

防災無線の戸別受信機のチェックについて
瀬棚区・北檜山区で例大祭が盛大に開催
戸田中央総合病院女子ソフトボール部がせたな町で合宿
新採用職員のご紹介、後期高齢者医療制度のお知らせ
栄養士からの健康アドバイス
減塩!!『ぎんこカレー』を紹介します
それ行け!協力隊!、Topics、暮らしの情報 ほか



防災行政無線



9月6日に発生した北海道胆振東部地震による全道的な長期停電により、戸別受信機の電池切れや液漏れなどが原因で放送を受信できず、役場からの情報が届かない事例が多数発生しました。災害時に防災情報を受信できるよう、年に一度、戸別受信機をチェックしましょう。

こんなときはまず確認を！

戸別受信機から、定時放送が入らないときは、まず次のことを確認しましょう。

- 電源スイッチは入っていますか？
- 電源ランプは点灯していますか？
- 電源ケーブルがコンセントに差し込まれていますか？
- アンテナは伸びていますか？
- 屋外アンテナが設置されている場合、ケーブルはきちんと接続されていますか？

防災無線戸別受信機の電池チェック方法

- 全機種共通の確認方法
- ・ コンセントを抜いて「電池・電源・乾電池」ランプが消えた場合は、電池が切れています。



- ◎ 電池が切れている場合
- ・ 戸別受信機の前面にある乾電池の赤いランプが消灯しますので電池を交換しましょう。(コンセントが刺さっている状態でもランプは消えます。)



- ◎ 電池が切れている場合
- ・ 放送後に『ピーピーピー』とブザーが鳴りますので電池を交換しましょう。



- ◎ 電池が切れている場合
- ・ 電池の赤いランプが点滅している場合、電池が切れていますので交換しましょう。
- ・ 放送後に『ピーピーピー』とブザーが鳴りますので電池を交換しましょう。

※上記以外にも、電池の腐食による液漏れを防ぐためにも、1年に1度電池を交換しましょう。不明な点などがございましたら、下の問い合わせ先までご連絡ください。

※電池は各世帯で負担していただくことになっています。

※ご家庭に戸別受信機が設置されていない場合は、無料で貸し出しますので、担当窓口へご連絡ください

問 い 合 わ せ 先

本 庁 総務課防災係
瀬棚総合支所 庶務係
大成総合支所 庶務係

☎0137-84-5111
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

戸田中央総合病院女子ソフトボール部がせたな町で合宿



8月23日(木)～29日(水)に、日本女子ソフトボール1部リーグに所属する埼玉県の戸田中央総合病院女子ソフトボール部(せたな町出身中村隆俊特別名誉代表)がせたな町で合宿を行いました。チームは、リーグ前半戦を8勝3敗の3位で折り返し、9月から始まる後半戦を勝ち抜き、11月に開催される1部リーグの12チーム中上位4チームによる決勝トーナメントの出場を目指し、北檜山区の真駒内球場でトレーニングに励んでいました。

選手たちは、「温かい町民に見守られながら、せたな町の涼しくトレーニングしやすい環境でチームを強化することが出来た、決勝トーナメントに向けて頑張ります」と意気込みを語ってくれました。

平成30年度 第1回町民芸術鑑賞事業

ふるさと津軽『伊奈かっぺいライブ2018inせたなトークショー』

平成30年11月9日(金)

せたな町民ふれあいプラザ

開場 18:00

開演 18:30

主催：せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会

後援：せたな町、せたな町教育委員会、せたな町文化協会

※前売りについては、10月から販売いたします。

前売り 一般 1,500円、高校生以下 1,000円

問い合わせ先 せたな町民芸術鑑賞事業実行委員会
なごやかサロン内 担当：道高 勉

☎0137-83-8277



【出演者】
伊奈かっぺい氏
彩川さくら氏
道高むつ子氏

善意に感謝します

●スポーツと文化振興のために
(スポーツと文化振興基金へ)

金100万円

・中村 隆俊 様

(東京都世田谷区成城)

平成30年度 せたな町文化講演会

自分を信じ、夢をつかもうよ
～ビリギャルからの応援メッセージ～

平成30年10月11日(木)

せたな町民ふれあいプラザ

開場 18:00

開演 18:30

主催：せたな町、せたな町教育委員会

後援：一般社団法人 北海道公立学校教職員互助会

問い合わせ先 せたな町教育委員会 ☎0137-84-5111

小林さやか氏

学年ビリのギャルが、一年で偏差値を40上げ慶応大学に現役合格！
内気な少女だったさやかさんがなぜ「ビリギャル」になったのか、どうして慶應義塾大学を目指そうと思ったのか？
そのときまわりの反応は？
ビリギャルさやかさん本人の経歴を基に「自分を信じ、夢をつかもうよ」と題して講演を開催します。



祝う

例大祭が盛大に開催



事比羅神社例大祭（瀬棚区）

9月9日（日）、10日（月）、瀬棚区で五穀豊穡を祝って行われる伝統行事「事比羅神社例大祭」が開催されました。

9日の宵宮祭は、出陣した4台の山車による奉納踊りや太鼓合戦が行われ、会場はたくさんの観客で賑わっていました。

10日の例大祭は快晴の秋空の下、白装束に身を包んだ、威勢のいい若衆が担ぐ御神輿を先頭に、4台の山車が巡行。子ども達がこの日のために練習を重ねた祭囃子や奉納踊りを披露しました。



