

# せたな

# 10



瀬棚区・北檜山区で例大祭が盛大に開催

総務課地域生活係から

公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

第20回 全国風サミットせたな町で開催

プレミアム付商品券についてのお知らせ

消費税増税に関するお知らせ

栄養士からの健康アドバイス

日本の伝統「和食」と「減塩」

それ行け！協力隊、Topics、暮らしの情報 ほか



せたな町公式マスコットキャラクター  
セターナちゃん



# 例大祭が盛大に開催



## 事比羅神社例大祭（瀬棚区）

9月9日（月）、10日（火）、瀬棚区で豊漁祈願と海上安全として祀られた古社の伝統行事「事比羅神社例大祭」が開催されました。

9日の宵宮祭は、出陣した2台の山車による奉納踊りや太鼓合戦が行われ、会場はたくさんの観客で賑わっていました。

10日の例大祭は快晴の秋空の下、白装束に身を包んだ、威勢のいい若衆が担ぐ御神輿を先頭に、2台の山車が巡行。子ども達がこの日のために練習を重ねた祭囃子や奉納踊りを披露しました。





## 真駒内神社例大祭（北檜山区）

五穀豊穡を祝い、北檜山区で最も盛大に執り行われる「真駒内神社例大祭」が9月14日(土)、15日(日)に開催されました。

14日(宵宮祭)は、若干小雨に見舞われましたが真駒内神社下に各町内会の山車が集合し、奉納踊りやお囃子コンテストが披露され、会場はたくさんの観客で賑わいました。

15日(本祭)は、晴天の下、御神輿と5台の山車が町内を巡行。夜には国道を封鎖して行われるメインイベント「太鼓合戦」も開催され、町内の交差点に集まった各山車が、たくさんの観客を前にそれぞれ伝統の馬鹿囃子を30分間、力いっぱいたたき続け大きな盛り上がりを見せました。

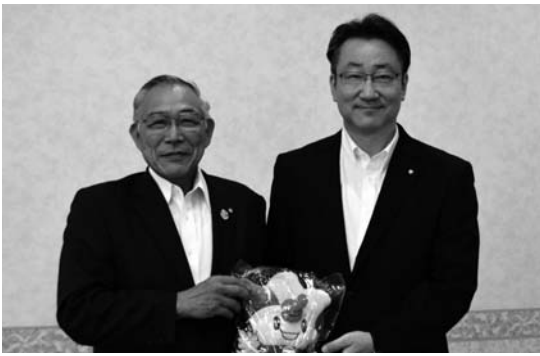
また、宵宮祭で開催された第7回お囃子コンテストの結果は、太鼓合戦の前に発表され、今年も本町・中央町「源平山」(5回連続6回目)が見事お囃子大賞に選ばれました。



## 愛知県豊山町長が 友好交流に向け、 せたな町を訪問 せたな町を訪問

8月27日(火)～28日(水)、愛知県豊山町から服部正樹町長がせたな町を訪問しました。

訪問の目的は、明治26年ころ開拓のために愛知県豊山町からせたな町愛知地区へ集団入植があった経過がきっかけとなり、その後のルーツをつなぐため両町の特色を活かした幅広い分野での交流を通じ、互いの発展や理解と連携を深めることを目的として、将来的な両町の友好関係を推進するため友好交流に向け訪問しました。



## あわび山荘の今後 についての住民説 明会を開催

8月29日(木)、大成町民センターで国民宿舎あわび山荘の今後についての住民説明会が開催されました。

説明会には、約80人の地域住民が参加し町側から現在の状況についての説明の後、あわび山荘の今後についての意見交換が行われました。今後の方針について、地区住民の声を踏まえ検討し9月20日(金)にもう一度住民説明会を開催する予定となっております。



## 総務課地域生活係から公共施設への防犯カメラ設置のお知らせ

町は、犯罪のない安全で住みよいまちづくりのため、次の施設に防犯カメラを設置しましたのでお知らせします。

### ○概要

町内における犯罪・事故の防止を目的とし、令和元年8月1日より運用を開始しました。

設置場所は、せたな町情報センター、せたな町民体育館、せたな町立認定こども園の3か所です。

### ○運用方法

この防犯カメラは、24時間撮影し録画していますが、画像を常時監視していません。また、画像は録画装置に記録し、14日間保存し、期間経過後はその都度、上書き消去されます。

インターネット回線へ接続等はしておらず、権限のない者が見ることはありません。

撮影した画像は、プライバシー保護のため法令に基づく場合等の例外を除いて、第三者への閲覧・提供はしません。



安全で住みよいまちづくり推進のため、町民の皆さまのプライバシー保護に努めるとともに、「せたな町防犯カメラ設置及び運用に関する要綱」に基づき、適切な管理運用をしておりますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

## 令和元年度新規採用 職員をご紹介します

### せたな町立国保病院 看護師

たばた ことみ  
田畑 ことみ

町のみなさんの役に立てる看護師になりたいと思います。これからよろしくお願い申し上げます。



生 平成4年 出 札幌市  
血 AB 学 北海道立江差高等看護学校 趣 旅行  
好 西野カナ

生 = 生年月日 出 = 出身地 血 = 血液型 学 = 最終学歴  
趣 = 趣味 好 = 好きな芸能人



## 人材開発センター 10月実施事業のご案内



### 【住民講座受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	10/2、10/16	13:00~15:00	20名	各2,000円	各実施日の前日

### 【技能講習のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
車両系建設機械（整地等） 運転技能講習（14H）	11/2~3	8:30~18:00	20名	45,000円	10月25日（金）
不整地運搬車 運転技能講習（11H）	11/8~9	8:30~17:00	20名	41,000円	

