

令和6年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年5月9日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年7月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	賞 与	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年7月1日～ 令和7年3月31日	週5日変則勤務 宿直有

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○ 申込締切日：令和6年5月23日(木)

【問合せ先：瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

大成歯科診療所の歯科衛生士・助手募集公告

令和6年5月9日

大成歯科診療所で勤務していただける歯科衛生士・助手を募集します

1. 職 種 歯科衛生士又は助手 若干名
 2. 業務内容 診療補助、受付、清掃など
 3. 勤務時間 火曜～金曜日 午前8時30分から午前12時00分
午後2時00分から午後 7時00分
において、事前に指定する時間
※勤務時間につきましては、要相談とさせていただきます
※短時間勤務も可能です
 4. 休 日 月・土・日曜日、国民の祝日、お盆、年末年始、その他要相談
 5. 勤務場所 久遠郡せたな町大成区都330番地
大成歯科診療所
 6. 応募資格 せたな町在住の方、心身の健康な方
歯科衛生士は資格を有する者
 7. 賃 金 等 歯科衛生士 正職員（固定給） 190,000円～
パート（時給） 1,300円～
助 手 正職員（固定給） 160,000円～
パート（時給） 1,000円～
※賞与は業績に応じて支給、交通費は支給いたします
※未経験者でも歓迎
 8. 福利厚生 歯科医師国民健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険適用
 9. 応募手続き 自筆の履歴書1通（市販可）
 10. 申込み等 随時（面接日は、管理者より応募者に別途通知します）
- 管理者 大成歯科診療所（医療法人社団澤和会 きたひやま歯科クリニック）
●開設者 せたな町

■問い合わせ・申し込み先■

きたひやま歯科クリニック（電話：0137-84-5529）堀口まで

下水道整備済区域のみなさん

「下水道」への接続はお済みでしょうか？

～下水道に接続すると～



◎トイレの水洗化！

衛生的で快適な水洗トイレが使えるようになります。

◎町・川がきれいに！

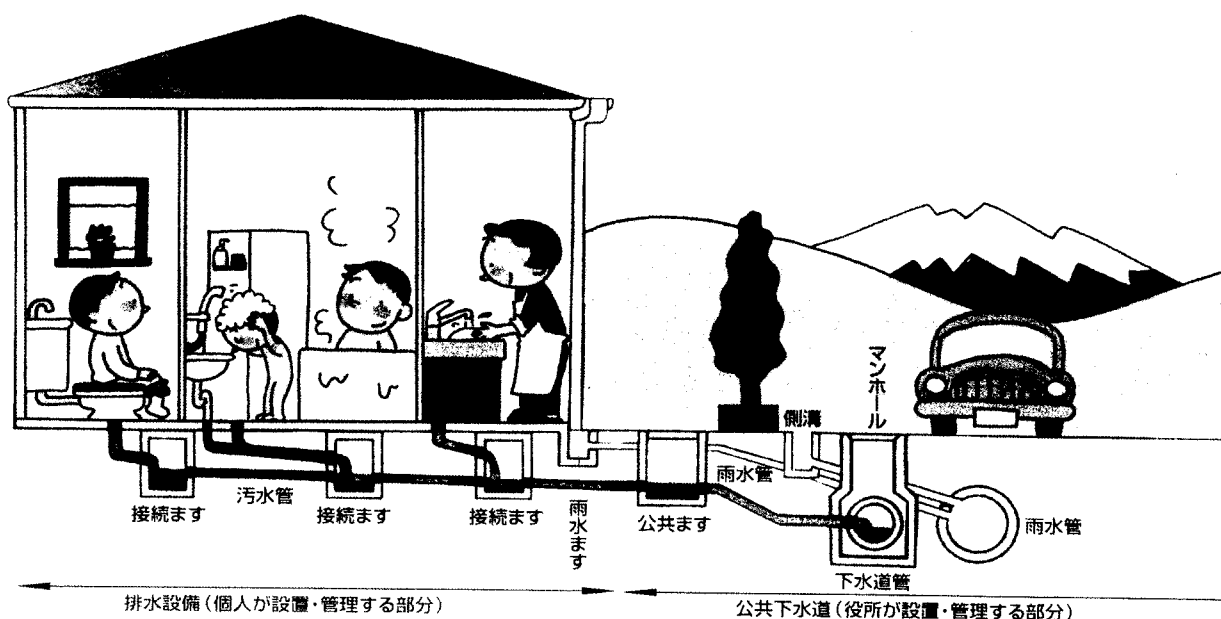
各家庭の台所、風呂場などから出される生活排水などが側溝・河川などに流れ出ることがなくなり、悪臭のない快適な生活環境を作ります。