五穀豊穰を祭囃子と奉納踊りで 瀬棚区・北檜山区で



真駒内神社例大祭（北檜山区）

五穀豊穰を祝い、北檜山区で最も盛大に執り行われる「真駒内神社例大祭」が9月14日(金)、15日(土)に開催されました。

14日(宵宮祭)は、真駒内神社下に各町内会の山車が集合し、奉納踊りやお囃子コンテストが披露され、会場はたくさんの観客で賑わいました。

15日(本祭)は、晴天の下、御神輿と5台の山車が町内を巡行。夜には国道を封鎖して行われるメインイベント「太鼓合戦」も開催され、町内の交差点に集まった各山車が、たくさんの観客の前にそれぞれ伝統の馬鹿囃子を30分間、力いっぱいたたき続け大きな盛り上がりを見せました。

また、宵宮祭で開催された第6回お囃子コンテストの結果は、太鼓合戦の前に発表され、今年は本町・中央町「源平山」(4回連続5回目)が見事お囃子大賞に選ばれました。



北檜山ラウドネスが全道大会出場

「北檜山ラウドネス」が8月18日(土)～19日(日)に今金で行われた太陽グループ杯檜山支部予選を勝ち抜き、9月15日(土)～16日(日)、札幌市で行われた太陽グループ杯争奪第25回全道少年軟式野球選抜大会に出場しました。

北檜山ラウドネスは、1回戦苦前サンダースと対戦し7-0で勝利、2回戦で東川大雪野球少年団と対戦し、残念ながら6-2で敗退しましたがベスト8入りを果たしました。



8月1日(水)の大会出発あいさつのため町長室を訪れた際の様子。

檜山中学校サッカー新人大会で優勝

9月2日(日)、今金中学校を会場に開催された檜山中学校サッカー新人大会(8人制)で瀬棚・北檜山中サッカー部(合同チーム)が優勝しました。

この大会、1回戦のコンサロン戦を6対2で勝利した、瀬棚・北檜山中サッカー部(合同チーム)は、乙部中学校との決勝戦を8対2で勝利し、見事優勝を飾りました。



函館バス(株)からバス更新のお知らせ

現在運行しております快速瀬棚号(瀬棚区上三本杉⇄函館バスセンター前)の車両が、トイレ付の車両に更新されます。

更新時期は10月上旬を予定しておりますので、ご利用を希望される場合は問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ先

函館バス(株)北檜山出張所 ☎0137-84-5434



八雲税務署からのお知らせ

果実酒等の製法品質表示基準（ワインのラベル表示ルール）について

平成30年10月30日から日本ワインの表示ルールがスタートします

これまででは、輸入した濃縮ぶどう果汁などを原料としたワインも「国産ワイン」と呼ばれており、消費者に分かりにくい状況となっていました。10月30日から、国産ぶどうのみを原料として国内で製造したワインを「日本ワイン」として表示するルールが開始され、ラベルから日本ワインであることが分かるようになります。

◎『日本ワイン』の表示

日本ワインとは、国内で収穫されたぶどうのみを原料として、国内で製造されたワインです。

表示ルールでは、びんの裏面のラベル（裏ラベル）などに、原材料名やその原産地、内容量、アルコール分、製造者など必要な情報がまとめて書かれた「一括表示欄」を表示することとしています。

日本ワインには、一括表示欄に必ず「日本ワイン」と表示することになりましたので、ワインを選ぶときに一括表示欄を見れば、日本ワインであることがすぐに分かるようになります。

◎『日本ワイン』以外のワインの表示

・日本ワイン以外の国内で製造されたワイン

濃縮ぶどう果汁を原料としたものや輸入ワインを原料としたものなどがあります。これらのワインには、びんの表面のラベル（表ラベル）に「濃縮果汁使用」や「輸入ワイン使用」といった表示がされることになります。海外から輸入されたワイン一括表示欄に必ず原産国名が表示されます。

◎日本ワインの表示ルールについての詳細

このほか、原料のぶどうの収穫地やワインを醸造した場所を表示する場合のルールなどがあります。詳しい情報は、国税庁ホームページの以下のページをご覧ください。

※ホーム／税の情報・手続・用紙／お酒に関する情報／酒類の表示／「果実酒等の製法品質表示基準」について
(<https://www.nta.go.jp/taxes/sake/hyoji/kajitsus/index.htm>)

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその他事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

最低賃金額 時間額 **835円**

効力発生年月日 平成**30**年**10**月**1**日

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。

○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金違反として処罰されることがあります。

○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鋼鉄業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造業・処理業、船体ブロック製造業」）で働く者には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

「働き方」が変わります！！

～2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます～

1. 時間外労働の上限規制（月45時間、年360時間）が導入されます！

＜施行：2019年4月1日～ ※中小企業は、2020年4月1日～＞

2. 年次有給休暇の確実な取得（毎年5日、時季を指定）が必要です！

＜施行：2019年4月1日～＞

3. 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差（基本給や賞与など）が禁止されます！

＜施行：2020年4月1日～ ※中小企業は、2021年4月1日～＞

※詳細は北海道労働局ホームページをご覧ください。

⇒ [https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-](https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/hourei_seido/_120025.html)

[roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/hourei_seido/_120025.html](https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/hourei_seido/_120025.html)

平成30年度新規採用 職員をご紹介します

(平成30年5月から9月までに採用された職員)

生＝生年月日 出＝出身地 血＝血液型 学＝最終学歴
趣＝趣味 特＝特技 好＝好きな芸能人



せたな町地域包括支援センター
包括支援係兼地域支援係

さいき ともみ
齊木 友美

地域包括支援センター
で働かせて頂くこと
になりました。
よろしくお願いします。

生昭和48年 出北檜山区二
俣 血O 学 檜山北高等学校
趣音楽鑑賞 特 どこでも寝ら
れる 好 マツコデラックス



せたな町立国保病院
内科医長

むらかみ まさみち
村上 正道

私は、平成元年に旭川医
大を卒業し医師となりま
した。医師になって20年
以上外科医としてすごし
ましたが、数年前から地
域医療に貢献したいと考
えました。今回は恩師で
ある森院長のもとでせた
なの医療に貢献できるよ
うがんばります。

