

せたな町職員採用試験案内（中途採用）

令和6年4月11日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年せたな町職員を中途採用しますので、試験について下記のとおりご案内します。

記

1. 採用区分等

職 種	採用予定人数	職 務 内 容
一般事務職	2名	町長部局、教育委員会事務局等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。

2. 採用条件

年 齢 要 件	令和7年3月31日時点で35歳以下(平成元年4月2日以降生まれ)の者
職 務 経 験	民間企業等での3年以上の職務経験者(パート・アルバイト除く)
最 終 学 歴	学校教育法による学校(大学・短大・高校又はそれと同等と認められる学校)を卒業した者
その他の要件	普通自動車を運転する免許を有する者(令和6年6月末までに取得見込みの者も含む)

※次の者は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条の各号のいずれかに該当する者
 - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 受験申込手続き及び受付期間

提出するもの	・採用申込書兼履歴書 ・令和6年せたな町職員採用試験エントリーシート(中途採用) ※上記用紙は、役場総務課までお取り寄せいただくか、町ホームページ(https://www.town.setana.lg.jp)からも印刷ができます。 ・普通自動車運転免許証の写し(既取得者のみ)
受付期間	令和6年4月11日(木)から令和6年5月10日(金)まで受付します。 受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までとします。(土曜日・日曜日の持参による受付はしません) ※郵送の場合は、令和6年5月10日(金)必着
申込先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 行

(裏面に続く)

4. 試験内容

区分	試験内容
一次試験	【書類選考】 ※受付期間終了後、書類選考により合否を決定し、通知いたします。
二次試験	【筆記試験】 ・基礎能力試験（45分） ～公務員として必要な一般知識及び知能について5肢択一式による筆記試験 ・事務能力試験（60分） ～職務を遂行するうえで能力（照合・分類・言語・計算・読図・記憶）を把握するための適性検査 ・パーソナリティ（40分） ～個人の日常的な行動傾向や意欲・態度、性格面を把握するための適性検査 【面接試験】（20分程度） ・人物についての個別方式による面接試験

5. 試験日

- (1) 一次試験 書類選考による
- (2) 二次試験 受験者へ個別に通知します

6. 合格から採用まで

最終合格者（採用内定者）は、その後採用決定手続きを行います。

なお、**採用時期は令和6年7月1日を予定**しております。

ただし、採用申込書に虚偽の記載が判明した場合は、合格を取り消します。

7. 採用されてから

- (1) 給与
 - ・採用時における初任給は、条例に基づき1級5号俸（166,600円 高校新卒）、1級15号俸（179,100円 短大新卒）、1級25号俸（196,200円 大学新卒）を基準とし、職歴等の内容に応じて加算します。
 - ・このほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当、時間外勤務手当等がそれぞれ支給条件に応じて支給されます。
 - ・採用時まで給与改定があった場合は、金額が変更になる場合があります。
- (2) 勤務時間・休暇
 - ・勤務時間は、週38時間45分です。
 - ・原則として、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝祭日等は休みとなります。
 - ・休暇は、年間20日間（4月1日採用の場合は15日）付与される年次有給休暇のほか、負傷又は疾病の場合に与えられる病気休暇、結婚、忌引、出産等の場合に取得できる特別休暇等があります。
- (3) 共済制度
 - ・職員は、北海道市町村職員共済組合の組合員となり、病気、出産等の場合は各種の給付が受けられます。また、厚生施設の利用、貸付金の制度等があります。

試験についての問合せ先 せたな町役場総務課総務係
電話0137-84-5111（内線1213）

せたな町職員募集公告

令和6年(2024年)4月11日

せたな町長 高橋 貞光

せたな町職員として社会教育主事を下記のとおり募集します。

1. 募集人員	正職員 1名
2. 採用予定年月日	令和6年7月1日
3. 採用条件	1) 35歳以下(平成元年4月2日以降に生まれた方) 2) 社会教育主事の資格を有する方 3) 普通自動車運転免許を有する方 4) せたな町内に居住可能な方
4. 給与	与 せたな町職員の給与に関する条例の定めによる
5. 提出書類	1) 採用申込書兼履歴書(両面) 2) 資格証の写し 3) 最終学校の卒業証明書及び成績証明書 ※採用申込書兼履歴書は、町指定の様式を町ホームページからダウンロードもしくは当町総務課からお取り寄せください
6. 応募期限	令和6年5月10日(金)必着
7. 申し込み先	〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1 せたな町役場総務課総務係 電話 0137-84-5111(内線1213)
8. 選考方法	書類選考、面接試験、小論文
9. 試験日	試験日程等については、別途通知します
10. その他	応募、面接試験等に関する一切の費用は、応募者の負担となります
11. お問い合わせ先	せたな町教育委員会事務局 電話 0137-84-6260

せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和6年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	日給	期末勤勉手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
せたな町情報センター	一般事務員	1名	一般事務・施設管理 (利用受付、利用者の安全監視、施設管理、清掃など)	7,828円～	無し	無し	無し	令和6年5月23日～ 令和7年3月31日	週2日～3日程度 週16～23時間程度 8:30～17:15

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申し込み先

- ・せたな町教育委員会事務局または瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和6年4月25日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、5月上旬とし応募者に別途通知します。

6. そのほか、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-6260)へお問い合わせください。

令和6年度せたな町会計年度任用職員採用募集公告

令和6年4月11日

せたな町長 高橋 貞光

令和6年6月1日採用の会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

○フルタイム職員

勤務場所	職種	採用予定人員	業務内容	資格等	給料	期末勤勉手当	社会保険	雇用保険	任用期間	勤務条件
瀬棚養護老人ホーム三杉荘	支援員	1名	高齢者の支援・介護業務		186,000円～	有り	有り	有り	令和6年6月1日～令和7年3月31日	週5日変則勤務 宿直有

○応募資格・申込方法等

応募資格	・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能の者。 ・全ての職種において、健常者及び障がい者問わず申込みができます。
申込書類	・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6ヶ月以内の写真を添付)
申込先	せたな町役場総務課総務係又は各支所庶務係

- 採用申込書兼履歴書は、せたな町役場総務課及び各支所で交付します。
- せたな町ホームページから公募資料・採用申込書兼履歴書のダウンロードが可能です。

○試験の方法及び試験日等

- ・基本的に個別面接による選考としますが、勤務形態、申込の状況等により書類選考とする場合があります。
- ・個別面接選考の試験日時は、申込者に別途通知します。
- ・採用の可否については、応募者全員に通知します。



せたな町
ホームページ

○勤務条件

通勤手当	一定の距離以上の通勤を対象として支給します。
時間外手当等	職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
災害補償	公務上の災害又は通勤による災害についての補償制度があります。
休暇	年次有給休暇・特別休暇 ※日数等は勤務形態に応じて異なります。
職務	会計年度任用職員は一般職の地方公務員であり、地方公務員法の服務に関する規定が適用されます。

○ 申込締切日:令和6年4月25日(木)

【問合せ先:瀬棚養護老人ホーム三杉荘(0137-87-3969)】

大成歯科診療所の歯科衛生士・助手募集公告

令和6年4月11日

大成歯科診療所で勤務していただける歯科衛生士・助手を募集します

1. 職 種 歯科衛生士又は助手 若干名
 2. 業務内容 診療補助、受付、清掃など
 3. 勤務時間 火曜～金曜日
・午前8時30分から午前12時00分
・午後2時00分から午後 7時00分
において、事前に指定する時間
※勤務時間につきましては、要相談とさせていただきます
 4. 休 日 月・土・日曜日、国民の祝日、年末年始
 5. 勤務場所 久遠郡せたな町大成区都330番地
大成歯科診療所
 6. 応募資格 せたな町在住の方、心身の健康な方
歯科衛生士は資格を有する者
 7. 賃 金 等 歯科衛生士 正職員（固定給） 190,000円～
パート（時給） 1,300円～
助 手 正職員（固定給） 160,000円～
パート（時給） 1,000円～
※賞与は業績に応じて支給、交通費は支給いたします
 8. 福利厚生 歯科医師国民健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険適用
 9. 応募手続き 自筆の履歴書1通（市販可）
 10. 申込み等 随時（面接日は、管理者より応募者に別途通知します）
- 管理者 大成歯科診療所（医療法人社団滯和会 きたひやま歯科クリニック）
●開設者 せたな町

■問い合わせ・申し込み先■

きたひやま歯科クリニック（電話：0137-84-5529）堀口まで

令和6年4月11日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町会計年度任用職員募集公告

令和6年度にせたな町役場で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。

【大成区】

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任 用 期 間	勤 務 条 件
平和祈念公園トイレ	清掃員	1名	清掃作業	1,010円～	無し	無し	無し	令和6年5月1日～ 令和6年10月31日	2日に1回 (1時間)

