

せたな町会計年度任用職員募集公告 (教育委員会)

令和3年度に教育委員会で勤務していただける会計年度任用職員を募集します。(地方公務員法の改正に伴い、令和2年4月から新たに会計年度任用職員制度が創設されました。)

勤務場所	職種	採用 予定 人員	業務 内容	時給	期 末 手 当	社 会 保 険	雇 用 保 険	任用 期間	勤務 条件
せたな町民プ ール	監視員	1名	施設管理人 (利用受付、利用者 の安全監視、施設管 理、清掃など)	911 円 ~	有 り	無 し	無 し	令和3年4月12日~ 令和3年11月17日	週5日程度 週20時間程度 9:00~20:30 ※シフト制

1. 資格要件

- ・心身ともに健康で通勤可能な方
- ・年齢、学歴は問わないものとし、町内外で通勤可能な者とする。

2. 申込書類

- ・採用申込書兼履歴書(両面) 1部(最近6か月以内の写真を添付)
- ・身体障害者手帳及び精神障害者手帳等の交付を受けている方は手帳のコピーを添付

3. 申込資料取り寄せ先及び申込先

- ・せたな町教育委員会事務局又は瀬棚教育事務所、大成教育事務所

4. 申込締切日 令和3年4月8日(木)まで

5. 試験の方法及び試験日

- ・個別面接試験等による選考を行います。
- ・試験日は、4月中旬とし応募者に別途通知します。

5. その他、詳しいことは、せたな町教育委員会事務局 (電話 0137-84-5111)へお問い合わせください。

せたな町立国保病院（4月）一般外来担当医

※都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

◆受付時間 午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時30分

【夜間診療の受付時間】 午後5時30分～午後7時

					1 木	2 金	(土・日)
午前	予約外				大島 昌輝	橋爪 (出張医) 大島 幸恵	4日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00
	予約						
午後	予約外				大島 幸恵	橋爪 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予約						
夜間診療					大島 昌輝		☎84-5321

		5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	垣野 (出張医)	11日 日曜当番医 道南ロイヤル病院 ☎84-5011
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	高宮 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予約	高宮	大島 昌輝	小林 (出張医)	大島 幸恵	垣野 (出張医)	
夜間診療			大島 幸恵		大島 昌輝		

		12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	大島 昌輝	18日 日曜当番医 10:00～12:00 13:00～15:00
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	棒田 (出張医)	大島 昌輝		
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	棒田 (出張医)	大島 幸恵	高宮	10:00～12:00 13:00～15:00
	予約	高宮	大島 昌輝	棒田 (出張医)	大島 幸恵		
夜間診療			大島 幸恵		大島 昌輝		☎84-5321

		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	高宮	古山 (出張医)	25日 日曜当番医 今金町国保病院 ☎82-0221
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	小林 (出張医)	大島 昌輝	高宮 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	10:00～12:00 13:00～15:00
	予約	高宮	大島 昌輝	小林 (出張医)	大島 幸恵	古山 (出張医)	
夜間診療			大島 幸恵		高宮		

		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
午前	予約外	高宮	井内 (出張医)	大島 幸恵	(昭和の日)	古山 (出張医)	
	予約	大島 昌輝	大島 幸恵	竹之内 (出張医)		大島 昌輝 (予約外)	
午後	予約外	大島 昌輝	井内 (出張医)	竹之内 (出張医)	(昭和の日)	古山 (出張医)	
	予約	高宮	大島 昌輝	竹之内 (出張医)		古山 (出張医)	
夜間診療			大島 幸恵				

◆ 専門外来

循環器内科 (札幌心臓血管クリニック：榎本医師) 【予約制】 診察時間は午前10時から

1日 (木) | 8日 (木) | 15日 (木) | 22日 (木)

神経内科 (札幌西円山病院：中山医師) 【予約制】 診察時間は午前9時から

21日 (水)

眼科 (吉田眼科病院：函館)

23日 (金) | 瀬棚診療所2階 診療時間は午前10時から (☎87-2470 瀬棚診療所)

婦人科 (八雲総合病院：白銀医師) 受付 午後2時～午後4時

6日 (火) | 20日 (火) ※ 診察場所は、国保病院1階「婦人科診察室」

森医師診察日 (予約制)

5日 (月) | 19日 (月)

※ 4月からの常勤医体制：院長に大島昌輝医師が就任し、新たに高宮陽介医師が着任しました。大島幸恵医師を含め、常勤医は3人体制となります。

※ かぜ症状のある患者様の診察は、「発熱外来」で行っております。

受付時間は、平日の午後2時から3時までとなっております。(4月から午後のみとなります)

必ず、ご来院前に電話でご相談ください。 ☎ (0137) 84-5321

せたな町立国保病院 ☎ (0137) 84-5321

せたな町立国保病院大成診療所 4月分診療担当医師一覧表

午前受付時間 8:30~11:30
 午後受付時間 13:00~15:00

●発熱やのどの痛みなど呼吸器症状のある方は、必ず事前に電話連絡の上、受診して下さい。

●火・水・木曜日の午後は往診・老人ホームの回診で不在となることがありますので、早めの受診をお願いいたします。

				1 木	2 金	(土・日)
午前				小六	小六	休 診
午後				小六	小六	
時間外						

	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	小六	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	小六	
時間外	小六	小六	小六			

	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	小六	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	小六	
時間外	小六	小六	小六			

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	(土・日)
午前	小六	小六	小六	小六	小六	休 診
午後	小六	小六	小六	小六	小六	
時間外	小六	小六	小六			

	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	
午前	小六	小六	小六	昭和の日	小六	
午後	小六	小六	小六		小六	
時間外	小六	小六				

●時間外診療は月・火・水曜日の週3回です。

●木・金曜日の17時以降、土・日曜日、祝祭日の救急搬送は原則、せたな町立国保病院への搬送となります。

4 Apr

大成区行事予定表

せたな町

日	月	火	水	木	金	土	
	<p>～春の交通安全街頭啓発～ 4月6日～4月15日 7時30分～8時00分 (10日・11日は学校が休みのため 街頭啓発は行いません。)</p>				<p>1 先負</p>	<p>2 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院 くつろぎ図書館 10:00～ 大成図書館</p>	<p>3 大安 大成保育園入園式 10:00～ 大成保育園遊戯室</p>
<p>4 赤口 【日曜当番医】 10:00～15:00 せたな町立国保病院</p>	<p>5 先勝</p>	<p>6 友引 久遠小学校入学式 10:00～ 大成中学校入学式 13:00～</p>	<p>7 先負 ロタウイルス予防接種 受付 14:00～14:15 大成診療所</p>	<p>8 仏滅 一般診療 せたな町立国保病院 び・小児肺炎球菌予防接種 受付14:00～14:15 大成診療所</p>	<p>9 大安 一般診療 せたな町立国保病院 乳幼児健康相談 受付13:00～15:30 せたな町健康センター</p>	<p>10 赤口</p>	
<p>11 先勝 【日曜当番医】 10:00～15:00 道南ロイヤル病院</p>	<p>12 先負 育児相談 9:30～12:00 大成保育園</p>	<p>13 仏滅 水痘予防接種 受付14:00～14:15 大成診療所</p>	<p>14 大安</p>	<p>15 赤口</p>	<p>16 先勝 一般診療 せたな町立国保病院</p>	<p>17 友引</p>	
<p>18 先負 【日曜当番医】 10:00～15:00 せたな町立国保病院</p>	<p>19 仏滅 育児相談 9:30～12:00 大成保育園</p>	<p>20 大安 にこにこルーム 9:30～11:00 大成保育園 移動献血車来町 12:50～14:00 大成支所前</p>	<p>21 赤口</p>	<p>22 先勝 四種混合予防接種 受付14:00～14:15 大成診療所</p>	<p>23 友引 一般診療 せたな町立国保病院 眼科診療 瀬棚診療所</p>	<p>24 先負 総合健診 受付6:00～10:30 大成町民センター</p>	
<p>25 仏滅 【日曜当番医】 10:00～15:00 今金町国保病院 総合健診 受付6:00～8:30 長磯生活改善センター</p>	<p>26 大安 一般診療 せたな町立国保病院 育児相談 9:30～12:00</p>	<p>27 赤口 耳鼻科巡回診療 受付13:00～ 大成町民センター にこにこルーム 9:30～11:00 大成保育園</p>	<p>28 先勝</p>	<p>29 友引(昭和の日) 【町内急患当番医】 せたな町立国保病院 ※急患のみ随時対応</p>	<p>30 先負 一般診療 せたな町立国保病院</p>		

春の全国交通安全運動

令和3年4月6日～4月15日の10日間

定灯籠



大成駐在所 4-5454
宮野駐在所 4-5121

- 「自転車安全利用五則」
- ① 自転車は、車道が原則歩道は例外
 - ② 車道は左側を通行
 - ③ 歩道は歩行者優先で車道寄りを行く
 - ④ 安全ルールを守る
 - ⑤ 子供はヘルメットを着用



自転車安全五則って、なあに



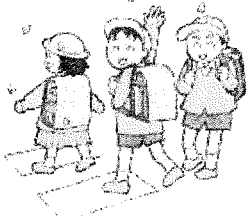
子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保のためにも、家庭や地域の大人が基本的な交通安全ルールを教え、交通安全の意識を高めていきたいと思います。

② 自転車の安全利用の推進
「自転車安全利用五則」を守りましょう。

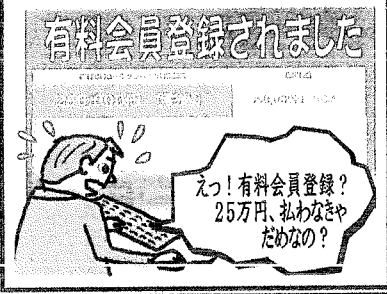
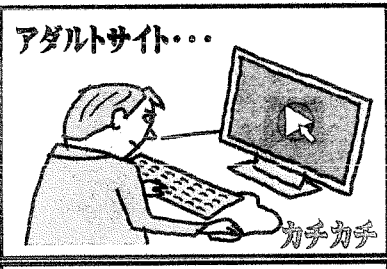
③ 歩行者等の保護を始めとする交通安全意識の向上
自動車の運転手は、横断歩道を横断する歩行者を保護するとともに、思いやりのある安全運転を心がけましょう。

④ 飲酒運転の根絶
飲酒運転は絶対にダメ！飲んだら乗らない、乗るなら飲まないが、「飲酒運転をしない！させない！許さない」という強い気持で北海道から飲酒運転を根絶しましょう。

⑤ スピードダウンと全席シートベルト着用
自動車に乗ったら、全ての座席で必ずシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しましょう。



架空請求詐欺(ワンクリック詐欺)に注意しましょう!



