

せたな町職員採用試験案内（中途採用）

令和6年4月11日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年せたな町職員を中途採用しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

1. 採用区分等

職 種	採用予定人数	職 務 内 容
一般事務職	2名	町長部局、教育委員会事務局等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

2. 採用条件

年 齢 要 件	令和7年3月31日時点で35歳以下(平成元年4月2日以降生まれ)の者
職 務 経 験	民間企業等での3年以上の職務経験者（パート・アルバイト除く）
最 終 学 歴	学校教育法による学校（大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校）を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者（令和6年6月末までに取得見込みの者も含む）

※次の者は受験できません。

○日本国籍を有しない者

○地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者

- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	・採用申込書兼履歴書 ・令和6年せたな町職員採用試験エントリーシート（中途採用） ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ（ https://www.town.setana.lg.jp ）からも印刷ができます。 ・普通自動車運転免許証の写し（既取得者のみ）
受 付 期 間	令和6年4月11日(木)から令和6年5月10日(金)まで受付します。 受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。（土曜日・日曜日の持参による受付はしません） ※郵送の場合は、令和6年5月10日(金)必着
申 込 先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 行

（裏面に続く）

4. 試験内容

区 分	試 験 内 容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により可否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】 ・基礎能力試験（45分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について5肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（60分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（40分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（20分程度） ・人物についての個別方式による面接試験

5. 試験日

- (1) 一次試験 書類選考による
- (2) 二次試験 受験者へ個別に通知します

6. 合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。

なお、**採用時期は令和6年7月1日を予定**しております。

ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7. 採用されてから

- (1) 給 与
 - ・採用時における初任給は、条例に基づき1級5号俸（166,600円 高校新卒）、1級15号俸（179,100円 短大新卒）、1級25号俸（196,200円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
 - ・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
 - ・採用時まで給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。
- (2) 勤務時間・休暇
 - ・勤務時間は、週38時間45分です。
 - ・原則として、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
 - ・休暇は、年間20日間（4月1日採用の場合は15日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。
- (3) 共済制度
 - ・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先 せたな町役場総務課総務係
電話0137-84-5111（内線1213）

せたな町職員募集公告

令和6年（2024年）4月11日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員として社会教育主事を下記のとおり募集します。

記

1. 募 集 人 員 正職員 1名
2. 採用予定年月日 令和6年7月1日
3. 採 用 条 件 1) 35歳以下（平成元年4月2日以降に生まれた方）
2) 社会教育主事の資格を有する方
3) 普通自動車運転免許を有する方
4) せたな町内に居住可能な方
4. 給 与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提 出 書 類 1) 採用申込書兼履歴書（両面）
2) 資格証の写し
3) 最終学校の卒業証明書及び成績証明書
※採用申込書兼履歴書は、町指定の様式を町ホームページからダウンロードもしくは当町総務課からお取り寄せください
6. 応 募 期 限 令和6年5月10日（金）必着
7. 申 し 込 み 先 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島 63 番地 1
せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111（内線 1213）
8. 選 考 方 法 書類選考、面接試験、小論文
9. 試 験 日 試験日程等については、別途通知します
10. そ の 他 応募、面接試験等に関する一切の費用は、応募者の負担となります
11. お問い合わせ先 せたな町教育委員会事務局 電話 0137-84-6260

30th

ジョン神塚 ピアノコンサート

【ジョン神塚氏について】

このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニスト ジョン神塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年からスタートし、今年で30回目の開催となります。

ジョン神塚氏はアメリカニュージャージー州プリストン出身の日系3世アメリカ人で、リンカーンセンター、カーネギーホールをはじめとしてアメリカ各地でリサイタルを開くなど、アメリカが誇る国際的ピアニストとして活躍中です。また、ヨーロッパ各地の音楽祭に招かれることも多く、故ダイアナ妃が主催したチャリティーコンサートにも出演し、2003年には中国でのデビューも果たしている。日本でも、北海道各地、東京、京都、神戸、浜松などで定期的にリサイタルを行っている。



5月16日(木)

開演／午後7時

(開場／午後6時30分)

せたな町民ふれあいプラザ 入場……無料

入場券
取扱場所

せたな町教育委員会
大成教育事務所
瀬棚教育事務所

TEL : 0137-84-5161

TEL : 01398-4-5516

TEL : 0137-87-3322

情報センター

大成図書館

生涯学習センター

TEL : 0137-84-5342

TEL : 01398-4-6161

TEL : 0137-87-3901

主催／せたな町教育委員会

せたな町会計年度任用職員募集公告

(教育委員会)

令和6年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤 務 場 所	職 種	採用 予定 人員	業 務 内 容	日 給	期末 勤勉 手当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任 用 期 間	勤 務 条 件
せたな町情 報センター	一般事 務員	1 名	一般事務・施設管理 (利用受付、利用者 の安全監視、施設管 理、清掃など)	7,828 円～	無 し	無 し	無 し	令和6年5月23日～ 令和7年3月31日	週2日～3日程度 週 16～23 時間程度 8:30～17:15

