

令和6年度せたな町文化講演会事業

せたな落語会



桂米助プロフィール
 高校卒業後、1967（昭和42）年、桂米丸氏に弟子入り。内弟子として師はもちろんのこと、管の上げ下げから礼儀を仕込まれる。また、ヨネスケの愛称でタレントとしても活躍。
 ・1967（昭和42）年 浅草演芸ホールでデビュー。
 ・1971（昭和46）年 二つ目に昇進。
 ・1981（昭和56）年 真打ちに昇進。
 ・1982（昭和57）年 放送演芸大賞ホープ賞を受賞。

桂竹丸プロフィール
 1980（昭和55）年、日本テレビ『お笑いスター誕生!!』に出場。5週勝ち抜きを果たして銀賞を獲得。翌年『お笑いスター誕生!!』の審査委員長であった桂米丸に入門。
 ・1981（昭和56）年 桂米丸に入門。
 ・1985（昭和60）年 二つ目に昇進。
 ・1991（平成3）年 国立演芸場花形演芸大賞銀賞受賞。NHK 新人演芸大賞大賞受賞。
 ・1993（平成5）年 真打ちに昇進。

10月23日(水)

公演時間 18:30 ~ 20:30 (予定)
 <18:00 開場>

整理券取扱場所
 ・せたな町教育委員会事務局
 ・大成教育事務所・瀬棚教育事務所
 ・情報センター・大成図書館・生涯学習センター

会場 せたな町民ふれあいプラザ
 定員 300名 ※入場には整理券が必要です

主催/せたな町 せたな町教育委員会
 後援/せたな町文化協会・せたな町PTA 連合会
 お問い合わせ先/せたな町教育委員会事務局 TEL. 0137-84-6260
 ※本落語会は公益財団法人市町村振興協会の助成を受け、実施しております。



回 覧

せたな町会計年度任用職員募集公告(教育委員会)

令和6年9月12日

せたな町教育委員会教育長 小 板 橋 司

令和6年10月採用の会計年度任用職員を募集します。

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	日給	賞 与	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
学校給食 センター	調理員	1名	給食調理(1日勤務) (学校休業中は片付 け・準備期間を除き 勤務なし)	7,828 円 ～	有 り	有 り	有 り	令和6年10月上旬 ～ 令和7年3月31日	午前8時00分 ～ 午後4時45分

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和6年9月30日(月)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町学校給食センター (電話 0137-84-4622)へお問い合わせください。

回覧

令和6年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年9月12日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年11月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	賞 与	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年11月1日～ 令和7年3月31日	週5日 変則勤務 宿直あり
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	栄養士	1名	入所者の栄養管理・栄養指導業務等	栄養士免許	193,500円～	有り	有り	有り	令和6年11月1日～ 令和7年3月31日	週5日(月～金) 9:00～17:45

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○申込締切日: 令和6年9月26日(木)