◎清潔で住みよい環境の町に！

下水道は家庭や事業所などから出る生活排水をすみやかに処理し、蚊やハエの発生を防ぎ、環境衛生の向上に大いに役立ちます。

～下水道への接続にあたって～

- ・下水道の利用については、お住まいの地域が下水道の整備済区域であることが条件です。
- ・下水道を利用するにあたり、ご家庭のトイレや風呂場、台所から出た生活排水を公共污水桧まで流すための排水設備工事は、各家庭の費用で行っていただくこととなります。また、排水設備工事は資格を有する指定工事店で行ってください。



○下水道に関するお問い合わせご相談は○
せたな町役場建設水道課（下水道係） Tel0137-84-5114（直通）

犬の登録と狂犬病予防接種実施のお知らせ

実施日は、5月 20 日、21 日です。必ず受けるようにしてください。

- ・飼い犬の登録と狂犬病予防注射実施は、法律で定められた飼い主の義務です。(狂犬病予防法第4・第5条に規定され違反した場合は罰則規定がございます。)
- ・飼い犬の登録はその犬の生涯1回となります。(登録済みの場合は不要です。)
- ・狂犬病予防注射は、毎年接種が必要です。(昨年接種した犬も接種が必要です。)



登録料・注射料金は次のとおりです。

【登録料】 3, 0 0 0 円

【注射料】 3, 2 4 0 円

【犬が登録済で注射のみの場合】 3, 2 4 0 円

【犬が登録されていない場合】 6, 2 4 0 円

日程表

5月 20 日(月)

午 前			午 後		
時 間	実 施 場 所		時 間	実 施 場 所	
9:15～ 9:20	三 本 杉	事比羅神社 前	1:05～1:10	島 歌 2 区	関川 潜悦 宅前
9:25～ 9:30	本 町 2 区	幅 敦子 宅前	1:15～1:30	元 浦 4 区	森 未澄斗 宅前
9:35～ 9:40	本 町 3 区	旧渡島信金 横		元 浦 3 区	山田 富也 宅前
9:45～10:00	本 町 4 区	B&G 体育館 前		元 浦 1 区	古畑 司 宅前
10:05～10:20	本 町 5 区	西村精肉店 横		元 浦 1 区	西田 薫 宅前
10:25～10:30	本 町 6 区	鈴 木 静 治 宅前	1:35～1:40	三本杉	山内 法眼 宅前
10:35～10:40	本 町 8 区	岩 崎 一 雄 宅横	1:45～2:00	本町 10 区	平山 保子 宅前
10:45～10:55	本 町 9 区	吟 子 公 園 横			能戸 敬史 宅前
11:00～11:05	本町 10 区	沢 田 美 花 宅前	2:05～2:15	共 和	立花 茂子 宅前
11:10～11:15	南 川	須 藤 優 一 宅前			関 耕二 宅前
11:20～11:25	南 川	新保十四生 宅前			北館 清 宅前
			2:20～2:45	本町 7 区	瀬棚支所 前

◎ 接種状況による時間のずれ込みについては、ご了承ください。

◎ 料金持参のうえ、最寄りの場所に犬を連れてきてください。(料金は、お釣りのない様をお願いします。)