●画面に表示された番号に連絡すると、「裁判」「差押」などと不安をあおる言葉で、支払う必要のない料金を請求されます！
●安易にボタンをクリックせず、もし、クリックしてしまっても慌てず記載された連絡先への連絡はせず、すぐに最寄りの警察署などへ相談しましょう！

●北海道警察採用フリーダイヤル 0120-860-314
●北海道警察採用センターSNS (Twitter、Instagram、YouTube) など、ご覧ください！

北海道警察官募集集中
令和3年度(第1回) 220名程度
男性A区分125名・B区分40名程度
女性A区分40名・B区分15名程度
受付期間 3/1～4/2午後5時30分
第一次試験日 5月9日(日)
第二次試験日 6月中旬から6月下旬

北海道警察官募集集中!

思いやりが持てる仕事官がしたい、そんな思いをもちたい、困っている人を助けたい、北海道の許さない、働きたいという熱い思いを持っていての方、私たちが一緒に働きたいです。

あなた個性や能力を生かせるフィールドがあります。

警察官という仕事には、交番勤務や犯罪捜査、交通取締、災害救助などたくさん役割があります。

一人一人の個性や能力が、その役割を果たす力となります。

北海道警察は仕事のやりがいだけでなく、私生活の充実も大切にしています。

給与、休暇、育児や介護、他と異なる制度も整備されています。

山菜採りによる事故の防止

山菜採りで山に入る際は、次の点に注意しましょう。

- 行き先を家族に伝えましょう。
- 無理に山奥に入らないようにしましょう。
- 単独での入山は避けましょう。
- 目立つ色の服装で入山しましょう。
- 携帯電話やホイッスルを持ちましょう。

交通事故	2件
人身事故	0件
発生状況	2/16から3/15

ゴミ! やめよう野焼き

廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反

廃棄物を安易に焼却すると、ダイオキシンが発生し、環境汚染の原因になります。

また、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、法令に基づく処分などのほか、廃棄物を焼却してはならないと規定されています。

昨年、当署管内においても、野焼きによる火災が発生していることから、絶対やめましょう。

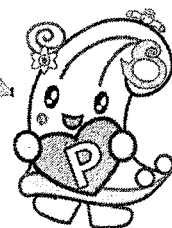


ほそみどり 参加者募集してます！

ストレス解消したい 体カアップしたい 体重コントロールしなくちゃ・・・

そんなみなさんの健康づくりを応援します。

せたな健こつポイント
対象事業です！



内 容 『 続けてできる! スッキリ運動 』

(エアロビクス・筋肉トレーニング)

講 師 松林良子氏 (運動指導者)

受講料 無 料

動きやすい服装・運動靴(上履き)・汗拭きタオル・飲み物を持参

会 場 大成町民センター

日 程 4月20日、4月27日、5月11日、5月18日、5月25日
いずれも火曜日

時 間 18時00分～20時00分

注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、2mの間隔をあけて運動ができるように、参加人数を12人までに制限させていただきます。あらかじめご了承ください。
- ・当日は必ず、自覚症状がない場合でも事前にご自宅で体温測定をし、発熱の有無をご確認願います。なお、ご自宅に体温計がない方は会場で検温させていただきますのでご協力願います。
- ・当日風邪症状(発熱、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛等)がある方は参加をご遠慮ください。
- ・会場へ来られた際には、手洗いや消毒液での手指消毒、運動時以外ではマスクの着用をお願いいたします。

申し込み：4月19日(月)まで

申し込み・問い合わせ先：大成総合支所 保健師まで ☎4-5511

せたな町産業等活性化補助金の実施について

令和 3年 3月25日
せたな町長 高橋 貞光

せたな町では、第2次せたな町創生総合戦略に基づき、地域の事業者等が行う産業活動に対して、地域産業の活性化と安定・定着を図るとともに、事業者等による若者の雇用創出と地域雇用の活性化を図るため「せたな町産業等活性化補助金」制度を令和6年度まで実施いたします。

※事業期間：令和2～6年度

せたな町産業等活性化補助金の概要

せたな町内の農業、漁業、林業、商工業などの産業全般を対象とし、新規起業者や他分野への参入、新規学卒者の雇用に対して補助するものです。

○新規起業者等応援補助金

対象者：せたな町産業担い手育成条例に該当しない新規起業者や事業承継者
対象事業：機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○新規事業補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：他分野への参入又は新たな特産品の開発等のための機械設備等の導入、店舗工場の新築・改装・改築費、外注費等の経費
補助率等：1/3以内、補助上限100万円、対象経費の下限30万円

○雇用奨励補助金

対象者：せたな町内の事業者等
対象事業：新規学卒者の正規雇用を行う場合の採用者1人当たりの給与費等
補助率等：1/3以内、補助上限（雇用者1人当たり）50万円、対象経費の下限15万円
※採用後3年間対象となります。

詳しい内容につきましては、下記担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

せたな町まちづくり推進課（商工業及び雇用奨励補助金関係）
農務課（農業関係）
水産林務課（漁業関係）
TEL 0137-84-5111 FAX 0137-84-4657

賃貸住宅整備促進支援事業

が延長されます！！

平成31年4月1日から実施しておりました、賃貸住宅整備促進支援事業はさらに1年間延長されます。

(令和4年3月31日まで)

この制度は、町内に賃貸の共同住宅を新築する者に、建設費の一部を補助することで、良質な賃貸住宅の供給を促進し、移住定住人口の確保等を目的とした補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

<補助対象条件等>

1. 助成概要

共同住宅の種類	面積要件	助成額
1LDK以下	—	50万円/戸
2LDK以上	50㎡以上/戸	100万円/戸

※共同住宅とは、1棟あたり2戸以上の賃貸契約を締結して賃貸する共同住宅

2. 助成要件

- (1) 町内に住所を有する個人または事業所、営業所を有する法人であること
- (2) 自己もしくは自己の親族または特定の事業者等の従業員等に限定して入居させるものでないこと
- (3) 町内業者の施工であるもの
- (4) 補助金交付決定前に着手しておらず、申請年度内に完了するもの

3. 補助金交付までの流れ

- (1) 事前相談（役場まちづくり推進課へ）
- (2) 交付申請書等の提出
- (3) 書類審査
- (4) 補助金交付決定通知
- (5) 着工→完了→実績報告書の提出
- (6) 補助金の確定通知、補助金支払

詳細については、役場まちづくり推進課へお問い合わせください。

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

住宅の新築・購入を奨励します！

移住定住促進住宅奨励事業

が延長されます！

平成27年4月1日から6年間実施しておりました、移住定住促進住宅奨励事業はさらに1年間延長されます。

(令和4年3月31日まで)

この制度は、定住化促進と地域の経済活性化を図るため、せたな町に居住、又は転入予定の方が町内に住宅を新築・購入された場合に奨励金を交付するものです。

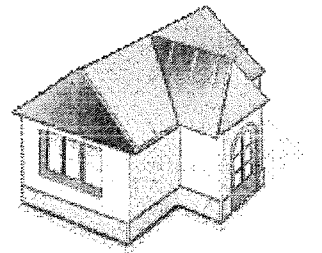
奨励金を受けるには、いくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

■奨励金の額

- ・町内業者によって自己の居住のため住宅を新築する場合 100万円
- ・町内業者以外によって自己の居住のため住宅を新築する場合 30万円
- ・既存の住宅を自己の居住のために購入する場合 20万円

■奨励の条件

- ・定住化を促進する目的から、自らが5年以上その住宅に入居する方が対象となります
 - ・移転補償に係るものは対象外となります
- ※住宅完成前に交付決定を受けてください
(町内外業者による新築の場合に限る)



■奨励金交付の流れ

- ①必要書類を添付して、申請書等を申請窓口へ提出する
 - ②内容審査後、町から奨励金交付決定書を交付します
 - ③工事完了後（住宅購入の場合は転居後）速やかに完了届を提出
- ※住民票の写しなど、その住宅に住所を移したことが確認できる書類が必要となります
- ④完了検査及び、住宅に居住していることを確認したのち、奨励金を交付します
- ※申請者が町へ提出するのは①と③になります
(ただし、事業の中止などの場合は別の書類の提出が必要になります)

■申請窓口

せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先) 瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
大成総合支所庶務係	01398-4-5511

事業費の20%を助成します！（最高30万円）

住宅リフォーム等助成事業

せたな町では、町民の皆様が安心して快適に暮らせる住環境の向上と町内経済の活性化を図ることを目的として、住宅リフォーム等の工事に対し、助成金を交付いたします。

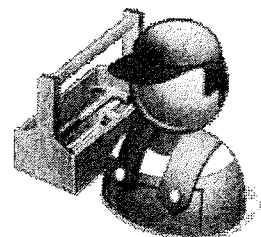
助成金を受けるにはいくつかの条件がありますので下記をご覧ください。

■助成期間

令和3年4月1日～令和5年3月31日（2年間）

1) 助成金を受けるには

- ・申請者の所有であり、かつ現在居住している住宅のリフォームであること
- ・せたな町内に建設されていること
- ・せたな町内の業者が施工すること
- ・リフォームの事業費が30万円以上であること
- ・事前着工していないこと



2) その他の注意事項

- ・助成は同一世帯及び同一人につき2年間の期間中に1回限り
- ・国等及びせたな町から他の助成（補助）金を受けていないこと
- ・助成金は最低6万円からとなります
（事業費が30万円の場合、6万円交付）
- ・助成対象となるリフォーム等の内容など、詳細はお問い合わせください

3) 助成金交付の流れ

- ①リフォーム内容を申請窓口にご相談し、業者から見積書をもらう
- ②見積書や図面等の必要書類を添付して申請書等を提出する
- ③内容審査後、町から助成金交付決定書を交付します
- ④交付決定後に着工となります
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了届を提出（領収書の写し必要）
- ⑥完了検査後、助成金を交付します

※申請者が町へ提出するのは②と⑥になります

（ただし、事業内容の変更、事業の中止などの場合は別の書類の提出が必要になります）

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

事業費の50%を助成します！（上限50万円）

空家等除却補助金交付事業 が延長されます！！

平成29年4月1日から4年間実施しておりました、空家等除却補助金交付事業はさらに1年間延長されます。

（令和4年3月31日まで）

この制度は、経年劣化等で倒壊や建築部材の飛散の恐れがある空家等の解体工事を町内業者で行った場合に、補助金を交付するものです。

補助金を受けるには、いくつか条件がありますので以下をご覧ください。

■補助対象となる空家等は

・「特定空家等」とされたもの

※「特定空家等」とはそのまま放置すれば倒壊等の危険、著しく衛生上有害、著しく景観を損なっている状態、その他周辺的生活環境の保全を凶るために放置することが不適切である状態にあると認められる空家等のこと

