

# せたな



後期高齢者医療制度及び国民健康保険制度のお知らせ  
 叙勲受章者のご紹介  
 町内各イベントのお知らせ

保健師からの健康アドバイス  
 最後にがん検診を受けたのはいつですか？  
 がん検診を受けよう③胃がん編

それ行け！協力隊！、Topics、暮らしの情報 ほか



せたな町公式マスコットキャラクター  
 セターナちゃん

## ◎ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の減額認定証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは『黄緑色』の減額認定証をご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場本庁『町民児童課国保医療係』へ申請してください。

●減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

<b>区分Ⅱ</b>	●世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
<b>区分Ⅰ</b> 世帯全員が住民税非課税である方のうち、右の表のいずれかに該当する方	●世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ●老齢福祉年金を受給されている方

**黄緑色**

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年7月31日
交付年月日	〇〇年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和7年7月7日
発給期日	〇〇年8月1日
適用区分	区分Ⅰ
長期入院認定年月日	〇〇年8月1日 保険者印
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

新しい減額認定証は「黄緑色」です

## ◎ 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（水色→黄緑色）

現在ご使用の限度証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。引き続き交付対象に該当する方は、7月中に限度証を交付しますので、8月1日からは『黄緑色』の限度証をご使用ください。新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場本庁『町民児童課国保医療係』へ申請してください。

●限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

<b>現役並みⅢ</b>	住民税課税所得690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯に居る被保険者の方
<b>現役並みⅡ</b>	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
<b>現役並みⅠ</b>	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

**黄緑色**

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年7月31日
交付年月日	〇〇年8月1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和7年7月7日
発給期日	〇〇年8月1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39011000 公印(朱)
北海道後期高齢者医療広域連合	

新しい限度証は「黄緑色」です

## ◎ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900



※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。  
※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

## ◎ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

## お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111  
瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311  
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和元年度（2019年度）の保険料のお支払いと  
保険証（被保険者証）の一斉更新について

## ◎ 7月に保険料をお知らせします

令和元年度（2019年度）の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

### 【保険料の計算方法】

<b>均等割</b>	+	<b>所得割</b>	=	<b>1年間の保険料</b>
<b>50,205円</b> (1人あたりの額)		平成30年中の所得 — <b>33万円</b> × <b>10.59%</b> (本人の所得に応じた額)		<b>【限度額62万円】</b> (100円未満切り捨て)

- 1年間の保険料の上限額は、令和元年度（2019年度）から62万円になります。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

## ◎ 保険料の軽減

### ① 均等割の軽減

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和29年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合			
	軽減割合	令和元年度 (2019年度)	令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)
【平成30年度（2018年度）における8.5割軽減の区分】 33万円以下	7割	<b>8.5割</b>	7.75割	7割
【平成30年度（2018年度）における9割軽減の区分】 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし		<b>8割</b>	7割	
33万円 + 28万 × (被保険者数) 以下	5割	<b>5割</b>		
33万円 + 51万 × (被保険者数) 以下	2割	<b>2割</b>		

※ 令和元年度（2019年度）から、均等割5割軽減・2割軽減の軽減判定所得が拡充されました。  
令和元年度（2019年度）から、軽減特例の見直しにより9割軽減から8割軽減に変更になりました。  
8.5割軽減に該当する方の軽減特例の見直しは平成32年度（2020年度）に実施予定です。

### ② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかわらず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。(50,205円→25,102円)
- ※ 被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

## ◎ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は役場本庁『町民児童課国保医療係』へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

## ◎ 保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、役場本庁『町民児童課国保医療係』へお申し出ください。  
(お申込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

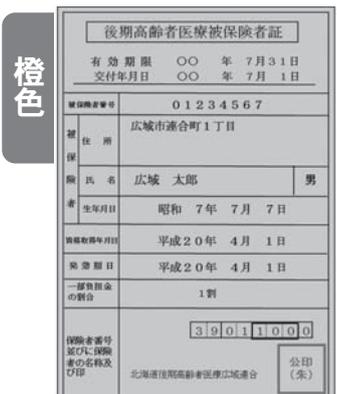
- 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。  
(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

## ◎ 保険証が新しくなります（桃色→橙色）

現在ご使用の保険証の有効期限が令和元年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。  
7月中に新しい保険証を交付しますので、8月1日からは『橙色』の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、令和2年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場本庁『町民児童課国保医療係』まで連絡ください。

