

令和7年度 せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和7年1月9日

せたな町長 高橋 貞光
せたな町教育長 小板橋 司

せたな町では、地方公務員法第22条の2の規定に基づき任用される会計年度任用職員について、令和7年度のフルタイム及びパートタイムの会計年度任用職員を募集します。

【会計年度任用職員とは】

会計年度任用職員の職は、一週間当たりの勤務時間が常勤職員の一週間当たりの勤務時間（38時間45分）と同一である「フルタイム会計年度任用職員」と、フルタイム職員と比較し短い時間（38時間45分未満）である「パートタイム会計年度任用職員」に分類されます。

○応募資格・申込方法及び申込先

年 齢 等	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可の者。 ・全ての職種において、健康者及び障がい者問わず申込みができます。
業 務 内 容 資 格 ・ 免 許 等	募集職種により、資格、免許等を有することを条件としているものがあります。 ※有資格者は、免許証等のコピーを添付してください。
申 込 書 類	・採用申込書兼履歴書（両面）1部（最近6か月以内の写真を添付） ※「市販の履歴書」は必要ありません。 ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付してください。
申 込 先	せたな町役場総務課総務係または各支所庶務係 ※1人1か所のみの応募とします。

●令和7年度の会計年度任用職員の「公募資料」及び「採用申込書兼履歴書用紙」は下記の配置場所でお取り寄せできます。

申込用紙等配置場所

◆北檜山区：せたな町役場総務課・情報センター

◆瀬棚区：瀬棚支所・生涯学習センター ◆大成区：大成支所・大成図書館

●せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書の閲覧及びダウンロードが可能です。

※今回、募集する職種のほか、任用によって別に募集する職種がありますので、随時お知らせします。



せたな町
ホームページ

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込みの状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。

○勤務条件

任用期間・報酬額等	「令和7年度会計年度任用職員公募資料」をご覧ください。
社 会 保 険 等	勤務条件により健康保険、厚生年金保険、雇用保険が適用されます。
通 勤 手 当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時 間 外 手 当 等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災 害 補 償	公務上の災害または通勤による災害についての補償制度があります。
休 暇	年次有給休暇、特別休暇 ※日数等は勤務形態によって異なります。
服 務	会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

ご不明な点などございましたら、下記までお問い合わせください。

【せたな町役場総務課総務係 電話：0137-84-5111】

申込締切日

令和7年1月24日（金）まで

せ た な 町 職 員 募 集 公 告

令和 7 年 1 月 9 日

せ た な 町 長 高 橋 貞 光

せ た な 町（せ た な 町 立 国 保 病 院）職 員 を 下 記 の と お り 募 集 し ま す。

記

1. 職 種 及 び 人 員 管 理 栄 養 士 1 名
2. 採 用 予 定 年 月 日 令 和 7 年 4 月 1 日
3. 採 用 条 件 1) 管 理 栄 養 士 の 資 格 を 有 す る 者
 又 は、資 格 を 令 和 7 年 3 月 3 1 日 ま で に 取 得 見 込 み の 者
 2) 普 通 自 動 車 運 転 免 許 を 有 す る も の
4. 給 与 せ た な 町 職 員 の 給 与 に 関 す る 条 例 の 定 め に よ る
5. 提 出 書 類 採 用 申 込 書 兼 履 歴 書（両 面）に 資 格 証 明 書 の 写 し を 添 付 し、
 当 院 事 務 局 ま で 郵 送 又 は 持 参 し て く だ さ い。
 ※ 採 用 申 込 書 兼 履 歴 書 の 用 紙 は、当 院 事 務 局 か ら お 取 り 寄 せ い た
 だ く か、せ た な 町 又 は 当 院 ホ ム ペ ー ジ か ら ダ ウ ン ロ ー ド が 可 能
 で す。
 【添 付 書 類】
 ・ 新 卒 の 方 は、卒 業 見 込 み 証 明 書 及 び 成 績 証 明 書（原 本）
 ・ 資 格 を お 持 ち の 方 は、資 格 証 明 書 の 写 し
6. 応 募 期 限 令 和 7 年 2 月 5 日（水） 必 着
7. 選 考 方 法 1) 面 接 試 験
 2) 小 論 文（採 用 申 込 書 兼 履 歴 書 と 一 緒 に 提 出 し て く だ さ い）
 【必 須】「自 分 が 目 指 す 管 理 栄 養 士 像」
 【選 択】①・② の い ず れ か 1 テ ー マ を 選 択
 ① 生 活 習 慣 病 の 予 防・改 善 で の 管 理 栄 養 士 と し て の 役 割
 ② 高 齢 化 に 対 す る 管 理 栄 養 士 と し て の 役 割
 ※ 必 須 及 び 選 択 の テ ー マ を そ れ ぞ れ 800 字 ～ 1,200 字 程 度
 で Word 形 式 で 提 出 し て く だ さ い。
8. 試 験 日 個 別 面 接 試 験 に よ り、試 験 日 時 は 応 募 者 に 別 途 通 知 し ま す。
9. お 申 込 み・お 問 合 せ 先
 〒049-4501 久 遠 郡 せ た な 町 北 檜 山 区 北 檜 山 3 7 8 番 地
 せ た な 町 立 国 保 病 院 事 務 局 電 話 0137-84-5321

