

健診で自分の体を知ろう!!

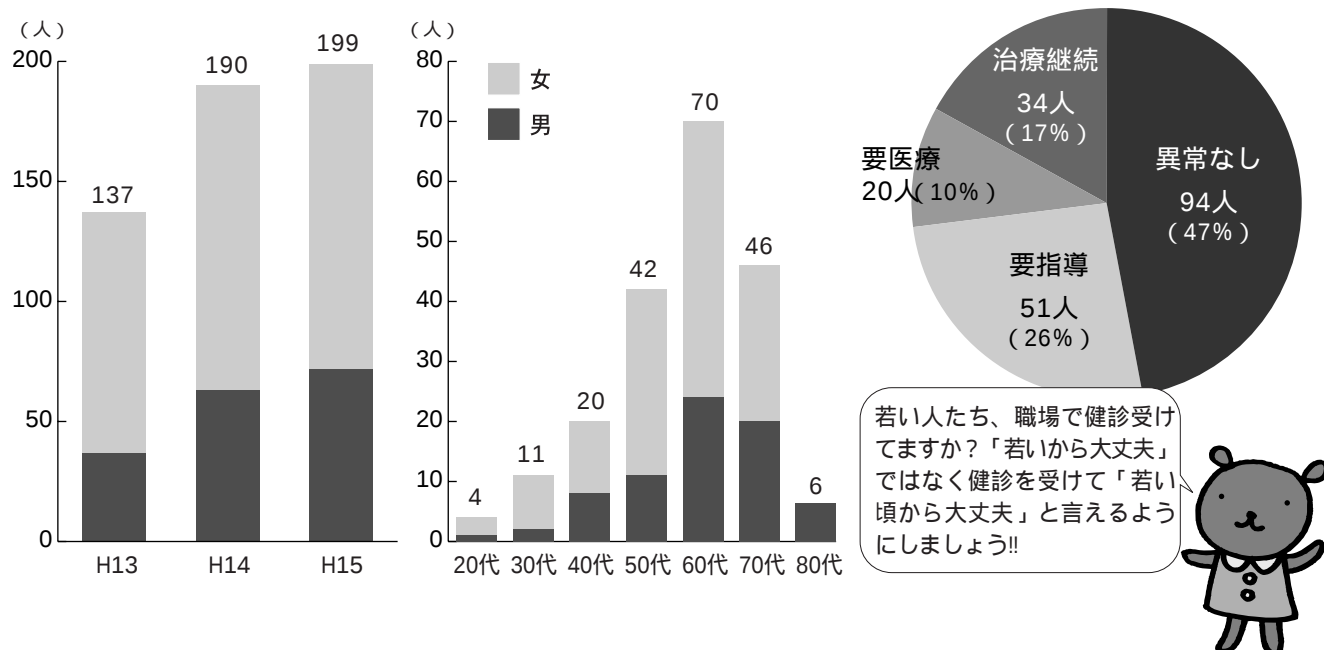
7月13日、14日に開催された健康診断の結果と過去の結果の比較について皆さんにお知らせします。

各年度の結果を比較すると、健診で異常値の出現する方が増えているようです。「健診を受けると結果が怖くて…、体は丈夫だから…、健診は受けない」という声をよく聞きます。生活習慣病は、かかりはじめの頃の自覚症状がほとんどないため、自分自身気が付かないうちに進行してしまいます。まずは早めに自分自身の体の状態を知り、今後の元気なあなた自身を自分の手でつくってはいかがですか？



【担当：保健福祉課保健推進係 高橋牧子】

＋受診者の内訳とH15年の健診結果について



＋受診者数から見た糖尿病の疑いがある人の割合（血液検査による）

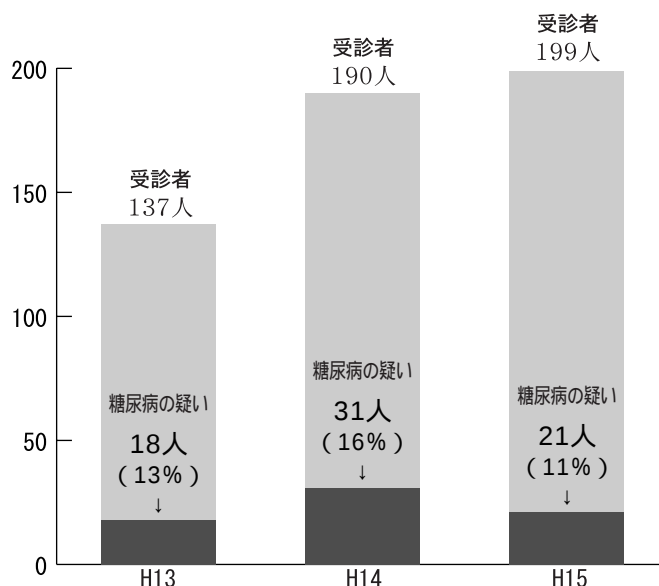
糖尿病の疑いがあるとされる人

【血液検査により】

- ◎HbA1C（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）が「5.5以上」
- ◎空腹時血糖値が「110以上」

