

# せたな

検診で  
自分の体を知ろう

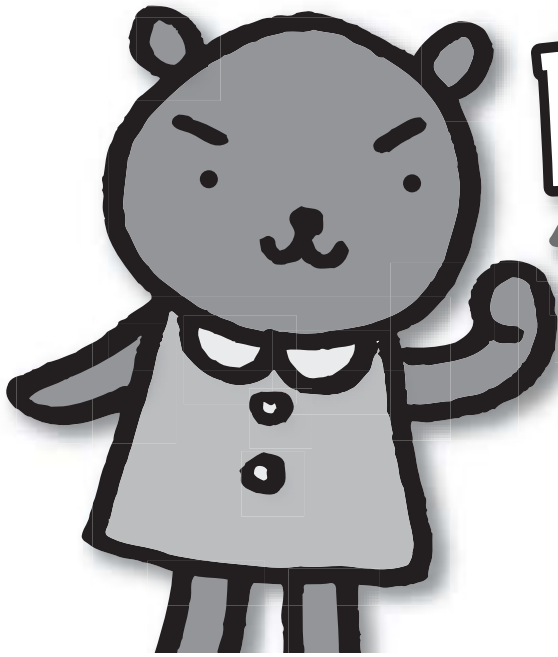


最近話題のあの問題  
年金の「未納」「未加入」って…

ゴミ処理場で爆発

海や川に親しむのが環境について学ぼう  
B&G海洋環境教室

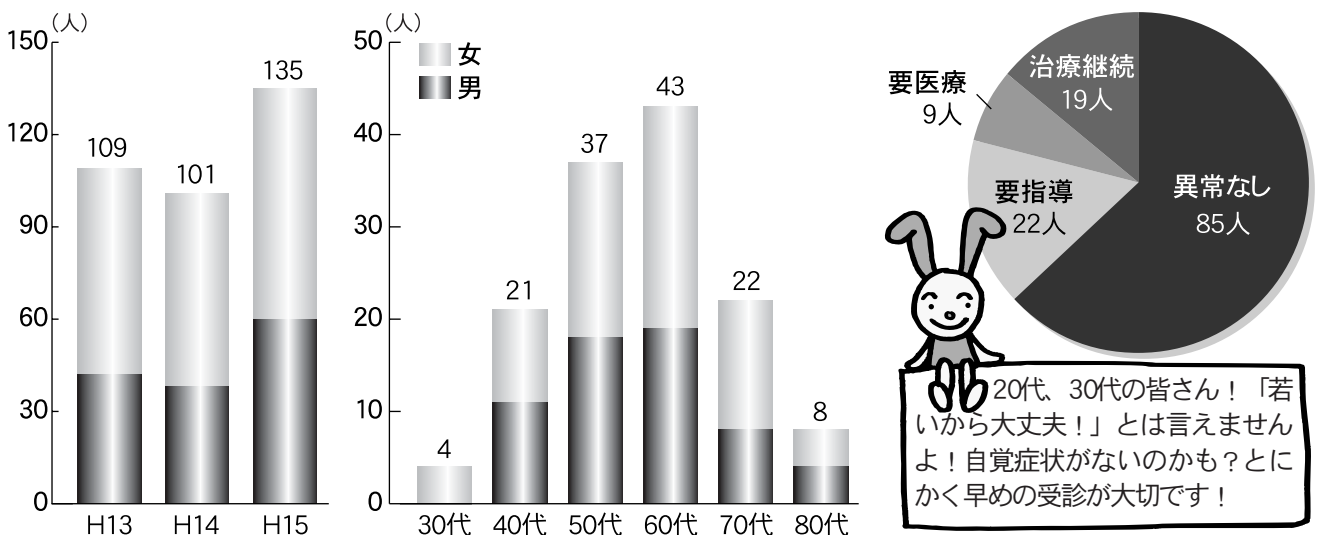
入居された皆さんに感想を伺いました！  
生活支援ハウスはいかがですか？



# 検診で自分の体を知ろう

2月に行った健康診断の結果を過去の冬のミニドックと比較して皆さんにお知らせします。今年は45、50、55歳…と節目の年齢の方々に直接ご案内したこともあり、昨年の冬のミニドックよりも30人近く多い135人の方(生活習慣病検診を受診した方)が受診されました。健康管理にはまず、自分の体を知ることが大切です。皆さんも定期的に検診を受け、病気の「早期発見」、「早期治療」に心がけましょう！