### 【特別教育のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
小型車両系（整地） 特別教育（13H）	11/4~5	8:30~18:00	20名	18,000円	10月25日（金）
締固め用（ローラ） 特別教育（10H）	11/6~7	8:30~17:00	20名	17,000円	

### 問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会 ☎0139-52-0160

## 「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

# 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその他事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **861円**

効力発生年月日 令和元年**10月3日**

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鋼鉄業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造業・処理業、船体ブロック製造業」）で働く者には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

## パート・アルバイト募集

時給 **880円** スタート

業務内容：居酒屋業務全般 勤務時間 18:00～21:00

高校生歓迎、週2・3回の出勤、経験不問、詳細は相談に応じます。

味の酔いところ みどり

TEL 0137-84-5353

（有料広告）



# 第20回 全国 風サミット <sup>in</sup> せたな

《テーマ》

～令和の風は“せたな”から～

日本における洋上風力と自治体風車の今後の活用

**開催日：令和元年10月11日（金）** せたな町民ふれあいプラザ

- |  |  |
|--|--|
| ● 開会行事……………10：00～10：30<br>「自治体風車の今後の活用について」<br>株式会社東洋設計<br>エネルギー部 出野 勝 | ● 休憩……………13：30～13：40   |
| ● 基調講演……………10：30～11：30   | ● パネルディスカッション…13：40～15：00<br>「洋上風力発電について」<br>モデレーター：学校法人足利大学<br>理事長 牛山 泉 |
| ● 昼食休憩……………11：30～12：30   | パネラー：せたな町長 他6名予定   |
| ● 記念公演……………12：30～13：30<br>「日本における洋上風力」<br>一般社団法人 日本風力発電協会<br>代表理事 加藤 仁 | ● 閉会行事……………15：00～15：30   |
- ※このプログラムは現時点での予定であり、都合により変更することがあります。

問い合わせ先

第20回全国風サミットinせたな実行委員会事務局  
北海道せたな町 まちづくり推進課（担当：阪井・撫養）  
TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

# せたな町の水道・下水道等の料金の変更について

町民皆様には、平素より上下水道行政に対しまして、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

令和元年10月1日から、消費税の税率が8パーセントから10パーセントに変更となります。

当町では、前回の改定時に、内税方式から外税方式としていることから、令和元年11月請求分から水

道、下水道使用料金及び漁業集落排水施設使用料金の消費税率分引き上げとなり、下記のとおりといたしますので、町民皆様のご理解をお願いいたします。

また、併せて病院・診療所における文書・診断書等の医療費以外の手数料が消費税分引き上げとなりますので、町民皆様のご理解をお願いいたします。

## 【水道・下水道・排水施設使用料金の変更に伴う基本料金表】

○基本料金表（10%時 外税方式）

区 分	水 量	使用料（税抜き）	消費税（10%）	使用料（税込み）	
一 般 用	基本料金	10m <sup>3</sup>	1,476 円	147 円	1,623 円
	超過料金	1m <sup>3</sup>	152 円	15 円	167 円
営 業 ・ 団 体 用	基本料金	10m <sup>3</sup>	1,619 円	161 円	1,780 円
	超過料金	1m <sup>3</sup>	152 円	15 円	167 円
営 農 用	基本料金	10m <sup>3</sup>	1,619 円	161 円	1,780 円
	超過料金	1m <sup>3</sup>	67 円	6 円	73 円
工 場 用	基本料金	10m <sup>3</sup>	6,190 円	619 円	6,809 円
	超過料金	1m <sup>3</sup>	105 円	10 円	115 円
浴 場 用	基本料金	10m <sup>3</sup>	5,714 円	571 円	6,285 円
	超過料金	1m <sup>3</sup>	57 円	5 円	62 円

※料金は、基本料金及び超過料金の合計額に消費税相当額を加えた額とする。  
但し、10円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てた額とする。

## 2019年10月1日、 消費税・地方消費税の税率は10%へ

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

POINT 1

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、  
みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引き上げが必要です。

POINT 2

引き上げ分は、すべての世代を対象とする  
社会保障のために使われます。

引き上げ分は、消費税・地方消費税ともに、例えば、①待機児童の解消、②3歳～5歳までに幼児教育・保育の無償化、③真に支援の必要な学生の高等教育（大学など）の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などに使われます。

POINT 3

家計と景気、両方の視点から  
対策を実施します。

飲食料品（お酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率制度）。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。

### 知っていますか、地方消費税

一般的に「消費税」というのは、消費税（国税）と地方消費税（地方税）を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身近な行政に生かされています。

