

# せたな

ダイエット教室"ほそみどり"が終了  
生活習慣や体質の改善に  
大きな成果

介護教室・介護者リフレッシュ交流会  
皆様のご参加を  
お待ちしております

平成17年4月1日現在  
瀬棚町役場組織機構図

議会のうごき  
第1回瀬棚町議会定例会

瀬棚町独自の負担軽減対策事業  
瀬棚町高齢者生活支援給付金

ホームページコンテストで  
瀬棚商業高校が最優秀校に

国保医科診療所の  
診療時間が変更になりました

# ダイエット教室 "ほそみどり"が終了 生活習慣や体質の改善に 大きな成果がありました



最高で11kg 減の方も!!

平成16年度、対象地区を須築地区と本町地区に分けて、10月から3月までの6ヵ月間にわたり、生活習慣病の原因となる肥満を防ぐことを目的に開催した通称「ほそみどり」がこのたび終了しました。

毎週、月曜日を開催日として計46回実施。参加者は実人数38名で、延べ417人が参加。参加者は、最初と中間で目標を立てて毎週保健師が問診。体重、体脂肪、血圧測定、腹囲測定を行いながら、リズム体操や筋力トレーニング、栄養教室などを長期間にわたって実施しました。途中脱落者もいましたが、常時、須築地区では8名程度、本町地区では20名程度が参加していました。

結果としては、体重が最高で11kg減少した方が1名、体重増加3名、2kg未満の減少が14名、2kgから6kg未満の減少が9名といったように大部分で成果が見られました。

また、体重の減少だけでなく「痛かったひざが良くなり、何年ぶりに走ることができた」間

食の習慣がなくなった」「血液データがよくなった」など、それぞれ生活習慣や体質の改善などといった効果もみられました。

最終的に、参加者全員の目標達成まではたどりつきませんでした。が、さまざまな成果がみられたことは評価できることだと思えます。

本年度につきましても、内容を検討しながら、開催していく予定です。興味のある方はぜひご参加ください。

【保健福祉課保健推進係 高橋牧子】





◎介護教室と介護者リフレッシュ交流会が開催されました

皆さんのご参加をお待ちしています

介護教室

3月15日、保健センターを会場に「介護教室」が開催されました。この教室は、介護に興味がある方を対象に毎年開催しておりますが、今回は43名が参加し、診療所の村上医師を講師として、瀬棚でも罹患率が高い「脳血管障害」について勉強しました。村上医師からは、「脳血管障害」の発症の要因や予防策、後遺症そして発症した場合における介護や介護予防などについて説明があり、参加者は真剣に話を聞いていました。

参加者の感想

- とても勉強になりました。生活習慣病について、もっと詳しく教室を開催してほしいです。食事の面や栄養指導なども行ってほしいです。
- 男性も参加しやすい雰囲気になるような工夫をして欲しい。
- 話はユーモアを交えながらわかりやすく、原因や予防について、とてもためになった。

介護者リフレッシュ交流会

3月17日、やすらぎ館を会場に「介護者リフレッシュ交流会」が開催されました。この交流会は、日ごろ在宅で介護にあたる方が介護経験者と情報交換や交流することにより、リフレッシュを図り、継続して介護が行えることを目的に毎年行われているものです。今年には15名が参加し、昼食会での情報交換やレクリエーションなどで、気分転換を図りました。



参加者の声

- 認知症（痴呆）の対応について、しからないでやさしく接する事はわかっているけど実際に毎日介護をしていると腹立たしい思いが強まり怒鳴りつけてしまう。
- 介護や病気についての新しい情報を得る機会が少ないので、今後も交流会の中で講話などの時間を設けて欲しい。
- 自分だけでなく、認知症に対する接し方で戸惑いながら介護している話を聞き、少し気持ちが楽になった。
- グループホームについて、よくわからない、聞いたことがないという参加者が多かったが、瀬棚町の認知症の現状やグループホームの特徴などを知り、今後ますます認知症が増えることが予想されるなかでは必要な施設であり、地域の人がグループホームを理解する必要があるとの意見がありました。

今回の介護教室・介護者リフレッシュ交流会を通じて、住民の皆さんが介護や介護予防について興味深いことが感じられました。今後も在宅介護支援センターでは、介護から介護予防に視点を置いて情報の提供や周知をしていきたいと思っております。皆さんもこうした機会をぜひご利用してください。