せたな町職員採用試験案内

令和7年1月9日

せたな町長 高 橋 貞 光

令和7年4月1日採用のせたな町職員を募集しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

1. 採用区分等

職 種	採用予定人数	職 務 内 容
一般事務職	若干名	町長部局、教育委員会事務局等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

2. 採用条件

年 齢 要 件	令和7年3月31日時点で40歳以下(昭和59年4月2日以降生まれ)の者
最 終 学 歴	学校教育法による学校(大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校)を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者(令和7年3月末までに取得見込みの者も含む)

※次の者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	○採用申込書兼履歴書 ○令和7年4月1日採用せたな町職員採用試験エントリーシート ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ(https://www.town.setana.lg.jp)からも印刷ができます。 ○普通自動車運転免許証の写し(既取得者のみ) ○ (心身の障がいがある方) 障害者手帳の写し
受 付 期 間	令和7年1月9日(木)から令和7年2月5日(水)まで受付します。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。(土曜日・日曜日の持参による受付はしません) ※郵送の場合は、令和7年2月5日(水)必着
申 込 先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 行

(裏面に続く)

4. 試験内容

区 分	試 験 内 容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により可否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】 ・基礎能力試験（４５分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について５肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（６０分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（４０分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（２０分程度） ・人物についての個別方式による面接試験

5. 試験日

- (1) 一次試験 書類選考による
- (2) 二次試験 受験者へ個別に通知します（２月中に実施します）

6. 合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。

なお、**採用時期は令和７年４月１日を予定**しております。

ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7. 採用されてから

- (1) 給 与
 - ・採用時における初任給は、条例に基づき１級５号俸（１８８,０００円 高校新卒）、１級１５号俸（２０４,４００円 短大新卒）、１級２５号俸（２２０,０００円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
 - ・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
 - ・採用時まで給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。
- (2) 勤務時間・休暇
 - ・勤務時間は、週３８時間４５分です。
 - ・原則として、月曜日から金曜日の午前８時３０分から午後５時１５分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
 - ・休暇は、年間２０日間（４月１日採用の場合は１５日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。
- (3) 共済制度
 - ・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先 せたな町役場総務課総務係
電話０１３７－８４－５１１１（内線１２１３）

SNSやネット掲示板の**その求人・募集**は

いいバイト
ないかな

なにか
仕事は
ないかな…

詐欺の捨て駒
犯罪
強盗の実行犯

闇バイト

募集かも!?



「闇バイト」に関わらない

「闇バイト」や「裏バイト」、「運び」「受け」「出し」「UD」「叩き」などは、犯罪の募集を意味します。

「闇バイト」の疑いポイント

- 「違法性なし」など、“ホワイト案件”を強調している。
- 「物品を運ぶだけ」などと業務内容をぼかしている。

※犯罪の可能性について質問しても、「リスクはない」などと答えてきます。うのみにしてはいけません。

- DMで応募すると、匿名性や秘匿性の高いアプリダイレクトメッセージ（TelegramやSignal等）を使用するよう指示してくる。

※「証拠が残りにくい」特性を犯罪組織が悪用するためです。

- 「アルバイトの登録に必要」などと言って、保険証などの身分証明書、顔写真などを求められる。家族のことや恋人の存在、借金などの個人情報を尋ねてくることも。

※手に入れた個人情報を盾に、「本人や家族に危害を加える」などと脅迫し、「断れない」「やるしかない」と心理的に追い込むためです。

「楽に稼ぎたい」というだけではなく、生活の困窮や借金返済など、アルバイトを探す理由や目的は様々ですが、**SNS等でのバイト選びは特に慎重に!**

犯罪に加担させられるかも!?