令和6年度会計年度任用職員 勤務条件

1. 資格要件

- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 勤務条件

- ・休日 非定休日
- ・休暇 年次有給休暇、特別休暇(付与日数は勤務形態により異なります)
- ・労災保険 なし
- ・時間外勤務、休日勤務 職務内容・勤務時間によりあり
- ・通勤手当 1日1回あたり(距離による)

3. 申込方法

- ・採用申込書兼履歴書を応募期日までに、せたな町役場大成支所庶務係に提出してください。
採用申込書兼履歴書は、せたな町役場大成支所で交付します。

4. 申込締切日 令和6年4月19日(金)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、4月下旬とし応募者に別途通知します。

6. その他詳しいことは、せたな町役場大成支所(電話 01398-4-5511)へお問い合わせください。

町民農園 & ふれあい農園5月開設 利用者を募集します

①町民農園

場 所：せたな町農業センター
(北檜山区二俣)

区 画：10区画
50㎡ (区画数は応相談)

期 間：5月1日～10月31日

使用料：1,500円/50㎡ (1㎡ 30円)

★重要

ジャガイモを栽培予定の方は、注意事項がありますので必ず農業センターへご連絡ください。

②ふれあい農園

場 所：瀬棚ふれあいセンター
(瀬棚区共和)

区 画：7区画
50㎡ ~ 100㎡

期 間：5月1日～10月31日

使用料：1,500円/50㎡ (1㎡ 30円)

- ・町外からの利用も可能ですが募集区画を超えた場合は、せたな町民を優先します。
- ・それぞれの区画については、各自期間内に作物残渣や支柱等の後始末を必ず行ってください。

利用申し込み先

① 町民農園

せたな町農業センター

電話：0137-85-1276

② ふれあい農園

瀬棚支所 産業建設係

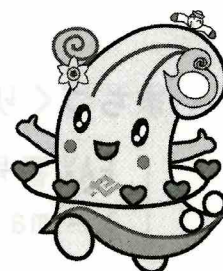
電話：0137-87-3311



まちづくりモニターを募集します！

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指し、町民の皆様が何を望み、期待しているかを的確に把握し町政に反映させるため、まちづくりモニターを募集します。

まちづくりモニター制度は個人の意見を尊重し、特定の意見にかたよらない、町民の皆様の意向を町政に反映させることを目的に実施します。



◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する、率直な意見をお待ちしています。

【過去のアンケート内容】

- ・「空き店舗のシャッターアート」について
- ・「子ども・子育てサービス施策」について など

申込期限 令和6年5月17日（金）

◆応募要件

せたな町民で、令和6年4月1日現在、満15歳以上の方
ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

◆募集人数

42人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

◆任期

委嘱した日から令和7年3月31日まで

◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。また、町ホームページやLINE、メール、FAXでも申し込みいただけます。

町ホームページ：<https://www.town.setana.lg.jp/> 「お問い合わせフォーム」
からお申し込みください。

町公式LINE：「総合メニュー」の「予約申込」からお申し込みください。

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

ホームページ 公式LINE



問い合わせ先

まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137－84－5111 FAX：0137－84－4657

まちづくり推進課 広報統計係 あて

FAX 番号 : 0137-84-4657

E - mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
生年月日	昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 せたな町
連 絡 先	電 話 番 号 : FAX 番 号 : アンケートをインターネットで回答したい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレ ス :
職 業	(例) 自営業、パートなど
申 込 理 由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

北部松山衛生センター組合

住民モニター募集

北部松山衛生センター組合では、地域の皆様に気持ちよく施設をご利用いただけるよう、広くご意見をいただき、今後の施設運営に反映させることを目的に『住民モニター』を募集します。

応募
締切

令和6年 5月17日(金)まで

募集人数

1名

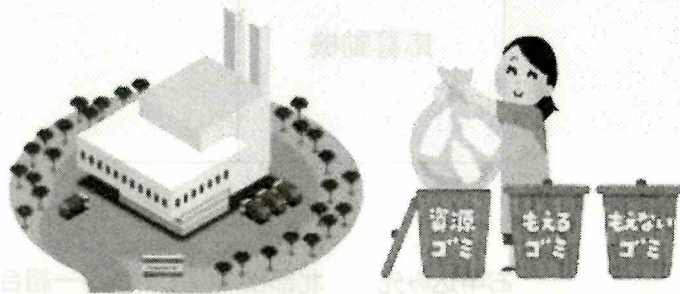
住民モニターは、せたな町・今金町から各3名ずつの計6名を予定しており、今回募集するモニター以外は、商工業者及び住民活動組織から推薦をいただきます。