【保健福祉課在宅介護支援係 田畑貴子】

# 第1回 瀬棚町議会定例会

第1回瀬棚町議会定例会が3月8日から3月17日（9日から15日まで休会）まで開かれ、一般質問や補正予算のほか、議案21件などが審議されました。決まった内容は次のとおりです。

## ◎私たちの「まちづくり予算」決まる 平成17年度各会計予算

●平成17年度各会計予算  
予算の総額は四四億四、四二七万円です。（詳しくは後日発行の予算特集号でお知らせします。）

### 補正予算

●平成16年度一般会計補正予算（第8号）  
事業などの精査により、予算総額から二、一七二万

●平成16年度国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）  
高額療養費の増額など

二、〇六二万一千円を追加し、総額三億五、七三〇万七千円となりました。

円を減額し、総額二九億七、八六八万五千円となりました。

●平成16年度国民健康保険診療所特別会計補正予算（第3号）  
予算の精査などにより、

一、七五六万八千円を減額し、総額三億二、五二二万六千円となりました。

●平成16年度公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）  
予算の精査などにより、

一二七万五千円を減額し、総額一億九、三〇三万六千円となりました。

●平成16年度風力発電事業特別会計補正予算（第2号）  
落雷による損傷補修（保険対応）のため、二、一三九万九千円を増額し、総額九、一六四万五千円となりました。

### 条例等

●瀬棚町農業委員会の選任による委員の団体推薦に関する条例の制定  
農業委員会等に関する法律の改正で、選任委員の推薦主体となる団体を定

めるため、必要な事項を定めました。

●北海道瀬棚郡瀬棚町農業委員会の選挙による委員の定数条例の一部改正  
定数10人を8人に改正しました。

●瀬棚町基金条例の一部改正  
災害救助基金の有効活用を図るため、条例の一部を改正しました。

●瀬棚町税条例の一部改正  
不動産登記法の改正により、条例の一部を改正しました。

●瀬棚町手数料条例の一部改正  
船員法の改正に伴い、条例の一部を改正しました。

●瀬棚町学童保育所条例の一部改正  
在籍日数に応じた保育料を定めるため、条例の一部を改正しました。

### 協議

●瀬棚郡北檜山町と瀬棚郡瀬棚町及び久遠郡大成町の電子計算処理に係る戸籍事務の事務委託に関する協議  
合併に伴う戸籍事務の電算化作業を行うため、地方自治法に基づき、事務委託の規約について協議しました。

### 一般質問

4名の議員からの一般質問の質問事項についてご紹介いたします。くわしい答弁内容は、後日発行の議会だよりをご覧ください。

- 商店街活性化について
- 児童・生徒送迎に係る事故対策について
- 洋上風力発電事業の収支見込について
- 洋上風車の保守管理などについて
- 合併後の瀬棚区組織体制について
- 国道229号海岸高波・高潮道路整備計画について





## "ホームページコンテスト"で瀬棚商業高校が最優秀校に!!

先日、北海道高等学校長協会商業部会主催の商業教育ホームページコンテストの結果が発表され、見事、瀬棚商業高校が最優秀校に選ばれました。

### [コンテスト結果]

- 最優秀校 / 瀬棚商業高校
- 優秀校 / 札幌東商業高校、小樽商業高校、苫小牧総合経済高校
- 努力賞 / 深川東商業高校、室蘭商業高校、根室高校、下川商業高校、苫前商業高校、帯広南商業高校

©瀬棚商業高等学校ホームページ

<http://www.setana-ch.ed.jp/index.html>

## 国保医科診療所の診療時間変更のお知らせ



4月から医科診療所の診療時間が拡充されました。午後の診療時間をこれまでより1時間早め、午後1時からとしました。また、これまで火曜日の午後は、三杉荘診療のため休診でしたが、診療を行うようにしました。(ただし、医師は1人体制です)なお、眼科診療日も毎月第2・4金曜日に変わっていますのでご注意ください。

診療科	医科		眼科
	曜日	月~金曜日	土曜日
午前受付時間	8:30~11:00		
午前診療時間	9:00~12:00		9:30~12:00
午後受付時間	1:00~4:00	休診	1:00~3:00
午後診療時間	1:00~5:00		1:00~3:30