詳しくは、「政府広報 消費税」で検索してください。

政府広報 消費税

Q 検索

## まちづくり推進課からプレミアム付商品券についてのお知らせ

消費税の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を支えるためにプレミアム付商品券を発行します。

住民税が非課税の方の商品券の申請は、令和元年10月31日（木）までとなっておりますのでご注意ください。



### プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ（目安）

1. 申請する (①非課税者分のみ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 申請期間：令和元年8月1日～令和元年10月31日まで</li> <li>・ 住民票のある市町村から申請書入手する (窓口：本庁まちづくり推進課、瀬棚・大成総合支所)</li> <li>・ 申請書に必要事項を記入し提出する。</li> <li>※子育て世帯分については、申請は不要です。</li> </ul>
2. 商品券の 購入引換券が届く	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 非課税者分については、申請書に記載の住所に購入引換券が届きます。</li> <li>・ ②子育て世帯分については、住民票記載の住所に世帯主の方宛で購入引換券が届きます。</li> </ul>
3. 商品券を購入する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 購入可能期間：令和元年9月1日～令和2年2月28日まで</li> <li>・ 本庁まちづくり推進課、瀬棚・大成総合支所の窓口で、現金と購入引換券・本人確認書類を示し商品券を購入してください。</li> <li>・ 商品券は5千円単位で購入することもできます。(5千円分の商品券を4千円で購入)</li> </ul>
4. 商品券を使用する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 使用可能期間：令和元年10月1日～令和2年3月31日まで</li> <li>・ 商品券は使用可能な期間中に、せたな町内の使用可能な店舗でご使用ください。</li> <li>※商品券は代理の方でも使用できます。</li> <li>※商品券の転売や譲渡は行わないでください。</li> <li>※おつりは出ません。</li> </ul>

問い合わせ先	本庁まちづくり推進課 ☎ 0137-84-5111 瀬棚総合支所 ☎ 0137-87-3311 大成総合支所 ☎ 01398-4-5511
--------	---

## 労働者個人と使用者間のトラブル解決を支援します - 個別的労使紛争のあっせん -

北海道労働委員会では、退職の強要や賃金の引き下げ、各種ハラスメントなど、労働者個人と使用者の間で発生した労働問題に関するトラブルについて、その解決を支援する「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題について専門知識や経験を持つ弁護士や大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員、企業の経営者などの使用者委員が三人一組であっせん員となり、労働者側と使用者側の両者から事情を聴き、問題点に応じた助言などを行って双方の歩み寄りによる解決を目指します。

申請は簡単・無料で、秘密厳守の上、迅速に対応します。札幌近郊以外の方には、現地に出向いて申請受け付けやあっせんを行いますので、お気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。  
(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/>)

#### ◆ 一般の労働相談は道の「労働相談ホットライン」をご利用ください。

フリーダイヤル 0120-81-6105

月～金曜日 17:00～20:00

土曜日 13:00～16:00

(祝日、年末年始は除く)

※社会保険労務士が対応します

#### ◆ 「あっせん」窓口（相談・申請）

※来庁される場合は事前にご連絡ください。

北海道労働委員会事務局調整課

TEL 011-204-5667

月～金曜日 8:45～17:30

(祝日、年末年始を除く)

住所 〒060-8588

札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館10階





地域おこし  
協力隊

まちづくり推進課

かたやま けんじ  
片山 健司

第47回

昨年度は、せたな町役場まちづくり推進課に所属する地域おこし協力隊員である私のミッション「特産品開発、磨き上げ、販路開拓支援」の内、特に「特産品開発、磨き上げ」について力を注いできました。

「特産品開発、磨き上げ」繋がる施策として基本的にせたな町の製造業者、一般町民等の知見・自己啓発の向上に資することを開催目的とし「効率的な冷凍技術」、「食品衛生」、「食品成分算出」、「賞味期限の設定」といった一連の研修相談会を企画し、役場の

まちづくり推進課、農務課、水産林務課のご理解、ご協力を戴き町の横断事業として開催して参りました。

本年度は、それらに続く研修相談会「食品添加物について」を7月23日（火）に、更にそれに続く研修相談会「殺菌技術について」を9月5日（木）にせたな町民ふれあいプラザで開催させて頂きました。また幸運にも本年度開催した研修会には、せたな町の他に今金町から2名の業者さん、八雲町からも2名の業者さんの参加を得ることが出来、図らずも地域の異なる参加同業者間の交流も実現出来たことは、研修会を企画した私にとって大きな喜びであり、自信となりました。

今回の研修会を待ちまして本年度中に開催を予定していた研修会は、残念ながら終了となりますが、今後特にせたな町の業者さんや一般町民の特産品開発、磨き上げに資する研修会テーマ（例えば事業承継の気付きに関する研修会等）があれば検討したいと考えております。

最後に、昨年度からの研修会の開催に際してせたな町の皆様よりお寄せ戴いた暖かい激励、そしてせたな町役場まちづくり推進課、農務課、水産林務課の皆様方のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。



殺菌技術についての研修会の様子

問 まちづくり推進課商工労働観光係  
☎ 0137-84-5111（内線1231）

法テラス  
八雲通信

日常に潜む落とし穴

法テラス八雲法律事務所

弁護士 坪井 清隆

主として、八雲に居住して個人事業力  
進んだ経営者の方に個人事業力の  
に落とし穴が潜んでいないかを確認し  
す。その「日常」に潜む落とし穴  
し「穴」について最近多い落とし  
を2つご紹介したいと思  
ます。