※ 21 日の日程は裏面をご覧ください

5月21日(火)

午 後

時 間	実 施 場 所		時 間	実 施 場 所	
9:20～9:25	西大里2区	国田 誠一 宅前	10:20～10:25	東大里3区	岡崎 達郎 宅前
9:30～9:45	西大里3区	倉見 秀夫 宅前	10:30～10:40	東大里2区	倉田 健 宅前
		大 倉 拓 也 宅前			新井 清福 宅前
9:50～10:10	西大里1区	岡崎 愛子 宅前	10:45～10:50	東大里1区	横山 一康 宅前
		弥左 光男 宅前	11:00～11:10	本町7区	瀬棚支所 前
		坂下ファーム 前			

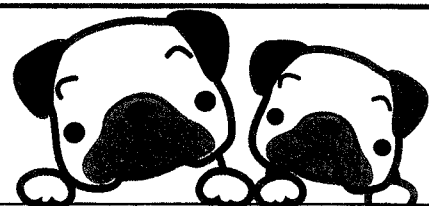
※ 注意事項

◎ 接種状況による時間のずれ込みについては、ご了承ください。

※この日程で受診できなかった場合は、動物病院などで受診できますので、予防注射を必ず受けていただき、後日届出をお願いいたします。



犬の散歩の際、犬が排泄し飼い主がそのまま放置していることが見受けられ、苦情が寄せられています。
排泄物の処理は飼い主の最低限のルールです。飼い主の責任で排泄物は持ち帰り処分するようにしてください。



町民児童課 環境衛生係
 担当: 原田
 連絡先 TEL 84-5113
 瀬棚支所 庶務係
 担当: 山本
 連絡先 TEL 87-3311

実施場所での待合には、お互いに距離を保ち、マスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染予防をお願いします。



瀬 棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 1

令和6年4月30日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～揃える・挑む・納得しあう～

令和6年度の重点目標

「安全・安心」を自らつくり出す子どもの育成

学校経営の視点（5月）

○連休の過ごし方に係る指導と交通安全意識の啓発

○良好な人間関係づくりを育む学級活動の実施

みんなが幸せになる「安全・安心」

校長 越 前 秀 一

瀬棚小学校の令和6年度がスタートしました。3名の入学児童を迎えましたが、全校児童は30名と本校の歴代最少を更新しました。しかし、子どもたちの学びを支える職員は、本務職員4名と町会計年度職員2名が新たに転入・採用となり、総勢16名と昨年度と変わりはありません。児童数の減少は残念なことかもしれませんが、職員1人当たりの児童数が2人を下回る数字となったことは本校の「メリット」と捉えています。より「大人の目が行き届く」今年度は、子どもたちの学びをさらに充実させるような質の高い教育活動を「思う存分実践できるぞ!」とわくわくしているところです。

今年度の学校経営の基本姿勢は昨年度と変わらず「安全・安心の最優先」です。校長には「所属職員を監督する」という職務がありますので、昨年度は主に職員の「安全・安心」の構築に努めてきました。職員を孤立させることのないようにと職員間の連携・協働の体制を強化し、職員の「心理的安全性」高めることに努めてきました。成果として、学校の施錠時刻が早まり、土日に学校で仕事をする職員の姿を見ることがなくなりました。保護者の皆様には、学校への電話や来校は遅くならないようにとご配慮頂きました。学校だけの力ではできない「瀬棚小学校における働き方改革」が大きく前進し、職員の「安全・安心」の土台を構築することができた1年となりました。

そして、全職員の目標となる今年度の重点教育目標は「安全・安心を自ら作り出す子どもの育成」です。学級経営を担う担任が「安全・安心」でなければ、教室に「安全・安心」を作り出すことはできません。その土台を構築することができた今年度は、子どもの「安全・安心」を作り出すことを目指します。しかし、担任が子どもの「安全・安心」を守り、作るだけではありません。コロナウイルスの緊急事態宣言が昨年度中に終了し、「自立」と「共生」がより求められる社会を生き抜く子どもたちは、事故・災害・人間関係など全てにおける「安全・安心」を自分で作り出す力を身につけなければなりません。