モニターのお仕事

北部松山衛生センター組合の管理運営状況について、実際に施設を見学し、ごみの収集から最終処分に係る業務等についてご意見をいただきます。(年2回の会議を予定)

応募要件

- (1) せたな町・今金町内にお住まいで満18歳以上の方
- (2) 国または地方公共団体の議会議員ではない方
- (3) 北部松山衛生センター組合からの業務受託業者の職員またはその家族でない方
- (4) せたな町・今金町の職員またはその家族でない方
- (5) 廃棄物処理事業に関心のある方



その他

- (1) 応募者多数の場合は、内容を審査のうえ決定します。
- (2) 選考の結果はご本人に通知します。
- (3) 応募いただいた方の個人情報につきましては、厳重に保管及び管理し、第三者への提供または開示は一切いたしません。

応募方法

- (1) 裏面の応募用紙及び北部松山衛生センター組合のホームページから応募用紙をダウンロードしていただくか、役場にてお受け取りください。
- (2) 応募用紙に必要事項を記入のうえ、右記お問合せ先に提出してください。

お申込み・お問合せ先

●北部松山衛生センター組合

〒049-4516 せたな町北檜山区共和120番地5
TEL 86-0070 FAX 86-0073
HP <http://eiseicenter.or.jp/>

●せたな町町民児童課 環境衛生係

〒049-4592 せたな町北檜山区徳島63番地1
TEL 84-5113 FAX 84-6833
HP <http://www/town.setana.lg.jp/>

●今金町くらし安心課 防災・住民生活グループ

〒049-4393 今金町字今金48番地1
TEL 82-0111 FAX 82-3262
HP <http://www/town.imakane.lg.jp/>

北部桧山衛生センター組合モニター申込書

(ふりがな) 氏 名			
年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
住 所	(〒 -) 電話番号 -		
職 業			
応募動機			

お申込み先 北部桧山衛生センター組合またはお住いの役場の担当課に5月17日（金）までに提出してください。（FAXによるお申込みも可）

■北部桧山衛生センター組合 〒049-4516 久遠郡せたな町北檜山区共和120番地5
TEL 86-0070 FAX 86-0073

■せたな町町民児童課 環境衛生係 〒049-4592 久遠郡せたな町北檜山区徳島63番地1
TEL 84-5113 FAX 84-6833

■今金町くらし安心課 防災・住民生活グループ
〒049-4393 瀬棚郡今金町字今金48番地の1
TEL 82-0111 FAX 82-3262

入学生募集中



いきがい学園【北檜山区】

瀬棚寿大学【瀬棚区】

大成くおん大学【大成区】

対象者 せたな町に在住する満60歳以上の方

負担金 2,000円〔傷害保険・教材費等〕

※その他、町外研修・修学旅行など必要により、別途個人負担がかかります。

申込み 4月22日(月)までに電話またはFAX等で申込みください。

北檜山・瀬棚区 TEL:(0137)84-6260 FAX:(0137)84-6694

大成区 TEL:(01398)4-5511 FAX:(01398)4-6380

活動内容 ◆3区合同事業(入学式・修了式等) ◆定例講座(健康づくり・教養講座等)
◆特別講座(町外研修・修学旅行等) ◆クラブ活動(北檜山区のみ)

【高齢者大学とは？】

心豊かでいきいきと暮らすため、生涯にわたる自己の学習と仲間との楽しい場を提供し、高齢者の主体的な活動の一助となることを目的としています。

----- きりとりせん -----

令和6年度 いきがい学園・瀬棚寿大学・大成くおん大学申込書

氏名		住所	北檜山区・瀬棚区・大成区		
電話番号	—	生年月日	昭和	年	月 日

30th

ジョン神塚 ピアノコンサート



【ジョン神塚氏について】

このコンサートは、アメリカが誇る国際的ピアニスト ジョン神塚氏が幼少期とアメリカンスクール時代によく訪れていた当時の瀬棚町のファンであったことなどが縁で、平成4年からスタートし、今年で30回目の開催となります。

ジョン神塚氏はアメリカニュージャージー州プリストン出身の日系3世アメリカ人で、リンカーンセンター、カーネギーホールをはじめとしてアメリカ各地でリサイタルを開くなど、アメリカが誇る国際的ピアニストとして活躍中です。また、ヨーロッパ各地の音楽祭に招かれることも多く、故ダイアナ妃が主催したチャリティーコンサートにも出演し、2003年には中国でのデビューも果たしている。日本でも、北海道各地、東京、京都、神戸、浜松などで定期的リサイタルを行っている。