### 瀬棚町独自の負担軽減対策事業

## 瀬棚町高齢者生活支援給付金について

介護保険料の軽減措置を目的に、瀬棚町では所得の低い方に対する負担の軽減策として「高齢者生活支援給付金支給事業」を実施しています。



支給条件 (生活保護受給者を除く次のいずれにも該当する方)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上の高齢者のみの世帯で、在宅している方</li> <li>●前年分の収入額が75万円以下の方</li> <li>●前年分の町民税において、扶養親族(控除対象配偶者を除く)となっていない方</li> <li>●当該年度の固定資産税が課税されていない方</li> </ul>
支給額	月額…1,000円(年額12,000円)
支給方法	毎年10月、3月の2期に分けて支給します
手続き	本人から申請していただき、支給要件を確認したうえで支給するか、しないかを決定します。なお、申請は4月より随時受付しております。手続きには、印鑑が必要です。

申請窓口・お問い合わせ先 … 保健福祉課福祉係(保健センター内) ☎7-3990



島歌小学校ヒラメ放流式

みんな元気で大きく育てね！

3月15日、島歌小学校でヒラメの放流式が開催されました。放流したのは「総合的な学習の時間」を活用して子どもたちが稚魚から1年間飼育したヒラメです。放流の前には、小学校でヒラメの飼育についての感想や、反省点のほか、ヒラメに関する調査の発表を行いました。その後、ヒラメに観察札をつけ、放流する美谷の海岸に向かいました。当日は、NHK教育テレビの取材と収録（放送は4月9日でした）も行われ、そうした中、子どもたちは「みんな元気で大きく育てね！」と、1年間大事に育てたヒラメの稚魚を海に放流しました。



平成16年度出稼ぎ先訪問（季節勤労者援護事業）  
埼玉県の出稼ぎ先を町長が訪問

3月23日、瀬棚町から出稼ぎされている方が勤務する埼玉県熊谷市の清水建設工業株式会社と日本道路株式会社北関東支店埼玉中央営業所を訪問しました。この事業は、就労者の激励と現地の状況を把握するため、季節勤労者援護事業として毎年行っているものです。当日は、各建設会社を訪問したほか、田村繁さん、細川義雄さん、細川栄作さん、能戸吉明さん、手塚喜美雄さん、細川行雄さん、新保正行さん、須藤優一さん、細川正規さんが従事しているイトーヨーカ堂、スーパービバホームの郊外ショッピングセンターの工事現場を訪問し、皆さんと懇談しました。

平成16年度瀬棚保育所卒園式

4月からはピカピカの1年生

3月29日、瀬棚保育所で卒園式が開催されました。平成16年度の卒園児は24名（男児11名・女児13名）で、所長より卒園証書を受け取った子どもたちは、集まった皆さんに元気よく「お別れの言葉」を発表した後、お父さんお母さんに花束を贈呈しました。子どもたちは、4月から新1年生として、小学校へ通っています。（写真は、父母の会から記念品を受け取る卒園児代表の2人）



# コリドー交流情報館

～行ってみよう！となりまち～

## 長万部町

### 5月1日オープン あやめ公園パークゴルフ場

全27ホール、あやめなどの花壇、夏場のナイタープレー（7月～9月まで）などが整備されております。6月下旬～7月中旬には、約7万かぶの「あやめ」が咲きます。●プレー代（町外）／1日券 大人300円、小人150円●用具使用料（町外）／大人150円、小人100円●シーズン券／大人10,000円、小人 5,000円●問い合わせ先/建設課 ■01377-2-2456

## 八雲町

### 春からシェイプアップ！ 八雲町温水プール

幼児からシニアまで「水泳・水中運動教室」やインストラクターによる水泳・水中運動「ワンポイントアドバイス」実施中！歩行用流水プール、幼児用、アクアトレーナー2基（水中歩行マシン）、ジャグジー、採暖室、シャワー室完備。石鹸、シャンプー持参可能。●使用料／大人300円、高校生・60歳以上200円、小・中学生100円●お問い合わせ先／八雲町温水プール ■01376-3-3238