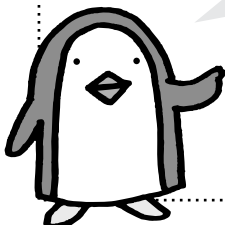
## ＋ 受診者の内訳と検診結果



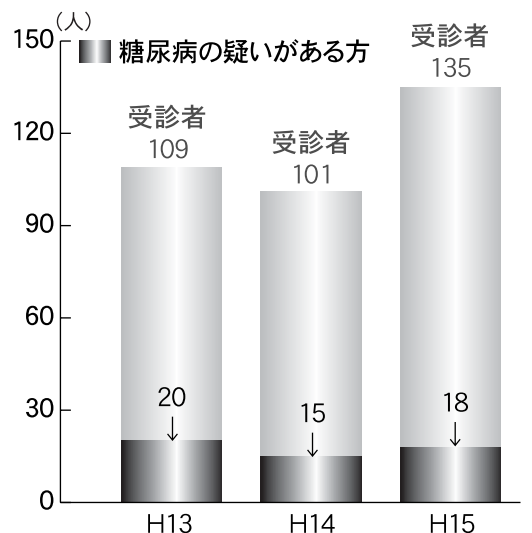
## ＋ 糖尿病の疑いがある人の割合

### 糖尿病の疑いがあるとされる人

- 血液検査で
- ①HbA1C (ヘモグロビン・エー・ワン・シー) が「5.5以上」
  - ②空腹時血糖値が「110以上」

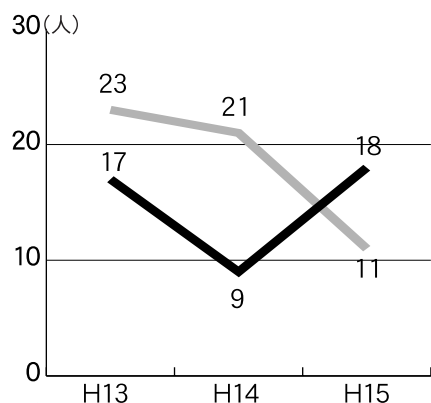


糖尿病については、上記のように血液検査で調べることができます。糖尿病予備軍は女性では30代以上、男性では50歳以上に増えていると言われておりますので、その年代に該当する方は特にご注意ください。



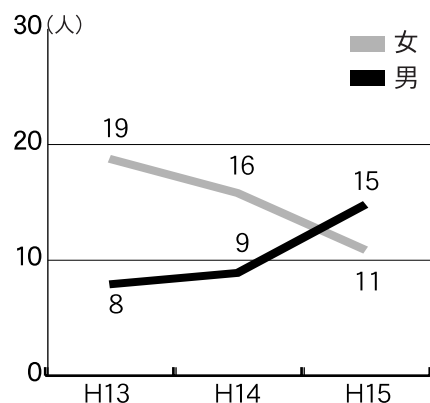
# ✦ 高脂血症の割合

① 高コレステロール血症



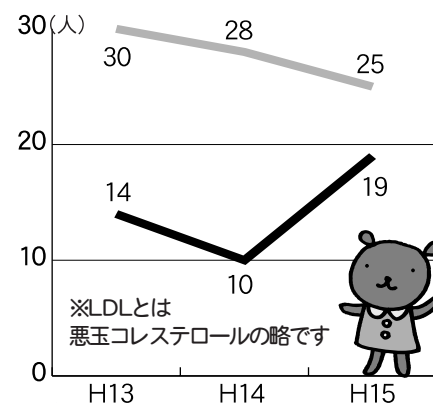
▶ 総コレステロールの値が  
男性220ml/dl以上 女性240ml/dl以上

② 中性脂肪血症



▶ 中性脂肪の値が  
150ml/dl以上

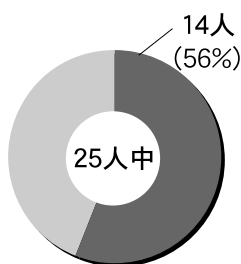
③ 高LDL血症



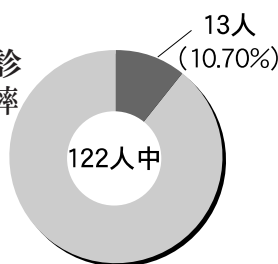
▶ LDLコレステロールの値が  
140ml/dl以上

# ✦ 各種がん検診とピロリ菌検査結果

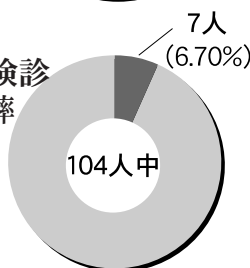
① ピロリ菌陽性者



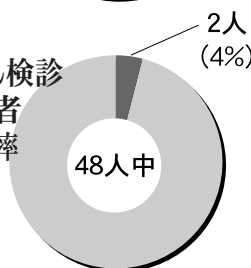
② 胃がん検診要精密検査者率



③ 大腸がん検診要精密検査者率

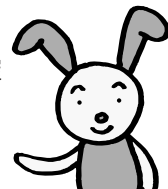


④ 前立腺がん検診経過観察者要精密検査者率



## ピロリ菌の検査をして陽性で除去した方へ...

除菌療法をした後、成功したかどうかを確認する呼気検査はお済みでしょうか？薬を飲んで除菌療法をしてもピロリ菌が消えない方が約1割います。ぜひ、除菌療法をしたら1ヵ月後に成功したかどうかの確認検査をしましょう！



