

せたな



健診で自分の体を知ろう!!

少年少女妻沼町訪問団「吟の翼」

朝日山部屋の夏台宿が終了!!

健診で自分の体を知ろう!!

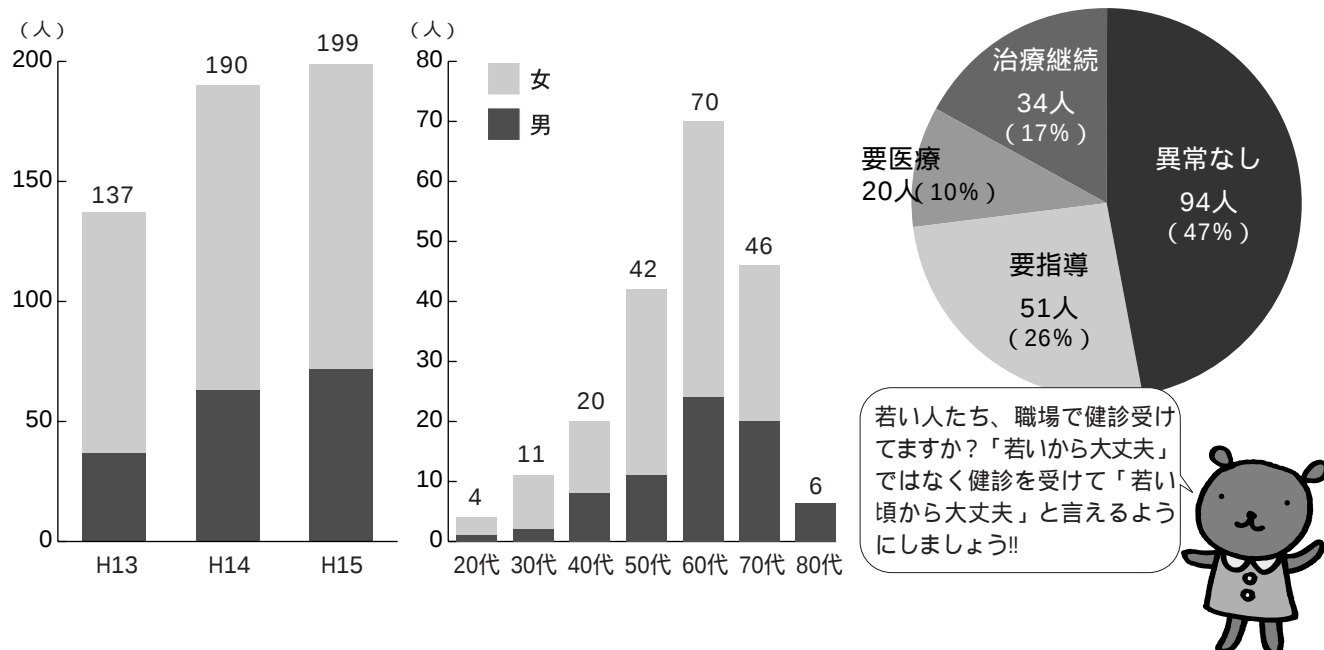
7月13日、14日に開催された健康診断の結果と過去の結果の比較について皆さんにお知らせします。

各年度の結果を比較すると、健診で異常値の出現する方が増えているようです。「健診を受けると結果が怖くて…、体は丈夫だから…、健診は受けない」という声をよく聞きます。生活習慣病は、かかりはじめの頃の自覚症状がほとんどないため、自分自身気が付かないうちに進行してしまいます。まずは早めに自分自身の体の状態を知り、今後の元気なあなた自身を自分の手でつくってはいかがですか？