**新しい保険証は「橙色」です**





# 国民健康保険制度のお知らせ

## 国民健康保険被保険者証の変更及び、限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

### ◎ 国民健康保険被保険者証の更新があります

- ①被保険者証の交付は、7月中に各ご家庭へ郵送します。
- ②70歳以上の被保険者は高齢受給者証が必要なくなり、被保険者証に負担割合の表記がされることになります。

#### 70歳未満の方の被保険者証イメージ

北海道	有効期限	令和2年7月31日
国民健康保険	交付年月日	令和元年8月1日
被保険者証	適用開始年月日	平成00年00月00日

記号 せたな 番号 123456  
 氏名 国保 太郎  
 生年月日 平成00年00月00日 性別 ○  
 世帯主名 国保 太郎  
 住所 北海道久遠郡せたな町〇〇区〇〇12-34

保険者番号   
 交付者名 せたな町

印

#### 70歳から74歳までの方の被保険者証イメージ

北海道	有効期限	令和2年7月31日
国民健康保険	交付年月日	令和元年8月1日
被保険者証	適用開始年月日	平成00年00月00日
兼高齢受給者証	発行期日	平成00年00月00日
	一部負担の割合	2割 (特例措置により1割)

記号 せたな 番号 123456  
 氏名 国保 太郎  
 生年月日 平成00年00月00日 性別 ○  
 世帯主名 国保 太郎  
 住所 北海道久遠郡せたな町〇〇区〇〇12-34

保険者番号   
 交付者名 せたな町

印

### ◎ 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

外来及び入院で1か月の医療費が高額になった場合でも、医療機関に認定証を提示することで、窓口での支払い（保険適用分に限る）が自己負担限度額までになったり、入院時の食事代が減額されたりします。

認定証の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。8月以降も必要な方は、再度申請をしてください。なお、新規の申請は、随時受け付けています。

#### ■ 申請に必要なもの

次に記載されているものを持参し、担当窓口で申請してください。

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑
- 有効期限が令和元年7月31日または、平成31年7月31日の認定証（以前に交付を受けた人のみ）

※交付を申請できる認定証は、年齢及び所得区分に応じて異なります。

※認定証は、申請した月の初日から有効です。月をさかのぼっての発行はできません。

※国民健康保険税の滞納がある世帯の人には、認定証の交付ができない場合があります。



### 医療費助成受給者証をお持ちの方へ更新申請手続きのお知らせです

医療費助成受給者証（重度心身障がい者医療・ひとり親家庭等医療・子ども医療）の有効期限は令和元年7月31日までです。

現在受給者証をお持ちの方は、自動更新となっておりますので新しい受給者証を7月中に郵送します。

8月以降受診の際は医療機関等に必ずご提示くださいますようお願いいたします。

※受給者証をお持ちの方で、せたな町に住所がない方や平成31年1月2日以降に転入された方などは、住所地（前住所地）の市区町村が発行する所得・課税証明書や住民票などが必要となる場合があります。該当の方は後日郵送にてご連絡しますので、必要書類をご確認のうえ申請してください。

※受給者証をお持ちでない方で、該当になると思われる方やその他ご不明な点などありましたらお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

本庁町民児童課国保医療係  
 瀬棚総合支所住民係  
 大成総合支所住民係

☎ (0137) 84-5111  
 ☎ (0137) 87-3311  
 ☎ (01398) 4-5511

## 「旭日双光章」受章 北檜山区 齊藤 洋一郎さん



齊藤洋一郎さん（81歳）が「旭日双光章」を授与され、5月23日（木）京王プラザホテル札幌にて鈴木直道知事から叙勲が伝達され、5月30日（木）皇居にて天皇陛下に拝謁しました。

授与された齊藤さんは、昭和50年4月に北檜山町議会議員に初当選した後、平成17年9月北檜山町、瀬棚町、大成町の合併後のせたな町議会議員として、7期28年の長きにわたり在職し地方自治の振興と一次産業の向上に情熱を注ぎ、常に高い政治理念をもって北檜山町並びにせたな町の産業、教育文化の振興、民生の安定に多大な貢献をしたほか、その間平成7年5月から平成15年4月までは町議会副議長、平成15年5月から平成17年8月までは町議会議長を務め、その他産業建設常任委員会委員長、総務財政常任委員会副委員長等を歴任し、町議会の円滑な運営に尽力しました。

さらに、昭和62年5月から平成3年4月までの間は、北檜山町監査委員に在職し、町の財務上の監査はもとより、健全な町財政の運営、指導に尽力をされた功績に対し、旭日双光章が授与されました。