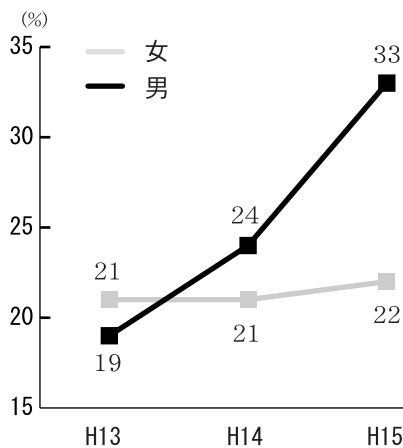


現代の日本人の6.3人に1人は糖尿病の疑いまたはかかっていると言われています。また、糖尿病予備軍は女性では30代以上、男性では50代以上に増えていると言われています。



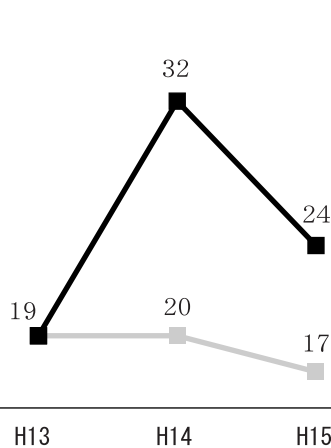
＋高脂血症の割合（血液検査による）

①高コレステロール血症



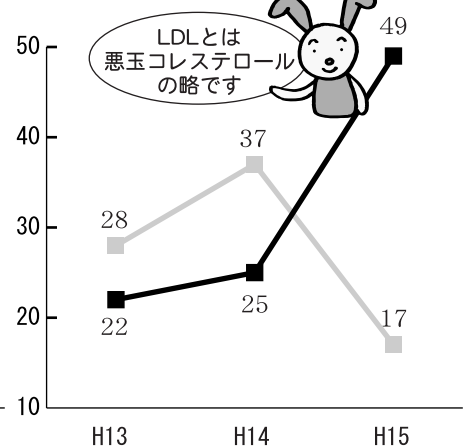
総コレステロールの値が
男性の場合220mg/dl以上
女性の場合240mg/dl以上

②中性脂肪血症



中性脂肪の値が
150mg/dl以上

③高LDL血症



LDLコレステロールの値が
140mg/dl以上

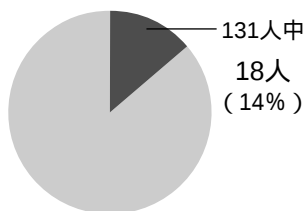
＋各種がん検診及びピロリ菌検査結果

①受診者の推移

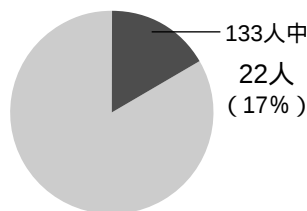
②年代別受信者数（H15）

③受診結果（H15）

①胃がん検診における
要精密検査者の割合

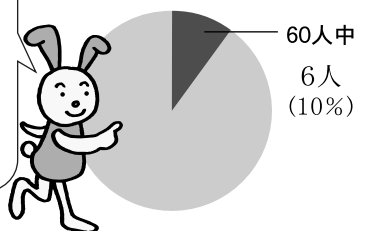


②大腸がん検診における
要精密検査者の割合

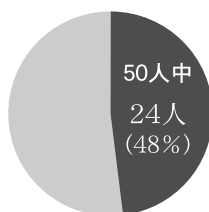


今年初めて実施した
前立腺がん検診です
が、結果はこう
になりました。50代
を過ぎるとがんの
リスクが高くなる
ので注意しまし
ょう！

③前立腺がん検診における
要経過観察・要精密検査者の割合



④ピロリ菌検査における陽性者の割合



瀬棚町ではすでに1,000人以上の方
がこの検査を受けています。コレッ
てすごい！だって、胃潰瘍や胃炎の
方が着実に減っているってことだ
よね！受けていない方はぜひどうぞ！



ピロリ除菌経験者である くまのコメント



僕は除菌前まで30年間胃炎や潰瘍に悩ま
されていましたが、今では「胃がどこにある
かわからない！」というのが実感です。

10月1日より 婚姻や養子縁組などの 戸籍届出の際、本人を 確認する証明書類の提 示が必要になります

※詳しくは、総務町民課戸籍年金係（担当：
浜登）までお問い合わせください。

最近、本人の知らない間に、勝手に婚姻届や養子縁組届などを提出するという偽造の戸籍届出事件が全国的に発生しています。そこで、町ではこのような偽造の届出を未然に防止するため、下記の届出書を提出するすべての方に、身分証明書を提示していただき、本人確認をさせていただくことにしました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■身分証明書の提示が必要な戸籍の届出は？

婚姻届 協議離婚届 養子縁組届 協議離婚届 不受理申出書 不受理取下書

■身分証明書って、例えばどんなもの？

○運転免許証やパスポートなど、写真付きで官公署から発行されているもの

なお、上記の身分証明書をお持ちでない方も届出をすることができますが、本人の確認が出来なかった方に対しては、届出があったことを郵便で通知いたします。