SNSで闇バイトと知らずに応募しても、**特殊詐欺の受け子**をすれば… **出し子**をすれば…

【罰則】 10年以下の懲役

【罰則】 10年以下の懲役または50万円以下の罰金

個人情報をとられて、怖くて断れなかったり、仕方なく**強盗**をさせられたとしても…

【罰則】 5年以上の懲役(最長20年)

逮捕されます!

実行犯ではなく「車で(実行犯を)運ぶ」のも犯罪に!

強盗をして人を**負傷**させれば…
【罰則】 無期懲役または6年以上の懲役(最長20年)

死亡させれば…
【罰則】 死刑または無期懲役

応募しないで! 思いとどまって!

不安なときはすぐ相談 #9110 (警察総合相談窓口) **犯罪かも!?**と思ったり、脅されたら**110番に通報!**

・せたな町消費生活相談窓口 (総務課地域生活係)
☎ 0137-84-5111

・北海道立消費生活センター相談専用電話
☎ 050-7505-0999 相談受付時間 平日9:00~16:30

“闇バイト”による、犯罪被害が多発しています。

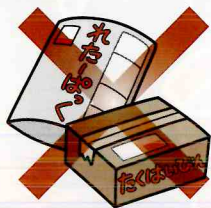
手口を知って、警戒を!

だれもが、
特殊詐欺や強盗の
被害に遭う
危険性があります。

警戒 特殊詐欺

もし、身内や公的機関から電話で
「トラブル解決のためにお金が必要」
などと言われても…

すぐにお金を用意しない!
振り込まない!
送らない!



「お金が必要になった家族」等の
代理を装う人がお金を受け取りにきて、



「あなたの口座が悪用
されている」
「口座を凍結し
キャッシュカードを
新しくするために預かる」
などと銀行協会を名乗る
人に言われても…

**お金やキャッシュカードを
手渡さない!**

防犯対策

- お金がらみの電話やメールをうのみにしない。
※家族や親戚、警察や役所、弁護士や銀行協会の職員に
なりすまし、信じ込ませてお金を奪う、詐欺の手口を
疑いましょう。
- 詐欺犯との接触を防ぐために、迷惑電話を防止
するなどの機能がついた「防犯機能付電話機」を
設置、活用する。

警戒 押し込み強盗

もし、宅配業者などを装った訪問者に、
押し入られたり、
カギを壊されたり、窓を割られて
侵入されたら…

まず、逃げることを考えて!

**難しい場合は
身の安全を
守ることを
最優先に!**



防犯対策

- 在宅時も**施錠**をする。
※ドアガードやドアチェーンをかける習慣を。
- 訪問客があっても、すぐドアを開けない。
※ドアスコープで外の様子を確認。インターホンを活用。
- 玄関や庭に**センサーライト**や**防犯カメラ**を設置。
- 玄関や窓に**補助錠**を取り付ける。
※防犯アラームも効果的です。
- 窓ガラスに**防犯フィルム**を貼る。
- 警備保障会社等と契約し、**セキュリティ**を強化。
- **個人情報**を出さない。
※在宅の時間帯や家族構成、家の間取り、現金の有無などは
個人情報です。不審な電話や訪問者に不用意に答えない!

**万が一の時に備えて、何をすべきか
シミュレーションなども行っておきましょう。**

恐怖の中、とっさに行動するのは難しいものです。
外に逃げるときのルートはどう確保するか、鍵のかかる部屋
にどう逃げ込むかなど、具体的にイメージしてみましょう。
※通報・連絡用にスマホ等を持って逃げられるように心掛けましょう。

共通の警戒ポイント

標的宅の資産状況や現金等の保管場所、家族構成や防犯対策を事前に把握
するために、リフォーム業者の訪問営業などを装って、下見に来るケースもありま
す。点検等を持ち掛け、会話の中で個人情報を聞き出すことも。