## 「旭日単光章」受章 大成区 朝倉 満さん



朝倉満さん（71歳）が「旭日単光章」を授与され、6月7日（金）、役場本庁舎にて高橋町長から叙勲が伝達されました。

授与された朝倉さんは、昭和53年5月に大成町商工会理事に就任して以来、積極的にその職責を果たし昭和61年にはせたな町3大イベントの一つとなっている「がっばり海の幸フェスタinわっためがして大成」の前身となるイベントを立ち上げ、交流人口の拡大、地域の活性化に大きく貢献しました。平成5年5月からは、副会長に就任し小規模事業の経営改善普及事業や地域振興事業に力を注ぎ、平成9年に会長に推薦され就任し、商工会の運営に尽力するとともに組織の強化に努め地域商工業の発展に貢献をされました。

また、平成19年5月にせたな商工会の初代副会長に就任し、副会長を退くまでの5年間、引き続き地域商工業の発展に尽力し、新組織となった商工会の地盤作りに努力するとともに、地域の振興と発展に多大な貢献をされました。

さらには、平成元年10月1日に保護司を委嘱されて以来長年にわたり社会奉仕の精神に徹し、犯罪者や非行少年の改善更生に多大なる尽力をされた功績に対し、旭日単光章が授与されました。

## 第21回温泉まつり開催!!

7月19日  開場：温泉ホテルきたひやま

今年の「温泉まつり」は、北檜山産のじゃがいも&米の無料配布（いずれも先着100名様）や、温泉入浴無料サービス（10：30～17：00）、せたな町の様々な味覚が味わえるビアガーデン、豪華景品を用意したビンゴゲーム大会、上杉専務こと上杉周大さんなど豪華キャストによるライブステージなど盛りだくさんで開催されます。皆様のご来場をお待ちいたしております!!

■お問い合わせ先/温泉ホテルきたひやま TEL 0137-84-4126



地域包括支援センターからのお知らせ

## 熱中症を予防し元気な夏を！

夏に向けて熱中症になる人が増えていきます。熱中症を知ってしっかりと予防し楽しい夏を過ごしましょう！

### 熱中症とは？

温度や湿度が高い中で体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ体温調節機能が働かなくなり、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識障害（受け答えや会話がおかしい）など様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても温度や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があるので注意しましょう。

### 熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- ・（気温が低くても湿度が高い時は注意が必要）
- ・喉がかわかなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・外出時は、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・体を締め付けない涼しい服装をしましょう。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをしましょう。



### 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所や風通しの良い日陰などへ移動し衣服を緩め安静に寝かせましょう。
- ・体を（首の周り、脇の下、足の付け根など）太い血管の部分で冷やしましょう。
- ・水分がとれるようであればこまめに取らせましょう。

自力で水が飲めない、意識がない、けいれんしている、体が熱いなどの症状の場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

### 問 地域包括支援センター

☎0137・84・5699

## 函館運輸支局からのお知らせ

車検対象外軽二輪（排気量125cc〜250ccまで）の届出窓口が、令和元年7月1日から函館運輸支局（登録担当）に変更となります。

### 【現在】

令和元年6月28日（金）

16時まで

一般社団法人全国軽自動車協会連合会 函館事務所

### 【変更後】

令和元年7月1日（月）

8時45分から

北海道運輸支局 函館運輸支局（登録担当）

場所／函館市西桔梗町55

5・24

☎050・5540・2002



## (株)伊関組から有機肥料が寄贈されました

5月20日（月）、株式会社伊関組（代表取締役伊関寿之）から、地域貢献活動の一環としてせたな町に有機肥料が寄贈されました。

今回寄贈された有機肥料は、平成23年から開発を始め、平成25年に商品化されたもので、土壌菌と廃材や牛ふんなどを混ぜ合わせ、30日〜40日間発酵させることで、通常の有機肥料の製造と比べ、3分の1程度の時間ででき、さらにはほぼ臭という特徴があります。

この日、株式会社伊関組から130袋が寄贈され、町ではこの肥料を各区の「花いっぱい運動」で活用しています。



## せたな町高齢者事業団からのお知らせ

■有償で仕事をお引き受けしております！  
高齢者事業団が引き受け可能な仕事は次のとおりです。

- ・庭の整備（剪定・草刈・除草剤散布）
- ・ゴミ処理
- ・家屋の解体
- ・除排雪など



### ■高齢者事業団に登録しませんか？

せたな町に居住する、おおむね60歳以上で、働く意欲をお持ちの方の入会をお待ちしております！

### 問 せたな町高齢者事業団

●瀬棚区 会長 内田誠

☎0137・87・2781

●北檜山区 理事長 田中隆  
☎0137・84・6199



保健師からの健康アドバイス

## 最後にがん検診を受けたのはいつですか？ ③胃がん検診編



最近、「がんは万が一ではなく、二分の一」などのフレーズを耳にしますが、高齢社会である現在には二人に一人が生涯においてがんにかかるだろうと言われており、誰でも可能性のある病気となっています。

