

2026  
FEBRUARY

2

# 北 檜 山 区 行 事 予 定 表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 先勝 <b>●【日曜当番医】</b> 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	<b>2</b> 友引 <b>●いきいき元気アップ会</b> 10:00～11:30(健康センター)	<b>3</b> 先負	<b>4</b> 仏滅 <b>●丹羽健康相談</b> 10:00～12:00(水仙パレス)	<b>5</b> 大安 <b>●3～4か月児健診</b> 受付/12:50～(健康センター) <b>●1歳6か月児・3歳児・5歳児健診</b> 受付/12:50～(健康センター)	<b>6</b> 赤口	<b>7</b> 先勝
<b>8</b> 友引 <b>●【日曜当番医】</b> せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	<b>9</b> 先負 <b>●バスツアー健診【予約制】</b>	<b>10</b> 仏滅 <b>●法律・登記相談・行政相談</b> <b>【無料・予約制】</b> 函館司法書士会 ☎84-5111(総務課) 10:00～12:00(ふれあいプラザ)	<b>11</b> 大安 建国記念の日 <b>●【休日当番医】</b> せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00 (急患のみ)	<b>12</b> 赤口	<b>13</b> 先勝 <b>●法律相談【無料・予約制】</b> 函館弁護士会 ☎0138-41-0232(函館弁護士会) 13:00～16:00(ふれあいプラザ) <b>●小児予防接種</b> (BCG・麻しん風しん・水ぼうそう・日本脳炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所)	<b>14</b> 友引
<b>15</b> 先負 <b>●【休日当番医】</b> せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00	<b>16</b> 仏滅 <b>●いきいき元気アップ会</b> 10:00～11:30(健康センター) <b>●健康づくり講演会</b> 14:45～16:00(健康センター) <b>●町・道民税申告</b> <b>【太櫓・新成・共和】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>17</b> 先勝 <b>●町・道民税申告</b> <b>【若松・栄・二俣・富里・小川】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>18</b> 友引 <b>●町・道民税申告</b> <b>【東丹羽・小倉山・丹羽・西丹羽】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>19</b> 先負 <b>●町・道民税申告</b> <b>【松岡・徳島・愛知・兜野】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室) <b>●スタイルアップ講座</b> 19:00～20:30(町民体育館)	<b>20</b> 仏滅 <b>●小児予防接種</b> (五混・ロタ・HPV・小児肺炎球菌・B型肝炎) 受付/15:20～15:40(瀬棚診療所) <b>●町・道民税申告</b> <b>【寿町】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>21</b> 大安 <b>●ふれあい市場直売会</b> 14:00～(ふれあい市場)
<b>22</b> 赤口 <b>●【休日当番医】</b> 今金町国保病院 ☎82-0221 10:00～12:00、13:00～15:00	<b>23</b> 先勝 天皇誕生日 <b>●【休日当番医】</b> せたな町立国保病院 ☎84-5321 10:00～12:00、13:00～15:00 (急患のみ)	<b>24</b> 友引 <b>●町・道民税申告</b> <b>【元町】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>25</b> 先負 <b>●乳幼児健康相談</b> 受付/13:00～15:30(健康センター) <b>●町・道民税申告</b> <b>【緑町】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>26</b> 仏滅 <b>●健診結果説明会</b> 受付/9:30～11:30 13:00～14:00 (健康センター) <b>●町・道民税申告</b> <b>【新町・豊岡・本町・中央町】</b> 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>27</b> 大安 <b>●眼科診療(予約制)</b> 受付/8:30～14:00 (瀬棚診療所2階) <b>●町・道民税申告</b> 予備日【若松・栄・二俣・富里・小川】 9:00～16:00(役場第1会議室)	<b>28</b> 赤口

# せたな町立国保病院（２月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

外来受付時間 ■午前 8 時 3 0 分～午前 1 1 時 ■午後 1 時～午後 3 時 3 0 分

夜間診療受付時間 ■第 2、第 4 木曜日 ■午後 4 時 3 0 分～午後 6 時 3 0 分

		1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	庄田	中島	庄田
	予約外	今金町国保病院	森（予約）	森（予約）	笠井（予約）	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	庄田	中島	笠井	渡部	大島
	予約外	13:00～15:00	森（予約）	森（予約）			
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1					
		8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	予約外	日曜当番医	中島	大島	(建国記念の日)	庄田	中島
	予約外	せたな国保病院	庄田	井内		渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00	中島	井内		渡部	中島
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1				大島	
		15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	予約外	日曜当番医	庄田	大島	中島	中島	庄田／大島
	予約外	せたな国保病院	森（予約）	森（予約）	棒田（予約）	渡部	古山（予約）
午後	予約外	10:00～12:00	中島	中島	棒田	渡部	中島
	予約外	13:00～15:00	森（予約）	森（予約）			
夜間診療		☎ 8 4 - 5 3 2 1					
		22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	予約外	日曜当番医	(天皇誕生日)	中島	庄田	大島	庄田
	予約外	今金町国保病院		庄田	小林	渡部	大島
午後	予約外	10:00～12:00		庄田	小林	渡部	庄田
	予約外	13:00～15:00					
夜間診療		☎ 8 2 - 0 2 2 1				庄田	
午前	予約外		※膝の注射ができる先生は 中島院長 大島先生 森 先生 です。				
	予約外						
午後	予約外						
	予約外						
夜間診療							