早速、着任式と始業式の中で、児童自ら作り出した「安全・安心」を職員と他の児童にもたらし場面が見られました。着任式では児童会副会長の5年菊地雅輝さんが自分で考えた歓迎の言葉を「ノー原稿」で行い、着任者の緊張を解きほぐし笑顔を作り出しました。始業式では児童会長の6年菊地隼人さんが児童代表の言葉を同様に「ノー原稿」で発表し、全

校児童と職員から拍手喝采が沸き起こりました。令和6年度スタートの日の嬉しい出来事でした。

最後に嬉しかったことをもう一つだけ。今年度着任した職員と早々に面談を行いました。「日本の教師の仕事はブラック」と言われることが多い中、意を決して教員としてのスタートを切った新採用の2人からは「みなさんが親切でたくさんのことを教えてください。この学校に採用になって本当に良かったです!」との声を聞くことができました。転入職員からも「この学校に異動できて本当に幸運でした!」等の声がありました。校長として幸せなひと時でした。

校長2年目となる令和6年度は、児童にとって「学びやすく、学びがいのある学校」、職員にとって「働きやすく、働きがいのある学校」、保護者の皆様にとって「安心して任せられる学校」を作り出す1年にします。引き続きのご支援、ご協力をお願いいたします。

5月 主な行事予定

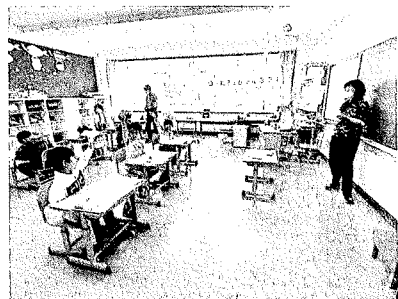
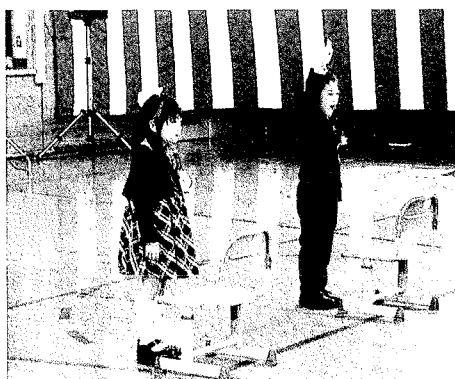
日	曜日	給	バス1便	バス2便	行事など
1	水	○	13:50		
2	木	○	15:30		心臓検診（1年）
3	金				憲法記念日
4	土				みどりの日
5	日				こどもの日
6	月				振替休日
7	火	○	15:30		
8	水	○	13:50	14:40	クラブ
9	木	○	15:30		内科検診 1年知能検査
10	金	×	15:30		遠足 定時退勤日
11	土				
12	日				
13	月	○	14:30	15:30	
14	火	○	15:30		生涯学習指導主事訪問
15	水	○	13:50	14:40	尿検査（2次） 委員会 職員会議
16	木	○	15:30		
17	金	○	15:30		
18	土				
19	日				
20	月	○	14:30	15:30	運動会特別時間割開始
21	火	○	15:30		
22	水	○	13:50		研修日
23	木	○	15:30		
24	金	○	15:30		定時退勤日
25	土				
26	日				
27	月	○	14:30	15:30	運動会係打合せ（放課後）
28	火	○	15:30		
29	水	○	13:50		運動会総練習
30	木	○	15:30		
31	金	○	13:50		

令和6年度 せたな町立瀬棚小学校 入学式(4月6日)