生昭和40年 出 千歳市 血A
学 旭川医科大学医学部
趣 野球、フットパス、読書
特 縫いもの 好 樺坂46



せたな町立国保病院
薬局長

はまや ただすけ
濱谷 忠佑

せたな町立国保病院に
ある病院薬剤師として
勤務しています。一
薬剤師として、一医療
人として、せたな町住
民のみなさんと健康を
つなぐ架け橋となり、
地域に根付いた病院薬
剤師の責務を果たした
と思います。

出 岩手県滝沢村 (現滝沢市)
血O
学 東京薬科大学
趣 卓球



せたな町立国保病院
看護師

くがさわ まみ
久ヶ澤 真未

笑顔을忘れず一生懸命
頑張りたいと思います
ので、よろしくお願いします。

生 平成1年 出 今金町 血A
学 函館厚生院看護専門学校
趣 ドライブ 特 安全運転
好 マツコデラックス



せたな町立国保病院
看護師

むらせ みなこ
村瀬 南海子

美しい海と山の自然に
魅せられて、この5月せ
たな町にやって参りま
した。
医療と福祉の両面から
皆様のお役に立てれば
と思っております。ど
うぞよろしくお願い致
します。

出 岩手県山田町 血O 学 日
本福祉大学 趣 旅行、読書、
温泉めぐり 特 洋裁
好 中井貴一

そば処

元 気 屋

TEL
0137
84-5482

新そば できました!!
新米 10月中旬予定



営業時間

午前 11 時～午後 5 時

10～3 月は午後 3 時まで

定休日 毎週木曜日

※都合により早めに
閉店する日もあります

(有料広告)

第40回 （一社）北海道精神障害者家族連合会 道南地域家族大会を開催します

人口の約2%以上は精神疾患患者です。そして様々な障がいを抱えています。
だれもが、安心して暮らせる社会の実現をめざして一緒に考えましょう。

◎10月21日（日）午後1時～午後4時

会場 せたな町民ふれあいプラザ（多目的ホール）

講演 「精神障がいを抱える人々への支援」

講師 （一社）北海道精神障害者家族連合会 高瀬裕美事務局長

報告 「当事者の生活実態と現状の医療費助成制度について」

報告者 （一社）北海道精神障害者家族連合会 道南協議会 小田桐恭一議長

シンポジウム 「家族と当事者が今を語る」

※講演はどなたでも、参加できます。当日、直接会場へお越しください。

【主催】（一社）北海道精神障害者家族連合会 道南地域協議会

【後援】渡島総合振興局、檜山振興局、せたな町、せたな町議会、せたな町社会福祉協議会

【問い合わせ先】現地事務局 菅原 ☎ 090-9438-5007

障がい者理解促進事業・農業担い手育成セミナー 障がい者福祉と農業の連携を考える研修会を開催します

◎11月8日（木）13:00～16:00

会場 せたな町民ふれあいプラザ（多目的ホール）

講師 特定非営利活動法人 手と手 常務理事 浅野目 祥子 氏

内容 今後の農福連携の在り方に関して

■目的

農業分野では高齢化と後継者不足が進み、農業の担い手・労働力不足が大きな課題となっており、また、障がい者の分野でも障がい者に対する地域の理解が進まず、障がい者が生き生きと働ける労働の場の確保が課題となっています。

本研修会は、農業連携に関する講演や道南農福連携ネットワーク会員によるマルシェを通じて地域における障がい者への理解を深め農業分野における障がい者雇用のあり方について、地域関係機関が共通認識を持つことにより、福祉分野での賃金向上や職域拡大、農業分野での担い手確保や農地の維持・活用について道南地域一丸となって取り組むことを目的に開催します。

【主催】せたな町 【協力】道南農福連携ネットワーク

【後援】農林水産省北海道農政事務所、渡島総合振興局産業振興部農務課、檜山振興局産業振興部農務課

【問い合わせ先】本庁保健福祉課障がい福祉係 ☎ 0137-84-5984



医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科（小児科隣接）

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実）

【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00)	休診	●	●	手術日	●	●	休診
受付は17:00まで							

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

院長 遠藤 力 医師 新垣 加奈

女性医師

無痛分娩

7月より無痛分娩教室！

里帰り分娩

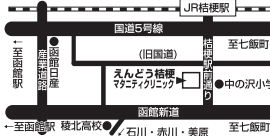
4D 超音波

10月の日曜診療は、14日と28日になります。

産後ケア入院

各種婦人科検査

入院設備完備



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。
問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。 函館市桔梗5丁目7-15
ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可(診療時間内)。(桔梗駅前通り中の沢小学校前) **TEL(0138)47-3001**

(有料広告)

後期高齢者医療制度のお知らせ

交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができません。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

■第三者行為とは

- 交通事故
- 他人の飼った犬に噛まれた
- 購入食品や飲食店等での食中毒
- 暴力行為 など

■必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

■警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

■役場窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず役場窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

■申請に必要なもの

- 第三者行為による被害届（本庁、支所の窓口にあります）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは、本庁、支所の窓口でご確認ください。



問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
☎011-290-5601

本庁 町民児童課国保医療係 ☎0137-84-5111
瀬棚総合支所 住民係 ☎0137-87-3311
大成総合支所 住民係 ☎01398-4-5511

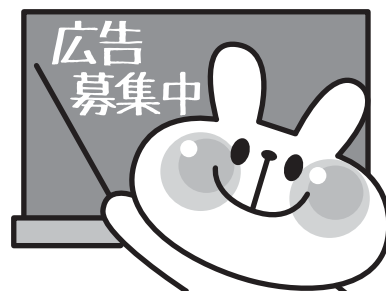
広報誌・ホームページに 広告を掲載しませんか？

広報誌（1回）

- ① 3,500円（縦4.6cm×横 8.8cm）
- ② 7,000円（縦4.6cm×横17.6cm）
- ③ 7,000円（縦9.9cm×横 8.8cm）
- ④ 14,000円（縦9.9cm×横17.6cm）