【担当：保健福祉課保健推進係 高橋牧子】

＋受診者の内訳とH15年の健診結果について



＋受診者数から見た糖尿病の疑いがある人の割合（血液検査による）

糖尿病の疑いがあるとされる人

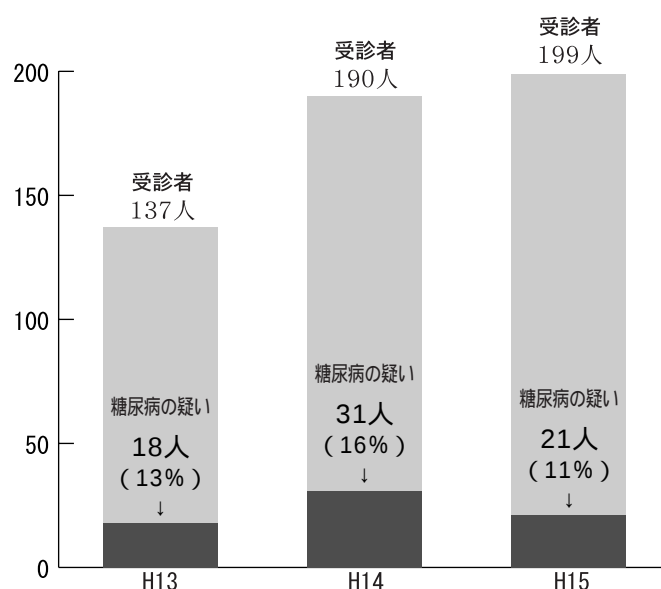
【血液検査により】

◎HbA1C（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）が「5.5以上」

◎空腹時血糖値が「110以上」

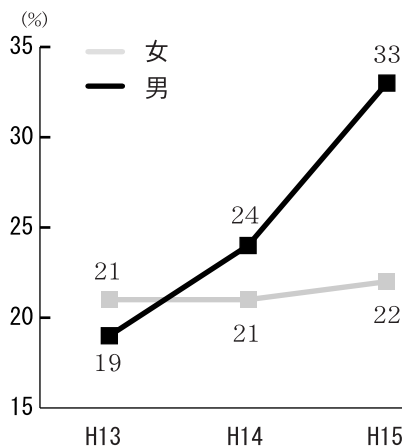


現代の日本人の6.3人に1人は糖尿病の疑いまたはかかっていると言われています。また、糖尿病予備軍は女性では30代以上、男性では50代以上に増えていると言われています。



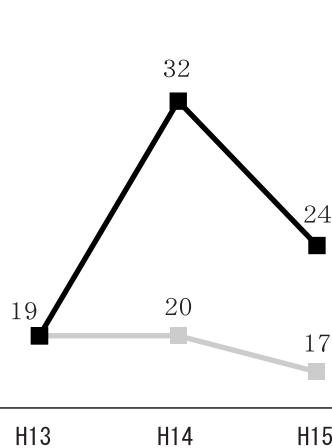
＋高脂血症の割合（血液検査による）

①高コレステロール血症



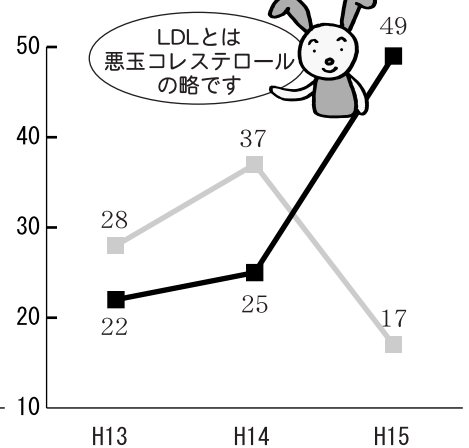
総コレステロールの値が
男性の場合220mg/dl以上
女性の場合240mg/dl以上