## 熊石町

### 熊石特産のあわびがメインのお祭り あわびの里フェスティバル

あわび食街道・浜焼き街道・いにしえ食街道などいろいろな「食」が格安で味わえます。活あわびが当たる宝餅まきや、すけとうだらカーリングなどイベント盛りだくさん。●期日／5月15日（日）午前9時30分～●場所／熊石町青少年旅行村●お問い合わせ先／同実行委員会 ■01398-2-3111

## 大成町

### ～あわび鍋などの特別料理も～ 国民宿舎「あわび山荘」

大人気の露天風呂で心と身体を癒し、地元の素材をいかした料理でゆったりとリラックスしてみたいかがですか。●場所/大成町字貝取潤●宿泊料(1泊2食付税込)/大人7,000円、小学生 6,060円、幼児(寝具のご利用のみ)1,460円※あわび鍋などの特別料理もあります。●お問い合わせ先/国民宿舎あわび山荘 ■01398-4-5522

## 北檜山町

### ～4月17日オープン～ 北檜山パークゴルフ場

温泉ホテル日帰り入浴・パークゴルフ場共通ポイントのサービスがあります●プレー代/1ラウンド 高校生以上300円、中学生以下・70歳以上100円、1日券 それぞれ1ラウンドの2回分●用具1式 200円●回数券/12ラウンド用 3,000円●問い合わせ・申込先/企画商工観光課 ■01378-4-5111、北檜山グリーンパーク ■01378-6-0530

## 今金町

### ～4月29日オープン（予定）～ 奥美利河温泉山の家

山中にたたずむ「山の家」。ちょっとめぐる温泉は、ゆっくりつかれる癒しの空間。自然が贅沢だと感じる瞬間です。●日帰入浴料/大人 300円、小学生 150円、幼児 無料●宿泊料/大人 5,557円、小学生 4,777円（1泊2食税込）●問い合わせ・予約/クアブラザピリカ ■01378-3-7111



平成16年度瀬棚町自衛隊入隊予定者激励会

### 瀬棚町から1名が自衛隊へ入隊

この春より、瀬棚町から1名が自衛隊へ入隊することが決まり、3月22日に役場で入隊予定者激励会が開催されました。入隊が決まったのは伊藤勝俊君（本町4区）で、中学校卒業後、自衛隊生徒として神奈川県少年工科学学校へ進学することになりました。当日は、自衛隊函館地方連絡部の五味副部長や瀬棚町自衛隊父兄会の大根田会長などから激励を受け、そして伊藤勝俊君が入隊へ向けての決意を述べました。



### せたなBBがパソコンリサイクル運動により回収したパソコンを寄贈 小学校にリサイクルパソコン7台を寄贈

瀬棚町のITレベル向上を目指し活動する団体「せたなBB」が行っていたパソコンのリサイクル運動により回収したパソコン7台がこのたび瀬棚小学校に寄贈されました。パソコンのリサイクル運動とは、不要になったパソコンを回収し、整備・クリーニングを行った後に小学校など公共施設へ寄贈する活動で、「せたなBB」ではホームページで不要になったパソコンの募集をしておりました。これまで、回収したパソコンはクリーニングが終わった都度、要望があった瀬棚小学校へ数回に分けて設置を行ってきました。3月7日には、3台のパソコンの設置が終了し、合計で7台のパソコンが瀬棚小学校へ寄贈されました。「せたなBB」では、とりあえず小学校への設置を一段落し、新しい活動について検討を進めていくということでした。





**ご利用ください**  
**北檜山職業相談室での  
取り扱いについて**

雇用保険受給手続きから認定・給付まで、ご本人の申し出により八雲出張所で取り扱いができますのでご利用ください。

また、お仕事に関するご相談を派遣日以外でも随時行っておりますのでお気軽にご相談ください。

なお、2月・3月の函館公共職業安定所職員の北檜山職業相談室派遣日は、次のとおりです。

**◎日時**

- ・4月20日 困 午後1時～午後5時
- ・4月21日 困 午前9時～正午
- ・5月18日 困 午後1時～午後5時
- ・5月19日 困 午前9時～正午

【問合せ】 北檜山職業相談室

☎ 4・5724

【問合せ】 ハローワーク函館

☎ 0138・26・0735

【問合せ】 ハローワーク八雲

☎ 01376・2・2509

**お気軽にご相談を  
登記相談所  
開設のお知らせ**

函館地方方法務局今金出張所の廃止に伴い、現在、司法書士の方々がボランティアで「登記相談所」を開設し、登記に関する各種相談に応じていただいているところです。(月1回程度)