入学から約1か月経ちました



今年度の新1年生は3名です。元気いっぱい1年生、名前を呼ばれると大きな声で返事をする事ができました。



1・2年生の授業(国語)の様子です。現在1年生は「ひらがな」を学習しています。

令和6年度 せたな町立瀬棚小学校 職員一覧

職名	氏 名	担任・担当	本校在籍
校長	越前 秀一		2
教頭	鎌田 瑞己		3
教諭	村田 法史	特支担当 生徒指導部・教務部	5
教諭	大口 香織	特支担任 教務部	4
教諭	遠藤 公彦	5・6年 研究部	1
教諭	根符 智子	1・2年 学習部	9
教諭	南川 香苗	特支担任 生徒指導部	1
教諭	中市 藍	特支担任 保体部	2
教諭	菊地 佑太	3・4年 保体部	2
教諭	浜高 莉音	特支担任 学習部・研究部	1
養護教諭	仙庭那奈加	保体部	1
事務職員	渡邊 綾子	事務管理部	5
支援員	堂端 千草		10
支援員	沼口 恵子		1
支援員	濱口喜久雄		2
公務補	矢部 裕基	学校営繕	1

転入職員の紹介

遠藤 公彦 教諭 (今金町立種川小学校より)

この度、おとなり今金町の種川小学校より参りました、遠藤公彦と申します。今年度は5・6年1組の担任をさせていただきます。これから中学校、そして社会へと出ていく段階にある子どもたちが必要な力を付けていけるように、子どもたちと同じ目線、同じ歩幅で学習活動を進めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

南川 香苗 教諭 (せたな町立北檜山小学校より)

ご縁があつて、引き続き、せたな町で務めさせていただくこととなりました。子どもたちとも少しずつ話したり遊んだりするようになり、楽しく過ごさせてもらっています。子どもたちの力になれるように務めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

浜高 莉音 教諭 (新採用)

はじめまして。この度、新採用で瀬棚小学校に赴任しました、浜高莉音と申します。生まれ育ったせたな町で勤務できる喜びをかみしめながら約1か月間過ごしています。一日でもはやく子供たちのためになれるよう、精進しますのでどうぞよろしくお願い致します。

仙庭 那奈加 養護教諭 (新採用)

はじめまして。今年度、新採用で瀬棚小学校に赴任しました仙庭那奈加です。本校にきて約1カ月が経ち、子供たちから学ぶことがたくさんとても楽しい日々を過ごしています。養護教諭として児童・職員共に安全安心に過ごせる環境を守っていききたいと思います。これからどうぞよろしくお願い致します。

沼口 恵子 支援員

元気いっぱい笑顔いっぱい子どもたちとまた一緒に過ごすことができ嬉しいです。子どもたちが笑顔で楽しく学校生活を送られるようサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

矢部 裕基 公務補 (せたな町立大成中学校より)

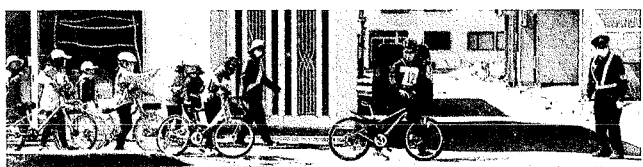
大成中学校より来ました、矢部と申します。子どもたちが気持ちよく過ごせるよう頑張りますので、よろしくおひねいします。

防犯教室 ～「いかのおすし」を实践～(4月16日)



せたな警察署・瀬棚駐在所の方々のご協力をいただき、今年も防犯教室を実施しました。咄嗟の時にはなかなか助けを呼ぶ大きな声が出ないのですが、がんばって訓練を行うことができました。

「交通安全教室」を実施しました(4月23日)





今月は検査科が担当いたします！

腫瘍マーカー検査とは？



「腫瘍マーカー」とは、がんが進行する際に産生される特徴的な物質のことをさします。がんの進行の度合いに応じて血液中に特徴的な物質が増えるため、「腫瘍マーカー」と呼ばれ、がんの指標として使うことができます。腫瘍マーカーは体内にがんがなくてもその値が上昇することがあります。また、がんがあっても上昇しない場合もありますので完全に否定できるとも限りません。しかし、がん発見には必要とされる検査のひとつである事には間違いありません。