ホームページ（バナー広告）

1 か月 10,000円（動画は不可）
（縦60ピクセル×横150ピクセル）
画像はGIF形式、容量は4KB以内



申し込みお問い合わせ先 まちづくり推進課広報統計係 ☎0137-84-5111

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
10月1日①2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)～10/23(火)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

平成30年11月11日現在で、 2018年漁業センサスを実施します



調査員が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

まちづくり推進課
広報統計係
☎0137-84-5111

減塩!! 『ぎんこカレー』を紹介します



健診結果や医療費等から、せたな町の健康課題は①肥満、②高血圧、③高血糖（糖尿病）の3つがあげられ、この中でも特に高血圧に力を入れて昨年度から様々な事業を行ってきました。毎年9月末に行われる健康づくりの集いで昼食に配布するカレーも、高血圧対策として減塩カレーを考案し、「ぎんこカレー」と名付け、昨年度大成区で開催された健康づくりの集いで初めて皆さんに食べて頂きました。

今年は、9月29日（土）に北檜山区・せたな町民ふれあいプラザにおいて健康づくりの集いを開催いたします。

今年も「ぎんこカレー」を配布しますが、今年の「ぎんこカレー」は昨年度から少しリニューアルしたものに変わっていますので、会場に来ていただいてご賞味ください。

また、ご自宅でも簡単に作ることが出来ますので、ぜひお試しください。

◆ぎんこカレーレシピ

＜材料5人前＞

・ご飯	750 g	・おろし生姜	適量
・玉ねぎ	2個	・おろしにんにく	適量
・豚肉	160 g	・植物油	小さじ 1
・ジャガイモ	1個	・カレールウ	3個
・かぼちゃ	100 g	・カレー粉	小さじ 1
・にんじん	1/2本		と1/2
・しいたけ	4個	・水	400ml
・ホールトマト缶	170 g	・豆乳	100ml

＜ぎんこカレー栄養成分＞

・エネルギー：530kcal
・たんぱく質：41.4g
・脂質：9.9g
・炭水化物：82.4g
・食物繊維：6.2g
・塩分：1.2g

一般的なカレー（塩分2.1g）と比べて塩分は約4割少ない！！

＜作り方＞

- ①玉ねぎ、豚肉、じゃが芋、かぼちゃ、人参、椎茸は一口大の大きさに切る。
- ②鍋に油を熱し、1の玉ねぎとおろし生姜とおろしにんにくを一緒に炒める。
- ③玉ねぎに火が通ったら、1の豚肉、じゃが芋、人参、椎茸を入れて炒める。全体に火が通ったら、かぼちゃとホールトマト缶を入れて全体を混ぜ、カレー粉を加えてさらに炒める。
- ④カレー粉が全体に混ざったら、水を加えて煮込み、野菜がやわらかくなったら一度火を止める。カレールウを入れたらとろみが付くまで弱火で煮込む。
- ⑤最後に豆乳を加えたら完成。



今月の担当

田中 みさちです



ぎんこカレー

●「ぎんこカレー」の改良点
・簡単な調理方法に変更！
昨年度は、玉ねぎはみじん切り、かぼちゃは3cm角、その他の具材は2cm角と手間がかかる切り方でしたが、今年は全ての具材の切り方を一口大に統一し、簡単な調理方法にしました。

・旬の時期を考えて、手に入りやすい食材に！
健康づくりの集いが9月末の開催ということもあり、旬の時期を考えて、夏が旬のトマトをホールトマト缶に変更し、いつでも手に入りやすい食材に変更しました。



●「ぎんこカレー」の減塩ポイント
・カレールーの量を減らしました！
一般的には1人あたりカレールー1個使用するところを、「ぎんこカレー」は1人あたり0.6個と使用する量を減らし、塩分を少なくしています。カレーの風味はカレー粉を足すことで補っています。

・野菜の水分を活かす！
玉ねぎを増やし、玉ねぎから出る水分とホールトマト缶の水分を活用することで、加える水の量を少なくしたので、味が薄まることはありません。また、野菜の甘みと豆乳のkokとまろやかさによつて、塩分が少なくなつても美味しいカレーになっています。



昨年の健康づくりの集いの様子

●健康づくりの集いのご案内
今年の健康づくりの集いは、次の日程と内容で開催されます。ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひ、皆様ご参加ください。

【日時】平成30年9月29日（土）午前9時から

【場所】せたな町民ふれあいプラザ

【内容】北海道歌旅座による昭和ノスタルジアコンサート
健康コーナー（血流測定・血管年齢測定・体内スキャン）
ビンゴゲーム 他

「第13回せたな町健康づくりの集い・ふれあい広場18せたな」

特定健診伝言板

10、11月に実施します各種健診のお知らせです

総合健診・肝がん検診の申し込みを受け付けておりますので、下記までお申し込みください。

<乳がん・子宮がん検診>

乳がん子宮がん検診を下記の日程で実施します。

各区とも申込は締切っていますが希望のある方は早急にご連絡ください。

10月13日（土）瀬棚保健センター

10月20日（土）せたな町健康センター

10月21日（日）大成町民センター

※乳がん・子宮がん検診の無料クーポンが届いている方も受診できます。

<総合健診：特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウィルス検査、エキノコックス症検査、血中ピロリ菌検査>