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申し込み先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和6年4月25日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、5月上旬とし応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

大成歯科診療所の歯科衛生士・助手募集公告

令和6年4月11日

大成歯科診療所で勤務していただける歯科衛生士・助手を募集します

1. 職 種 歯科衛生士又は助手 若干名
2. 業務内容 診療補助、受付、清掃など
3. 勤務時間 火曜～金曜日
・午前8時30分から午前12時00分
・午後2時00分から午後 7時00分
において、事前に指定する時間
※勤務時間につきましては、要相談とさせていただきます
4. 休 日 月・土・日曜日、国民の祝日、年末年始
5. 勤務場所 久遠郡せたな町大成区都330番地
大成歯科診療所
6. 応募資格 せたな町在住の方、心身の健康な方
歯科衛生士は資格を有する者
7. 賃 金 等 歯科衛生士 正職員（固定給） 190,000円～
パート（時給） 1,300円～
助 手 正職員（固定給） 160,000円～
パート（時給） 1,000円～
※賞与は業績に応じて支給、交通費は支給いたします
8. 福利厚生 歯科医師国民健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険適用
9. 応募手続き 自筆の履歴書1通（市販可）
10. 申込み等 随時（面接日は、管理者より応募者に別途通知します）

- 管理者 大成歯科診療所（医療法人社団澪和会 きたひやま歯科クリニック）
- 開設者 せたな町

■問い合わせ・申し込み先■

きたひやま歯科クリニック（電話：0137-84-5529）堀口まで

町民農園 & ふれあい農園5月開設 利用者を募集します

①町民農園

場 所：せたな町農業センター
(北檜山区二俣)

区 画：10 区画
50 m² (区画数は応相談)

期 間：5月1日～10月31日

使用料：1,500 円/50 m² (1 m² 30 円)

★重要

ジャガイモを栽培予定の方は、注意事項
がありますので必ず農業センターへ
ご連絡ください。

②ふれあい農園

場 所：瀬棚ふれあいセンター
(瀬棚区共和)

区 画：7 区画
50 m² ～ 100 m²

期 間：5月1日～10月31日

使用料：1,500 円/50 m² (1 m² 30 円)

- ・町外からの利用も可能ですが募集区画を超えた場合は、せたな町民を優先します。
- ・それぞれの区画については、各自期間内に作物残渣や支柱等の後始末を必ず行ってください。

利用申し込み先

① 町民農園

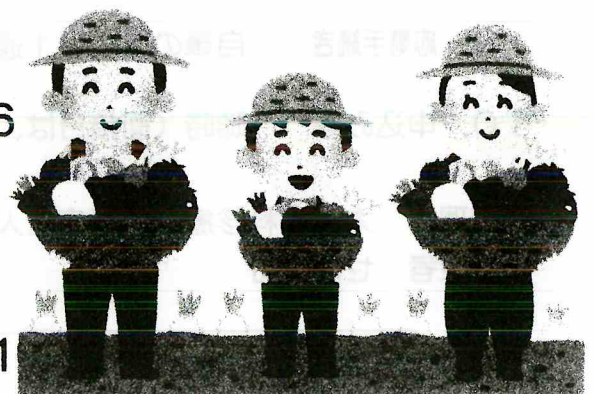
せたな町農業センター

電話：0137-85-1276

② ふれあい農園

瀬棚支所 産業建設係

電話：0137-87-3311



第52回玉川公園水仙まつり 第2回玉川神社 石段駆け上がり大会

参加料無料

オープンの部（当日参加可）
走らなくてもOK!
家族や友人と楽しく登ろう!

優勝賞品

3万円分商品券（一般）

5千円分お菓子（小学生）

大会記録

一般

男子 1分28秒47

女子 2分01秒65

小学生

男子 1分56秒03

女子 2分29秒31

05.12 SUN

受付 8:30～ / 開会式 9:30

競技開始 10:00

競技種目

① 小学生の部（3年・4年生）

② 小学生の部（5年・6年生）

③ 一般の部（中学生以上）

④ オープンの部（年齢制限なし）

発走予定時刻

10:00

10:15

10:30

10:45

※ 町内の参加者が多い場合、発走スケジュール・回数等の調整を行います。

- ◆ **コース** 玉川神社参道→玉川神社石段（273段）頂上まで
- ◆ **表彰** 「小学生の部」は上位8位まで「一般の部」は上位3位まで表彰し、賞品を贈呈します。（男女別）
- ◆ **留意事項**
 - ・タイム計測については「小学生の部」「一般の部」のみ計測を行います。
 - ・発走位置については抽選により事務局で決定いたします。
 - ・「小学生の部」「一般の部」について主催者側で傷害保険に加入しておりますが、その支払い額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。なお、「オープンの部」については保険対象外となりますのでご了承ください。

