



せたな町の小・中学生の学力・学習状況
北檜山市街地まちなかバス実証運行開始
保健師からの健康アドバイス
冬に向けて感染症を予防しよう！
TOPICS、暮らしの情報 ほか

表紙◎9/29 1日防災学校で避難所設営に取り組む瀬棚中学校の生徒たち（瀬棚中学校）

せたな町
公式LINE

便利なマチの情報を
LINEでお届けします



せたな町の小・中学生の学力・学習状況

4月に小学6年生と中学3年生を対象に、全国学力・学習状況調査が行われました。

児童生徒の学力を含めた資質能力の向上には、学校のみなならず、保護者や地域の皆様にも現状を理解していただき、学校・家庭・地域が連携していくことが必要であることから、今年度の調査結果の概況をお知らせします。

◆学力の状況

学力調査は、小学校が国語・算数の2教科、中学校が国語・数学・英語の3教科で実施されました。

全国の出題項目ごとの正答率も、本町の児童生徒と同じような傾向が見られました。その中で、小学校では、2教科とも全国平均よりも高い結果となりました。中学校では、3教科とも全国平均に迫る結果となりました。

小学校の国語において、「読むこと」の内容で特に高い結果となっており、全国的にもそうですが「書くこと」の内容で課題が見られました。算数では、「測定」の内容で全国平均よりは若干

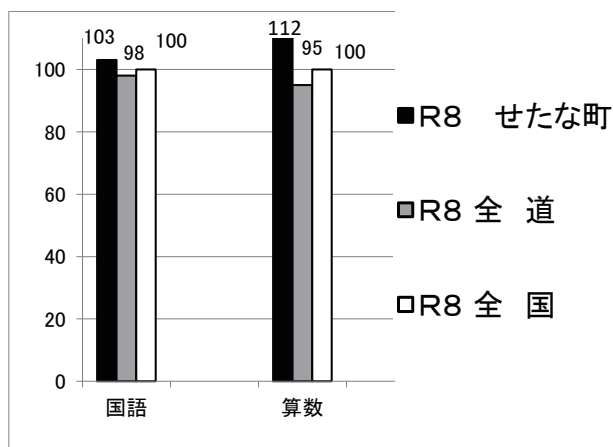
干下回っておりませんが、高い数値となっています。

中学校の国語において、「読むこと」・「情報の扱い方に関する事項」の内容に課題が見られました。数学は全国的な数値とほぼ同様の結果となっていますが、「図形」の内容で、課題が見られました。英語では「聞くこと」の内容で非常に高い数値となっていますが、「書くこと」の内容に課題が見られました。また、「話すこと」の内容で、コミュニケーションでの活用技能に課題がみられました。各小中学校では、この調査結果を参考に、全国平均と比べてという数値の高低のみに目を奪われることなく、自校の児童生徒の得手不得手の傾向をしっかりと分析し、授業アンケート等の結果も加味して、「学力向上プラン」を策定し授業改善に努めています。

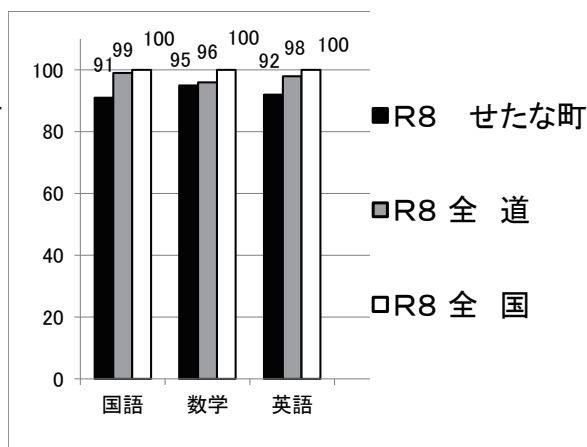
児童生徒に「なぜ学習するのか」という意味も含めて指導し、考えさせながら、児童生徒の実態に合わせて学習に対する意欲が高まる授業を目ざして奮闘していきます。

学力の全国・全道平均との比較グラフ

◎小学6年生



◎中学3年生



※グラフは、全国の平均値を100としたときの、全道とせたな町の平均値を%で示しています。

なお、中学校の「英語」はIRT（項目反応理論）を活用し、各問題（項目）への正誤などの「応答」から、受験者の能力や問題の難易度を統計的に、算出された学力スコアです。

◆学習・生活の状況

児童生徒質問紙の中で注目したいのが、「人が困っているときは、進んで助けていますか」の質問に対して、小学校では100%、中学校では94%が「あてはまる・どちらかと言えばあてはまる」と回答。また、「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」の質問に対して、小学校では100%、中学校では94%が回答していることから、せたな町の子どもらしい、人への優しさが感じられます。

そこには、「先生は、あなたのよいところを認めてくれていると思いますか」という質問に対して、小学校では96%、中学校では94%が回答していることから、自信にもつながっていると思われる。

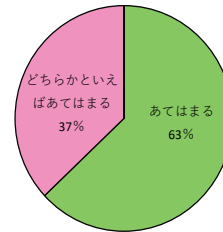
一方考えなければならぬのが、平日の家庭での学習の時間です。時間が全てではありませんが、「1時間未満」が小学校59%、中学校65%となっており、



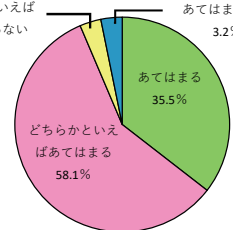
年々学習時間が短くなっています。要因の1つとして考えられるのは、「SNSや動画視聴」の時間が「3時間以上」が小学校44%、中学校90%と回答しており、一日の時間の使い方を見直す必要があると思われます。

前述にあるように「人を助ける」、「人の役に立つ」ためには、知識と応用力、そしてメリハリのある行動が必要となつてきます。このようなことを関連づけるから、児童生徒がより自分の個性や能力を発揮できるような環境づくりも含め、学校・家庭・地域全体で児童生徒を暖かいまなざしで成長を見守ることを何よりも大切にしていきたいものです。