11月23日（金・祝）若松基幹集落センター

11月24日（土）丹羽水仙パレス

申込締切 10月19日（金）

<肝がん検診>

11月18日（日）せたな町健康センター

申込締切 10月31日（水）



健診申込・健康相談などは
各保健師まで

●せたな町健康センター
●瀬棚総合支所
●大成総合支所

☎0137-84-5984
☎0137-87-3311
☎01398-4-5511

クライマックスには花火大会も！「第8回久遠みなとまつり」 8月14日(火)



8月14日(火)、大成区久遠漁港を会場に「第8回久遠みなとまつり」が開催されました。

当日は雨に見舞われる場面もありましたが、大成区の夏祭りを盛り上げている各町内会の山車が今年も会場に集結。お盆の帰省時期もあり、大勢のお客さんで賑わった会場では、盆踊りや餅まきのほか、まつりの最後には花火大会も行われ、真夏の大成を盛り上げました。

病院ならではのイベントが満載！「第6回病院感謝祭」 8月18日(土)



8月18日(土)、せたな町立国保病院駐車場を会場に「第6回病院感謝祭」(主催：同実行委員会)が開催されました。

オープニングは北檜山中学校吹奏楽部の迫力ある演奏ではじまり、海神太鼓・浮島竜神太鼓の圧巻のパフォーマンスの披露、豪華景品の当たるビンゴゲーム大会で会場は盛り上がりしました。

また、会場では焼き鳥などの売店や、血圧・血管年齢測定といった健康診断、AEDの講習、物忘れ相談プログラムの実施など、病院感謝祭ならではのコーナーが多数用意されたほか、院内では森利光院長による「プライマリ・ケアとは何か」と題した講演会も行われ、最後は餅まきで感謝祭を締めくくりました。

懐かしのバンドステージにビンゴ大会も！「第11回貝取潤温泉まつり」 8月26日(日)



8月26日(日)、旧大成国民温泉保養センター駐車場で「第11回貝取潤温泉まつり」が開催されました。

焼き鳥を備えた販売コーナーでは、焼き鳥や生ビールなど、夏の暑さも手伝って大盛況。

また、イベント特設ステージでは懐かしのエレキバンド「ブラインド・ドッグ」によるライブステージ、サイクロンクリーナーやドライブレコーダーなど豪華景品が当たるビンゴ大会が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

なお、イベント開催時間中は温泉無料入浴サービスも行われ、たくさんの方が温泉を楽しんでいました。

9月3日(月)

認定こども園の園児が「陽大くんのひまわり」を描きました



9月3日(月)、せたな警察署駐車場で認定こども園きたひやまの4、5歳児が「ひまわりの絆プロジェクト」で同署が育てたひまわりの絵を描きました。

このひまわりの絆プロジェクトは、平成23年に京都府で車にはねられて亡くなった東陽大くん(当時4歳)が育てていたひまわりの種を元に、命の貴さと交通安全の大切さを伝えるために、陽大くんのひまわりを全国に咲かせようと京都府警が行っているもので、せたな署では昨年6月からプロジェクトに取り組んでいます。

当日は約30人の園児たちが、石戸谷副署からひまわりの説明を受け、クレヨンで思い思いにひまわりを描きました。



8月21日(火)

北檜山小4年生が「ペットボトルいかだ」で乗船会

8月21日(火)、瀬棚区B&G艇庫にて、手作りの「ペットボトルいかだ」の乗船会を行いました。

これは環境教育の一環として行われている「水に賢い子どもを育む年間型活動プログラム(通称:水プロ)」の事業として行われたもので、いかだは今年7月に、町内の各家庭から集められた約400本の2リットルペットボトルで作成されました。

救命胴衣を着用した4年生32人は5、6人のグループに分かれ、自分たちの手で作ったいかだで乗船を楽しみました。



8月21日(火)

全員で完走！「チャレンジ・キッズラン」に瀬棚小全校児童が挑戦



8月21日(火)、瀬棚区漁火公園で瀬棚小学校児童が「チャレンジ・キッズラン」に挑戦しました。

この「チャレンジ・キッズラン」は北海道命名150周年を記念して、北海道マラソン2018組織委員会が主催しており、小学生が協力してフルマラソンと同じ合計42.195kmを完走するもので、瀬棚小では体育の授業の一環として全校児童53人が参加しました。

この日、児童は地域の皆さんや保護者の応援を受けながら、公園の周囲を1・2年生が約370m、3・4年生が約740m、5・6年生が約1,230mずつ走り、最後は公園内に張ったゴールテープを全員で切って42.195kmを完走しました。

9月2日(日)

今年はせたな警察署チームが優勝！「第13回町民ソフトボール大会」



9月2日(日)、北檜山スポーツ公園グラウンドを会場に第13回町民ソフトボール大会(主催:せたな町体育協会)が開催されました。

この日は町内から4チームが参加。全4試合が行われ、せたな警察署チームと寿町宝寿山チームが戦った決勝戦は7-6と大接戦の結果、せたな警察署チームが勝利し優勝を飾りました。

【結果】優勝:せたな警察署チーム/準優勝:寿町宝寿山チーム/3位:SEZソフトボール部



人材開発センター 10月実施事業のご案内

【住民講座受講のご案内】

募集種目	日程	時間	定員	受講料	申込締切
フラダンス教室	10/3、10/17	13:00～15:00	20名	各2,000円	各実施日の前日まで
パソコン初心者講習	10/23～26	18:30～20:30	20名	6,000円	10月12日（金）

問い合わせ先

一般社団法人 檜山地域人材開発センター運営協会

☎0139-52-0160

自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責保険・共済は、すべての車、バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金、共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