申込方法

「大会参加申込書」に必要事項を記入し、以下の申込先へ提出願います。（申込書はせたな町ホームページ等で取得可能です。）

〒049-4514 久遠郡せたな町北檜山区豊岡212番地2

せたな町民体育館 TEL・FAX (0137) 84-5044



申込締切

4月26日（金）まで

**主催
問合せ**

玉川公園水仙まつり実行委員会
せたな町教育委員会 社会体育係
TEL (0137) 84-6260

第2回玉川神社石段駆け上がり大会参加申込書

ふりがな		所 属 (学校名等)			学 年
氏名		性 別	男 ・ 女	年 齢	年 生
住所	〒				
電話番号					
競技種目 (出場する種目に○をつけて下さい)					
1. 小学生の部 (3・4年生)					
2. 小学生の部 (5・6年生)					
3. 一般の部 (中学生以上)					
4. オープンの部 (年齢制限なし) ※タイムの計測は行いません。					
誓 約 書					
1. 大会参加にあたり、私は自己の責任による健康管理、安全管理に細心の注意を払い、本大会において設けられた全てのルールに従い競技に参加することを誓います。					
2. 万一、不慮の事故等に遭遇した場合、主催者に対し、本大会において加入している保険の範囲を超える補償請求及びこれらに係る異議の申し立ては一切しないことを誓います。					
3. 私は、自分の健康状態が良好であり、この大会に参加するに十分な健康体であることを誓います。					
4. 私は本書類の全ての記載が真実である事を誓います。					
令和6年 月 日					
参加者様ご署名					
(幼児伴走者の氏名)					
保護者様ご署名					
(高校生以下の参加者は保護者の承諾が必要です。)					

令和6年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年4月11日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年6月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務内容	資格等	給料	期末 勤勉 手当	社会 保険	雇用 保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年6月1日～ 令和7年3月31日	週5日変則勤務 宿直有

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

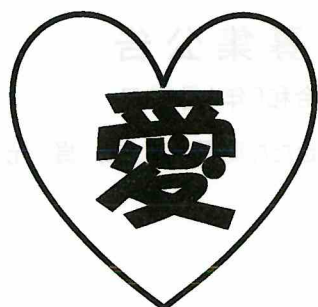
○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
服 務	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○ 申込締切日：令和6年4月25日(木)

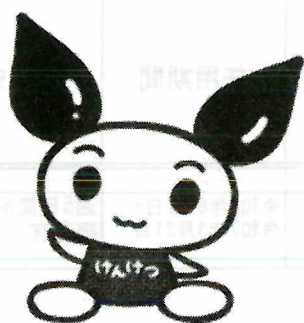
【問合せ先：瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

～献血にご協力ください～



の献血車「ひまわり号」

が参ります



4月16日(火)

14時00分～15時00分

瀬棚支所前

献血にご協力いただける方は、満69歳までです。

65歳以上の方の献血は、健康を考慮し、
60～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。

特に**400ml 献血**が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。



～お願い～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、献血受付時に手指消毒と、体温測定をお願いしています。37.5℃以上ある方は献血をご遠慮いただいていますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

担当：瀬棚支所 保健師

TEL 87-3311

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、

日本赤十字社では献血車で巡回しています。

献血によって救われている方は1日約3,000人、

1年間で約120万人の命が輸血により救われています。

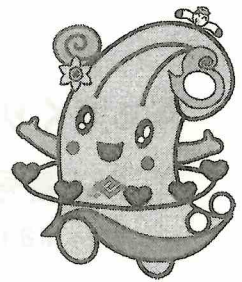
しかし、献血協力者の数は10年前と比べると、特に若い方の協力が

減ってきておりますので、皆様のご協力をお願いします。

まちづくりモニターを募集します！

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指し、町民の皆様が何を望み、期待しているかを的確に把握し町政に反映させるため、まちづくりモニターを募集します。

まちづくりモニター制度は個人の意見を尊重し、特定の意見にかたよらない、町民の皆様の意向を町政に反映させることを目的に実施します。



◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する、率直な意見をお待ちしています。

【過去のアンケート内容】

- ・「空き店舗のシャッターアート」について
- ・「子ども・子育てサービス施策」について など

申込期限 令和6年5月17日（金）

◆応募要件

せたな町民で、令和6年4月1日現在、満15歳以上の方
ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

◆募集人数

42人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

◆任期

委嘱した日から令和7年3月31日まで

◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。また、町ホームページやLINE、メール、FAXでも申し込みいただけます。

町ホームページ：<https://www.town.setana.lg.jp/> 「お問い合わせフォーム」
からお申し込みください。

町公式LINE：「総合メニュー」の「予約申込」からお申し込みください。

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

ホームページ

公式LINE



問い合わせ先

まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137－84－5111 FAX：0137－84－4657