胃がんは、がんの死亡数の順位では、男性の第2位、女性の第4位になっています。ただ、罹患数（がんにかった人の数）の順位では、男性の第1位、女性の第3位となっており、かかる可能性が高いがんであるため、今回は胃がん検診のお話をしたいと思います。

### ●胃がんでどんな病気？

胃がんは60歳代をピークに発生しやすく、男性に多い傾向があります。発生する部位にもよりますが、症状がないことが多く、健診で見られる場合も多いです。胃がんは潰瘍を伴うことが多く、その場合は、みぞおちに痛みを感じることもありますが、がんで胃の入り口の噴門などが狭くなる

と食事がとれなくなったり、胸やけ、吐き気、嘔吐、体重減少、お腹が張る症状がでてきます。出血している場合には、貧血、下血（黒色便）などの症状が見られます。

### ●胃がんになる原因は？

胃がんの原因としては遺伝、喫煙、食事（塩分の濃い食事や果物の摂取不足）、ピロリ菌などいろいろ考えられています。100%は明らかになっていないわけではありませんが、ただ、ピロリ菌に関しては早期の胃がん患者に対しては、ピロリ菌の除菌をすると再発する確率が下がるという報告があります。ですので、ピロリ菌は胃がんに関係していると考えられています。



人口動態統計によるがん死亡データ（厚生労働省：日本の最新がん統計まとめより）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	すい臓
女性	大腸	肺	すい臓	胃	乳房

地域がん登録全国合計によるがん罹患データ（厚生労働省：日本の最新がん統計まとめより）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

### ●胃がん検診って何をすればいいの？

胃がん検診は、便せしたな町では集団検診のバリウム検査を実施しています。



今月の担当  
西 香奈美です

## ◎胃がん検診のご案内

せたな町では、胃のバリウム検査を500円で受けることができます。また胃がんの発症に関係していると言われているピロリ菌の検査も1000円で同時に行っています。

ピロリ菌検査は、一度検査している方は対象ではありませんので、ご注意ください。

### 【検診実施日】

北檜山区 7月16日(火)～19日(金)

瀬棚区 7月27日(土)～28日(日)

大成区 9月14日(土)

この日程で検診を実施していますので、ぜひご利用ください。



☆胃カメラ検査  
集団検診では実施できませんが、病院で受けることができます。鼻や口からカメラを挿入し、胃の状態を調べる検査です。



☆胃のバリウム検査  
問診後、胃を膨らませるための発泡剤を飲みます。撮影台に乗り、ゲップをしないように気を付けながら、バリウムを飲み、左右に体を回転させ、撮影していきます。検査時間は10分ほどで終了します。H30年度は622名の方が町の胃がん検診を受診しています。

## 特定健診伝言板

### 7月に実施します総合健診のお知らせです。

7月は北檜山区・瀬棚区で、特定健診・胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診などが実施されます。

7月16日(火)・17日(水)せたな町健康センター(北檜山区)

18日(木)・19日(金)若松基幹集落センター(北檜山区)

27日(土)・28日(日)瀬棚保健センター(瀬棚区)

北檜山区実施分は、早急にご連絡ください。

瀬棚区実施分は7月5日までにお申し込みください。

せたな町健康センター 保健師 ☎0137-84-5984

瀬棚総合支所 保健師 ☎0137-87-3311

胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺と6種類のがん検診を町で実施していますが、昨年発見されたがんが一番多かったのは「大腸がん」です。

好発年齢は60歳代以降ですが、若い年代からも注意する必要があります。40歳から毎年検診を受けたほうが良いと言われています。

大腸がん検診は2日分の便を持参していただくだけの手軽な検査です。

早期発見が重要ながんですので、この機会にぜひがん検診を活用してくださいね。



健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

- せたな町健康センター ☎0137-84-5984
- 瀬棚総合支所 ☎0137-87-3311
- 大成総合支所 ☎01398-4-5511

## 町営牧場で牛の放牧が開始しました！

5月16日(木)・17日(金)



5月16日(木)・17日(金)の2日間、山越地区・小川地区の町営牧場において、牛229頭の放牧が開始されました。その後、馬6頭の放牧も開始されました。

酪農家から預かった牛たちは、農協職員や町職員らが協力しトラックから降ろした後、広い牧草地で育成されます。すくすくと育った秋頃には、各酪農家のもとへ返されます。



## 令和最初の「ふれあい市場直売会」オープン！

5月18日(土)