## ◎ 肝機能からわかる病気について

### Point

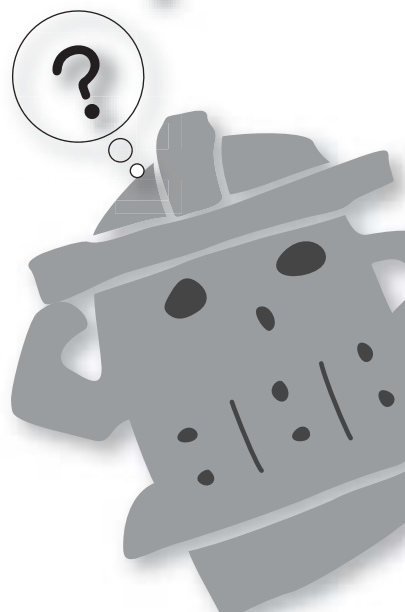


GTP、GOTという言葉はお酒を飲む方はよく気にされていますが、この数値や体重からわかる病気があります。お酒を飲んでいてGTP、GOTが高く、γ-GTPも高い方は、アルコール性の肝炎や脂肪肝、薬の影響などが考えられます。また、お酒を飲まないのに肝機能の値が高い。特にγ-GTPは異常ではないのにGOTよりGTPの方が高いという方で、しかもBMI（肥満指数）が25以上の方に心配なのは脂肪肝。脂肪肝は肝臓の周りに脂肪がつく病気です。やはり、これを解消するには運動することが一番！外に出て体を動かしてみませんか？保健福祉課では、毎月、マンスリー健康づくり教室を開催しています。秋頃からは週に1回の体操教室も予定していますのでこの機会にぜひご参加ください。また、脂肪肝のほかにも慢性の肝炎などの可能性もあります。心配な方はぜひ一度受診して医師に相談しましょう！

【担当：保健福祉課保健推進係 高橋牧子】

# 最近話題になったあの問題

# 年金の「未納」「未加入」って…



**未加入？未納？  
どう違うの？**

国民年金は昭和61年4月から、20歳～60歳までの国民全員が加入（強制加入）することになりましたが、一部例外の方を除いては、国民年金に加入するしないは、自分で決めることができました。

ですからこの期間に加入しないことを選んだ場合は「未加入」となり、加入する手続きをしたけれど、支払わなかった場合は「未納」ということになります。もちろん、強制加入になってから支払っていない場合は「未納」ですね。

**年金の仕組みって  
やっぱり複雑？**

「年金の番号が複数あると、受け取る年金が減ってしまう？」数日前テレビ番組で、こんな内容の特集をやっていました。現在年金番号は一人に一つ「基礎年金番号」制度になっています。この制度がスタートする前に基礎年金番号と別の番号がある方は、その番号を統合する手続きをしておくと、年金の請求時

自分の記録が抜けることが無くすべて分かるようになるので安心ですよ。このように年金のしくみは時代とともに変化し、今また大きく制度が改革されようとしています。

す。国民年金自体もそうですが、ここに厚生年金の期間がからんでくると、今は本当に複雑な制度になっています。生年月日・性別・加入期間等によって、一人一人受け取ることができる年金の金額・請求できる年齢等にも違いがでてきます。

**自分の年金！  
自分で確認！  
これが大事！**

そこで皆さん、まずは自分の年金の加入してきた期間について確認してみませんか？国民年金を納めてきたつもりだが、少しの間休んだことがあったかも…、何年か支

払うのがゆるくなくて免除の申請をしたことがあったような…、そういえば厚生年金に昔何年かかかったことがある…、どんなことでも結構です、自分が今までどんな年金に加入してきたのか、自分には年金を受け取る期間があるかどうか確認してみましようよ。

**窓口でも！  
お電話でも！  
お問い合わせを！**

国民年金に関することであればどのようなことでも結構です。役場に行ったらついでにでもちょっと声をかけてください。国民年金以外のこ

ともOKですよ、ただご質問の内容によっては私たちでは回答ができない場合もあります。社会保険事務所に直接照会書を出していただいたり、電話をしていただかないと、回答がもらえない場合もありますが、聞いていただければ、そのお手伝いはできますので、とにかく年金がもらえない、支払ってきた保険料が無駄になってしまった、そういうことだけにはならないよう、この機会に自分の年金確かめてみましょう。

【担当・総務町民課戸籍年金係 浜登

お問い合わせ先

総務町民課戸籍年金係

7・3311

皆さんも一度自分の年金について  
確かめてみませんか？



入居された皆さんに感想を伺いました！

# 生活支援ハウスはいかがですか？



ロビー中央の小上がりでお茶を飲んだり、懇談したり…



平さんのお部屋にちょっとお邪魔しました…



畑の手入れも日課の一つ…

生活支援ハウス「かざみどり」が完成し、4月から6名の方が入居されています。

皆さんに感想を伺うと、やはり医療機関が近くにあることや、体調が悪くなったときでも、常に生活援助員などのスタッフが施設にいることから、一人暮らしと違って安心であるということでした。