【問合せ先: 瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

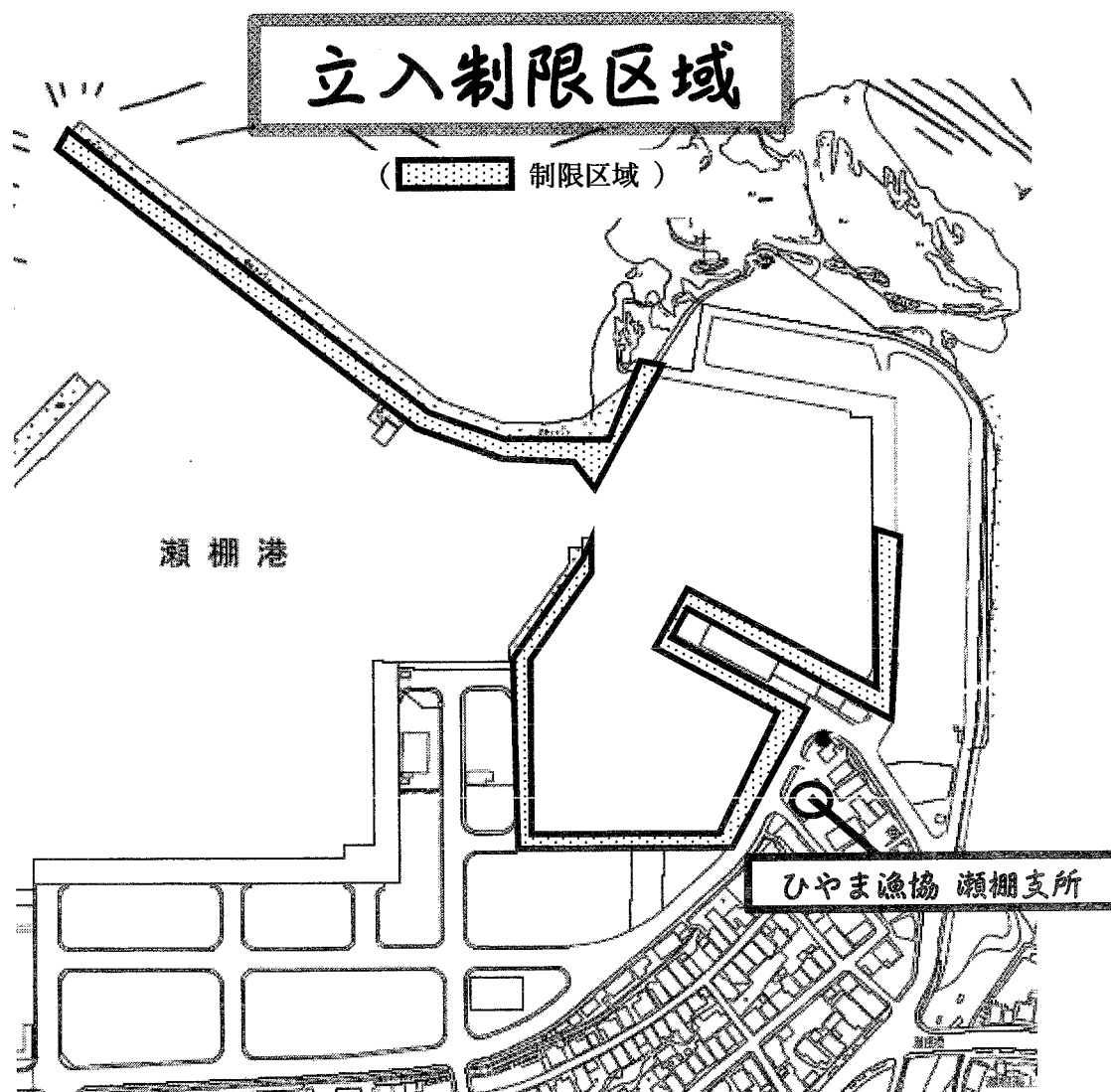
瀬棚港岸壁の一部 立ち入り制限について（お願い）

瀬棚港における、下の図の岸壁にて、釣り人等により荷揚げや船の
入出港に支障をきたしております。

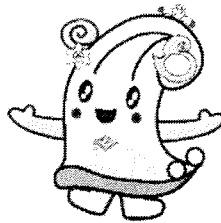
特に荷揚げ作業中は大型車両の通行もあるため、関係者以外の立
ち入りは大変危険です。

車両の転落や交通事故等に繋がることから、関係者以外立ち入り
はご遠慮願います。

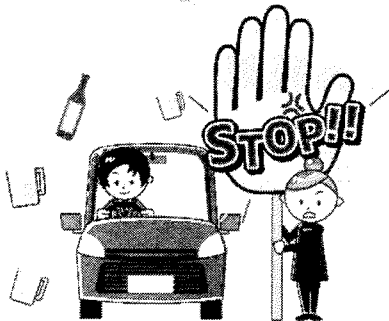
制限期間：令和6年9月18日～令和6年10月31日まで



せたな 2024



交通安全だより



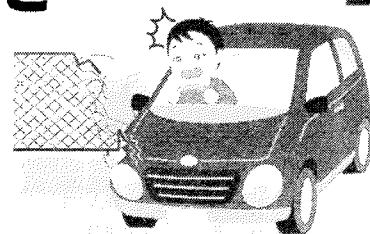
飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒運転による悲惨な交通事故を起こさないためにも、町民一人一人が飲酒運転根絶の強い気持ちを持って『しない・させない・許さない・そして見逃さない』を合い言葉に、町内から飲酒運転を無くしましょう。

ダメ！飲酒運転

駐車場では安全確認の徹底を

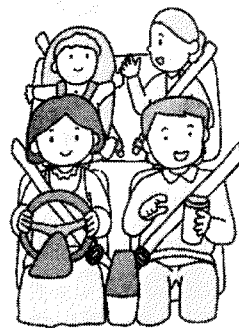
町内での交通事故の中で、商店などの駐車場で発生していることが多いです。駐車場では、歩行者の確認や周囲の安全確認をしっかりと行なうことが大事です。