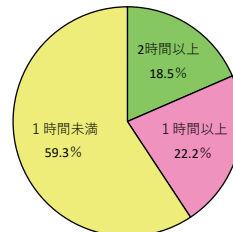
◎小学6年生 人が困っているときは、進んで助けていますか せたな町



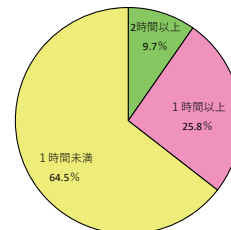
◎中学3年生 人が困っているときは、進んで助けていますか せたな町



◎小学6年生 家庭学習時間 せたな町



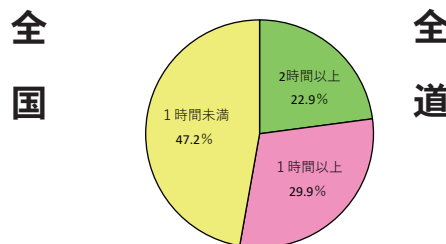
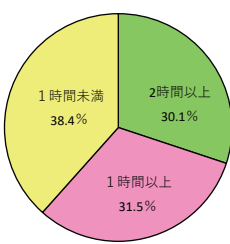
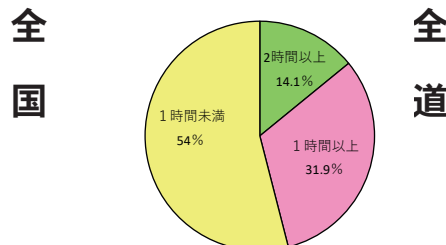
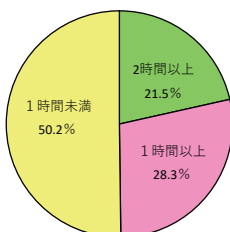
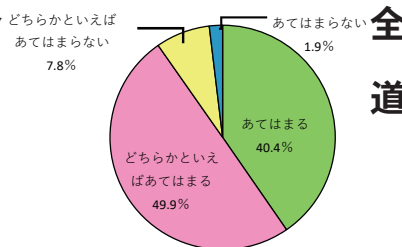
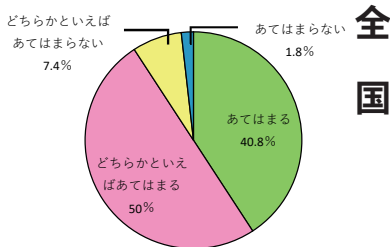
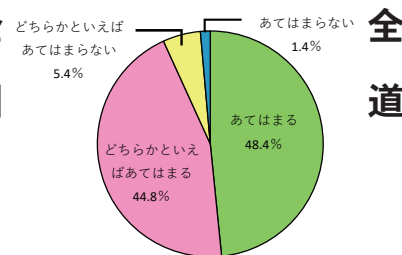
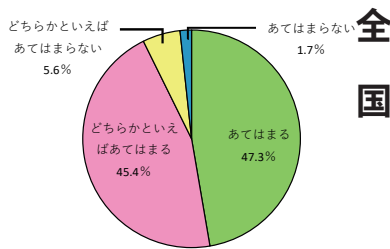
◎中学3年生 家庭学習時間 せたな町



◆せたな町教育委員会 の学力向上の 取り組み

今年度の結果を踏まえ、せたな町教育委員会では、学校と連携を図りながら今後も以下の取組を進めてまいります。地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- ①教員の各種研修会参加、町教育研究会研修活動助成による教員の資質向上への支援
- ②学習ソフトの有効活用やICT支援員配置による学習環境の充実
- ③外国語指導助手、特別支援教育支援員等の配置による教育条件の整備
- ④地域産業と連携した教育活動（地域に根ざした教育）の推進
- ⑤学校と家庭が連携した生活習慣改善の取組



「北檜山市街地まちなかバス」実証運行開始

令和8年10月1日～令和9年9月30日までの1年間（予定）で、北檜山市街地の移動をもっと便利にするため、まちなかバスの実証運行を開始しました。

自宅の玄関先等までお迎えに行き、目的地までお送りするので、歩く距離も少なく足腰が不安な方でも安心してご利用いただけます。

ご利用には、役場での事前登録が必要となるため、ご利用を希望する方は、役場へ来庁もしくは電話等でご連絡ください。

運行可能エリアや詳しい運行内容などは、町ホームページや9月下旬配布の連絡員チラシをご覧ください。



町ホームページ

運 行 日	月曜日～金曜日(週5回) ※平日のみ、1月1日は運休
料 金	1回200円、障がい者手帳をお持ちの方は100円
出発時刻	1便 9:00発 2便 10:30発 3便 11:30発 4便 12:30発 ※予約状況により、ほかの利用者と乗り合いになります。
事前登録先	せたな町役場 まちづくり推進課 TEL 0137-84-5111(8:30～17:00) ※事前登録後、3日後からまちなかバスをご利用できます。
利用予約窓口	有限会社 東ハイヤー TEL 0137-84-5411(7:00～17:00) ※乗車を希望する便の1時間前までに予約してください。



写真：10月1日の運行状況

問い合わせ先

まちづくり推進課まちづくり推進係

☎ 0137-84-5111

きたひやま歯科クリニック ～ 職員募集 ～

みなさん！一緒に働きませんか？
きたひやま歯科クリニックで職員の募集しています！

♪ 募集職種 ♪

○歯科衛生士

○歯科助手（無資格可）

正職員・パート・未経験でも歓迎いたします！

福利厚生も充実しています！

興味のある方は下記連絡先までお電話ください！

【問い合わせ】

(医) 零和会 きたひやま歯科クリニック

TEL 0137-84-5529

お気軽にお問い合わせください♪

(有料広告)

せたな町立学校校歌アルバム公開

合併20周年記念として、せたな町立学校の校歌アルバムを制作し、町ホームページで公開しました。各校で長年愛され、歌い継がれてきた懐かしい校歌を、スマートフォンやパソコンでいつでもお聴きいただけます。

なお、各区の図書施設でCDの貸し出しもしております。

また、掲載している音源や資料は地域文化の継承を目的としたものです。商用目的での利用はご遠慮くださいますようお願いいたします。



せたな町ホームページ



(二次元コード)

毎年11月は オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン です



児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。
「こども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第22次報告)」によると、児童虐待による死亡事例は年間77件を超えています。
単純計算すると5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。
児童虐待から子どもたちを守るためには、親または養育者を孤立させず、安心して子育てができるよう、周りからの温かい見守りや声かけが大切です。

◆児童虐待とは

身体的虐待	性的虐待
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など
ネグレクト	心理的虐待
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV) など

◆こどもとの関わり方の8つのポイント

- ① こどもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります。
- ③ こどもの成長・発達によっても異なることがあります。
- ④ こどもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう。
- ⑤ 注意の方向を変えたり、こどものやる気に働きかけてみましょう。
- ⑥ 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に。
- ⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう。
- ⑧ 保護者自身の工夫のポイント
 - (1) 子育てをしているストレスが溜まることもあります。否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
 - (2) 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風に当たって気分転換しましょう。
 - (3) 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気づいていない支援やサービスに出会えたりします。



◆こどもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

こどもについて

- ・ いつも泣き叫ぶ声や大人の怒鳴り声がする
- ・ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ・ 衣類やからだがいいつも汚れている
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる など

保護者について

- ・ 地域などと交流が少なく孤立している
- ・ 小さいこどもを家においたまま外出している
- ・ こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・ こどものけがに不自然な説明をする など