掃除業者、修理や点検業者等を装って住宅に入り込み、住人の生活パターンや
金庫の場所、防犯カメラの設置状況等を確認する場合もあるので注意が必要です。

怪しい業者の訪問や自宅周辺を探るような人や車を見かけたら、
ためらわずに、警察に**情報提供**や**相談**をしたり、**110番通報**しましょう。





瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 9

令和6年12月25日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～揃える・挑む・納得しあう～

令和6年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（1月）

○2学期のまとめと終業式の実施

○冬季休業中の学習、生活設計の指導

「2学期の終わりにあたって」

校長 越 前 秀 一

朝晩の寒さが堪える季節になってきました。おかげさまでコロナ・インフルエンザ感染の流行はなく、児童と職員共に予定通りの学校生活を過ごすことができています。子どもたちはグランドにできた小さな山でそり滑りを楽しんでいます。私は特別支援学級の児童の散歩（体力づくり）に毎日同行し、子どもたちのそり滑りの補助（勢いをつける係）をするなどして、雪と戯れる機会を増やしています。季節に「心身を委ねる」と心も穏やかになり、健康保持につながることを実感しているところです。

ちなみにグランドの雪山については、学校敷地内の除雪を担当している高橋建設様の御厚意で降雪が続いた際には大きな雪山になるように除雪した雪を積み上げてくださるそうです。きっと子どもたちは大喜びです。どうぞお楽しみに！

さて、本日、保護者、地域、学校関係者の皆様のご理解とご協力のおかげをもって、2学期終業式を無事に終えることができました。誠にありがとうございます。教育活動も昨年度よりは予定通りに進んだ2学期となりました。酷暑の中、駒ヶ岳を望む田園地帯を自転車で走破した5学年宿泊研修、10月開催の学習発表会、そして12月授業参観と3・4年水プロと、校外の方の多大なご協力により、質の高い学習活動を進めてまいりました。尚、5年宿泊研修については、これまでの8月開催は暑さによる児童の健康状態への影響が懸念されますので、来年度は9月開催を予定しています。

では、私たち教員の2学期はというと、先にもお話したように「管内を代表する2つの研究大会」において、瀬棚小の教員に求められる研修を深めることができました。先に行われた「檜山管内特別支援教育研究大会」では、本校が公開授業会場となり、

瀬棚小学校が目指す「児童の主体的な学びを構築する」授業を中市教諭が行いました。管内の特支関係者40名からの感想はどれも高い評価となりました。私を含め「チョーク&トーク」による教師主導型の授業手法が染みついている教員が少なくない中、「指示する・教える」から「考えさせる・判断させる」へのシフトチェンジを加速させる大変有意義な研究大会となりました。

最後に、本誌を読み終えた保護者の皆様にお願いしたいことがございます。2学期の振り返り（自己評価）を学校で終えたお子様に「2学期はどんなことができるようになったの？」と聞いてみてください。できたことがありましたら「すごいね！」と思いきり褒めて認めて、できたことがなければ「3学期に挑戦を続けよう！失敗してもいいから！」と後押しをしてください。家庭での振り返りは、お子様の3学期に向けたモチベーションをさらに高めるはずです。

明日から冬休み、楽しく有意義な経験、体験は明日を生きる糧となります。外は極寒ですが陽だまりのようなお正月となるようお祈りしています。2025（令和7）年、そして44日（6年生は40日）にわたる3学期も、瀬棚小学校教職員一同をよろしくお願いいたします。

1月 主な行事予定

日	曜日	給食	バス1便	バス2便	行事など
20	月	○	11:35		3学期始業式 職員会議
21	火	○	15:30		2計測
22	水	○	13:50	14:40	委員会
23	木	○	15:30		
24	金	○	15:30		スキー学習（1・2年） 定時退勤日
25	土				
26	日				
27	月	○	14:30	15:30	スキー学習（3～6年）
28	火	○	15:30		スキー学習（1・2年）
29	水	○	13:50		研修日
30	木	○	12:50		水曜日課 午前授業
31	金	○	15:30		