二

スピードダウンと全席シートベルト着用

スピードを出し過ぎると、危険箇所の発見が遅れたり、ハンドル操作がうまくいかず交通事故の発生につながります。交通量が少ない道路でも油断することなく、速度を守って交通事故を防ぎましょう。また、後部座席のシートベルト着用が定着していません。交通事故にあった場合の被害が大幅に軽減されるので、運転手や助手席の人だけでなく、後部座席に乗車した人もシートベルト着用を徹底しましょう。



子どもが巻き込まれる交通事故のニュースが増えています。小さな子どもたちの安全確保が重要です。子どもたちの動きは予測できず、いきなり飛び出てくるケースもありますが、子どもに対して温かいまなざしで見守り、心にゆとりを持った運転を心がけましょう。

～道内各地で子どもの交通事故増加～



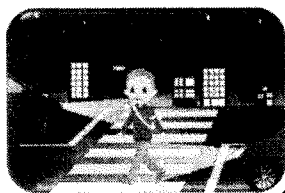
令和6年 9月21日(土)から9月30日(月)まで の全国交通安全運動

交通ルールを守って、交通事故をゼロにしましょう！

反射材用品等の着用推進や 安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

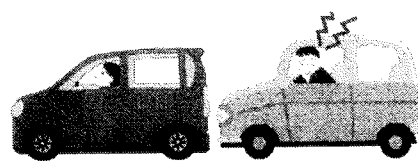
横断歩道を渡るとき、信号機があるところでは信号を守り、運転者に対して横断する意思を伝え、安全を確認して横断しましょう。

夜間や夕暮れ時は、
反射材を着用して、
自分の存在を
アピールしましょう。



夕暮れ時以降の早めのライト 点灯やハイビームの活用促進 と飲酒運転等の根絶

夕暮れ時は早めのライト点灯しましょう。
飲酒運転をしない、させない、許さない、
そして見逃さない！！
あおり運転も絶対にやめましょう！



自転車・特定小型原動機付自転車利用時の ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車や電動キックボードなどの利用者に対してヘルメット着用が努力義務になっていますので、交通ルールを守り安全に利用しましょう。

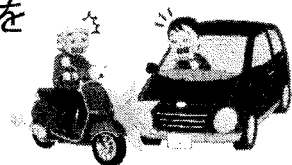
自転車の酒気帯び運転や携帯電話使用等に対しても罰則対象です。



バイクの交通事故防止

交差点では、バイクを見落とす危険があるので、バイクの有無や動きをしっかりと確認しましょう。

ツーリング等は余裕のある安全な計画のもと、適度な休憩を取りましょう。



スピードダウンと 全席シートベルト着用の徹底

思いやり・ゆずり合いの心もち、スピードダウンをして安全運転しましょう。

後部座席も含めた全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。



9月30日(月)は
「交通事故死 ゼロを目指す日」です



今月はリハビリテーション科が担当いたします！

皆さん！！最近暑い日が続いています！
9月も残暑が続き、**熱中症リスク**も高いと言われ
ています。



今回は、**気温と運動する際の熱中症
リスクと対策**を紹介していきます！



① 気温と運動の関係

気温	熱中症運動指針
35℃以上	原則中止 ：子供・基本的には大人でも運動中止
31℃以上	嚴重注意 ：激しい運動・持久走は避ける。 10～20分おきに休息を挟み、こまめな水分・塩分摂取を行う。
28℃以上	警戒 ：激しい運動後は、30分おきに休息を挟む。
24℃以上	注意 ：運動の合間に積極的な水分・塩分摂取を行う。
24℃未満	ほぼ安定 ：市民マラソンなど、長距離では熱中症に注意する。

引用元：日本スポーツ協会

道南ロイヤル病院
公開医療講座
かわら版

vol. 52/9月号
発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら



新米を美味しく！
アレンジおにぎり（枝豆・塩昆布）

今月の担当：管理栄養士 大槻 瑠夏
新米の季節です。1日のエネルギーの半分は
主食（糖質）で摂ることが望ましいです。
今回は枝豆を使い、たんぱく質も摂れるよう
にしました。美味しい新米を食べましょう！