当日のプログラム(予定)

■ ジョン神塚氏ソロ ※演奏曲については当日発表。

■ 特別共演

◎ピアノ連弾 江口 颯亮(北小2年)
堀口 春陽(北中2年)
原 香織(原ピアノ教室)

◎ヴァイオリン共演 堀口紗有希(北小4年)

5月16日(木)

開演／午後7時

(開場／午後6時30分)

せたな町民ふれあいプラザ 入場……無 料

入場券
取扱場所

せたな町教育委員会
大成教育事務所
瀬棚教育事務所

TEL : 0137-84-5161 情報センター
TEL : 01398-4-5516 大成図書館
TEL : 0137-87-3322 生涯学習センター

TEL : 0137-84-5342
TEL : 01398-4-6161
TEL : 0137-87-3901

主催／せたな町教育委員会

第52回玉川公園水仙まつり

第2回玉川神社 石段駆け上がり大会

参加料無料

オープンの部 (当日参加可)
走らなくてもOK!
家族や友人と楽しく登ろう!

優勝賞品

3万円分商品券 (一般)

5千円分お菓子 (小学生)

大会記録

一般

男子 1分28秒47

女子 2分01秒65

小学生

男子 1分56秒03

女子 2分29秒31

05.12 SUN

受付 8:30~ / 開会式 9:30

競技開始 10:00

競技種目

競技種目	発走予定時刻
① 小学生の部 (3年・4年生)	10:00
② 小学生の部 (5年・6年生)	10:15
③ 一般の部 (中学生以上)	10:30
④ オープンの部 (年齢制限なし)	10:45

※町内の参加者が多い場合、発走スケジュール・回数等の調整を行います。

- ◆コース 玉川神社参道→玉川神社石段 (273段) 頂上まで
- ◆表彰 「小学生の部」は上位8位まで「一般の部」は上位3位まで表彰し、賞品を贈呈します。(男女別)
- ◆注意事項
 - ・タイム計測については「小学生の部」「一般の部」のみ計測を行います。
 - ・発走位置については抽選により事務局で決定いたします。
 - ・「小学生の部」「一般の部」について主催者側で傷害保険に加入しておりますが、その支払い額を超える場合や免責事項に該当する場合には自己負担となります。なお、「オープンの部」については保険対象外となりますのでご了承ください。

申込方法

「大会参加申込書」に必要事項を記入し、以下の申込先へ提出願います。(申込書はせたな町ホームページ等で取得可能です。)
〒049-4514 久遠郡せたな町北檜山区豊岡212番地2
せたな町民体育館 TEL・FAX (0137) 84-5044

申込締切

4月26日(金)まで

主催 玉川公園水仙まつり実行委員会
問合せ せたな町教育委員会 社会体育係
TEL (0137) 84-6260



第2回玉川神社石段駆け上がり大会参加申込書

ふりがな		所属 (学校名等)			学 年
氏名		性 別	男 ・ 女	年 齢	年 生 歳
住所	〒 _____ _____ 電話番号 _____				

競技種目 (出場する種目に○をつけて下さい)

1. 小学生の部 (3・4年生)
2. 小学生の部 (5・6年生)
3. 一般の部 (中学生以上)
4. オープンの部 (年齢制限なし) ※タイムの計測は行いません。

誓 約 書

1. 大会参加にあたり、私は自己の責任による健康管理、安全管理に細心の注意を払い、本大会において設けられた全てのルールに従い競技に参加することを誓います。
2. 万一、不慮の事故等に遭遇した場合、主催者に対し、本大会において加入している保険の範囲を超える補償請求及びこれらに係る異議の申し立ては一切しないことを誓います。
3. 私は、自分の健康状態が良好であり、この大会に参加するに十分な健康体であることを誓います。
4. 私は本書類の全ての記載が真実である事を誓います。

令和6年 月 日

参加者様ご署名 _____

(幼児伴走者の氏名 _____)

保護者様ご署名 _____

(高校生以下の参加者は保護者の承諾が必要です。)



大成子育て支援センターだより

令和6年4月11日発行 担当:浜高

あっという間に雪が溶け“ふきのとう”があちこちに姿をみせています。春がやってきましたね！
令和6年度も大成子育て支援センターをよろしくお願ひします。

子育て支援センターは、保育園内の一室を利用して活動しています。たくさんの玩具や遊具がありますよ♪ 小さな赤ちゃんも大歓迎です。ぜひ遊びに来て下さいネ！

🌸🌸🌸🌸 4月・5月の予定 🌸🌸🌸🌸

『**にこにこルーム**』 9時30分～11時

4月・・・16日(火)・23日(火)