## ◆ 専門外来

循環器内科【予約制】（札幌心臓血管クリニック：榎本医師） 診察時間は午前 1 0 時から

1 2 日（木） 2 6 日（木）

神経内科【予約制】（札幌西円山病院：中山医師）

2 5 日（水）

眼科【予約制】（吉田眼科病院：函館）

2 7 日（金） 瀬棚診療所 2 階 診療時間は午前 1 0 時から（☎ 8 7 - 2 4 7 0 瀬棚診療所）

婦人科【予約制】（八雲総合病院：千葉医師） 診察時間は午後 2 時から

3 日（火） 1 7 日（火） ※受付時間は午後 2 時から午後 3 時

森医師（整形外科）の診察日【予約制】

2 日（月） 3 日（火） 1 6 日（月） 1 7 日（火） ※隔週の月・火

※ 電話による外来予約受付は、平日の午後 3 時から午後 5 時までをお願いします。

※当院では発熱外来は廃止し、発熱、風邪症状、嘔吐下痢のある患者様も、通常の外来と同じ診療時間・受付での診察となります。待機場所は一般待合室とは区切られたスペースをご案内いたします。旧発熱外来棟は使用しませんので、お間違いのないようご注意ください。

せたな町立国保病院 ☎（0 1 3 7）8 4 - 5 3 2 1

# 瀬棚診療所（2月） 診療担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

※ 日曜当番医及び休日当番医の診療時間 午前10時～午後3時

	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	大島（予約）		大島（予約）		
午後				中島		
	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島（予約）		(建国記念の日)		
午後						
	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
午前	日曜当番医 せたな国保病院 ☎84-5321	大島（予約）		大島（予約）		
午後				水嶋		
	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
午前	日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221	(天皇誕生日)		中島		
午後				水嶋		
午前						
午後						