支援ハウスの裏には、共同で利用できる畑もあることから、それぞれ思い思いの野菜や花などを栽培し、天気の良い日には、畑の手入れをされています。

そのほか、散歩をしたりロビーで懇談したり、温泉に行ったりと、皆さん有意義な生活を送られているようです。

## 入札予定価格と入札結果の公表について



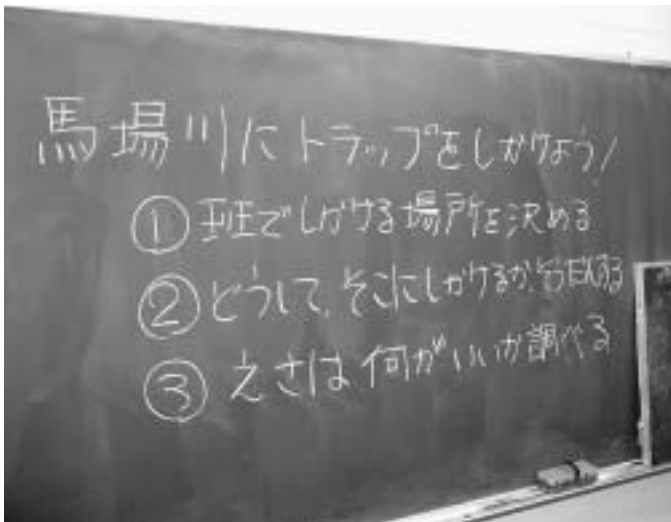
予定価格が130万円を超える建設工事及び、予定価格が50万円を超える建設工事に伴う調査・測量・設計等の委託業務について「入札予定価格の事前公表」をしています（随意契約については「事後公表」）。あわせてその「入札結果の公表」についても実施しております。（下記一覧表）なお、入札執行の状況についても役場前の掲示板に公表し、建設水道課でも閲覧しています。

4月28日入札執行分

工事（業務）名	契約の方法	契約業者名	契約金額	予定価格	落札比率	完成期限
町民センター 屋上防水改修工事	指名競争入札	弥左建設	372万7,500円	379万500円	98.3%	H16. 6.26

※金額はいずれも消費税込みの金額です。落札比率は小数点第2位で四捨五入しています。

【担当：建設水道課管理係 金澤】

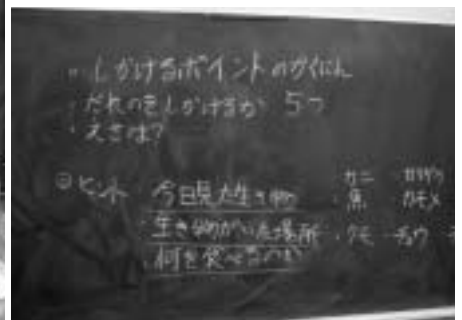


# 海や川に親しみながら環境について考えよう B&G海洋環境教室

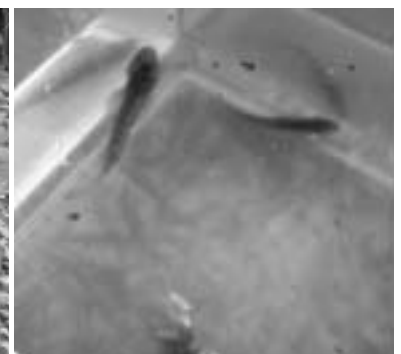


このたびB & G財団では、設立30周年を迎え重点事業の一つとして「水に賢い子どもを育む年間活動型プログラム」をセンター及び海洋クラブを拠点に全国展開をすることになりました。そんな中、瀬棚町では今年からB & G財団などの助成を受け、「B&G海洋環境教室」として、子供たちが海や川に親しみ、体験や実験を通して環境問題を考えられるようにと同財団が考案したプログラムを実施することになりました。具体的には、海や川の生物を調べたり、漁業者への取材やカヌーやヨット、救助法など、地元の海や川を教材にし、水に関する知識を幅広く身につけるプログラムで、年間を通じて取り組むのは全国でも瀬棚が初めてとなります。そして先日から瀬棚小学校の4年生を対象にこの海洋環境教室がスタートしており、子供たちは今後さまざまなプログラムを行っていくこととなります。(総合的な学習の時間をなどを利用)

▶ 第1回目の授業では、B&G財団の職員を講師に、水辺での注意点や救命胴衣の正しい着用法、川に遊びに行くと仮定して、どのような点に注意するかといった安全学習をクイズなどを交えて行いました。子供たちは、クイズの「どこに行くか家の人に告げる」「先に宿題をする」「天候を確認する」など、遊びに行く前にまずしなければならぬことや、「もし川に落ちて流されたら」「溺れている人を見つけたら」身を守る方法や救助活動について真剣に答えていました。



▶ 川の生き物を捕獲して生態系を調べようと、ペットボトルで川に仕掛けて魚を捕るトラップ（わな）作りを行いました。下見をするなどして、トラップをしかけるポイントについても確認しました。さて、結果はいかに…



