腔機能や、栄養改善についても行います。
ショートステイ	短期間施設に滞在しながら日常生活の支援や訓練を行います。
福祉用具貸与・購入	自立を助けるための福祉用具の貸与（レンタル）・販売を行います。
住宅改修	手すりの取り付けや段差の解消等の住宅改修を行います。支給限度額が決まっています所得によって1～3割の自己負担で改修できます。

当院で受けられ介護サービスについて



通所リハビリテーション

・リハビリ専門スタッフが身体機能の評価を行い、一人一人違う完全個別の運動プログラムを作成し筋力や体力身体機能を維持・回復させることを目的としています。口腔機能の訓練や健康面の相談なども行います。ご自宅まで送迎し院内の訓練室でリハビリを行います。歩いてリハビリに来ることが不安な方でもご利用いただけます

訪問リハビリテーション

・リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問し実際の生活環境でリハビリを行います。少しでも長くご自宅での生活を続けられるよう、ご家族への介助指導も行っています。

【道南ロイヤル病院 居宅介護支援事業所】は、病院から退院した後の生活が心配…現在ご自宅での生活に心配や困りごとがある…介護申請の事などわからない…などさまざまなご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

直通TEL 0137-83-8023



豆知識 レントゲン撮影で骨折は絶対に見つけられるの？

先に言ってしまうですが、答えは**NO**です。

レントゲン撮影では、ある一方向から見た部分のみを画像にするため、

骨が損傷している部分が、ちょうど写らなければ骨折を認識するのが難しいことがあります。このような時に役立つのがCT撮影です。

CT撮影では、あらゆる方向から見た画像を任意に作り出せるため、骨のスレ（損傷部分）が見えるように画像を調整することができます。

一部の不顕性骨折（骨にほとんどスレ・欠けが無くCTでも発見できない骨折）はMRIでしか診断できない場合があります。

小さなスレや欠けなどが発生している場合は、ほとんどがCTで診断できます。

さらに、当院のCTでは肋骨の骨折をより見やすくできるツールがありますので、肋骨の痛みが続くような時は、ぜひ当院のCT撮影をお試しください。

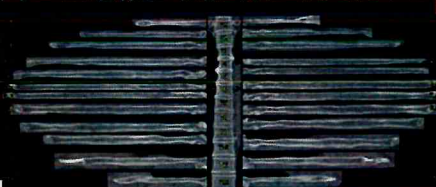
↓骨折が判別しづらい方向から見た肋骨CT画像



↓見る方向を変えて骨折が判別可能な同じCT画像



↓すべての肋骨を一直線に見ることもできます！



身内を
騙っているのかも？

助けて

お金が
必要なんだ

だれなの！？
ホントは

ホントは
だれ！？

還付金が
あります

公的機関を
装っている
のかも？

本当は何者だっけ？

だれだ！？
ホントは

かた
騙って
あざむ
欺く
サギの影

企業等を装い
もっともらしく接触して
欺くつもりかも？

特殊詐欺に警戒！ 不安や疑問を感じたら相談を！

・せたな町消費生活相談窓口（総務課地域生活係）
☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00～16:30



電話が鳴って…

身内を名乗る者から
「会社の小切手が入った
カバンをなくしてしまって…」
と、解決のためのお金を
せがまれても…



**お金を送らない!
手渡さない!
振り込まない!**

電話で公的機関の職員を名乗る者に、
税金や医療費の還付手続きを口実に、
ATMの操作を求められても…

**言われるままに
ATMを操作しない!**



見知らぬ電話番号…

電話に出て、
「サイト料が未納」などと
ウソを言われないように…



**知らない番号の
電話には出ない!**

国際電話番号を悪用した
サギの手口が増えています。

詐欺犯との接触を断つために、「留守番電話」や
「防犯機能付電話機」等を活用しましょう。



ネット閲覧中に…

突然「パソコンがウイルスに
感染しました」と、警告画面が
表示されても…



焦って連絡しない!

偽の警告画面を表示させて「ウイルス除去」等
を装う、サポート詐欺かもしれません。表示に
従って連絡すると「ウイルス除去費用」を求めた
り、「有償サポート契約」を強く勧めてくるかも。

表示された番号には電話せず、パソコンを
再起動してみましょう。



大手企業を名乗る メールで

有料サイトの「料金未納」の
通知が届いても…



**身に覚えのない
請求は無視!**

届いたメールの内容が
「5億円を支援します」といった、
一見、得になりそうな内容でも…
あやしい申し出は無視しましょう。

電子マネーカードを悪用した手口に注意!

支払い方法や手続のために、「コンビニで、カード型の
電子マネーを買い、記載された番号を教えて」などと言われても、



ダメ

**買わない!
IDやコード番号を教えない!
写真に撮って送らない!**



※お金を渡すのと同じことです