も対応に苦慮する場合も業  
りませんが、せっかく開ける料金は  
者がりませんが、せっかく開ける料金は  
あがりませんが、せっかく開ける料金は  
階で無料期間が更新される前  
の「落とし穴」の手続きを済ませ、  
うなかき手続を済ませ、新しい  
かの内容を書きこみ、確認し、よう  
する内容を残すのが大切です。

の存在、著作権侵害、肖像権、  
には、著作権侵害、肖像権侵害  
るものは、著作権侵害、肖像権  
の画像等があり、著作権侵害、  
なく、使用して損害賠償請求  
作権侵害、使用して損害賠償請求  
ま、権利侵害、使用して損害賠償請求  
タ、権利侵害、使用して損害賠償請求  
し、権利侵害、使用して損害賠償請求  
る者、権利侵害、使用して損害賠償請求  
意が必要だ。

訴え、弁護士の仕事は、調停や  
前にも防衛、いわゆる「予防法  
務」も大切だと思つてい  
す。ただ、トラブルを未然に  
る前にも防衛、いわゆる「予防法  
る前にも防衛、いわゆる「予防法  
ば、幸いでもありません。

次に、求人広告の問題  
「無料」で求人広告を掲載  
ます。「無料」で求人広告を掲載  
て、あとに「持ち掛けた」とい  
はすので、過大な請求をする  
て多額の請求をする可能性があります。  
とは、請求が認められない場合、  
妙化して進んでいくという方

利用させていただきます。  
63）「法テラス」でも、ご相談を承  
（☎050-3383-383）「法テラス」  
話をお寄せください。また、電  
66）「法テラス」でも、ご相談を承  
（☎050-3383-383）「法テラス」

栄養士からの健康アドバイス

# 日本の伝統「和食」と「減塩」



皆さんの朝食は「ご飯と味噌汁」ですか？それとも「パンとコーヒー」ですか？

日本の伝統的な食事「和食」から、日本の食卓は食の欧米化が進みました。食の欧米化が進んだことで、食卓はバラエティ豊かになりましたが、いきすぎた場合には肥満や糖尿病などの生活習慣病の原因となります。日本の伝統的な食事「和食」は食物繊維を含む「飯に、魚や豆腐など良質なたんぱく質と適度な脂質を含む野菜。季節の野菜や海藻類などでビタミンやミネラルを含む副菜や汁物といった一汁三菜が基本です。

栄養バランスの良い和食を中心とした食事にすることで、生活習慣病予防につながります。

しかし、健康に良いとされる「和食」にも課題があります。それが「高塩分」です。和食には醤油や味噌などの調味料が欠かせません。さらに、塩には食材の色を良くする効果や防腐効果がありますし、魚に塩を振ればうま味を逃がすことなく焼くことができます。この、和食に欠かせない塩・醤油・味噌などの調味料が、塩分



の摂りすぎにつながり、高血圧の原因となってしまう。

せたな町では、高血圧の方が多いことから平成29年度より高血圧対策に力を入れており、広報でも何度か「減塩」のお話をしています。

「和食」と「減塩」の両立は難しいところですが、今回は和食の定番でもある肉じゃがの減塩レシピをご紹介します。



今月の担当  
田中 みさちです



# ○ 減塩肉じゃがレシピ

## <材料 2人分>

・豚もも肉	120g	・砂糖	大さじ1/2
・じゃが芋	1個(150g)	・みりん風調味料	大さじ1/2
・玉ねぎ	1/2個(100g)	・料理酒	大さじ1
・人参	1/2本(50g)	・醤油	大さじ1
・干し椎茸	2~3枚	・サラダ油	大さじ1
・かつお昆布だし	1/2カップ		

## <作り方>

1. 干し椎茸は水に3時間~半日程度つけて柔らかく戻し、石づきを落として半分に切る。戻し汁は取っておく。
2. じゃが芋は一口大に、玉ねぎは一口大のくし切り、人参は一口大の乱切りにする。豚もも肉は食べやすい大きさに切る。
3. 鍋にサラダ油を熱し、豚肉の色が変わるまで炒める。豚肉の色が変わったら、戻した干し椎茸とじゃが芋・玉ねぎ・人参を加えて炒める。かつお昆布だしと干し椎茸の戻し汁を加え、煮立ったらアクをすくい、砂糖・みりん風調味料・料理酒を加えてふたをし、5分間煮る。
4. 醤油を加えて落とし蓋をし、弱火で汁気が1/4量ほどになるまで煮たら完成。

## ○ 減塩肉じゃがのポイント

- ・かつお昆布だしと干し椎茸の戻し汁のうま味が重要！
- 市販の顆粒だしは手軽にだしが取れて使い勝手が良いですが、塩分は高くなりがちです。かつお節と昆

布から時間をかけて取っただしを使い、さらに干し椎茸の戻し汁を使うことで、低塩分でもうま味たっぷりの肉じゃがを作ることが出来ます。

・減らすのは醤油だけではなく調味料全体を！  
減塩=塩分を減らすということなので、塩分が含まれる調味料だけを減らせば良いというわけではありません。肉じゃがなどの煮物は、塩味と甘みのバランスが重要です。減塩する際は、醤油や塩だけではなく砂糖やみりんといった甘みも減らして味のバランスを取ることが必要です。