※「特定空家等」とされるには、せたな町空家等対策協議会での認定が必要となり、期間を要するので、お早目に役場担当者にご相談ください

- ・せたな町内に建設されている空家等
- ・せたな町内の許可業者が解体施工すること
- ・補助金交付決定前に着工していないこと

■その他の注意事項

- ・補助は同一人につき1回限りとする
- ・国等及びせたな町から他の助成（補助・補償）金を受けていないもの

■補助金交付の流れ

- ①解体内容を役場担当者に相談し、特定空家等であるかの確認をする
- ②特定空家等となる場合、補助金交付申請書と施工業者からの見積書、図面、現況写真などの必要書類を役場に提出する
※相続人や代理人が申請する場合は、必要書類が追加となります
- ③内容審査後、補助金交付決定書を受領
- ④着工
- ⑤工事が完了し、支払終了後、速やかに完了報告書を提出
（領収書の写しを添付）
- ⑥完了検査後、補助金を受領

申請窓口	せたな町まちづくり推進課まちづくり推進係	0137-84-5111
(問合せ先)	瀬棚総合支所庶務係	0137-87-3311
	大成総合支所庶務係	01398-4-5511

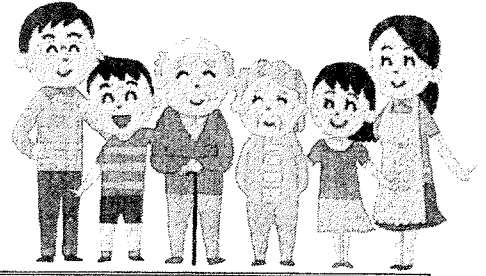
令和3年度

まちづくりモニターを募集します

一緒にまちづくりしてみませんか？

せたな町では、町民参加の協働のまちづくりを目指しています。

個人の意見を尊重し、特定の意見に偏らない、町民の皆様の意向を町政に反映するため、まちづくりモニターを募集します。



◎モニター員の仕事

年に数回アンケートに答えていただくほか、地域における耳寄りな情報や町政への意見などをお寄せください。

専門的な知識は必要ありません。町政に対する、率直な意見をお待ちしています。

【令和2年度アンケート内容】

- ・「新型コロナウイルス感染症」について
- ・「シャッターアート（モデル事業）」について

申込期限 令和3年4月30日（金）

◆応募要件

せたな町民で、令和3年4月1日現在、満18歳以上の方

ただし、以下に該当する方はできません

- ① せたな町役場職員、教育委員、選挙管理委員、監査委員、農業委員、町議会議員など選挙による職に就いている方
- ② ①に該当する方と同じ世帯の方
- ③ 同じ世帯にまちづくりモニターがいる方（過去にモニターだった方は含みません。）

◆謝礼

アンケートの回答1回につき、せたな町共通商品券（500円分）

◆募集人数

20人（応募者多数の場合は、地域・年齢・性別を考慮し、選任）

◆任期

委嘱した日から令和4年3月31日まで

◆申込方法

裏面の申込書へ必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課広報統計係に提出してください。FAX又は、メールでも申し込みいただけます。

FAX：0137-84-4657

メール：setana.machidukuri@town.setana.lg.jp

問い合わせ先

本庁まちづくり推進課広報統計係 TEL：0137-84-5111 FAX：0137-84-4657

まちづくり推進課 広報統計係 あて

(FAX 番号 : 0137-84-4657
E - mail : setana.machidukuri@town.setana.lg.jp)

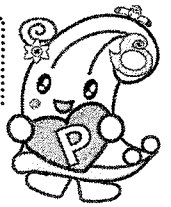
せたな町まちづくりモニター申込書

ふりがな 氏 名	
年 齢	歳
生年月日	昭和 平成 年 月 日
住 所	〒 せたな町
連 絡 先	電話番号： FAX 番号： アンケートをメールでほしい場合は、アドレスを記載してください。 Eメールアドレス：
職 業	(例) 自営業、パートなど
申込理由	(例) アンケートを通じて自分の意見を行政に反映させたいなど

頭の検診

せたな健こつポイント
対象事業です

のお知らせ



下記の日程で頭の検診を実施します。受診を希望する方は、申込み先へご連絡ください。

今年度から、MRI検査と同時にMRA検査ができるようになりました。

MRI検査	MRA検査
脳の断面図を撮影し、脳の構造を調べる検査です。 脳梗塞や脳出血、脳腫瘍等の異常を発見することができます。	脳の太い血管が詰まったり、細くなったりしていないか等、脳の血管の状態を調べる検査です。 血管を立体的に撮影し、様々な方向から見るので、動脈瘤や血管の奇形等の異常を発見することができます。

	瀬棚区 (定員 70 名)	大成区 (定員 45 名)	北檜山区 (定員 70 名)
日にち	5月25日 (火) 26日 (水) 27日 (木)	5月28日 (金) 29日 (土)	5月31日 (月) 6月 1日 (火) 2日 (水)
場所	瀬棚保健センター	大成町民センター	せたな町健康センター
時間	午前8時~午後4時30分頃 ※各区とも最終日は午前中のみ		
料金	5,000円		

《検診機関》(公財)北海道脳神経疾患研究所

【注意事項】

- ※定員を超えた場合は、抽選となります。また、専門医に定期的に受診させている方等は、受診できない場合がありますので、ご理解をお願いいたします。
- ※5月中旬頃に受診の可否等を郵送にてお知らせいたします。
- ※ペースメーカーや人工関節等、体内に金属類の入っている方は、受けられない場合があります。主治医にご相談の上、お申し込みください。

【申込〆切】4月30日(金)

【新型コロナウイルス感染予防についてご協力のお願い】

- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診人数を制限をしますので、ご理解願います。
- ※当日、自覚症状(発熱がある、咳・痰、のどの痛み、息苦しさ等の呼吸器症状、体のだるさ、関節痛、嗅覚や味覚の低下等)がある方は、受診できませんのでご了承願います。
- ※原則、マスクの着用をお願いいたします。また、会場へ来られた際には手洗いや会場設置の消毒液での手指消毒にご協力願います。

《申込み先》

せたな町健康センター	保健師	0137-84-5984
瀬棚総合支所	保健師	0137-87-3311
大成総合支所	保健師	01398-4-5511

令和3年3月25日

◇ 巡回診療の実施について ◇

八雲総合病院による地域センター病院事業の一環として、下記のとおり巡回診療を実施いたしますのでご案内申し上げます。

○ 耳 鼻 科 ○

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. 月 日 | 令和3年4月27日 (火) |
| 2. 受 付 | 午後1時30分 ~ 午後2時30分 |
| 3. 場 所 | 大成町民センター |

★★★ **お願い** ★★★

1. 受診希望の方は、カルテ準備の都合上、前日15時までに名前・住所・電話番号をお知らせください。
申し込みがない方は受診することができませんので
ご注意願います。
2. 診察は有料となりますので、受診の際は健康保険証を持参願います。
3. 医師は病院での診療を終えてからの来町となるため、診察開始は午後2時以降ですが遅れる場合がありますのでご了承願います。

◎申し込み先◎

大成総合支所 保健師：西

電話 4-5511 FAX 4-6380

～ せ た な 町 ～

はるさき の や おお つうほう きせつ 春先は野焼きが多く通報される季節です

の や ほうりつ きんし 野焼きは法律で禁止されています！

※野焼きとは、農作業等で出た廃棄物（稲わら・刈草等）や一般廃棄物（家庭ゴミ等）を屋外で焼却する事をいいます。

※野焼きは廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。

※農業等を営むためにやむをえず廃棄物を焼却する場合は例外的に野焼きを認めております

※農地で野焼きをする場合は以下の点に注意して行って下さい

- ・燃やすものをよく乾燥させ、時間帯や風向き・風の強さを十分に考慮する
- ・燃やすものは最小限にし、煙の量や匂いが近所や車の通行の迷惑にならない様注意する
- ・環境へ悪影響を与えるものや、家庭から出たゴミは燃やさないようにする
- ・燃やす前に近所に一声かけ、火が燃え広がらない様に水を用意し常に注意する
- ・著しい煙や周囲に燃え広がりそうな状況があった場合、消火を指導する場合があります