年長児（瀬棚保育所）との交流（12月18日）



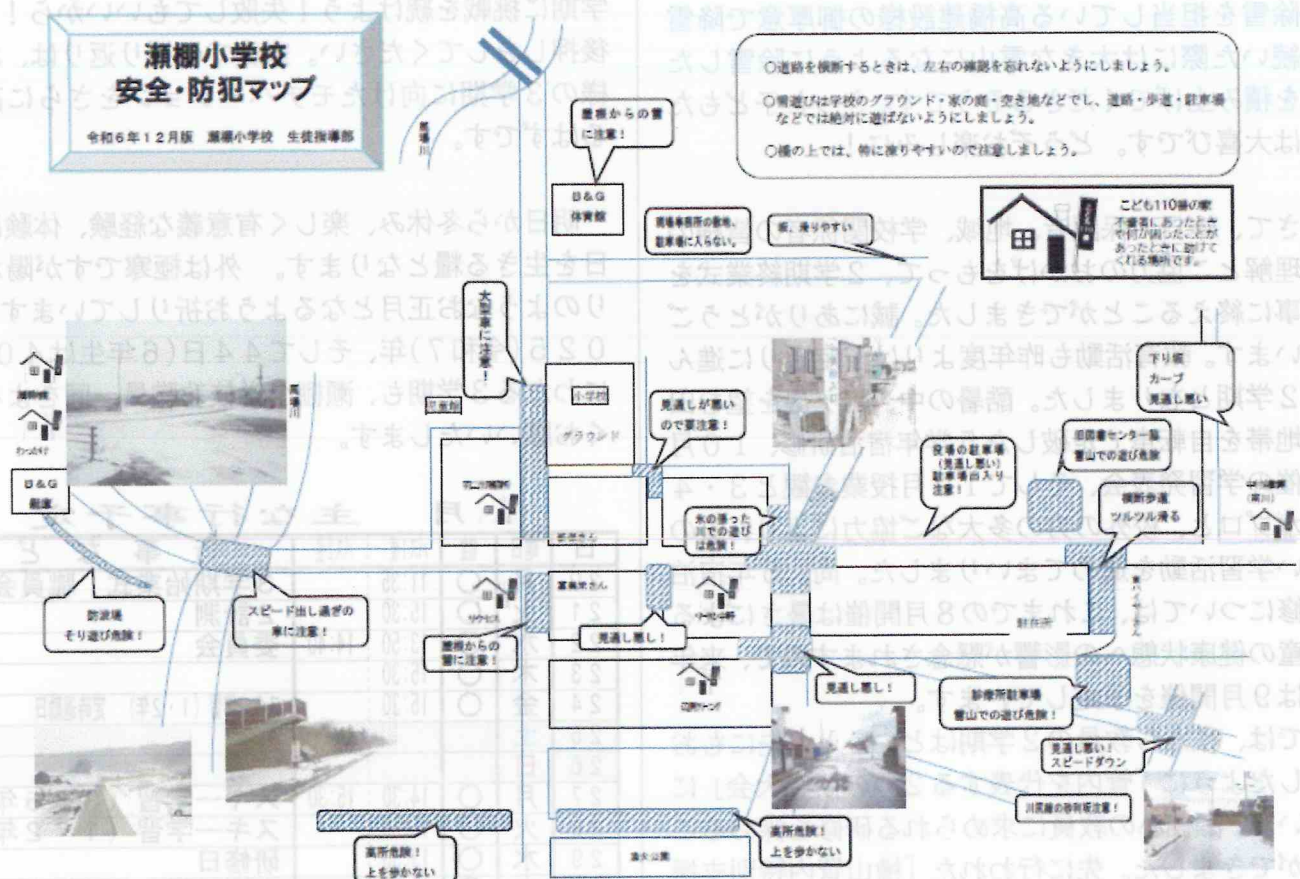
瀬棚保育所の年長さんをお招きし、1・2年生と活動を行いました。

始まる前、いつ年長さんが学校にやってくるか、玄関でソワソワして待っていた1・2年生。姿が見えると大興奮でお出迎えをしていました。

年長さんに遊び道具の作り方や遊び方を教えたり、トイレまで案内したり…と、「お兄さん・お姉さん」として頼りになる行動ができていた1・2年生でした。

冬期間の事故防止について(校外の「安全・防犯マップ」について)

瀬柵小学校では毎年「安全・防犯マップ」を作成し、児童の事故の未然防止に向けた取組を行っています。交差点や道幅が狭い箇所など、登下校時や外出時に気をつけなければならない場所がたくさんあります。冬季休業を控え、各学年でも指導を行っているところではありますが、「地域の目」による見守りもしていただけると幸いです。よろしく願いいたします。



「子供のSOS相談窓口」について

12月26日(木)より長期休業となります。文部科学省によると、「18歳以下の自殺は、学校の長期休業明けにかけて増加する傾向がある」とのことです。また、その原因・動機としては「学校問題のうち、約6割が学業不振や入試・進路に関する悩み」であるとのこと。児童生徒の生命と「安全・安心」を守るため、国や道では様々な相談窓口を設置しております。悩みや不安を抱えた児童生徒の早期把握や早期支援に向け、ご理解ご協力をお願いいたします。