## 【担当医師紹介】

- ・中島 一貴 医師（せたな町立国保病院 病院長） ・大島 幸恵 医師（瀬棚診療所長）
- ・水嶋 琢二 医師（出張医師）

## 【患者バス】 毎週月曜日・水曜日

■瀬棚診療所発 9：40（国保病院行き） ■国保病院発 12：35（瀬棚診療所行き）

## 【皮膚科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前日15時までに健康センターへご予約ください

今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年3月12日（木）

## 【耳鼻科巡回診療】 予約制（八雲総合病院）※前の週の金曜日13時までに健康センターへご予約ください

今月の診療はありません ※ 次回は、令和8年3月24日（火）

## 【眼科診療】 予約制（吉田眼科病院：函館） 受付 午前8時30分～午後2時

27日（金） 瀬棚診療所2階 診療時間 10：00～（☎87-2470 瀬棚診療所）

## 【婦人科診療】 予約制（八雲総合病院：千葉医師） 受付時間 午後2時～午後3時

3日（火）、17日（火） 診察時間 午後2時～

※ 婦人科診療は、国保病院1階の「婦人科診察室」で行っています

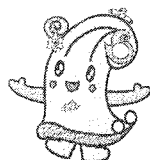
## 【森医師の診察日】 予約制（整形外科）（診察場所は国保病院になります）

2日（月）、3日（火）、16日（月）、17日（火）

※かぜ症状のある患者様は、待合スペースを分けておりますので、受付にお声掛け下さい。

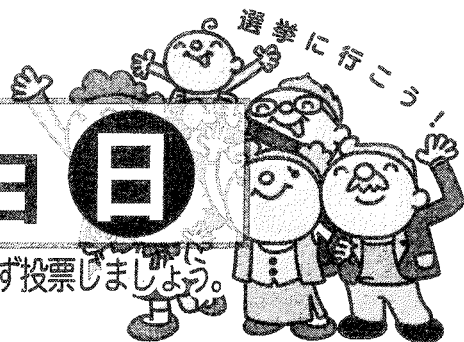
瀬棚診療所 ☎（0137）87-2470

# 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査



## 投票日 2月8日 日

あなたの大切な一票を無駄にすることのないよう必ず投票しましょう。



### ●投票所及び投票時間について

投票区名	区域	投票所の場所	投票時間
第1投票区	北檜山・徳島・松岡	せたな町民ふれあいプラザ	<p>【お願いします】 正面玄関からお入りください</p> <p>午前 7:00</p> <p>午後 6:00</p>
第2投票区	丹羽・西丹羽・東丹羽	丹羽活性化センター	
第3投票区	愛知	愛知集落センター	
第4投票区	小倉山	小倉山へき地保健福祉館	
第5投票区	豊岡・兜野	北檜山小学校(玄関ホール)	
第6投票区	新成	鵜泊団地母と子の家	
第7投票区	太櫓・共和	はまなす荘	
第8投票区	栄	栄生活会館	
第9投票区	若松・小川	若松基幹集落センター	
第10投票区	富里	旧左股小学校	
第11投票区	二俣	旧二俣小学校	
第12投票区	上浦	上浦生活館	
第13投票区	都・太田・富磯	大成支所	
第14投票区	本陣・久遠(西部)	大成生活館	
第15投票区	久遠(東部)	東部ことぶきの家	
第16投票区	花歌	花歌生活館	
第17投票区	宮野・平浜・貝取潤	宮野生活改善センター	
第18投票区	長磯	長磯生活改善センター	
第19投票区	本町・三本杉・南川・共和	瀬棚支所	
第20投票区	元浦1～4区	元浦生活館	
第21投票区	島歌1・2区	白岩漁村センター	
第22投票区	島歌3区・北島歌1区・2区	島歌生活館	
第23投票区	西大里・東大里	大里生活改善センター	

### 開票のお知らせ

**開票日時** 令和8年2月8日 日 午後8:00 から

**開票場所** せたな町民ふれあいプラザ

**参観人数** 先着50名

**開票速報** ①開票所内掲示板 ②町民ふれあいプラザホール掲示板  
③せたな町公式ホームページ  
。oO○せたな町公式LINEでもお知らせしますOo。



お問い合わせ先

せたな町選挙管理委員会事務局 (せたな町役場内)

電話 (0137) 84-5111

(裏面もご覧ください)

# 2月8日(日)に投票所で投票できない方は「期日前投票」または「不在者投票」ができます。

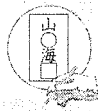
## 役場及び支所での期日前投票

最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、2月1日(日)以降でなければ投票できませんのでご注意ください

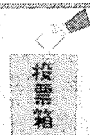
選挙投票日の当日、仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所で投票できない方は事前に役場・各支所で投票することができます。

場 所	期 間	時 間
せたな町役場 1階正面玄関	1月28日(水)～2月7日(土)	午前8時30分
大成支所執務室	2月3日(火)～2月7日(土)	午後8時00分
瀬棚支所ロビー		

期日前投票所にて  
投票用紙へ記載



選挙人本人が投票用紙を直接投票箱へ



期日前投票は  
役場本庁・支所  
どちらでも  
投票可能です

## 投票用紙への記載の仕方について

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査では、「3種類」の投票用紙がありますので、記載する場合にはご注意ください。

- 1 小選挙区選挙**  
 ▶ 「候補者の氏名」を記載して投票します  
 得票数の多い候補者が当選します。
- 2 比例代表選挙**  
 ▶ 「政党名」を記載して投票します  
 選挙区ごとに行われ、政党の得票数に比例してその政党の当選人が決まります。候補者名簿には「当選人となるべき順位」が記載されております。
- 3 最高裁判所裁判官国民審査**  
 ▶ 辞めさせたい裁判官に×を記載して投票します  
 辞めさせたい意思がなければ何も記載せずに投票します。

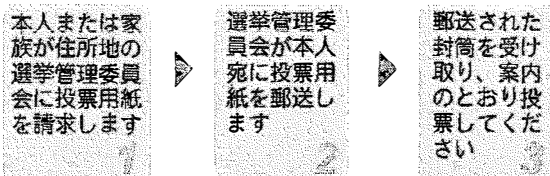


町外もしくは、病院などでの不在者投票をされる方は、お早めに投票用紙の請求を行ってください。請求は期間前でも受付しておりますので、下記の手順を参考のうえ選挙管理委員会へ請求してください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 病院や仕事などでの不在者投票

投票日に入院や仕事などで町外に滞在し、投票所で投票できない方は、指定された病院や滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票できます。

### 町外に滞在している場合の不在者投票の流れ



### 病院に入院している場合(施設含む)の不在者投票の流れ

病院に入院している方(施設含む)については、その事務担当者に問い合わせいただくと、投票に関する手続きをしてくれます。請求や投票はその病院(施設含む)で行うことになります。

## 自宅などでの不在者投票(郵便投票)

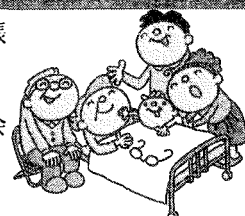
※事前に申請が必要です

身体に重度の障がいを持つ方(身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方)は自宅でも投票ができます。

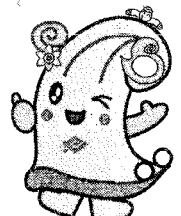
また、要介護5に認定されている方も該当となります。

なお、事前に手続きが必要となりますのでお早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

【腕などに障がいがある方は、程度によって代理記載制度も利用できます。】



手続きはお早め  
をお願いします!