☎ 国土交通省北海道運輸局函館運輸支局

輸送・監査担当

☎ 0138-49-8863

やす

「仕事休もっか計画」



10月は『年次有給休暇取得促進期間』です

事業主（使用者）の皆様へ、来年度の業務計画などの作成にあたり、従業員の年次有給休暇の取得を十分に考慮するとともに、年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

労働基準法が改正され、平成31年4月より、使用者は、10日以上年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。なお、この時期指定を行わなければならない5日間について、計画的付与制度をはじめ、労働者が取得した年次有給休暇の日数分は時期指定の必要がなくなります。

年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

◎働き方・休み方改善ポータルサイト

<http://work-holiday.mhiw.go.jp/>

コリドール交流情報館

～行ってみよう！～となりまち～

長万部町

宝くじ文化公演「ゼブラ」

長万部公演チケット10月15日より

販売！

■日時／12月15日（土）開演18時30分（開場18時）
 ■会場／長万部町学習文化センター文化ホール
 ■料金／【前売】一般2,000円、高校生以下500円【当日】一般2,500円、高校生以下800円※全指定席、未就学児の入場はご遠慮下さい。この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。
 ■チケット取扱所／長万部町教育委員会事務局 ☎0137-2748、長万部町学習文化センター ☎0137-2748、長万部町教育委員会事務局 ☎0137-2748、長万部町教育委員会事務局 ☎0137-2748

八雲町

秋の恵みがいっぱい！
 平成30年度秋味まつり

八雲産のホタテや鮭など魚介類や水産加工品を大特価にて販売。鮭をふんだんに使用したグルメメニューもあり、秋の味覚を存分に楽しめたい。日時／10月28日（日）9時30分～13時※小雨実施場所／八雲漁港特設会場 ☎八雲町漁業協同組合 ☎0137-6231001

八雲町熊石地域

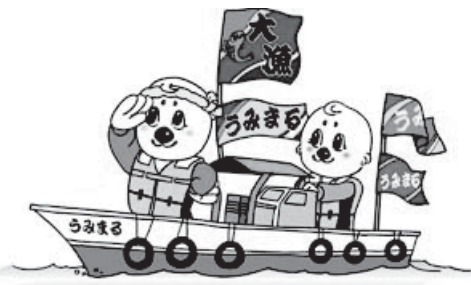
サケ鍋・チャンチャン焼き無料！
 ～第23回熊石産業まつり～

旬を迎えた秋鮭などの海の幸や山の幸、日用品などを安く買い求めることができる収穫祭。秋鮭を大鍋で煮込んだ鍋や、チャンチャン焼きが無料で振る舞われるほか、網ですくった鮭がもらえる「鮭すくい大会」やビンゴ抽選会などイベント盛り沢山。日時／10月6日（土）9時30分～12時30分まで場所／熊石漁港ふれあい広場 ☎熊石産業まつり実行委員会 ☎0139-2231111

今金町

第49回今金町総合文化祭が
 開催されます

漁船の海難防止について



漁船の海難は衝突、乗揚げ、転覆が多くその主な原因は見張り不十分、慣れによる油断、気象海象の確認不足となっています。

次のことに注意して安全運航、安全操業を心掛けましょう。

- 1 操業が終わり帰港する際は気が緩みがちになります。居眠りに十分注意し、見張りを確実に進行衝突海難や乗揚げ海難を防止しましょう。
- 2 転覆海難を防止するため、最新の気象海象情報入手し無理のない操業を心掛けましょう。
- 3 海中転落した場合、ライフジャケットを正しく着用していれば救助される可能性が格段に高まります。大切な命を守るため、ライフジャケットを正しく常時着用しましょう。また、膨張式救命胴衣は、メンテナンスを必ず実施しましょう。
- 4 漁に出る際は、防水携帯電話または、防水パックに入れた携帯電話を持つなどして連絡手段を確保しましょう。

海のもしもは「118番」まで

■お問い合わせ先／瀬棚海上保安署 ■ 0137-87-2634

「里親」になってみませんか？

子供の健やかな成長には、家族の愛情が必要です。しかし、親の病気や離婚あるいは不適切な養育など様々な事情により、家庭で生活できない子供たちがいます。

「里親制度」とは、こうした子供たちを自分の家庭にあたたかく迎え入れ、豊かな愛情と理解により子どもを養育する、児童福祉法に基づいた制度です。

子供が大好きで、養育に対して熱意があり、明るい家庭をお持ちの方（原則として夫婦）、里親になってみませんか？

里親になってみたい、もっと詳しいことを聞いてみたいとお考えでしたら、児童相談所にお問い合わせください。

■ 北海道函館児童相談所

（北海道渡島総合振興局保健環境部児童相談室）

■ 0138-54-4152

不正軽油は犯罪です！

檜山振興局では10月を「不正軽油防止強化月間」に設定し、不正軽油撲滅に向けた取り組みを強化しています。

不審な軽油の売り込み、灯油や重油をトラックの燃料に使っているなど、不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

「不正軽油ストップ110番」
フリーアクセス 0800-8002-110

※ 不正軽油とは、軽油取引税を脱税するために、軽油に灯油を混和するなどした燃料油のことです。

太田神社は断崖絶壁にそびえる太田山（標高485m）にある北海道最古の歴史を誇る山岳霊場で、道南五大霊場の一つです！享徳3年（1454年）に松前藩の祖、武田信広公が太田に上陸した際に太田大権現の尊号を賜ったとい伝えられています。以来、航海の安全と霊神の加護として信仰されており、古くは円空上人や木喰上人などの高僧や松浦武四郎探検家も訪れた神社です。秋の紅葉を楽しむながら気をつけて参拝してください。岩八内の本殿からは絶景が見られます。■場所／せたな町大成区太田 関大成総合支所 0137-87-2634