「児童虐待かも・・・」と思ったら

迷わず連絡をしてください。連絡はこどものためのものです。確信がなくても連絡することが大切です。連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

「子育てについて不安を抱えている」なら

例えば、自分だけが子育てをうまくできていないと感じたり、こどもの行動が気に入らなかったりなど自分を追いつめることがあったら連絡をしてください。

児童相談所
虐待対応ダイヤル
189
通話料無料

児童相談所 相談専用ダイヤル
0120-189-783
通話料無料

※一部のIP電話からはつながりません

問い合わせ先

健康推進課子ども子育て支援係

☎ 0137-84-5115(直通)

こんにちは！地域包括支援センターです

どこに聞けばいいの？「医療と介護の相談窓口」をご活用ください。

「退院が決まったけど家での介護が不安」「最近、足腰が弱ってきて、困っている。」そんな悩み、一人で抱えていませんか？せたな町には、医療と介護の相談窓口「よろず相談所」が介護事業所や病院などに設置されています。病気になったらお医者さん（医療）、日々の生活を支えるのがヘルパーさん（介護）ですが、例えば、退院前から病院と本人、自宅の支援者が話し合い、ケアマネジャーやヘルパー、リハビリの利用など、スムーズに自宅生活に戻れるように医療と介護の連携を行っています。医療のことなのか介護のことなのかわからない場合や、ちょっと聞いてみたいだけでも大丈夫です。一人で悩まず、まずは「地域包括支援センター」へお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：北檜山区 ☎ 0137-84-5699（健康センター内）
 瀬棚区 ☎ 0137-87-3311（瀬棚支所内）
 大成区 ☎ 01398-4-5511（大成支所内）



～固定資産税は、1月1日に所有している方に課税されます～

家屋（住宅、車庫、倉庫など）の新築・増築、取り壊しをしたときは届出を

■新築・増築をしたとき

家屋を新築・増築した場合は、家屋課税台帳に登録し、翌年度から固定資産税の課税対象となりますので評価額を計算するため、家屋調査を行います。ご都合のよい日を相談のうえ お伺いします。入居前に家屋調査を希望される方は、お早めにご連絡ください。（※令和8年度以前の未登録家屋がある場合も、ご連絡ください。）

■取り壊しをしたとき

・家屋の一部または全部を取り壊したときは、年内に届出をしてください。届出がない場合、令和9年度以降も課税されます。
 ・解体を業者に依頼した場合は、事業者から代理の届出をすることができます。どちらが届出をするかご確認ください。（※取壊した建物の用途や取壊しの状況により、土地の住宅用地特例措置が受けられなくなることがあります。）



※法務局に登録されていない家屋の所有者を変更したとき

・法務局に登録をしていない家屋を、売ったり譲ったりした場合は、所有者変更の届出が必要です。年内に届出がないと、令和9年度以降も変更前の所有者に課税されます。必ず届出をしてください。

問い合わせ先

税務課 課税係

☎ 0137-84-5112（直通）

津波防災の日

11月5日は津波防災の日です。今年発生した三陸沖の地震で、太平洋沿岸地域に発表された津波警報・津波注意報は記憶に新しいところです。津波から身を守るためには、ためらわずに避難することが大切です。津波防災の日を機会に改めて津波から身を守るための行動を確認し、津波防災への意識を高めましょう。次の3つのポイントを心掛けてください。

- ①海の近くで強い揺れを感じたとき、または弱くても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、ただちに高いところを目指して避難しましょう。
- ②揺れを感じていなくても、津波注意報を見聞きしたら海岸から離れ、津波警報を見聞きしたら、すぐに避難しましょう。
- ③津波は繰り返し襲ってきます。最初に到達した津波が一番高いとは限りません。避難後は最新の情報を確認し、津波警報が解除されるまでは気を緩めずに避難を続けましょう。

全国の海水浴場では、津波警報の発令を知らせる「津波フラッグ」が導入されています。見かけたらただちに高いところへ避難しましょう。



気象庁 HP
津波から身を守るために



津波フラッグ

せたな町産業等活性化補助金について

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用、外国人技能実習生等受入費用に対して補助します。(令和7～11年度)

◆新規起業者等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

◆新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

◆雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1/3以内、補助上限(雇用者1人当たり)50万円、対象経費の下限15万円※3年間対象

◆外国人技能実習生等受入補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：外国人技能実習生等の受け入れに係る初期費用
(渡航費用、取次費用、健康診断費用、渡航前・入国後講習費用等)
補助率等：1/2以内、補助上限(雇用者1人当たり)15万円
助成対象外国人1名につき1回限りとし、1事業所につき年度内5名までとする



問い合わせ先

まちづくり推進課(商工業及び雇用奨励補助金関係)
農林水産課(農林漁業関係)
☎ 0137-84-5111(代表) FAX 0137-84-4657

【お急ぎください！】低濃度PCB廃棄物の処分期限は令和9年(2027年)3月31日です

平成5年(1993年)以前に製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

PCBは人体へ悪影響を及ぼすおそれがあり、健康被害の原因となります。

お手持ちの電気機器について、銘板(メーカー名・製造年などの表示)を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。

PCB使用製品が見つかった場合は、北海道檜山振興局環境生活課(TEL: 0139-52-6492)へご連絡の上、処分期限までに適正に処分してください。なお、環境省では中小企業等を対象とした助成金事業(※要事前申請)を実施していますので、ぜひご活用ください。

【低濃度PCB助成金コールセンター TEL: 0120-427-442】



←低濃度PCB助成金



低濃度PCB廃棄物
早期処理情報サイト →

中小企業(個人事業主を含む)の 低濃度PCB廃棄物の 適正処理を支援します

申請受付中(令和9年3月31日まで)

低濃度PCBに汚染された廃棄物は令和9年3月31日までに保管事業者で適正に処理されなければなりません。処分期限までの適正処理を加速化させるため、国(環境省)は中小企業(個人事業主を含む)に対する助成金を創設しました。

分析費・処理費に対し、補助率2分の1の額が助成されます。

詳細は裏面へ！

【問い合わせ先】

公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団
低濃度PCB助成金コールセンター

TEL: 0120-427442

受付時間 月～金 10時～12時/13時～17時(祝日年末年始を除く)

mail: joseikin@sanpainet.or.jp

URL: https://www.sanpainet.or.jp/joseikin

問い合わせ先

町民課 環境衛生係

☎ 0137-84-5113(直通)

地域おこし協力隊 活動しポート

Vol. 8

せたな町の魅力

地域おこし協力隊 吉川 昂汰

(派遣先: せたな開発機構)

せたな町に来て3ヶ月が経ち、あっという間に感じる一方、振り返ってみると非常に濃い3ヶ月だったと感じる今日この頃。夏は海水浴場に入り浸り、その後はチーズ工房、最近は船に乗って沖に出たりもしています。