の や 野焼きはなぜいけないの？

「面倒だから」「今までやってきたから」
では済まされません。

きんじょ もと ご近所トラブルの元！

「家に煙が入ってくる」
「煙を吸って喉や目がいたい」
「干した洗濯物に匂いが付く」

かんきょう おせん 環境の汚染！

「煙による悪臭・視野不良」
「ダイオキシン・PM2.5等の汚
染物質が発生することも」

だいきぼ さいがい 大規模な災害になることも！

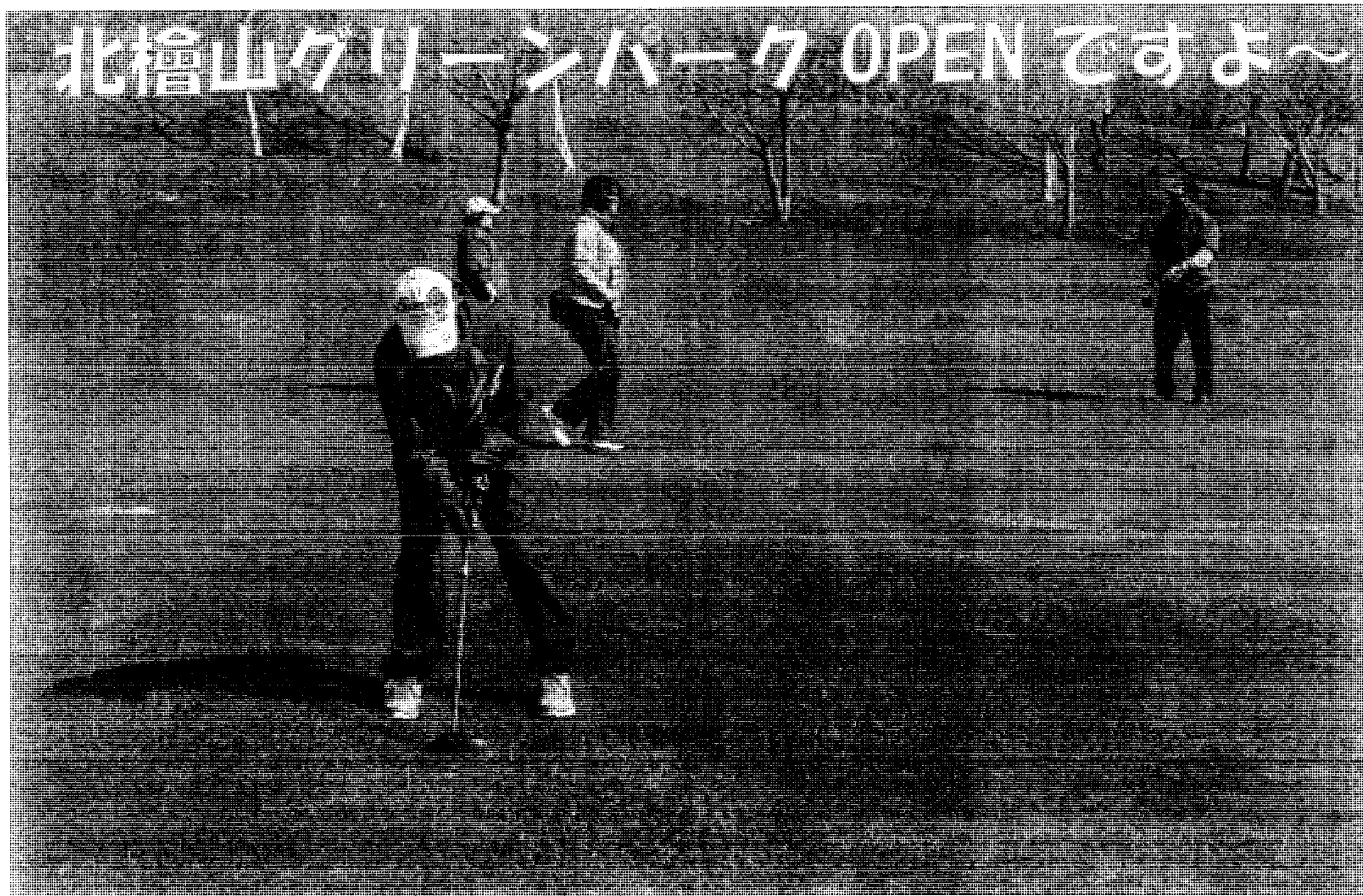
「飛び火によって自宅の火事や、
大規模な山火事になる危険性があります」

も てきせつ しより ごみは燃やさず適切に処理しましょう！

※家庭ゴミは分別して指定のゴミ袋に入れ、指定の日に出しましょう

※大量のゴミや大型のゴミは、衛生センターへ直接搬入しましょう。

春が来ました！ 今年もいよいよ！！



オープン予定日 **4月8日** **木**

雪解けの状況により
延期する場合がございます

北檜山パークゴルフ場は4月8日にオープンする予定です。(雪解けの状況により延期する場合があります) また、シーズン券の販売については4月1日より開始しますので、ご利用される方は申請に必要なものを持参のうえ役場本庁2Fまちづくり推進課の窓口までお越しください。

■開設期間 4月8日～10月24日
■受付時間 午前8時30分～午後5時00分
■利用料金

	高校生以上	70歳以上	中学生以下
1ラウンド	310円	110円	110円
1日利用券	620円	210円	210円

・用具一式レンタル料金：無料

シーズン券の
販売について

販売開始 **4月1日** **木** から

午前8:30～午後5:00まで
※土日祝祭日を除きます。

料 金 ○高校生以上 18,860円 ○70歳以上 9,430円

申込方法 ○申請書と次のものを持参し役場本庁2Fまちづくり推進課までお申込みください。

- 申請に必要なもの ①申請書 (役場2Fまちづくり推進課にあります)
②利用料金 ③印鑑 ④顔写真 (縦3センチ・横2.4センチ)
⑤身分を確認できるもの (運転免許証・保険証など)

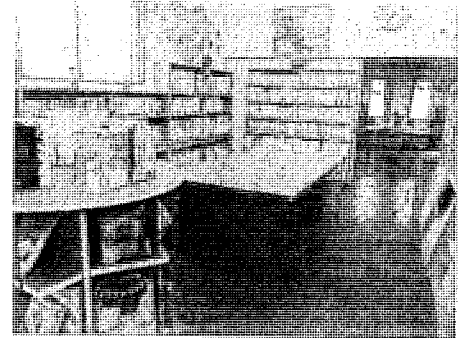
【お問い合わせ先】■北檜山グリーンパーク管理棟 TEL. 0137-86-0530 ■せたな町まちづくり推進課 TEL. 0137-84-5111



長く寒い冬を辛抱強く過ごす北国では、春の訪れは喜びに満ちあふれ格別です。新しい環境で、ワクワク・ドキドキ！心躍る春です。図書館では、たくさんの本が皆様との出会いを待っています。今年度も楽しい時間を過ごしていただけるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



大成図書館を紹介します～



図書館には、たくさんの機能やサービスがあります。

そこで、大成図書館の機能やサービス、各コーナーを紹介します～

☆「新聞コーナー」 北海道新聞 朝刊・夕刊 閲覧できます。

図書館では、過去3年間の新聞を保存しています。過去の記事をご覧になりたい方は、声をかけてください。

☆「雑誌コーナー」 現在クロワッサン・オレンジページ・婦人公論など8種類の雑誌があります。

料理、手芸など趣味に活用できるものばかりです。気になるところのコピーもできます。貸出もしています。

☆「閲覧・学習コーナー」

調べる学習コーナーには、図鑑や辞書など、学び・調べることに役立つ本を置いています。閲覧室では、昔のレコードを、聞くこともできます。レコードの貸出もしています。

☆「児童室」は、クツを脱ぎ寝ころんでリラックスしながら本を楽しむスペースです。子ども同士の交流の場でもあります。

☆「絵本・児童書コーナー」

日本児童文学・外国児童文学、別に配置しています。子どもたちに人気の「こわい話のコーナー」

「なぞなぞ・迷路」など探しやすいよう配置しています。

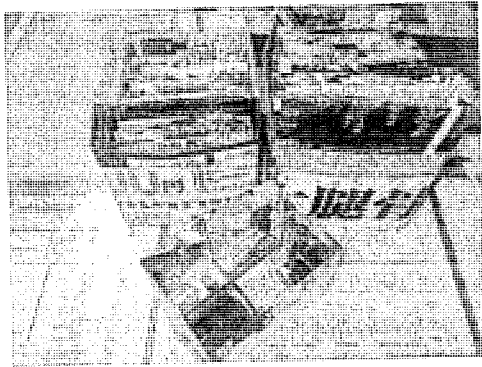
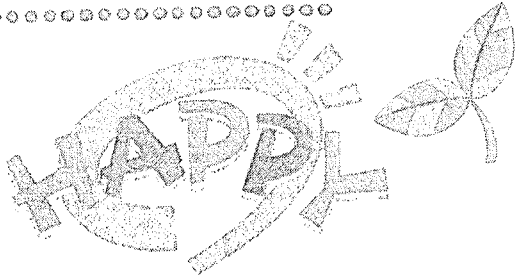
絵本も人気の作家をまとめたり、題名を五十音順に配置しています。

☆「インターネットコーナー」

パソコンを使い調べものなど自由に使えます。

せたな町他施設から、貸出・返却ができます。読みたい本がございましたら、お気軽に職員までお申し込みください。せたな町のホームページから各施設の所蔵検索もできます。

また道立図書館からの借受・返却ができます。



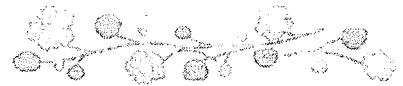
サークル「めだかのがっこう」の方が、作ってくれました。来館された方にも、ご自由にどうぞ！と頂きました。チラシで作るゴミ入れです。とても丈夫でいろいろな場面で大活躍です。大きさも大・中・小とあります。作り方は、毎週火曜日・町民センター和室でサークルを開催している「めだかのがっこう」をのぞいてみてください～

♪そ～つとのぞいてみてごらん～♪



感染予防のご協力をお願いいたします。

入館の際は、手・指の消毒、マスクの着用、チェックリストへの記載をお願いいたします。



4月のくつろぎ図書館

雑誌の無料提供

4月2日(金)です～

「ふれんど」パンの販売

11:30～です。

4月24日(土)～

5月1日(土)

「すてきにハンドメイド」は、お一人1冊です。無くなり次第終了です。

今月のおすすめ本

発行：大成図書館

4月

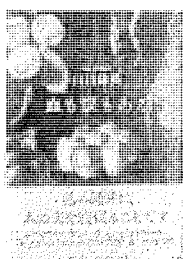
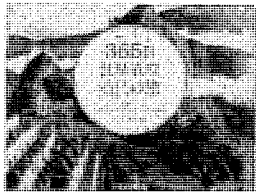
大成図書館

大成区都386番地 Tel: (01398) 4 - 6161

開館時間: 10時~17時(12時~13時まで閉館)

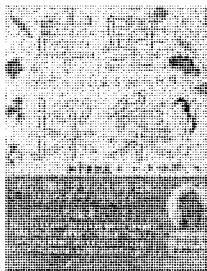

休館日: 4月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)30日(金)

一般書

<p>血も涙もある 著・山田 詠美</p> <p>有名料理研究家の妻、年下の夫、そして妻の助手兼夫の恋人。3人が織りなすのはユーモラスで残酷な極上の危険な関係。</p> 	<p>地球一周365日世界遺産絶景の旅 写真・富井 義夫</p> <p>地球の奇蹟に、出逢える旅。世界遺産。それは人類の英知と悠久の時間が育んだ地球の奇蹟。一人の写真家が、一途に追い求めてきた絶景を巡る</p> 
--	---

傷痕のメッセージ	知念 実希人	泳ぐ者	青山 文平
ははのれんあい	窪 美澄	クララとお日さま	カズオ・イシグロ
嘘かまことか	平岩 弓枝	帝国の帛砲	佐々木 譲

児童書

<p>岸壁採集！漁港で出会える幼魚たち 著・鈴木 香里武</p> <p>海に入ることなく漁港で上から生き物を観察する。身近な魚から珍しい深海魚まで、足元の海で出会える魚の赤ちゃんの生態と見つけるコツを大公開</p> 	<p>みち 著・さいとう しのぶ</p> <p>はるちゃんがみちをつくっています。すると、みちがひとりでのびていきました。地面にかいたみちがどんどのびていく！道の先にあったのは・・・？</p> 		
富士山にのぼる	石川 直樹	またまたうそだあ！	山本 浩二
おだんごねこさま	今丈 理万子	5ひきの子ぶた	ふしい ようこ
かけだしたイス	サトシン	空を飛ぶミジンコのなぞ	星 輝行
生きているだけで素晴らしい	松本 淳子	かかっているよ海のなか	高久 至

発売前・予約中・品切れ本もありますので各施設にお問い合わせください。

新刊は、他にもまだあります。館内に新刊情報を掲示しています。



せたな町情報センター


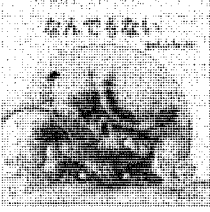
北檜山区北檜山266番地

Tel: (0137) 84 - 5342

開館時間: 10:00~18:00 (小学生16時 中学生17時)

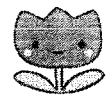
休館日: 4月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)30日(金)