せたな町大成区 山岳霊場「太田神社」

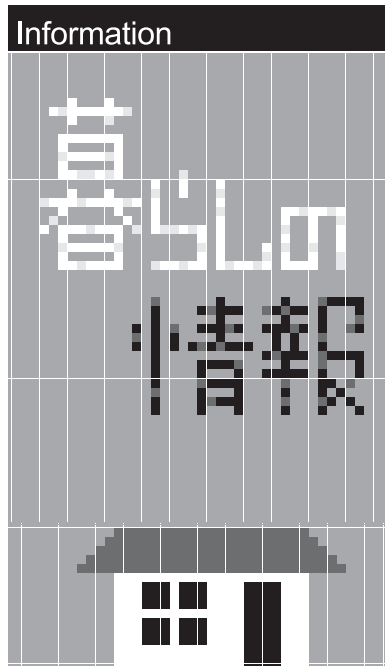
弱アルカリ性温泉で、冷水性、神経痛、火傷などに効能があります。美肌効果のある成分が含まれているそうです。■場所／瀬棚区本町（旧国鉄瀬棚駅跡地）■営業時間／10時から21時まで ※毎月第1・3月曜日定休 ■入浴料／大人400円 中人140円 小人70円 関やすらぎ館 0137-87-3841

せたな町瀬棚区 公営温泉浴場「やすらぎ館」

旬な新鮮食材・加工品・珍しい食材などが一つの会場に集結！今年も大人気の道南新そばまつりと同時開催！この機会にせたな町の秋の味覚をご堪能ください。■開催日／10月7日（日）10時から14時 ■場所／せたな町民ふれあいプラザ 関せたな町産業フェスタ実行委員会（事務局・せたな町まちづくり推進課 0137-84-5111

せたな町北檜山区 旬な新鮮食材などが大集合！ 『せたな町食と産業まつり』 『道南新そばまつり』

今金町文化協会では、日頃の文化活動の成果を発表する場、町民の芸術鑑賞の機会として毎年総合文化祭を開催しています。町内の文化団体・文化サークル約60団体が集まり、展示の部では書道、陶芸、押し花、絵画のほか、お茶会等、芸能の部では吹奏楽や和太鼓、歌、大正琴、民謡等の発表があります。■作品展示（今金町総合体育館）／11月3日～5日 9時～21時（最終日は13時まで） ■芸能まつり（今金町民セータ）／10月28日10時～関今金町教育委員会社会教育グループ 0137-82-3488



忘れないで納期限

●固定資産税
第3期

●国民健康保険税
第3期

納期限は
10月1日です
忘れずに納めましょう

ご相談ください

司法書士による無料相談のお知らせ

相続・贈与・売買・会社設立・債務整理・成年後見など心配ごとについてご相談ください。(相談無料・予約制)

日時

10月10日 10時～12時

予約締切

10月5日 18時※先着4名まで

場所／ふれあいプラザ

担当相談員

司法書士 森 奈津美

問 役場総務課総務係

0137・84・5111

ご相談ください

函館弁護士会による法律相談のお知らせ

函館弁護士会では、せたな町で月1回法律相談所を開設しております。

金銭関係や不動産関係、家事関係など法律上の問題でお

困りの方はぜひご相談ください。

なお、相談をご希望の方は、予約制・先着順となっておりますので、事前に函館弁護士会までご連絡ください。(相談無料・予約制)

日時(10月・12月分)

・10月12日 金

・11月9日 金

・12月14日 金

実施時間／13時～16時

相談件数／6件

場所／ふれあいプラザ

問 函館弁護士会

0138・41・0232

ご案内します

心の健康相談の実施について

平成30年度北海道八雲保健所精神保健専門相談を実施します。心の健康相談をご希望の方は、ぜひご利用ください。

※相談は、全て事前の申し

●固定資産税
第3期

●国民健康保険税
第3期

納期限は
10月1日です
忘れずに納めましょう

込み(実施日の前の週の金曜日まで)が必要となります。

日時／10月11日 13時30分～15時30分

場所／八雲地域保健所

問 八雲保健所保健係

0137・63・2168

ご利用ください

函館裁判所出張手続案内のお知らせ

函館裁判所から職員が出張し住民の皆さんを対象とした出張手続案内を行います。(相談無料・予約制)

日時

・10月18日 13時～16時

場所／瀬棚総合福祉センター

予約方法

・10月11日 函館地方裁判所事務局総務課長まで電話でお申込みください。

問 函館地方裁判所

0138・38・2372

ご相談ください

すずらん無料法律相談会のお知らせ

弁護士があなたの街にうかがい無料で相談いたします。当日の飛び込み相談も受け付けますが、予約された方を優先いたします。

日時／10月26日 金

実施時間／13時～16時

場所／大成町民センター

予約開始／10月16日 18時から

問 役場総務課総務係

0137・84・5111

ご相談ください

「秋の行政相談週間」10月15日(月)～21日(日)

行政相談週間にちなんで、次のとおり特設行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人などが行っている仕事に困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。相談は無料。秘密は守られます。

相談内容

・年金、老人保健・福祉、道路、冬季、郵便、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービスなど

相談員 中野真一さん

日時

・10月22日 18時

ふれあいプラザ／10時～12時
やすらぎ館／13時～15時

ご相談ください

第28回公正証週間のお知らせ

10月1日(月)から10月7日(日)までは公正証週間です。遺言、任意後見契約、養育費、慰謝料支払契約、賃貸借契約、金銭貸付契約は、確実な公正証書で日本公証人連合会では期間中、電話無料相談を開設しています。

相談日時

・10月1日(月)～7日(日) 9時30分～16時30分(正午～13時は休憩)

問 電話無料相談専用

03・3502・8239

ご相談ください

無料調停相談を実施します

金銭、土地建物、サラ金、交通事故、離婚等の家庭内親族間について、調停委員が相談に応じます。

※相談の秘密は守られます

日時

10月16日(火) 10時～15時

戸籍の窓口

(8月1日～8月31日届出)