<材料 2人分>

- ・米……………1合
- ・枝豆……………20粒程度
- ・塩昆布……………大さじ1
- ・ごま油……………小さじ1
- ・お好みで海苔

<作り方>

- ①ご飯を通常の水加減で炊く。
- ②炊きたてのご飯に枝豆・塩昆布・ごま油を混ぜる。
- ③おにぎりにし、お好みで海苔を巻いたら完成！

【皮膚科外来診療案内】

<令和6年9月>

日にち	午前診療	午後診療
6日(金)		14:00~16:00 *病棟回診後
7日(土)	8:30~11:30	
20日(金)		14:00~16:00 *病棟回診後
21日(土)	8:30~11:30	

【大成区患者バスについて】

大成区患者無料送迎バスが週1回木曜日のみの運行に変更となりました。初めて乗車を希望される方のみ前日までの事前予約制となっております。詳細は当院ホームページ及び公式LINEにてご案内しております。

②運動する際の対策

運動するときに気を付けること

- ・準備運動は忘れずに
- ・帽子をかぶりましょう
- ・休憩や水分は細目に補給しよう



③室内にも注意

屋外だけでなく、室内でも熱がこもりやすくなり、熱中症になりやすいです。

1. 扇風機やエアコンで温度を調節しましょう
2. 室温をこまめに確認しましょう
3. 水分補給をしっかりと取りましょう
4. 保冷剤や氷、冷たいタオル等で身体を冷やしましょう



これからも元気な毎日を
過ごしましょう!!

【公開医療講座のご案内】

日時：2024年9月26日（木）16：00～17：00
場所：当院5階通所リハビリ機能訓練室
内容：「認知症とその予防について」
講師：作業療法士 大石・飛田・木南
定員：定員20名*原則事前予約制となります。
申し込み：道南ロイヤル病院 ☎ 84-5011



今月の豆知識は臨床工学科が担当致します！

AEDって何処にあるんだろう??

- ・AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
- ・2004年7月より医療従事者ではない一般の方でも使用できるようになり(音声ガイダンスで誰でも扱えます!)、病院や診療所はもちろんのこと、人が多く集まる場所を中心に設置されています。AEDが使われる機会を増やし、救命率の向上を目的として日本救急医療財団によって **全国AEDマップ** が作成されています。お住まいの近く、外出先、旅行先など一度調べてみてはいかがでしょうか。
※せたな町からも50箇所近くの登録がありますよ!! (当院にもあります)



忘れず検診を受けましょう。

あなたの健康。 家族のしあわせ。



乳がん検診・子宮がん検診のご案内

<日時・場所>

1. 【瀬棚区】 令和6年 **10月18日(金)** 瀬棚保健センター
(午前の部) 8時45分～10時00分
(午後の部) 12時30分～13時00分

2. 【北檜山区】 令和6年 **10月19日(土)** せたな町健康センター
(午前の部)① 8時00分～8時45分 ②9時00分～10時00分
(午後の部) 13時00分～13時30分

3. 【大成区】 令和6年 **10月20日(日)** 大成町民センター
8時30分～10時00分(午前のみ)

<検診料金> \ 大腸がん検診(有料・200円) も一緒に受けることができます /

対象	検診	乳がん検診 (定員90名)	乳房超音波検査 (定員18名)	子宮がん検診	子宮超音波検査
20～29歳					
30～39歳		600円	5,500円 (乳がん検診と併用) ※定員を超える場合は抽選	500円	200円 (子宮がん検診と併用)
40～49歳					
50歳以上					

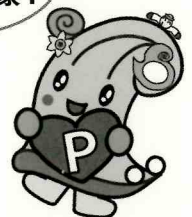
- * 子宮がん検診は毎年受診できますが、**乳がん検診は2年に1回**となっております。
- * **乳房超音波検査(5,500円・定員18名)**をご希望の方は、**10月19日(土)の北檜山区の検診をご利用ください**(乳がん検診との併用が必要)。瀬棚区、大成区会場では受けられません。
- * 感染症予防のため、原則、マスクの着用をお願い致します。

<お申し込み・お問合せ先>

9月30日(月)までに下記担当へご連絡ください。

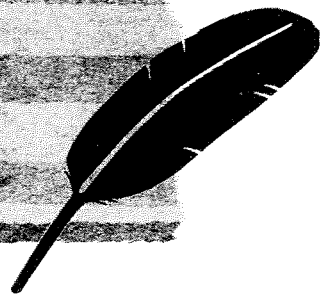
- せたな町健康センター保健師 TEL: 0137-84-5984
- 瀬棚支所 保健師 TEL: 0137-87-3311
- 大成支所 保健師 TEL: 01398-4-5511

せたな健こつ
ポイント対象!