5月18日(土)、温泉ホテルきたひやま横のふれあい市場で、令和最初のふれあい市場直売会が開催されました。当日は晴天の中、せたな町の旬の海の幸、山の幸や加工品などが販売され、大勢のお客様で賑わいました。

5月18日(土)の開催を皮切りに、毎週土曜日10月26日(土)までの開催期間となっております。12月から翌年3月までは月1回の特別開催も予定しておりますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

なお、開催内容などは新聞折り込みチラシをご覧ください。役場まちづくり推進課までお問い合わせください。

## 若松小学校児童による「田植え学習」を行いました

5月27日(月)



5月27日(月)、新函館農業協同組合協力のもと、若松小学校児童による田植え学習が行われました。

総合的学習の「食育」の一環として、2年前から若松の植村さんの田んぼの一角をお借りして、お米作りの体験をしました。当日は、ふっくりんこの苗を植え、児童たちは自分たちが植えた田んぼを「若たん」と名付けていました。植えたお米は、9月下旬に稲刈りをする予定です。

なお、11月に収穫祭を予定しており、農業センターで育てているじゃがいもや若松ポークマン、収穫したお米などを使ってカレーライスを作り、お世話になった方たちに振る舞います。

## 5月14日(火) 令和元年度せたな町高齢者大学入学式が開催されました



5月14日(火)、せたな町民ふれあいプラザにおいて、令和元年度せたな町高齢者大学入学式が行われました。

入学式は、北檜山いきがい学園・大成くおん大学・瀬棚寿大学の3区の大学が合同で開催しており、今年の入学者は瀬棚区2名、北檜山区1名、3区合わせると73名の在校生となっています。

入学式終了後には、「からだに生かすリンパの知恵」と題し、昨年に引き続き特定非営利活動法人リンパ健康学普及協会 川島雅司さんによる記念講演も行われました。

令和元年度の高齢者大学では、3区合同の修学旅行のほか、それぞれの区でさまざまな講座活動が計画されています。

## 5月23日(木) 「28th ジョン神塚ピアノコンサート」開催!

5月23日(木)、せたな町民ふれあいプラザにおいて「28th ジョン神塚ピアノコンサート」が開催されました。

アメリカが誇る国際的ピアニストとして活躍するジョン神塚氏を招いてのピアノコンサートは、今年で28回目の開催となりました。

ジョン神塚氏によるモーツァルト作曲の「ピアノ・ソナタ イ短調K. 310」や、ベートーヴェン作曲の「ピアノ・ソナタ 第8番ハ短調 OP. 13『悲愴』」などが演奏され、来場された皆さんを魅了しました。

引き続き、堀口沙有希ちゃん(認定こども園4歳児)、堀口春陽くん・朝陽くん(北檜山小3年)、河原大和さん(北檜山中1年)、森奈津美さん、原香織さんによるジョン神塚氏との連弾が披露され、協演を楽しみました。



## 5月25日(土) 瀬棚区で北海道防災総合訓練が行われました



5月25日(土)、瀬棚総合福祉センターやすらぎ館で北海道防災総合訓練が行われました。

当日は、防災行政無線により避難訓練を開始し、瀬棚区本町3・4・6・7区の町内会36人が参加しました。災害対応トイレの使い方や段ボールベットの組み立て方、電気自動車の車両展示などが行われました。北海道から輸送された災害備蓄品の受け入れ訓練では、空路ではヘリコプターを、陸路ではトラックで行われ、最後には参加者へ災害備蓄品が配布されました。

いどこで災害が起こるかわからない今、訓練を行うことでいざという時の知恵となり、自分の身を守る大切さを学ぶ貴重な経験となりました。

## 令和元年度防衛省自衛官等の募集について

募集種目	資格	受付期間	1次試験	2次試験
			試験日	試験日
一般曹候補生	18歳以上 32歳未満の者	7月1日 ～ 9月6日	9月20日～22日 (いずれか1日)	10月4日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～30日	9月16日	10月15～20日
防衛医科大学校 看護学科学学生			10月19日	11月30日・12月1日
防衛医科大学校学生			10月26・27日	12月11～13日
防衛大学校学生 (一般)			11月9・10日	12月10～14日
防衛大学校学生 (推薦・総合選抜)			9月28・29日(推薦) 9月28日(総合選抜)	11月2・3日(総合選抜)
募集種目	資格	受付期間	試験日(いずれか1日)	
自衛官候補生	男子 18歳以上 32歳未満の者	令和元年度高校卒業者は 7月1日以降受付開始 他は年間を通じて行っております	一般者試験: 9月7～9日(内1日) ・9月15日	
			女子	新卒者試験: 9月27～30日(内1日)