・干し椎茸の戻し汁の色が美味しさを引き立たせます！  
料理の美味しさは味だけではなく見た目も影響します。醤油を控えると色が薄くなり、どうしてもイマイチな見た目に…。これをカバーしてくれるのが、干し椎茸の戻し汁です。干し椎茸の戻し汁がしっかりと色をつけてくれるので、見た目も美味しい肉じゃがになります。

## 特定健診伝言板

今年は厳しい残暑があり、北海道もエアコンが必要だとつくづく感じた夏でした。

これからはどんどん寒くなるので、風邪やインフルエンザに要注意ですね。

さて今回は、「白内障」のお話です。

白内障は、加齢が主な原因ですが、実は紫外線も原因になっていることをご存じでしたか？

秋の紫外線量は、春や夏の紫外線量と同じくらいで、空気が澄んでいる分、紫外線が直接目に当たり、目の中にある水晶体のタンパク質に変化を起こすと言われていています。この紫外線による水晶体へのダメージが白内障になる原因の1つと言われていています。

紫外線から肌だけを守っているだけではいけませんね。

今後は、外で長時間活動するときには、サングラスをかけるなどして、目も紫外線から守っていきましょう。

特定健診では「眼底検査」を実施し、白内障や緑内障などの目の病気の早期発見に役立ちます。ぜひ活用してほしいです。

今後の各種検診の日程をお知らせいたしますので、ぜひ各種検診を受診してください。

### ○総合健診(特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、EKG検査)

【北檜山区】

11月23日(土) 若松基幹集落センター  
申込締切10月18日(金)

11月24日(日) 丹羽水仙パレス  
申込締切10月18日(金)

### ○肝がん検診

11月17日(日) せたな町健康センター  
申込締切10月31日(木)

どこの区に住んでいても、受診可能です。申込は、各区保健師までご連絡ください。



健診申込・健康相談などは  
各保健師まで

● せたな町健康センター ☎ 0137-84-5984  
● 瀬棚総合支所 ☎ 0137-87-3311  
● 大成総合支所 ☎ 01398-4-5511

## ザ・ファイナル「貝取潤温泉まつり」が開催！

8月24日(土)

8月24日(土)、旧大成国民温泉保養センター特設会場にて「貝取潤温泉まつり」が開催されました。

温泉の無料入浴サービスや道高むつ子さんによる歌謡ショー、餅まきなどが行われ会場はおおいに盛り上がりました。

また、サイクロンクリーナーなどの豪華景品が当たるビンゴ大会も行われ、子どもから大人まで楽しみました。

今回は、ファイナルということもありたくさんのお客さんで賑わい、名残惜しいとの声もありましたが、みなさんに愛された温泉まつりは大成功のうちに終わりました。



## 北渡島檜山4町地域連携推進事業

### 「ジュニアイングリッシュキャンプ」が行われました

8月16日(金)~17日(土)



8月16日(金)~17日(土)、北渡島檜山4町地域連携推進事業「ジュニアイングリッシュキャンプ」が行われ、小学校4年生~中学校3年生の23名(今金町・八雲町・せたな町)が参加しました。

子どもたちが英語に触れる機会を通し、国際感覚を身につけ児童生徒の交流を促進することを目的に開催されました。

5人の講師を迎え、英語で絵日記の作成やさまざまなゲームを行い、ハンバーガーとタコスの海外料理にも挑戦しました。普段なかなか触れることのない英語という文化に触れ、国際感覚を身につけることができ、地域間の交流も図ることのできた1泊2日の貴重な経験となりました。

## イベント盛りだくさん! 「第7回病院感謝祭」開催

8月31日(土)



8月31日(土)、せたな町立国保病院前駐車場において、「第7回病院感謝祭」が開催されました。

北檜山中学校吹奏楽部による演奏で感謝祭が華々しくスタートし、せたな和太鼓集団 海神の迫力あるパフォーマンスの披露、ビンゴゲーム大会などのイベントで会場は盛り上がりました。

病院感謝祭ならではの健康相談や血管年齢測定、病院温泉開放「手湯」(手のマッサージ)、AED講習など様々なコーナーが用意され、病院内では森院長による講演会も行われました。

心身のリフレッシュや健康を考えることのできたいい機会となりました。





## 8月21日(水) 大成保育園にトドックが遊びに来てくれました！



8月21日(水)、大成保育園において生活協同組合コープさっぽろによる「えほん わくわくキャラバン」が行われました。

「えほん わくわくキャラバン」とは、北海道内の保育園や子育て支援センターなどの施設に無償で訪問し、子どもたちに「絵本の楽しさ」を知ってもらう、2012年よりスタートした、コープさっぽろ子育て支援の取り組みです。