当院でも診療以外に健診のオプションとして「腫瘍マーカー検査」をご用意しています。

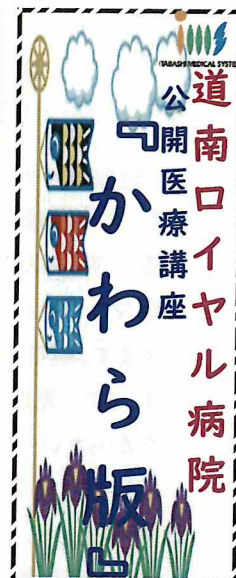
現在、「PSA」「CA-125とSCC(の組み合わせ)」「CEA」の3パターンをご用意し、それぞれの特徴を簡単にご説明したいと思います。

①「PSA」は「前立腺特異抗原(prostate-specific antigen)」の略で、前立腺の上皮細胞から分泌されるタンパクです。文字通り前立腺に特異的にみられ、前立腺肥大症などでも高値を示しますが、前立腺での感度が高いことから『前立腺がん』の発見に有用性が高くなります。そのため早期発見にも繋がる可能性もあります。日本でも近年は増加傾向を指摘され、男性が注目すべき腫瘍マーカーといえるのではないのでしょうか

②「CA-125」は女性特有のがんの中で特に『卵巣がん』に対し陽性になる感度が高く、そのリスクの発見には有用とされています。また、『子宮頸がん』や『子宮体がん』にも反応するマーカーで女性が注目すべきものと考えます。「SCC」は扁平上皮がんが陽性を示すことが多く子宮頸がんの約90%が扁平上皮がんである事を考えるとCA-125では腺がんによるもの、SCCでは扁平上皮がんによるものとの区別にも繋がります。また、SCCは肺や食道などの扁平上皮組織のがん化も疑うことが出来、それらの精密検査へと繋げる事も考えていけるものと考えます。

③「CEA」は主に『大腸がん』『胃がん』などの消化器系の腫瘍を中心に用いられますが、他にも『肺がん』『乳がん』『胆嚢がん』『膵がん』など様々な悪性疾患で上昇するため、医療ではよく検査に用いる腫瘍マーカーになります。臓器特異性という面では低いですが、CEAが高値のときは体のどこかにがんが潜る可能性が高いとも判断が出来ます。症状に合わせて他の血液検査や画像検査などを消化器系中心に、肺や婦人科などの精密検査をお勧めします。

以上、それぞれのポイントについてお話しいたしました。
更にお話を加えたいと思いますので次のページもご覧下さい。



vol.48/5月号

発行/地域医療連携室

後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

春の食材～新玉ねぎ～

北海道産の新玉ねぎは5月頃までが旬です。

玉ねぎに含まれる「アリシン」は血液を

サラサラにする効果があります。

今回は生でさっぱり食べられるマリネをご紹介します！



管理栄養士

上田麻耶

材料 (2人分)

- ・新玉ねぎ…1個
- ・長葱…1/4本
- ・鮭…2切れ
- ・塩・片栗粉・油…適量
- ・酢…大さじ2
- ・砂糖…大さじ1.5
- ・油…大さじ1

作り方

- ①新玉ねぎは皮を剥き、薄くスライスする。
(水にさらさないで！
ビタミンが逃げます)
- ②鮭は塩を振り、片栗粉をまぶして揚げる。
- ③酢・砂糖・油を混ぜた調味液に新玉ねぎと鮭を入れ、冷蔵庫で馴染ませたら完成！

★粒コショウを乗せていただきます！



皮膚科外来診療のお知らせ

R6年5月とR6年6月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

<令和6年5月>

日にち	午前診療	午後診療
10日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
11日(土)	8:30～11:30	
17日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30～11:30	
31日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後

<令和6年6月>

日にち	午前診療	午後診療
1日(土)	8:30～11:30	
14日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
15日(土)	8:30～11:30	
28日(金)		14:00～16:00 *病棟回診後
29日(土)	8:30～11:30	