まちづくり推進課 広報統計係 あて

FAX 番号 : 0137-84-4657

E - mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
生年月日	昭和 年 月 日 平成
住 所	〒 せたな町
連 絡 先	電 話 番 号 : FAX 番 号 : アンケートをインターネットで回答したい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレス :
職 業	(例) 自営業、パートなど
申込理由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

北部松山衛生センター組合

住民モニター募集

北部松山衛生センター組合では、地域の皆様に気持ちよく施設をご利用いただけるよう、広くご意見をいただき、今後の施設運営に反映させることを目的に『住民モニター』を募集します。

応募
締切

令和6年 5 月 17 日(金)まで

募集人数

1 名

住民モニターは、せたな町・今金町から各3名ずつの計6名を予定しており、今回募集するモニター以外は、商工業者及び住民活動組織から推薦をいただきます。

モニターのお仕事

北部松山衛生センター組合の管理運営状況について、実際に施設を見学し、ごみの収集から最終処分に係る業務等についてご意見をいただきます。(年2回の会議を予定)

応募要件

- (1) せたな町・今金町内にお住まいで満18歳以上の方
- (2) 国または地方公共団体の議会議員ではない方
- (3) 北部松山衛生センター組合からの業務受託業者の職員またはその家族でない方
- (4) せたな町・今金町の職員またはその家族でない方
- (5) 廃棄物処理事業に関心のある方



その他

- (1) 応募者多数の場合は、内容を審査のうえ決定します。
- (2) 選考の結果はご本人に通知します。
- (3) 応募いただいた方の個人情報につきましては、厳重に保管及び管理し、第三者への提供または開示は一切いたしません。

お申込み・お問合せ先

●北部松山衛生センター組合

〒049-4516 せたな町北檜山区共和 120 番地 5
TEL 86-0070 FAX 86-0073
HP <http://eiseicenter.or.jp/>

●せたな町町民児童課 環境衛生係

〒049-4592 せたな町北檜山区徳島 63 番地 1
TEL 84-5113 FAX 84-6833
HP <http://www.town.setana.lg.jp/>

●今金町くらし安心課 防災・住民生活グループ

〒049-4393 今金町字今金 48 番地 1
TEL 82-0111 FAX 82-3262
HP <http://www.town.imakane.lg.jp/>

応募方法

- (1) 裏面の応募用紙及び北部松山衛生センター組合のホームページから応募用紙をダウンロードしていただくか、役場にてお受け取りください。
- (2) 応募用紙に必要事項を記入のうえ、右記お問合せ先に提出してください。

北部桧山衛生センター組合モニター申込書

(ふりがな) 氏 名			
年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
住 所	(〒 -)		
	電話番号 -		
職 業			
応募動機			

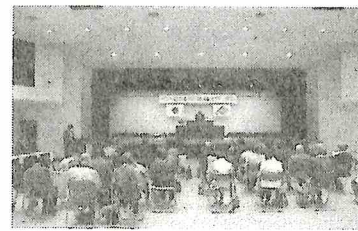
お申込み先 北部桧山衛生センター組合またはお住いの役場の担当課に5月17日（金）
までに提出してください。（FAXによるお申込みも可）

■北部桧山衛生センター組合 〒049-4516 久遠郡せたな町北檜山区共和 120 番地 5
TEL 86-0070 FAX 86-0073

■せたな町町民児童課 環境衛生係 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島 63 番地 1
TEL 84-5113 FAX 84-6833

■今金町くらし安心課 防災・住民生活グループ
〒049-4393 瀬棚郡今金町字今金 48 番地の 1
TEL 82-0111 FAX 82-3262

入学生募集中



いきがい学園【北檜山区】

瀬棚寿大学【瀬棚区】

大成くおん大学【大成区】

対象者 せたな町に在住する満60歳以上の方

負担金 2,000円〔傷害保険・教材費等〕

※その他、町外研修・修学旅行など必要により、別途個人負担がかかります。

申込み 4月22日(月)までに電話またはFAX等で申込みください。

北檜山・瀬棚区 TEL:(0137)84-6260 FAX:(0137)84-6694

大成区 TEL:(01398)4-5511 FAX:(01398)4-6380

活動内容 ◆3区合同事業(入学式・修了式等) ◆定例講座(健康づくり・教養講座等)
◆特別講座(町外研修・修学旅行等) ◆クラブ活動(北檜山区のみ)

【高齢者大学とは？】

心豊かでいきいきと暮らすため、生涯にわたる自己の学習と仲間との楽しい場を提供し、高齢者の主体的な活動の一助となることを目的としています。

----- き り と り せ ん -----

令和6年度 いきがい学園・瀬棚寿大学・大成くおん大学申込書

氏 名		住 所	北檜山区・瀬棚区・大成区		
電話番号	—	生年月日	昭和	年	月 日

道内にお住まいの交通安全協会 会員及びその家族の皆様へ

自転車乗車用ヘルメットの
購入補助を開始します!