今年で25歳になりましたが、せたな町に来て初めて触れるモノや知ることが多く、日々、新鮮な驚きがあります。

私は出身地の網走をはじめ、札幌、帯広、江別、そして現在のせたな町と、いくつかのまちで生活してきました。それぞれに良さがありますが、せたな町が最も“田舎”だと感じています。それと同時に田舎ならではの魅力をひしひしと感じています。

ある漁師さんがこんな話をしてくれました。「獲れた魚を近所の人にお裾分けしたら、お返しで野菜とか果物をくれる。その気になれば食材は買わなくても生活していけるかもしれない。これが田舎のいいところだ。」



この言葉を聞いて、せたな町の魅力に触れた気がしました。一次産業が基盤となっているせたな町で、海や大地の恵みが、人と人とのつながりで行き交う。そんな暮らしが身近にあることに、田舎の豊かさを感じました。こうした暮らし、つながりこそ、これからも大切にしていきたい町の魅力だと思います。

これからも様々なことに挑戦しながら、せたな町の魅力をもっと見つけ、私のミッションである新たな観光開発や特産品の開発につなげ、多くの方に伝えていきたいと思っています。地域の力になれるよう精一杯頑張っていきます。

★ Instagram もやっておりますので、ぜひフォローをお願いします！ ★
→ setana_life



職 員 募 集



～募集職種～

- 看護師・准看護師 ○経理職
- 介護福祉士 ○リハビリセラピスト
- 看護補助員 ○社会福祉士
- 介護支援専門員 ○医療ソーシャルワーカー
【無資格可】

正職員・パート不問（2時間～OK！）

『未経験』や『ブランク』がある方も大歓迎！

悩んでいる方は是非一度連絡ください！

高校生のアルバイトも大歓迎です！

〔問い合わせ〕 お気軽にお問合せ下さい♪

道南ロイヤル病院

☎0137-84-5011 総務課 渡部 まで (有料広告)



道南ロイヤル病院 奨学金のご案内



〈給付型の奨学金について〉

～修学年数と同年数働くことで返還不要～

看護師を目指す学生へ

月額 **70,000円**（84万円/年×修学年数）

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

薬剤師を目指す学生へ

月額 **50,000円**（60万円/年×修学年数）

現在在学中の学生もお気軽にご相談ください！

生活援助貸付金制度あり ※上記奨学金と併用可

〔問い合わせ〕 道南ロイヤル病院

☎0137-84-5011 担当者まで

(有料広告)



11 月の旬は

じゃがいもです

管理栄養士 米川美里の

今月の旬なレシピ



「じゃがいも」

北海道はじゃがいもの生産量が全国1位、国内で生産されるじゃがいもの多くが北海道産です。秋に収穫され、冬にかけてもおいしく楽しめます。新じゃがは、8～10月頃に出回り収穫されてから貯蔵せずに出荷されるのに対し、通常のじゃがいもは収穫後、貯蔵してから出荷することで甘みが増し長期保存に適しています。

じゃがいもは、体を動かすエネルギー源となる炭水化物（でんぷん）を多く含みます。そのため、じゃがいもに含まれるビタミンCは、じゃがいものでんぷんに守られているため加熱による損失が少ないのが特徴です。また、体内の余分なナトリウムを排出するカリウム、お腹の調子を整える食物繊維も含まれています。じゃがいもの品種は何十種類もあり、品種によってはほくほく、しっとりなど食感が異なるため、色々試して食べ比べてみるのも良いですね！



ミルク石狩汁（4人分）

材料（4人分）

・生鮭	2切れ(120g)	・しめじ	1/2パック(40g)
・じゃがいも	1個(150g)	・しらたき	30g
・白菜	150g	・牛乳	400ml
・玉ねぎ	1/2個(100g)	・だし(水)	500ml
・人参	1/3本(40g)	・バター	5g
・味噌	大さじ2杯+小さじ1杯(24g)		

石狩汁とは、石狩地方に伝わる北海道の郷土料理です。

獲れた鮭をぶつ切りにして、野菜などと一緒にみそ味で煮込んで食べた料理が始まりとされています。ミルク風味にアレンジしてみたので試してみてください。

栄養成分（1人分）

・エネルギー	162kcal	・たんぱく質	12.3g
・脂質	6.7g	・炭水化物	18.3g
・塩分	0.9g	・糖質	12.9g
・ナトリウム	325mg	・カリウム	625mg

・作り方・

- ① 皮を剥いたじゃがいも、人参、白菜、玉ねぎとしらたき、鮭は食べやすい大きさに切る。しめじは、石づきを取りほぐしておく。
- ② 鍋にだし汁(水)、①のじゃがいも、人参を入れて煮る。
- ③ ②の野菜に火が通ってきたら、①の鮭、玉ねぎ、白菜、しめじを入れて煮立てる。
- ④ ③の具材に火が通ってきたら、①のしらたきを入れ、味噌を溶かす。
最後に、牛乳とバターを加え、沸騰させない程度に温めたら完成。

『11月11日は鮭の日』

「鮭」という漢字をよく見ると、右側の「圭」の部分が「十一十一」に見えることから、11月11日は「鮭の日」として親しまれています。ちょうど秋鮭の旬にあたる時期で、脂が乗って最もおいしくなる季節でもあります。美味しさのピークと記念日が重なることで、鮭の魅力をより多くの人に知ってもらうための想いも込められています。北海道では、秋に北海道沿岸へ鮭が戻ってくる鮭は「秋鮭」と呼ばれ旬のピークになり北海道を代表する秋の味覚です。

身は、きれいな赤～オレンジ色をしています「白身魚」に分類されます。鮭の身が赤く見えるのは、エビやカニなどにも含まれる赤い色素成分「アスタキサンチン」によるものです。餌から「アスタキサンチン」を取り込み、体を蓄えることで身が赤くなります。鮭には体をつくるたんぱく質や、骨の健康を助けるビタミンD、脂質にはDHA・EPAなど含まれています。また、アスタキサンチンは抗酸化作用があり、栄養素がたくさん含まれています。秋の味覚を感じながら食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか？



冬に向けて感染症を予防しよう！

朝晩が冷え込み、少しずつ秋が終わりを迎え冬を感じる季節になってきました。

体調を崩しやすい時期ですので、感染症予防をして乗り越えていきましょう！

今月の担当は
清水 美千子です



感染症とは？

ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳等の症状が出ることをいいます。感染症には、インフルエンザのように人から人にうつる感染症のほかに、破傷風や日本脳炎のように人から人にはうつらず、傷口から、あるいは動物や昆虫から、感染する感染症も含まれています。感染して発病する場合もあれば、ほとんど症状が出ずに終わってしまう場合もあります。一度症状が出るとなかなか治りにくく、時には死に至るような感染症もあります。