詳しい説明及び受験手続き(志願書類など)は、自衛隊函館地方協力本部今金地域事務所までご連絡ください。(右のQRコードからも募集サイトへアクセスできます)



### ■お問い合わせ先

自衛隊函館地方協力本部 今金地域事務所  
☎ 0137-82-0258  
✉ recruit1-hakodate@pco.mod.go.jp

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 7月2日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)  
抽せん日 8/14(金)

公益財団法人 北海道市町村振興協会 各1枚 300円

## コリドール交流情報館

～行ってみよう!～となりまち

### 長万部町

くつろぎのフィールド  
長万部公園キャンプ場

野鳥観察ができる『こみのの森』が隣接しているほか、テニスコートや遊歩道が整備された広大な総合公園です。これからは、アヤマやスイレンが咲き誇り、道内外から多くのキャンパーが訪れます。■場所/長万部町字富野243番地21 ■キャンプ料金(1泊分)/大人500円・子ども200円 ■バンガロー料金(1泊分)/1棟5,000円(要予約) ■長万部町役場建設課建築公園係 ☎01377-22456

### 八雲町八雲地域

#### 講演会

『多才な美術家、根本勲について』

木彫り熊資料館企画展『俺志(おれしげ)』根本勲と柴崎重行』で展示している根本勲について、また八雲の木彫り熊の歴史についての講演会を開催します。■日時/7月13日(土)14時～15時 ■場所/公民館2階集会室 八雲町郷土資料館 ☎0137-633-3131 ■メールアドレス/museum@town.yakumoig.jp

### 八雲町熊石地域

緑に包まれた心地よい自然の中で

『くまいしパークゴルフ場』

『くまいしパークゴルフ場』は、熊石道南保養村エリアにある『くまいしパークゴルフ場』は、コース面積16,700㎡、ひらたないコースと日本海コースの計18ホール。戦略的かつ手応えのあるコースは、親子連れから熟練者まで楽しめます。■利用時間/日出から日没まで ■利用料金/1日券3,000円、シーズン券12,340円 ■定休日/毎月第2、第4月曜日 ■熊石総合支所産業課 ☎01398-23111

### 今金町

『ピリカまつり〜ピリカへ大集GO〜』

## 海上保安大学校・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、令和2年4月期採用の学生を募集します。

### ◆待遇

入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月15万(平成30年度)の給与や期末手当(ボーナス)が支給されます。※1※2

入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、また、国土交通省職員として、国土交通共済組合員としての社会保障を受けることができます。

※1 入学金、授業料は一切必要なく、学生生活に必要な制服や寝具類は貸与されます。

※2 教科書、食費、身の廻り品等は自己負担となります。

### ◆受験資格

海上保安大学校	2019年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者。2020年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。
海上保安学校	2019年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者。2020年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

### ◆試験日程

	海上保安大学校	海上保安学校
申込用紙等配布開始日	6月12日(水)	
受付期間	インターネット	8月22日(木)~9月2日(月) 7月16日(火)~7月25日(木)
	郵送・持参	8月22日(木)~8月26日(月) 7月16日(火)~7月18日(木)
1次試験	10月26日(土)、10月27日(日)	9月22日(日)

### ◆申込方法等

申込方法、試験内容等は下記のホームページをご覧ください。

#### 海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

### ■申込・問合せ

瀬棚海上保安署 ☎ 0137-87-2634

## 令和2年度 渡島・檜山管内 町職員採用資格試験のご案内

### ◆試験区分及び職務内容

試験区分		職務内容
一般事務職	上級	町村長部局・教育委員会・議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
	初級	

### ◆受験資格(上級、初級とも学歴は問いません)

試験区分	受験資格
上級	平成元年4月2日~平成10年4月1日までに生まれた方
初級	平成10年4月2日~平成14年4月1日までに生まれた方

※ただし、日本国籍を有しない方または地方公務員法第16条各号に該当する方は受験できません。

### ◆試験日程

#### ・第1次試験

日時 9月22日(日) 8時50分(着席)

場所 函館市 公立はこだて未来大学  
乙部町 乙部町民会館

合格発表 10月中旬

渡島・檜山管内各町役場および、渡島・檜山合同庁舎に掲示(受験番号のみ)するほか合格者には郵送(封書)で通知

#### ・第2次試験

採用予定町より第1次試験の合格者に通知

### ◆受付期間

令和元年7月1日(月)~7月31日(水)