▶ 後日、馬場川で川の流れの仕組み、川にいる虫などの生き物、聞こえる鳥の鳴き声、そして自分達で作ったトラップの設置場所をグループに分かれて観察し設置。そして数日後、トラップを回収。とれた魚について、えさや場所などの分析をしました。

吟子物語米焼酎

# 風海鳥

合鴨農法有機米使用

かざみどり

瀬棚町の特産品としておなじみ！アイガモ農法有機米使用の純米酒「吟子物語」の姉妹品として、純米焼酎「風海鳥」（かざみどり）が誕生しました！もちろんアイガモ農法有機米使用！しかも、アルコール分25度と40度の2種類が好みで選べます！「風海鳥」という名前は4月1日に運転開始した日本初の洋上風車の愛称でもあります。この焼酎「風海鳥」は町内の各酒販店でご購入することができますので、皆さんぜひご愛飲ください！お土産にも最適ですよ！

発 売 日

7月10日（予定）

希望小売価格

25度 1,200円

40度 2,600円

販 売 先

町内各酒販店

お問い合わせ先

瀬棚町酒販店組合  
（事務局：商工会内）

☎ 7-3435

**原因はプロパンボンベ**  
北檜山警察署による検証の結果、爆発の原因は3kg型携帯プロパンボンベがゴミに混入されていたことで破砕処理中に爆発、それも爆発の大きさから、プロパンガスの残容量も相当あったものと推測されました。

**なぜゴミが爆発？**  
燃えないゴミの処理は、必ず「破砕機」と呼ばれる高速回転で運転する機械に投入されて小さく砕かれます。このとき、爆発・引火性のあるゴミが混入していると、今回のような大きな爆発・火災事故が発生し、大きな被害をもたらします。特にプロパンボンベは空であっても必ず爆発が発生しますので、絶対にゴミには出さないでください。

**皆さんにお願い**  
今回の爆発事故により、現在施設は運転を停止しており、施設の復旧については6月下旬頃になりそうですが、この間、不燃物ゴミは埋立地に一時堆積しており、町民の皆さんにはご迷惑をおかけしておりますが、ご協力をお願いいたします。



4月8日、北部檜山衛生センターのゴミ処理場で、ゴミの破砕処理中に爆発事故が発生しました。この爆発で、機械設備と建築物の一部に2千万円を超える被害が…。幸いにも人的な被害は免れましたが、機械設備や建築物の復旧に3ヵ月を要する事態となりました。

## 爆発・火災を引き起こすゴミの取り扱い方

### ❶プロパンボンベは処理できません

ゴミには絶対出さないでください使用済みのプロパンボンベ（携帯用のボンベも含む）は、購入した販売店へ返してください。

町外から購入したボンベは、最寄の販売店に処理を依頼してください。空ボンベでもゴミの焼却炉や破砕機に投入されると爆発が発生し、建築物や機械設備を破壊するばかりでなく、人身事故にもつながります。



販売店に処理を依頼して下さい！

### ❷カートリッジ式ガス缶の出し方

カートリッジ式ガス缶、ヘアスプレー缶、殺虫スプレー缶などは完全に中身を出した後、必ず穴をあけて資源ゴミまたは燃えないゴミに出してください。穴をあけないと完全には中身が抜けませんので爆発します。



危険ゴミのことでお困りの場合はご相談ください！  
北部檜山衛生センター組合 ☎6-0070

## 北海道海釣り1000人大会

### 全道の釣り愛好者たちが瀬棚町に集う

5月16日、島牧、瀬棚、北檜山を会場に「北海道磯釣り1000人大会」が開催されました。早朝から降り出した雨で、当初、漁火公園を予定していた表彰式も町民センターでの開催となりましたが、皆さんの釣果はまずまずだったので、豪華景品を前に結果発表は大変盛り上がりしました。また、STVテレビでおなじみ「釣〜りんぐ北海道」の出演陣3名による釣り教室やお楽しみ抽選会なども開催され、参加された皆さんも総額400万円相当の景品に大満足な様子でした。なお、大会の結果は瀬棚町のホームページでも公開しております。（下記アドレス参照）右の写真は、総合結果での上位3名で、中央が優勝した菅原さん（札幌市）、左が準優勝の正岡さん（札幌市）、右が1位の鈴木さん（栗山町）です。

©北海道海釣り1000人大会開催結果

<http://www.town.setana.hokkaido.jp/turitaikai/turitaikaikukka.htm>



## 第13回ジョン神塚ピアノコンサート 世界のピアノを堪能

5月19日、町民センターを会場に今年で13回目となる「ジョン神塚ピアノコンサート」（姉妹都市交流推進協議会主催）が開催されました。当日は約150人が来場し、世界中で活躍するピアニストジョン氏の奏でるメロディーを堪能しました。今年もこの日のために用意したコンサートピアノにより、バッハの名曲24曲を演奏しました。バッハの曲は、ここ3年に渡りコンサートのテーマとして「ジョン氏」が選曲してきたもので、今年はその集大成として、選りすぐりの24曲を演奏しました。