安全基準を満たした自転車
乗車用ヘルメット(補助対象
ヘルメット)を購入された会
員及びその家族の方に

先着
800件
2,000円相当の
クオカードペイで還元!

申請期間

令和6年4月1日より受付開始!

事前の受付はいたしません

申請件数が全道で800件に達する
までの間(最長で8月末を目処とします。)

補助
対象

- ◎ 令和6年4月1日以降に、有効な北海道内の交通安全協会会員証を所持している方及びその家族
- ◎ 申請者を含め1会員最大4名まで申請可

頭部を保護するための自転車
乗車用のヘルメットであり、以下の
要件をすべて満たすものとします。

1. 令和6年4月1日以降に購入したもの
2. 新品(未使用品を含む中古品、フリマサイト等での購入は対象外)で、
価格が、税込み2,000円を超えるもの
3. 次のいずれかの安全基準の認証等を受けているもの
 - SGマーク(一般財団法人製品安全協会の安全基準適合)
 - JCFマーク(公益社団法人日本自転車競技連盟の安全基準適合)
 - CEマーク(欧州連合欧州委員会の安全基準適合)
 - GSマーク(ドイツ製品安全法が定める安全基準適合)
 - CPSCマーク(米国消費者製品安全委員会の安全基準適合)
4. 北海道内に所在する販売店(ネット購入は対象外)で購入したもの

補助対象
ヘルメット

補助の
内容

2,000円相当のクオカードペイを800件分還元

*クオカードペイの詳細はこちらから→<https://www.quocard.com/pay/>

1 申請方法

北海道交通安全協会のホームページの申請フォームから申請してください。

<https://safety110.jp/>

(来所、郵送、FAXでの申請受理は行いませんので、ご注意ください。)

2 申請要領

*令和6年4月1日より申請フォームをアップする予定です。

申請フォームに、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、メールアドレス等の必要事項を入力し、ヘルメット購入時の領収書(購入日、購入金額、購入品名、購入店がわかるものであればレシートでも可)、交通安全協会会員証裏面の写しのほか、安全基準の認証が確認できるヘルメットの写真等のコピーを添付してください。

大切な命を守るために
自転車乗車用ヘルメットを
着用しましょう!



主催

(一財)北海道交通安全協会、(一社)函館方面交通安全協会、(一社)旭川方面交通安全協会、
(一社)釧路方面交通安全協会、(一財)北見方面交通安全協会

令和 6年度 更新時講習日程表

講習会場	せたな町民ふれあいプラザ				今金町町民センター	講習会場
講習区分	優良講習(30分)	一般講習(1時間)	違反講習(2時間)	初回講習(2時間)	優良講習(30分)	講習区分
開始時間	10時	11時	13時	16時	11時	開始時間
4月	10日(水)				25日(木)	4月
5月	8日(水)				23日(木)	5月
6月	5日(水)				20日(木)	6月
7月	3日(水)				18日(木)	7月
8月	6日(火)				22日(木)	8月
9月	5日(木)				25日(水)	9月
10月	8日(火)				24日(木)	10月
11月	6日(水)				21日(木)	11月
12月	5日(木)				19日(木)	12月
1月	8日(水)				23日(木)	1月
2月	5日(水)				20日(木)	2月
3月	5日(水)				21日(金)	3月

◎ 免許更新手続きを経た後でなければ更新時講習は受講できません。(但し、高齢者講習該当者は除く)

◎ 免許証に受講の証明印を押しますので忘れずにご持参下さい。

◎ 講習開始と同時に会場は閉鎖されますので余裕をもってご来場ください。

◎ マイナンバーカードをお持ちで、優良・一般講習の方は、オンライン講習を受講できます。詳しくは北海道警察ホームページをご覧ください。(オンライン講習を受ける方は、受講後警察署窓口での更新手続きとなります。)

三本杉岩

4月

瀬棚駐在所

☎ 87-3003

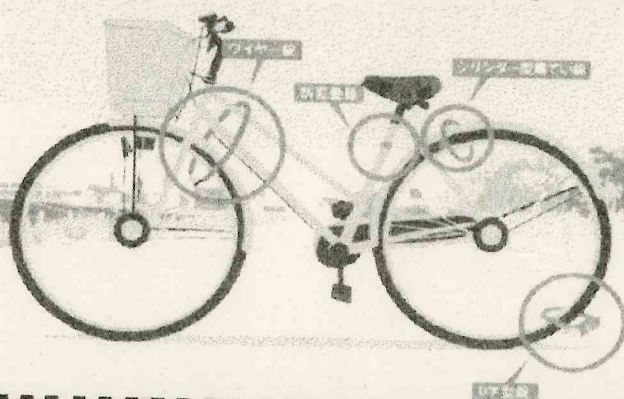
春の全国交通安全運動

令和6年4月6日から4月15日まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
通学路では、子どもの飛び出し等が予想されるためスピードダウンを徹底し、予測運転に努めましょう。歩行者でも、交通ルールを遵守しなければならないため、日常生活や教育現場において、保護者や教育関係者が継続した交通安全に関する教育を行いましょう。
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
横断歩道は歩行者が優先となります。歩行者の横断を妨げないようにするとともに車両を運転する場合は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。
- 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
頭部を守るため自転車等に乗る際はヘルメットを着用しましょう。また、自転車等でも一時停止等の交通ルールをしっかり守りましょう。