相談を希望される場合は、事前に相談希望日の担当となる司法書士へ直接電話にてご予約をお願いいたします。

**◎相談にあたる司法書士**

- ・井上正範 ☎ 01377・2・5325
- ・成田英雄 ☎ 01376・5・5607

・佐々木長芳 ☎ 01376・3・2703

◎開設時間／午前10時～正午

◎会場／やすらぎ館

◎相談所開設日(4月～5月)

・4月19日 困 (佐々木)

・5月17日 困 (井上) ※審判部

【問合せ】 役場総務町民課

☎ 7・3311

**お気軽にご相談を  
函館地方裁判所  
受付相談のご案内**

裁判所では、法律的な問題を抱え、紛争の解決に悩んでいる方々に対し、紛争解決の手続きなどに関する「受付相談」を各裁判所窓口で行っています。また、毎月1回瀬棚町に出張しての受付相談を行っています。

他人との金銭的なトラブル、土地や建物に関するトラブルなどの民事関係の紛争、夫婦や親子に関する問題とか相談に関わる問題などの家事関係の紛争など、どのような内容でもお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

なお、相談は予約受付により函館の裁判所の方が月1回第2

水曜日に出張してきますので、相談を受けた方は、毎月第1金曜日までに函館裁判所に電話で予約申し込みしてください。

**◎相談日**

・毎月第2水曜日(午後1時30分から午後4時30分まで)

**◎相談場所**

・やすらぎ館(研修室)

**◎予約方法**

・電話で相談日の前の週の金曜日までに「受付相談の予約」である旨告げて申込みください。(土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時まで)

**◎相談担当者**

・函館地方、家庭、簡易裁判所の裁判所書記官

【問合せ先】 函館地方裁判所

☎ 0138・42・2151

**電話帳をリサイクル！  
回収します！  
古い電話帳**

NTT東日本では地球にやさしい電話帳づくりをめざして、古い電話帳を回収して新しい電話帳用紙へリサイクルを行う

ています。

新しい電話帳(5月中旬頃からお届け予定)をお届けした際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。また、不在などでお渡しいただけなかったときは、タウンページセンターまでご連絡ください。後日お取りします。皆様のご協力をお願いします。



**YOSAKOIリーラジ  
瀬棚気合一本!!**

私たちと一緒に踊ってみませんか?瀬棚町のYOSAKOIチーム「瀬棚気合一本!!」では、現在メンバーを大募集しています。今年も新曲を引っさげて札幌大会(今年は6月11日・12日)に参加する予定です。やる気のある方ならどなたでも大歓迎!興味があれば見学だけでもOK!

練習日時 毎週月・水・金曜日 午後7時より  
練習会場 瀬棚町児童会館

【問合せ先】 小泉裕敬(瀬棚町商工会 ☎7-3435) 増田和彦(役場教育委員会事務局 ☎7-3322)

消費税及び地方消費税は「消費者からの預かり金」ともいえる税です。定められた期限までに申告・納付をお願いします。

戸籍の窓口

KOSEKI NO MADOGUTI



ご結婚おめでとう

佐藤 靖行さん (本町8区)  
山口百合恵さん (本町10区)

おくりやみ申し上げます

○佐藤 藤子さん (92) 三杉荘

(2月15日から3月14日まで届出)

事業主の皆さまへ

平成17年度 労働保険年度更新の申告・納付期限は

5月20日(木)まで

申告・納付は最寄の労働基準監督署または北海道労働局及び金融機関、郵便局へ提出してください

函館労働基準監督署

人口と世帯

	3月末現在 (前月比)
人口	2,699人 (-37)
男	1,292人 (-16)
女	1,407人 (-21)
世帯	1,145世帯 (-15)

**【ご注意ください】**  
**高齢者の雇用制度などが改正されました**  
高齢者等の雇用の安定等に関する法律が改正されました。

**【改正の内容】**  
◎65歳までの定年の引上げ、継続雇用制度の導入等の義務化(平成18年4月1日から施行)  
定年(65歳未満のものに限り(ます)の定めをしている事業主は、その雇用する高年齢者の65

いします。  
◎タウンページセンター  
・受付時間/午前9時~午後8時(土曜・祝日は午後5時まで、日曜日は休み)  
☎0120・506・309

歳までの安定した雇用を確保するため、①定年の引上げ ②継続雇用制度導入 ③定年の定め(高年齢者雇用確保措置)を講じなければなりません。  
ただし、事業主は、労使交渉により②の対象となる高年齢者に係る基準を定め、当該基準に基づき制度を導入したときは、②の措置を講じたものとみなします。