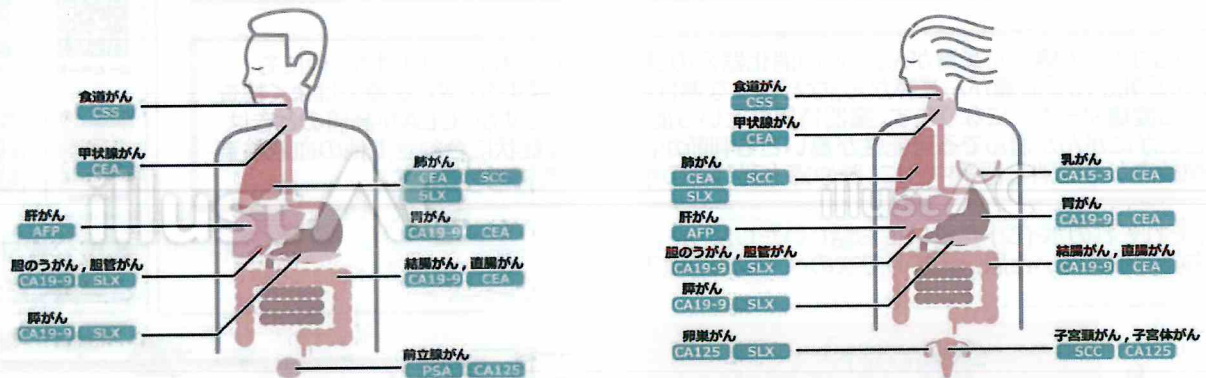
※令和6年5月より金曜日の受付終了時間が16:00となります。
* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。
* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年4月22日

腫瘍マーカー検査の意味合い

「腫瘍マーカー」についてもう少し詳しくお話ししましょう。

もともと腫瘍マーカーとは、すでにがんを患っている患者さんの経過を見ていくために使用されている検査です。がんには多くの種類があり、それぞれ特徴的な物質(たんぱく質や酵素など)が産生されます。腫瘍マーカーは「がんがあるかどうか」を見つける検査ではなく、「がんの進行度」をみるための検査と考えます。現在多くの腫瘍マーカーがありますが、PSAを除くとがんの早期発見には難しいものばかりです。また、先ほども触れましたが、「異常値だからといって、必ずがんが存在するわけではない」「正常値だからといって、必ずがんが存在しないわけでもない」「良性疾患でも異常値を示すことがある」「喫煙などの生活習慣も影響する場合がある(喫煙の場合、特にCEA)」など結果への判断には注意が必要です。しかし、こういう見方も出来ます。がんを患っている患者の多くにそのがん特有の物質が検出されます。つまり、検査陽性者はやはりがんの可能性も秘めている事にもなります。そこで、検査の意義を高めるために項目の組み合わせを行って、より可能性を高めていきます。これを「コンビネーション・アッセイ」と言います。あまり組み合わせが多いと余計判断が難しくなる場合もありますので、疑うがんに対して2~3項目程度で組み合わせます。複数の腫瘍マーカーを組み合わせることによってがん発見の感度を高める利点が生れます。しかし、逆に偽陽性も増えることにもなり特異度が低下していきます。複雑さは増えますが、がん発見の手掛かりとなり更に画像診断などの他の検査に導けることで、よりがん発見への近道になればと我々は優先的な判断をしていきます。参考までにそれぞれのがんに対して検査を行う可能性がある項目例を示してみました。



簡単ではありますが、「腫瘍マーカー」のお話をさせて頂きました。健診や診療等で「腫瘍マーカー」を検査される事によって、がん発見の「マーカー」としてお役に立てる事を心から願っております。