②中性脂肪血症



中性脂肪の値が
150mg/dl以上

③高LDL血症



LDLコレステロールの値が
140mg/dl以上

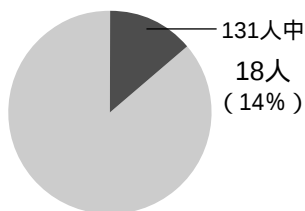
＋各種がん検診及びピロリ菌検査結果

①受診者の推移

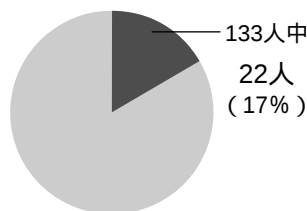
②年代別受信者数（H15）

③受診結果（H15）

①胃がん検診における
要精密検査者の割合

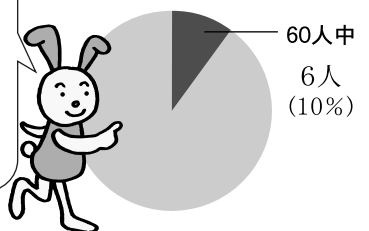


②大腸がん検診における
要精密検査者の割合

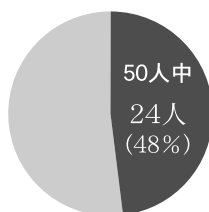


今年初めて実施した
前立腺がん検診です
が、結果はこうい
うになりました。50代
を過ぎるとがんのリ
スクが高くなるので
注意しましょう！

③前立腺がん検診における
要経過観察・要精密検査者の割合



④ピロリ菌検査における陽性者の割合



瀬棚町ではすでに1,000人以上の方
がこの検査を受けています。コレッ
てすごい！だって、胃潰瘍や胃炎の
方が着実に減っているってことだよ
ね！受けていない方はぜひどうぞ！



ピロリ除菌経験者である くまのコメント



僕は除菌前まで30年間胃炎や潰瘍に悩ま
されていましたが、今では「胃がどこにある
かわからない！」というのが実感です。

10月1日より 婚姻や養子縁組などの 戸籍届出の際、本人を 確認する証明書類の提 示が必要になります

※詳しくは、総務町民課戸籍年金係（担当：
浜登）までお問い合わせください。

最近、本人の知らない間に、勝手に婚姻届や養子縁組届などを提出するという偽造の戸籍届出事件が全国的に発生しています。そこで、町ではこのような偽造の届出を未然に防止するため、下記の届出書を提出するすべての方に、身分証明書を提示していただき、本人確認をさせていただくことにしました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■身分証明書の提示が必要な戸籍の届出は？

婚姻届 協議離婚届 養子縁組届 協議離婚届 不受理申出書 不受理取下書

■身分証明書って、例えばどんなもの？

○運転免許証やパスポートなど、写真付きで官公署から発行されているもの

なお、上記の身分証明書をお持ちでない方も届出をすることができますが、本人の確認が出来なかった方に対しては、届出があったことを郵便で通知いたします。



▲あいにくの雨模様だった「漁火まつり」を絶妙なトークで盛り上げる力士の皆さん（最後にはすばらしいパフォーマンスも...）



▲毎日、早朝から激しい稽古が行われていました。



▲後援会主催の激励会には、偶然帰町していた瀬棚町出身の俳優「山田吾一」さん（写真左）もかけつけ、親方（写真右）と力士の皆さんを激励しました。

朝日山部屋の 夏合宿が終了!!

瀬棚町出身の元大関「大受」が親方をつとめる大相撲「朝日山部屋」の夏合宿が、7月29日～8月18日まで瀬棚町で行われました。夏合宿中は、部屋の皆さんが稽古の合間を縫って、漁火まつりや交通安全の啓発活動のほか、成人式や町内視察などさまざまな行事に参加し、町民の皆さんとの交流を深めました。



▲成人式には親方のほか、二十歳の力士「大忍」も参加し、曲げ結いの実演で会場を盛り上げました。



▲こぐまクラブの子どもたちと力士の皆さんが街頭で交通安全の啓発を行いました。



▲町内視察で立象山展望台に...ポーズを決めているのは「大真鶴」



▲茂津多岬灯台でなぜか懸垂...



▲三杉荘を訪問し、スイカなどを差し入れ

少年少女妻沼町訪問団 今の翼

団員/石川 充・鶴入洋介・佐藤南斗・高木梨帆・友善さつき
中村有里・浜口真実・福士礼夏・山内有来・中村双葉
団長/宮下隆之（海洋クラブ会長）
引率/西村昭彦（瀬棚小学校教諭）
事務局/平山史明（教育委員会事務局社会体育係）



▲滞在中お世話になった妻沼町の皆さんと記念撮影（役場前にて）



▲妻沼町の小学生と交流



▲グライダーの体験搭乗

瀬棚町B&G瀬棚海洋クラブが少年少女妻沼町訪問団「今の翼」事業を8月5日から8日までの日程で実施しました。

この事業は、日本女医第一号「荻野吟子」生誕の地、埼玉県妻沼町との友好事業の一環として実施している交流事業で、昨年は妻沼町の小学生が瀬棚町を訪れております。今年は瀬棚町から13人のメンバー（団長、小学生10名、引率指導者、事務局）が妻沼町を訪問し、吟子女史生誕の地の探求や歴史遺跡の見学、グライダーの体験搭乗のほか、妻沼町の小学生との交流交換会では昨年訪れた子供たちと再会し、友情を深めました。