令和 8 年 1 月 2 2 日

北部桧山衛生センター組合  
組 合 長 河 原 泰 平

## 北部桧山衛生センター組合会計年度任用職員募集公告

令和 8 年度に北部桧山衛生センター組合で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。（地方公務員法に基づく、会計年度任用職員制度による採用となります。）

### ■募集内容

勤 務 場 所	職 種	採用人員	業 務 内 容
北部桧山衛生センター組合	一般事務員	2 名	経理一般事務補助員
北部桧山衛生センター組合	普通作業員	若干名	廃棄物受入及び設備補助作業

#### 1. 資格要件

- ・パソコンの基本操作が可能で、普通自動車運転免許証を有する者とする。
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

#### 2. 任用期間

- ・令和 8 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月 3 1 日まで  
※勤務条件の詳細は裏面をご覧ください

#### 3. 申込方法

- ・次の書類を応募期日までに、北部桧山衛生センター組合総務係に提出してください。
  - ① 採用申込書兼履歴書 1 通（最近 6 ヶ月以内の写真を貼付したもの）
- ・採用申込書兼履歴書は北部桧山衛生センター組合総務係で交付しております。  
また、北部桧山衛生センター組合ホームページからもダウンロードが可能です。

#### 4. 申込締切日 令和 8 年 2 月 2 7 日（金）まで

#### 5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験又は書類選考等による選考を行います。
- ・試験日は、3 月中旬～下旬とし応募者に別途通知します。

#### 6. その他、詳しいことは、北部桧山衛生センター組合総務係（電話 0137-86-0070）へお問い合わせください。

令和8年度  
北部松山衛生センター組合会計年度任用職員 勤務条件

【フルタイム職員】

職 種	月 額	備 考
一般事務員	198,100円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務
普通作業員	224,100円～	月給：1日7時間45分 週38時間45分勤務

期末手当 6月・12月（組合規程による）

勤務時間 週5日（月～金曜日）8時30分～17時15分

休 日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始

休 暇 年次有給休暇、特別休暇

時間外勤務 あり（割増賃金支給）

休日勤務 なし（日曜日勤務あり・振替制度あり）

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

加入保険等 健康保険 有り  
厚生年金保険 有り  
雇用保険 有り

災害補償 公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。

服 務 会計年度任用職員は、一般職の地方公務員であり、地方公務員法の  
服務に関する規定が適用されます。

通勤手当 一定の距離以上の通勤を対象として支給  
1ヶ月定額（距離による）

問い合わせ  
北部松山衛生センター組合 総務係  
電話：0137-86-0070



**【お問い合わせ先】 税務課課税係 TEL0137-84-5112**



# 令和8年度 町・道民税申告日程 (令和7年分確定申告相談)

○各地区ごとの受付日は日程表のとおりです。

○日程表で指定された日に都合がつかない場合は、予備日をご利用ください。

○医療費控除を受けられる方は、事前に明細書を作成し、おいでください。

○今年度より相談会場が「本庁のみ」となっております。

・予備日(地区別): 2月27日(金)～3月2日(月) 午前9時～午後4時まで

・予 備 日(全域): 3月 3日(火)～3月4日(水) 午前9時～午後4時まで

日 時		場 所	北 檜 山 区 対 象 地 区 名	
			午 前 9 時 ～ 12 時	午 後 1 時 ～ 4 時
2月16日	月	役場2階 第1会議室	太 檜 ・ 新 成 ・ 共 和	
2月17日	火	役場2階 第1会議室	若 松 ・ 栄 ・ 二 俣 ・ 富 里 ・ 小 川	
2月18日	水	役場2階 第1会議室	東 丹 羽 ・ 小 倉 山 ・ 丹 羽 ・ 西 丹 羽	
2月19日	木	役場2階 第1会議室	松 岡 ・ 徳 島 ・ 愛 知 ・ 兜 野	
2月20日	金	役場2階 第1会議室	寿	町
2月21日	土			
2月22日	日			
2月23日	月			
2月24日	火	役場2階 第1会議室	元	町
2月25日	水	役場2階 第1会議室	緑	町
2月26日	木	役場2階 第1会議室	新 町 ・ 豊 岡 ・ 本 町 ・ 中 央 町	
2月27日	金	役場2階 第1会議室	予 備 日 ( 若 松 ・ 栄 ・ 二 俣 ・ 富 里 ・ 小 川 )	
2月28日	土			
3月1日	日			
3月2日	月	役場2階 第1会議室	予 備 日 ( 東 丹 羽 ・ 小 倉 山 ・ 丹 羽 ・ 西 丹 羽 )	
3月3日	火	役場2階 第1会議室	予 備 日 ( 申 告 の 済 ん で い な い 方 全 域 )	
3月4日	水	役場2階 第1会議室	予 備 日 ( 申 告 の 済 ん で い な い 方 全 域 )	

※ご自宅にいながら手続き可能な、e-TAX(電子申告)による申告を推奨しています。  
スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、いつでも、どこでも確定申告ができます。  
くわしくは国税庁のホームページ内の「確定申告特集」にてご確認ください。

※期間中は、3区内どこでも申告相談可能です。

※3月17日以降の所得税確定申告相談は、八雲税務署までお願いします。

# 成人用 肺炎球菌ワクチンについて 要予約

対象者

## 65歳以上の方で、初めて接種する方

※昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方は、65歳のお誕生日前でも接種できます。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓若しくは呼吸器機能又はヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に障害を有する方も対象です。