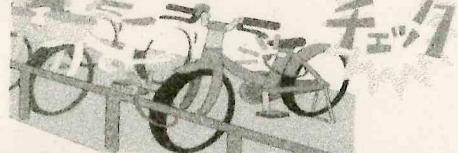
自転車盗難の防止と防犯登録の推進



例年、雪解けを迎えると、自転車を利用する機会が増えるとともに、自転車の盗難被害の発生も予想されますので、次のことに注意しましょう。

～自転車盗難被害防止のポイント～

- ① わずかな時間の駐輪でもツーロック!
- ② 自宅や駐輪場でも油断せずにツーロック!
- ③ 防犯登録は忘れずに!



春のヒグマによる人身被害防止

北海道警察からの情報によると、4月以降、ヒグマが各地から目撃される機会が増えることが予想されます。ヒグマによる人身被害を未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

北海道警察【https://twitter.com/HP_tilki】

- 複数で行動し、鈴やラジオ、クマ撃退スプレーを携帯しましょう。
- ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- フンや足跡などを見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ヒグマに遭遇したときは、落ち着いて行動しましょう。
- ゴミの処理には注意しましょう。

チェック



今月は薬剤部が担当いたします！

春の訪れは、新しい季節の始まりを感じさせますが、同時に花粉症や環境の変化な様々な要因で体調を崩すことも多い季節です。

健康をサポートするものとして**栄養ドリンク**を活用する機会もあるかもしれません。

栄養ドリンクは**医薬品**と**医薬部外品**に属するものを指し、

清涼飲料水に属する**エナジードリンク**とは**分けて考えられている**ことが多いです



分類	医薬品	医薬部外品	清涼飲用水
呼び方	栄養ドリンク	栄養ドリンク	エナジードリンク
特徴	病気の治療や予防を目的として製造されたもの	医薬品と比べて安全性が高い成分を用い身近な場所でも購入できるようにしたもの	いわゆる食品に分類されるもの。エナジードリンクと呼ばれ、栄養ドリンクと分けられることが多い
審査	厚生労働省による厳しい審査が必要	厚生労働省による厳しい審査が必要	特に審査は必要ない
表示	「効能・効果、用法・用量」記載可能	「効能・効果、用法・用量」記載可能	効能・効果 や用法・用量を記載不可

栄養ドリンクは厚労省で

認められた有効成分が含む事で
疲労時などの栄養補給等に
効果が認められてますが
定められた用法・用量を守る
必要があります。

裏面では栄養ドリンクの
主な成分について
紹介します



着任のご挨拶

たかはし ゆうき

【薬剤師：高橋 勇希】

令和6年3月21日から入職致しました
薬剤師の高橋勇希と申します。

薬剤師歴は4年目で、グループ病院である
イムス札幌消化器中央総合病院より参りました。
急性期病院での経験を生かしてせたな町の医療に
少しでも貢献できればと考えています。
ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、
どうぞよろしくお願い致します。



vol.47/4月号

発行/地域医療連携室

後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

春の味覚！【三つ葉のかきたま汁】

栄養士：杉村 瑚都

温かい日が多くなり、すっかり春らしくなってきました。
今回は春に旬を迎える「三つ葉」を使ったかきたま汁をご紹介します！
優しい味付けと三つ葉の香りが身に染みる一品です。三つ葉には
クリプトテネンとミツバエンという香り成分が含まれています。
食欲増進・消化促進の作用があり、疲れが溜った日に持つてこいの
食材です！

材料（3人前）

- ・三つ葉・・・好きなだけ
- ・卵・・・2個
- ・めんつゆ・・・40ml
- ・塩・・・小さじ1
- ・片栗粉・・・小さじ2
- ・水・・・750ml



- ①鍋に水・めんつゆ・塩を入れて味をつけ、火にかける。
- ②片栗粉を入れてとろみをつけ、しっかり沸騰させる。
- ③溶いた卵をゆっくりと回し入れ、最後に三つ葉（1cm程にカット）を入れる。
- ④お好みで少し火にかけて三つ葉に火を通す。（三つ葉の香りが苦手な方は②の時に入れる）

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年4月とR6年5月の皮膚科外来診療は
下記の通りとなります。

