



B&G財団の職員による救助方法の実演

海や川に親しみながら環境について考えよう B&G海洋環境教室

第4回



【担当：教育委員会事務局 平山】

スノーケリングと ライフセービングについて学ぶ

第2回目ではヤマメとサクラマスの違いを学び、えさの違い、生活環境の違いなど調査をしておりましたが、その調査方法の一つである「海を潜ってみる」スノーケリングにチャレンジしました。B & G財団から小学生の学習用に、スノーケリングセットを13セット瀬棚町海洋センターに配備していただき、当日も財団の職員が講師として来町しました。そして、前回実施した着衣泳に続き安全学習として、ライフセービング（セルフレスキューとレスキューチューブを使用した救助法）も体験しました。

まずはスノーケリング！海に入る前に、必ず二人一組で活動し、お互いを監視し安全を確保する「パディーシステム」ではお互いに思いやる心を学び、マスクの装着方法、フィンの履き方と陸上での歩き方、スノーケルでの呼吸法、スノーケルクリア、エントリー方法などの説明を受けて実際にチャレンジ！最初はぎこちない泳ぎでしたが、次第に慣れるといつもの海藻やそこに住む海中生物を観察することができました。

次にライフセービング！日本ライフセービング協会から頂いた「テキストブック～生徒編～」などを使い、ライフセービングの概要を説明。「救助活動も重要だが、一人一人が溺れないようにすることなどが大切」ということや、命の重さ、思いやりを学びました。最初は、お互いの手首と手首を



スノーケリングを体験



ウエーディング



レスキューチューブを使っでの救助を学習

つなぎ、波の中でも確実に確保できる「ヒューマンチェーン」で、風、音、自然、仲間を感じ実技へ！ライフセーバーでもある財団職員によるレスキューチューブを使用した救助方法のデモンストレーションを見学。普段なかなか見ることのない救助方法、心肺蘇生方法を児童たちは真剣な眼差しで見学していました。次には、水慣れも兼ねて砂浜の浅瀬を速く走る「ウエーディング」を実施。意外と思うように走れず、改めて水の抵抗を感じていました。次に実際に児童たちもレスキューチューブを使用した救助にチャレンジ！陸上でシュミレーションをした後に海へ。人を救助することがいかに大変かを学びました。ライフセービングは、人の生命を守るだけではなく、普段の生活での、人、環境への思いやりからもライフセービングにつながる事が説明されました。今日の授業の最後に振り返りとして、海の森の役割、大切な人、思いやり、命の重さなど、スノーケリングやライフセービングで見たこと、感じたことをログブックにまとめて終了しました。また、同日午後には5・6年生の児童もライフセービングを実際に体験しました。

関東の小学生が瀬棚で産業体験



ワタミファーム瀬棚農場での収穫体験では、大根、カボチャ、スイートコーン、ジャガイモを実際に収穫しました

8月23日、「わたみ北海道自然学校」の参加者が瀬棚町を訪れました。これは、農産特区制度を活用して瀬棚町に農業参入した㈱ワタミファームの親会社となるワタミフードサービス㈱の主催で開催されたもので、6回目となる今回は、瀬棚町で開催となりました。

同社の社長は、教育活動にも力を注がれており、6月に瀬棚を修学旅行で訪れた東京の高等学校「郁文館学園」の理事長でもあります。こうした青少年の育成活動の一環として、今回、一般公募した関東の小学生42名が瀬棚に滞在しながら、26日まで農漁業などの産業体験を行いました。

子どもたちは、ワタミファームの瀬棚農場での収穫体験やイカ刺しづくり体験のほか、ホタテの養殖漁場見学など、盛りだくさんのメニューで瀬棚の産業を体験しました。

気象情報をメールでいち早く確認



北海道では、気象台が提供する気象警報、地震・津波・火山情報や市町村が発表する避難情報、北海道からのお知らせを携帯電話へメール送信するサービスを6月1日より開始しました。事前にメールアドレスを登録しておくと、外出先でも関連情報をいち早く入手することが可能（左写真参照）となりますのでぜひご登録ください。なお、登録をしていない場合でも情報については、携帯電話やパソコンで閲覧できます。

携帯電話URL <http://www.bousai-hokkaido.jp/mobile/>
パソコンURL <http://www.bousai-hokkaido.jp/pc/>

※緊急時は、町などの指示によるもののほか、このような情報システムを活用するなど、いち早く自らの危険を判断し、早めに対応することが大切です。日ごろから避難先の確認や緊急持ち出し品の確認をするなど、緊急時に備えてください。

▶ 瀬棚町緊急避難場所一覧 …①旧須築小学校 ②へき地保健福祉館 ③美谷青い海の家 ④島歌生活館 ⑤母と子の家 ⑥白岩漁村センター ⑦島歌小学校 ⑧元浦漁村センター ⑨旧梅花都小学校 ⑩島歌小学校 ⑪水産物保管作業所 ⑫B&G海洋センター体育館 ⑬老人と母と子の家 ⑭瀬棚小学校 ⑮瀬棚中学校 ⑯ふれあいセンター ⑰馬場川小学校 ⑱共和生活改善センター ⑲南川青年研修所