5月・・・14日(火)・28日(火)

対象年齢・・・0～6歳(未入園児)

活動内容・・・支援ルームや園庭で、体を動かして
自由に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝までに
お電話でお申し込み下さい。

『**なかよし広場**』 10時～11時

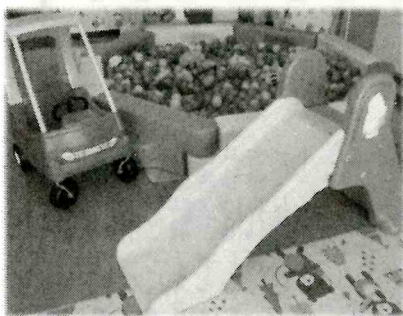
4月・・・18日(木)

5月・・・23日(木)

対象年齢・・・0～6歳(未入園児)

活動内容・・・親子で保育園のお友だちと
一緒に遊びましょう♪

★利用を希望される方は、当日朝
までにお電話でお申し込み下さい。



『**育児相談**』

毎週月曜日 9時30分～12時

子育てで悩んでいることはありませんか？
食事・排泄・言葉・行動など、気になることがありましたら
1人で悩まず、どんなことでも気軽にご相談下さい。

★まずはお電話でご相談下さい。

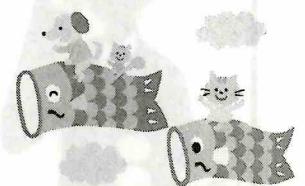
★カゼ症状がある・・・など体調がすぐれない時は利用をご遠慮下さい。

★北檜山区・瀬棚区の支援センターも利用することができます。

ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

認定こども園きたひやま子育て支援室 0137-84-5855

瀬棚子育て支援センター 0137-87-3164



令和6年4月

駐在所速報

せたな警察署
0137-84-6110
大成駐在所
01398-4-5454
宮野駐在所
01398-4-5121

「大成に介護施設ができます」? 特殊詐欺の電話に注意!

本年3月、せたな町大成区的一般家庭に対し
大手建設会社の名前をかたり

「大成に介護施設ができます。」

「入居権の名義を譲ってください。」

などと電話がありました。

これらは、後日、弁護士等を名乗る者から
「名義貸しは犯罪だ」などと不安をあおる電話が来
て、金銭をだまし取られるという詐欺の手口です。

不審な電話等があれば、すぐに最寄りの駐在所・
警察署に通報してください。



入居権を必要な人に
譲ってくれませんか?
費用はかかりません!

名義貸しは、犯罪なんですよ
捕まる前に弁護士費用を
振り込んでください!



不審な電話等が
あれば、駐在所に
通報してください!
4-5454まで



道内にお住まいの交通安全協会 会員及びその家族の皆様へ

先着
800件

自転車乗車用ヘルメットの
購入補助を開始します！

安全基準を満たした自転車
乗車用ヘルメット(補助対象
ヘルメット)を購入された会
員及びその家族の方に

2,000円相当の
クオカードペイで還元！

申請期間

令和6年4月1日より受付開始！

事前の受付はいたしません

申請件数が全道で800件に達する
までの間(最長で8月末を目処とします。)

補助対象者

◎ 令和6年4月1日以降に、有効な北海道内の交通
安全協会会員証を所持している方及びその家族

◎ 申請者を含め1会員最大4名まで申請可

補助対象
ヘルメット

頭部を保護するための自転車
乗車用のヘルメットであり、以下の
要件をすべて満たすものとします。

1. 令和6年4月1日以降に購入したもの
2. 新品(未使用品を含む中古品、フリマサイト等での購入は対象外)で、
価格が、税込み2,000円を超えるもの
3. 次のいずれかの安全基準の認証等を受けているもの
 - SGマーク(一般財団法人製品安全協会の安全基準適合)
 - JCFマーク(公益社団法人日本自転車競技連盟の安全基準適合)
 - CEマーク(欧州連合欧州委員会の安全基準適合)
 - GSマーク(ドイツ製品安全法が定める安全基準適合)
 - CPSCマーク(米国消費者製品安全委員会の安全基準適合)
4. 北海道内に所在する販売店(ネット購入は対象外)で購入したもの

補助の
内容

2,000円相当のクオカードペイを800件分還元

※クオカードペイの詳細はこちらから→<https://www.quocard.com/pay/>

1 申請方法

北海道交通安全協会のホームページの申請フォームから申請してください。

<https://safety110.jp/>

(来所、郵送、FAXでの申請受理は行いませんので、ご注意ください。)