※郵送の場合は7月31日までの消印のあるものに限って受付ます

### ◆申込書の請求先

せたな町役場総務課

渡島または檜山管内各町役場総務課

渡島町村会事務局、檜山町村会事務局

せたな町大成区  
がっぱり海の幸フェスタ  
in わっためがして大成

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が「がっぱり」堪能できる「せたな町 三大会」第2弾「恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえるわっためがしてビンゴ大会などのイベントが盛り沢山」  
日時/7月27日(土) 11時~  
問合せ  
たな観光協会 ☎ 0137・84・6205

せたな町瀬棚区  
7月13日(土) オープン!  
『三本杉海水浴場』

せたな町の名勝「三本杉」を間近に望む海水浴場「バリアフリー海水浴場」として、砂浜でも利用できるバギー型や、そのまま海に入れるタイプの「2種類の車いす」が無料でレンタルできます。なんととってもキャンプでもできちゃいますので、サンセットビーチでゆったり、のんびりできます。海開き当日は10時から安全祈願祭、その後もちまきも行われます。  
■開設期間/キャンプテント1張1,000円・タープ1張500円(支払いの際にお渡しするスリッパが1シート利用可) 問合せ  
たな観光協会 ☎ 0137・84・6205

せたな町北檜山区  
温泉入浴無料サービス!  
『きたひやま温泉まつり』

温泉まつりならではの入浴無料サービスや、豪華景品が当たるビンゴゲーム大会、特産市など催し満載です。  
■日時/7月19日(金) 16時~21時  
■場所/温泉ホテルきたひやま前特設会場(雨天時は「ふれあいプラザ」) 問合せ  
温泉ホテルきたひやま ☎ 0137・84・4120

クアプラザピリカを拠点にして、今産産黒毛和牛などの地場産品の販売を行い飲食もできます。また、美利河ダムの見学会、ダム湖の力又ツーリング、木工品づくり、ピリカ遺跡の疑似発掘体験等、ピリカならではの体験が楽しめます。ぜひ、この日は美利河で家族と一緒に大切な時間を過ごしてください。  
■日時/8月4日(日) 10時~15時(予定) 場所/クアプラザピリカ周辺 同実行委員会(クアプラザピリカ内) ☎ 0137・83・7111



**忘れないで納期限**

**町・道民税**

納期限は  
**7月1日**です  
忘れずに納めましょう

**ご相談ください**

**司法書士による無料相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時 7月10日 10時～12時
- 予約締切 7月8日 18時
- 場所/ふれあいプラザ
- 担当相談員 司法書士 森 奈津美

**ご相談ください**

**函館弁護士会による法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

- 日時 (7月～9月分)
  - ・7月12日 金
  - ・8月9日 金
  - ・9月13日 金
- 実施時間/13時～16時
- 相談件数/6件
- 場所/ふれあいプラザ

**ご案内します**

**心の健康相談の実施について**

平成30年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

●日時/7月11日 13時30分～15時30分

●場所/今金地域保健支所

●八雲保健所保健係

●0137-63-2168

**ご利用ください**

**函館裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時 8月15日 13時～16時
- 場所/瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
- 予約方法 8月8日 函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- 函館地方裁判所 0138-38-2372

**7月27日 道の駅てっくいランド大成 がっぱり海の幸フェスタ inわためがして大成**

その名のとおりアワビ・ウニなどの地元の新鮮な海産物が「がっぱり」堪能できる「せたな町三大イベントの第2弾!」恒例のヒラメつかみどりや、あわびもちまき、豪華景品がもらえる「わためがしてビンゴ大会」など盛りたくさん!



■お問い合わせ先/せたな観光協会 TEL.0137-84-6205

2019. 8. 3 sat 11:00→21:00 会場: 瀬棚港・漁火公園

**せたな漁火まつり**

20:00～ **花火大会**

花火大会、漁火ライブ(歌謡ショー)、せたなの味覚が集まった各売店などせたなの魅力がたくさん詰まったイベントが開催されます。会場に来て夏のせたなを満喫しましょう!

函館バス臨時便運行 瀬棚フェリーターミナル前～北檜山～今金

<http://setanavi.jp/> 検索

公式フェイスブックなどで随時情報を公開していく予定です!