【担当：教育委員会事務局 平山】



▲帰りにはフェリーを操船体験



▲荻野吟子女史像に保存会の皆さんと献花



▲歓迎会であいさつする鶴入洋介くん

入札予定価格と入札結果の公表について



予定価格が130万円を超える建設工事及び 予定価格が50万円を超える建設工事に伴う調査・測量・設計等の委託業務について「入札予定価格の事前公表」をしています（随意契約については「事後公表」）。あわせてその「入札結果の公表」についても実施していきます。（下記一覧表）なお、入札執行の状況についても役場前の掲示板に公表し、建設水道課でも閲覧しています。

9月1日入札執行分

工事（業務）名	契約の方法	契約業者名	契約金額	予定価格	落札比率	完成期限
特定環境保全公共下水道新設工事（三本杉その1）	指名競争入札	佐藤建工・会津やJV	1,947万7,500 円	1,974万円	98.7	H16. 1. 28
特定環境保全公共下水道新設工事（本町9・10区）	指名競争入札	瀬棚建設・佐鯉JV	971万2,500円	997万5,000 円	97.4	H15.12.29
下最内川橋拡幅工事	指名競争入札	㈲丸立建設	1,281万円	1,299万9,000 円	98.5	H15.11.30
森林管理道大里線開設工事	指名競争入札	橋建設㈱	1,170万7,500円	1,197万 円	97.8	H15.11.30
町道馬場川鈴の原線道路災害復旧工事その2	指名競争入札	橋建設㈱	573万3,000円	584万8,500 円	98.0	H15.11.10
町道共和線道路災害復旧工事	指名競争入札	㈲丸立建設	220万5,000円	224万7,000 円	98.1	H15.10.20
ぽぷら団地水洗化工事	指名競争入札	㈲福井技建	223万6,500円	231万0,000 円	96.8	H15.10.20
老人ホーム浴室等改修工事	指名競争入札	㈲会津や工務店	203万7,000円	207万9,000 円	98.0	H15.10.20
森林管理道大里線橋梁設計業務委託	指名競争入札	㈱林業土木コンサルタンツ北海道支所	661万5,000円	701万4,000 円	94.3	H15.12.30

※金額はいずれも消費税込みの金額です。落札比率は小数点第2位で四捨五入しています。

【担当：建設水道課管理係 金澤】

瀬棚ジュニアキッズFCがコンサドーレの前座試合＆コンサドーレの選手によるサッカー教室に参加!!

未来のサッカー選手を目指して

8月23日、函館市千代台陸上競技場で開催されたコンサドーレ札幌VSアビスパ福岡の前座試合として開催された地域キッズサッカー大会に瀬棚ジュニアキッズFCが参加しました。(写真右)当日は、函館、七飯、八雲から選ばれたチームと試合を行い、2試合すべて勝利しました。また、翌日の24日には瀬棚中学校グラウンドを会場に、コンサドーレ札幌のミッドフィールダー「尾崎祐司」選手とディフェンダー「岡田佑樹」選手など、コンサドーレのチーム関係者を招いたサッカー教室が開催されました。(写真下・右下)これは、瀬棚町サッカー少年団の働きかけにより実現したもので、参加した瀬棚中学校サッカー部の生徒や少年団の子どもたちは、遊びを交えたメニューのほか、ミニゲームなどを行いました。子どもたちは、選手が見せるプロの技に驚きの声をあげながら、楽しくサッカーを学びました。



はっちゃんぎフェスティバル

スポーツで健康なライフスタイルを

8月24日、瀬棚小学校グラウンドで「はっちゃんぎフェスティバル」が開催されました。前半は、恒例となっている健康体操やレクリエーションのほか、豪華景品をかけたじゃんけん大会で盛り上がりしました。後半は、定番の綱引きや縄跳びなどの競技も行われ、日ごろ運動不足の体にムチを入れながら、参加された皆さんは文字どおり「はっちゃんぎ」こいて各競技で健康的な汗を流していました。