<p>心とカラダを整える おとなのための1分音読 著・山口 諤司</p> <p>毎朝1分。毎晩1分。怪人二十面相、我が輩は猫である、平家物語、草枕などなど・・・おなじみの名文を読みれば心とカラダがスツキリ!</p> 	<p>なんでもない 著・鈴木 のりたけ</p> <p>「そんなのなんでもない」と動物から動物へ「なんでもない」がリレーされていき元気になれる絵本です。</p> 
---	---



一般書



児童書



その扉をたたく音	瀬尾 まいこ	バンドろぼう	柴田 ケイ子
藤井弁当	藤井 恵	つのぶねのぼうけん	ダシユカ・スレイター
小さな神たちの祭り	内館 牧子	ようかいむらのどきどきひなまつり	たかい よしかず

生涯学習センター図書室



瀬棚区本町651

Tel: (0137) 87 - 3901

開館時間: 10:00~17:00

休館日: 4月5日(月)12日(月)19日(月)26日(月)30日(金)



<p>悪の芽 著・貫井 徳郎</p> <p>犯人自殺、動機不明の凄惨な事件。罪の意識に苛まれる同級生が辿り着いた。驚愕に真相とは？無差別大量殺人事件は俺のせいなのか</p> 	<p>こんなときどうする？クイズで学べる！ 自然災害サバイバル 著・木原 実</p> <p>地震・水害・避難生活。災害がおきたときキミならどうする？数々のクイズに答えて生き残るスキルが身につく入門書</p> 
--	---



一般書



児童書



犬がいた季節	伊吹 有喜	ちはやぶる 46	末次 由紀
代理母、はじめました	垣谷 美雨	十年屋5ひまな時もございます	廣嶋 玲子
血の代償	渡辺 浩之	ありえない!	エリック・カール

令和3年度せたな町高齢者大学

大成くおん大学 学生募集

共に集い 楽しく学んで 生きがいつく!

<大成くおん大学講座の概要>

- ◆募集定員 40人程度
- ◆対象 大成区に在住する満60歳以上の健康な方
- ◆講座の概要
通常講座 教養講座・趣味講座・移動講座
健康講座等
特別講座 修学旅行・新年交流会ほか
自主活動 グループで自由に活動します
- ◆個人負担金 入学時2,000円(傷害保険料・教材費)を納入
(その他の修学旅行費・材料費など別途必要になります)
- ◆申込み期日 令和3年4月13日(火)まで
- ◆申込み先 せたな町教育委員会大成教育事務所(大成総合支所内)

※せたな町高齢者大学入学式の前に、活動説明会を開催いたします。

※申し込み取りまとめの後に、活動説明会のご案内をさせていただきます。

※その他、不明な点は大学事務局にお問合せください。

<せたな町高齢者大学入学式の予定>

◇日時：令和3年5月中旬予定

◇会場：せたな町民ふれあいプラザ

◇内容：入学式・記念講演

(入学式は、北檜山区・瀬棚区・大成区 合同で行います。)

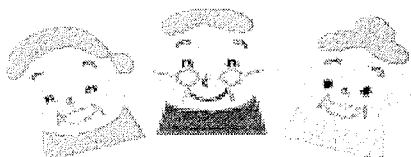
<申し込み・お問合せ先>

大成くおん大学事務局

せたな町教育委員会 大成教育事務所(大成総合支所内)

担当：杉村・馬場

T E L : 4-5511 (内2202・2201) F A X : 4-6380



公開医療講座『かわら版』 Vol.11

感染対策委員会より

一年間ありがとうございました

今年度はまさしく「Withコロナ」の一年でした。感染対策が新たな日常となり、当院においても「一般発熱外来開設」「オンライン面会導入」その他様々な感染対策を実施して参りました。地域の皆様におかれましては、ご不便をおかけする事も多く大変恐縮ではございましたが、励ましのお言葉やご協力を頂き心より感謝申し上げます。次年度も引き続き感染対策に取り組み、安心して受診して頂ける病院作りに努めて参ります。

よろしくおねがい致します!!



スタッフ紹介



作業療法士
とびた こうすけ
飛田 康介

こんにちは。作業療法士の飛田です。
せたな町で作業療法士として働き始めて早いもので7年目を迎えようとしています。
2月にぎっくり腰になり、改めて健康であることのあることの大切さを実感しています。
増量中の体重を減量したいと考え中です。

作業活動って？

日常生活の色々な動作や作業、仕事・生産的活動、趣味活動・遊びなど。人間に関わるあらゆる活動を作業療法の「作業活動」と呼びます。人が健康で快適な生活をするために必要不可欠であり、生きる力や社会への適応力の源です。



絵を書く



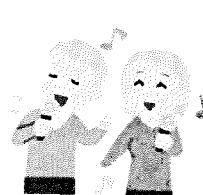
工作



木工



お料理



歌唱



折り紙

【 地域医療連携室からのお知らせ 】

令和3年3月29日より鈴木院長の転勤に伴い外来診療担当表が変更になります。

		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~	当間	当間	当間	片野	片野	片野(第1,3) 上野(第4) 津熊(第2,5)
	10:15~	佐々木	佐々木	佐々木			
午後	14:00~	当間	佐々木	片野	当間	佐々木	
	15:30~	佐々木					

今月のひとさら~さやいんげんのソテー~

今月の担当: 管理栄養士 佐々木瑠美

今月号は今が旬のさやいんげんについてご紹介します。さやいんげんカリウムが豊富で高血圧に効果があります。また、利尿作用もあるので、体内の水分量を調節し、むくみの解消にも効果的です。ぜひ試してみてください♪

~材料(2人前)~

- ・さやいんげん 150g
- ・にんにく 1/2片
- ・バター 小さじ1
- ・醤油 小さじ1

~作り方~

- ①さやいんげんはへたを切り落とし、にんにくは薄切りにする。
- ②フライパンにバターを溶かし、①を炒め、蓋をして弱火で3分蒸し焼きにし、蓋を取って強火にし、その他の調味料を入れる。完成!

春から始める作業活動

散歩

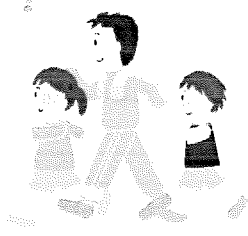
散歩の効果

- ・生活習慣予防になる
- ・ストレス解消
- ・有酸素運動
- ・適度な運動は深い睡眠を誘う



散歩を更に効果的に！！

- ・時間は20～30分を目標に
- ・歩幅を普段より大きく
- ・背筋を伸ばそう
- ・肘を曲げて軽く腕を振ろう
- ・足を着ける時は踵から



気を付けること

- ・準備運動は忘れずに
- ・散歩コースは事前に考え、休憩が途中で出来そうなコースにしよう
- ・水分は細目に補給しよう
- ・痛みや体調不良の時は無理をしない



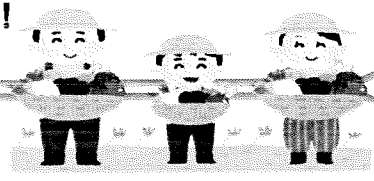
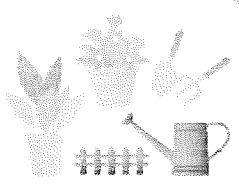
園芸・農作業

園芸作業の効果

●植物の香り・色、鳥や虫や水の音、土の触感等は五感に刺激を与える！！

☺リラックスさせる！！！！

♪自然豊かな環境で過ごすことで痛みを感じにくくなり、傷の治癒が早まる！！！！



園芸作業の目的

♥命を育てること！！！！

♪植物を育てることで命の営みを支えるという役割意識を生む！！

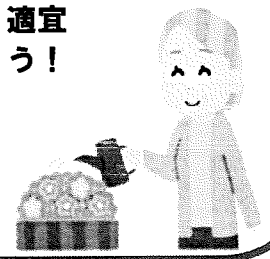
🍏植物を育てる喜びが外に出て歩く動機になる！！

🍷収穫することで大きな達成感を感じる！！！！

気を付けること

☀熱中症：最初は日陰で作業を行い、屋外時間を徐々に増やしましょう！水分・塩分不足に注意☹

👤疲労：長時間同じ姿勢を保つことが多く、熱中しやすい。そのため、体に負担がかかり、腰痛が起りやすい。作業前後のストレッチを行ったり、適宜休憩をしましょう！



～当院リハビリスタッフ20名で支えます！～

訪問
・対象地域は、せたな町・今金全域。ご自宅に訪問し、身体機能、日常生活動作の改善をお手伝いします。

通所
・立ち座りで膝が痛い、選択物干しで肩が上がらない、運動不足で・・・そんな方もお待ちしております。

外来リハビリ
・個別リハを行い筋力・体力向上、痛みの緩和を行います。日常生活動作や仕事で行う動作も支援しています。
☆お気軽にご相談下さい！！お待ちしております！☆

皆様からのご意見お待ちしております。
「かわら版」で取り扱って欲しい情報などございましたらお電話やFAX等で受付けております。医師、看護師、リハビリ、栄養科など様々な職種で皆様の健康づくりに役立つ情報を提供してまいります。

電話：84-5011 FAX：84-6911
担当者：地域医療連携室 工藤・結城

せたな町健康カレンダー

令和3年度の各種事業を紹介します

【家庭用保存版】

◇総合健診◇ 特定健診・健康づくり健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診
血中ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検診・風疹抗体検査

地区	場所	日時	実施機関	注意事項
北檜山	せたな町健康センター	4月17日(土)	北海道 対がん協会	<ul style="list-style-type: none"> ・せたな町国民健康保険に加入の方は、今年度特定健康診査受診券を発送しません。必要な方はお申し出ください。 ・★マークの日程で肺ヘリカルCT検査、内臓脂肪CT測定を実施します。 ・特定健診では心電図、眼底検査、腎機能検査を行っています。 ・健康づくり健診は18歳～39歳が対象です。
		4月18日(日)		
		令和4年1月22日(土)		
		令和4年1月23日(日)★		
	北檜山町農協営農事務所	7月13日(火)	JA北海道 厚生連	
		7月14日(水)		
若松基幹集落センター (イエローパレス)	7月15日(木)	北海道 対がん協会		
	7月16日(金)			
	11月13日(土)			
丹羽活性化センター(水仙パレス)	11月14日(日)			
瀬棚	瀬棚保健センター	7月24日(土)★	北海道 対がん協会	
		7月25日(日)		
		令和4年1月21日(金)		
大成	大成町民センター	4月24日(土)	北海道 対がん協会	
	長磯生活改善センター	4月25日(日)		
	大成中学校(体育館)	9月25日(土)★		

◇乳がん・子宮がん検診◇

北檜山区：せたな町健康センター

4月11日(日)

10月23日(土)

瀬棚区：瀬棚保健センター

10月9日(土)

大成区：大成中学校(体育館)

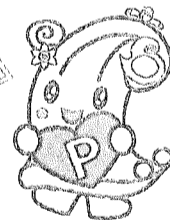
10月10日(日)

◇乳・子宮がんバスツアー検診◇

令和4年 2月2日(水)

無料送迎バスで「札幌がん検診センター」へ行き、日帰りで検診を受診できます。

せたな健康こつこつポイント
の対象事業はこのセーターナちゃんが目印です。詳細は裏面をご覧ください♪



◇頭の検診◇

北檜山区：せたな町健康センター

5月31日(月)～6月2日(水)

瀬棚区：瀬棚保健センター

5月25日(火)～27日(木)

大成区：大成町民センター

5月28日(金)～29日(土)

◇巡回診療(実施機関：八雲総合病院) 事前予約が必要です。申し込みがない方は受診できませんのでご注意ください!!