**令和8年4月1日より、省令変更に伴い、  
65歳の方しか対象とならない見込みです**

つまり

▼ **64歳で今年度65歳になる方、現在65歳の方**

→4月1日以降も66歳になる前まで対象です

※4月1日以降は今年度と異なるワクチンを接種することになります

▼ **現在66歳以上の方**

→4月1日以降は対象外です

**❗ 接種完了は令和8年3月31日まで**

**【接種料金】 3,000円** (接種費用6,000円の2分の1を助成)

**【接種病院】** ○せたな町立国保病院 ○瀬棚診療所  
○大成診療所 ○道南ロイヤル病院

**【申込先】** 接種希望日の1週間前までにお申込みください

健康推進課健康推進係 ☎0137-84-5115 (健康センター内)

瀬棚支所健康推進係 ☎0137-87-3311

大成支所健康推進係 ☎01398-4-5511

回覧

令和7年度

# 健康づくり講演会

## 開催のお知らせ



参加費  
無料

と き: 2月16日(月)  
14時45分～16時00分

ところ: せたな町健康センター

### 講演会内容

講話『せたな町民の血糖値は?』(担当: せたな町保健師)

講演『今日からできる糖尿病・合併症予防』

講師 せたな町立国保病院

庄田 英明 医師

健診で「血糖が高め」と言われたことはありませんか?  
なんで少し血糖が高いだけなのに注意されるの?  
どうするといいのか...医師に聞いてみませんか。

申込〆切  
2/13まで

お申込み・お問合せ

せたな町健康推進課健康推進係

☎0137-84-5115

お電話またはWEBからお申込みいただけます。

WEBでのお申込はこちら

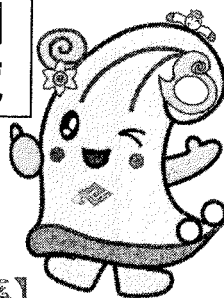


せたな町

# 防犯協会だより

令和 8年 1月発行

回  
覧



【事務局:せたな町総務課地域生活係】

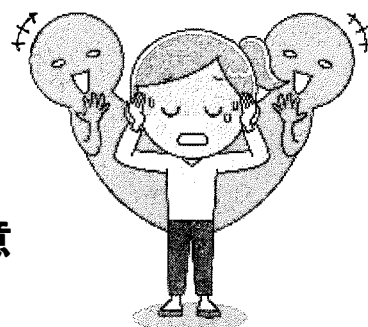
その警察官、本物ですか・・・??



## ニセ警察官に注意!!

だまされないで!!

ニセ警察官が、  
偽の警察手帳や逮捕状を見せる事例もあるので注意  
SNS・ビデオ通話での連絡するケースもあるので注意



### - こんな言葉や手法はサギ -

自宅の固定電話や携帯電話に警察官を名乗り、

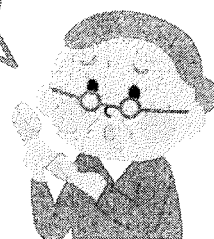
- ・「あなたの口座が犯罪に使われている」
- ・「あなたの携帯電話が不正に契約された」

などと様々な理由をつけて「口座内の現金を確認する」よう誘導して、  
現金をだましとったり、振込する手口が増加しています。



## ～ 被害防止対策 ～

- 警察官がSNSで連絡することはありません!
- 警察が警察手帳や逮捕状を画像で送ることはありません!
- 警察が電話やSNSでお金を要求することはありません!
- 警察官を名乗るものから電話があったら場合、焦らず相手の「所属、担当部署、氏名、内線番号」等を確認して下さい。  
また、聞き取った警察署を電話帳などで調べて連絡し、  
本物の警察官がいるか確認して下さい。



あやしい電話がきたら、せたな警察署もしくは、  
警察相談窓口「#9110」へ相談しましょう

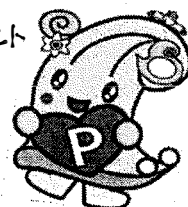
回  
覧

もの忘れが気になる人もそうでない人も  
年に1回、記憶力チェック！

40歳以上の町民対象

# あたまの健康チェック のご案内

碑こつポイント  
対象事業



検 査  
無 料

令和8年 **2月26日(木)**

受付 9:00 ▶ 11:45

会場 せたな町健康センター

## [高精度な記憶力チェック検査]

- ✓ 15分程度でできる、10個の単語を繰り返し思い出してもらう対面式記憶力チェック検査です。厚生労働省の研究事業や医療機関での脳ドック等でも活用されています。

## [認知症の有無を診断する検査ではありません]

- ✓ 年に1回受けることで、経年的に認知機能の変化がわかります。認知症の前段階である「軽度認知障害(MCI)」を早期発見・認知症予防につながります。

## [認知症のリスク要因は？]

- ✓ 糖尿病・高血圧・脂質異常症・喫煙・運動不足・閉じこもり気味・睡眠不足・お酒の量が多い・耳の聞こえにくさがある・脳血管性疾患・頭部外傷・歯周病等、様々です。