感染経路

感染症によって、病原体の体内への侵入方法が異なります。大きく二つに分類すると人からうつる感染症と人以外からうつる感染症があります。人からうつる感染症には、「接触感染」「飛沫感染」「空気感染」の3つの経路があり、感染症を予防するためにはそれぞれにおいて感染経路を断ち切るための対策が必要になります。

○空気感染

空気中を長時間・長距離をただよう病原体を含む軽くて小さな粒子
主に感染する病気：はしか、水痘、結核

吸い込む

○エアロゾル感染

感染している人のそば
また、換気の悪い空間をただよう病原体を含む軽くて、小さな粒子
主に感染する病気：新型コロナウイルス

○接触感染

便や吐物、飛沫に含まれる病原体で汚れているもの
主に感染する病気：ロタウイルス・ノロウイルス、手足口病

汚れた手で目や口や鼻に触る

数メートル先までとび、目・鼻・口につく

○飛沫感染

会話、咳やくしゃみをした時に
出る水分を含む重くて大きい微粒子
主に感染する病気：インフルエンザ、風しん、おたふく風邪、RSウイルス、マイコプラズマ感染症

虫や動物から感染する場合があります。
主に感染する病気：エキノコックス、日本脳炎



感染症予防のために

- ・こまめな手洗い：外出後、食事の前、トイレの後などに石けんで手をもみ洗いし、流水でしっかり流しましょう。
- ・マスクの着用と咳エチケット：症状があるときや混雑した場所はマスクを正しくつけ、咳やくしゃみの際はティッシュや袖で口と鼻を覆います。症状がなくても、感染症の流行時は外出時は予防としてマスクを着用するようにしましょう。
- ・こまめな喚起：窓を数カ所あけたり、対角線上の空気を流すことで室内のウイルス濃度を下げます。

免疫力を高める生活習慣を！

- ・十分な休養と睡眠：疲労を回復し、免疫機能を保ちます。
- ・バランスの良い食事：タンパク質、野菜、発酵食品などを取り入れ、腸内環境を整えます。
- ・予防接種：必要に応じてワクチンを接種し、発症や重症化を防ぎます。

インフルエンザの予防接種が10月1日から開始しております。

※詳細は9月24日の回覧でご確認下さい。

○今年度の带状疱疹予防接種の接種期限について○

せたな町では、

- ① 年度内に65歳を迎える方
- ② その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ③ 60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方。

を対象に带状疱疹予防接種費用の一部を助成しています。ワクチンは2種類（带状疱疹ワクチン、水痘ワクチン）助成対象となっていますので、保健師までご確認ください。

今年度の対象の方は、3月31日までの接種期限となっておりますが、带状疱疹ワクチンは2回接種必要となっておりますので、1回目は1月末まで接種を完了させられるように保健師までお申し込みください。



健診申込・健康相談などは
保健師まで

●せたな町健康センター

☎0137-84-5115(直通)

●瀬棚支所

☎0137-87-3311

●大成支所

☎01398-4-5511

税金について学ぶ「租税教室」

町内小学校の5・6年生35人を対象に租税教室が開催されました。この租税教室は、毎年町内の小学生を対象に、せたな町租税教育推進協議会が実施しているものです。

当日は町の税務課職員が講師となり、税金の役割や大切さ、普段の生活と税金とのつながりについて学習しました。



北海道教育大学函館校実習生が地域で交流

9/8~18

9月8日（火）から18日（金）までの11日間で北海道教育大学函館校より、地域づくり支援実習と地域政策ボランティア実習の学生4人をせたな町で受入れました。

この実習生受入は、町内の児童生徒や町民の皆さんと、大学生の交流を目的としており、今年で4年目となりました。

実習期間中は、町内の小中学校で授業支援や大学の紹介を行ったほか、町内のイベントへ参加するなど、地域との交流を深めることができました。



9/12

親子 さつまいも掘り体験



農業センターで小学生以下の子どもと保護者を対象にした「さつまいも掘り体験」が行われ、31人が参加しました。

当日は「紅あずま」や「シルクスイート」などのさつまいもを収穫しました。親子で力を合わせて土を掘ると大きなイモが次々と顔を出し、子どもたちは「大きい!」と歓声を上げながら収穫を楽しんでいました。

土に触れながら、親子で一緒に収穫の喜びを分かち合う、笑顔いっぱいの体験となりました。

せたな町の新米 初出荷

9/14・21

収穫の季節を迎え、9月14日に農産物検査場で新米の出荷式、21日に北の白虎ライスターミナルで出陣式が行われ、生産者や関係者などが集まり新米初出荷のお祝い、施設の安全操業を確認しました。

今年作柄は日照が少なく収穫量の減少が懸念されていましたが、品質は「良好」で収穫量も「昨年並み」を見込まれているとのことでした。



秋の交通安全街頭啓発「1日おまわりさん」

秋の交通安全運動実施に伴い、大成保育園と瀬棚保育所で園児たちが警察官の制服に身を包み、交通安全啓発活動を行う「1日おまわりさん」を実施しました。

当日は、手作りのお守りやチラシを配布するなど街頭での啓発活動を行いました。園児たちは制服姿に少し緊張しながらも、「安全運転おねがいします!」と元気いっぱいに交通安全を呼びかけました。



9/24 大成保育園



9/25 瀬棚保育所

9/29

公共建築物への道産材の積極的利用キャラバン



「公共建築物等における道産材の積極的利用について」要望書が、北海道木材産業協同組合連合会中野副会長や北海道森林組合連合会渡辺札幌営業所長らがキャラバン隊として町を訪れ、河原町長へ直接提出されました。

今回の要望では、地域の森林資源の循環利用や、林業・木材産業の持続的な発展に向けた木材需要の拡大が強く求められています。

9/30

小学生が海の資源を観察

ひやま漁協瀬棚支所荷捌所で、地域の海の資源について学ぶ体験学習が行われ、北檜山小学校4年生と瀬棚小学校3・4年生25人が参加しました。

地元の漁業士さんを講師に、さけの定置網漁で使う漁船の様子を見学し、実際に網にかかった魚に触れるなど、普段できない体験を楽しみました。実際の魚を間近で観察し、手で触れることで、海の恵みをより身近に感じるとともに、地域の豊かな海と水産資源について学ぶことができました。