< 令和6年4月 >

日にち	午前診療	午後診療
5日(金)		14:00～17:00 *病棟回診後
6日(土)	8:30～11:30	
19日(金)		14:00～17:00 *病棟回診後
20日(土)	8:30～11:30	

< 令和6年5月 >

日にち	午前診療	午後診療
10日(金)		14:00～17:00 *病棟回診後
11日(土)	8:30～11:30	
17日(金)		14:00～17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30～11:30	
31日(金)		14:00～17:00 *病棟回診後

6月1日(土) 8:30～11:30の午前診療です。

* 金曜午後の診療は病棟回診後の14:30頃開始となります。

* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年3月22日

栄養ドリンクの主な成分

栄養ドリンクに含まれる代表的な成分には大きく以下のような項目が挙げられます。



<ビタミン>

ビタミンは体の中でエネルギーとなる糖質、脂質、タンパク質の代謝を助ける役割を持つ栄養素であり、**体の中で作ることができない**ため、食事など体外から摂取する必要があります。

栄養ドリンクには、ビタミンの中でも特に、**疲労回復**などに効果のある、**ビタミンB群**（ビタミンB1、B2、B6、B12、ナイアシン、ピオチン、パントテン酸、葉酸の8種類をまとめた名前）やビタミンCが用いられることが多いです。

<アミノ酸>

アミノ酸は、筋肉などを含む人間の約20%を構成する「**タンパク質**」の元になる栄養素です。

スポーツの後などに摂取することで、失われたタンパク質を補給する働きをしてくれますし

ミネラルバランスを整えたり、新陳代謝を促したりする働きもあります。

また、特に**タウリン**と呼ばれるアミノ酸は、「**血圧上昇を抑制する作用**」と、「**肝臓の働きを助ける作用**」があるとされており、栄養ドリンクによく含まれています。



<ミネラル>

鉄やカルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルが含まれている栄養ドリンクも多いです。

鉄であれば**貧血防止**、**カリウム**は**むくみの改善**、**マグネシウム**と**カルシウム**は**骨の強化**と、それぞれ目的に沿って配合されています。

<生薬>

生薬は植物や動物の中で効果のある一部を加工したもので、**漢方薬の原料**にもなる成分です。

成分ごとに効果は異なりますが、栄養ドリンクに含まれる生薬は、**滋養強壮を目的**として、

製品ごとに**さまざまなレシピ**で配合されています。

貴重な生薬を用いているものは製品自体も高価になる傾向があり、**製品の価格差に直結する部分**でもあります。

<カフェイン>

覚醒作用により、**疲労を感じにくく**したり、**眠気を覚まし**たりする効果があるため、

栄養ドリンクに含まれていることも多いです。

ただ、カフェインの**過剰摂取は時に体にとって毒ともなります**ので、

コーヒーなどと掛け合わせてカフェイン量が

多くなりすぎていないか注意しましょう。

【まとめ】

栄養ドリンクは非常時の疲労回復・栄養補給に有効な飲み物ですが、

適正な用法や用量を守らないと、カフェインの過剰摂取などに

つながりかねないので、用法用量を守って飲むようにしましょう。



【参考元】<https://yakusen.info/>

【公開医療講座開催予定のお知らせ】

令和6年度は年4回、当院にて「公開医療講座」の開催を予定しております。新年度の第1回目は6月頃に、当院院長で東京大学大学院医学博士・日本消化器外科学会専門医の松井郁一医師と栄養士による「新生活スタート応援 腸を元気にして免疫力UP・ストレス軽減（仮）」をテーマに消化器疾患などの内容で開催の準備を進めております。詳細は次号のかわら版及びホームページ、病院公式LINE等でご案内いたします。



瀬棚

せたな町立瀬棚小学校だより No. 12

令和6年3月26日

学校の教育目標

「やさしい子 すすんで学ぶ子 元気な子」

学校経営の基本姿勢

安全・安心の最優先 ～揃える・挑む・納得しあう～

令和5年度の重点目標

「学び合い、認め合い、たくましく成長する子どもの育成」

～将来の自立した成人を目指し、今を支える～

「令和5年度修了に際して」

校長 越前 秀一

令和5年度スタート時となる4月の始業式の中で私から全校児童に伝えたのは『安心は安全があって初めて成り立ちます。コロナ禍の間は、学校では先生たちがみなさんの安全を支えていましたが、今年度はみなさんが自分たちで安全を作り出すことにチャレンジしてください。学校は今まで以上に「居心地のいい場所」になるはずです・・・』ということでした。

「防災から身を守る」という観点での「安全」は、7月の避難訓練（津波）で児童が懸命に避難する様子が放映された「STV どさんこワイド」で「せたな町は全国の日本海沿岸で最も高い津波が想定される自治体」ということが紹介されましたが、そのことを教職員だけでなく児童も十分に理解し、火災を含めた防災に対する意識が学校全体で格段に向上したことは、今年度の一番の成果といえます。