2 申請要領

※令和6年4月1日より申請フォームをアップする予定です。

申請フォームに、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号、メールアドレス等の必要事項を入力し、ヘルメット購入時の領収書(購入日、購入金額、購入品名、購入店がわかるものであればレシートでも可)、交通安全協会会員証裏面の写しのほか、安全基準の認証が確認できるヘルメットの写真等のコピーを添付してください。

申請要領

大切な命を守るために

自転車乗車用ヘルメットを

着用しましょう！

主催

(一財)北海道交通安全協会、(一社)函館方面交通安全協会、(一社)旭川方面交通安全協会、
(一社)釧路方面交通安全協会、(一財)北見方面交通安全協会

令和 6年度 更新時講習日程表

講習会場	せたな町民ふれあいプラザ				今金町町民センター	講習会場
講習区分	優良講習(30分)	一般講習(1時間)	違反講習(2時間)	初回講習(2時間)	優良講習(30分)	講習区分
開始時間	10時	11時	13時	16時	11時	開始時間
4月	10日(水)				25日(木)	4月
5月	8日(水)				23日(木)	5月
6月	5日(水)				20日(木)	6月
7月	3日(水)				18日(木)	7月
8月	6日(火)				22日(木)	8月
9月	5日(木)				25日(水)	9月
10月	8日(火)				24日(木)	10月
11月	6日(水)				21日(木)	11月
12月	5日(木)				19日(木)	12月
1月	8日(水)				23日(木)	1月
2月	5日(水)				20日(木)	2月
3月	5日(水)				21日(金)	3月

◎ 免許更新手続きを経た後でなければ更新時講習は受講できません。(但し、高齢者講習該当者は除く)

◎ 免許証に受講の証明印を押しますので忘れずにご持参下さい。

◎ 講習開始と同時に会場は閉鎖されますので余裕をもってご来場ください。

◎ マイナンバーカードをお持ちで、優良・一般講習の方は、オンライン講習を受講できます。詳しくは北海道警察ホームページをご覧ください。(オンライン講習を受ける方は、受講後警察署窓口での更新手続きとなります。)



今月は薬剤部が担当いたします！

春の訪れは、新しい季節の始まりを感じさせますが、同時に花粉症や環境の変化な様々な要因で体調を崩すことも多い季節です。

健康をサポートするものとして**栄養ドリンク**を活用する機会もあるかもしれません。

栄養ドリンクは**医薬品**と**医薬部外品**に属するものを指し、

清涼飲料水に属する**エナジードリンク**とは**分けて考えられている**ことが多いです



分類	医薬品	医薬部外品	清涼飲料水
呼び方	栄養ドリンク	栄養ドリンク	エナジードリンク
特徴	病気の治療や予防を目的として製造されたもの	医薬品と比べて安全性が高い成分を用い身近な場所でも購入できるようにしたもの	いわゆる食品に分類されるもの。エナジードリンクと呼ばれ、栄養ドリンクと分けられることが多い
審査	厚生労働省による厳しい審査が必要	厚生労働省による厳しい審査が必要	特に審査は必要ない
表示	「効能・効果、用法・用量」記載可能	「効能・効果、用法・用量」記載可能	効能・効果や用法・用量を記載不可

栄養ドリンクは厚労省で

認められた有効成分が含む事で疲労時などの栄養補給等に効果が認められていますが**定められた用法・用量を守る**必要があります。

裏面では**栄養ドリンクの主な成分**について紹介します



着任のご挨拶

たかはし ゆうき

【薬剤師：高橋 勇希】

令和6年3月21日から入職致しました薬剤師の高橋勇希と申します。

薬剤師歴は4年目で、グループ病院であるイムス札幌消化器中央総合病院より参りました。急性期病院での経験を生かしてせたな町の医療に少しでも貢献できればと考えています。

ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



道南ロイヤル病院
公開医療講座
かわら版

vol.47/4月号

発行/地域医療連携室
後援/せたな町



病院公式SNSも
ご登録ください😊

今月のひとさら

春の味覚！【三つ葉のかきたま汁】

栄養士：杉村 瑚都

温かい日が多くなり、すっかり春らしくなってきました。

今回は春に旬を迎える「三つ葉」を使ったかきたま汁をご紹介します！

優しい味付けと三つ葉の香りが身に染みる一品です。三つ葉にはクリプトネンとミツバエンという香り成分が含まれています。

食欲増進・消化促進の作用があり、疲れが溜った日に持つこいの食材です！

材料（3人前）

- ・三つ葉・・・好きなだけ
- ・卵・・・2個
- ・めんつゆ・・・40ml
- ・塩・・・小さじ1
- ・片栗粉・・・小さじ2
- ・水・・・750ml

- ①鍋に水・めんつゆ・塩を入れて味をつけ、火にかける。
- ②片栗粉を入れてとろみをつけ、しっかり沸騰させる。
- ③溶いた卵をゆっくりと回し入れ、最後に三つ葉（1cm程にカット）を入れる。
- ④お好みで少し火にかけて三つ葉に火を通す。（三つ葉の香りが苦手な方は②の時に入れる）

皮膚科外来診療のお知らせ

R6年4月とR6年5月の皮膚科外来診療は下記の通りとなります。

< 令和6年4月 >

日にち	午前診療	午後診療
5日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
6日(土)	8:30~11:30	
19日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
20日(土)	8:30~11:30	

< 令和6年5月 >

日にち	午前診療	午後診療
10日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
11日(土)	8:30~11:30	
17日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後
18日(土)	8:30~11:30	
31日(金)		14:00~17:00 *病棟回診後

6月1日(土) 8:30~11:30の午前診療です。

* 全曜午後の診療は病棟回診後の14:30開始となります。

* 病棟回診の状況によっては時間が前後することもあります。

地域医療連携室 令和6年3月22日



栄養ドリンクの主な成分

栄養ドリンクに含まれる代表的な成分には大きく以下のような項目が挙げられます。



<ビタミン>

ビタミンは体の中でエネルギーとなる糖質、脂質、タンパク質の**代謝を助ける役割**を持つ栄養素であり、**体の中で作ることができない**ため、食事など体外から摂取する必要があります。

栄養ドリンクには、ビタミンの中でも特に、**疲労回復**などに効果のある、**ビタミンB群**（ビタミンB1、B2、B6、B12、ナイアシン、ピオチン、パントテン酸、葉酸の8種類をまとめた名前）やビタミンCが用いられることが多いです。

<アミノ酸>

アミノ酸は、筋肉などを含む人間の約20%を構成する「**タンパク質**」の元になる**栄養素**です。

スポーツの後などに摂取することで、失われたタンパク質を補給する働きをしてくれますし

ミネラルバランスを整えたり、新陳代謝を促したりする働きもあります。

また、特に**タウリン**と呼ばれるアミノ酸は、「**血圧上昇を抑制する作用**」と、「**肝臓の働きを助ける作用**」があるとされており、栄養ドリンクによく含まれています。



<ミネラル>

鉄やカルシウム、マグネシウム、カリウムなどのミネラルが含まれている栄養ドリンクも多いです。

鉄であれば**貧血防止**、**カリウム**は**むくみの改善**、**マグネシウム**と**カルシウム**は**骨の強化**と、それぞれ目的に沿って配合されています。

<生薬>

生薬は植物や動物の中で効果のある一部を加工したもので、**漢方薬の原料**にもなる成分です。

成分ごとに効果は異なりますが、栄養ドリンクに含まれる生薬は、**滋養強壮を目的**として、

製品ごとに**さまざまなレシピ**で配合されています。

貴重な生薬を用いているものは製品自体も高価になる傾向があり、**製品の価格差に直結する部分**でもあります。

<カフェイン>

覚醒作用により、**疲労を感じにくくしたり**、**眠気を覚ましたり**する効果があるため、

栄養ドリンクに含まれていることも多いです。

ただ、**カフェインの過剰摂取は時に体にとって毒ともなります**ので、

コーヒーなどと掛け合わせて**カフェイン量**が

多くなりすぎていないか注意しましょう。



【まとめ】

栄養ドリンクは非常時の疲労回復・栄養補給に有効な飲み物ではありますが、

適正な用法や用量を守らないと、**カフェインの過剰摂取**などに

つながりかねないので、**用法用量を守って飲む**ようにしましょう。

【参考元】<https://yakusen.info/>

【公開医療講座開催予定のお知らせ】

令和6年度は年4回、当院にて「公開医療講座」の開催を予定しております。新年度の第1回目は6月頃に、当院院長で東京大学大学院医学博士・日本消化器外科学会専門医の松井郁一医師と栄養士による「新生活スタート応援 腸を元気にして免疫力UP・ストレス軽減（仮）」をテーマに消化器疾患などの内容で開催の準備を進めております。詳細は次号のかわら版及びホームページ、病院公式LINE等でご案内いたします。