馬場川・島歌・瀬棚保育所合同の園外保育を開催 旧馬場川小学校の校庭で虫とり

8月28日、馬場川・島歌・瀬棚保育所合同の園外保育として、旧馬場川小学校の校庭で虫とりを行いました。(3歳以上の子どもたち61名が参加)せっかく持参したお弁当は、残念ながら天候が悪くなったため野外では食べられませんが、子どもたちは、草むらにいるバッタやコオロギなどを見つけてはおおはしゃぎしていました。



コリドール交流情報館

～行ってみよう！となりまち～

長万部町

～長万部町ポイントガイド～ 平和祈念館

丸木似里・俊夫妻「原爆の図・母子像」など、反戦と平和を願う心が生んだ美術工芸品を展示。前庭には、世界的彫刻家、本郷新の作品群が並んでいます。（入場無料）●場所/高砂町（センター通り）●時間/午前9時～午後5時●休館日/月・火曜日、祝日の翌日●問い合わせ先/長万部商工会 ☎01377- 2-5396

八雲町

～静かな山峡の湯宿～ 町営温泉おぼこ荘

静かな山峡の温泉で心と体をいやしりフレッシュしてください。●料金/日帰入浴・大人360円・大人（中学生）310円・中人150円・小人無料 回数券もあります。宿泊・大人5,950円・大人（中学生）5,800円・中人5,380円・小人4,850円●お問い合わせ先/商工観光労政課 ☎01376- 2-2111 内線342●予約/おぼこ荘 ☎01376- 3-3123

熊石町

表情豊かな四季の息吹を感じて… 山峡の湯の宿「見市温泉」

鉄分を多く含んだ茶褐色の湯は源泉そのまま。大浴場、せせらぎを望む露天風呂はミネラルが豊富で湯治に最適です。●宿泊/7,800円～●入浴料/大人400円、小人200円●問い合わせ/見市温泉 ☎01398- 2-2002

大成町

宿泊施設紹介 国民宿舎『あわび山荘』

温泉と地元の旬の素材をいかした郷土料理でゆったりとリラックスできるひとときをお約束します。●場所/大成町字貝取淵●宿泊料/(1泊2食付税込) 大人 7,100円、小学生6,060円、幼児(寝具のご利用のみ) 1,460円 あわび鍋などの特別料理もあります。詳しくはお問合せください。●お問い合わせ先/国民宿舎あわび山荘 ☎01398- 4-5522

北檜山町

勇壮な太鼓合戦は必見！ 真駒内神社例大祭

鮮やかに飾り付けられた山車や神輿が町内を練り歩き、華やかに着飾った踊り子が華麗な舞いを披露します。●日時/宵宮祭9月14日（日）例大祭9月15日（月）15日午後7時J A北檜山前交差点で、5台の山車による勇壮な太鼓合戦があります。必見！

今金町

～道南最後のお祭り～ 今金八幡宮例大祭

道南最後のお祭りと言えば今金八幡宮例大祭。3台の山車、神輿が町内を練り歩きます。●日時/9月19日（木）宵宮祭9月20日（金）例大祭 午後7時Aコープ交差点（けんか太鼓、神輿、よさこいソーラン踊りの共演）デ・モーレン広場（風車の建物）には出店がたくさん出ています。ぜひ、お立ち寄りください。



狩場山登山

大自然を満喫!!

8月17日、毎年恒例となっている瀬棚町観光協会主催の「狩場山登山」が開催されました。今年はスタッフ合わせて約100名が参加し、昨年と同様に千走新道コースを登り、茂津多コースを下るルートで行われました。参加された皆さんは、その素晴らしい景色を眺めながら、長い道のりを楽しみました。



平成15年 瀬棚町成人式 誓いも新たに…

8月14日、町民センターを会場に瀬棚町成人式が開催されました。25人の成人者を代表して、成人式実行委員長の桜庭正幸さん（本町8区）と委員の長内美香さん（本町6区）が誓いの言葉を述べ、成人としての新たな出発を誓いました。祝賀会では、実行委員自らが企画運営を行い、楽しい催しで盛り上がりしました。