当日は、保育園児10名と子育て支援センター2名の子どもたちと一緒に絵本の読み聞かせやトドックとクイズやダンスを元気いっぱいに行っていました。

最後には、トドックから絵本が贈呈され、記念写真を一緒に撮ってもらい、絵本を読む楽しさをたくさん教えてもらいました。

## 8月14日(水) ビアガーデンに花火に！「第9回久遠みなとまつり」

8月14日(水)、久遠漁港特設会場において、「第9回久遠みなとまつり」が開催されました。

あわびやうにななどの新鮮な海産物をその場で食べられる炭焼きコーナーやビアガーデン、祭典の山車展示や盆おどり大会、もちまき大会が行われ、お盆の帰省時期とも重なり大勢のお客さんで賑わいました。

また、まつりのクライマックスには納涼花火大会が行われ、花火が打ちあがるたびに会場から拍手や歓声が沸き起こり、最高潮の盛り上がりを見せました。



## 9月1日(日) 「第14回町民ソフトボール大会」が開催されました



9月1日(日)、北檜山スポーツ公園グラウンドで「第14回町民ソフトボール大会」(主催:北檜山ソフトボール協会)が開催されました。

町内在住の町民が参加対象で、町内会や職場・高校生など5チームが参加しました。全4試合行われ、高校生と社会人の混合チーム ドラゴンと寿町宝寿山チームの決勝戦となり、9-5でドラゴンチームが優勝を飾りました。点数を入れては入れられての大接戦の白熱した試合が繰り広げられ、応援にも力が入っていました。

【結果】 優勝：ドラゴン 準優勝：寿町宝寿山 3位：SEZ

## ひやまshowがいウィーク2019

10月21日（月）から25日（金）までの5日間、働く障がい者や障がいを知ってもらうためのイベントを開催します。

当日は、パネル展などのほか、障がいのある方が一生懸命作ったパンや手芸品などの販売をしますので、ぜひご来場ください。

### 10月21日（月）江差町役場

◎就労支援事業所による販売、パネル展、DVD放映  
◎「道南障がい者就業生活支援センターすてっぷ」による障がい者が働くための個別相談会（気軽に相談にお越しください。）

### 10月23日（水）上ノ国町役場

◎就労支援事業所による販売、パネル展、DVD放映

### 10月24日（木）せたな町ふれあいプラザ

◎就労支援事業所による販売、パネル展、DVD放映  
◎振興局農務化事業「農業と障がい福祉の連携を推進するための研修会」との合同開催

### 10月25日（金）檜山振興局

#### 【1階ロビー】

◎就労支援事業所による販売、パネル展、DVD放映

#### 【4階講堂】

◎障害者差別解消法道民フォーラム

### 問 檜山振興局保健環境部社会福祉課

☎ 0139-52-6651

せたな町保健福祉課障がい福祉係

☎ 0137-84-5111

## 自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成30年の事故発生件数は約43万件、死傷者数は約53万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は、車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべての車、バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金、共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解認識することがとても大切です。

### 自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

### 問 国土交通省北海道運輸局函館運輸支局

輸送・監査担当

☎ 0138-49-8863

## コリドー交流情報館 〜行ってみよう！〜となりまち〜

### 長万部町 第57回長万部町総合文化祭

文化の秋 長万部町の文化の祭典「総合文化祭」が開催されます。「舞台部門」「展示部門」「実演・販売部門」と、町内外を問わず楽しめます！お誘い合わせのうえ、多数の来場をお待ちしております！  
■日時/11月2日（土）10：00～17：00（予定）、3日（日）10：00～15：30（予定）  
■場所/学習文化センター（舞台部門）、ファミリースポーツセンター（展示部門）、福祉センター（実演・販売部門）※出展・出演・出店は長万部町民のみとなります。  
問 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 01377-22748

### 八雲町八雲地域

第3回八雲ハロウィンイベント  
八雲パンピングダムを開催します！

今年から八雲を中心とした地場産の野菜や魚介類、加工品や飲食販売などが盛りだくさんの「ハロウィンマーケット」が登場！旬な美味しい食べ物が盛りだくさん！秋の八雲を堪能してください。さらに、ステージでのパフォーマンスも進化し、大道芸やダンス発表など見て楽しめる催しも用意しています！  
■日時/10月27日（日）正午～午後4時  
■場所/はびあ八雲内容/ハロウィンマーケット、お化け屋敷、仮装コンテスト、かぼちゃの重宝あて、ゲームコーナーなど  
問 八雲ハロウィンプロジェクト実行委員会事務局 ☎ 01377-665526

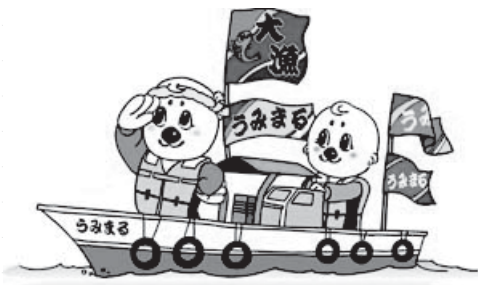
### 八雲町熊石地域

味覚の秋が楽しめる！  
第24回熊石産物まつり

旬を迎えた秋サケを大鍋で煮込んだ「サケ鍋」や「サケのちゃん焼き」が無料で振舞われるほか、秋サケはもちろん、地元で採れた農産物も販売されます。また、大網で鮭をすくう「鮭すくい大会」や地場産品等が当たるビンゴ抽選会等楽しいイベントも催されます。  
■日時/10月5日（土）午前9時30分～午後0時30分まで  
■場所/熊石漁港ふれあい広場  
問 熊石産物まつり実行委員会 ☎ 01398-2-3111