9/30

認知症映画会を開催



9月の「世界アルツハイマー月間」「認知症月間」にちなみ、ふれあいプラザで認知症をテーマにした作品「父と僕の終わらない歌」を上映し、110人が参加しました。

映画を通して、認知症の本人の考えや症状、支える家族の思い、日々の暮らしが徐々に変わってしまう不安について知ることで、認知症への理解を深めました。

参加者は作品を鑑賞しながら、これからの人生をどのように過ごしていくか、また、周囲の人とどのように支え合っていくかを考える機会となりました。

五穀豊穰を祝い秋のお祭り

例年各町内地域では、五穀豊穰、大漁祈願、商売繁盛、家内安全など祈願し秋祭りが行われます。今年も神輿渡御や花山が町内を練り歩きました。

それぞれ神事や、しきたりなどの伝統行事を大切にし、1年の感謝と願いを込め力強く叩く太鼓の音、秋空に響く笛の音、踊り子たちの艶やかな舞、そして沢山の人の笑顔が集まった例大祭となりました。

～玉川神社例大祭～

9月6日、玉川神社例大祭が行われ、会場は多くの人でにぎわいました。

伝統芸能「松前神楽」が披露され、地域の方が参加するカラオケ大会や高田ともえさんによる歌謡ショーが行われました。



～事比羅神社例大祭～

9月9日・10日、事比良神社例大祭が行われ、「松前神楽」の披露や、猿田彦やお多福が神社社殿から市街地を巡行しました。



～真駒内神社例大祭～

9月14日～15日の2日間行われ、14日の宵宮祭は真駒内神社下に5台の山車が集合し、奉納舞踊や御囃子コンテストが披露されました。

15日の本祭は御神輿と山車が町内を巡行し、夜は松前神楽の演舞の後、国道を封鎖して「太鼓合戦」を開催。各山車が30分間太鼓を叩き続け大きな盛り上がりを見せました。

また、御囃子コンテストでは元町花山(元町)が初の大賞に選ばれました。



せたな警察署からのお知らせ

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

担当：刑事係

令和8年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約660人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

社会に広げよう 犯罪被害者等支援の輪

担当：警務係

《犯罪被害者月間》

11月1日（日）から12月1日（火）は犯罪被害者月間です。北海道では毎年11月25日を「北海道犯罪被害者を考える日」と定めています。

《犯罪被害者等への配慮等》

自分自身が犯罪被害に遭う。自分の大切な人が犯罪被害に遭う。あなたは、そのようなことを考えたことがありますか？犯罪被害者等は直接的なダメージのみならず、被害後も

- 被害のトラウマによるフラッシュバック
- 被害によるパニック障害、睡眠障害等の発症
- 生活の立て直しや医療費などの経済的負担
- 周囲の人からの心ない言動による二次的被害

など、様々な問題を抱えながら苦しんでいることが少なくありません。

犯罪被害者等が受けた被害の軽減、回復には、周囲の方の理解や共感、配慮及び協力がとても大切です。

社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

《各種相談窓口》

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

- ・警察相談センター（全般） #9110
- ・性犯罪被害110番 #8103
- ・暴力団相談 011-222-0200
- ・少年相談（固定電話） 0120-677-110

警察署でも各種相談を受け付けております。

通報及び問い合わせ先

せたな警察署 ☎ (0137) 84 - 6110

税を考える週間～これからの社会に向かって～

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

1 国税庁ホームページによる情報発信

国税庁ホームページ

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の取組についてご紹介しています。



2 SNSを利用した広報

国税庁では、X(国税庁公式アカウント)、Instagram(国税庁リクルート専用・国税庁酒類情報専用)、YouTube(国税庁動画チャンネル)、及びLINE(国税庁LINE公式アカウント)を開設し、申告・納税に関するお知らせや国税庁の取組、イベント情報などを随時発信しています。

税を考える週間には、YouTube(国税庁動画チャンネル)に「税を考える週間」のPR動画を掲載するとともに、各種情報をX(国税庁公式アカウント)で発信しますので、ぜひご覧ください。

3 八雲税務署からのお知らせ

税を考える週間に合わせて書道等の作品を展示いたします。

【税の書道展応募作品の展示】

八雲町	： はびあ八雲	11/16(月)～11/23(月)
森町	： 森町砂原公民館	10/24(土)～10/25(日)
	： 森町郵便局	11/ 9(月)～12/11(金)
今金町	： 総合体育館「あいきゅーぶ」ホール	11/11(水)～11/17(火)
せたな町	： せたな町本庁舎・瀬棚支所・大成支所ロビー	11/11(水)～11/17(火)

【税に関する絵はがきコンクール応募作品の展示】

八雲町 ： はびあ八雲 11/16(月)～11/23(月)

問い合わせ先

八雲税務署 ☎ (0137) 63 - 2196

季節労働者向け「技能講習会」受講生募集！

通年雇用を目指す季節労働者の皆さん向けに、建設機械技能講習会を開催します。受講料は無料です。この機会をぜひご利用ください。 ※ご注意！令和7年3月31日以前に離職した方は除きます。

①フォークリフト運転技能講習

31H講習：令和9年1月21日（木）～24日（日）4日間※普通自動車運転免許保有者

11H講習：1月21日（木）・22日（金）（21日・25日へ変更の場合あり）2日間

※大型特殊免許保有者

②玉掛け技能講習

令和9年1月26日（火）～28日（木）3日間

③小型移動式クレーン運転技能講習

令和9年1月29日（金）～31日（日）3日間

④高所作業車運転技能講習※普通自動車運転免許が必要です。

令和9年2月1日（月）～2日（火）2日間

⑤車両系建設機械運転技能講習（整地等）※大型特殊免許が必要です。

令和9年2月3日（水）～4日（木）2日間

⑥不整地運搬車運転技能講習※大型特殊免許又は車両系（整地等又は解体）修了が必要です。

令和9年2月5日（金）～6日（土）2日間

●募集人数

各講習5名ずつ

※先着順です。（人数に達した時点で申込期限内でも募集を締め切ります）

※お一人2講習まで申込みできます。

※定員に満たない場合は中止になる場合もあります。

●講習場所

八雲町活性化施設（八雲町立岩 359番地 13）

●申込期間

令和8年11月5日（木）～12月8日（火）

※申込期間前・申込期間を過ぎての受付はできませんので、

必ず期間内にお申込みください。



お申し込み及び問い合わせ先

渡島檜山北部通年雇用促進支援協議会
まちづくり推進課商工労働観光係

☎ 0137-64-3355
☎ 0137-84-5111

便利な電子申告・電子納税をしてみませんか？

地方税ポータルサイト（eLTAX（エルタックス））にて、地方税（法人道民税や法人事業税など）の申告や納税などをインターネットを利用して行うことができます。

郵送や窓口に出向くことがなく、ご自宅や職場から申告や納税の手続きが完了するシステムですので、積極的な利用をお願いいたします。また、納付書に印刷されたeL-QR（地方税統一QRコード）を読み取ることで、自宅やオフィスなどから、スマートフォンやパソコン等をりようしてキャッシュレスで納税できます。詳しくは〈eLお支払いサイト〉をご確認ください。