ハローワーク からのお知らせ

平成15年10月の函館公共職業安定所職員の北檜山職業相談室派遣日は、次のとおりとなります。

北檜山職業相談室での雇用保険受給手続きについては職員派遣日に職員が取り扱いをしますが、職員の派遣日以外は八雲出張所で手続きをしていただくこととなります。

また、お仕事に関するご相談を派遣日以外でも随時行っておりますのでお気軽にご相談ください。

日時

- 10月8日 ㊦午後1時～午後5時
- 10月9日 ㊦午前9時～正午

関合 北檜山職業相談室

☎ 4・5724

移動税務相談室の 開設について

札幌国税局税務相談室の函館分室では、移動税務相談室を次のとおり開設します。

住宅の取得、土地や建物の売買、財産の贈与を受けたとき、相続をした場合の税金など、暮らしの中のいろいろな税金の相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

日時

- 10月7日 ㊦午前9時～午後1時

関合 ハローワーク函館

☎ 0138・26・0735

関合 ハローワーク八雲

☎ 01376・2・2509

会場 瀬棚町役場

関合 税務相談室 函館分室

☎ 0138・23・4670

平成16年度 檜山広域行政組合 消防職員採用試験

■採用予定消防署：厚沢部消防署（一般消防士） 北檜山消防署（救急救命士）

■受験資格：昭和57年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方 普通自動車第1種免許取得者又は取得見込者 身長165cm以上、体重52kg以上、視力両眼裸眼で0.7以上かつ一眼裸眼でそれぞれ0.3以上、色覚正常で心身健全な方。北檜山消防署を受験される方の受験資格は、採用時の年齢が20歳以上25歳未満の方で、救急救命士の免許取得者若しくは平成16年5月までに免許取得見込みの方。

■一次試験：教養試験（40題2時間） 適正試験（100題20分） 作文試験（50分）

■二次試験：一次試験合格者のうちから採用予定消防署において行います。面接試験 体力試験

■試験の日時及び場所：一次試験・平成15年10月5日 午前9時

試験

時 江差保健センター（江差町役場内）

■受付期間及び手続き：平成15年9月2日～9月16日 檜山広域行政組合消防本部及び書く消防署へ所定の様式で申し込みください。

関合 檜山広域行政組合消防本部

☎ 01395・2・3026

9月11日は 「警察相談の日」

9月11日は「警察相談」の日です。警察は犯罪などによる被害の未然防止に関する相談、そ

の他国民の安全と平穏についての相談に応じています。

緊急の事件・事故以外の相談については110番通報ではなく、警察相談専用電話を利用してください。「#9110」は全国統一番号です。

関合 北檜山警察署

☎ 4・6110

自衛官採用試験のご案内

2等陸・海・空士

- 志願受付/【男子】年間を通じて受付
【女子】8月4日～9月10日
- 1次試験/【男子】9月26・28・29日（函館市）
【女子】9月27日（函館市）
- 最終合格発表/11月17日（予定）

曹候補士・一般曹候学生

- 志願受付/8月4日～9月10日
- 1次試験/9月20日（北檜山町を予定）
- 2次試験/10月11～12日（函館市）
- 最終合格発表/【一般曹候学生】11月10日【曹候補士】11月14日

- 問い合わせ先 -

役場総務町民課 ☎ 7-3311 自衛隊今金募集事務所 ☎ 2-0258



お誕生おめでとう

○加藤 ^{かいと} 海音くん

加藤 敦さん・梨紗さん/本町7区

(7月15日～8月14日まで届出)

2003年 新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

9/25
(木)
発売!!



1等前後賞合わせて 2億円!!

●1等：1億5,000万円/前後賞各2,500万円

●2等：1,000万円 ●3等：100万円

◎発売期間/9月25日～10月10日

◎抽選日/10月15日

◎当選金支払い開始日/10月20日

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 財団法人全国市町村振興協会 -

人口と世帯

8月末現在 (前月比)

人 口 2,789人 (+2)

男 1,340人 (+5)

女 1,449人 (-3)

世 帯 1,157人 (-1)

暮らしを維持する備えを！

緊急時の備えは万全ですか？

最近、各地で地震や大雨による災害が発生しております。緊急時の避難には、町などの指示によるもののほか、自らの危険を判断し、早めに避難することが大切です。それぞれ日ごろから避難先の確認や緊急持ち出し品の確認をし、緊急時に備えてください。