不安や悩みがあるときは、一人で悩まず、
いつでもすぐ相談してください。

○学校などでいじめられている。

○親や兄・姉に叩かれたりして悩んでいる。

○SNSやインターネットで悪口を書き込まれた。

○親から宗教を理由に学校行事に参加させてもらえない。

○学校や家族、その他のことで悩んでいる。など

【文部科学省ホームページより】

名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) (メール相談)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 (0120-0-78310) sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性暴力の被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 (厚生労働省)	189 (いちはやく)	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
親子のための相談LINE	北海道保健福祉部 (厚生労働省)		平日9:00～17:00	いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。
少年サポートセンター 「少年相談110番」	北海道警察	0120-677-110	平日8:45～17:30	いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00	様々な悩みを相談できます。
北海道こころの健康SNS相談	北海道保健福祉部		平日、土曜日 18:00～22:00 日曜日 18:00～翌朝6:00	日常生活や学校生活に関する悩みを相談できます。
性暴力被害者支援センター 北海道 (SACRACH さくらこ)	北海道、札幌市	050-3786-0799 または #8891 sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	平日10:00～20:00 (土日祝祭日、12/29～1/3除く)	子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。
北海道ヤングケアラー相談サポートセンター	北海道保健福祉部	0120-516-086 (電話) hokkaido.young.carer2022@gmail.com 080-9612-1247 (SMS専用) facebook.com/hokkaido.young.support (Facebook) @youngcarer2022 (X H:Twitter)	開設時間 平日 8:45～17:30	ヤングケアラーに関する相談ができます。

せたな町と明治安田生命は
包括連携協定を締結しております

みんなの
健活
プロジェクト

明治安田生命

みんなの健活

ヨガ

地元の
元氣
プロジェクト

みんなの健活ヨガ

せたな町・せたな町教育委員会・明治安田生命保険相互会社

2025年 2月27日(木)

参加費無料 定員40名

18:00 受付開始 18:30 スタート

参加ご希望の方はせたな町保健福祉課までお電話ください。

講師



※画像使用許可取得済み

ヨガインストラクター
数馬 さとみ さん

趣味であるボディボードの体力
づくりに繋がれば、と軽い気持ち
で2014年にホットヨガスタジオに
就職。ヨガ未経験で、体もガチガ
チに硬い状態から始まったものの、
ヨガをすることで、肉体的な変化
だけでなく、内面的変化も実感し
今では自分にとって欠かせないも
のに。

現在、函館のヨガスタジオ・
スポーツクラブにて、
ヨガのレッスンを担当中。

会場

せたな町民体育館

せたな消防署・せた
な町北檜山消防団

せたな町民体育館

和北郡檜山古樹社

〒049-4514

せたな町北檜山区豊岡212-2

お申込みはこちらへ

TEL : 0137-84-5984

せたな町保健福祉課



せたな町公式LINEからも申込できま
す。上記のQRコードから「せたな町
予約メニュー」にアクセスし必要項目
を入力願います。

Gougou Inc. © 2025 Gougou

お持ち物

※マスクの着用は、原則「個人の判断」と致します。

- ・運動をするための服装(例:Tシャツ、動きやすいズボン等)
- ・必要に応じて飲料

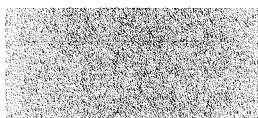
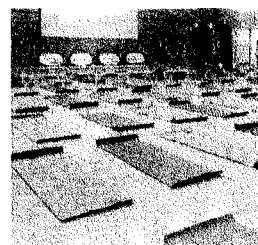
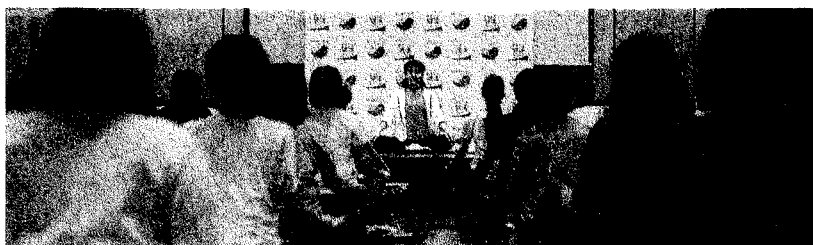
※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は会場にてご用意しております。