<https://www.ltago.jp/> ※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



問い合わせ先 檜山振興局税務課

課税に関すること ☎ (0139) 52 - 6472

納税に関すること ☎ (0139) 52 - 6473

釣りをする際の注意事項

1. 足下に十分注意しましょう。

磯場は滑りやすく、転んでしまった場合、大けがをしたり、海に転落することがあります。

2. ライフジャケットは必ず着用しましょう。

海中に落ちてしまっても、ライフジャケットを正しく着用していれば助かる可能性が高まります。

3. 携帯電話を常時携帯しましょう。

万が一の事態が起きても、携帯電話で通報できます。

4. 規則やマナーを遵守しましょう。

さけ釣りの河口規制違反や違法漁具（ひっかけ針等）は法律違反となります。

立入禁止の場所には入らないでください。

漁業者の方が作業している場合は、作業の妨げとならないようにしてください。



海のもしもは「118番」

問い合わせ先

瀬棚海上保安署 ☎ (0137) 87 - 2634

アライグマに係る特定講習会の開催

せたな町内のアライグマによる農作物被害や生態系に係る被害の防止を図るため、「アライグマに係る特定講習会」を開催いたします。講習会の参加申し込みは、以下期日までにご連絡ください。

○開催内容

- ◆日時 令和8年11月9日(月) 14時00分～15時00分まで
- ◆場所 せたな町民ふれあいプラザ 大ホール

○講習会受講者の方へ

本講習会受講後、希望する方は当町アライグマ防除従事者として登録できます。後日、従事者証及び関係様式等を配布いたします。



お申し込み・お問い合わせ先

せたな町農林水産課林業係 ☎ (0137) 84-5111

戸建て木造住宅を無料で耐震診断します

檜山振興局では、戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

申込書は北海道庁のホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、せたな町建設水道課または下記の窓口あて郵送又はFAXにて送付してください。

【対象住宅】

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 当該住宅の所有者又は居住者が申込者であること
- 建築年次は問いません。

【診断方法】

- 対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上げ表など)により実施します。
- 現地調査は行いません。

北海道 無料耐震診断

検索



問い合わせ先

檜山振興局建設指導課

☎ (0139) 52-6632 FAX (0139) 52-4643

北海道立江差高等看護学院社会人入学試験(Ⅱ期)の実施について

北海道立江差高等看護学院では、令和9年度社会人入学試験(Ⅱ期)を実施します。

あなたの社会人経験を看護の世界で役立ててみませんか? 江差高等看護学院は、社会人学生を応援します!!

試験日程: 令和9年1月12日(火)

試験科目: 小論文、面接

出願期間: 令和8年11月2日(月)～12月7日(月)
(消印有効)

募集要項: 募集要項及び出願に必要な各書類は、本学院窓口で配布しているほか、ホームページでも閲覧・ダウンロードできます。インターネットが使用できない場合は、電話でお問い合わせください。



詳しくはコチラ
(北海道HP) ⇒



問い合わせ先 北海道立江差高等看護学院
(道立江差病院、道立江差高等学校隣り)
檜山郡江差町字伏木戸町483番地

☎ (0139) 52-1417 FAX (0139) 52-4390

アイヌの人々に係る映画 「大地よ」の上映会を行います

法務局では、人権啓発活動の一環として、アイヌ文化への理解促進のため、下記のとおり、標記映画の上映会を行います。

なお、駐車場には限りがありますので、お近くの方は徒歩で、自家用車でお越しの方はお問い合わせの上、ご来場ください。

日時: 令和8年11月29日(日)

開場: 13時30分

上映: 14時から15時45分まで

場所: 長万部町字長万部411番地216
長万部町学習文化センター 文化ホール

入場料: 無料

定員: 326名

主催: 八雲人権擁護委員協議会
函館地方法務局八雲支局

共催: 長万部町

お申し込み・お問い合わせ先

函館地方法務局八雲支局 ☎ (0137) 62-2208

「法務局遺言書教室」を開催いたします

当日は、相続・遺言の基礎知識、遺言書の一般的な作成方法、「自筆証書遺言書保管制度」などについて、法務局職員が説明を行います。

ご自身の財産を次世代に引き継ぐための準備をお考えの皆様や、知識として聞いておきたいという皆様のご参加をお待ちしております。

事前申込制となっておりますので、参加をご希望する方は、下記お申し込み・お問い合わせ先にお電話ください。なお、参加者の個別の遺言内容に関する相談をお受けすることはできません。

【今金町開催(今金町教育委員会共催)】

日時: 令和8年11月24日(火)

午後2時から午後4時まで

場所: 今金町字今金435番地391

今金町総合体育館 研修室

参加費: 無料

定員: 10名(事前申込制。ただし事前申込みのない方であっても、当日の定員に空きがある場合は、ご参加いただくことが可能です。)

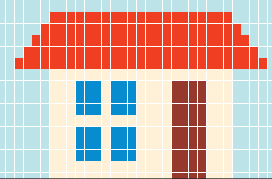


イメージキャラクター
遺言書はかんガルー

お申し込み・お問い合わせ先

函館地方法務局八雲支局 ☎ (0137) 62-2208

世帯の 情報



忘れないで納期限

- 町・道民税【第3期】
- 国民健康保険税【第4期】

納期限は
11月2日(月)です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

函館弁護士会による 法律相談のお知らせ

せたな町で月1回法律相談所を開設しております。
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題で困りの方はぜひご相談ください。
なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料)

- 日時(11月・12月分)
- ・11月13日(金)
- ・12月11日(金)
- 実施時間/13時~16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

問 函館弁護士会
☎0138・41・0232



ご相談ください

法律・登記・行政相談の無料相談会のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立債務整理・成年後見・行政相談など、心配ごとについてご相談ください。
(相談無料・予約制)

- 日時
- 11月11日(水) 10時~12時
- 予約締切
- 11月9日(月)
- ※先着4名まで
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員
- 司法書士 森 奈津美
- 問 総務課総務係
- ☎0137・84・5111

ご相談ください

こころの健康相談の実施について

令和8年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。こころの健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。
※相談は、全て事前の申し込み

文化協会からのお知らせ

大地讃頌を一緒に 歌いませんか？

せたな町「せせらぎコーラス」は、今年度結成50周年を迎えます。

令和9年2月23日(祝・火)には「50周年記念コンサート」の開催を予定しています。

つきましては、記念コンサートの最後を彩る「大地讃頌」を一緒に歌う方を募集しております。

久しぶりに合唱を歌いたい方、初めてだけと歌ってみたいという方も大歓迎です。

4部パートからなる壮大な合唱を体験してみませんか？

【練習日】

- ・11月18日(水) 18時30分
- ・12月9日(水) 18時30分

【場所】ふれあいプラザ

当日の参加も可能ですが、事前のお問い合わせ、お申し込みは、

お知らせします

バス運転手合同就職相談会

近年、地域交通を支えるバス事業者等においては、運転手の高齢化や人材不足が深刻化しており、地域住民や観光客にとって必要な路線の維持が困難となっております。

道南地域公共交通活性化協議会と函館地区バス協会は、バス運転手の業務に興味・関心のある方や就職・転職を検討されている方を対象に、就職相談会を開催します。

バス会社8社が個別ブースを設け、採用条件や育成制度など各種相談を受け付けます。未経験の方や大型二種免許未取得の方もお気軽に相談ください。
(相談無料・予約優先)