1	水の準備	生命を維持するために1日3ℓが標準と言われています。これは目安なので、各家庭の状況に応じて準備してください。
2	食料の準備 (火と水が必要です)	缶詰、レトルト、フリーズドライ、カップめんや乾パンなどを準備する乳幼児がいる家庭では粉ミルクや離乳食なども必要です。
3	燃料の準備	カセットコンロ (ボンベを多めに)、固形燃料、七輪、バーベキューコンロ、炭、薪などを準備する。(調理のほか、水の煮沸などにも利用)
4	照明 (懐中電灯の準備)	家族に合わせて一人一個程度準備する。(予備の電池を多めに) ろうそくは、火事の原因になるので使用しない。
5	非常持ち出し品の準備	リュックなどかつげるものに必要な物を入れてすぐに持ち出せる状態で保管する。

※災害時の電気・水道・ガス・通信・道路交通などのストップを想定して、数日間は自分でしのげる準備をしておきましょう。

※瀬棚町緊急避難場所一覧

旧須築小学校 へき地保健福祉館 美谷青い海の家 島歌生活館
母と子の家 白岩漁村センター 島歌小学校 元浦漁村センター
梅花都小学校 島歌小学校 水産物保管作業所 B&G海洋センター体育館
老人と母と子の家 瀬棚小学校 瀬棚中学校 ふれあいセンター
馬場川小学校 共和生活改善センター 南川青年研修所

総務町民課戸籍年金係からのお知らせ

担当：浜登幸恵

65才前に国民年金を受けるときの注意点！！

最近、新聞紙上などで年金の話題が取り上げられることが多くなったため、皆さんも今まで以上に年金に関心を持っていただいているようです。役場にも、さまざまなご質問をいただくことが多くなりましたが、そんな中でも、早くに国民年金を受けるには...?という、問い合わせをいただいておりますので今回その注意点についてご説明します。



年金額が減額されるほか、次の点についてご注意ください。

60歳から厚生年金や退職共済年金を受けている方は、65歳前に国民年金を請求すると、厚生年金や退職共済年金の一部または全部が支給停止になります。

遺族厚生(共済)年金を受けている方は、65歳前に国民年金を請求すると、65歳になるまではどちらか一方しか支給されません。

65歳前に国民年金を請求した後、障害基礎年金は受けられません。

このほか国民年金に関する問合せは、役場戸籍年金係までお気軽にご相談ください。

■編集・発行 瀬棚町総務町民課まちづくり推進係
〒049 - 4812 瀬棚郡瀬棚町字本町719番地
☎01378 - 7 - 3311 / FAX01378 - 7 - 2302

■ホー△ペーヅ” <http://www.town.setana.hokkaido.jp/>
 ■e-mail gins@town.setana.hokkaido.jp



洋上風車の組み立てが完了

現在、瀬棚町では日本初となる洋上風車の建設を進めているところですが、先日、その風車の組み立てが完了し、瀬棚港にその姿を現しました。（写真上）8月中旬から続々と風車の部品が運び込まれ、まずタワーを設置、そしてナセル（写真右）が接続され、最後にブレード（羽）が取り付けられました。今後は、9月中に変電所の整備を行い、11月から試験運転が行われる予定です。



編集後記

▼夏も終わり頃によりやく暑くなってきました。今回は、町民の皆さんが受診した健診結果について、過去のデータとあわせてご紹介しました。私も明日、健康診断なので、体の状態（特に体重）が気になっていますが、瀬棚でも年々、健康診断の受診者が増えていくということで、皆さんも体の状態について関心が高くなってきたことが分かります。結果についてもご覧のとおり、増加傾向や減少傾向さまざまですが、どちらにしても早期発見が一番です。車と同じで、体もきちんと検査しないと事故故につながります。定期的な検査で自分の体の状態を確認しましょう！▼楽しいパフォーマンスで漁火まつりを盛り上げる（左写真参照）など、瀬棚で活躍の朝日山部屋の皆さんも夏合宿を終え、東京に戻りました。この広報が皆さんの手に届く頃には、9月場所も始まっていますので、力士皆さんの頑張りを期待したいと思います。