## [ご自宅でも受けることができます]

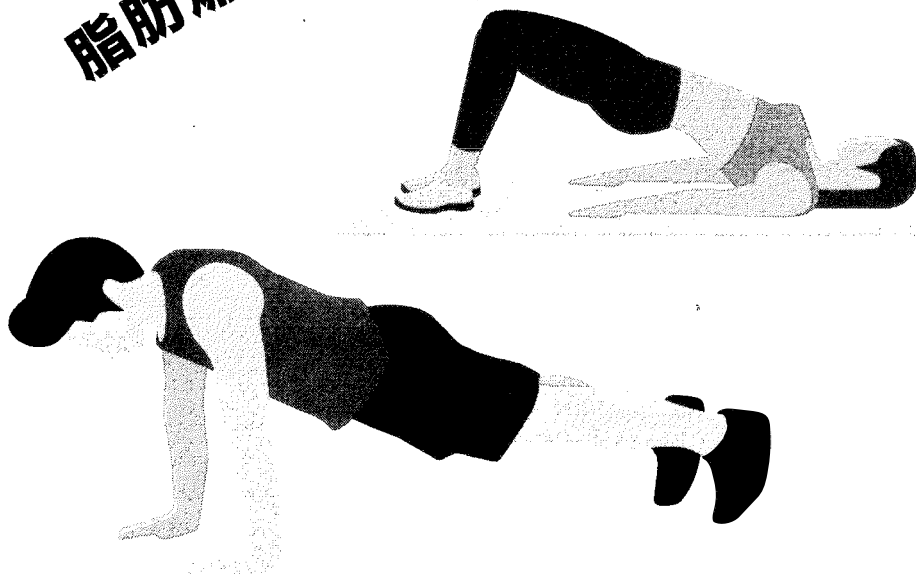
- ✓ 年間を通して検査を実施しています。平日(8:30~17:15)でご希望の日程・場所で検査ができます。職員がご自宅に訪問しての検査も可能です。お気軽にお申し込みください。

お申込み・お問合せ お申込みのしめきりは2月24日(火)まで

せたな町地域包括支援センター ☎0137-84-5699

回覧

脂肪燃焼を促す運動で、スタイルアップ!



# スタイルアップ講座

参加費無料

年代や体力に合わせて、無理なく行います

日程

2026. **2.19** 木

時間

19:00~20:30

場所

せたな町民体育館

対象

一般町民の方（高校生以上）

持ち物

上靴、タオル、飲み物 等

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・体調に不安のある方は参加をご遠慮願います。

## 講師紹介

てらしま きよと

**寺島 聖人 先生**



Veitu石狩 所属。

陸上・バレーボールクラブでの指導経験を  
活かし、年齢や体力に合わせた、分かりや  
すく丁寧なトレーニング指導が特徴。

運動が久しぶりの方でも安心して参加でき  
ます。

お  
申  
込  
み

**せたな町民体育館**

【開館】9:00 【閉館】21:30 【休館】第1月曜日

**0137-84-5044**

〒049-4514 せたな町北檜山区豊岡212番地2

**申込締切 2026年2月16日(月) まで**

- ・電話連絡、またはQRコード(Web)から申込み可能です。
- ・QRコードからの申込みの場合、メールアドレスの入力  
が必要になります。

こちらのQRコー  
ドからお申込みい  
ただけます。

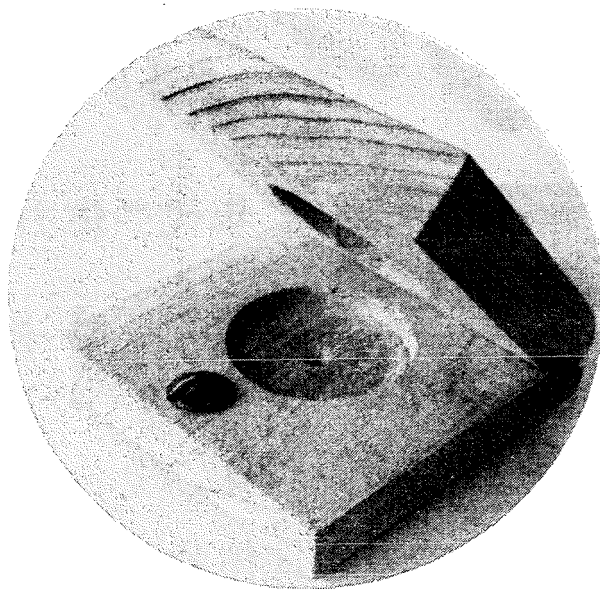
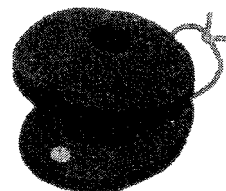