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
皮膚科 (木曜日)	北檜山	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
	大成		27日		15日		16日		25日		27日		24日
耳鼻科 (火曜日)	北檜山		11日		13日		14日		9日		25日	22日	22日
	大成	27日		22日		24日		26日			11日		8日

(北檜山区)

場所：せたな町健康センター

受付：13時00分～14時30分

(大成区)

場所：大成町民センター

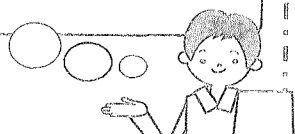
受付：13時00分～14時30分

※都合により6月から会場が大成支所2階へ変更になります。詳細はちらしでお知らせします。

皮膚科→必ず前日15時までに申し込みください。耳鼻科→必ず前の週金曜日15時までに申し込みください。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、総合健診等を急遽中止にさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

お住まいの地区以外での事業に参加することができません。また、日頃の健康に関するお悩み・不安等、どんなことでもお気軽に保健師までご相談ください。



【お問い合わせ・お申し込み先】 各区保健推進係 保健師までご連絡ください

北檜山区：せたな町健康センター

電話 84-5984

瀬棚区：瀬棚支所

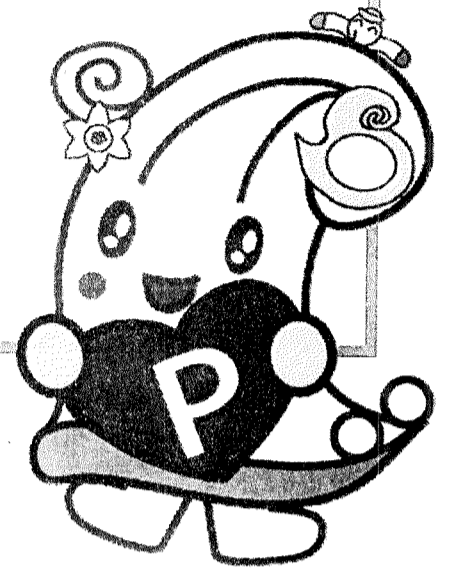
電話 87-3311

大成区：大成支所

電話 01398-4-5511

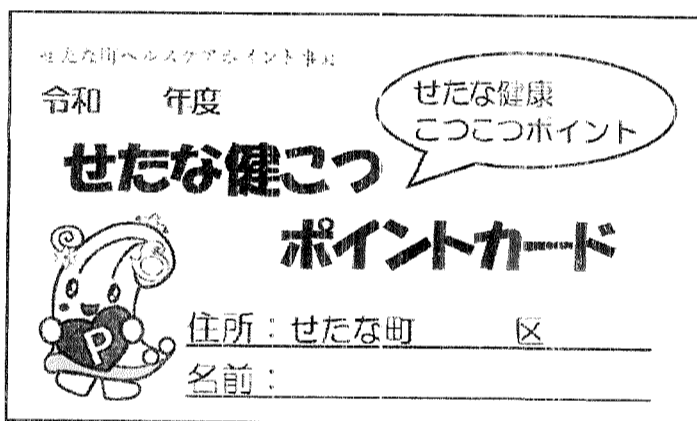
＼特定健診・がん検診を受けて／

せたな健康こつポイント を貯めよう!!!



● せたな健康こつポイントとは？

特定健診やがん検診の受診や健康づくり事業に参加するとポイントが貯まり、貯まるとせたな町商工会商品券に交換できる制度です。ポイントの有効期限は令和3年4月～令和4年3月末まで。貯まったポイントは翌年度に繰り越すことはできません。



貯まったポイントで交換できる商品券は…

7ポイントで商品券 500円!

10ポイントで商品券 1000円!

● 健診時ポイント付与の流れ

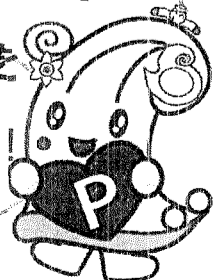
受付・問診にて ポイントカードの有無確認をします。お持ちでない方にはポイントカードをお作りします。



→ 特定健診・後期高齢者健診：**2ポイント** GET!!

各種がん検診：**各1ポイント** GET!! (上限3ポイント)

健康こつポイントは、保健福祉課・包括支援センター・教育委員会で行われる事業で貯まります。ハートの「P」を持ったセターナちゃんが目印です!



● 令和3年度のポイント交換期限

令和4年4月8日(金)までとなっています。対象事業に参加して、ポイントをこつこつ貯めよう! 貯まったら交換をお忘れなく。

商品券

交通安全家庭新聞

2021年

春

令和3年

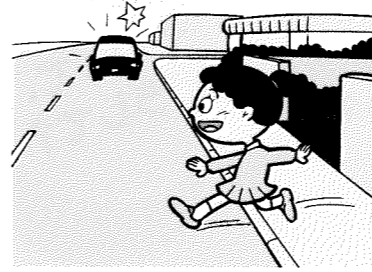
春の全国交通安全運動 4月6日(火)～4月15日(水)

おさない子どもを交通事故から守りましょう!

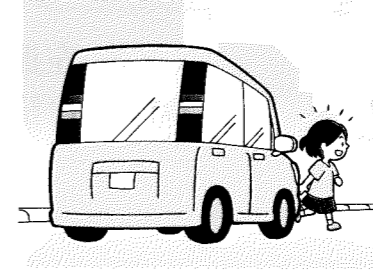
春には新入学(園)児が通学(園)を始めますが、こうしたおさない子どもは、道路の安全な通行方法がまだしっかり身につけていないため、道路上で危険な行動をとりがちです。子どもの保護者やドライバーは、子どもの危険な特性等をしっかり理解したうえで、子どもに対する安全指導や、子どもを守る安全運転をしっかり行いましょう。

子どもの危険な特性等と事故防止のポイント

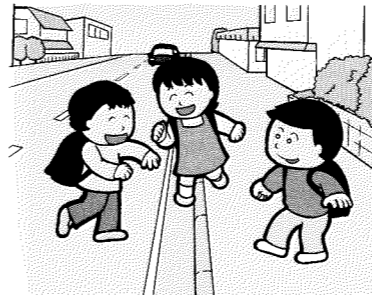
①道路にとび出すことがよくある…



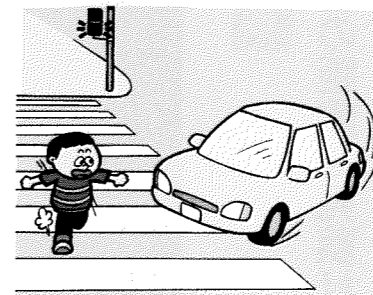
②小さな物陰でも姿が隠れる…



③同伴者がいると、危険な行動をしがち…



④右・左折車に対する警戒心が乏しい…



●だから、保護者は必ず実践!

- ①「とび出し」がなぜ危険か、子どもに理解させる
- ②車などの陰から渡るのなぜ危険か、子どもに理解させる
- ③通学(園)路にある危険箇所を子どもと確かめる
- ④信号の見方や、「青」信号でも危険があることを子どもに指導

●だから、ドライバーは必ず実践!

- ①特に住宅地の道路では、子どものとび出しを警戒
- ②車や電柱など物陰からの子どもの横断を予測
- ③同伴者がいる子どもの不意のとび出しを警戒
- ④右・左折するときは、近くに子どもがいないか確認

油断は禁物… 小学校低学年の事故は、4月よりも5～7月に多発!

ドライバーの皆さん 横断歩行者がいたら必ず一時停止!

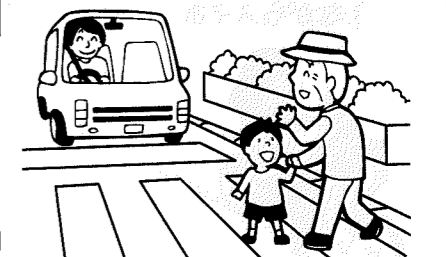
- 道路交法により、進路前方の横断歩道・自転車横断帯を横断中または横断しようとしている歩行者・自転車がいる場合、その横断歩道等の手前で一時停止をし、歩行者・自転車の通行を妨げてはならないと定められています。
- それにもかかわらず、信号機がない横断歩道を歩行者が横断しようとしているときに、一時停止をした車はわずか21.3%でした。(2020年8月、JAFが全国94カ所で調査)

違反した場合の罰則等 (横断歩行者等妨害等)

罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金、
過失10万円以下の罰金

違反点 2点

反則金 大型12,000円 普通9,000円 二輪7,000円 原付6,000円



事故防止の確かなノウハウを身につけて、

自分の身は自分で守りましょう!

交通安全、
いま満開!

令和3年 春の全国交通安全運動

運動重点

- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- 4 飲酒運転の根絶
- 5 スピードダウンと全席シートベルト着用

運動の期間 令和3年4月6日(火)から15日(木)までの10日間

スローガン ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道～

せたな町交通安全推進委員会
せたな町交通安全協会



歩行者 自転車 の事故はココで多発!

でも... それって、どうして?

さまざまな場所・状況で千差万別に発生しているようにみえる交通事故ですが、事故が多発している場所や状況を見ると、実は似通った部分が多くなっています。なかでも、歩行者・自転車の事故について、なぜその場所・状況で事故が多発するのか、その多発事故を防ぐために、歩行者・自転車利用者・ドライバーがどのような通行・運転をすべきなのかをまとめました。

住宅地の生活道路で多発!



道路横断中の歩行者と車の事故

それって、
どうして?

信号がない交差点で多発!



自転車と車の
出会い頭事故

それって、
どうして?

歩行者

交通状況を熟知した場所では油断するから...

◎ふだん通り慣れていて道路でも、横断する前に一度止まり、車がきていないか確かめてから渡りましょう。

ドライバー

閑散としていると警戒心が薄れるから...

◎特に子どもとび出しや高齢者の不意の横断を予測し、子どもや高齢者の早期発見に努めましょう。

自転車利用者

一時停止と安全確認を怠るから...