## 漁船の海難防止について



漁船の海難は衝突、乗揚げ、転覆が多くその主な原因は見張り不十分、慣れによる油断、気象海象の確認不足となっています。また、道内では本年7月に漁船火災による沈没、8月に入ってから漁船転覆による死亡事故等、相次いで海難事故が発生しております。

次のことに注意して安全運航、安全操業を心掛けましょう。

- 1 操業が終わり帰港する際は気が緩みがちになります。居眠りに十分注意し、見張りを確実に行的衝突海難や乗揚げ海難を防止しましょう。
- 2 転覆海難を防止するため、最新の気象海象情報を入力し無理のない操業を心掛けましょう。
- 3 海中転落した場合、ライフジャケットを正しく着用していれば救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを正しく常時着用しましょう。また、膨張式救命胴衣は、メンテナンスを必ず実施しましょう。
- 4 漁に出る際は、防水携帯電話または、防水パックに入れた携帯電話を持つなどして連絡手段を確保しましょう。

## 海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-2634

## 「里親」になってみませんか？

子供の健やかな成長には、家族の愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育など様々な事情により、家庭で生活できない子供たちがいます。

「里親制度」とは、こうした子供たちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子供が大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則として夫婦）、里親になってみませんか？

里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

■ 北海道函館児童相談所

(北海道渡島総合振興局保健環境部児童相談室)

■ 0138-54-4152

## 「じもと×しごと応援フェア」開催のお知らせ

北海道檜山振興局では、今後檜山管内での就職を考えている方に、地域の企業や仕事を知ってもらうためのイベントを開催します。

檜山管内の食品加工・介護・建設等の分野をはじめとする企業15社程度の出店を予定しておりますので、この機会をぜひご活用ください。

日時：10月16日（水）13：30～15：00

場所：瀬棚町民センター

内容：地元企業等が自社で扱っている製品や写真を展示したり、実演や体験を交えて具体的な仕事内容を紹介します。服装自由、履歴書等は不要です。

■ 北海道檜山振興局産業振興部

商工労働観光課 商工労働観光係

■ 0139-52-6643

**せたな町大成区**  
**山岳霊場「太田神社」**  
太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山（標高485m）にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場で、道南五大霊場の一つです。享徳3年（1445）年に松前藩の祖 武田信玄公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったとい伝えられています。以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは田舎常人や木喰上人などの高名僧や松浦武四郎ら探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しみながら気を付けて参拝してください。岩穴内の本殿からは絶景が見られます。■場所／大成区太田町大成総合支所 ■ 0137-87-4551

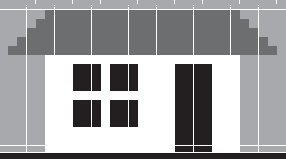
**せたな町瀬棚区**  
**公営温泉浴場「やすらぎ館」**  
弱アルカリ性温泉で、冷え性、神経痛、火傷などに効果があります。美肌効果のある成分も含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）■営業時間／10時から21時まで※毎月第1・3月曜日定休■入浴料／大人400円、中人140円、小人70円■やすらぎ館 ■ 0137-87-3841

**せたな町北檜山区**  
**旬な新鮮食材などが大集合！**  
**『せたな町食と産業まつり』**  
**『道南新そばまつり』**  
旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが一つの会場に集結！今年も大人気の道南新そばまつりと同時開催！この機会にせたな町の秋の味覚をご堪能ください。■開催日／10月13日（日）10時から14時■場所／せたな町民ふれあいプラザ■せたな町産業フェスタ実行委員会、事務局：せたな町まちづくり推進課 ■ 0137-84-5111

**今金町**  
**総合体育館開館記念『第50回今金町総合文化祭』が開催されます**  
今金町文化協会では、日頃の文化活動の成果を発表する場、町民の芸術鑑賞の機会として毎年総合文化祭を開催しています。今年も体育館開館記念事業として、キリガミリストアあきさんをお招きしたイベントを予定しております。■作品展示（今金町総合体育館）／11月2日（土）～4日（月）■芸能まつり（今金町民センター）／11月10日（日）■今金町教育委員会社会教育グループ ■ 0137-82-3488

Information

# 暮らしの情報



**忘れないで納期限**

● **固定資産税 第3期**

● **国民健康保険税 第3期**

納期限は **9月30日** です  
忘れずに納めましょう

ご相談ください

**司法書士による無料相談のお知らせ**

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

- 日時 10月8日 10時～12時
  - 予約締切 10月4日 15時※先着4名まで
  - 場所／ふれあいプラザ
  - 担当相談員 司法書士 森 奈津美
- 問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

ご相談ください

**函館弁護士会による法律相談のお知らせ**

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。  
金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

- 日時 (10月・12月分)  
・10月18日 10時～12時  
・11月8日 10時～12時  
・12月13日 10時～12時
  - 実施時間／13時～16時
  - 相談件数／6件
  - 場所／ふれあいプラザ
- 問 函館弁護士会  
☎0138・41・0232