令和7年度 檜山管内道民芸術祭研修事業

回 覧

# 「親と子のカスタネット・はしづくり」

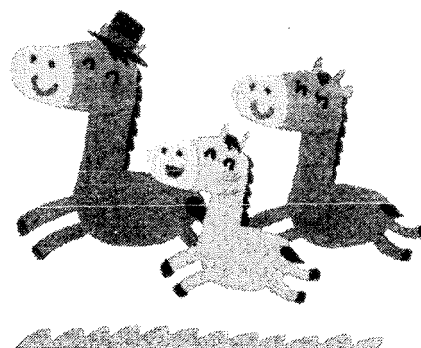
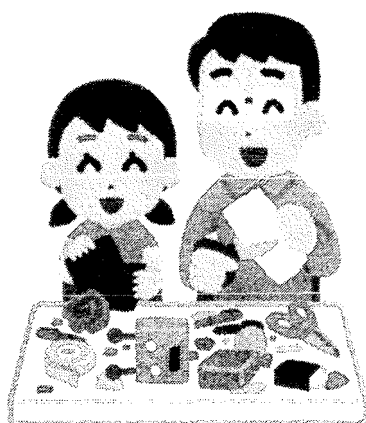
- 日 時 2月14日(土) 10時00分～12時00分
- 主 催 北海道文化団体連絡協議会
- 主 管 檜山管内文化団体連絡協議会、せたな町文化協会
- 後 援 北海道、せたな町教育委員会
- 会 場 せたな町民ふれあいプラザ 2階研修室
- 定 員 20名(小学校低学年の場合は必ず保護者の同伴をお願いいたします。)
- 持 ち 物 汚れてもいい格好
- 費 用 無 料
- 講 師 ウッドどっこい工房 狩野 正 氏
- 申込締切 令和8年2月10日(火)



■問合先・申込先：下記QRコードもしくはお電話で申込をお願いいたします。

せたな町教育委員会社会教育係 TEL：0137-84-6260

FAX：0137-84-6694





**回覧**

図書だより

2月

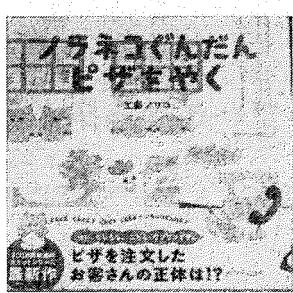



せたな町  
図書館HP  
QRコード

発行：情報センター 担当：竹村 TEL：0137-84-5344

### 新刊本【一般書】

 <p>30の短編小説</p>	 <p>シュレティンガーの殺人者</p>	 <p>ここにいるよ</p>	 <p>走れ！スーパー茜号</p>
エティシオン・クリティーク 高田 大介/著		転生したらスライムだった件CGノベルズ<23> 伏瀬/著	
殺意はないけど 乃南 アサ/著		3月のライオン<18> 羽海野 チカ/著	
お悩み相談 そんなこともアラナ ヨシタケシンスケ/著		ゴールデンカムイ<13><14> 野田 サトル/著	
93歳、崑ちゃんのハツラツ幸齢期 大村 崑/著		◎ほかにも新刊本を入荷予定です	

### 新刊本【児童書】

 <p>ノラネコぐんだん ピザをやく</p>	 <p>ようこそねこの森へ</p>	 <p>図解大事典 世界の都市伝説</p>	 <p>奇妙でフシギな 話ばかり</p>
図解大事典 世界の都市伝説 朝里 樹/著		飛行機のるんだ！ 竹永 絵里/著	
世界の宇宙開発 ロケット図鑑 寺園 淳也/著		もくのおてんきまーと トーマス・リー/著	
怪物の館 有田 奈央/著		カツパおんせんあわあわあわ 片平 直樹/著	
奇妙でフシギな話ばかり ブルース・コウヴィル/著		◎ほかにも新刊本を入荷予定です	

読みたい本などのリクエストを随時受け付けておりますので、お気軽にお声がけください。

## 情報センターよりお知らせ

### ～編み物教室開催のお知らせ～(簡単にできる靴下の編み方)

昨年度開催致しました「編み物教室」を再び開催することになりました。編み物初心者の方も先生が丁寧に教えて下さいますので、たくさんのご参加お待ちしております!!!

・2月毎週金曜日・土曜日 情報センター2階 ・時間 14時～16時

※4本棒針と毛糸をご持参下さい(見学のみでもOK)



### ☐おはなしひろば☐ 開催予定日 2月28日(土)

ボランティアさんによる本の読み聞かせなどを行ないます♪



## 他館おすすめ本

### ◆大成図書館◆ TEL:01398-4-6161 大成区都386番地

細長い場所

かまくらのおきやくさま

絲山 秋子/著

こたか みちる/著

晴れの日の木馬たち

ゆきんこレストラン

原田 マハ/著

ながしま ひろみ/著

結婚共犯者

あの、ここどうぞ。

櫻 いいよ/著

くすのき しげのり/著

妻が余分

大根はエライ

新津 きよ み/著

久住 昌之/著

### ◆生涯学習センター◆ TEL:0137-87-3901 瀬棚区本町651

だから、ひとり暮らし

ぜったいにたべちゃダメ? ラリーのホットケーキ

蜂谷 智子/著

ビル・コッター/著

龍の守る町

うどんねこつるむちっ! こしのひみつ

砥上 裕将/著

スケラッ コ箆

子供部屋同盟

ちゅんた きつぷ かつた

高橋 弘希/著

いしだ みゆ き著

放課後にはうってつけの殺人

じごく小学校 はんにんはこのなかにいる!?