◎ふだん車あまり通らない交差点でも、必ず一時停止をして、安全を確かめてから交差点を通行しましょう。

ドライバー

一時停止の必要がないと油断するから...

◎特に自転車のとび出しを警戒し、交差点からくる車両の有無をしっかりと確かめてから交差点を通行しましょう。

青信号の交差点で多発!



右・左折車と
歩行者・自転車の事故

それって、
どうして?

夜間の生活道路で多発!



道路横断中の
歩行者と車の事故

それって、
どうして?

歩行者 自転車利用者

青信号だと周りを見ないから...

◎「信号が青だから大丈夫...」と油断せず、交差点を右・左折してくる車がないか確かめてから渡り始め、横断中も周りの状況にしっかりと目配りしましょう。

ドライバー

あせって右・左折しようとするよ、
安全確認が甘くなるから...

◎青信号の交差点を右・左折するときは、横断歩道上はもちろん、付近の歩道にも目配りして、歩行者・自転車の有無をしっかりと確かめましょう。

歩行者

車との距離を見誤りやすいから...

◎車が近づいてきていたら、「まだ渡れる」と思っても通りすぎるまで待ちましょう。車のライトは明るいようでも、ドライバーからは歩行者がよく見えていません。

ドライバー

ヘッドライトは意外に暗く、
歩行者がいてもよく見えないから...

◎特に住宅地の生活道路では、ヘッドライトの光が行き届かない道路前方右側の暗がりにもしっかりと目配りし、横断歩行者の早期発見に努めましょう。

つい、やっていませんか? 自転車のこのような運転は厳禁!

- ①ながらスマホ
- ②傘差し運転
- ③飲酒運転
- ④夜間の無灯火

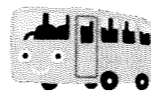
令和3年4月1日より、
檜山海岸線「予約バス」の時刻表が変わります！
 函館バスの時刻表改定に伴い、新たな時刻表となりました。

檜山海岸線 「予約バス」 を運行します！

乗車料金 一回 200円
 ※小学生未満の方は無料
 ※障がいをお持ちの方は半額
 通学定期券（10,000円/月）販売中

区間 太田～熊石間

- 檜山海岸線の「予約バス」の運行が始まります。
- どなたでもご利用になれますが、電話等での予約が必要です。
- 予約のない場合、バスは運行しませんのでご注意ください。
- ご利用される場合は乗車料金がかかります。



ご利用の流れ

1. 電話でバスを予約します。

- ・氏名
- ・住所
- ・目的地
- ・何便に乗車したいかを伝えてください。



2. 東ハイヤーで予約を受付けします。

第1便、日曜・祝日に運行する便 → 前日の夕方5時
 第2便以降 → 乗車を希望する便の2時間前までに予約してください。
 ※予約がない場合、バスは運行しません。



3. 予約状況に応じて運行します。

指定の場所までお迎えに行きます。



4. 目的地に到着します。

多目的な利用が可能です。



帰りも予約バスをご利用の場合、
 ・希望の乗車場所
 ・希望の便
 を運転手に伝えます。

予約先 東ハイヤー大成営業所
 ☎ 01398-4-5062

「予約バス」に関するお問い合わせ
 せたな町役場 まちづくり推進課
 ☎ 0137-84-5111

「予約バス」時刻表 令和3年4月1日(木)～

月曜日～土曜日運行

1便		2便		3便		5便		6便		7便	
停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻
太田	6:04	太田	8:04	太田	10:34	太田	13:00	太田	16:24	太田	18:14
第二富磯	6:12	第二富磯	8:12	第二富磯	10:42	第二富磯	13:08	第二富磯	16:32	第二富磯	18:22
富磯中央	6:14	富磯中央	8:14	富磯中央	10:44	富磯中央	13:10	富磯中央	16:34	富磯中央	18:24
第一富磯	6:15	第一富磯	8:15	第一富磯	10:45	第一富磯	13:11	第一富磯	16:35	第一富磯	18:25
第四上浦	6:17	第四上浦	8:17	第四上浦	10:47	第四上浦	13:13	第四上浦	16:37	第四上浦	18:27
上浦	6:17	上浦	8:17	上浦	10:47	上浦	13:13	上浦	16:37	上浦	18:27
大成学校前	6:19	大成学校前	8:19	大成学校前	10:49	大成学校前	13:15	大成学校前	16:39	大成学校前	18:29
大成総合支所前	6:20	大成総合支所前	8:20	大成総合支所前	10:50	大成総合支所前	13:16	大成総合支所前	16:40	大成総合支所前	18:30
久遠神社前	6:21	久遠神社前	8:21	久遠神社前	10:51	久遠神社前	13:17	久遠神社前	16:41	久遠神社前	18:31
久遠西部	6:22	久遠西部	8:22	久遠西部	10:52	久遠西部	13:18	久遠西部	16:42	久遠西部	18:32
久遠東部	6:23	久遠東部	8:23	久遠東部	10:53	久遠東部	13:19	久遠東部	16:43	久遠東部	18:33
湯の尻	6:24	湯の尻	8:24	湯の尻	10:54	湯の尻	13:20	湯の尻	16:44	湯の尻	18:34
花歌	6:25	花歌	8:25	花歌	10:55	花歌	13:21	花歌	16:45	花歌	18:35
下宮野	6:27	下宮野	8:27	下宮野	10:57	下宮野	13:23	下宮野	16:47	下宮野	18:37
宮野	6:28	宮野	8:28	宮野	10:58	宮野	13:24 ※(13:29発)	宮野	16:48	宮野	18:38
平田内	6:29	平田内	8:29	平田内	10:59	平田内	13:30	平田内	16:49	平田内	18:39
平浜	6:30	平浜	8:30	平浜	11:00	平浜	13:31	平浜	16:50	平浜	18:40
六軒町	6:32	六軒町	8:32	六軒町	11:02	六軒町	13:33	六軒町	16:52	六軒町	18:42
あわび山荘前	6:34	あわび山荘前	8:34	あわび山荘前	11:04	あわび山荘前	13:35	あわび山荘前	16:54	あわび山荘前	18:44
中貝取淵	6:35	中貝取淵	8:35	中貝取淵	11:05	中貝取淵	13:36	中貝取淵	16:55	中貝取淵	18:45
貝取淵坂下	6:36	貝取淵坂下	8:36	貝取淵坂下	11:06	貝取淵坂下	13:37	貝取淵坂下	16:56	貝取淵坂下	18:46
荷藁内	6:39	荷藁内	8:39	荷藁内	11:09	荷藁内	13:40	荷藁内	16:59	荷藁内	18:49
建石	6:40	建石	8:40	建石	11:10	建石	13:41	建石	17:00	建石	18:50
長磯	6:41	長磯	8:41	長磯	11:11	長磯	13:42	長磯	17:01	長磯	18:51
長磯岬	6:42	長磯岬	8:42	長磯岬	11:12	長磯岬	13:43	長磯岬	17:02	長磯岬	18:52
関内	6:43	関内	8:43	関内	11:13	関内	13:44	関内	17:03	関内	18:53
東関内	6:44	東関内	8:44	東関内	11:14	東関内	13:45	東関内	17:04	東関内	18:54
北西浜	6:45	北西浜	8:45	北西浜	11:15	北西浜	13:46	北西浜	17:05	北西浜	18:55
西浜	6:46	西浜	8:46	西浜	11:16	西浜	13:47	西浜	17:06	西浜	18:56
西浜会館前	6:47	西浜会館前	8:47	西浜会館前	11:17	西浜会館前	13:48	西浜会館前	17:07	西浜会館前	18:57
鳴神	6:48	鳴神	8:48	鳴神	11:18	鳴神	13:49	鳴神	17:08	鳴神	18:58
熊石病院前	6:49	熊石病院前	8:49	熊石病院前	11:19	熊石病院前	13:50	熊石病院前	17:09	熊石病院前	18:59
熊石	6:50	熊石	8:50	熊石	11:20	熊石	13:51	熊石	17:10	熊石	19:00
7:00 7:24	熊石発バスに接続	9:12	熊石発バスに接続	14:32	熊石発バスに接続	17:18	熊石発バスに接続	19:06	熊石発バスに接続		

熊石行き

1便		2便		3便		5便		6便		7便	
停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻
熊石	7:05	熊石	9:05	熊石	11:25	熊石	14:00	熊石	17:15	熊石	19:00
熊石病院前	7:06	熊石病院前	9:06	熊石病院前	11:26	熊石病院前	14:01	熊石病院前	17:16	熊石病院前	19:01
鳴神	7:07	鳴神	9:07	鳴神	11:27	鳴神	14:02	鳴神	17:17	鳴神	19:02
西浜会館前	7:08	西浜会館前	9:08	西浜会館前	11:28	西浜会館前	14:03	西浜会館前	17:18	西浜会館前	19:03
西浜	7:09	西浜	9:09	西浜	11:29	西浜	14:04	西浜	17:19	西浜	19:04
北西浜	7:10	北西浜	9:10	北西浜	11:30	北西浜	14:05	北西浜	17:20	北西浜	19:05
東関内	7:11	東関内	9:11	東関内	11:31	東関内	14:06	東関内	17:21	東関内	19:06
関内	7:12	関内	9:12	関内	11:32	関内	14:07	関内	17:22	関内	19:07
長磯岬	7:13	長磯岬	9:13	長磯岬	11:33	長磯岬	14:08	長磯岬	17:23	長磯岬	19:08
長磯	7:14	長磯	9:14	長磯	11:34	長磯	14:09	長磯	17:24	長磯	19:09
建石	7:15	建石	9:15	建石	11:35	建石	14:10	建石	17:25	建石	19:10
荷藁内	7:16	荷藁内	9:16	荷藁内	11:36	荷藁内	14:11	荷藁内	17:26	荷藁内	19:11
貝取淵坂下	7:19	貝取淵坂下	9:19	貝取淵坂下	11:39	貝取淵坂下	14:14	貝取淵坂下	17:29	貝取淵坂下	19:14
中貝取淵	7:20	中貝取淵	9:20	中貝取淵	11:40	中貝取淵	14:15	中貝取淵	17:30	中貝取淵	19:15
あわび山荘前	7:21	あわび山荘前	9:21	あわび山荘前	11:41	あわび山荘前	14:16	あわび山荘前	17:31	あわび山荘前	19:16
六軒町	7:23	六軒町	9:23	六軒町	11:43	六軒町	14:18	六軒町	17:33	六軒町	19:18
平浜	7:25	平浜	9:25	平浜	11:45	平浜	14:20	平浜	17:35	平浜	19:20
平田内	7:26	平田内	9:26	平田内	11:46	平田内	14:21	平田内	17:36	平田内	19:21
宮野	7:27	宮野	9:27	宮野	11:47	宮野	14:22	宮野	17:37	宮野	19:22
下宮野	7:28	下宮野	9:28	下宮野	11:48	下宮野	14:23	下宮野	17:38	下宮野	19:23
花歌	7:30	花歌	9:30	花歌	11:50	花歌	14:25	花歌	17:40	花歌	19:25
湯の尻	7:31	湯の尻	9:31	湯の尻	11:51	湯の尻	14:26	湯の尻	17:41	湯の尻	19:26
久遠東部	7:32	久遠東部	9:32	久遠東部	11:52	久遠東部	14:27	久遠東部	17:42	久遠東部	19:27
久遠西部	7:33	久遠西部	9:33	久遠西部	11:53	久遠西部	14:28	久遠西部	17:43	久遠西部	19:28
久遠神社前	7:34	久遠神社前	9:34	久遠神社前	11:54	久遠神社前	14:29	久遠神社前	17:44	久遠神社前	19:29
大成総合支所前	7:35	大成総合支所前	9:35	大成総合支所前	11:55	大成総合支所前	14:30	大成総合支所前	17:05	大成総合支所前	19:30
大成学校前	7:36	大成学校前	9:36	大成学校前	11:56	大成学校前	14:31	大成学校前	17:46	大成学校前	19:31
上浦	7:38	上浦	9:38	上浦	11:58	上浦	14:33	上浦	17:48	上浦	19:33
第四上浦	7:38	第四上浦	9:38	第四上浦	11:58	第四上浦	14:33	第四上浦	17:48	第四上浦	19:33
第一富磯	7:39	第一富磯	9:39	第一富磯	11:59	第一富磯	14:34	第一富磯	17:49	第一富磯	19:34
富磯中央	7:41	富磯中央	9:41	富磯中央	12:01	富磯中央	14:36	富磯中央	17:51	富磯中央	19:36
第二富磯	7:43	第二富磯	9:43	第二富磯	12:03	第二富磯	14:38	第二富磯	17:53	第二富磯	19:38
太田	7:51	太田	9:51	太田	12:11	太田	14:46	太田	18:01	太田	19:46