お誕生おめでとう

○上林 悠真くん (大輔) 北檜山

ご結婚おめでとう

○小林 亮さん 都
○坂本奈津季さん 厚沢部町

おくやみ申し上げます

○富長 哲雄さん (67歳) 北檜山
○井原八重子さん (90歳) 徳島
○笹井 孝男さん (75歳) 徳島
○坂上 敬洋さん (38歳) 富里
○寺分 貴久さん (66歳) 本町8区
○工藤與四郎さん (96歳) 宮野

ご家族の同意を得た方のみ掲載しています。

人口と世帯

8月末現在 (前月比)

人口	8,026人	(- 20)
北檜山区	4,673人	(- 6)
大成区	1,504人	(- 5)
瀬棚区	1,849人	(- 9)
男	3,788人	(- 10)
女	4,238人	(- 10)
世帯	4,260世帯	(- 6)

次回予定 移動町長室 Move mayor room

10月2日(火) 大成総合支所

- ◎移動町長室は9:00から開設し、終了時刻は午後以降の町長のスケジュールで流動的となります。
- ◎当日は区内を巡回して不在のこともありますので、御用の際は事前に予定をお問い合わせください。
- ◎公務の都合上、急に日程を変更する場合がありますのでご理解願います。

※8月1日から8月31日受付分
合計532件
6,625千円

ふるさと応援寄附金

問 江差簡易裁判所庶務課
0139・52・0174

●場所
江差町文化会館会議室

戸籍年金係からのお知らせ

ご存知ですか? 国民年金『障害基礎年金』

長い人生、この先なにが起こるかわかりません。例えば、事故や病気で障がい者になることもあれば、そのために働けなくなってしまうこともあるかもしれません。そんな“もしも”の不安に備えるための年金です。

◎障害基礎年金を受けるための3つの確認

確認1 初診日に国民年金に入っていた方。

- 国民年金に加入している間に、障害の原因となった病気やケガについて「初診日」(医師の診療を初めて受けた日)がある方。
- 60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間)で日本国内に住んでいる間に「初診日」がある方。
*ただし、老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除きます。
- 20歳前で障害を負った方も対象となります。

確認2 一定程度以上の障害の状態にある方。

- 国民年金の「障害等級表」で定められた1級・2級にあたる障害がある方。
(障害者手帳の等級とは異なります。)

確認3 初診日の前日までに次の保険料の納付要件を満たしている方。

- 初診日のある月の前々月までの加入期間のうち全体の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されている方。
- 初診日に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない方。

※保険料の納め忘れはありませんか?

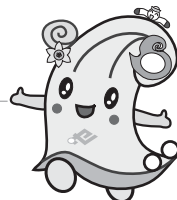
確認3に納付要件があるように、国民年金の保険料を納めていないと障害基礎年金を受け取れない場合があります。

※手続きまでには、細かい審査がありますので、まずは役場年金窓口にご相談ください。

函館年金事務所による年金相談 (完全予約制: 先着8名)
日時: 11月22日(木) 10:30~15:30 / 場所: せたな町役場

国民年金に関するお問い合わせ先 函館年金事務所 ☎ 0138-56-1165

- 本庁⇒町民児童課戸籍年金係 ☎ 0137-84-5111
- 瀬棚総合支所⇒住民係 ☎ 0137-87-3311
- 大成総合支所⇒住民係 ☎ 01398-4-5511



せたな町公式
マスコットキャラクター
セターナちゃん

広報見聞録

戊辰戦争から150年、丹羽五郎没後90年 二重の節目、玉川遙拝所で白虎隊剣舞披露

Koho - kenbunroku



9月6日(木)、北檜山区丹羽の玉川遙拝所で、福島県会津高校剣舞委員会のOBたちが約40人の参拝客の前に「七言二十行」の漢詩に併せて白虎隊剣舞を奉納しました。
玉川遙拝所は、旧会津藩士で、丹羽開拓の祖である丹羽五郎(1852～1928年)が、新政府軍と旧幕府軍が戦った戊辰戦争の際、会津若松市の飯盛山で自決した白虎隊士19人を弔おうと、19個の墓石を飯盛山に向けて建立したもので、丹羽町内会は、毎年9月6日にこの遙拝所で白虎隊の慰霊祭を行っています。

編集後記

●近年まれに見る晴天に恵まれた真駒内神社例大祭は、日が暮れてからも秋を感じさせる肌寒さもなく、若衆の熱気も相まって最高の盛り上がり。軽装でも汗だくになりながら太鼓合戦の様子を撮影してきました。その熱気が、写真から伝わると嬉しいですね。▼胆振東部地震の影響で、全道で長時間にわたる停電があり、私たちの生活と電気の密接さを痛感しました。特別な節電要請は終了しましたが、不要な電気の使用は控えるよう心がけていきます。【清水】

●北海道胆振東部地震の影響により、長時間に渡って北海道全域が停電になり、電気の大切さを身にしみて感じたところでもあります。2ページに掲載しています防災無線記事を編集しながら、この度の停電で自宅の防災無線戸別受信機の電池が切れていたことを思い出し、反省しているところでもあります。皆さんも緊急時に必要な情報を受信できるように、戸別受信機の電池が切れていないかチェックしましょう。【伊藤】

広報せたなの電子書籍はこちらから。
www.hokkaido-ebooks.jp

北海道内のすべてがそろった「電子書籍」ポータルサイト「ホッカイドウ イーブックス」

Hokkaido ebooks



広報せたなは電子書籍としてもご覧いただけます。
Hokkaidoebooksのサイトへアクセスし、インターネット、スマートフォンでご覧ください。