せたな観光協会 TEL 0137-84-6205

## 戸籍の窓口

(5月1日～5月31日届出)



### お誕生おめでとう

- 佐藤あまねちゃん (光) 豊岡
- 磯部 皇くん (和) 北檜山
- 水野 友陽くん (大暢) 都

### ご結婚おめでとう

- 〔大賀 崇之さん 北檜山
- 〔飛田 千佳さん 上富良野町
- 〔北川 泰斗さん 北檜山
- 〔藤松 真由さん 千歳市
- 〔田丸 裕紀さん 本町9区
- 〔金城 優貴さん 沖縄県

### おくやみ申し上げます

- 岩原 正志さん (82歳) 北檜山
- 平山 敏子さん (86歳) 二俣
- 岡本ミサヲさん (97歳) 丹羽
- 原田 清さん (103歳) 東丹羽
- 工藤 堅悦さん (91歳) 若松
- 富樫 文雄さん (83歳) 東大里1区
- 土場 八重さん (85歳) 本町8区
- 竹村ヨシエさん (104歳) 三本杉
- 本間 スエさん (98歳) 久遠
- 稲船 芳則さん (81歳) 都
- 沖崎 スエさん (90歳) 本陣
- 齊藤 みわさん (93歳) 富磯

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

### 人口と世帯

5月末現在 (前月比)

人口	7,850人	(- 9)
北檜山区	4,610人	(- 1)
大成区	1,438人	( 0)
瀬棚区	1,802人	(- 8)
男	3,700人	(- 5)
女	4,150人	(- 4)
世帯	4,204世帯	(- 4)

## 次回 移動町長室 Move mayor room

### 7月9日(火) 瀬棚総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

### 戸籍年金係からのお知らせ

## ご存知ですか？ 国民年金『免除・納付猶予制度』

会社を辞めたばかりでお金に余裕がない方や働いていない学生の方、国民年金の毎月の保険料って少しつらいと思いませんか？  
でも未納のままにしておくと、将来、年金が受け取れなくなるかもしれません。

### 国民年金の保険料を納めるのが難しい方に知ってほしい4つの制度

#### 制度1 経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

\* 審査対象者：本人・配偶者・世帯主

\* 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

#### 制度2 50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方(学生以外)で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

\* 審査対象者：本人(50歳未満)・配偶者・世帯主

\* 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

#### 制度3 20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度

学生で前年所得が基準以下の場合、在学期間中の保険料が猶予されます。

\* 審査対象者：学生本人

\* 承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間

\* 審査は年度単位(4月～翌年3月)で行います。

#### 制度4 障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立療養所などに入所している方は保険料が免除されます。

\* 法定免除に該当する方でも保険料の納付申出により保険料を納められます。

※4つの制度はお近くの年金事務所または役場年金窓口でお手続きができます。

函館年金事務所による年金相談(完全予約制：先着8名)  
日時：7月25日(木)10:30～15:30/場所：せたな町役場

### 国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 広報見聞録 町内の各漁港で ニシンの放流事業が実施されました

Koho - kenbunroku



令和元年6月にせたな町の各漁港でニシンの稚魚放流事業が実施されました。  
6月6日(木)に瀬棚港で行われた瀬棚保育所の子どもたちによる放流体験事業を皮切りに、7日(金)に久遠漁港で大成保育園、10日(月)に瀬棚港で瀬棚小学校、12日(水)に鶴泊(太櫓)漁港で認定こども園の子どもたちによる放流体験事業が行われました。  
各会場でも園の子どもたちは、「元気に大きくなってせたなに戻ってきてね」とニシンにエールを送りながら放流していました。



## 編集後記

●今月は、町内の小学校・保育所などによるニシン放流、若松小学校による田植え学習がありました。外の取材もくありました。どの行事も天気が良く、子ども達は帽子をかぶっており、下を向いているとなかなか顔が映らず写真を撮る難しさを痛感しました。熱中症予防には必要な帽子ですが、楽しい写真が見えないうえに、写真を見た自分撮ってきた写真を見て、なかなかいい写真が撮れておらず、私が帽子で顔を隠したかったものです。【差波】

●今回は、牛の放牧、田植え体験、ニシンの放流など、せたなの一次産業に係わる取材が多くなりました。町が暖かくなるにつれて、町が活気づいてくるのを感じながら、私もパワーをもらいながら取材をすることが出来た。▼せたな町のニューフェイスということで、私の所属するまちづくり推進課に北海道から派遣でやってきた谷さん、地域おこし協力隊員、酪農ヘルパーとして働き始めた阿江さん、観光協会が働き始めた福嶋さんを紹介しましたので、皆さんよろしくお願います。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks

北海道内のすべてがそろった電子書籍ポータルサイト(ポッドキャスト、イーブックス)



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。