佐藤 友哉/著

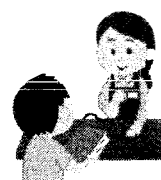
有田 奈央/著

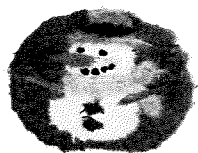
他館(大成図書館・生涯学習センター)の本を情報センターに取り寄せることも出来ます

せたな町情報センター【北檜山区北檜山266番地】TEL:0137-84-5342

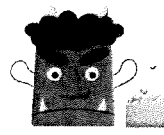
各区開館時間:10:00~17:00 ※うち12:00~13:00まで休館

今月の休館日:2月2日(月)/9日(月)/12日(木)/16日(月)/24日(火)





# 利別川



せたな警察署  
署所在地交番  
0137-84-6110

## 宮野駐在所の統廃合について

現在の宮野駐在所は、平成18年に建築され運用して参りましたが、地域の実情に鑑み、令和8年3月末日をもって廃止し、大成駐在所に統合することになりました。

これまで地域住民に支えていただき運用することができましたこと、厚く御礼申し上げます。

せたな警察署では、今後とも地域の安全安心に尽力して参りますので、ご理解とご協力のほどお願い致します。

なお、事件・事故で緊急の場合は、「110番」通報をお願いします。

緊急の場合ではなく相談ごとについては、警察相談ダイヤル「#9110」を御活用ください。

統合先：大成駐在所

住 所：久遠郡せたな町大成区都239-1

電 話：01398-4-5454



**ストップ・ザ・交通事故** 冬場は注意！  
変化する天候・路面に合わせた運転を！

**スリップ注意！**  
ブラックアイスバンプ

**追突注意！**  
スピン・ドリフトある車間距離と  
北海道警察

**吹雪による視界不良**  
ホワイトアウト

**冬山には常に危険が潜んでいる**  
バックカントリー

- ◎登山計画書を提出しましょう。
- ◎万全の冬山装備を準備しましょう。
- ◎気象情報等を事前に確認しましょう。
- ◎スキー場の注意事項を遵守しましょう。
- ◎悪天候時は無理をしないようにしましょう。

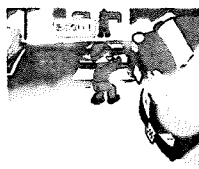
## ダメゼッタイ みんなが困る 迷惑駐車

この時期は、積雪のため道路が狭くなっています。  
迷惑駐車は、

- 道路を狭くして通行の妨害になります。
- 交差点付近での事故の原因となります。
- 緊急車両の活動を妨げます。
- 歩行者事故などの原因になります。
- 除排雪作業の障害となります。

になります。

みんなの協力で違法・迷惑駐車を無くしましょう！！



北海道警察官



まもなく募集開始



### ストップ・ザ・交通事故

#### ～めざせ 安全で安心な北海道～

心掛け、安全運転を心がけ、交通事故の発生を防止しましょう。

冬道は天候や路面状況が刻々と変わるため、急変に備えて時間に余裕を持って行動するとともにスピードダウンと車間距離に注意するなど慎重な運転を心がけましょう。

雪とすて合状や ましが亡交通月年令 うまし  
の山もる運わ況路天すて発事通内に十和また  
飛かにと転せに面候。い生故死では二三た、

### ストップ・ザ・交通事故

#### スリップ

急ブレーキなどの危険を予測してあらかじめ減速し、急ハンドルのつく運転操作を防止しましょう。

#### 追突注意!

ゆとりある車間距離とスピードダウンを！

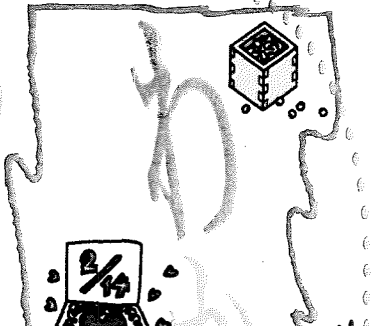
北海道警察

スリップ

追突注意!

スリップ

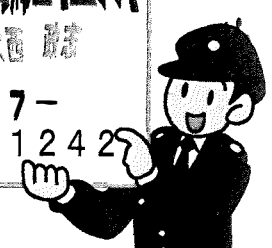
追突注意!



### 若松駐在所

大西 麻衣

電話 0137-85-1242



## 宮野駐在所の統廃合のお知らせ

現在の宮野駐在所は、平成18年に建築され運用して参りましたが、地域の実情に鑑み、令和8年3月末日をもって廃止し、大成駐在所に統合することになりました。これまで地域住民に支えていただき運用することができましたこと、厚く御礼申し上げます。

新たな警察署では、今後とも地域の安全安心に尽力して参りますので、ご理解とご協力のほどお願い致します。

なお、事件・事故で緊急の場合は、「110番」通報をお願いいたします。

緊急の場合ではなく相談ごとについては、警察相談ダイヤル「#9110」を御活用をください。

## 北海道警察官

### まもなく募集開始



知り合いの親戚や、興味がある方も、ぜひご連絡ください。



### パトロール犬

自宅を不在にする予定がある場合は、ご連絡をお願いします。

この家をなぞらうか