## 瀬棚町一人一本植樹祭・魚を増やす植樹祭・ 支援ハウス周辺や茂津多に植樹

5月21日、瀬棚町一人一本植樹祭と漁協婦人部による魚を増やす植樹祭が合わせて開催されました。当日は、中学校の生徒や馬場川小学校緑の少年団のほか、漁業関係者そして、一般の皆さんが参加し、新しくできた支援ハウスの周辺に、イタヤカエデ50本、シラカバ70本、ナナカマド40本、サクラ10本、サツキ20本、計190本を植樹しました。これで、植樹祭で植えた木の総数は今年で約4,000本になりました。また、5月9日には「北の自然に親しむ会」（桜井明雄会長）が、ハイキングの開催に合わせ、須築地区トイレの駐車場周辺に参加者で植樹を行いました。





# コリドー交流情報館

～行ってみよう！となりまち～

## 長万部町

### ～「毛がに」激安販売～ おしゃまんべ毛がにまつり

毛がに、かにめしの激安販売、毛がに早食い競争、毛がに争奪船ひき大会など、楽しいイベント盛りだくさん。かにのてっぽう汁も格安で用意してます！●開催日/7月3日(土)・4日(日)●場所/ふれあい公園 ●お問い合わせ先/同実行委員会 ■01377-2-2270

## 八雲町

### ～北海道三大あんどん祭り～ 第22回八雲山車行列

工夫を凝らした山車20台が本町商店街のメインストリートなどを賑やかに練り歩きます。今年の開催日は例年と変わっておりますので、お間違いないように。●日時/7月2日(金)午後7時 相生公園出発 7月3日(土)午後7時 八雲町役場出発●お問い合わせ先/同実行委員会(教育委員会内) ■01376-3-3131

## 熊石町

### ～ツリーハウス・きのこログは子どもに大人気～ キャンプ場「青少年旅行村」

広大な芝生におあわれ、ほどよく点在する樹木が爽やかな木陰をつくり出します。テニスコートやパターゴルフなどの施設やバーベキューコーナー・ケビンなど宿泊でも日帰りでも十分満足いただけます。●お問い合わせ先/旅行村管理棟 ■01398-2-3716

## 大成町

### ～慢性皮膚病や神経痛に効果～ 秘湯「湯とぴあ白別」

4周囲を大自然に囲まれた静かな白別渓谷にある秘湯は地元湯治客や観光客に大人気。お湯は天然硫酸塩泉で無色透明、湯温は約53度。慢性皮膚病や神経痛に効果があります。●場所/大成町字宮野(国道沿に看板あり) ●入浴料/無料(お心のある方に清掃協力金として100円頂いています。)

## 北檜山町

### ～サフォーク肉、ワインに舌鼓～ 浮島公園まつり

北檜山産のうまいサフォーク肉、新鮮野菜、イチゴ、メロン、うきしまワインに舌鼓をうって、楽しい一日を過ごしませんか。ウォークラリー、カヌー試乗、歌謡ショー、お楽しみ抽選会など催し盛りだくさん。●日時/6月27日(日)午前11時●場所/浮島公園(字愛知) ●お問い合わせ先/北檜山町観光協会 ■01378-4-5406

## 今金町

### ～360°の大パノラマ～ カニカン岳町民登山

子どもから大人まで登山が楽しめるカニカン岳。好天に恵まれば360°の大パノラマはあなたのものです。●開催日/7月4日(日)●場所/カニカン岳(美利河地区、後志利別川沿いを上流へ)●登山開始/午前8時40分ころ(カニカン岳登山口)※登山のできる服装で参加してください。※申込は7月1日(木)まで●申込・問い合わせ先/教育委員会 ■2-3488、宮下種苗店 ■2-0742



### 第2回 U-9 (小学校3年生以下) 檜山ジュニアサッカー大会 瀬棚町で3年生以下のジュニアサッカー大会

5月30日、B&G体育館前の運動広場を会場に第2回U-9(小学校3年生以下)檜山ジュニアサッカー大会が開催されました。当日は、檜山管内の6チームにより、3チームごとの予選リーグを行い、勝ち進んだ4チームによる決勝トーナメントが行われました。瀬棚町から出場した"SETANA.ISOBE.Jr.FC"は、2年生主体のチームながら、リーグ戦を勝ち抜き、決勝戦まで進みましたが、江差町の"CORAZON江差"に6対2で敗れ、惜しくも準優勝という結果になりました。



### MONKEY JAPAN瀬棚公演 たくさんのお猿さんに子供たちも大喜び

5月20日、町民センターを会場に福島県のMONKEY JAPANによる公演が行われました。かわいいお猿さんによる鉄棒や竹馬といった芸のほか、スタッフとの楽しい駆け引きに、集まった皆さんからは大きな笑いや拍手が上がっていました。最後には、教室に見立てた集団芸が行われ、普段間近で見ることのないたくさんのお猿さんに、皆さん感動していました。