◎雇用等による高年齢離職予定者に対する求職活動支援書の作成・交付の義務化(平成16年12月1日から施行)  
事業主都合の解雇等により離職することとなっている高年齢者等(45歳以上65歳未満)が希望するときは、事業主は、当該高年齢者等の希望を聴き、その職務の経歴や職業能力等再就

職に資する事項や再就職援助措置等を記載した書面(求職活動支援書)を作成し交付しなければなりません。  
◎労働者の募集及び採用の際、年齢制限をする場合の理由の提示の義務化(平成16年12月1日から施行)  
事業主は、労働者の募集及び採用をする場合に、やむを得ない理由により上限年齢(65歳未満のものに限る)を定める場合には、求職者に対してその理由を提示しなければなりません。  
改正内容については、それぞれ詳しく書かれたリーフレットが公共職業相談所にあります。  
☎011・709・2311  
北海道労働局職業対策課

総務町民課戸籍年金係からのお知らせ

担当：浜登幸恵

平成17年度がスタート!  
国民年金の手続きで何か忘れていませんか?



平成17年度も始まり、人生の大きな節目を迎える時期ですね。この時期は、国民年金の手続きについていろいろ確認することが多い時期ですよ。次の例に該当する方は忘れず届出してくださいね。

※夫(妻)が会社を退職するという方 → 今まで夫(妻)に扶養され第3号被保険者に該当していた方は、第1号被保険者に変更の届出が必要です。

※就職などが決まり年金手帳が必要となる方 → 年金手帳は就職にかかわらず、さまざまな年金手続きに必要です。紛失した方は再交付の手続きを。お手元にあるかどうか一度確認も。

※16年度学生納付特例制度により保険料の免除を受け、進級した方 → 一度申請したから卒業するまで該当しているはずと思いませんか? 17年度分は新たに申請が必要です。

そのほかにも、「これはどうしたらいいのだろうか?」と思ったことがあれば戸籍年金係までお問い合わせください。私たちもお手伝いしますので、自分の年金は自分で守っていきましょう。

国民年金保険料は期限内に納めましょう!

## 新一年生へ願いを込めたマスコット

Koho - kenbunroku



本町4区の紺谷さん(写真上)は、新一年生へ手づくりのマスコットを贈り続けて、今年でなんと19年。最初は、お孫さんが一年生になったときに「元気で、気をつけて学校へ行ってね…」という願いを込め、子どもたちに手づくりのマスコットを贈ったことがきっかけで、気づいたら今年で19年目。今では、毎年願いを込めてマスコットを作るのが生きがいになったという紺谷さんは、元気なうちは作り続けたいと言っていました。ちなみに、マスコットは毎年違うものだそうです。



▼表紙は、保育所卒園式の一コマです。終始、笑顔だった子が、歌を歌いながらほかの子につられて号泣してしまうところは何ともいえない気持ちになりました。この広報が出る頃には、もう立派な1年生として小学校に通っているんでしょうね。▼卒園といえば、もう一つの「卒煙」が今話題となっておりますね！今回、「ほそみどりの結果と」介護教室などについてご紹介しました。最近、読売新聞の全国枠でこうした瀬棚町の保健・医療・福祉活動が取り上げられ、大きな反響があったところですが、そんな中、新たな活動として「禁煙パッチの半額助成事業」もスタート！この春から心機一転で「卒煙」を決意された方は医科診療所へご相談ください！。詳しい内容については来月号で紹介したいと思います。あわせて、総務町民課F補佐の「卒煙体験ルポ」の連載に向けても着々と計画が進行中です。(笑) 今ご期待！▼先日、檜山管内の広報表紙コンクールで「優秀賞」をいただきました。出展したのは昨年の7月号(写真右)です！さあ、今年もYOSAKOの季節ですね！シェイプアップの一環としてもいかがですか！？(尾)



### 編集後記