太田行き

「日曜・祝日運行ダイヤ」はウラ面をご覧ください

令和3年4月1日より、
檜山海岸線「予約バス」の時刻表が変わります！
 函館バスの時刻表改定に伴い、新たな時刻表となりました。

檜山海岸線 「予約バス」 を運行します！

乗車料金 一回 200円
 ※小学生未満の方は無料
 ※障がいをお持ちの方は半額
 通学定期券（10,000円/月）販売中

区間 太田～熊石間

- 檜山海岸線の「予約バス」の運行が始まります。
- どなたでもご利用になれますが、電話等での予約が必要です。
- 予約のない場合、バスは運行しませんのでご注意ください。
- ご利用される場合は乗車料金がかかります。



ご利用の流れ

1. 電話でバスを予約します。

- ・氏名
- ・住所
- ・目的地
- ・何便に乗車したいかを伝えてください。



2. 東ハイヤーで予約を受付します。

第1便、日曜・祝日に運行する便 ➡ 前日の夕方5時
 第2便以降 ➡ 乗車を希望する便の2時間前までに予約してください。
 ※予約がない場合、バスは運行しません。



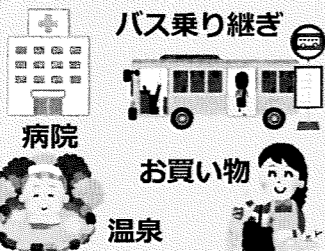
3. 予約状況に応じて運行します。

指定の場所までお迎えに行きます。



4. 目的地に到着します。

多目的な利用が可能です。



帰りも予約バスをご利用の場合、
 ・希望の乗車場所
 ・希望の便
 を運転手に伝えます。

予約先 東ハイヤー大成営業所
 ☎ 01398-4-5062

「予約バス」に関するお問い合わせ
 せたな町役場 まちづくり推進課
 ☎ 0137-84-5111

「予約バス」時刻表 令和3年4月1日（木）～

日曜日・祝日運行

熊石行き

1便		3便		4便		6便	
停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻
太田	6:04	太田	10:34	太田	12:34	太田	16:24
第二富磯	6:12	第二富磯	10:42	第二富磯	12:42	第二富磯	16:32
富磯中央	6:14	富磯中央	10:44	富磯中央	12:44	富磯中央	16:34
第一富磯	6:15	第一富磯	10:45	第一富磯	12:45	第一富磯	16:35
第四上浦	6:17	第四上浦	10:47	第四上浦	12:47	第四上浦	16:37
上浦	6:17	上浦	10:47	上浦	12:47	上浦	16:37
大成学校前	6:19	大成学校前	10:49	大成学校前	12:49	大成学校前	16:39
大成総合支所前	6:20	大成総合支所前	10:50	大成総合支所前	12:50	大成総合支所前	16:40
久遠神社前	6:21	久遠神社前	10:51	久遠神社前	12:51	久遠神社前	16:41
久遠西部	6:22	久遠西部	10:52	久遠西部	12:52	久遠西部	16:42
久遠東部	6:23	久遠東部	10:53	久遠東部	12:53	久遠東部	16:43
湯の尻	6:24	湯の尻	10:54	湯の尻	12:54	湯の尻	16:44
花歌	6:25	花歌	10:55	花歌	12:55	花歌	16:45
下宮野	6:27	下宮野	10:57	下宮野	12:57	下宮野	16:47
宮野	6:28	宮野	10:58	宮野	12:58	宮野	16:48
平田内	6:29	平田内	10:59	平田内	12:59	平田内	16:49
平浜	6:30	平浜	11:00	平浜	13:00	平浜	16:50
六軒町	6:32	六軒町	11:02	六軒町	13:02	六軒町	16:52
あわび山荘前	6:34	あわび山荘前	11:04	あわび山荘前	13:04	あわび山荘前	16:54
中貝取淵	6:35	中貝取淵	11:05	中貝取淵	13:05	中貝取淵	16:55
貝取淵坂下	6:36	貝取淵坂下	11:06	貝取淵坂下	13:06	貝取淵坂下	16:56
荷藁内	6:39	荷藁内	11:09	荷藁内	13:09	荷藁内	16:59
建石	6:40	建石	11:10	建石	13:10	建石	17:00
長磯	6:41	長磯	11:11	長磯	13:11	長磯	17:01
長磯岬	6:42	長磯岬	11:12	長磯岬	13:12	長磯岬	17:02
関内	6:43	関内	11:13	関内	13:13	関内	17:03
東関内	6:44	東関内	11:14	東関内	13:14	東関内	17:04
北西浜	6:45	北西浜	11:15	北西浜	13:15	北西浜	17:05
西浜	6:46	西浜	11:16	西浜	13:16	西浜	17:06
西浜会館前	6:47	西浜会館前	11:17	西浜会館前	13:17	西浜会館前	17:07
鳴神	6:48	鳴神	11:18	鳴神	13:18	鳴神	17:08
熊石病院前	6:49	熊石病院前	11:19	熊石病院前	13:19	熊石病院前	17:09
熊石	6:50	熊石	11:20	熊石	13:20	熊石	17:10
7:00 熊石発バスに接続 7:24		14:32 熊石発バスに接続		14:32 熊石発バスに接続		17:18 熊石発バスに接続	

太田行き

1便		3便		4便		6便	
停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻	停留所名	時刻
熊石	7:05	熊石	11:25	熊石	13:25	熊石	17:15
熊石病院前	7:06	熊石病院前	11:26	熊石病院前	13:26	熊石病院前	17:16
鳴神	7:07	鳴神	11:27	鳴神	13:27	鳴神	17:17
西浜会館前	7:08	西浜会館前	11:28	西浜会館前	13:28	西浜会館前	17:18
西浜	7:09	西浜	11:29	西浜	13:29	西浜	17:19
北西浜	7:10	北西浜	11:30	北西浜	13:30	北西浜	17:20
東関内	7:11	東関内	11:31	東関内	13:31	東関内	17:21
関内	7:12	関内	11:32	関内	13:32	関内	17:22
長磯岬	7:13	長磯岬	11:33	長磯岬	13:33	長磯岬	17:23
長磯	7:14	長磯	11:34	長磯	13:34	長磯	17:24
建石	7:15	建石	11:35	建石	13:35	建石	17:25
荷藁内	7:16	荷藁内	11:36	荷藁内	13:36	荷藁内	17:26
貝取淵坂下	7:19	貝取淵坂下	11:39	貝取淵坂下	13:39	貝取淵坂下	17:29
中貝取淵	7:20	中貝取淵	11:40	中貝取淵	13:40	中貝取淵	17:30
あわび山荘前	7:21	あわび山荘前	11:41	あわび山荘前	13:41	あわび山荘前	17:31
六軒町	7:23	六軒町	11:43	六軒町	13:43	六軒町	17:33
平浜	7:25	平浜	11:45	平浜	13:45	平浜	17:35
平田内	7:26	平田内	11:46	平田内	13:46	平田内	17:36
宮野	7:27	宮野	11:47	宮野 ※	13:47	宮野 ※	17:37
下宮野	7:28	下宮野	11:48	下宮野	13:48	下宮野	17:38
花歌	7:30	花歌	11:50	花歌	13:50	花歌	17:40
湯の尻	7:31	湯の尻	11:51	湯の尻	13:51	湯の尻	17:41
久遠東部	7:32	久遠東部	11:52	久遠東部	13:52	久遠東部	17:42
久遠西部	7:33	久遠西部	11:53	久遠西部	13:53	久遠西部	17:43
久遠神社前	7:34	久遠神社前	11:54	久遠神社前	13:54	久遠神社前	17:44
大成総合支所前	7:35	大成総合支所前	11:55	大成総合支所前	13:55	大成総合支所前	17:05
大成学校前	7:36	大成学校前	11:56	大成学校前	13:56	大成学校前	17:46
上浦	7:38	上浦	11:58	上浦	13:58	上浦	17:48
第四上浦	7:38	第四上浦	11:58	第四上浦	13:58	第四上浦	17:48
第一富磯	7:39	第一富磯	11:59	第一富磯	13:59	第一富磯	17:49
富磯中央	7:41	富磯中央	12:01	富磯中央	14:01	富磯中央	17:51
第二富磯	7:43	第二富磯	12:03	第二富磯	14:03	第二富磯	17:53
太田	7:51	太田	12:11	太田	14:11	太田	18:01
10:06 熊石着バスから接続 10:42		10:06 熊石着バスから接続		12:32/13:23 熊石着バスから接続 ※13:55 宮野で久遠線に接続		17:03 熊石着バスから接続 ※17:39 宮野で久遠線に接続	

「月曜日～土曜日運行ダイヤ」はウラ面をご覧ください