- 日時/11月14日(土)
- 8時30分~16時30分

●場所/渡島総合振興局3階講堂
●予約方法/11月12日(木)までに渡島総合振興局ホームページの参加申込みフォーム又は電話によりお申込みください。
※詳細については、渡島総合振興局のホームページをご覧ください。

問 渡島総合振興局地域政策課

☎0138・47・9431

渡島総合振興局
ホームページ



町長の主な動静

【9月1日から30日】

- 1日 第6回議会運営委員会
- 6日 第2回北海道豊かな海づくり大会(北斗市)
- 7日 第3回議会定例会
- 8日 第3回議会定例会
- 9日 轟神社例大祭
- 10日 移動町長室(瀬棚区)
- 11日 事比羅神社例大祭還御祭
- 14日 決算審査特別委員会
- 15日 北檜山ライスターミナル初出荷、若松神社宵宮祭
- 16日 眞駒内神社例大祭本祭・神輿帰還
- 17日 決算審査特別委員会
- 18日 第3回議会定例会
- 24日 第4回政治倫理に関する特別委員会
- 25日 風力発電市町村全国協議会理事会及び総会(東京都)
- 28日 風力発電導入推進座談会(東京都)
- 29日 表彰審査委員会
- 30日 公共建築物等における木材の需要喚起キャラバン
- 北海道町村会理事会意見交換会
- 北海道町村会理事会現地視察 令和8年度第1回北渡島檜山4町地域連携推進協議会(八雲町)



戸籍の窓口

(9月1日～9月30日届出)



お誕生おめでとう

- 安田 喜一くん (兼祥) 徳 島
- 中谷比 柳音ちゃん (友則) 北 檜 山
- 細川 真弘くん (龍哉) 豊 岡
- 濱塚 志葉ちゃん (健志郎) 徳 島

ご結婚おめでとう

- 松崎 清文さん 北 檜 山
- 佐川 友莉さん 北 檜 山
- 久慈 遼さん 本 陣
- 田中 渚彩さん 貝取潤

おくやみ申し上げます

- 尾野 博美さん (79 歳) 北 檜 山
- 尾崎美代子さん (86 歳) 豊 岡
- 東谷 隆雄さん (78 歳) 北 檜 山
- 手塚 政美さん (78 歳) 北 檜 山
- 伊勢 芳弘さん (72 歳) 北 檜 山
- 加藤 好市さん (89 歳) 徳 島
- 神野マサエさん (83 歳) 太 田
- 光錢 昌弘さん (82 歳) 久 遠
- 須田 稔さん (74 歳) 本 町
- 吉田 一美さん (83 歳) 本 町
- 菊地 芳子さん (93 歳) 西大里

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

令和 8 年 9 月末現在 (前月比)		
人口	6,280 人	(- 7)
北檜山区	3,887 人	(+ 5)
大成区	1,028 人	(- 2)
瀬棚区	1,365 人	(- 10)
男	2,975 人	(- 8)
女	3,305 人	(+ 1)
世帯	3,671 世帯	(+ 1)

移動町長室 Move mayor room

11 月 10 日 (火) 瀬棚支所

- 移動町長室は 9 : 00 から 11 : 30 までの開設となります。
- 当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- 公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

戸籍年金係からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！ ～控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を～

日本年金機構から、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。)

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和 8 年 1 月 1 日から令和 8 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和 8 年 10 月中旬から 10 月下旬にかけて順次
		郵 送	令和 8 年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
②	令和 8 年 10 月 1 日から令和 8 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除きます)	電子送付	令和 9 年 1 月下旬から順次
		郵 送	令和 9 年 2 月上旬

【「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」に関するお問い合わせ】

(1) 控除証明書相談チャット (24 時間対応)

(<https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html>)



お問い合わせに対話形式で 24 時間自動対応するチャットボットを解説しています。「ねんきんチャットボット」へアクセスし、「被保険者の方」→「控除証明書」を選択してください。

(2) 日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>)

「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」の概要、よくあるご質問 (Q&A) 等を掲載しています。

(3) ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号 (ナビダイヤル) 0570-003-004

◆受付時間 ・月～金曜日 8 : 30 ～ 19 : 00

・第 2 土曜日 ※ 9 : 30 ～ 16 : 00

※第 2 土曜日以外の土・日・祝日、12/29 ～ 1/3 はご利用いただけません。

国民年金に関するお問い合わせ先

- ◎函館年金事務所 ☎ 0138-31-9086
- ◎町民課 戸籍年金係 ☎ 0137-84-5113 (直通)
- ◎瀬棚支所 住民係 ☎ 0137-87-3311
- ◎大成支所 住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

自分の身は自分で守る。自分たちの地域は自分たちで守る。

瀬棚中で1日防災学校

Koho - kenbunroku

▼地震発生！まずは机の下で自分の身を守ります。



▼ダンボールベッドの寝心地は良いようです。



▼自衛隊による非常食を、生徒たちは避難してきた皆さんへ積極的に配りました。



▼自衛隊の制服を着て敬礼！



▼三浦さんから「命を守る大切さ」を教えていただきました。



9月29日、瀬棚中学校で「1日防災学校」が実施されました。

これは、同校が地域の機関・団体と連携し「地域一体型」の訓練として行ったもので、生徒の防災意識向上や自発的な行動力を育むとともに、地域の防災拠点としての学校の役割を確認・強化することを目的としています。

当日は約130人が参加し、3年生を中心に避難所の開設作業や避難補助などに積極的に取り組みました。避難完了後には、自衛隊による非常食（カレーの炊き出し）を体験しました。

また、33年前の北海道南西沖地震で被災（奥尻町）し、現在は語り部として全国で活躍されている三浦浩さんをお招きし、体験談に基づく講話を通じて命の大切さを学ぶなど、実り多き訓練となりました。

ご利用ください

役場（担当課）への直通電話番号一覧

※通話中の場合は、代表電話（0137-84-5111）へおかけください。



税務課	町民課	建設水道課	福祉課	健康推進課	教育委員会
0137-84-5112	0137-84-5113	0137-84-5114	0137-84-5984	0137-84-5115	0137-84-6260