第19回

せたな悠遊ふれあい パークゴルフ大会



○日 時

令和6年10月2日 (水)

集合受付 午前 9:00 開会式 午前 9:30

試合開始 午前 9:40 (小雨決行)

※延期の場合は、3日に行います。

○場 所

北檜山グリーンパーク (せたな町北檜山区豊岡352-1)

○対象者

65才以上または身体障害者のせたな町民

○参加費

無 料

○申込期限

9月24日(火)まで

○申込方法

事務局へ電話またはFAXにてお申込ください。

優勝・準優勝のほかホールインワン賞などの賞品をご用意しております！

《 申込先・お問い合わせ先 》

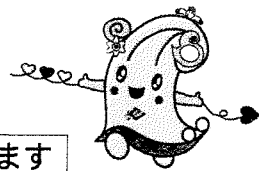
せたな町社会福祉協議会

せたな町北檜山区北檜山110番地1 北檜山総合福祉センター内

(電話 0137-84-4600 FAX 84-4699)

【主 催】 せたな町社会福祉協議会

【後 援】 せたな町・せたな町パークゴルフ協会・北海道共同募金会



この大会は、赤い羽根共同募金配分金で実施しています

<第18回せたな悠遊ふれあいパークゴルフ大会 参加申込書>

氏 名(ふりがな)	性別	生 年 月 日	年齢	住 所(地区名)	電話番号
	男・女	年 月 日			
	男・女	年 月 日			
	男・女	年 月 日			
	男・女	年 月 日			

※ お名前・生年月日等は、正確にご記入をお願いします。

若松方面「予約バス」

試験運行に関する

住民懇談会

9月26日(木) 18:00～

若松基幹集落センター

- 令和6年10月1日(火)より、若松方面で「予約バス」の試験運行を実施します。
- 試験運行に向けて、みなさまに「予約バス」の概要や「患者バス」との違い、具体的な使い方などをご説明するため、**住民懇談会**を実施いたします。
- 質疑応答の時間がありますので、お気軽なくご質問やご意見をいただけますと幸いです。

「予約バス」
ってなに？

- 予約制のバスで、
- 料金は一律200円
- 通院はもちろん、
いろいろな目的で利用できます！

令和6年10月1日～

運行期間 10月1日(火)～12月31日(火)

若松方面 「予約バス」

運行地域 北檜山区若松方面～北檜山

運行日 火曜日、水曜日、金曜日(週3回)

料金 200円 ※障がいのある方：100円

試験運行が始まります！

時刻表

- ・若松方面「予約バス」の試験運行を実施します。
- ・利用には電話等での**事前予約が必要**です。
- ・予約のない場合、**バスは運行しません**のでご注意ください。
- ・利用には**乗車料金(200円)**がかかります。

行き (若松方面⇒北檜山)	
富里	8:30
二俣	8:51
小川	9:03
若松	9:10
共和	9:19
栄・雲内	9:29
町立国保病院前	9:40
役場前	9:42
温泉ホテル前	9:43
道南ロイヤル病院前	9:43
バスターミナル前	9:43
帰り (北檜山⇒若松方面)	
道南ロイヤル病院前	13:00
富里方面へ送迎	



※瀬棚線(路線バス)と接続します
瀬棚線(上三本杉⇒長万部ターミナル)

北檜山	9:58
-----	------

こちらの便に乗り換えると、長万部方面への利用が可能です

ご利用方法

01 電話でバスを予約します

伝えること

- ①氏名
- ②電話番号
- ③乗車人数
- ④利用日
- ⑤乗車場所
- ⑥降車場所



※予約締切時間：前日の夕方5時まで
予約がない場合、バスは運行しません

02 予約時に
伝えた場所で
お待ちください



03 目的地まで
お送りします

いろいろな目的で
利用できます



予約先：東ハイヤー本社
☎ 0137-84-5411



指定の場所まで
お迎えに行きます。

帰り便も利用する場合、
希望の乗車場所を
運転手にお伝えください。