**ご利用ください**  
北檜山職業相談室での  
取り扱いについて

雇用保険受給手続きから認定・給付まで、ご本人の申し出により八雲出張所で取り扱いができますのでご利用ください。

また、お仕事に関するご相談を派遣日以外でも随時行っておりますのでお気軽にご相談ください。

なお、6月と7月の函館公共職業安定所職員の北檜山職業相談室派遣日は、次のとおりです。

- ◎日時
- ・6月16日 困午後1時～午後5時
  - ・6月17日 困午前9時～正午
  - ・7月14日 困午後1時～午後5時
  - ・7月15日 困午前9時～正午

☎北檜山職業相談室

☎4・5724

☎ハローワーク函館

☎0138・26・0735

☎ハローワーク八雲

☎01376・2・2509

**警察署からのお願い**  
不審外国人の発見  
検挙にご協力を

全国的に不法滞在など悪質外国人による「殺人」や「強盗」事件などの凶悪犯罪が多発しており、それが地方にも分散する傾向がみられます。

警察では、善良な外国人が国内に在留されている間、事件や事故に遭わないための「防犯指導」を、また、事件や事故に遭った場合の「対応要領」などについての指導を行っております。

私たちの住む平和な町で、いつ、悪質外国人などによる「凶

悪犯罪」が発生するかわかりません。

そのような犯罪を防止し、地域の安全を守るためには、皆さんの「目」や「耳」による協力が絶対に必要です。

「最近、近所のアパートなどに不審な外国人が住み着いた」「パチンコ店で見かけない人が片言の日本語を話している」など、見たり、聞いたりしたら、警察署または駐在所までご連絡ください。緊急時は110番へ連絡願います。

☎北檜山警察署

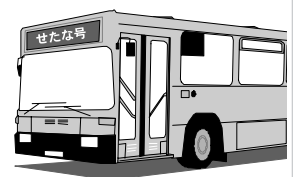
☎4・6110

**独立・起業を支援します**  
地域雇用受皿事業  
特別奨励金

地域に貢献する事業を行う法人を設立し、設立から1年6ヵ月以内に65歳未満の方を継続して雇用する労働者として3人以上雇用入れた場合に（うち1人以上は非自発的離職者であることが必要）創業に要した経費及び雇い入れを支援します。

☎ハローワーク函館

☎0138・26・0735



**せたな号**

7～9月は2往復運行!

**運行時間**

■札幌センチュリーロイヤルホテル1階のりば発（中央区北5条西5丁目）

	札幌 センチュリーホテル1階	今金 町民センター	北檜山 温泉ホテルきたひやま	瀬棚 フェリーターミナル
①	9:00 発	13:05 着	13:20 着	13:30 着
③	18:00 発	22:05 着	22:20 着	22:30 着

■瀬棚町フェリーターミナル発

	瀬棚 フェリーターミナル	北檜山 温泉ホテルきたひやま	今金 町民センター	札幌 センチュリーホテル1階
②	6:00 発	6:10 着	6:25 着	10:30 着
④	14:50 発	15:00 着	15:15 着	19:20 着

※4便（②便③便）運行は7/15～9/20までです!

ご予約お問い合わせ／北都観光(株) ☎011-241-0241



産業振興課農業振興係長  
**竹内 伸康** (たけうち のぶやす)

▶2年間産業振興課に勤務することになりました竹内です。瀬棚へは妻と2人で来ました。私の出身地は美深町で妻の出身も稚内ということで、道南に住むのは初めてです。勤務して2ヵ月あまりですが、役場や商工会の方々などがイベントの準備などで、一生懸命働いている姿に感心しております。瀬棚は小さい町ですが活気がありますね。これから漁火まつりなどビックイベントもありますが、皆さんと一緒に頑張りたいと思いますのでよろしく願います。

生年月日/昭和41年1月15日 血液型/O型 趣味/スキー、スノーボード、ドライブ、温泉 長所/特に思い当たりません 短所/飽きやすいところ

◎北海道との人事交流で瀬棚に来た職員をご紹介します  
**皆さんよろしくお願ひします**

消費税及び地方消費税は「消費者からの預かり金」ともいえる税です。定められた期限までに申告・納付をお願いします。

戸籍の窓口

KOSEKI NO MADOGUTI



お誕生おめでとう

- 手塚 <sup>みち</sup> 迪ちゃん  
手塚一成さん・桂さん/本町5区
- 山崎 <sup>りん</sup> 凜ちゃん  
山崎一洋さん・江里さん/本町6区
- 須田 <sup>あさみ</sup> 有紗美ちゃん  
須田正幸さん・真奈美さん/本町4区

おくやみ申し上げます

- 田中 ヒデさん (87) 三杉荘
- 中谷 ソノさん (92) 西大里1区
- 吉田 三郎さん (78) 共和
- 斉藤 勝利さん (70) 本町6区

(4月15日から5月14日まで届出)