では、学校生活の核となる「人間関係の安全性」すなわち「心理的安全性」はどうだったのでしょうか。残念ながら課題があったと認めなければなりません。学校評価アンケートや各調査等には児童自身が他の児童とのやりとりで嫌な思いをしていたことが綴られ、保護者の方からは児童間、児童と教師間の関係に不安を感じているという声を寄せて頂くことがございました。本校ではその声を真摯に受け止め、担任だけでなく、教頭、校長が直接対応し、事態の解決と改善に努めさせて頂きました。保護者の方々のご理解のおかげで事態が深刻化することなく、1年を無事に終えられたことには感謝しかございません。

令和6年度は重点教育目標に「安全・安心を自ら作り出す子どもの育成」を明確に位置づけ、すべての児童にとっての「居心地のいい学校」だけでなく、保護者の皆様にとりましても「安心して任せられる学校」となるように努めてまいります。

さて、今年度最後の学校行事となる本日の修了式で、1年生から5年生に修了証書（通知票）を渡しました。4月からは全員進級となります。担任が渾身を込めて児童一人一人の学びの成果を評価させて頂きましたが、ご不明な点がありましたら遠慮なく今年度内に担任にご相談ください。

先に行われた卒業式では7名の卒業生が巣立ちました。その穏やかで明るくはきはきとした姿と人柄は、本校の目指す校風である「安全・安心」の土台を築いてくれました。その様に素敵な子どもたちに校長として初めて卒業証書を渡すことができたことを、誇らしく思っております。

保護者の皆様、そして地域の皆様には、この1年頂戴したご協力・ご厚情に感謝いたします。令和6年度も瀬棚小学校をよろしく願いいたします！

令和6年度 4月 主な行事予定

日	曜日	給	バス1便	バス2便	行事など
1	月				
2	火				
3	水				職員会議
4	木				職員会議 研修日
5	金		10:10		新5・6年前日登校
6	土		11:30		着任式 始業式 入学式
7	日				
8	月				振替休業
9	火	○	13:10		午前授業 2～6年給食開始 2計画 職員会議
10	水	○	13:10		午前授業 委員会 視力検査（2～6年） 1年下校指導
11	木	○	14:30	15:30	下校指導 3・5年知能検査
12	金	○	14:30	15:30	1年給食開始 聴力検査
13	土				
14	日				
15	月	○	14:30	15:30	
16	火	○	15:30		防犯訓練・防犯教室
17	水	○	13:50		歯科検診 職員会議
18	木	○	14:30	15:30	全国学力・学習状況調査
19	金	○	14:30	15:30	参観日
20	土				
21	日				
22	月	○	13:10		町教研総会・一斉サークル
23	火	○	13:10		全国学力・学習状況調査 交通安全教室
24	水	○	13:10		尿検査（1次）
25	木	○	13:10		交通安全教室予備日
26	金	○	13:10		視力検査（1年） 校舎外清掃
27	土				
28	日				
29	月				昭和の日
30	火	○	15:30		避難訓練（火災）

午前授業
個人面談

第132回 卒業証書授与式 (3月19日)



卒業証書を受け取った7人の卒業生、堂々とした態度で瀬棚小学校を巣立っていきました。

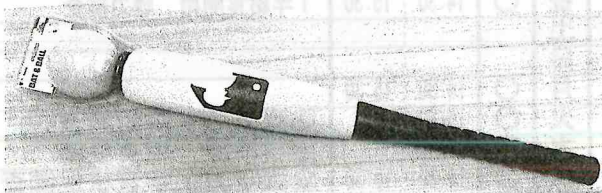


卒業生を送る会 (3月14日)



風邪・インフルエンザ等の影響で予定より1週間遅い開催となりました。各学年とも、工夫をこらした発表を行い、6年生も大いに楽しむことができましたようでした。

「大谷グローブと一緒に使ってください」～弥左PTA会長より、バットとボールをいただきました～



先日、瀬棚小にも「大谷グローブ」が届いたことをお知らせしましたが、この度弥左PTA会長よりバットとボールのセットをいただきました。ありがとうございます。柔らかい素材のもので、低学年からでも安心して使用できるとのことです。大切にに使わせていただきたいと思います。

教職員の転出・退職について ～これまでありがとうございました～

國井初士	教諭	(本校勤務 6年)	今金町立種川小学校へ
岩崎裕子	教諭	(本校勤務 7年)	今金町立今金小学校へ
京極廉	教諭	(本校勤務 1年)	厚沢部町立館小学校へ
森脇真菜	養護教諭	(本校勤務 4年)	今金町立今金小学校へ
斉藤実都理	支援員	(本校勤務 1年)	せたな町教育委員会へ
成田洋一	公務補	(本校勤務 11年)	退職