ご案内します

**心の健康相談の実施について**

令和元年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。  
※相談は、全て事前の申し

● **固定資産税 第3期**

● **国民健康保険税 第3期**

納期限は **9月30日** です  
忘れずに納めましょう

込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

- 日時／10月10日 13時30分～15時30分
  - 場所／八雲地域保健所
- 問 八雲保健所保健係  
☎0137・63・2168

ご利用ください

**函館裁判所出張手続案内のお知らせ**

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

- 日時 10月17日 13時～16時
  - 場所／瀬棚総合福祉センターやすらぎ館
  - 予約方法 10月10日 15時までに函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。
- 問 函館地方裁判所  
☎0138・38・2372

ご相談ください

**「秋の行政相談週間」  
10月7日～13日**

行政相談週間にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に関して困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。相談は無料。秘密は守られます。

- 相談内容  
・年金、老人保健・福祉、道路、登記、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど
  - 相談員 中野真一さん
  - 日時 10月7日 10時～12時
  - ふれあいプラザ／10時～12時
  - やすらぎ館／13時～15時
  - 相談員 朝倉 満さん
  - 10月10日 10時～12時
  - 大成総合支所／14時～16時
- 問 役場総務課総務係  
☎0137・84・5111

ご相談ください

**第29回公証週間のお知らせ**

10月1日(金)から10月7日(木)までは公証週間です。  
遺言、任意後見契約、尊厳死宣言、養育費、慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約は、確実な公正証書で。

日本公証人連合会では期間中、電話無料相談を開設しています。

- 相談日時 10月1日(金)～7日(木) (7日間) 9時30分～16時30分 (正午～13時は休憩)
  - 電話番号 03・3502・8239
- 問 函館公証人合同役場  
☎0138・22・5661

ご相談ください

**すずらん無料法律相談会のお知らせ**

弁護士があなたの街にうかがい無料で相談いたします。当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方を優先いたします。

- 日時／10月25日 10時～12時
  - 実施時間／13時～16時
  - 場所／大成町民センター
  - 予約開始／10月15日(金)から
- 問 大成総合支所庶務係  
☎01398・4・5511

善意に感謝します

ふるさとのスポーツと文化振興のために (スポーツと文化振興基金へ)  
金100万円  
中村 隆俊 様  
(東京都世田谷区成城)



次回 移動町長室 Move mayor room

10月8日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前にご予約をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

お詫び

先月発行の広報せたな9月号19ページ戸籍の窓口の「おくやみもうしあげます」の欄に誤りがありましたので、次のお詫び訂正いたします。

- 誤 ●小町 (隆さん) ← 本町4区 (70歳)
- 正 ●小町 (隆さん) 元浦4区 (70歳)

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

- 近藤 ひまり 陽莉ちゃん (智博) 豊岡
- 本多 なぎさ 渚ちゃん (伸一) 本町9区

ご結婚おめでとう

- ┌ 釜澤 光輝さん 函館市
- └ 大島 由衣さん 北檜山

おくやみ申し上げます

- 大關みつゑさん (92歳) 西丹羽
- 並川 カヨさん (96歳) 若松
- 三浦 廣市さん (64歳) 小倉山
- 西村 征満さん (81歳) 三本杉
- 桑高 春代さん (99歳) 宮野
- 奥村 マサさん (99歳) 都
- 岡田 義治さん (92歳) 花歌

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

8月末現在 (前月比)		
人口	7,809人	(- 4)
北檜山区	4,596人	(+ 1)
大成区	1,424人	(- 6)
瀬棚区	1,789人	(+ 1)
男	3,681人	(- 2)
女	4,128人	(- 2)
世帯	4,176世帯	( 0)

戸籍年金係からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

1 対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方
  - 以下の要件をすべて満たしている必要があります
    - 65歳以上である
    - 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
    - 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
  - 前年の所得額が約462万円以下である

2 請求手続き

- 1 平成31年4月1日以前から年金を受給している方  
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。
- 2 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

3 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092 (ナビダイヤル)

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)  
日時: 10月24日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式  
マスコットキャラクター  
セターナちゃん

# 広報見聞録 秋の味覚、サケ漁出足好調

Koho - kenbunroku



9月9日(木)から、町内のサケの水揚げが始まりました。  
初水揚げの日は不漁となりましたが、9月13日(金)、14日(土)と両日とも約10トンの水揚げがあり、2日とも好調だったことから瀬棚港が活気づいて賑わっていました。

## 編集後記

●今月13日(日)には、食と産業まつり道南新そばまつりが開催されます。せたな町の秋の味覚が大集結しますので、ぜひご来場ください。私も、食欲横に大きく楽しみたいという気持ちです。【差波】

●今月13日(日)には、食と産業まつり道南新そばまつりが開催されます。せたな町の秋の味覚が大集結しますので、ぜひご来場ください。私も、食欲横に大きく楽しみたいという気持ちです。【差波】

●今月13日(日)には、食と産業まつり道南新そばまつりが開催されます。せたな町の秋の味覚が大集結しますので、ぜひご来場ください。私も、食欲横に大きく楽しみたいという気持ちです。【差波】

広報せたなの電子書籍はこちらから。  
[www.hokkaido-ebooks.jp](http://www.hokkaido-ebooks.jp)

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。  
Hokkaido ebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。