その他事項

14:00よりベジチェック・血管年齢測定会を行っておりますので、ご興味のある方はお早めにお越しください。
ヨガにご参加されない方も、ベジチェック・血管年齢測定をしていただけます。

【主な注意事項】(詳細は参加申込シートを必ずご確認ください)

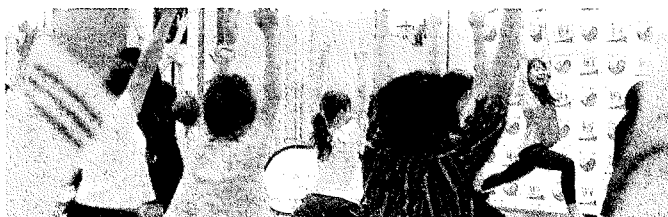
- ・本イベントへの参加するのに十分な健康状態であることを自ら判断したうえでご参加ください。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。
- ・定員を超えるご応募をいただいた場合、抽選にて参加者を決定し、弊社担当者からご連絡いたします。
- ・本イベントの様子を、弊社および協力会社により撮影・録画する場合がございます。
- ・またその記録物を弊社WebやSNS、広告物を含むマーケティング活動に使用する場合もございます。予めご了承ください。
- ・都合により、時間や内容は変更となる場合がございます。



健康を、いっしょに育てよう。

健康は大切だけど、ひとりで何かをはじめるのは難しいもの。
だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、
いっしょに「続ける」、「みんなの健活プロジェクト」を始動しました。

「みんなの健活ヨガ」は、そんな
「みんなの健活プロジェクト」のひとつとしてスタート。
みんなで楽しめるヨガを実施しています。



未経験の方大歓迎！

※初めて参加の方は、体験会に参加してください。
※初めて参加の方は、体験会に参加してください。

ヨガの引き出す効果

※個人差があります



姿勢が良くなることで
血流が滞りやすくなる



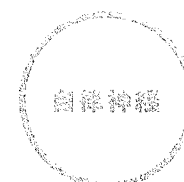
姿勢が良くなることで
血流が滞りやすくなる



有酸素運動で脂肪を燃焼する事ができる



深い呼吸で自律神経を安定させる事ができる



ホルモンバランスの調整ができる

監修：NPO法人日本ヨガ連盟

お客様の声

楽しかったので、
機会があればまた
是非参加したいです！
(40代 女性)



ヨガを初めて体験できて
有意義なイベントでした。
ありがとうございました。
(20代 女性)



年齢的に健康を
考えることが多く今回は
とても楽しめました。
(50代 女性)



取組み紹介



プロジェクト詳細は、当社
「みんなの健活プロジェクト」
サイトよりご覧ください！

■中止の際のご連絡

参加者の安全を第一に考え、当日の天候や交通機関の状況を
考慮して中止の判断を行う場合がございます。中止の際は、
弊社担当者よりご連絡いたします。

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1
TEL 03-3283-8111
ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

担当者

せたな町 保健福祉課 TEL: 0137-84-5984
せたな町 教育委員会 TEL: 0137-84-6260

〒049-4592
北海道久遠郡せたな町北檜山区徳島63-1

せたな町社会福祉協議会 臨時職員募集公告

令和7年1月9日

社会福祉法人せたな町社会福祉協議会

会 長 高 野 利 廣

せたな町社会福祉協議会臨時職員を次のとおり募集します。

記

1. 職種及び人員 臨時職員 1名(大成事務所 1名)
2. 採用年月日 令和7年4月1日
3. 採用条件 普通自動車運転免許を有する者で通勤可能な者。
4. 給 与 せたな町社会福祉協議会臨時職員取扱規程の定めるところによる。
5. 提出書類 自筆の履歴書(市販のもので直近の写真を貼付) 1通
6. 応募期限 令和7年3月7日(金) 必着
7. 申し込み先 〒049-4501 久遠郡せたな町北檜山区北檜山110番地1
せたな町社会福祉協議会事務局 (TEL 0137-84-4600)
8. 選考方法 面接試験とする。
9. 試験日 後日、申込者へ別途連絡いたします。
10. お問い合わせ わからない点がございましたら、社会福祉協議会事務局(TEL 0137-84-4600)へ連絡ください。