文責 検査科 臨床検査技師 金田 晃



【お知らせ】 5月より皮膚科外来の診療受付時間が16:00までに変更となります。

当院公式LINEでも皮膚科診療案内も配信しておりますので、ぜひお友達追加をお願いします！

2024年度 第1回「公開医療講座」開催日が決定しました！！

◆ テーマ 「新生活スタート応援 腸を元気に免疫力UP☺」

◆ 講師 : 道南ロイヤル病院 病院長 松井 郁一 / 栄養科 栄養士 杉村 瑚都

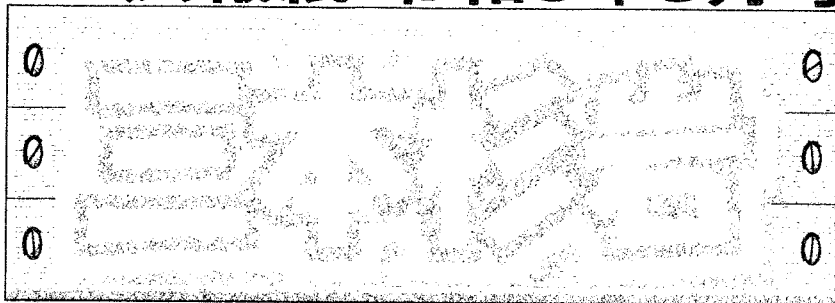
◇ 日時 : 2024年6月6日(木) 15:00~16:00

◇ 会場 : 道南ロイヤル病院 3階大会議室

◇ 定員 : 20名(要予約) *定員になり次第締め切らせていただきます。

◇ 参加料 : 無料

【予約・お問合せ】地域医療連携室 ☎84-6640(直)



瀬棚駐在所
作成者
長谷川
☎ 87-3003

防犯訓練しました！

4月16日、瀬棚小学校において、不審者侵入想定で、先生方が、仮想犯人を取り押さえる防犯訓練を行いました。



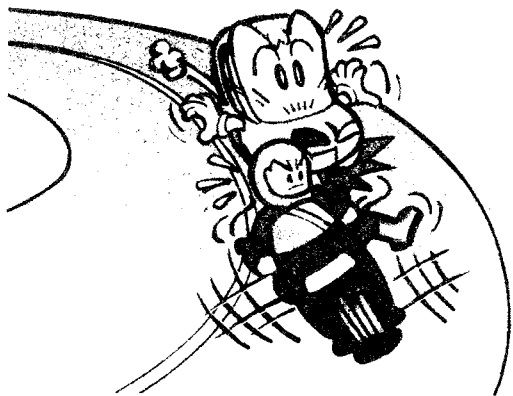
自転車交通安全教室の開催

4月23日、役場職員様、交通指導員様の協力のもと、市街地コースにおいて、瀬棚小学校の生徒さんに、交通ルール・マナーの実習を行いました。

スピードの出し過ぎに注意し、確実な安全確認を行い、事故防止に努めましょう。



今日もまた あなたの無事故 待つ家族



○ 交通ルール・マナーの遵守

スピードの出し過ぎは、カーブを曲がりきれず対向車線へはみ出したり、路外へ逸脱する事故に繋がるおそれがあります。また、ちょっとした路面の変化によりバランスを崩し、転倒してしまうおそれもありますので、制限速度をしっかりと守りましょう。

無理な追越しも、正面衝突等の重大事故に直結しますので絶対にやめましょう。

○ 仲間とツーリングをする際には、仲間同士でゆとりをもった計画を立てることや、仲間から離れてしまった場合の集合場所をあらかじめ決めておくことが大切です。

「薬物、筆、鑑封。」



依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮若しくは抑制又は幻覚的作用を有する物として覚醒剤、大麻、麻薬のほか、向精神薬や指定薬物などがあり、これらの取扱いが法令により禁止または制限されています。

北海道警察

不法就労・不法滞在防止のためのご協力を！



皆さんの周りにいませんか？

- ① 不法に入国したり、在留期限が切れても出国しないで不法滞在している外国人
- ② 不法滞在しながら不法に就労して収入を得ている外国人

ささいな事でも「おかしいな」と思ったら警察に通報して下さい。

北海道警察