せたな **SetanaBB**

インターネットで  
今の瀬棚を  
ライブ中継してます

©せたなBB公式サイト  
<http://www.setana.jp/bb/>

人口と世帯

	5月末現在 (前月比)
人口	2,781人 (0)
男	1,340人 (-2)
女	1,441人 (+2)
世帯	1,163世帯 (0)

お気軽にご利用ください

登記相談所

開設のお知らせ

函館地方法務局今金出張所の廃止に伴い、月1回今金町役場に開設されてきた登記相談所が3月に廃止されましたが、このたび、これまで相談業務を行ってくださった司法書士の方々のご協力により、ボランティアで相談に応じていただけるようになりました。(月1回程度)

相談を希望される場合は、事前に相談希望日の担当となる司法書士へ直接電話にてご予約をお願いします。

◎相談にあたる司法書士

- ・井上正範 ☎01377・2・5325
- ・成田英雄 ☎01376・5・5607
- ・佐々木長芳 ☎01377・2・5325

お気軽にご利用ください

◎開設時間/午前10時～正午

◎会場/やすらぎ館

◎相談所開設日

- ・6月15日 ㊟ (井上) 法律相談室
- ・7月20日 ㊟ (成田)
- ・8月17日 ㊟ (佐々木)
- ・9月21日 ㊟ (井上) 法律相談室
- ・10月19日 ㊟ (成田)
- ・11月16日 ㊟ (佐々木)
- ・12月21日 ㊟ (井上) 法律相談室
- ・1月18日 ㊟ (井上) 法律相談室
- ・2月15日 ㊟ (井上) 法律相談室
- ・3月15日 ㊟ (成田)

◎問合せ 役場総務町民課

☎7・3311

お気軽にご利用ください

◎開設時間/午前9時～正午

◎会場/今金町役場

◎開設日/7月7日 ㊟

函館社会保険事務所による年金相談所を開設しますので、年金に関する相談や質問がある方は、お気軽にご利用ください。

◎問合せ 役場総務町民課

☎7・3311

総務町民課戸籍年金係からのお知らせ

担当：浜登幸恵

国民年金保険料を利用した新手の詐欺が横行してます！  
不審なハガキに用心しましょう！

最近、「国民年金保険料のお支払いについて」という、国民年金保険料の督促について、「国民年金組合」と称する団体から、「ハガキによる新手の詐欺まがい行為」が横行しています。

内容は…「年金制度の改正に伴い、一定の未納期間があると今後年金が一切交付されないの、電話相談してください。」というもので、電話連絡を相手からさせるという方法です。



「国民年金組合」というのは、存在しない架空の団体名であり、社会保険事務所では、このような内容のハガキによる国民年金保険料の督促などは行っていませんので、万が一このようなハガキがお手元に届いた場合は、まずは役場戸籍年金係へご連絡ください。

**国民年金保険料は期限内に納めましょう！**



電子内視鏡は、かなり細いタイプに



新たに導入された超音波画像診断装置



電子内視鏡の先端部  
左が今回導入したもの

国保医科診療所に、このたび新しく「電子内視鏡」と「超音波画像診断装置」が導入されました。「電子内視鏡」いわゆる胃カメラは、左の写真のように従来のものと比べるとかなり細い型のものになり、身体的な負担が軽減されるに検査を受けられるようになりました。

また、「超音波画像診断装置」いわゆるエコーは、心臓や腫瘍などの血流状態を観察できる機器で診断精度の向上が期待でき、そして、CTスキャンのようにX線を使わないことから、女性や子供の検査もしやすくなりました。

こうした検査機器の導入で、より一層病気の早期発見、早期治療が可能となりますので、皆さんも早期受診に心がけましょう！

### 編集後記

▼表紙の写真は、植樹祭での一コマ。植樹のシーンを撮ろうとカメラを向けていると、左右から顔が出てきたので、思わずパチリ…。馬場川小学校緑の少年団のお二人に不意を突かれてしまいました。悪天候の中、子供たちの元気に完敗です。ホンとこの日は寒かった…。▼今回は、ミニドックの結果についてご紹介しました。受診した約4割の方に何らかの異常が発見されたようで、精密検査を指導された方もいるようです。この間、診療所を訪れたときに、村上医師が「いかに早く見つけるかで、病気の治る確率が大きく違ってくる…」と言っていました。診療所にも精度の高い診断装置が導入されましたので、機会があったら検診などで、自分の体をチェックしてみたいかがですか？▼今年もYOSAKOIの札幌大会に行ってきます！（参加スケジュールはHPで公開）今回は、2年ぶりにハンフォードの皆さんも参加するので、賑やかになりそうです。私は記録係ですが、いつも大通りのパレード（動きながら5回連続で踊ります）は踊り子を追っかけて動くので、毎年、酸欠状態…。今年はしかもそのパレードが2回も！！美味しいビールが飲めそうです…。(尾)